

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

# おおむら

8

2022

No.1516



## 今月の特集

4頁 ふるさとづくり寄附

- ・鎮西学院大学大村サテライトキャンパス  
ネパールからの留学生「大村の皆さんナマステ」
- ・大村市職員採用試験

みんなで取り組もう！

ESDエスディーエス  
**SDGs**

17ある世界共通の目標を1つずつ紹介していきます。**誰一人取り残さない社会**を実現するため、社会のあり方を一緒に考えてみましょう。

■企画政策課(内線229)

vol.14 今回紹介するのは… **【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう**

17



国や地方公共団体、企業、団体、地域住民など、さまざまな人たちが、パートナーシップを組んで積極的にSDGsに参加することを目標としています。

SDGsの目標を正しく理解するために、興味を持って職場や家庭などで話し合ってみましょう。そしてSDGsの目標達成に向けて、できることから行動に移していきましょう。

### 私たちにできるSDGsの取り組み

- ・SDGsに関心を持つ
- ・家族や友人、地域の人とSDGsについて勉強の機会をつくる
- ・自分にできることを考え、さまざまな人と協力し、行動する

4ページ「ふるさとづくり寄附」や23ページ「企業版ふるさと納税」制度の活用により、本市のまちづくりだけでなく、SDGsへの貢献も可能です。例えば、環境保全や脱炭素という目標は1人だけでは達成が難しいものですが、寄附を通じて、民間や市民の皆さんと本市がパートナーシップを組むことで、目標の達成に近づけるのではないのでしょうか。

# Contents

今月の主な項目

- 2 鎮西学院大学大村サテライトキャンパス  
ネパールからの留学生「大村の皆さんナマステ」
- 3 大村市職員採用試験  COCOAR
- 4 特集 ふるさとづくり寄附
- 6 市政トピックス
- 9 カメラスポット・おおむらニュース
- 10 情報ひろば
- 22 みんなのひろば
- 24 新幹線開業PRイベント「ミニ・オリエンテーリング大会」

## 大村の皆さんナマステ

(こんにちは)

新型コロナウイルス感染症の影響で、長い間留学生の入国が制限されていましたが、今年5月から、プラットおおむら6階の**鎮西学院大学大村サテライトキャンパス**で**ネパールからの留学生116人が学んでいます。**

彼らは来年3月まで市内で暮らしながら、日本での大学進学や就職など次のステップを目指して日本語を学びます。今回は、3人の留学生にお話を伺いましたのでご紹介します。

■企画政策課(内線103)



### 日本(大村)での生活はどうか?

- ★日々勉強で忙しくしているが、日本語を学ぶことが楽しい。
- ★日本は物価は高いが、静かで、平和で、安全。日本人はとても親切。大村は都市機能がコンパクトで便利。
- ★食事については、ラーメンやお寿司などは美味しいが、日本の料理は全体的にネパールのスパイシーな料理と比べて甘く感じるため、まだあまり慣れていない。また、ベジタリアン向けの料理店が少ない点は不便に感じる。

### これからやってみたいことは何ですか?

- ★ラーメンの食べ歩きをしたり、奈良公園に大仏を見に行ったりしてみたい。

故郷を離れて日本で暮らす留学生には、不慣れなことや分からないことがあるかと思えます。**大村市民のひとりとして、留学生への皆さまのあたたかいご理解とご協力をお願いします。**国際交流プラザでは、留学生との交流イベントなどを企画しています。ぜひご参加ください!

▶環境センター職員からごみの分別や出し方を学ぶ留学生





# 大村市職員採用試験

申込期限  
**8/19**  
**金**

**採用予定日** 令和5年4月1日

**第一次試験** 市コミセン／9月17日(土)

**採用予定数** 若干名

※いずれかの方法で受験 **テストセンター(全国)／9月16日(金)～9月25日(日)**

●人事課(内線271)

## 試験区分・試験職種・受験資格

大学卒業程度	行政	昭和52年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
	行政(ICT)	昭和52年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 (1)大学(短大を除く)において情報通信・情報システムに関する課程を専攻して卒業した人(令和5年3月31日までに卒業見込みの人を含む) (2)民間企業等において、ICT関係業務に関する実務経験が直近7年中5年以上ある人
	行政(文化財)	平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、大学(短大を除く)または大学院において、考古学を専攻して卒業または修了し(令和5年3月31日までに卒業または卒業見込みの人を含む)、学芸員の資格を有する人(令和5年3月31日までに資格取得見込みの人を含む)
	土木	昭和52年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 (1)学校教育法(昭和22年法律第26号)に基づく学校または市長がこれと同等と認める学校において、土木に関する課程を専攻して卒業した人(令和5年3月31日までに卒業見込みの人を含む) (2)民間企業等において、土木工事の設計または施工管理に関する実務経験が直近7年中5年以上ある人
短大卒業程度	保健師	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人(令和5年4月30日までに免許取得見込みの人を含む)
高校卒業程度	一般事務	平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人
	初級土木	平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づく学校または市長がこれと同等と認める学校において土木に関する課程を専攻して卒業した人(令和5年3月31日までに卒業見込みの人を含む)

## 申し込み方法

市ホームページ内「職員採用試験WEB申し込みページ」から登録

※採用試験の詳細は、試験案内(市役所人事課、各出張所で配布)または市ホームページからご確認ください。



▲市ホームページ

## 先輩職員の声を聞いてみよう

スマートフォンやタブレットでAR動画アプリ「COCOAR」を起動し、右の写真にかざすと動画が再生されます。



▲アプリダウンロード

スマホをかざそう!



# ふるさとづくり寄付

「ふるさとの発展に貢献したい」「大好きなまちを応援したい」という想いを形にする、ふるさと納税。昨年度に全国の皆さまからいただいた寄付金と活用した事業についてお知らせします。

■ふるさと物産室(内線202)



## 令和3年度寄附金額

寄附目的	件数	金額(単位:円)
福祉の充実に関する事業	1,206	42,963,971
環境の保全及び都市景観の形成に関する事業	852	28,582,700
安全で安心なまちづくりに関する事業	527	17,997,000
教育の充実に関する事業	1,835	62,881,000
文化及びスポーツの振興に関する事業	270	10,382,000
産業及び観光の振興に関する事業	519	18,345,000
市民協働の推進に関する事業	66	2,275,000
市長が必要と認める事業	3,341	110,885,000
大村市歴史資料館特別展応援プロジェクト	32	672,000
合計	8,648	294,983,671

### 福祉の充実に関する事業

(活用額:13,995,443円)

- 乳幼児・妊婦健康診査事業
- 子どもの学習支援事業



◀乳幼児・妊婦健康診査

たくさんの方の寄付をありがとうございました

昨年度も、全国の皆さまからたくさんの方の寄付をいただきました。いただいた大切な寄附金は、寄附の際にご指定いただいた8つの用途に沿って、さまざまな事業に活用しており、市民の皆さまのよりよい暮らしにつながっています。

また、昨年度はガバメントクラウドファンディングを実施し、「**大村市歴史資料館特別展応援プロジェクト**」の財源として寄附をいただき、石井筆子特別展を開催することができました。

寄附をいただいた皆さまの大村を想うお気持ちは、これから市が発展していくための大切な支えです。大村の未来のため、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 安全で安心なまちづくりに

関する事業(活用額:7,569,000円)

- 地域防災推進事業



◀自主防災組織の訓練

### 環境の保全及び都市景観の

形成に関する事業(活用額:8,299,106円)

- ごみステーション整備推進事業
- さくらの里づくり事業
- ふれあい収集事業



◀ごみステーションを整備

## 文化及びスポーツの振興に関する事業

(活用額: 4,973,100円)

### ■子ども芸術文化活動事業



◀長崎OMURA室内合奏団の市内各小学校訪問コンサート

## 教育の充実に関する事業

(活用額: 11,972,349円)

### ■図書等整備事業(図書等購入費)



◀図書館などに図書の購入

## 市民協働の推進に関する事業

(活用額: 2,000,000円)

### ■住民主導型地域活性化事業



◀昆虫写真家 栗林慧講演会「小さい生命を撮る」

## 産業及び観光の振興に関する事業

(活用額: 2,928,453円)

- 特産品販路開拓事業
- 企業就職支援事業
- 大村市シュガーロード魅力向上事業



◀V・ファアレン長崎大村市サングスマッチで特産品をPR

## 大村市歴史資料館特別展 応援プロジェクト

### ■近代女子教育・知的障がい児教育の先駆け「石井筆子」顕彰事業



◀歴史資料館特別展「石井筆子と近代の群像」

## 市長が必要と認める事業

(活用額: 37,205,131円)

- 新幹線アクションプラン事業
- 創業・交流支援事業
- 待機児童解消緊急保育士確保事業
- 3世代同居・近居促進事業
- 大村生まれ長崎和牛づくり事業
- 大村の農業を新たに担う「担い手」づくり事業



◀新幹線開業PRイベント「MORINOZOCOLOR」

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

**内 容** 新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、食品の物価高騰などに直面する子育て世帯の生活を支援するため、低所得の子育て世帯に対して、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

**対象児童** 令和4年3月31日時点で18歳未満の子（障がい児の場合は20歳未満の子）  
※令和4年4月1日から令和5年2月28日までに出生した子も対象

**支 給 額** 対象児童1人につき5万円

◆支給対象者

- ①支給対象児童を養育していて、令和4年度の市民税均等割が非課税の人
- ②支給対象児童を養育していて、令和4年度の市民税均等割が課税の人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、令和4年度の市民税均等割が非課税の人と同様の事情にあると認められる人（家計急変者）

◆支給手続き

支給対象者	申請手続き
①に該当する人で、 令和4年4月分の児童手当、特別児童扶養手当の受給者	<b>不要</b> 児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている口座へ振り込みにより支給します。
①に該当する人で、 令和4年5月から令和5年3月までのいずれかの月の分の児童手当、特別児童扶養手当を新規に受ける人	
上記以外の人 ・①に該当する人で、高校生の児童のみ養育していて、児童手当を受給していない人 ・②の家計急変者に該当する人	<b>必要</b> 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※公務員で①に該当する人は申請が必要です。

※ひとり親世帯分の給付金も申請を受け付けています。



市ホームページ▶

## 平和への誓い新たに

**内 容** 原爆や戦争の犠牲になられた人たちのご冥福を祈るため、1分間サイレンを鳴らします。  
黙とうをささげ、平和への誓いを新たにしましょう。



- ◆ 広島原爆祈りの日 8月6日(土)、8時15分
- ◆ 長崎原爆祈りの日 8月9日(火)、11時2分
- ◆ 全国戦没者追悼式 8月15日(月)、12時

大村市は  
『非核・平和都市宣言』のまち

※宣言文はホームページに掲載しています。

## 自動通話録音機を無料で貸し出しています

### ◆自動通話録音機とは？

ニセ電話詐欺を防止するために、固定電話機に取り付ける機器です。

#### 《自動通話録音機の機能》

- ・相手に対する警告メッセージ
- ・通話の自動録音
- ・非通知番号の電話を着信拒否

#### 《警告メッセージ内容》

「この電話は、犯罪防止のため、自動録音します。  
今からおつなぎしますので、お待ちください」  
※メッセージ後、着信音が鳴り通話できます。

### ◆設置するメリットは？

- ・警告メッセージにより、不審電話が激減する。
- ・録音機能により、強引な販売の減少が期待できる。

### ◆貸出場所

- ・大村警察署生活安全課 ☎54・0110
  - ・市役所市民110番
- ※数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。  
※自動通話録音機は市販もされています。



## 「おくやみコーナー」を設置しました

**内 容** 亡くなられた人の各種手続きを行う際、遺族が少しでも不安や負担なく手続きができるよう、事前に必要な手続きの申請書などを準備する「おくやみコーナー」の試行運用を開始しました(本格運用は10月から)。

なお、「おくやみコーナー」を利用せずに、直接各担当課での手続きも可能です。

**利用できる人** 亡くなられた人が大村市民の遺族

**利用方法** ▶「おくやみコーナー」の利用は電話予約制です(受付時間:平日8時30分~17時15分)。

▶予約申込日の3開庁日以降(土曜開庁日は除く)の来庁予約が可能です。

(例:月曜日に電話予約の場合、同週の木曜日以降に来庁日を設定できます。)

▶来庁日に「おくやみコーナー」の窓口で必要な手続一覧表と手続きに必要な書類一式をお渡ししますので、手続一覧表に基づいて関係各課で手続きを行っていただけます。

▶電話予約されたご本人がご来庁ください。

### ◆「おくやみコーナー」で取り扱いをしている手続き

市役所での手続きのうち、事前に手続きの有無を確認できるもの

### ◆設置場所

市役所本館1階(正面玄関入って右側の、市民課マイナンバーカード窓口と国保けんこう課窓口の間)

## マイナポイント第2弾・出張申請受け付け

マイナポイントをもらうためには、9月末までにマイナンバーカードの交付申請が必要です。

### 〈マイナポイント第2弾の実施概要について〉

**内容** 現在、マイナンバーカードを活用した、マイナポイント第2弾が実施されています。マイナポイントの申し込みを行うと、対象の決済サービスで使える最大20,000円相当のポイントがもらえます。

① **マイナンバーカードを取得した人で、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人**(※)  
(マイナンバーカードをこれから取得される人も含まれます。)

② **マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行った人**

③ **公金受取口座の登録を行った人**  
(既に利用申し込みを行った人も含まれます。)

付与されるポイント 最大 5,000円 相当

付与されるポイント 各 7,500円 相当

※令和3年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ人で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない場合(最大5,000円分までポイント付与を受けていない人)は、令和4年1月1日以降も引き続き、上限(5,000円相当)までポイントの付与を受けることができます。



▲マイナポイント事業

#### ◆ 期限

マイナンバーカードの交付申請期限 9月30日(金) / マイナポイントの申込期限 令和5年2月28日(火)

#### ◆ 日曜臨時開庁(市民課マイナンバー窓口)

**開庁日時** 8月14日(日)、8時30分～12時

#### 利用可能な手続き

- ・マイナポイント申し込みサポート
- ・マイナンバーカード交付、マイナンバーカード交付申請受け付け(無料写真撮影サービスあり)
- ・電子証明書発行(更新・電子証明書暗証番号再設定なども含む)

### 8月のマイナンバーカード出張申請の受け付け

**内容** 職員が市内各所に出向き、マイナンバーカードの交付申請を受け付けます。カードの申請は、写真撮影も含めて10分～15分で完了し、カードはご自宅に郵送でお届けします。

※必要書類に不足があった場合など、カードの受け取りが住民票所在地の役所などになることがあります。

**対象** マイナンバーカードの交付申請を行っていない県民(本人のみ)

**定員** 各日30人程度

**持参** ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類([A2点]、[A1点+B1点] [B2点]のいずれか)

A: 写真付身分証(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)

B: A以外の書類(健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※市民課マイナンバーカード窓口で常時申請を受け付けています(無料写真撮影サービスあり)。

※新型コロナウイルス感染予防対策(マスク、手指消毒など)をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、延期または中止する場合があります。

※マイナポイント申し込みサポートは実施していません。

8月	時間	場所
8日(月)		竹松出張所
9日(火)	10:00	萱瀬 //
	}	
18日(木)	12:00	松原 //
19日(金)		中地区公民館
21日(日)	10:00~16:00	イオン大村
23日(火)		福重出張所
25日(木)	10:00	鈴田 //
	}	
26日(金)	12:00	三浦 //
29日(月)		郡コミセン



**わんぱく相撲3年ぶり開催**  
 東大村小学校で「第29回わんぱく相撲大村場所 高学年の部」が行われました。3年ぶりの開催となった当日は、市内の小学校高学年の子どもたち28人が出場しました。ちびっこ力士たちは土俵の上でがっすり四つに組み合い、これまでの鍛錬の成果を思う存分に発揮。取り組みを見守る関係者らの喜びもひとしおの様子でした。

**開業へのカウントダウン！**  
 西九州新幹線開業まで100日を切り、市の施設に設置されているカウントダウンボードを、TVアニメ「弱虫ペダル LIMEET BREAK」のコラボデザインにリニューアルしました。また、市役所ロビーには西九州新幹線の長崎県広報大使を務める長濱ねるさんの等身大パネルも設置。開業を目前に控え、歓迎モード全開です。

おおむら \ ニュース /



**7/7** グランプリまであと159日  
 ボートレースグランプリカウントダウンボード除幕式

**7/2** 地域を守る活動拠点が新たに  
 消防団第13分団日泊詰所落成式

12月に開催するSGグランプリまでのカウントダウンボードを市役所正面玄関前に設置しました。除幕式には5月のSGボートレースオールスターで優勝した、長崎支部の原田幸哉選手(写真左から3人目)を迎え、SGグランプリ初日までの159日とかけて「行こ(15)う!グ(9)ランプリ」の掛け声でカウントダウンボードを披露しました。

消防団第13分団日泊詰所の建て替え工事が完了し、三浦かんさく会館で落成式が行われました。昭和59年に建てられた旧詰所は築38年が経過し、老朽化などの面から今回建て替えが行われたものです。今後、消防団の活動拠点として有効に活用し、地域住民の安全を守ります。



7月14日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせてください。



お知らせ

8月の祝日の

燃やせるごみ収集について

日程 8月11日(木)(山の日)

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

※台風・豪雨などの影響で収集時間が遅れる場合や、やむを得ず収集を中止することがあります。荒天時は、なるべく次回の収集日に申し込んでください。

●環境センター ☎54・3100

●環境センター ☎54・3100

8月	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)
燃やせるごみ	通常どおり			休	通常どおり		
燃やせないごみ・資源物	日割表どおり			休	日割表どおり		
環境センターへの持ち込み	不可	8:30~11:30 13:00~16:45	8:30~11:30 午後休み	休	8:30~11:30 13:00~16:45		
し尿くみ出し	休	○		休	○		
	岩藤清掃 ☎55・8213						
	野田清掃社 ☎55・8440						
	大村清掃 ☎53・3138						

お盆期間中のごみ収集について

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475
	鈴田 52・2023
	西大村 53・3725
	竹松 55・8314
	萱瀬 55・7001
	福重 55・8614
	松原 55・8501
上下水道局代表	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
市歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

市民大清掃

内容 地域の公園広場、公民館周辺、道路周辺などに散乱しているごみの回収、草刈りなど

日時 8月7日(日)、7時30分~8時30分

※各町内会では、それぞれ決定した日時に実施します。

場所 ・中央会場：大村公園周辺(ポート場第5駐車場(市役所第2別館裏)集合)

・大上戸川(旧総合福祉センター)駐車場集合)

・各町内会の実施会場

※危険な場所(交通量の多い道路、線路、踏切沿い、崖など)での実施は避けてください。

※マムシ・ハチ・ハゼの木などの有害動植物には十分注意してください。

●環境保全課(内線143)

公園での花火は禁止です

内容 他の利用者や施設に危害が及ぶ可能性があるため、市が管理する公園内での花火は、禁止しています。

●河川公園課(内線434)

おおむら夏越まつり

新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、3年ぶりに「おおむら夏越まつり」を開催します。

▼宵まつり おおむら夏越花火大会

日時 8月1日(月)21時~

場所 ポートレース大村周辺

※ステージイベントなど、大村湾フェスタは17時から開催

※荒天の場合は、8月4日(日)に延期

▼本まつり

内容 奉納演芸、夏越総踊り、こども太鼓など

日時 8月2日(火)・3日(水)、16時~21時

場所 JR大村駅通り(夏越夢通り)

●夏越(本まつり)無料送迎バス 運行

発着 大村公園(観光案内所前) 森園公園

運行時間 16時~21時30分(若干変更になる場合があります)

○市民アンケート

内容 当まつりに関する市民アンケートを実施します。皆さまのご意見をお聞かせください。(青年会議所 ☎52・6001)

●おおむら夏越まつり協賛会 ☎52・2500

定例教育委員会会議

日時 8月23日(火)、15時15分~

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)



**総合教育会議**

**内容** 市長と教育委員会が教育行政について協議します。など  
たでも傍聴できます。

**日時** 8月23日(火)、13時15分～14時45分

**場所** 市コミセン  
●企画政策課(内線2226)

**福祉医療費受給資格者証の更新について**

**内容** 新しい受給資格者証を、9月中旬に送付します。

**対象** 障害者・老保障害者・寡婦・未婚の女子・寡男・母子・父子医療受給者

※所得・課税証明書などが必要  
な人や、母子・父子医療受給者で、児童扶養手当受給中の人には別途案内を送付します。

※資格が更新できない場合もあります(所得超過など)。  
●福祉総務課(内線406)

**新型コロナウイルス感染症により収入が減少した人に対する国民年金保険料特例免除申請の期間が延長されます**

**内容** 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した場合の、国民年金保険料の特例免除申請が令和4年度についても延長されます。

**延長期間** 令和4年7月～令和5年6月

**対象** 令和3年1月以降に収入が減少し、1年間の所得見込額が免除等に該当する基準に相当する人。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



●市民課(内線113)

**児童扶養手当の現況届について**

**内容** 児童扶養手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。提出がない場合、11月以降の手当が受けられません。また、所得制限で手当を受けていない人も届け出が必要です。

**提出期間** 8月1日(月)～31日(水) (土・日曜日・祝日を除く)

**時間** 8時30分～17時15分(29日(月)～31日(水)は19時まで)

**場所** こどもセンター  
**持参** 児童扶養手当証書・現況届・そのほか必要書類・印かん

※詳しくは受給者へ送付するお知らせをご確認ください。  
●こども家庭課 ☎54・9100

**国民年金保険料の納付は便利な口座振替をご利用ください**

**内容** 国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると納められなくなり、老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取れないこともあります。

▼便利でお得な口座振替  
□口座振替は、保険料の納め忘れをなくし、納付方法によっては

●1年前納、2年前納、早割など  
印・通帳

割引があります。

・6カ月前納(下半期10月～3月分を10月末振替：11300円割引)の口座振替は、8月31日(水)が申込期限です。

**申込** 金融機関(ゆうちょ銀行を含む)・年金事務所・市民課

**持参** 身分証明書・基礎年金番号がわかるもの・金融機関届出

●市民課(内線113)

もありません。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。



**住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の受給手続き**

**対象** 令和3年12月10日の時点で、国内に住民登録があり、令和4年6月1日において世帯員全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯  
※既に本給付金を受給された世帯など(他市区町村で受給された場合を含む)は対象外です。  
※世帯員全員が住民税均等割が課税されている人の扶養親族である世帯を除きます。  
※家計急変世帯分との重複受給はできません。

区分	手続方法
確認書が送付されてきた世帯	送付された確認書を提出してください(確認書は7月中旬から対象世帯へ順次発送)。
申請書が送付されてきた世帯	次に該当する世帯には、申請書を送付します。本給付金の対象と思われる場合は申請書を提出してください。 ▶令和4年度住民税が未申告である人を含む世帯および令和3年12月11日以降に本市へ転入してきた人を含む世帯(申請書は7月25日ごろから対象世帯へ順次発送予定)
対象と思われるのに確認書(申請書)の送付がない世帯(※1)	申請書を入手し提出してください。 申請書記布先:市ホームページ、市役所福祉総務課(本庁1階)
申請受け付け	8月1日(月)～10月31日(月)

(※1)6月1日以前に配偶者と離婚し、申出者が属する世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯(元配偶者による扶養の有無は問いません。)や修正申告などにより令和4年度住民税均等割が課税から非課税となった世帯など。

※ 審査の結果、不支給になる場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

●市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター ☎46・5256(平日9時～17時)



▲市ホームページ

### Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

**内容** 機器の機能確認のため、「アラート(全国瞬時警報システム)の全国的な試験放送を実施します。市内でも防災ラジオから放送が流れます。

**日時** 8月10日(水)、11時ごろ

**放送内容** チャイム→これは、「アラートのテストです」×3回

↓「こちらは、防災・大村です」

↓「こちらを、防災・大村です」

※当日の気象状況などにより、試験を中止する場合があります。

●安全対策課(内線228)

### 陸上自衛隊オスプレイの飛行訓練が実施されます

**内容** 千葉県の本郷駐屯地に暫定配備されている陸上自衛隊オスプレイが、飛行訓練のため飛来します。

**場所** 海上自衛隊大村航空基地

**回数** 年数回程度

※訓練の詳細は、分かり次第市ホームページなどでお知らせします。

●九州防衛局

☎092・4883・8813

### 無人ヘリコプターで防除作業をします

**内容** 無人ヘリコプターで水稻の防除作業を行います。早朝から夕方までの作業となりますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**作業の実施** 9月末ごろまで

※病害虫の発生や天候に応じて、防除時期が前後する場合があります。

●JAながさき県央中部営農センター

☎54・8010

### 食中毒予防は手洗いかから

8月は食品衛生月間です

▼食中毒予防3原則

・菌をつけない…調理や食事の

前にはしっかりと手洗い。調理器具は清潔に保ちましょう。

・菌を増やさない…早めに調理して、早めに食べましょう。

・菌をやっつける…加熱して冷凍・冷蔵で保管しましょう。

●大村東彼食品衛生協会

☎26・4711

### 西九州新幹線のきっぷが発売開始されます

**発売開始** 8月23日(火)、10時

**場所** 全国の「みどりの窓口」や旅行会社、JR九州インター

ネット列車予約サービスなど

※特に開業日のきっぷの購入は混雑が予想されますのでご注意ください

●新幹線まちづくり課(内線601) 意ください。

### 熱中症に注意しましょう

**内容** 急激な気温上昇により、「熱中症警戒アラート」が発表されることも多くなっています。エアコンを使用することで、暑さを避け、こまめな水分補給を行いましょう。節電を意識しすぎるあまり、健康を害することのないよう、ご注意ください。

また、屋外で人と十分な距離(2倍以上)が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。

●国保けんこう課(内線171)

### 今月は 国保税5期 市県民税2期 の納付月です

**納期限** 8月31日(水)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

### 夏季における年次有給休暇の取得促進を!



新しい働き方・休み方を実践するために  
**年次有給休暇**を上手に活用しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。  
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

長崎県労働基準監督署  
〒850-0001 長崎市中央通り1-1-1  
https://www.kohshinkyoku.nhk.go.jp/

働き方の新しいスタイル  
働き方改革推進センター

●長崎労働局 ☎095・801・0050

### AEDの設置場所公表に

#### ご協力ください

**内容** 緊急時に備えるため、AED(自動体外式除細動器)を設置している事業所で、設置場所を市ホームページに公表していただける場合は、ご連絡ください。

#### 申請方法

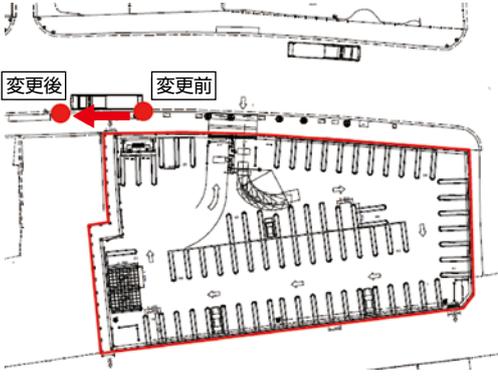
申請書を提出※詳しくは市ホームページをご確認ください。

※公表している事業所でAEDを撤去した場合はご連絡ください。

※AEDを正常に使用するため、日頃からの点検を心掛けてください。

### 「コレモおおむら前」バス停の位置を変更します

**内容** 大村駅前駐車場の出入口改修にともない、9月から「コレモおおむら前」バス停を西側に約15m(「ロバートの英会話」様の前)移設する工事を行います。工事中は、ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。



●商工振興課(内線245)



#### ●国保けんこう課(内線152)

#### 夏季安全推進活動

**期間** 8月31日(水)まで

**内容** カヌー、SUPなどのマリンスポーツを楽しむ人への事前気象・海象の確認を行い、海に関する知識・乗り物の特性、海上交通ルールを十分に理解し、安全にマリンスポーツを楽しみましょう。

#### ●佐世保海上保安部

☎0956・31・5512

#### 出張移住相談会 in長崎空港

**内容** 毎月10日(土)の日にプラットおおむらで行っている移住相談会を長崎空港で開催します。

**日時** 8月10日(水)、10時～15時

**場所** 長崎空港1階到着ロビー(イベントスペース)

#### ●地方創生推進室(内線286)

#### 人も会社ももっと元気に!

#### 中退共制度を活用しましょう

**内容** 中退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき中小企業の振興と従業員の福祉の増進を図る制度です。



#### ●中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

#### 人権擁護委員に関するお知らせ

**内容** 7月1日付けで人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました(敬称略)。

#### 新任 大森 一平(任期3年)

#### 新任 藤井 淳子(任期3年)

#### ●市民110番(内線488)

### 募集

#### 市営住宅入居者

**入居日** 9月1日(水)

**抽選日時** 8月19日(金)、10時～

**抽選場所** プラットおおむら

**申込み切** 8月10日(水)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



#### ●シンコー ☎20・7000

#### 結婚50年目のご夫婦を

#### 表彰します(金婚記念祝賀式)

**祝賀式日程** 10月6日(木)

**対象** 9月15日時点で市内在住で、昭和47年9月15日以前に結婚し、この表彰を受けていない夫婦

**申込期間** 8月1日(月)～31日(水)

**申込** 長寿介護課・福祉総務課・各出張所にある申出書を窓口

に提出またはメール  
※申出書はQRコードからもた  
ウンロードできます。



●長寿介護課 ☎20・7301

✉choujuj@city.omura.nagas  
aki.jp

**市コミセン無料体験講座受講生**

**内容** 市コミセンで活動する定  
例利用グループの無料体験講  
座

▼彫刻教室(全5回)

**日程** 9月6日(火)・20日(火)・10  
4日(火)・18日(火)・11月1日(火)

**時間** 10時～15時

**場所** 市コミセン

**定員** 大人5人 **料金** 無料

**持参** あれば彫刻刀

**申込** 市コミセン窓口・ファクス・

はがき(郵便番号・住所・氏名  
(ふりがな)・年齢・性別・電話番  
号・講座名)

**申込先** 〒856-0836 幸町

25番地33

☎54・3162

※電話申し込み不可

**※切** 8月15日(月)必着(申し込み  
多数の場合抽選)

●市コミセン ☎54・3161

**市の公用車に掲載する広告**

**対象** 企業・個人など

**掲載車両** 軽貨物自動車10台

**掲載位置** 車体後部側面(2面)

**広告規格** マグネットシート(最  
大縦50cm、横50cm)

※広告作成費用は広告主の負担

**料金** 1面月額2500円

**期間** 10月1日～令和5年9月30  
日

**申込** 広告掲載等申込書に必要

事項を記入し、掲載広告案(写  
真や原稿など内容がわかるも  
の)と企業概要を添えて、契約  
課へ直接お申し込みください。

※申込書は、市ホームページから  
入手できます。

※広告掲載に関する  
基準など、詳し  
くはお問い合わせ  
してください。

**申込期間** 8月1日(月)～8月31  
日(水)(平日9時～17時)

●契約課(内線231)



**申込期間** 8月1日(月)～12日(金)

**長崎県警察官**

**▼警察官1類(第2回)(男女)**

**資格** 平成4年4月2日以降生  
まれで4年制大学を卒業また  
は卒業見込の人

**試験日** (第1次)9月18日(日)・  
(第2次)11月中

▼警察官Ⅱ類(男女)

平成4年4月2日以降生  
まれで4年制大学を卒業また  
は卒業見込の人

**スポーツ**

**▼警察官Ⅱ類(男女)**

**資格** 平成4年4月2日～平成  
17年4月1日生まれの人(4年  
制大学を卒業または卒業見込  
の人を除く)

**試験日** (第1次)10月16日(日)・  
(第2次)11月中

●県警察本部

☎095・820・1504

●大村警察署 ☎54・0110

☎095・820・1504

☎54・0110

**初心者スポーツ体験教室**

**申込先** スポーツ協会

※参加時はタオル、飲料水を持参

▼アーチェリー(小学3年生以上)

**日時** 8月14日(日)、9時～10時

**場所** 市アーチェリー場

**服装** 帽子・長袖・長スボン

※内容についての問い合わせは  
☎080・1696・8621

(メクモ)

▼少林寺拳法(小学生以上)

**日時** ①9月3日(土)・②10日(土)、  
19時～20時

**場所** ①大村西道院②大村三城  
道院

**服装** 運動ができる服装

※内容についての問い合わせは

① ☎090・33666・9126  
(坂口)

② ☎090・5292・2843  
(才津)

●スポーツ協会(内線180)

**バレーボールフェスティバル**

**日時** 9月4日(日)、8時30分

**場所** シーハットおおむら

**チーム編成** 9人制一般男女・混  
合・職域・ママさんなど

**ネットの高さ** 女子2.05m、  
男子2.38m

**使用球** 女子4号球、男子5号球

**参加料** 4千円

**※切** 8月22日(月)

●市バレーボール協会  
☎090・4481・9480(藤田)

**セミナー・相談**

**「子どもの人権・女性の悩み」と特設人権相談所」の開設**

**内容** 子どもの人権問題(いじ  
め・体罰・虐待など)、女性の  
人権問題(夫・パートナーからの  
暴力、ストーカー、セクシユア  
ルハラスメントなど)の相談に  
応じる相談所を開設します。

**日時** 8月21日(日)、10時～15時

**場所** 市コミセン

●長崎地方法務局諫早支局  
☎22・0475

## 市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

### 8月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています  
お気軽にご相談ください

2日(火) 人権相談  
10:00~15:00

3日(水) 法律相談  
10:00~15:00

9日(火) 契約・遺言相談  
13:00~16:00

10日(水) 行政書士相談  
13:00~16:00

16日(火) 人権相談  
10:00~15:00

17日(水) 法律相談  
10:00~15:00

18日(木) 家計改善相談  
10:00~17:00

24日(水) 行政相談  
9:30~12:00

26日(金) 不動産相談  
13:00~16:00

- ※ 予 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

## 消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

**家族で支えあえる家事シェアの「コック・ハッピー」コミュニティセッションでお願い上手〜**

**内容** 家事シェアは、家事のスキルだけではなく、コミュニケーションの蓄積につながる家事シェアにするにはどうしたらいいの?をていねいにお伝えする講座です(講師はリモート)。

**日時** 9月4日(日)、10時~12時

**場所** プラットおおむら4階

**定員** 40人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 電話・ファクス・メール・申し込みフォーム

**メ切** 8月31日(木)

※託児(1歳~就学前)、手話通訳、要約筆記あり(8月26日)まで必要申し込み。

☎54-8715 ☎54-8700  
✉ danjyo-s@city.omura.naga.saki.jp

**動物愛護セミナー**

**内容** 「ペットと楽しく暮らすために」犬や猫の飼い方についてわかりやすい内容で楽しく学びます。※ペット同伴不可

**日時** 9月19日(月)祝、10時~12時

**場所** 中地区公民館

**料金** 無料

**定員** 40人(申し込み多数の場合抽選)

**申込** 市ホームページ申し込み

▲申し込みフォーム

フォーム、持参、郵送、ファクス(任意様式に氏名・住所・電話番号・メールアドレス・参加人数・あれば講師への質問を記載)

**メ切** 8月31日(水)

〒8568686(住所不要)  
☎54-0404

●環境保全課(内線149)

**気候変動適応セミナー**

**内容** わたしたち生きるもの全ての課題である気候変動適応をテーマに、専門家が講演します。

**日時** 8月28日(日)、13時~15時30分

**場所** さくらホール

**料金** 無料

**定員** 200人(申し込み多数の場合抽選)

**申込** ファクス・メール

※申込書は県ホームページからダウンロードしてください。

☎48-7570  
FAX 48-7570  
✉ nagasaki-iccca@pref.nagasaki.jp

●気候変動適応センター

**交通事故相談(要予約)**

**日時** 8月23日(火)、10時~15時

**メ切** 8月19日(金)

●県交通事故相談所  
☎095-824-1111

▲県ホームページ

子育て

出前子育てのついで

時間 10時～

8月	場 所	問い合わせ先
3日(水)	昊天宮保育園	にこにこ子育てサロン
5日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
18日(木)	池田 //	
	三浦出張所	わいわいらんど
19日(金)	郡コミセン	
26日(金)	小路口光公民館	にこにこ子育てサロン
31日(水)	福重出張所	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

日時 ①8月10日(水)②18日(木)、  
いずれも10時15分～10時45分・  
11時15分～11時45分

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児・妊婦  
②7～11カ月児

定員 各時間先着6組

申込 電話または窓口

受け付け開始 (1)8月1日(月) (2)8月8日(月)

おむらんど ☎47・6111

はじめてのママ&パパの講座

内容 初めてママやパパになる人の出産や育児の不安を和らげ、楽しい子育てにつながる講座です。

日時 8月21日(日)、10時30分～11時30分

場所 こどもセンター

対象 市内在住の初めて子どもを迎える夫婦

定員 8組(先着順)

料金 無料

申込 電話・窓口(8月8日(月)受け付け開始)

おむらんど ☎47・6111

こども未来館「おむらんど」のLINE予約

内容 おむらんどの利用予約は市公式LINEからでも申し込みができます。時間を気にせず申し込みができるLINE予約をぜひご利用ください。

※LINE、電話予約ともに時間入れ替え制で、時間ごとに組数制限があります。

予約受付期間 利用日の1週間前から前日の12時まで

※詳しくは、QRコードの「市公式LINE」「おむらんどLINE」予約についてをご確認ください。

だより。



▲市ホームページ(おむらんどLINE予約)



▲市ホームページ(市公式LINE)

おむらんど ☎47・6111

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 8月17日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむらんど5階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむらんど

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむらんど5階

●社会福祉協議会 ☎53・13351

介護サポート講座

クローバー

内容 気分をかえて、リハビリメニューをしましょう!

日時 8月6日(土)、10時30分～11時30分

場所 プラットおおむらんど5階

料金 無料

定員 35人 申込 電話

●まちなか保健室 ☎20・7115

耳とことばの相談

**内容** 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

**日時** 8月20日(土)、13時～15時

**場所** プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・73006

各種手当の所得状況届を提出してください

**内容** 届け出がない場合、8月以降の手当は受給できません。必ず期間内に提出してください。

※対象者には8月上旬に案内文書を送付します。

**対象** 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を受給中の人

●障がい福祉課 ☎20・73006

**提出期間** 8月12日(金)～9月12日(月)

●障がい福祉課 ☎20・73006

●障がい福祉課 ☎20・73006

●障がい福祉課 ☎20・73006

●障がい福祉課 ☎20・73006

●障がい福祉課 ☎20・73006

●障がい福祉課 ☎20・73006

健康づくり推進員とは？

「健康づくり推進員(通称“健推さん”)」は、運動を中心とした市民の健康づくりをサポートするボランティアです。約80人のメンバーで、市内各地域で定期的にウォーキングや健康体操などの活動を開催しています。



“健推さん”が開催する活動に参加したい！

運動をしたいけど何から始めたらいいか…と迷っている人は、健康づくり推進員の活動に参加してみませんか？まずは見学だけでも大歓迎です。

開催情報をチェック！	<b>健康体操</b> 市ホームページ、 国保けんこう課	<b>ウォーキング</b> 市HP、市役所、各出張所設置の 「市民ウォーキング予定表」
------------	------------------------------------	---

健康づくり推進員養成講座の受講生募集

ウォーキングやストレッチなど運動に関する知識や技術など、活動に必要なノウハウを学びます。

**日程** 9月28日(水)、10月26日(水)、11月30日(水)、12月14日(水)

**時間** 14時～15時30分 **場所** 市コミセン

**対象** 市内在住者(20歳以上)で、講座修了後、地区活動に月2・3回程度参加が可能な人 **料金** 無料

**募集人数** 20人程度 **メ**切 9月14日(水)

●国保けんこう課(内線171)

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物(マスク着用)

8月スタート

ノルディック専用ポールを2本使ったウォーキングとストレッチ(ポール貸し出し無料)

**日時** 毎月第2月曜日、10時～(約1時間)

**集合場所** アーケード内ベディ長崎J。(旧村田神仏堂斜め向かい)

**距離** 1～3km(ノルディックウォーク)

9月スタート

**日時** 毎月第1・3水曜日、9時～

**集合場所** 郡コミセン駐車場

**コース** 郡川付近 **距離** 4～5km

8月	集合場所	距離	代表者
9日(火)	9:00 木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
17日(水)			
18日(木)	9:00 水計 //	4～5km	久田松 ☎54・2413
23日(火)	9:00 木場 //	4～5km	原田 ☎53・4238
27日(土)	8:50 岳の木場公園	4～5km	馬場 ☎55・3095

# 心臓や脳を守るため、脈のチェックをしましょう

脈をチェックすることは、自分でできる健康チェックです。

出典：パイエル薬品作成「脳卒中予防リーフレット」

## 脈の チェック



自分の手首の動脈で、脈をチェックする

- 人差し指、中指、薬指の3本の指を使って、手首にある親指のつけ根の骨の内側で脈に触れることができます。
- 脈に触れるまで、押さえる力を少しずつ強めたり弱めたりするのが、脈を探すコツです。
- 普通は、脈は同じ間隔と強さで、15秒間で12～25回(1分間で50～100回)触れますが、心房細動などがあると、リズムが乱れます。

脈のチェックで心臓のリズムの乱れ(不整脈)がわかります。

心房細動は不整脈のひとつで、年齢とともに増え、60歳を超えるとよくみられるようになります。80歳以上では、10～20人に1人は心房細動があると言われてます。

脈のリズムが乱れていたら、医師に相談しましょう！

不整脈のうち、代表的なものが年齢とともに増える「心房細動」で、遺伝や高血圧、糖尿病、ストレスと深く関係しています。心房細動は、心不全だけでなく、脳に重大な影響を及ぼします。心房細動は徐々に悪化する病気で、発作時も自覚症状がないことも多く、疲れやすさを「年のせい」と見過ごすことも多いです。

普段から自分で脈をチェックする習慣をもち、脈のリズムが乱れていたら、医師に相談しましょう！

●国保けんこう課(内線192)

## 心臓弁膜症について

市立大村市民病院  
心臓血管病センター長  
心臓血管外科科長  
尾田毅先生

心臓は1分間に70回拍動するとして、1時間に4200回、1日に10万回も拍動する働き者の臓器です。心臓のポンプ機能により酸素を多く含んだ血液が全身に送り込まれ、さまざまな臓器が仕事をしています。心臓には大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、肺動脈弁という4つの弁があり、心臓の拍動に合わせて血液が前方へ効率よく流れるように開閉を繰り返しています。

弁が硬く開きにくくなることで血液が前方へ流れにくくなるのが狭窄、弁の噛み合わせが悪くなりうまく閉まらないことで血液が逆流してしまうのが閉鎖不全です。弁に狭窄、閉鎖不全、またはその両方が起こることを心臓弁膜症と呼び、心臓が大きくなったり心臓の筋肉が厚くなったりして、心臓が疲れ果ててしまい、心不全となっていくきます。心不全になると入院を繰り返すようになり、生命を縮めてしまいます。高齢化社会の到来に伴い、最近では心不全患者さんが爆発的に増加してきており、テレビCMで啓発活動も行われるようになってきました。

心臓弁膜症が重症な場合は、薬

剤だけでは不十分なことが多く手術が必要になります。同じ手術を行うにしても、あまりに全身状態が悪くなつてからでは良い結果は得られません。逆に早すぎるタイミングで手術を受ける必要もありません。ガイドラインという治療方針の基準が存在しており、循環器内科医、心臓血管外科医はそれに従って治療方針を決定しています。息切れ、むくみ、体重増加、胸の痛み、ドキドキ、意識消失などの症状が出現した場合は、「もう年だから」とか「タバコのせい」と決めつけずに一度循環器専門施設を受診されることをお勧めします。

市立大村市民病院心臓血管病センターは1995年に開設された長崎県初の心臓血管病センターであり、多くの循環器専門医、心臓血管外科専門医だけでなく、心不全療養指導士(血圧、体重、減塩、禁煙、血糖など)日常生活の相談係、心臓リハビリテーション指導士(心不全、心筋梗塞、心臓手術後の心肺機能を高めるリハビリ担当)、超音波検査士(弁膜症だけでなく心臓病すべての超音波検査のスペシャリスト)、薬剤師、栄養士を有しています。「心臓弁膜症かも?」と思われるら当院心臓血管病センターを受診されてみてください。



▲市立大村市民病院  
心臓血管外科

## 8月の健康・育児カレンダー

1	月	ことばの相談室
2	火	
3	水	1歳6カ月児健康診査
4	木	離乳食教室(5カ月前後)
5	金	
6	土	
7	日	 くしま記念クリニック(内科) 玖島2丁目 ☎51・1256  新大村アイクリニック(眼科) 乾馬場町 ☎56・8557  岡歯科医院 東三城町 ☎49・5277(午前中のみ)
8	月	ことばの相談室
9	火	
10	水	3歳児健康診査 献血 市役所玄関前 (9:30~11:00/12:30~16:00)
11	木	 うえだ記念内科クリニック(内科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6886  いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎52・3435  加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎52・2809(午前中のみ)
12	金	乳幼児すくすく健康相談
13	土	
14	日	 山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122  本田皮ふ科アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 富の原2丁目 ☎55・6830  がもう歯科 富の原2丁目 ☎46・3053(午前中のみ)
15	月	
16	火	
17	水	3歳児健康診査
18	木	1歳6カ月児健康診査
19	金	離乳食教室(10カ月前後)
20	土	
21	日	 中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000  谷口整形外科(整形外科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6677  きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎52・0202(午前中のみ)
22	月	ことばの相談室
23	火	
24	水	1歳6カ月児健康診査
25	木	3歳児健康診査
26	金	
27	土	
28	日	 中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733  篠原皮ふ科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎50・1677  蔵田歯科医院 原口町 ☎55・3565(午前中のみ)
29	月	
30	火	
31	水	

### 休日在宅当番医

 病 院 9:00~18:00  
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

### 夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。  
 診療時間 19:00~22:00(毎日)  
 場 所 こどもセンター内  
 ☎54・9911

**新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。**  
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

### 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

### 大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

### 子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

#### ▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します。

#### ▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します。

#### ▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時 間 13:00~16:30  
 場 所 こどもセンター  
 対 象 就学前の子どものことばの発達や  
 育児などでお悩みの人、または親子  
 持 参 母子手帳

#### ▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場 所 こどもセンター  
 内 容 計測、育児・栄養・歯科相談  
 持 参 母子手帳

#### ▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30  
 場 所 こどもセンター  
 持 参 母子手帳

▶IMAGINE2022～心に染みる70・80年代のジャパニーズメロディー

**内容** ユーミンやテレサ・テンなど懐かしの70・80年代ジャパニーズ・ポップスをオーケストラアレンジで楽しむコンサート

**日時** 9月24日(土)、14時開演

**場所** さくらホール

**料金** 一般(大人)3,500円、(小中高生)1,000円  
 会員(大人)3,100円、(小中高生)900円

※当日各500円増 ※未就学児入場不可

シーハット感謝デー2022



シーハットおおむらが市民の皆さんへ日頃の感謝を込めて開催する、子どもから大人まで家族で楽しめるイベントです。

**内容** くまもと再春館製菓所バドミントン部によるバドミントン教室ほか

**日時** 8月11日(木)祝、9時～16時

**場所** シーハットおおむら

子どもスポーツチャレンジ生徒募集

**内容** 子どもが低年齢のうちにさまざまなスポーツを体験することは、その後の運動能力向上に有用です。6カ月間でニュースポーツ、スポーツクライミング、ソフトテニス、タグラグビーほか2種目の計6種目にチャレンジしませんか?

シーハットおおむら

☎20・7207 FAX 20・7203

seahat.jp

市制施行80周年記念事業  
 「OMURA ミュージックマンス」

▶市民ピアノリレー

**内容** さくらホールのピアノを市民の演奏でつなぐコンサート

※出演者募集中。詳しくはお問い合わせください。

**日時** 9月10日(土)、13時開演

**場所** さくらホール **料金** 無料

▶ビッグ・カントリー・ジャズ・オーケストラ  
 50周年スペシャルコンサート

**内容** ビッグなゲストを多数招き、結成50周年記念コンサートを開催

**日時** 9月18日(日)、14時開演

**場所** さくらホール

**料金** (大人)2,500円  
 (小中高生)1,000円

※当日500円増 ※未就学児入場不可

▶アフタヌーンコンサートvol.3  
 歌とピアノのおしゃべりクラシック

**内容** 好評につき今回で3回目となる村岡恵理子さん(ソプラノ)と林田賢さん(ピアノ)のトークコンサート  
 ゲスト出演 永留結花(フルート)  
 奥田智恵(マリンバ)

**日時** 9月21日(水)、14時開演

**場所** さくらホール

**料金** (一般)2,000円  
 (会員)1,800円

※当日各500円増 ※未就学児入場不可

7月14日現在の情報です。最新の情報はこちら▶



もよおし

はじめてでも簡単!キャラ弁講座

**内容** 「夏のお弁当」をテーマに、色鮮やかでおいしいキャラ弁を作ります。

**講師** キャラ弁研究家 佐藤利恵氏

**日時** 8月22日(月)、10時30分～12時30分

**場所** プラザおおむら

**料金** お弁当1個につき500円

**持参** 子ども用弁当箱、エプロン、三角巾、手拭きタオル、子ども用スリッパ

**定員** 16人 **申込** 電話

●プラザおおむら☎47・6100

マジシャン井手のマジックショー

**内容** マジックショーと誰でも簡単にできるマジックを紹介します。

**講師** マジック講師 井手浩二氏

**日時** 8月27日(土)、13時～15時

**場所** プラザおおむら **料金** 無料

**定員** 50人 **申込** 電話

●プラザおおむら☎47・6100

おもちゃ病院

**内容** 故障したおもちゃを修理します。

**日時** 8月20日(土)、13時～16時

**場所** プラザおおむら

**料金** 無料(部品代は別途必要)

※修理できないものもあります。

●プラザおおむら☎47・6100

8月の開催日程表

■ おおむら本場発売  
 □ 外向・前売場外のみ発売

赤文字は女子レース

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
大村							お盆特選レース 日本財団会長杯																				G3オールレディース競走 第17回蛭子能収杯						
					G 3 宮島				浜名湖				G 3 津								福岡					SGボートレースメモリアル浜名湖						G2児島	
		G3津		平和島				児島					平和島							尼崎						びわこ		宮島				鳴門	
		戸田		びわこ					江戸川				尼崎							浜名湖						戸田		児島			尼崎	尼崎	
			浜名湖		戸田					多摩川				児島													江戸川				常滑		
			常滑		尼崎				津				びわこ								宮島						平和島				福岡		
			尼崎		徳山(モ)					福岡				常滑	戸田						多摩川					常滑		津			多摩川		
		G3唐津							三国				唐津								三国					芦屋					徳山		
		三国芦屋			芦屋				徳山				芦屋								徳山					三国					唐津		
		下関	G1レディースチャンピオン杯							若松				桐生							蒲郡					下関						住之江	蒲郡
	住之江												蒲郡							下関					若松					住之江		江	
	桐生																															桐生	若松

## 映画上映会・講演会 ～大村の子どもたちのシアワセってなんだろう?～

**内容** 人や自然とのつながりを取り戻す暮らし方を探る映画「幸せの経済学」を通して、本当の豊かさとは何かを考えます。また、国民の幸福度ランキングで毎回上位のデンマーク人の生き方や暮らし方を学び、幸せに生きるために、また幸せな社会を作るためにどうすればよいか考えます。

**講師** 有澤和歌子さん (Denmark Inc 代表取締役)

**日時** 8月28日(日)、13時～16時

**場所** プラザおおむら

**定員** 100人(先着順)

**料金** 500円 **メ**切 8月25日(木)

※今月のグローバルクラスルームは8月21日(日)に開催します。詳しくは、ホームページをご確認ください。



まちかど市民ギャラリー  
☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
8/9～15	写真展 (ジャック・ギャロット)
23～29	がん予防啓発キャンペーン 第5回ひまわり展 (大村市医師会在宅医療サポートセンター)

## 木曜コンサート

**内容** ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います(要予約)。

**日時** 8月25日(木)、18時～18時30分

**場所** 1階多目的ホール

**定員** 50人(先着順)

**申込** 窓口・電話・ファクス・メール

子ども科学館  
社会教育課 ☎54・3161

## 8月のイベント情報

**場所** プラットおおむら5階

日 時	内 容
6日(土) 10:00～	おりがみ教室
7日(日) 10:00～	押し花教室
13日(土) 10:00～	ミニ実験教室
14日(日) 10:00～	科学講座
20日(土) 10:00～	竹細工教室
21日(日) 10:00～	バルーンアート教室
27日(土) 14:00～	科学工作教室
28日(日) 10:00～	子ども映画会

## 国際交流プラザ

予約フォーム→

☎51・1048

✉info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

**申込** 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

## おおむらWA!文化体験(茶道)

**内容** 外国人と日本人と一緒に浴衣の着付けや茶道を学びます。

**日時** 8月21日(日)、14時～16時

**場所** プラザおおむら 和室

**定員** 10人(先着順)

**料金** 500円 **メ**切 8月17日(水)

**日時** 毎月2回実施(火～金曜日のいずれか)。ひと月に1種目ずつ実施。(1回目)8月5日(金)、18時～19時30分

**対象** 小学1～3年生

**場所** シーハットおおむらサブアリーナ

**料金** 6ヵ月6,000円 **保険料** 800円

**定員** 20人(先着順)

**申込** 窓口・電話 **メ**切 8月3日(水)

## ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

miraionlibrary.jp

✉o-tosyokan@miraionlibrary.jp

## 就職支援・個別相談会

**内容** 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。専門のスタッフが就業に関するお悩みを個別カウンセリングします(要予約)。

**日時** 毎週水曜日、11時～17時

**場所** 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

## よろず支援拠点 無料経営相談会

**内容** 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です(要予約)。※新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。

**日時** 8月5日(金)、10時～17時

**場所** 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

## 大村市産業支援センター 無料経営相談会

**内容** ビジネスに関するサポートを行う公的相談所の出張相談会です(要予約)。

**日時** 8月18日(木)、①13時～②14時30分～③16時～

**場所** 2階会議室

●大村市産業支援センター

☎47・6377 ☎47・6388

✉info@omura-biz.com

# みんなのひろば

## ▼郷土出身の画家を知る



6/26

本市出身の日本画家 荒木十畝について学ぶ「ジッポのススメ」をミライon図書館で開催しました。県立美術館学芸員の松久保氏を講師に、十畝の作品の魅力や、歴史資料館企画展「荒木十畝」の鑑賞ポイントなどを解説しました。

## ▼オール県内ロケの映画撮影に向けて



7/3

映画「こはく」などを手掛けた横尾初喜監督(写真右)の新作映画「縄文人がやってくる」の出演オーディションがポートレース大村で開催され、県内から集まった約90人の参加者の真剣な演技に、監督の熱い視線が向けられていました。

## ▼環境美化意識の高揚を目指して



6/12

毎年6月の環境月間に合わせて、散乱ごみを回収する「空き缶等回収キャンペーン」を実施しました。中央会場の3会場には約200人の市民が集まり、空き缶や菓子の包み紙など、合計140キログラムのごみを回収しました。

## ▼カラーガード&パーカッション



6/19

「全九州カラーガード・パーカッションコンテスト」と「カラーガード全国大会九州予選」がシーハットおおむらで初めて開催されました。出場者の華麗な演奏・演技に、観客から大きな拍手が送られていました。



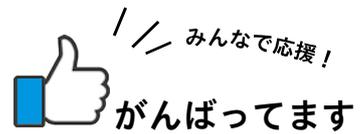
## 祝 100歳おめでとうございます



横田 キミさん  
(大正11年7月5日生)



今川 ツネさん  
(大正11年6月10日生)



7/6

第39回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(秋田県)個人戦に出場する大村なんてジュニアクラブの選手の皆さん。



7/1

第12回全国高校女子ラグビーフットボール大会(長野県)に九州ブロック代表として出場する本市在住で諫早農業高校の下村さくら選手。



6/29

第56回全国道場少年剣道大会(東京都)団体中学生の部に出場する本市在住で清風館少年剣道クラブの選手の皆さん。



7/8

沼尻直杯第48回全国中学生レスリング選手権大会(茨城県)男子75キロ級で第3位になられた郡中学校の吉田悠耶選手。

## みんなの掲示板

### ノルディックウォーキング・ストレッチ教室

**内容** ノルディック専用の2本のポールを使ったウォーキングとストレッチ。指導員と相談しながら各自に合った運動量(最長2時間)を設定して行います。  
**日程** 毎月第1土曜日、第3日曜日  
**時間** 7時〜 **場所** 森園公園  
**料金** 500円(ポール貸し出し無料)  
 ●ペティ長崎J. ☎51・7733(ノルディックの件と申し出ください。)

### パソコン教室

**内容** ワード、エクセルなど  
**日程** 毎週月・水・木曜日(祝日は休み)  
**時間** 10時〜12時(駐車券あり)  
**場所** プラットおおむら4階  
**料金** 1回500円  
 ●1Tへるぶ ☎53・5397

### ひとり親全力サポートキャンペーン

**内容** 児童扶養手当を受給している求職者に対して、担当者制により、きめ細かに就職活動をサポートします。  
 ●ハローワーク大村 ☎52・8609

### マザーズコーナー設置

**内容** 求職中のお母さん・お父さんをサポートするマザーズコーナーを設置しています。求職活動の悩みや不安など、専門の担当者がいてねいに対応します。  
 ●ハローワーク大村 ☎52・8609

### 福岡障害者職業能力開発校訓練生募集

**科目** ①職域開発科(10月入校)、②3D/CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、流通ビジネス科、流通ビジネス科音声パソコンコース、総合実務科(令和5年4月入校)  
**訓練期間** (職域開発科)6カ月、プログラム設計科)2年、(その他)1年  
**メ**切 ①8月24日(水)、②9月16日(金)  
 ●福岡障害者職業能力開発校  
 ☎093・741・5431  
 FAX 093・741・1340  
 〆fukuoka-kunren.ac.jp

### 自死遺族のつらい

**内容** 大切な人を自死で亡くした人が思いを自由に話す場です。  
**日時** 第2土曜日、10時15分〜12時30分  
**場所** こどもセンター **料金** 300円  
 ●国保けんこう課(内線141)

### 大学通信教育秋期合同入学説明会

**内容** 通信教育を行う各私立大学、大学院、短期大学の相談コーナーで、講義内容や受講手続きなど、直接相談ができます(事前予約制)。  
**日時** 8月28日(日)、11時〜16時  
**場所** エルガラホール(福岡市中央区天神1丁目4-2)  
**対象** 一般・高校生 **料金** 無料  
 ※最新情報については、QRコードからご確認ください。

●私立大学通信教育協会  
 ☎03・3818・3870



### ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(ふるさとづくり寄附) ▶大村市民生委員児童委員協議会連合会  
 市へ(企業版ふるさと納税) ▶(株)長崎測量設計 ▶(株)チョープロ ▶扇光ソリューションズ(株)

光と緑の園へ ▶太田正久 ▶南部孝治 ▶田上美緒子 ▶たらみ ▶トミガワカフェ&バーカーリー ▶岩永啓治 ▶星野誠 ▶本経寺 富の原オムズホームへ ▶谷山増子 デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶齋藤マサミ ▶中村寿美子 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶めぐみ会 ▶長岡ヒロバンド ▶かなで音楽宅急便 ▶オカリナフレンズ ▶アンサンブルチェロ 泉の里へ ▶俵坂憲廣 ▶高木春美 ▶西田芳子 ▶藤川十郎 ▶飯田誠道 ▶鈴木義春 ▶山石久光 ▶林田一人 ▶山本自動車整備工場 ▶兼俣純子 ▶福田公人



## ミニ・オリエンテーリング大会

広報おおむら 令和4年8月11日号

No.1516

【参加申込書】※チーム編成は2~5人

クラス	ジュニア・一般・シニア・チャレンジド ※参加クラス・性別を○で囲んでください。				
代表者 (メンバー1)	氏名		性別	男・女	年齢 歳
	住所	〒	携帯番号	-	-
メンバー2	氏名		性別	男・女	年齢 歳
メンバー3	氏名		性別	男・女	年齢 歳
メンバー4	氏名		性別	男・女	年齢 歳
メンバー5	氏名		性別	男・女	年齢 歳

※お申し込みいただいた個人情報は、本大会以外には使用しません。また、この情報を第三者に提供することはありません。  
 ※スポーツ傷害保険加入とプログラム記載のために必要です。ていねいにご記入をお願いします。

&lt;クラス選定のチーム条件&gt;

●ジュニア:小学生以下を含むこと ●一般:中学生以上64歳以下 ●シニア:65歳以上を含むこと ●チャレンジド:車いすなど

キ リ ト リ

## 新大村駅や周辺の史跡などを巡るスタンプラリーです。 大村の歴史や文化に触れながら、楽しく歩きましょう！

と き

9月17日土 ※小雨決行・荒天中止

●受付 8:30~8:50 ●スタート 9:15 ●競技終了 12:30



◀開催の有無は、当日7時ごろ  
スポーツ協会のホームページ  
でお知らせします。

集合場所

放虎原小学校 ※駐車場は小学校駐車場をご利用ください。

チーム編成

1チーム2~5人(市民限定)

参加費

中学生以上1人400円、小学生1人200円(保険代含む)  
※当日会場で支払い(未就学児の参加は無料)

申込メ切

8月31日(水)当日消印有効(先着200人) ※保険加入の都合上、メ切以降は受け付け不可

申込方法

上の申込書に必要事項を記入の上、キリトリ線から切り離し、直接持参、郵送、ファクスのいずれかで、  
同大会実行委員会(スポーツ振興課内)にお申し込みください。

申し込み  
問い合わせ

〒856-8686(住所不要)ユニバーサル・スポーツフェスタin大村2022実行委員会(市スポーツ振興課内)  
☎53・4111(内線187、188) FAX 52・6722

- 1チームに1台、緊急連絡用として携帯電話を携帯してください。●交通法規を守り、事故を起こさないよう注意しましょう。
- けがなどの事故の際は、応急処置と傷害保険の範囲で対応します。本人のけがのみ保険の対象です。
- 私有地への立ち入りや、ごみなどを捨てないようお願いいたします。
- 検温など、新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。

大村市の人口(6月末現在) ※ ( )内は先月比(住基法に基づく)

男 46,989人(+47) 女 51,108人(+25) 人口 98,097人(+72) 世帯数 45,338世帯(+59)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地

☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!

市ホームページはこちら▶▶

大村市

検索



city.omura.nagasaki.jp/