

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

# おおむら

3

2022

No.1511



## 今月の特集

10p

アイラブ

特集 I♡大村産 地産地消のススメ～イチゴ編～

- ・ぼうけん広場を3月25日から一部供用開始します
- ・引っ越しなど住所に関する届け出は期間内に
- ・おおむら花まつり

甘くて、おいしい。



## みんなで取り組もう！

エスディー・ジーズ

# SDGs

17ある世界共通の目標を1つずつ紹介していきます。**誰一人取り残さない社会**を実現するため、社会のあり方を一緒に考えてみましょう。

■企画政策課(内線244)

### vol.9 今回紹介するのは…【目標1】 貧困をなくそう

#### 1 貧困をなくそう



あらゆる場所、形態の貧困を終わらせることを目標としています。食べ物や水が手に入らない貧困をなくすことも大切ですが、さらに教育や医療を受けることなどもこの目標に含まれています。

貧困には衣食住に困る「絶対的貧困」と、その国の生活水準と比べて困窮している「相対的貧困」があります。日本や欧米などの先進国でも5人に1人の子どもが「相対的貧困」に苦しんでいます。

#### 私たちにできるSDGsの取り組み

- ・「貧困」について調べてみる
- ・フードバンクへの寄附
- ・貧困支援を行っている団体への寄附や募金

寄附や募金は個人で取り組みやすい支援のひとつです。お金だけでなく、衣料や学用品などを寄附することもできます。自分が支援したい活動を行っている団体を探してみましょう。

## Contents

### 今月の主な項目

- 2 ぼうけん広場を3月25日から一部供用開始します
- 3 引っ越しなど住所に関する届け出は期間内に
- 4 市政トピックス
- 9 おおむらニュース
- 10 特集 <sup>アイラブ</sup> **大村産**  
地産地消のススメ～イチゴ編～
- 11 情報ひろば
- 16 健康・福祉・子育て
- 20 もよおし・施設情報
- 22 みんなのひろば
- 24 おおむら花まつり

## ぼうけん広場

愛称 **クジラの公園**

3月25日から一部供用開始

●河川公園課(内線436)

市総合運動公園(黒丸町)内の「**ぼうけん広場(愛称:クジラの公園)**」の一部(遊具エリア)が、3月25日(金)から利用できます。

市内最大面積の遊具エリアには乳幼児用の遊具や健康器具などを設置し、幅広い年代の人が楽しめる広場です。

皆様のご来場をお待ちしています。

#### 遊具概要

|          |     |
|----------|-----|
| ・大型複合遊具  | 1基  |
| ・中型複合遊具  | 1基  |
| ・乳幼児用遊具  | 1基  |
| ・健康器具    | 12基 |
| ・4連ブランコ  | 1基  |
| ・ターザンロープ | 1基  |
| ・その他の遊具  | 6基  |

#### ◆乳幼児用遊具◆…

床がゴムチップでできているので、転んでも痛くありません。

#### …◆幼児用トイレ◆

壁にはスナメリやヒトデなど、楽しい海の様子が描かれています。

施設の  
一部紹介

# 引っ越しなど 住所に関する届け出は期間内に

3月下旬ごろから4月上旬ごろは市民課の窓口が大変混雑します。

時間に余裕を持ってお越しください。

市民課窓口の混雑が予想される日については市ホームページをご確認ください▶



※各出張所窓口でも手続きできます。ただし、マイナンバーカードや住基カードでの転入届・新住所の書き換え、外国人の住所異動は受け付けできません。

■市民課(内線102)

## 住所に関する主な届け出に必要なもの

■市民課(内線100)

下記以外にも、届出人の本人確認のため運転免許証などの身分証明書を持参してください。

※については、お持ちの人のみ持参してください。

### 市外から市内へ 転入届

転入した日から14日以内

- ・前住所地の転出証明書  
※マイナンバーカードを使った転出を除く
- ・パスポート(国外からの転入時)
- ※マイナンバーカード
- ※住基カード

### 市内から市外へ 転出届

転出する日まで

- ※国民健康保険証
- ※マイナンバーカード
- ※住基カード
- ※市民カード(印鑑登録証)

### 市内から市内へ 転居届

転居した日から14日以内

- ※国民健康保険証
- ※マイナンバーカード
- ※住基カード

## 土曜日でも手続きできます

毎週土曜日の午前中に市民課の一部窓口業務を行っています。※祝日、年末年始除く

時間 8:30~12:00 手続きできるもの 住民異動届、印鑑登録、戸籍届、各種証明書の交付

## 住所変更などに伴う各種手続き

転入・転出の際は、いろいろな手続きが必要です。該当する人は、忘れずに手続きしましょう。

国民健康保険

国保けんこう課 (内線119)  
市民課 (内線102)

保育園・幼稚園などに関すること

こども政策課 ☎54・9100

国民年金

市民課 (内線114)

児童手当

児童扶養手当

こども政策課 ☎54・9100

介護保険

長寿介護課 ☎20・7301

妊婦・乳幼児健診受診票の交付

こども家庭課 ☎54・9100

後期高齢者医療保険

国保けんこう課 (内線110)

特別児童扶養手当

特別障害者手当

障害児福祉手当

障害者手帳 などの住所変更

障がい福祉課 ☎20・7306

上下水道の使用開始・中止

上下水道局 ☎53・1111

防災ラジオの借用・返却・変更

安全対策課 (内線228)

原爆手帳・手当証書の住所変更

福祉総務課 (内線494)

小中学校の転校

学校教育課 (内線370)



マイナンバーカードでらくちん!  
住民票などが必要なときは  
コンビニ交付サービスをご利用ください

※ご利用にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

対応機器設置場所(市内)

- ▶セブンイレブン各店
- ▶イオン大村店
- ▶大村市役所
- ▶ローソン各店
- ▶ホームワイド溝陸店
- ▶ファミリーマート各店
- ▶マックスバリュ各店

利用方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください▶



## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

**内 容** 新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、住民税非課税世帯などに対して臨時特別給付金を支給します。

**支 給 額** 1世帯あたり10万円

**対象世帯** 次の①または②に該当する世帯

### ①住民税非課税世帯

基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯

### ②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、世帯全員が令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※①②いずれの場合も、住民税均等割が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯(例: 住民税課税者が、単身赴任などで配偶者(非課税)および子(非課税)と別世帯になっており、配偶者・子ともに、住民税課税者に扶養されている場合など)は、支給対象外です。

※①と②の重複受給はできません。

### ※DVなどで避難している場合

配偶者または同居していた親族からの暴力などを理由に避難し、基準日(令和3年12月10日)において住民票を大村市へ移していない人も、その旨を申し出た場合、大村市で給付金が受給できる可能性があります。詳細については、市コールセンターまでお問い合わせください。

### 必要な 手続き

|                                                           |                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>①住民税非課税世帯</p> <p>↓</p> <p>支給要件確認書の返送<br/>または申請書の提出</p> | <p>住民税非課税世帯臨時特別給付金の支給対象と思われる世帯の世帯主宛に、<b>支給要件確認書</b>を送付します。支給要件を確認の上、<b>必要事項を記入し、返送</b>してください。</p> <p>※市から確認書の送付がない世帯(修正申告などにより、令和3年度の住民税が課税から非課税に修正になった場合など)は、<b>申請が必要</b>です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。</p> |
| <p>②家計急変世帯</p> <p>↓</p> <p>申請書の提出</p>                     | <p><b>申請が必要</b>です。申請書・必要書類(家計の状況がわかる書類など)を提出してください。</p> <p>※必要書類については、市ホームページをご確認ください。</p>                                                                                                             |

**提出期限** 支給要件確認書:市が送付してから3カ月後までに返送

申請書:9月30日金までに提出

**申請窓口** ボートレース大村 外向前売発売所跡(旧ブルードラゴン)

住所:玖島1丁目15-1(平日9時~17時)



▲市ホームページ

■大村市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

☎ 46・5256(平日9時~17時)



## 軽自動車税(種別割)のお知らせ



### ◆軽自動車税(種別割)は4月1日時点の所有者に課税されます

軽自動車や原動機付自転車などを譲渡・廃車する予定がある場合は、3月31日までに手続きをしてください。4月1日を超えて所有していた場合、**1年分の軽自動車税(種別割)**が課税されます。年度の途中で名義変更や廃車手続きをしても、税額は変わりませんのでご注意ください。

### ◆原動機付自転車などの一時不使用を理由とした廃車申告は認められません

軽自動車税(種別割)は、車両を所有していることに対して課税される税金です。原動機付自転車(ミニカー含む)や小型特殊自動車の廃車手続後、継続して車両を所有していることが判明した場合は、**さかのぼって軽自動車税(種別割)を課税**することがあります。

### ◆手続き・問い合わせ先

125ccまでのバイク・ミニカー・  
小型特殊車(農耕機・特殊作業用)

●税務課(内線116)

125ccを超えるバイク

●長崎運輸支局 東長崎庁舎  
長崎市中里町1368  
☎050・5540・2083

軽自動車

●全国軽自動車協会 長崎支部  
長崎市中里町1590-3  
☎095・838・3244

※所有者が亡くなっている場合は、**必ず相続による名義変更などの手続き**をお願いします。

### ◆軽自動車税(種別割)は新規登録年月日によって税額が異なります

4月1日時点で、新規登録(車検証には初度検査年月日と記載)から**13年を超えている軽自動車は、税額が増額**されます。令和4年度の税額は下記のとおりです。

| 車両の種類 |     | 平成21年4月1日～<br>平成27年3月31日に<br>新規登録された車両 | 平成27年4月1日以降に<br>新規登録された車両 | 平成21年3月31日以前に<br>新規登録された車両 |
|-------|-----|----------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 三 輪 車 |     | 3,100円                                 | 3,900円                    | 4,600円                     |
| 自家用   | 貨物用 | 4,000円                                 | 5,000円                    | 6,000円                     |
|       | 乗 用 | 7,200円                                 | 10,800円                   | 12,900円                    |
| 営業用   | 貨物用 | 3,000円                                 | 3,800円                    | 4,500円                     |
|       | 乗 用 | 5,500円                                 | 6,900円                    | 8,200円                     |

※新規登録年月日によって税額が異なるのは、三輪車・四輪車のみです。

## 新大村駅前市有地開発事業の優先交渉権者決定について

**内 容** 新大村駅前の市有地については、これまで企業アンケートやサウンディング調査などを行い、昨年6月から事業者の公募を開始し、このたび、本地区の市有地を取得した上で、開発事業を実施する優先交渉権者を下記のとおり決定しました。

### ◆優先交渉権者

下記3社で構成されるグループ

- ・大和ハウス工業株式会社 長崎支店(代表構成員)
- ・株式会社日本エスコン
- ・株式会社イズミ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※提案概要のイメージは、今後変更になる場合があります。



現在の新大村駅前



## 市職員の採用試験を実施します

| 試験区分   | 試験職種 | 受験資格                                                                             |
|--------|------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 高校卒業程度 | 一般事務 | 昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人                                                     |
|        | 初級土木 | 昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく学校または市長がこれと同等と認める学校において土木に関する課程を専攻して卒業した人 |
| 大学卒業程度 | 建築   | 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士免許または二級建築士免許を有する人                                        |

採用予定日 令和4年7月1日

採用予定数 いずれも若干名

申込期限 3月18日(金)

第一次試験 4月1日(金)～10日(日)(全国のテストセンターで実施)

申込方法 市ホームページ内の職員採用試験WEB申し込みページで登録

※それぞれの採用試験の詳細は、試験案内をご確認ください。

※試験案内は、人事課、各出張所、市ホームページで入手できます。

## 都市計画道路「池田沖田線」が全線開通します

**内容** 都市計画道路池田沖田線(竹松工区)が3月26日に完成し、全線通行できるようになります。

これにより、本市の南北(久原～沖田)8.3kmがつながり、道路ネットワークが充実することで、大村インターチェンジをはじめ、西九州新幹線新大村駅や長崎医療センターへのアクセスが容易となります。さらに、そのバイパス機能により国道34号や国道444号の渋滞緩和につながり、本市の交流人口拡大と地域経済の活性化が期待されます。

### ◆供用開始予定日

日程 3月26日(土)

※開通時刻については、現地の予告看板などでお知らせします。

●県央振興局 道路第二課 ☎22・0010(内線871)



## パブリックコメントを実施します

**内 容** 市民の皆さんから広く意見を募集するため、下記3つの計画(案)について、パブリックコメントを実施します。

**対 象 者** ①市内に住所を有する人  
②市内に事務所または事業所を有する人・法人・団体  
③市内に存する事務所または事業所に勤務する人  
④市内に存する学校に在学する人  
⑤パブリックコメント手続きに関わる事案に利害関係を有する人・法人・団体

**提出方法** 市ホームページまたは閲覧場所の意見用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・Eメールで提出してください。

### ◆第4次大村市食育推進計画(案)

**閲覧場所** 市ホームページ、市役所情報コーナー(市民110番)、国保けんこう課、各出張所

**募集期間** 3月7日(月)まで

**提 出 先** 〒856-8686(住所不要) 国保けんこう課(内線141)  
☎53・5572 ✉kokuho@city.omura.nagasaki.jp

### ◆大村未来都市構想・大村市DX(デジタルトランスフォーメーション)推進計画(案)

**閲覧場所** 市ホームページ、市役所情報コーナー(市民110番)、企画政策課、各出張所

**募集期間** 3月22日(火)まで

**提 出 先** 〒856-8686(住所不要) 企画政策課(内線215)  
☎54・0300 ✉kikaku@city.omura.nagasaki.jp

### ◆おおむら男女共同参画プラン(案)

**閲覧場所** 市ホームページ、市役所情報コーナー(市民110番)、男女共同参画推進センター、各出張所

**募集期間** 3月17日(木)～3月30日(水)

**提 出 先** 〒856-0832 本町458-2 プラットおおむら4階 男女共同参画推進センター  
☎54・8715 ☎54・8750 ✉danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp





## おおむら \ ニュース /



1/14

### 第2大村ハイテクパークに企業進出 伸和ホールディングス立地協定調印式

第2大村ハイテクパークでの新工場建設のため、伸和ホールディングス(株)と立地協定を締結しました。同社は、大村ハイテクパークに工場がある伸和コントロールズ(株)の持ち株会社。新工場では、半導体の製造工程で使われる精密温調装置などが製造される予定で、令和6年7月に操業を開始し、令和9年までに300人の雇用を目標としています。



1/13

### 新幹線を活かしたまちづくりを 長崎県要望

大村市新幹線アクションプラン推進協議会は、秋の西九州新幹線開業に向けて、全線フル規格の早期実現、アクションプランの取り組みへの支援・連携、速達便の停車や車両基地の活用などについて、長崎県へ要望しました。今後も新幹線開業効果を高めるための取り組みを、一丸となって進めていきます。



2/10

### 喜びを音楽にのせて 市制施行80周年記念演奏

新型コロナウイルス感染症の拡大で市制施行80周年記念式典を延期しましたが、本市出身でテノール歌手の辻政嗣さんとピアニストの安部まりあさんによる演奏を、無観客で収録しました。収録した映像は、今後予定している式典で上映するほか、YouTubeの大村市公式チャンネルや、おおむらケーブルテレビでもご覧いただけます。



1/20

### 廣中璃梨佳選手に特別賞 市制施行80周年記念 大村市表彰

昨年の東京2020オリンピック競技大会で陸上女子長距離2種目に出場し、日本記録樹立や7位入賞を果たされた、本市出身の廣中璃梨佳選手に功績を称え、大村市表彰特別賞を贈りました。また、1月の都道府県対抗女子駅伝でもアンカーとして5位入賞に貢献。廣中選手は「大村市民の応援が力になった」と話していました。



# 地産地消のススメ

## メイドイン大村の安全・安心な農産物～イチゴ編～

イチゴの産地といえば皆さんはどの都道府県を思い浮かべますか？実は、長崎県は全国第4位の出荷量を誇る全国有数の産地で、大村では鈴田・福重・松原地区を中心に年間500トンのイチゴが出荷されています。その多くが「ゆめのか」と呼ばれる品種。「みんなの夢のかなう、おいしいイチゴ」という意味が込められたゆめのかをぜひ一度ご賞味ください！

■農林水産振興課(内線252)

### 「ゆめのか」ってどんなイチゴ??

愛知県生まれの『ゆめのか』には、「みんなの夢のかなう、おいしいイチゴ」の意味が込められています。そんな『ゆめのか』の特徴とは??

- ・果皮がしっかりしているため、日持ちする
- ・ほどよい酸味があり、爽やかな味わい
- ・イラストでよく描かれる円すい形



### 市内の学校給食に大村産イチゴが登場！

安全・安心な地元農産物を覚えてもらい地産地消につなげようと、3月1日・2日に小学校で、7日には中学校の学校給食で、大村産のイチゴを提供します。子どもたちみんなの夢がかなうようにと願いを込めて品種はすべて「ゆめのか」です。イチゴの旬は6月ごろまで。ぜひ、この時期に食べごろのイチゴをご家庭でもお楽しみください。

### 生産者の声

J Aながさき県央いちご部会中部支部  
支部長 石川 一法さん

#### ●PROFILE

イチゴ栽培歴30年(イチゴ栽培面積20㌥)  
祖父の代からイチゴを作り続け、一法さんで三代目。



イチゴを作るときに大変なことは病気との戦いです。皆さんに楽しんでイチゴを食べてもらえるように、おいしいのはもちろん、安全なイチゴづくりを心掛けています。おいしくて安全なイチゴをたくさん食べてください!!



収穫作業中の石川さん▲

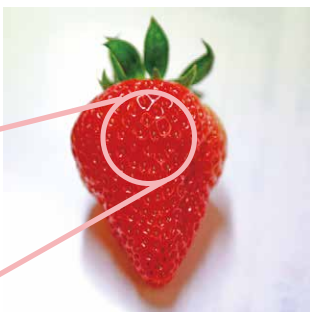
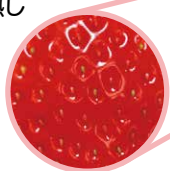
おいしい

### イチゴの見分け方



#### ▶実が膨らんで粒が埋まっている

イチゴは成熟していくなかで内側が膨らみ、粒が表面に食い込んでいきます。粒が埋まっているイチゴは熟した証です。



#### ▶産毛が生えている

産毛は時間が経つと落ちてしまうので、産毛が生えているのは新鮮な証拠なんです。



こう食べよう♪

### オススメの食べ方

#### ひとくちでぱくり！

満遍なくイチゴのおいしさを味わうことができます。

#### ヘタの方から食べる！

イチゴは先端が甘いので、ヘタの方から食べていくと、最後により甘さを感じることができます。





## 主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111

### 出張所

三 浦 52・6475  
鈴 田 52・2023  
西大村 53・3725  
竹 松 55・8314  
萱 瀬 55・7001  
福 重 55・8614  
松 原 55・8501

上下水道局代表  
53・1111

こどもセンター  
54・9100

男女共同参画  
推進センター  
54・8715

環境センター  
54・3100

プラットおおむら  
47・5177

市民交流プラザ  
(プラザおおむら)  
47・6100

こども未来館  
(おもむらんど)  
47・6111

ミライon図書館  
48・7700

市歴史資料館  
48・5050

市コミセン  
54・3161

シーハットおおむら  
20・7200

市民病院(代表)  
52・2161

## お知らせ

2月14日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。



## 3月の祝日の燃やせるごみの収集について

日程 3月21日(月)(春分の日)

↓収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。

●環境センター ☎54・3100

## パソコンと家電4品目の出し方について

内容 パソコンと家電4品目は法律によってリサイクルが義務付けられています。

### ▼家電4品目とは

洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・エアコン(室外機を含む)

### 出し方 買い替え、排出をする

場合は、小売店に引き取りを依頼してください(リサイクル料金+収集運搬料金がかかります)。町内の集積所・環境センターには出せません。

●環境センター ☎54・3100

## 古繊維類(衣類・古布)の正しい出し方

内容 ・資源になるものです。きれいな状態で出してください。

・市販の無色透明の袋に入れて出してください。

・ボタンやファスナーなどは外さないで結構です。

・ぬいぐるみや枕、帽子、ベルト、靴、下着類などはリサイクルできませんので、燃やせるごみへ出してください。

●環境センター ☎54・3100

## 燃やせるごみのステーション化について

内容 新しくステーションを設置する場合は、補助制度(要申請)があります。数に限りがありますので、お早めにご相談ください。

① 折りたたみ式ごみボックス(持ち運び型)の貸与

② 折りたたみ式ごみボックス(固定型)の貸与

③ ステーション整備補助金交付制度(上限8万円)

④ カラス・猫対策ネットの貸与

対象 ①②③おおむね10世帯以上 ④おおむね5世帯以上

●環境センター ☎54・3100

## 定例教育委員会会議

日時 3月22日(火) 13時5分

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

## 優良運転者表彰候補者の推薦を受け付けます

対象 次のすべてを満たす人

・市交通安全協会の会員

・交通安全章「緑十字銅章」を受けた人

・20年以上自己責任での交通事故歴がなく、かつ10年以上交通違反や罰金刑以上の犯罪行為がない人

持参 運転免許証、交通安全協会会員証、印かん、「緑十字銅章」の受章年月日がわかるもの

※ 4月1日(金)

●市交通安全協会 ☎53・9889

## 国民健康保険税の暫定賦課通知書を4月に送付します

内容 普通徴収(納付書または口座振替による納付)分の国民健康保険税を次のとおり算定し、4月に暫定賦課の通知書(納期1〜3期分)を送付します。

税額は前年中の所得などで決定しますが、所得の把握が6月までかかるため、1期〜3期までは仮計算で算出した暫定賦課額を納めていただきます。

(※) 前年度の年税額とは、前々年中の所得を基に本年度の加入者で計算した年税額。

※ 年金から引き落とし(特別徴収)の人で年度途中に75歳になる世帯主には、今年度、普通徴収となります。

※ 特別徴収で納めている人には、4月、6月、8月に引き落とされる額をはがきでお知らせします。

| 4月                          | 5月 | 6月 | 7月                               | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|-----------------------------|----|----|----------------------------------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1期                          | 2期 | 3期 | 4期                               | 5期 | 6期 | 7期  | 8期  | 9期  | 10期 | 11期 | 12期 |
| 暫定賦課額(4月送付)                 |    |    | 本算定時の確定年税額による賦課額(7月送付)           |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 1期当たりの税額＝<br>前年度の年税額(※)÷12期 |    |    | 1期当たりの<br>税額＝(確定年税額－暫定賦課額の合計)÷9期 |    |    |     |     |     |     |     |     |

●税務課(内線122)



## 退職したら国民年金の 加入手続きをお忘れなく

**内容** 20歳から60歳までの人が、退職などで厚生年金などの資格を喪失したときは、国民年金に加入しなければなりません。扶養配偶者も変更の手続きが必要で、保険料の納付が困難な場合は、退職（失業）特例免除制度がありますので、ご相談ください。

**持参** ・失業が確認できる証明書（雇用保険被保険者離職票など）  
・個人番号または基礎年金番号がわかるもの（年金手帳、納付書など）  
・本人確認書類（運転免許証、保険証など）

●市民課（内線114）

## 「緑の募金」で 緑豊かな郷土づくり

**内容** 地域や学校・幼稚園などの植樹・緑化活動など、緑豊かな郷土づくりに役立てられる「緑の募金」へ、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

**期間** 3月1日～5月31日  
●農林水産整備課（内線254）

## 3月のマイナンバーカード出張申請受け付け

**内容** 市の職員が市内各所に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。写真撮影も含めて5分～10分で申請でき、カードはご自宅に郵送でお届けします。

**対象** マイナンバーカードの交付未申請の県民（本人のみ）

**持参** ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類（[A2点]、[A1点+B1点]、[B2点]のいずれか）

A: 写真付身分証（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など）

B: A以外の書類（健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの）

③住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

| 3月     | 時 間         | 場 所    |
|--------|-------------|--------|
| 8日(火)  | 10:00～12:00 | 中地区公民館 |
| 10日(木) | 10:00～13:00 | 諫早税務署  |
| 11日(金) | 10:00～12:00 | 鈴田出張所  |
| 14日(月) |             | 福重 //  |
| 16日(水) |             | 郡コミセン  |
| 17日(木) |             | 萱瀬出張所  |
| 18日(金) |             | 竹松 //  |
| 28日(月) |             | 松原 //  |

※必要書類に不足があった場合は、カードは住民票所在市町の役所などでの受け取りになることがあります。

※市民課マイナンバーカード窓口で常時申請を受け付けています（平日8時30分～17時15分、無料写真撮影サービスあり）。

※新型コロナウイルス感染予防対策（マスク、手指消毒など）をお願いします。また、発熱などの風邪症状がある場合は、利用を控えてください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、延期または中止する可能性があります。

●企画政策課（内線378）

## 企業・地域団体などへのマイナンバーカード出張申請受け付け

**内容** 上記出張申請受付日程とは別に、要望に応じて市の職員が企業や地域団体などに出向き、申請を受け付ける取り組みも行っています。希望する場合は、担当窓口までお申し込みください（QRコード▶）。

**対応時間** 平日9時～16時（1人あたり10分程度）

**実施対象** マイナンバーカード申請希望者が3人以上いる市内の企業、店舗、団体など

**申請受付対象** 県内に住民票がある本人（市民限定から県民まで拡充しました。）



市ホームページ  
マイナンバーカード出張申請  
実施申し込みフォーム

●企画政策課（内線378）

## マイナポイント申込支援を行っています

**場所** 市民課マイナンバーカード窓口

**持参** ①マイナンバーカード ②利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁）

③利用する決済サービスの決済サービスIDおよびセキュリティコード

※詳しくは総務省のホームページへ（QRコード▶）



●企画政策課（内線103）

## 募集

### 市営住宅入居者

入居日 4月1日(金)

抽選日時 3月18日(金)、10時

抽選場所 プラットおおむら

申込メ切 3月10日(木)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20-70000

## 今月は 国保税12期 の納付月です

納期限 3月31日(木)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

## 市奨学生

募集期間 4月1日(金)～28日(木)

### ▼貸与型

対象 市内在住者またはその子で、大学・高校などに在学し、成績が良好で、経済的理由により修学が困難な人

### 貸与月額

- ・大学・短大など…3万円
- ・高校・高専など…1万円

※他の奨学金制度と重複して貸与を受けることができません。

### ▼給付型

※令和4年度の募集については、詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

●教育総務課(内線363)

## 県央職業訓練校の受講生

内容 4月からの受講生を募集します。働きながら資格や技能の講習を受講できます。

場所 県央職業訓練校(諫早市)

対象 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者、45歳以上の中高年齢者、出産・育児終了者、定年退職者など

メ切 3月31日(木)

※コースや受講料など、詳しくはお問い合わせください。

●県央職業訓練校 ☎22-0036  
www.kunrenko.jp.n.org

## 自衛官

内容 ①幹部候補生(一般・飛行要員)

- ②歯科・薬剤科幹部候補生
- ③予備自衛官補
- ④一般曹候補生

対象 ①22歳以上26歳未満(大卒(見込)は20歳以上22歳

未満、修士課程修了者(見込)は28歳未満)の人

②専門大卒(見込)の20歳以上30歳未満、薬剤科は20歳以上28歳未満の人

③(一般)18歳以上34歳未満の人、(技能)18歳以上で国家免許取得者(年齢上限あり)

④18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

### ▼試験日

- ①(一般)4月23日(土)、(飛行要員)4月23日(土)・24日(日)②4月23日(土)③4月11日(月)④5月17日(日)のいずれか1日④5月20日(金)⑤29日(日)のいずれか1日

### ▼受付期間

- ①②③3月1日(火)～4月14日(木)
- ③4月8日(金)まで④3月1日(火)～5月10日(火)

●自衛隊大村地域事務所  
☎52-6217

## 市民広報

### サポーターカメラマン

内容 市内の風景やイベントなどの写真をボランティアで撮影していただける人を募集します。

期間 4月1日～翌年3月31日

対象 市内在住の18歳以上で、デジタルカメラをお持ちの人

定員 8人

申込 申し込みフォーム・郵送・Eメール(住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募の動機)

メ切 3月15日(火)

〒856-8686(住所不要)

✉kouhou@city.omura.nagasaki.jp

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●広報戦略課(内線243)





## 募 集

姉妹都市・仙北市で  
展示する桜の絵

内容 A3サイズ以下、画材自由(キャンバス・油絵不可)、1人1点、作品返却不可

対象 市民またはゆかりのある人

申込 郵送・持参(作品の裏に住

所・氏名・年齢・電話番号を記入)

※切 3月25日(金)

※応募者には、大村公園で6月に開催される、仙北市物産展の商品引換券を進呈します。

〒856-8686(住所不要)

●姉妹都市親善協会(企画政策課内・内線103)



## 「三浦野性の森」放課後子ども教室参加者

内容 三浦野性の森などで秘密基地作り、田植え、キャンプなどの野外体験活動を行い、仲間とのコミュニケーションや、生きる力を育みます。

日程 毎月第1・第3日曜日

場所 三浦野性の森(白泊町、横山頭山荘(東大村)など)

対象 市内在住の小学生(新1年生〜新6年生)

定員 30人程度

※参加には説明会への参加が必要です。

※参加申込用紙は、説明会で配布します。

## ▼説明会

日時 3月27日(日)、14時〜15時

場所 市コメン

※保護者同伴で参加ください(申込不要)。

※参加希望で、説明会に参加できない場合はご連絡ください。

●社会教育課 ☎54・3161

## チャレンジデー2022参加団体募集

チャレンジデーとは、15分以上の健康運動に参加する住民総参加型のスポーツイベントで、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されています。人口規模がほぼ同じ自治体が、0時から21時までの間に15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(パーセント)』を競い合います。対戦相手に敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚し相手の健闘を称えるというユニークなルールが特徴です。



日時 5月25日(水)、0時〜21時

対象 当日市内で、スポーツ施設などを利用してウォーキングやスポーツ大会などのイベントを実施する団体

申込 市ホームページにある「チャレンジデー2022当日イベント申込書」を直接スポーツ振興課までお持ちいただくか、ファクス・Eメールのいずれかでお申し込みください。

※切 3月11日(金)

●チャレンジデー実行委員会事務局(スポーツ振興課内・内線187)

☎52・6722 ✉sports@city.omura.nagasaki.jp

## ス ポー ツ

## 小・中学生スポーツ表彰式

内容 2021年に行われた各種スポーツ大会で優秀な成績

を取めた市内の小・中学生を表彰します。

日時 3月12日(土)、10時〜

場所 さくらホール

●スポーツ振興課(内線187)

## 令和4年度

## スポーツ安全保険

受付期間 3月1日(火)〜

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体

申込 十八親和銀行で配布している申込書またはインターネットでお申し込みください。

☎www.sportsanzen.org

●スポーツ安全協会

☎095・845・2926

## 市民相談

各種相談を無料で実施しています。  
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

### 3月の定例相談

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 2日(水)  | ☎法律相談<br>10:00~15:00   |
| 3日(木)  | ☎家計改善相談<br>10:00~17:00 |
| 8日(火)  | ☎登記相談<br>13:00~16:00   |
| 9日(水)  | 行政書士相談<br>13:00~16:00  |
| 16日(水) | ☎法律相談<br>10:00~15:00   |
| 17日(木) | ☎家計改善相談<br>10:00~17:00 |
| 23日(水) | 行政相談<br>9:30~12:00     |
| 25日(金) | 不動産相談<br>13:00~16:00   |

- ※ ☎は要予約  
※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人権相談は中止します。  
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番 ☎53・4111(内線193)

## 消費生活相談

- ・商品購入などの契約トラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

## 市長杯争奪市民サッカー大会

日程 4月3日(日)

場所 古賀島スポーツ広場

対象 8人制(選手登録は12人以上16人以下)

料金 10000円

申込 所定の申込書に記入の上、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用し抽選会にお越しください。

▼抽選会

日時 3月11日(金)、19時~

場所 市コミセン

●同大会実行委員会(橋口)

✉omura.f@nagasaki.jp

## セミナー・相談など

### 動物愛護セミナー開催

内容 ペット共生型グループホームの実践とアニマルセラピー効果について

日時 3月27日(日)、14時~16時

場所 市役所大会議

定員 40人(応募多数の場合抽選)

料金 無料

申込 申し込みフォーム・電話

※ペット同伴での参加はできません。

※環境保全課(内線144)



## 精神対話士による「ほっ」と相談」

内容 病気や生活などのさまざま悩みや精神的ストレスのある人、対人関係で落ち込んでいる人など、心のケアを必要とする人に温かな対話を通じて精神的な支援を行います。

日時 3月6日(日)、13時~17時

9日(水)、9時~12時

11日(金)、9時~12時

場所 こどもセンター

対象 家庭・職場・学校などの人間関係・病気・介護などでお悩みの人

料金 無料

●メンタルケア協会  
☎080・8389・6164(林田)

## 外国人材活用セミナー

▼第1部(13時30分~)

九州アジア産業協同組合の講師による制度の概要説明

▼第2部(14時40分~)

事業者(介護・建設業)による実例紹介

日程 3月15日(火)

場所 市役所およびオンライン

対象 市内事業者、関心がある人20人(オンライン20人)

定員 無料

申込 申し込みフォーム・電話・ファクス・Eメール(事業所名・所属・住所・氏名・電話番号・参加方法)

※切 3月9日(水)

●企画政策課(内線103)



☎54・0300

✉kikaku@city.omura.nagasaki.jp



## 子育て

## ベビー&amp;マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビ योग

日時 ①3月9日(水)②16日(水)、

いずれも10時15分～10時45分・11時15分～11時45分

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児・妊婦

②7～11カ月児

定員 いずれも先着6組

申込 電話または窓口

(①2月28日(月)②3月7日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

## 出前子育てのつどい

時間 10時～

| 3月     | 場 所     | 問い合わせ先     |
|--------|---------|------------|
| 10日(木) | 三浦出張所   | わいわいらんど    |
| 11日(金) | 郡コミセン   | にこにこ子育てサロン |
| 16日(水) | 福重出張所   |            |
| 17日(木) | 池田公民館   | ライオンキッズ    |
|        | 木場第一 // | ひまわりキッズ    |
| 18日(金) | 小路口光 // | にこにこ子育てサロン |

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420



## 3月の市立幼稚園開放日

内容 園庭とプレイルームを開

放します。親子でお楽しみく

ださい。

対象 3～5歳児とその保護者

▼大村幼稚園 ☎52・2549

日時 3月2日(水)

▼西大村幼稚園 ☎52・4502

日時 3月9日(水)

▼福重幼稚園 ☎55・8741

日時 3月22日(火)

※いずれも10時～11時

※中止となる場合がありますので、各園にお問い合わせくだ

さい。

## 高齢者と介護

## 認知症の人と家族の会

日時 3月16日(水)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

## サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会

☎53・1351

## 介護サポート講座クローバー

内容 「緩和ケアを知っていま

すか？」

日時 3月19日(土)、10時30分～

11時30分(要予約)

場所 プラットおおむら5階

定員 30人

料金 無料

●まちなか保健室 ☎20・7115

## 障がい者福祉

## 耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の

身体障害者手帳、補聴器やこ

ばの相談など(軽度・中等度難

聴児の補聴器購入の相談も受

け付けています)

日時 3月19日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物(マスク着用)

※天候により中止の場合あり。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合あり。

| 3月     |       | 集合場所            | 距離                          | 代表者          |
|--------|-------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| 8日(火)  | 9:00  | 木場公民館           | 4~5km                       | 原田 ☎53・4238  |
| 10日(木) | 9:00  | 杭出津公園           | 4km<br>リバーサイド               | 川原 ☎54・3089  |
|        | 13:30 | 鈴田運動公園          | 4~5km                       | 塩田 ☎52・2368  |
| 15日(火) | 9:00  | 松並公園            | 3.5km                       | 川島 ☎53・4282  |
| 16日(水) | 9:00  | 木場公民館           | 4~5km                       | 原田 ☎53・4238  |
| 17日(木) | 9:00  | 水計 //           | 4~5km                       | 久田松 ☎54・2413 |
| 22日(火) | 9:00  | 木場 //           | 4~5km                       | 原田 ☎53・4238  |
| 24日(木) | 8:50  | 大村公園<br>観光センター横 | 14km<br>(約280分/平均)<br>※弁当持参 | 田添 ☎54・2578  |
| 26日(土) | 9:50  | 竹松出張所<br>(観桜)   | 5km                         | 馬場 ☎55・3095  |

●国保けんこう課(内線171)

**長崎医療センター**  
「第7回がんフォーラム」  
**市民公開講座**  
**内容** がん診療に関する講演を行います。今回は新型コロナウイルス感染症を考慮し、長崎医療センターのホームページから動画配信します(申込不要)。  
**講演内容** 「子宮頸がんワクチン」がってなあに?? 正しい

くがんを知ろう  
期間 3月1日(火)~3月31日(木)  
の期間視聴可能



●国保けんこう課(内線152)

3月1日から3月8日は  
女性の健康週間です

女性の社会進出が進み、初産年齢の上昇や少子化、それらに伴う月経回数増加などから、子宮内腺症や子宮筋腫、乳がんなどが増加しています。

男女が、互いの性差を理解し、思いやりを持って、健康づくりに取り組みましょう。

○啓発イベント

**内容** 女性の健康について(パネル展示など)

**日時** 3月上旬予定

**場所** ミライオン図書館

●国保けんこう課(内線171)

3月は大腸がん啓発月間です

国民の2人に1人ががんにかかると言われていて、大腸がんは、毎年約15万人を超える人が罹患し、部位別がん死亡数で、女性は1位、男性は3位と、上位に挙げられています。

年に1回の検診で、早期発見・早期治療を行いましょう。

○大腸がん検診

**対象** 40歳以上の市民

**検査内容** 便潜血反応検査

**自己負担金** 150円(個別健診で特定健診などと別に受診する場合は450円)

●国保けんこう課(内線146)

3月6日から3月12日は  
世界緑内障週間です

世界緑内障週間は、世界一斉に行われている緑内障啓発のための国際的イベントです。

緑内障とは、眼圧が高くなることで、視神経が障害され、視野(見える範囲)が狭くなったり、部分的に見えなくなったりする病気です。ほとんどの場合、症状が進行するまで自覚症状がないため、検査(眼圧、眼底、視野など)によってはじめて緑内障と診断されます。

「グリーンライトアップ」

日頃から眼の病気に興味を持ってほしいとの思いから、市内2カ所をシンボルカラーであるグリーンにライトアップします。

**期間** 3月6日(日)~3月12日(土)

**場所** 大村公園(板敷橋)、ボートレース大村広告塔

●国保けんこう課(内線171)





## 健康おおむら21通信

## 3月は自殺対策強化月間です

3月は自殺者数が最も多くなる季節です。進学・就職・異動などのさまざまなライフイベントにより、こころと体が疲れやすくなります。疲れやストレスをため込まないように過ごしましょう。

## ストレスをやわらげるヒント



## 3つのRで緊張をゆるめる

## Rest レスト

休息・休養・睡眠・作業中にひと休み・ぐっすり眠る

Recreation  
レクリエーション

運動・旅行・ガーデニング・趣味・娯楽や気晴らしなど

## Relax リラックス

ストレッチ・瞑想・音楽・親しい人とおしゃべりなど

## 物ごとの受け止め方を変える

ストレスを感じていると、問題点や良くないことばかりに注目しがち。実際にできていること、うまくいっていることにも目を向けましょう。

## 困ったときは誰かに話してみる

話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になったり、話すことで自分の考えを整理でき、解決策が見つかることも。家族、友人、地域や趣味の仲間、なじみのお店など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。



みんなの情報交差点

カチッ!

みんなの情報交差点カチッ!では悩んでいる人と周囲で支える人に対して、抱える問題(自殺・うつ病・借金など)とその対応についての役立つ情報を提供しています。

気軽に「カチッ!」としてみてください!  
みんなの情報交差点カチッ!HP  
<https://www.joho-kachi.jp/>



●国保けんこう課(内線171)

## 骨折の連鎖(ドミノ骨折)を防ごう

貞松病院  
院長 貞松 俊弘 先生



超高齢化を背景に日本の骨粗鬆症患者数は1,300万人を超えています。そのうちの約80%が女性であり、50歳以上の女性の4人に1人が骨粗鬆症と言われています。

骨粗鬆症の大半は閉経と加齢によるものですが、生活習慣病(糖尿病、腎機能障害、動脈硬化症、慢性肺疾患など)やステロイド剤服用などに起因するものもあります。

骨粗鬆症になると最も怖いのが骨折です。高齢者にとって骨折は、元気で自立していた生活を奪い、人生を変えてしまう重大な疾患です。骨粗鬆症による骨折を脆弱性骨折といい、主なものに背骨の骨折(脊椎圧迫骨折)、脚の付け根の骨折(大腿骨近位部骨折)、手首の骨折(橈骨遠位端骨折)や肩の骨折(上腕骨近位部骨折)などがあります。この中で特に背骨や股関節の骨折は、体を支える部位に起こるため影響は大きくなります。

脆弱性骨折を起こした患者さんには、全身的な骨の脆弱性が基盤にあります。このため骨折後に骨粗鬆症対策をおろそかにしていると、次々と骨折を繰り返す「骨折の連鎖(ドミノ骨折)」が起きてしまいます。橈骨遠位端骨折の既往があると、その後の橈骨遠位端骨折、脊椎圧迫骨折、大腿骨近位部骨折の発症リスクをそれぞれ3.3倍、1.7倍、1.9倍に上昇させると言われています。また、大腿骨近位部骨折の既往は反対側の大腿骨近位部骨折のリスクを4~10倍にまで高めると言われています。

骨折の連鎖を断つためには、次の骨折予防を目的とした適切な治療を開始し、それを継続することが重要です。患者さんの状態に応じて、骨折抑制効果が証明されている薬剤(骨吸収抑制剤、骨形成促進剤など)を投与し、その後も定期的に骨密度検査や血液検査などによって治療効果を評価していく必要があります。

さらに、カルシウム摂取を中心とした食事療法や適度な運動の継続も不可欠です。

健康寿命を延ばすために骨折の予防は重要ですので、ぜひかかりつけ医や専門医に相談してください。

| 3月の健康・育児カレンダー |   |                                                                                                                                                                       |
|---------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1             | 火 |                                                                                                                                                                       |
| 2             | 水 | 3歳児健康診査                                                                                                                                                               |
| 3             | 木 | 離乳食教室(5カ月前後) 1歳6カ月児健康診査                                                                                                                                               |
| 4             | 金 |                                                                                                                                                                       |
| 5             | 土 |                                                                                                                                                                       |
| 6             | 日 | <div> <div>+</div> <div>中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000</div> <div>篠原皮膚科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎50・1677</div> <div>たけし歯科医院 桜馬場2丁目 ☎50・0001(午前中のみ)</div> </div> |
| 7             | 月 | ことばの相談室                                                                                                                                                               |
| 8             | 火 |                                                                                                                                                                       |
| 9             | 水 | 1歳6カ月児健康診査                                                                                                                                                            |
| 10            | 木 | 3歳児健康診査                                                                                                                                                               |
| 11            | 金 | 乳幼児すくすく健康相談                                                                                                                                                           |
| 12            | 土 |                                                                                                                                                                       |
| 13            | 日 | <div> <div>+</div> <div>つねとう内科・循環器内科(内科・循環器内科) 小路口町 ☎55・8855</div> <div>たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641</div> <div>たなか歯科クリニック 須田ノ木町 ☎47・5557(午前中のみ)</div> </div>        |
| 14            | 月 | ことばと心の相談室                                                                                                                                                             |
| 15            | 火 |                                                                                                                                                                       |
| 16            | 水 | 3歳児健康診査                                                                                                                                                               |
| 17            | 木 | 1歳6カ月児健康診査                                                                                                                                                            |
| 18            | 金 | 離乳食教室(10カ月前後)                                                                                                                                                         |
| 19            | 土 |                                                                                                                                                                       |
| 20            | 日 | <div> <div>+</div> <div>さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56・2288</div> <div>野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎28・8733</div> <div>とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55・6255(午前中のみ)</div> </div>                     |
| 21            | 月 | <div> <div>+</div> <div>出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52・2252</div> <div>北村理子クリニック皮膚形成外科(形成外科・美容皮膚科) 久原2丁目 ☎47・5515</div> <div>鳥越歯科 本町 ☎52・2992(午前中のみ)</div> </div>             |
| 22            | 火 |                                                                                                                                                                       |
| 23            | 水 | ことばの相談室                                                                                                                                                               |
| 24            | 木 | みんなであそぼう                                                                                                                                                              |
| 25            | 金 |                                                                                                                                                                       |
| 26            | 土 |                                                                                                                                                                       |
| 27            | 日 | <div> <div>+</div> <div>さくらクリニック(内科・消化器科) 池田1丁目 ☎53・8819</div> <div>長津眼科医院(眼科) 沖田町 ☎55・9300</div> <div>なかむら歯科 協和町 ☎50・1718(午前中のみ)</div> </div>                        |
| 28            | 月 | ことばの相談室                                                                                                                                                               |
| 29            | 火 |                                                                                                                                                                       |
| 30            | 水 |                                                                                                                                                                       |
| 31            | 木 |                                                                                                                                                                       |

#### 休日在宅当番医

 病院 9:00～18:00  
 歯科医院 9:00～12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

#### 市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。  
 診療時間 19:00～22:00(毎日)  
 場所 こどもセンター内  
 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。  
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

#### 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

#### 大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

#### 子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

##### ▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します。

##### ▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します。

##### ▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00～16:30  
 場所 こどもセンター  
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの、または親子  
 持参 母子手帳、のびのびファイル

##### ▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 郡コミセン  
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談  
 持参 母子手帳

##### ▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20～10:30  
 場所 こどもセンター  
 持参 母子手帳

#### 乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

##### ▶みんなであそぼう

時間 10:15～10:45/11:15～11:45  
 場所 おむらんど  
 定員 先着12組(要予約)

## 道の駅長崎街道鈴田峠 「春のイキイキ健活まつり」

**内容** 楽しみながら健康について考える「春のイキイキ健活まつり」を開催します。

**日時** 3月13日(日)、10時～14時

**場所** 道の駅「長崎街道鈴田峠」

### ▶イベント内容

向陽高校パティシエ科によるスイーツ販売、軽トラ朝市による新鮮野菜の販売、大村の物産販売、長崎街道シュガーロードラッピングトラック展示と車両への乗車体験など。

▶「鈴田ん桜&馬頭観音ウォーク」参加者募集



**内容** 鈴田の桜の名所と馬頭観音を巡る「千本桜公園コース」と「内倉川の桜並木コース」「鈴田川河川公園桜コース」の3コース。ゴールでスイーツプレゼント。

**日時** 3月13日(日)、9時集合

**集合場所** 鈴田出張所、鈴田大神宮駐車場(鈴田運動公園前)、JA三鈴支店

**料金** 300円(保険料など)

**定員** 各コース20人(先着順)

**申込** 電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・性別・年齢・電話番号)

**持参** 水筒・雨具 **※切** 3月10日(木)  
●道の駅「長崎街道鈴田峠」

☎ 53・6699

✉ nagasakikaido-suzuta@sage.ocn.ne.jp

## SGボートレースクラシック



### 入場制限について

▶3月16日(水)～19日(土)(通常入場)

・場内滞留人員が2,000人を超えた場合は、人数制限を実施させていただきます。  
・長崎県外の緊急事態宣言およびまん延防止等重点措置地域からのご入場はお断りさせていただきます。

▶3月20日(日)・21日(月)(事前公募抽選)

・特に多くの来場が見込まれるため、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事前公募抽選による当選者に限定させていただきます。  
・当選はがきと身分証(運転免許証・保険証・マイナンバーカードなど)を持参してください。入場時に本人確認させていただく場合があります。

※県外在住の人で、当選通知発送後にお住まいの地域が緊急事態宣言・まん延防止等重点措置地域に該当となった場合、当選通知は無効とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、無観客による開催およびレース中止となった場合も当選通知は無効です。

※入場時、検温で37.5度以上の人、マスク非着用の方は入場をお断りします。

※当施設で実施する新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただけない人、スタッフの指示に従っていただけない人はご退場いただきます。

SGクラシック特設サイト▶



●競艇企業局 ☎ 54・4111

2月14日現在の  
情報です。最新の  
情報はこちら▶



## もよおし

### 裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り

**内容** 世界のシャクナゲ約6,000本を楽しむことができます。地元特産品やシャクナゲ苗木の販売、花の種(毎日先着20人)プレゼントなど。

**期間** 3月25日(金)～4月25日(月)、9時～17時

**料金** 200円(未就学児は無料)

●観光振興課(内線241)

### 郷土史クラブの挑戦!!2022

**内容** 今年度の市内小・中学校郷土史クラブの研究成果を展示します。

**期間** 3月12日(土)～4月10日(日)

**時間** 10時～18時 **料金** 無料

**場所** 歴史資料館 企画展示室

**休館** 祝日を除く毎週月曜日、3月22日(火)・31日(木)

●歴史資料館 ☎ 48・5050

### おもちゃ病院

**内容** 故障したおもちゃを修理します。

**日時** 3月19日(土)、13時～16時

**場所** プラザおおむら

**料金** 無料(部品代が必要な場合あり)

※修理できないものもあります。

●プラザおおむら ☎ 47・6100

### 3月の開催日程表

■ おおむら本場発売  
■ 外向・前売場外のみ発売

場外発売の赤文字は女子レース

| 大村 | 1         | 2   | 3   | 4 | 5      | 6   | 7      | 8 | 9      | 10 | 11 | 12      | 13  | 14  | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  | 27    | 28     | 29     | 30 | 31        |
|----|-----------|-----|-----|---|--------|-----|--------|---|--------|----|----|---------|-----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|--------|--------|----|-----------|
|    | 火         | 水   | 木   | 金 | 土      | 日   | 月      | 火 | 水      | 木  | 金  | 土       | 日   | 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日  | 祝  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   | 日     | 月      | 火      | 水  | 木         |
|    | サンケイスポーツ杯 |     |     |   |        |     |        |   |        |    |    |         |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |       |        |        |    | おおむら桜祭り競走 |
|    | G 1 唐津    |     |     |   |        |     | 宮島     |   |        |    |    | G 2 びわこ |     |     |    |    |    | 江戸川 |    |    |    |    |    |    |    |     |       | G 1 常滑 |        |    |           |
|    | 福岡        |     |     |   |        |     | 福岡     |   |        |    |    |         |     |     | 宮島 |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    | G3津 | 戸田    |        |        |    | 戸田        |
|    |           | 戸田  |     |   |        |     | G 3 尼崎 |   |        | 常滑 |    |         |     | 常滑  | 津  |    |    |     | 戸田 |    |    |    |    |    |    |     | 福岡    |        |        |    | 浜名湖       |
|    |           | 尼崎  | 浜名湖 |   |        |     | 常滑     |   | 多摩川    |    |    |         |     | 平和島 |    |    |    |     | 常滑 |    |    |    |    |    |    |     | 平和島   |        |        |    | 津         |
|    |           |     | びわこ |   |        | 江戸川 |        |   | 江戸川    |    |    |         | 浜名湖 |     |    |    |    | 福岡  |    |    |    |    |    |    |    |     | 江戸川   |        |        |    |           |
|    |           | 三国  | 多摩川 |   |        | 平和島 |        |   | 児島     |    |    |         |     |     |    |    |    | 児島  |    |    |    |    |    |    |    |     | 唐津(モ) | 宮島     | 児島     |    | 尼崎        |
|    |           | 徳山  |     |   |        |     | 鳴門     |   |        |    |    |         |     | 芦屋  |    |    |    | 三国  |    |    |    |    |    |    |    | 芦屋  |       |        |        | 徳山 |           |
|    |           | 鳴門  |     |   |        |     | 芦屋     |   |        |    |    |         |     | 徳山  |    |    |    | 鳴門  |    |    |    |    |    |    |    |     |       | 三      | 国      |    |           |
|    |           | 住之江 |     |   |        | 桐生  |        |   | G 1 若松 |    |    |         |     | 下関  |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     | 桐生    |        | G 1 下関 |    |           |
|    |           |     |     |   | G 3 蒲郡 |     |        |   | 丸亀     |    |    |         |     | 蒲郡  |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     | 蒲郡    |        |        | 丸亀 |           |
|    |           |     |     |   |        | 住之江 |        |   |        |    |    |         |     | 桐生  |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     | 住之江   |        |        |    |           |



## 国際交流プラザ



予約フォーム→

☎ FAX 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com

## 異文化コミュニケーション トレーニング

**内容** 互いを理解し、異文化コミュニケーションを成功させるためのノウハウを学びます(要申込)。

**日時** 3月12日(土)、10時30分～12時

**定員** 10人(先着順) **料金** 無料

**メ切** 3月11日(金)

## グローバルフィットネス

**内容** ゴミを拾いながらジョギングをするスウェーデン発フィットネス「プロギング」を体験します(要申込)。

**日時** 3月13日(日)、10時30分～12時

**場所** 国際交流プラザとその周辺

**定員** 15人(先着順) **料金** 無料

**持参** 動きやすい服装、スニーカー

**メ切** 3月11日(金)

## ノルディックカフェ

**内容** スウェーデンの茶菓子文化「フィーカ」を体験します(要申込)。

**日時** 3月13日(日)、14時～17時

**場所** プラザおおむら

**定員** 10人(先着順)

**料金** 500円(材料費)

**持参** エプロン、スリッパ、密閉容器

**メ切** 3月11日(金)

※グローバルクラスルームは3月20日(日)に開催します(要申込)。

詳しくは、お問い合わせください。

## シーハットおおむら

☎ 20・7207 FAX 20・7203

🌐 seahat.jp

## アフタヌーンコンサートvol.2 歌とピアノのおしゃべりクラシック

**内容** テノール歌手 中嶋克彦さんをゲストに迎えて開催する平日お昼の楽しいコンサートです。

**日時** 3月16日(水)、14時開演

**場所** さくらホール

**料金** 【全席自由】一般2,000円、会員1,800円

※未就学児入場不可 ※当日各500円増

## OMURAプラス

### ポップス&ジャズコンサート2022

**内容** 市音楽指導官の藤重佳久さんプロデュースによるプラスコンサート!

**日時** 3月27日(日)、15時30分開演

**場所** さくらホール

**料金** 【全席指定】(一般)大人1,000円、小中高生500円  
(会員)大人900円、小中高生400円

※未就学児入場不可 ※当日各500円増

## ミライon図書館

☎ 48・7700 FAX 48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

## 初心者のための 子育て世代のお金の話

**内容** 将来のお金のことについて一緒に考えてみませんか(要申込)。

**日時** 3月12日(土)、10時30分～12時

**場所** 1階多目的ホール **定員** 30人

**申込** 窓口・電話・ファクス・申し込みフォーム

**メ切** 3月9日(水)

## 木曜コンサート

**内容** ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います(要申込)。

**日時** 3月24日(木)、18時～18時30分

**場所** 1階多目的ホール **定員** 24人

**申込** 窓口・電話・ファクス

## 浜んこらあさいち

**内容** 旬の大村の水産物・農産物・特産品などを販売します。

**日時** 3月13日(日)、9時～11時

**場所** 大村港馬場先波止(杭出津1丁目842-18)



※天候や新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止・変更になる場合があります。

●農林水産振興課(内線251)

## 子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

## 3月のイベント情報

**場所** プラットおおむら5階

| 日 時          | 内 容              |
|--------------|------------------|
| 12日(土)10:00～ | 星空教室             |
| 13日(日)10:00～ | 木工教室(4年生以上先着10人) |
| 19日(土)10:00～ | 竹細工教室            |
| 20日(日)10:00～ | バルーンアート教室        |
| 26日(土)14:00～ | 科学工作教室           |
| 27日(日)10:00～ | 子ども映画会           |

## まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

## 3月の展示作品

3/1～7 書道展(溪流書道会)  
15～21 キラッと作品展vol.2(ボランティア団体 和の輪実行委員会)  
22～28 L VILLAGEアートとものづくり展  
29～4/4 “ぎやらりー快波”13周年記念展

# みんなのひろば

## ▼下水道整備や医療に尽力



企画展「長与専斎と大村の藩医」を歴史資料館で開催しました。コレラなどの伝染病予防に取り組んだ本市出身の医学者 長与専斎の書簡や、共に活躍した藩医の薬箱などが展示され、来場者は興味深そうに見学していました。

## ▼日本の食文化を体験



国際交流プラザ主催の「おおむらWA!文化体験教室～お鮎～」がプラザおおむらで開催されました。市内在住の外国人など10人が、すし職人から握りずしの手ほどきを受け、日本の食文化を楽しく学んでいました。

## ▼新しい化学消防自動車を配備



大村消防署の化学消防自動車が21年ぶりに更新されました。この新化学車は、小型車両では全国初の積載水量(4<sup>トン</sup>)を誇り、放水可能時間が約2倍になるなど、複雑多様化する災害対応に活用できる高性能な車両となっています。

## ▼ジャパンレザーアワード4年連続入賞



国内最大の革製品コンテスト「ジャパンレザーアワード 2021」において「播州白鞆牛革 半筒茶碗」でフューチャーデザイン賞を受賞した、銀職庵水主の中山智介さん。皮革の新たな可能性が評価され、4年連続の受賞となりました。

## ▼読み書きが困難な人たちへの支援を学ぶ



読み書き障がいに関する講演会「学習障害って何だろう」をミライonで開催しました。金沢星稜大学の河野教授がリモートで講演し、参加者は当事者の実体験や、具体的な支援策などについて学びました。

## ▼オール大村産の食材でおいしい給食



1月24日からの全国学校給食週間に併せ、市内小中学校で大村産の食材を使った「オール大村産給食」が提供されました。中学校では、カレーピラフやふるさと野菜スープなどのメニューで、食べ盛りの生徒たちのお腹を満たしました。

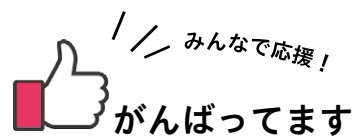




1/27  
第101回全国高校ラグビーフットボール大会(大阪府)に出場された、本市出身で長崎北陽台高校ラグビー部の選手の皆さん。



1/19  
第21回全国小学生ソフトテニス大会(千葉県)に出場される、大村なんてジュニアクラブの選手の皆さん。



2/7  
九州ブロック親善ドッジボール大会(鹿児島県)フレンドリーグの部で見事、優勝された青戦ブルーファイトの皆さん。



2/7  
第94回選抜高校野球大会(兵庫県)に出場される、本市出身で長崎日大高校野球部の選手の皆さん。



1/28  
第47回九州アンサンブルコンテスト(熊本県)に出場される、桜が原中学校吹奏楽部の皆さん。

## 祝100歳 おめでとうございます



小宮 芳子さん  
(大正11年2月3日生)

久保 アサエさん  
(大正11年1月20日生)



※週に何度でも受講できます。会場へ

料金 1回500円

場所 プラットおおむら4階

時間 10時~12時(駐車券あり)

日程 毎週月・水・木曜日(祝日を除く)

内容 ワード、エクセルなど

パソコン教室

みんなの掲示板

## ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

### 市へ▶GANTZ(マスク)

光と緑の園へ▶ホリーホックエナジー▶たらみ▶M・Kロジ▶あさころパン▶長工醤油味噌協同組合▶鎮西学院高校▶太田正久▶Matt Bush▶思いやり活動ママごみ薩摩本部実行委員会▶美管理▶岡田桃香▶富の原オムズホームへ▶第一設計建築事務所▶矢富マッサージ治療院▶谷山増子▶泉の里へ▶西田若子▶古賀裕子▶坂田敏文▶永田春美▶山本慶子▶重松誠二▶橋本貞子▶長谷川祥子▶平井みどり▶長興敏弘▶高橋宏和▶松本美紀▶宮崎巨加▶松尾憲一▶一瀬幸子▶大雨千代子▶濱田泰明▶カーショップ・テークワン▶脳電設▶大村M・T建設▶山本電器▶大村会館協同社▶大村ラッキータクシー▶為永▶元気っ子クラブ▶渡辺商店▶大村湾東部漁業協同組合▶大村青果▶キムラ消毒▶イワタニ九州▶中島珈琲本社▶岩藤清掃▶山石都市機能美研▶お茶のとくなが▶山本自動車整備工場▶大黒屋▶まるふく▶アマノ▶アオパラジオ商会▶三彩の里▶狩野ジャパン▶兼俣純子▶福田公人▶デイサービスセンター▶ふる里へ▶中村朱実▶齋藤マサミ▶中村寿美子▶田基・将棋・麻雀倶楽部▶マール・プア▶大村子供の家へ▶渡辺壽昭▶鎮西学院高校▶岡崎省三▶柳原久子▶アイカンパニー▶たらみ▶九州ガス▶九州労働金庫▶長工醤油味噌協同組合▶山口幸寿▶弓戸誠▶夢花園▶あさころパン

### 自死遺族のつどい

直接お越しください。  
●1Tへるぶ 53.5397

内容 遺族らが思いを自由に話す場です。

日時 毎月第2土曜日、10時15分~12時30分

場所 こどもセンター

料金 300円

●国保けんこう課(内線141)



# おおむら 花 まつり

## 大村桜まつり シュガーロード(長崎街道) 大村すい〜つ祭り「さくらカフェ」

**日時** 3月27日(日)、10時30分～15時30分  
**場所** 大村公園第3駐車場(予定)  
**内容** スイーツ販売・大村フラワー大使選彰式・  
 音楽イベントなど ※雨天決行

## 市内観光周遊バス運行

**内容** ボランティアガイドの案内で市内の桜と  
 シャクナゲ、史跡を巡ります。  
**日時** 3月25日(金)、26日(土)、31日(木)  
 4月1日(金)、2日(土)、3日(日)  
 11時・13時40分(所要時間約100分)  
**定員** 各回20人(先着順)  
**料金** 1人500円

※予約方法など詳細は観光コンベンション協会ホームページへ

## ハナゴヨミ

|         |             | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---------|-------------|----|----|----|----|
| ソメイヨシノ  | 大村公園/旧円融寺   |    |    |    |    |
| オオムラザクラ | 庭園/野岳湖公園/   |    |    |    |    |
| ヤエザクラ   | 琴平岳展望所      |    |    |    |    |
| ハナショウブ  | 大村公園        |    |    |    |    |
| アジサイ    | 大村公園/岳の木場公園 |    |    |    |    |
| シャクナゲ   | 裏見の滝自然花苑 ※  |    |    |    |    |
|         | シャクナゲの里     |    |    |    |    |

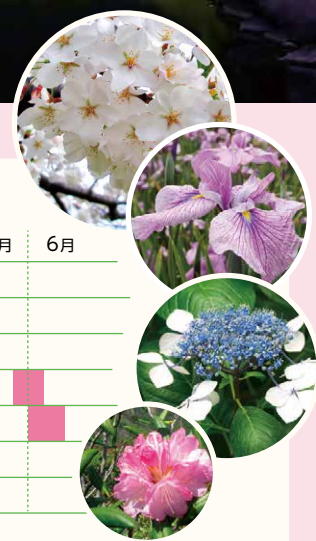
※3月下旬～4月下旬 シャくなげ祭り

## 福祉専用車両乗降場所設置

**期間** 3月25日(金)～4月7日(木)  
 5月17日(火)～6月20日(月)  
**場所** ・大村公園内観光案内所前駐車場  
 ・大村公園第3駐車場(菖蒲園そば)

※乗降後は車の移動をお願いします。

●観光コンベンション協会 ☎52・3605



大村市の人口(1月末現在) ※( )内は先月比(住基法に基づく)

男 46,905人(+48) 女 51,014人(+47) 人口 97,919人(+95) 世帯数 44,796世帯(+71)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 ☎856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地

☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!

大村市ホームページはこちら▶

大村市

検索



city.omura.nagasaki.jp/