

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

# おおむら

8

2021  
No.1504

## 今月の特集

4号 特集 ふるさとづくり寄附

10号 特集

**住み慣れた地域で みんなが支える まちづくりを目指して**

- ・10月から市役所の開庁時間が変わります
- ・クローズアップ大村人 井手 智さん
- ・西九州新幹線2022年秋、開業！

# 10月から市役所の開庁時間が変わります

平日8時30分～17時30分としている開庁時間を、**10月1日から、8時30分～17時15分に変更**します。なお、一部の部署については、引き続き時間外に窓口業務を実施します。

そのほか証明書コンビニ交付(マイナンバーカードと暗証番号が必要)などのサービスも利用できます。

対応窓口	一部開庁時間
市民課	・毎週土曜日の8時30分～12時
市民課 (マイナンバー交付)	・毎月第2日曜日の8時30分～12時 ・水曜日の19時まで ※当日17時までに事前予約が必要。
税務課	・毎週土曜日の8時30分～12時
収納課 (窓口収納)	・平日19時まで ・毎週土曜日の8時30分～12時

※祝日・12月29日～翌年1月3日を除く。

※取り扱う業務が限定されますので、事前に担当課へお問い合わせください。 ■人事課(内線271)

## 平和への誓い新たに

広島・長崎で原爆や戦争の犠牲になられた人たちのご冥福を祈るため、1分間サイレンを鳴らします。黙とうをささげ、平和への誓いを新たにしましょう。

- 広島原爆祈りの日 8月6日(金)、8時15分
- 長崎原爆祈りの日 8月9日(月)振、11時2分
- 全国戦没者追悼式 8月15日(日)、12時

大村市は『非核・平和都市宣言』のまち

■福祉総務課(内線494)

# Contents

今月の主な項目

- 2 10月から市役所の開庁時間が変わります
- 3 クローズアップ大村人 **井手 智**さん
- 4 特集 **ふるさとづくり寄附**
- 6 **西九州新幹線2022年秋、開業!**
- 8 市政トピックス
- 10 特集 **住み慣れた地域でみんなが支える まちづくりを目指して**
- 12 コロナワクチン予約案内
- 13 カメラスポット・おおむらニュース
- 14 **市職員・競艇企業局職員採用**  **COCOAR**
- 15 情報ひろば
- 20 健康・福祉・子育て
- 24 もよおし・施設情報
- 26 みんなのひろば
- 28 企業版ふるさと納税・おおむら夏越まつり

**みんなで取り組もう!** 17個ある世界共通の目標を1つずつ紹介していきます。**誰一人取り残さない社会**を実現するため、社会のあり方を一緒に考えてみましょう。  
■企画政策課(内線244)

**SDGs**

vol.2 今回紹介するのは…【目標16】**平和と公正をすべての人に**



平和でみんなが参加できる社会を目指しています。すべての人が司法(法律に基づいた裁判や手続き)を利用でき、地域・国・世界のどのレベルにおいても、きちんと実行される公正な制度をつくることを目標にしています。

平和で安全、そして公正な世界になるにはどうすればいいか、みんなで考えましょう。

### 私たちにできるSDGsの取り組み

- ・選挙に参加する
- ・高校での票育授業(投票)の様子▶
- ・国際紛争や平和に関する記事を読む
- ・原爆祈りの日に黙とうをささげる



長崎にとって8月は特別な月です。原爆祈りの日には黙とうをささげ、平和への誓いを新たにし、SDGsの推進につなげましょう。※左の「平和への誓い新たに」を参照

# 想いを胸に世界へ



CLOSE  
UP  
大村人

「目標は2024年のパリオリンピック」と語るのは、ドイツ・ブンデスリーガのユナイテッド・バレーズ・フランクフルトでリベロとして活躍中の井手智選手。

バレーと出会ったのは小学2年生、その後、大村工業高校、東亜大学でプレーを磨き、大学在学中に日本代表として出場したアジアバレーボール選手権ではチームを優勝に導くとともに、自身もベストリベロ賞を受賞しました。

Vリーグの東レアローズ在籍中には日本代表としてワールドグランドチャンピオンズカップに出場し、ベストリベロ賞に選出されるなど、実力を発揮します。

昨年、ユナイテッド・バレーズ・フランクフルトへの移籍が決まり、渡航の準備をしていた時に令和2年7月豪雨が発生。被災映像を目の当たりにした井手選手は、海外挑戦のために準備していたクラウドファンディングに災害支援を加え寄附を募りました。

大村の市民、出身者、縁のある人たちから多くの寄附が集まり目標を達成。

井手選手は「クラウドファンディングを通じて、多くの人たちから大村への熱い想いを感じることができた。大村に役立つことをこれからも考えていきたい」と力強く語ってくれました。

今後ドイツでプレーする井手選手への期待が高まります。



## Profile

いで・さとし  
平成4年1月16日生まれ  
旭が丘小でバレーを始め、大村工業高校、東亜大学を経て、東レアローズへ入団。現在はドイツのユナイテッド・バレーズ・フランクフルトに所属。ポジションはリベロ。ドイツ在住。29歳。

ユナイテッド・バレーズ・フランクフルト

## 井手 智さん



クローズ  
アップ

## 大村人

vol.37

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する大村人、を紹介していきます。

# ふるさとづくり寄附

「ふるさと」の発展に貢献したい、「大好きなまちを応援したい」という皆さんの「想い」を形にする、ふるさと納税。昨年度、全国の皆さんから頂いた寄附金と活用した事業についてお知らせします。

■ふるさと物産室（内線292）

## 令和2年度寄附金額

寄附目的	件数	金額(円)
福祉の充実に関する事業	935	38,235,029
環境の保全及び都市景観の形成に関する事業	555	23,620,000
安全で安心なまちづくりに関する事業	323	11,460,000
教育の充実に関する事業	1,114	45,445,000
文化及びスポーツの振興に関する事業	144	6,660,000
産業及び観光の振興に関する事業	350	14,000,000
市民協働の推進に関する事業	29	1,100,000
市長が必要と認める事業	2,207	85,099,926
小計	5,657	225,619,955
災害支援寄附金	899	35,834,723
合計	6,556	261,454,678

たくさんのご寄附  
ありがとうございました

昨年度も、全国の皆さんから多くのご寄附を頂きました。頂いた大切な寄附金は、指定していただいた8つの使途に沿って、さまざまなお事業に活用させていただいており、市民の皆さんのより良い暮らしにつながっています。

また、令和2年7月に発生し、市内に甚大な被害をもたらした豪雨災害に対しても、たくさんの方の災害支援のご寄附を頂き、早期に復旧・復興することができました。

皆さんの大村への想いは、これから市が発展していくための大切な支えです。大村の未来のため、引き続き、ご支援・ご協力をよろしくお願ひします。

### 福祉の充実に関する事業

(活用額:39,607,000円)

- ・法定予防接種等接種事業



### 安全で安心なまちづくりに関する事業

(活用額7,039,700円)

- ・歩道段差解消事業
- ・交通安全施設整備事業
- ・高齢者安全運転支援装置設置促進事業
- ・地域防災推進事業



◀歩道段差解消事業(市道大村駅前線)

### 環境の保全及び都市景観の形成に関する事業

(活用額:9,683,150円)

- ・さくらの里づくり事業
- ・ごみステーション整備推進事業
- ・ふれあい収集事業



◀ごみステーションを整備

## 文化及びスポーツの振興に関する事業

(活用額:4,973,100円)

- ・子ども芸術文化活動事業



◀長崎OMURA室内合奏団による  
市内各小学校訪問コンサート

## 教育の充実にに関する事業

(活用額:13,682,829円)

- ・図書等整備事業（図書等購入費）
- ・特色ある教育活動推進事業
- ・放課後子ども教室推進事業
- ・小学校施設環境改善事業



◀図書館などに図書の購入

## 市民協働の推進に関する事業

(活用額:1,878,000円)

- ・住民主導型地域活性化事業



◀ペルバス光る絵本展

## 産業及び観光の振興に関する事業

(活用額:4,254,585円)

- ・特産品販路開拓事業
- ・大村湾イカの島づくり事業
- ・グリーンツーリズム推進事業



◀イカシバの設置

## 市長が特にふるさと大村の将来に向けて寄与すると認める事業

(活用額:36,540,042円)

- ・3世代同居・近居促進事業
- ・待機児童解消緊急保育士確保事業
- ・生活困窮者自立相談支援事業
- ・乳幼児健康相談事業
- ・地域公共交通確保維持改善事業
- ・大村の農業を新たに担う「担い手」づくり事業



◀農業インターンシップ



◀保育合同面談

# 幹線 2年秋、開業！

来たいがふくらむ、  
おおむら。



●新幹線まちづくり課 (内線601・467・438)

## 自由通路・出入口の名称決定 ●開業準備グループ(内線601)

新大村駅の自由通路(地下通路)と出入口の名称が決定しました。

2022年秋の開業と同時に供用開始されます。

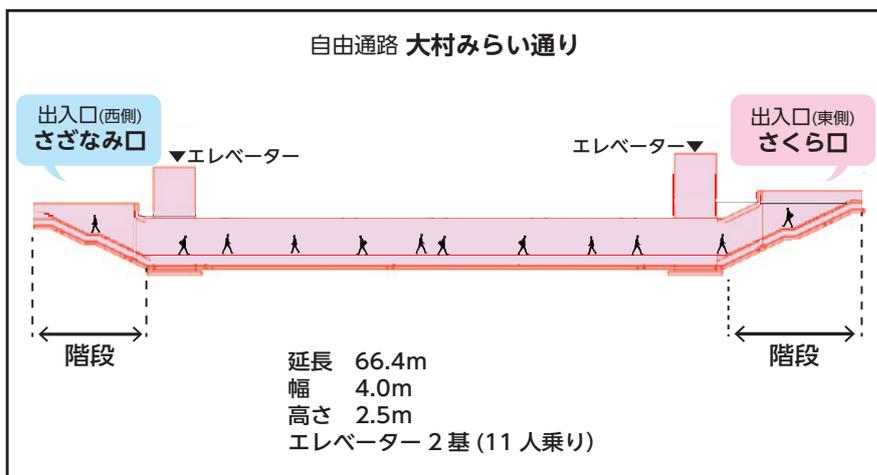
### 自由通路 「大村みらい通り」

【選考理由】大村の将来性、未来力、潜在力を表し、シンプルでわかりやすい名前となっています。

また、新駅名の公募の際には多くの皆さんから「大村みらい」が提案されており、市民の期待感が表された名称となっています。

### 出入口 「さくら<sup>ぐち</sup>口(東口)」「さざなみ<sup>ぐち</sup>口(西口)」

【選考理由】東側に大村を代表する「サクラ」と、西側に琴の海と称される波静かな大村湾を連想させる「さざ波」を採用することで、大村の豊かな自然を表現しています。



## PRポロシャツで新幹線開業を盛り上げよう！ ●開業準備グループ(内線467)

西九州新幹線開業に向けてPRポロシャツを新幹線まちづくり課で販売しています。

価 格 1枚1,800円(税込)

サ イ ズ S、M、L、LL、3L

カ ラ ー ホワイト、ピンク、サックスブルー

注文方法 電話・ファクス・Eメール・申し込みフォーム (氏名・住所・  
電話番号・サイズ・カラー・枚数・領収書の有無)

☎53・4111(内線467) FAX 53・6225

✉shinkansen@city.omura.nagasaki.jp

※詳しくは、市ホームページをご確認ください▶

※引き渡しおよび代金の支払い日については、後日連絡します。





大村市マスコットキャラクター  
おむらんちゃん(新幹線Ver.)

# 西九州新 2022

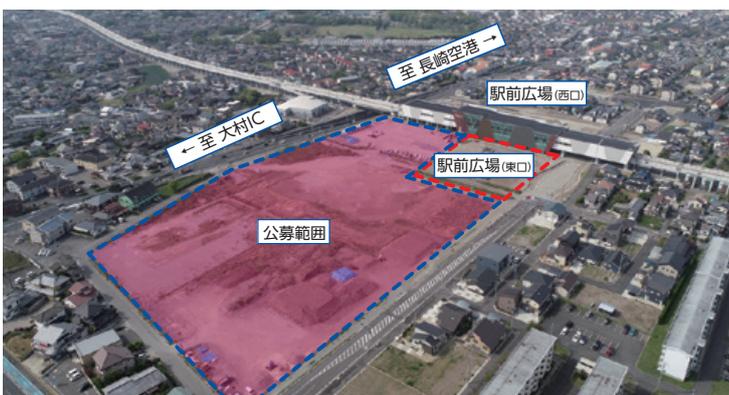
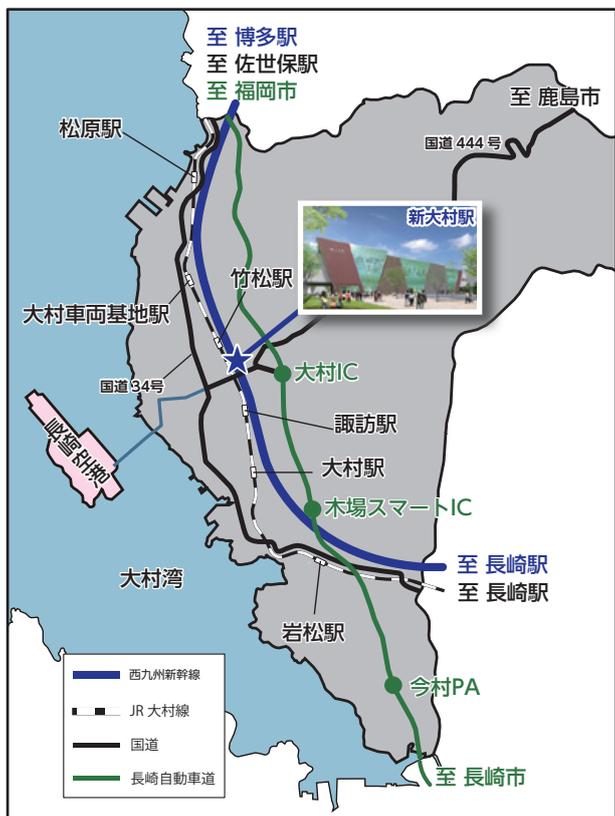
## 新大村駅前市有地開発事業者を募集 ●計画グループ(内線438)

新大村駅周辺土地区画整理事業により、交通拠点として交通結節機能を強化するとともに、都市機能の立地に必要な用地を確保し、利便性の高い生活機能の充実や人々のにぎわい・交流の創出を図りながら、魅力ある都市拠点の形成を目指しています。

本地区の市有地について、用地を取得した上で開発事業を実施する事業者をプロポーザル方式により公募します。

- 公募範囲** 大村市植松3丁目 (新大村駅周辺土地区画整理事業区域内)
- 面積** 約2.5ヘクタール ※公募範囲のうち、区画道路や公園を除いたもの
- 参加資格** 募集要項に示す条件に該当する法人または複数の法人で構成されるグループ  
※個人応募不可

- スケジュール** 参加表明受付期間：6月14日(月)～8月20日(金)
- 提案書受付期間：10月15日(金)～11月19日(金)
- 優先交渉権者公表：令和4年1月下旬
- ※詳しくは、市ホームページをご確認ください▶



商工振興課(内線249)

## 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策事業【第7弾】 事業継続支援給付金の申請を受け付けています

**内容** 市では長期化した新型コロナウイルス感染症の影響に対応し、店舗などにおける感染防止対策を強化しながら事業継続に向けて取り組む事業者への、支援給付金の申請を受け付けています。

**申請期限** 9月30日(木)〔消印有効〕※予算の限り

**申請書類の入手場所(方法)**

- ・商工振興課、産業支援センター、各出張所、商工会議所
- ・市ホームページ

**申請方法** 郵送に限る

**送付先** 〒856-8686 (住所不要)  
商工振興課 産業振興グループ

※詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



こども家庭課 ☎54・9100

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金を支給します(ひとり親世帯以外分)

**内容** 新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯の生活を支援するため、低所得の子育て世帯に対して、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

**支給額** 対象児童1人につき5万円

### ◆対象児童

令和3年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児の場合、20歳未満の子)

※令和3年4月から令和4年2月までに出生した子ども対象となります。



### ◆支給対象者

次の①または②に該当する人

- ① 支給対象児童を養育しており、令和3年度分の市民税均等割が非課税である人
- ② 支給対象児童を養育しており、令和3年度分の市民税均等割が課税の人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、令和3年度分の市民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人(家計急変者)

### ◆手続き

支給対象者	手続き
①に該当する人で、 令和3年4月分の児童手当、特別児童扶養手当の受給者	申請不要 (児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている口座へ振り込みにより支給します。)
①に該当する人で、 令和3年5月から令和4年3月までのいずれかの月の児童手当、特別児童扶養手当を新規に受ける人	申請が必要 (詳しくは、市ホームページをご確認ください。)
上記以外の人 ・①に該当する人で、高校生の児童のみ養育しており児童手当を受給していない人 ・②に該当する人	申請が必要 (詳しくは、市ホームページをご確認ください。)

※公務員で①に該当する人は申請が必要です。

※ひとり親世帯分の給付金も、ただ今申請受け付け中です。

市ホームページはこちら▼



国保けんこう課(内線110、111)

## 新型コロナウイルス感染症に感染した人などに対する 傷病手当金の対象期間延長について

**内 容** 大村市国民健康保険加入者(給与などの支払いを受けている人)が新型コロナウイルスに感染または感染が疑われ、療養のために仕事をすることができない場合に傷病手当金を支給していますが、令和3年7月1日から令和3年9月30日の期間においても引き続き同様の支援を行います。

### ◆支給対象者

次の①から③の全てに該当する人

- ①お勤め先から給与の支払いを受けている人で、新型コロナウイルスに感染、または発熱などの症状があり感染が疑われる人
- ②感染または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができず、その期間が3日間を超える人
- ③労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受けられない人  
(支払いを受けることができる給与の額が傷病手当金より少ない場合は、差額を支給します。)

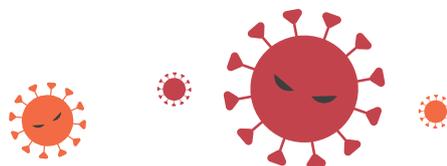
### ◆支給額

1日あたりの支給額は、直近の継続した3カ月の給与収入の合計を就労日数で割り、3分の2を掛けて決定します。

### ◆対象期間

令和2年1月1日から令和3年9月30日の間で労務に服することができない期間。ただし、入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市民課(内線114)

## 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は 国民年金保険料の特例免除ができます

**内 容** 令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が下がった場合に、国民年金保険料の特例免除申請が可能です。

**対 象** 令和2年2月以降に収入が下がり、1年間の所得見込額が免除などに該当する基準に相当する人

**対象期間** 令和2年2月から令和4年6月まで

※詳しくは、市ホームページまたは日本年金機構ホームページをご確認ください。



市ホームページはこちら▶



日本年金機構ホームページはこちら▶

# 住み慣れた地域でみんなが支えるまちづくりを目指して

～第8期介護保険事業計画策定(令和3年度～令和5年度)～



## 大村市は人生の最期を安心して迎えられるまち？

計画策定にあたり介護認定を受けていない65歳以上の人へ行ったアンケートの結果では、約半数の人が **人生の最期を安心して迎えられるまちかどうか分からない** と回答しています。そこで、年を重ねても安心して生活できるような取り組みを計画に沿って一部ご紹介します。



●長寿介護課 ☎20・7308 ●地域包括支援センター ☎53・8141

### 基本目標 1 健康づくりと介護予防の推進

年を重ねると生活習慣病の重症化や心身機能の低下により、脳梗塞などを発症し介護が必要となることがあります。また、退職などがきっかけで、動くことが減り、閉じこもりになることも。健康寿命を延ばすためには、**病気とうまく付き合うこと、心身の機能を保つこと、生きがいづくりや社会参加**が大切です。

#### 健診を受けてしっかり病気をコントロール！

持病で通院している人も、他の病気が潜んでいる場合があります。定期的に生活習慣病やがん、歯の健診を受けましょう。

●国保けんこう課(内線152)

#### 家庭でも血圧測定を

「お薬を飲んでいいるから、血圧は測ってない」ということはありませんか？血圧の変動でふらつきから転倒、骨折ということも。血圧手帳や市ホームページの記録

用紙を使って家庭でも血圧を測りましょう！

●国保けんこう課(内線171)

#### プールやジムで筋力アップ

シルバーパワーアップ倶楽部に登録するとシーハットやおむらのトレーニングルームと屋内プールが会員料金(150円)で利用できます。※会員登録が必要です

対象 65歳以上の入会者

※要支援・要介護の認定者や介護保険料を6カ月以上滞納している人を除く

●長寿介護課

#### 楽しく動いて 介護予防

やるばい！おおむら元気体操など介護予防のための体操DVDを貸し出しているほか、公式YouTubeでも公開しています。

●地域包括支援センター

対象 おおむね65歳以上の人



市公式YouTube▶

### 気軽に通って、体力向上と仲間づくり

元気のもととはちょっとそまで行く場所があること。地域のひととお茶を飲んだり、話したり、体操を一緒にするのもおすすめです。市内12カ所で開催している**地域ふれあい館**では、地域の人や世話人として運営し、近くに住む60～90代の皆さんが講座や体操などで楽しく過ごしています。

●地域包括支援センター

●社会福祉協議会

☎54・1365

### 生涯現役！ 知識・技能・経験で地域貢献

長年培った知識や技能、経験を就業に活かしませんか？シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の人が登録できます。仕事をやってみたい人、仕事を依頼したい人は、大村市シルバー人材センターへお問い合わせください。

●シルバー人材センター

☎52・5225



## Interview

三浦地区ふれあい館  
世話人 堀口 稔信 さん

仕事が落ち着いたタイミングで、三浦ふれあい館の世話人を始めました。今では、参加する皆さんの元気な姿を見ると励みになります。また、参加者が増えると嬉しいです。

## ある日の三浦ふれあい館の1日

13:00 準備・受付



会場につくと、世話人さんがいる受付で、体温や血圧を測定します。

13:30 健康体操



※笑いヨガの様子

ほかの参加者と一緒に自分のペースで楽しく体を動かします。

14:30 フリートーク ※現在はコロナのため中止  
体操が終わった後は、自由におしゃべりを楽めます。

## 地域ふれあい館 参加者&世話人 募集中!!

地域で運営する介護予防のためのサービス「地域ふれあい館」の参加者と、準備などの運営をしていた  
だく世話人を募集しています。まずは気軽にお問い合わせください。※各地域ふれあい館で開催日時は異なります。



●社会福祉協議会 ☎54・1365

●地域包括支援センター



広報おおむら 2021年8月号

## 2 地域包括ケアシステムの 深化・推進

介護認定を受けていない65歳以上の人へのアンケートでは、**人生の最期は自宅で迎えたい**という回答が約6割でした。医療・介護の支える側の連携だけでなく、地域での見守りや助け合い、また、今後の生活や自分の思いなどを大切な人と話し合うことも大切です。

## 大村市版人生ノートを活用しませんか?

今までの人生を振り返り、

これからの人生について考えてみませんか?

## ●地域包括支援センター

## 3 認知症施策の推進

「認知症にならないか?」  
「なってしまったら...」という本人の不安と同時に「どう接したらいいの?」という周囲の不安を軽減することが重要です。

## 認知症を知ろう

認知症サポーター養成講座の受講生を募集しています。  
対象 10人以上の集まり

内容 認知症の基本  
受講料 無料

## ●地域包括支援センター

## 認知症ほっとライン事業所に相談

市内医療機関や介護事業所  
で地域の身近な相談窓口として利用できます。

## ●地域包括支援センター



在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク  
第26回全国の集いin長崎おおむら2020

## ちゃんと決めれば 自分の最期

～すべての人に最期はくる 地域で育む人生会議～(市民公開講座)

## 第1弾 講演会「人生100年時代をどう生きるか」 ～食・運動・繋がりが大切～

日時 9月19日(日)、13時30分～15時

場所 シーハットおおむら

講師 鎌田 實氏(諏訪中央病院名誉院長)

料金 (事前)1,000円、(当日)2,000円

問い合わせ・申し込み先 みどりグループ FAX50・2025

☎2020omura@midori-group.com



## 第2弾 劇「そいでよか!そいがよかばい!2」 ～その笑顔の理由とは...～

日時 9月20日(月・祝)、13時40分～15時10分(13時開場)

場所 さくらホール

定員 200人 料金 無料

※申し込み不要(入場制限:200人)

●在宅ケアセミナー ☎54・0151



# 新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

ワクチン接種の**予約方法** ➡ **接種券番号**が必要です

※予約には接種券番号が必要です。接種券がお手元に届いてから予約してください。

## 【**集団**接種を予約する】

▶予約サイト <https://v-yoyaku.jp/422053-omura>

パソコンやスマートフォンなどから24時間予約できます。

予約サイトはこちら▶



▶コールセンター TEL 0570・095675

受付時間: 平日 9時~18時、土・日・祝日 9時~17時

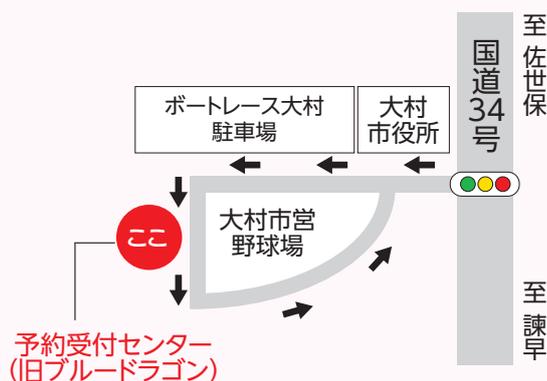
※電話が殺到し、つながりにくい場合があります。つながらない場合は、予約サイトなどをご利用ください。

▶大村市コロナワクチン集団接種予約受付センター

ワクチン接種の予約を、対面で受け付けます。

住所: 玖島1丁目15番地1 (旧ブルードラゴン)

受付時間: 平日 9時~19時、土・日・祝日 9時~17時



## 【**個別**接種を予約する】

個別接種に対応している医療機関に、直接予約してください。

対応医療機関の一覧は、市ホームページに掲載しています。

市内の個別接種対応  
医療機関はこちら▶



**接種会場** ➡ **接種券、予診票、本人確認書類**を忘れずに!

類 型	会 場	開 設 日
集団接種 ( <b>常設型</b> )	市コミセン 郡 //	毎日
集団接種 ( <b>巡回型</b> )	ポートルース大村	毎週土曜日と日曜日
	市立大村市民病院 (旧心臓血管病センター)	
個別接種	個別接種対応医療機関	対象の医療機関に お問い合わせください。

※開設状況については、予約時にご確認ください。



7/3



6/26・27

### 土日のワクチン接種を拡大

新型コロナワクチンの新たな接種会場として、ポートルース大村のイベントホールおよび大村市民病院の旧心臓血管病センターが開設されました。これら会場は毎週土・日曜日開設され、ポートルース大村のイベントホール会場では、21時まで接種が可能。詳しくは、12ページまたは市ホームページをご覧ください。



39歳でこの世を去った、大村出身のスタイリストが手掛けた衣装とウィンドーデコレーションを展示する「**凱旋ファッション魂 大塚勇造展**」がミライオン図書館で開催されました。プレイベントとして「小泉今日子トークショー」を開催。翌日のオープニングセレモニーでは、山田邦子さんのテープカットで催しに花を添えました。



### 凱旋ファッション魂！

## おおむら \ ニュース /



### 7/8 県政に対して要望活動 県知事要望

市長をはじめ、地元選出県議会議員や市議会議員などが県庁を訪れ、中村知事に対し、県施策に関する要望書を提出しました。今回は18項目を要望。特に「長崎空港24時間化・運営民営化等の実現」、「西九州新幹線の開業効果を高めるための取組」、「陸上自衛隊水陸機動団の配備」の3項目を重点的に要望しました。



### 7/1 ホストタウンフレーム切手発売 ベトナム×ポルトガル×大村市

大村市が「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」における、ベトナム社会主義共和国とポルトガル共和国のホストタウンであることを記念した「ホストタウンフレーム切手」が日本郵便(株)から発売されました。大村市内の主な郵便局のほか、郵便局のウェブサイトなどで購入できます。

#次世代の  
大村をつくる

新大村駅  
SHIN-OMURA STATION

令和3年度

# 大村市職員採用

●第1次試験期間

8/27(金)～9/5(日) 行政、行政(司書)、土木、一般事務、初級土木

※自宅等のパソコンを使用した「WEBテスト方式」です。

申込期限 8/20(金)

問い合わせ 人事課 ☎53・4111(内線271)

▲詳しくは市HPへ



## 令和3年度大村市競艇企業局 職員採用試験

●第1次試験期間

8/27(金)～9/5(日) 一般事務

※自宅等のパソコンを使用した「WEBテスト方式」です。

申込期限 8/20(金)

問い合わせ 人事課 ☎53・4111(内線271) ▲詳しくは市HPへ



## 先輩職員の声を聞いてみよう!

スマホやタブレットでAR動画アプリ「COCOAR」  
を起動して写真にかざすと、動画が再生されます。



スマホを  
かざしてみよう!



▲アプリダウンロード

主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111  
出張所  
三浦 52・6475  
鈴田 52・2023  
西大村 53・3725  
竹松 55・8314  
萱瀬 55・7001  
福重 55・8614  
松原 55・8501

上下水道局代表 53・1111  
こどもセンター 54・9100  
男女共同参画推進センター 54・8715  
環境センター 54・3100

プラットおおむら 47・5177  
市民交流プラザ(プラザおおむら) 47・6100  
こども未来館(おむらんど) 47・6111  
ミライon図書館 48・7700

市歴史資料館 48・5050  
市コミセン 54・3161  
シーハットおおむら 20・7200  
市民病院(代表) 52・2161



7月13日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問合わせください。



お知らせ

お盆期間中のごみ収集・持ち込み・し尿くみ取りについて

▼お盆期間中のごみ収集

- ・燃やせるごみ…平常どおり
- ・燃やせないごみ・資源物…日割表どおり

※環境センターへの持ち込みも平常どおり

▼お盆期間中のし尿くみ取り

8月	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)
岩藤清掃 ☎55・8213	○		休			○
野田清掃社 ☎55・8440	○		休			○
大村清掃 ☎53・3138	○		休			○

●環境センター ☎54・3100

環境センターからのお願い  
ごみの分別・減量にご協力ください

スプレー缶・リチウム電池  
絶対に入れないでください



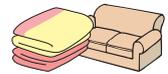
トレー・ペットボトルなど  
分別してリサイクルへ



食べ残さないで  
生ごみは  
水分を切ってください



家具・フutonなど  
急がないなら持ち込みを  
控えてください



●環境センター ☎54・3100

4Rでごみを減らしましょう

- Reduce(リデュース)…不要なものは買わないようにしましょう。
- Refuse(リフューズ)…マイバッグを持参しましょう。
- Recycle(リサイクル)…使用済みのものを再利用しましょう。
- Reuse(リユース)…まだ使えるものは繰り返し使しましょう。

●環境センター ☎54・3100

福祉医療費受給資格者証の更新について

内容 新しい受給資格証を、9月中旬に送付します。

対象 障害者・老保障害者・寡婦・未婚の女子・寡男・母子・父子医療受給者

※所得証明書などが必要な人や、母子・父子医療受給者で、児童扶養手当受給中の人には別途案内を送付します。

※資格が更新できない場合もあります。(所得超過など)  
●福祉総務課(内線156)

第2回総合教育会議

内容 市長と教育委員会が教育行政について協議します。どなたでも傍聴できます。

日時 8月18日(水)、13時30分～15時

場所 市役所大会議室  
●企画政策課(内線103)

定例教育委員会会議

日時 8月18日(水)、15時30分～  
場所 市役所大会議室  
●教育総務課(内線363)

**大村駅前・大村水田郵便局で  
マイナンバーカードの出張申  
請受け付けを行います**

**内容** 市職員が郵便局に向向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。写真撮影も含めて5分〜10分で申請でき、カードは自宅に郵送します。ぜひご利用ください。

**日時**

大村駅前郵便局：8月20日(金)  
大村水田郵便局：8月25日(水)  
いずれも9時30分〜13時

**対象** マイナンバーカードの交付申請を行っていない市民

**持参** 本人確認書類2点(運転免許証など)および個人番号通知カード

※新型コロナウイルス感染症対策(マスク・手指消毒など)をお願いいたします。発熱など風邪の症状がある場合は、ご利用をお控えください。

●企画政策課(内線378)

**国民年金保険料の納付は  
便利な口座振替を  
ご利用ください**

**内容** 国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると納められなくなり、老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取れないこともあります。

▼便利でお得な口座振替

口座振替は、保険料の納め忘れをなくし、納付方法によって割引もあります。

6カ月前納(下半年期10月〜3月分を10月末振替)：1,130円(割引)  
円割引の口座振替は、8月31日(火)が申込期限です。

**申込** 金融機関(ゆうちょ銀行を含む)・年金事務所・市民課

**持参** 身分証明書・基礎年金番号がわかるもの・金融機関届出印・通帳

※1年前納・2年前納・早割などもあります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



●市民課(内線114)

**公園での花火は禁止です**

**内容** 市が管理する公園内での花火は、他の利用者や施設に危害が及ぶ可能性があるため、禁止しています。

●河川公園課(内線434)

**食中毒予防は手洗いかから  
8月は食品衛生月間です**

- 食中毒予防3原則
- 「菌をつけない」…調理や食事の前にはしっかり手洗い。調理器具は清潔に保ちましょう。
- 「菌を増やさない」…早めに調理して、早めに食べましょう。
- 「菌をやっつける」…加熱して冷凍・冷蔵で保管しましょう。

●大村東彼食品衛生協会

☎26・4711

**台風時の停電に備えましょう**

**内容** 台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。九州電力送配電ホームページからでも確認できます。

▼停電情報自動応答専用ダイヤル  
☎0120・426・305

▼スマホで確認

チャットで停電状況の確認ができます。電気トラブル(異常)をお知らせください。



●九州電力送配電

☎0120・9866・941

**夏季安全推進運動実施中**

**内容** マリンレジャーが活発になる夏を迎え、海に関する知識、乗り物の特性、交通ルールを十分に理解して、マリンレジャーを安全に楽しむために、夏季安全推進運動を8月31日(火)まで実施しています。

●佐世保海上保安部

☎0956・31・5512

**人も会社ももっと元気に！**

**中退共制度を活用しましょう**

**内容** 中退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき中小企業の振興と従業員の福祉の増進を図る制度です。



●中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

今月は国税5期・市県民税2期の  
納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 8月31日(火)

納税に関すること●収納課(内線126)

口座振替に関すること●税務課(内線125)

児童扶養手当を受給中の  
皆さんへ

**内容** 児童扶養手当を受給している人は、現況届の提出が必要ですが、提出がない場合、11月以降の手当が受けられません。また、所得制限により手当を受給していない人も届け出が必要です。

**期間** 8月2日(月)～31日(火)(土・日・祝日を除く)

**時間** 8時30分～17時30分(27日(金)・30日(月)・31日(火)は19時まで)

**場所** こどもセンター

**持参** 児童扶養手当証書・現況届および必要書類・印かん

●こども家庭課 ☎54・9100

夏季における年次有給休暇の取得促進を!

みんなで休暇。  
夏を楽しみりフレッシュ。

新しい働き方・休み方を実践するために  
年次有給休暇を上手に活用しましょう

●年次有給休暇の「計画的付与制度」を導入しましょう。  
●年次有給休暇付与率算出による個人別付与率算出を完了すれば休暇の分散化にもつながります。

働き方の新しいスタイル

働き方改革推進センター  
労働基準監督署

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署  
働き方・休み方推進センターホームページ: <https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

長崎労働局 労働基準監督署

●長崎労働局 ☎095・801・0050

自動車事故被害者援護制度

▼交通遺児等育成資金  
自動車事故対策機構では、保護者が自動車事故で死亡や重度の後遺障害者となった被害者の家庭の遺児などへ、無利子の貸し付けを行っています。

▼重度後遺障害者への介護料支給  
自動車事故により、脳・脊髄・胸腹部臓器の損傷などで介護が必要な場合、介護料を支給しています。

●自動車事故対策機構  
☎095・821・8853

自動車事故被害者救済制度

**内容** 国土交通省では、自動車事故対策機構(NASVA)と協力して、自動車事故が原因で、介護を必要とする重度後遺障害者の人と、その家族の経済的・精神的負担軽減のために、さまざまな支援を行っています。

**相談窓口** 交通事故にあつて、相談先にお困りの人は、無料で相談できるホットラインへご相談ください。

●NASVA(ナスバ)交通事故被害者ホットライン  
☎0570・0007388

精霊流しの集積所を1カ所  
開設します

**内容** 新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、例年開設している各地区の集積所(全12カ所)は開設されません。そのため、市で集積所を(1カ所)開設します。

**日時** 8月15日(日)、15時～21時

8月16日(月)、9時～16時

**場所** 市浄水管理センター(松山町)

※詳しい搬入方法などは、広報おむら7月号または市ホームページをご確認ください。

●環境保全課(内線149)

無人ヘリコプターで  
防除作業を行います

**内容** 無人ヘリコプターで水稻の防除作業を行います。早朝から夕方までの作業となります。皆さんのご理解・ご協力をよろしく願います。

**期間** 9月中旬ごろまで

※病害虫の発生や天候に応じて、防除時期が前後する場合があります。

●JANAがさき県央中部営農センター  
☎54・8010

## 募集

## 市営住宅入居者

入居日 9月1日(水)

抽選日時 8月20日(金)、10時

抽選場所 プラットおおむら

申込み切 8月10日(火)

※犬身体障害者補助犬を除く、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20・7000

## 長崎県警察官

申込期間 いずれも、8月2日(月)～13日(金)

▼警察官I類【第2回】(男女)

資格 平成3年4月2日以降生まれで、4年制大学卒業(見込)の人

試験日 (第1次)9月19日(日)

(第2次)11月上旬～下旬

▼警察官III類(男女)

資格 平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれの人(4年制大学卒業の人を除く)

試験日 (第1次)10月17日(日)

(第2次)11月上旬～下旬

## ●県警察本部

☎095・8220・1504

●大村警察署 ☎54・0110

☎www.police.pref.nagasaki.jp

## 結婚50年目のご夫婦を

表彰します

祝賀式日程 10月14日(木)

対象 市内在住で、昭和46年9月15日以前までに結婚し、この表彰を受けていない夫婦

申込期間 8月2日(月)～31日(火)

申込 長寿介護課・福祉総務課・各出張所にある申込書を持参または、メールで提出



●長寿介護課 ☎20・7301

☎chojuju@city.omura.nagasaki.jp

aki.jp

## 第10回おおむらじげたまぐ

ランプリを開催します

日程 10月10日(日)

場所 コミセン大会議室

▼新商品を募集します

募集期限 8月27日(金)

▼募集商品 平成31年1月1日以降に商品化された新商品、改良商品、試作品で主として大

村市で製造・加工され、現在販売中もしくは販売予定の農林

水産加工品、飲料、菓子・スイーツ

最優秀グランプリ1品

準グランプリ1品

優秀賞1品

新幹線お土産賞1品

※2022年西九州新幹線開業に向けて今回特別に創設された、新幹線お土産賞には、賞金15万円を贈呈!!

●おおむらじげたまぐランプリ実

行委員会(大村商工会議所内) ☎53・4222



※じげたまとは、じげもん(大村の物・者)たまご(これから生まれる特産品)の意

## スポーツ

## 初心者スポーツ体験教室

申込 事前に電話で市スポーツ協会へお申し込みください。(小学生以下は保護者同伴)

▼アーチェリー(小学生以上)

日時 8月15日(日)、9時～10時

場所 市アーチェリー場

服装 帽子・長袖・長ズボン

☎0800・1696・8621(又クチ)

▼パラグライダー(小学生以上)

日時 9月5日(日)、9時30分～12時・13時～15時

場所 原町パラグライダー着陸場

定員 10組20人(先着順)

服装 長袖・長ズボン・運動靴・手袋など

☎090・3883・3187(小川)

▼少林寺拳法

日時 ①9月4日(土)・②11日(土)、

いずれも(小学生)19時～20時・(中学生)一般)20時～21時

場所 ①大村西道院

②大村三城道院

服装 運動ができる服装

☎①090・3666・9126

(坂口)

☎②090・5292・2843

(才津)

●市スポーツ協会(内線188)

## 市民相談

各種相談を無料で実施しています。  
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

### 8月の定例相談

3日(火)	人権相談 10:00~15:00
4日(水)	⓪法律相談 10:00~15:00
5日(木)	⓪家計改善相談 10:00~17:00
10日(火)	⓪契約・遺言相談 13:00~16:00
12日(木)	行政書士相談 13:00~16:00
17日(火)	人権相談 10:00~15:00
18日(水)	⓪法律相談 10:00~15:00
19日(木)	⓪家計改善相談 10:00~17:00
25日(水)	行政相談 9:30~12:00
27日(金)	不動産相談 13:00~16:00

※ ⓪は要予約

※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番 ☎53・4111(内線193)

## 消費生活相談

- ・商品購入などの契約トラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

## チャレンジデー2021 参加団体募集

**内容** チャレンジデーとは、15分以上運動した住民の参加率を自治体同士で競い合うイベントです。

**日時** 10月27日(水)、0時~21時

**対象** 当日、市内でスポーツ施設などを利用してウォーキングやスポーツ大会などのイベントを実施する団体

**申込** 市ホームページにある所定の申込書を窓口またはファクス、メールでお申し込みください。

**メ切** 8月13日(金)

●スポーツ振興課(内線187)  
☎52・6722

✉sports@city.omura.nagasaki.jp

## 市民スポーツ大会を 中止します

**内容** 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和3年度市民スポーツ大会(地区大会を含む)を中止します。

●スポーツ振興課(内線188)

## 夏季市民テニス大会(ダブルス)

**日程** ①8月22日(日)(県民体育大会選手選考を兼ねる)  
②8月29日(日)

### 対象

- ①一般男女A:男子 45歳以上、男子60歳以上、女子40歳以上、市内在住、学生不可
- ②一般男女B・C:県内在住、学生可

**場所** 市テニスコート

**料金** 高校生以下1,000円  
協会員1,500円

非協会員2,000円  
**メ切** 8月5日(木)



●大村市テニス協会

☎090・8356・2623(内野)



## セミナー・相談など

「子どもの人権・女性の悩みごと特設人権相談所」開設(無料)

**内容** 子どもの人権問題(いじめ・体罰・虐待など)、女性の人権問題(夫・パートナーからの暴力、ストーカー、セクシャル・ハラスメントなど)の相談に依る相談所を開設します。

**日時** 8月22日(日)、10時~15時

**場所** ミライオン図書館

●長崎地方事務局

☎22・0475

## 交通事故相談(要予約)

**日時** 8月24日(火)、10時~15時

**メ切** 8月20日(金)

●県交通事故相談所

☎095・824・1111

子育て

ベビー&ママコミュニティのおしゃ

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビーマッサージ

日時 ①8月18日(水)②25日(水)

いずれも10時15分～10時45分  
11時15分～11時45分

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児

②7～11カ月児

定員 いずれも先着12組

申込 電話または窓口

①8月9日(月)②8月16日(月)

受付開始

●おむらんど ☎47・6111

ママいきいき子育て講座

内容 お子さんは同年齢同士の

遊びの経験に、お母さんは子育ての学びや出会いの場になる講座です。

場所 こどもセンター

対象 市内在住の令和3年1月

～6月生まれの第一子と母親

(原則5回受講できる人)

定員 6組

料金 無料(④は食材費あり)

申込 参加申込用紙を持参または

市ホームページの参加申し込みフォーム

メ 9月12日(日)(応募多数の場合

抽選)

出前子育てのつどい

時間 10時～

8月	場 所	問い合わせ先
4日(水)	昊天宮保育園	にこにこ子育てサロン
6日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
12日(木)	三浦住民センター	わいわいらんど
19日(木)	池田公民館	ライオンキッズ
20日(金)	小路口光 //	にこにこ子育てサロン
25日(水)	福重住民センター	
27日(金)	郡コミセン	ライオンキッズ
	古賀島西公民館	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55-0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49-5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54-5057

高齢者と介護

認知症標語コンテスト

内容 65歳以上の7人に1人が

認知症と見込まれる中、誰もが住み慣れた環境で自分らしく暮らせるために、愛のある標語(スローガン)を募集します。

テーマ 認知症の人が住みたい

まち・おおむら

期間 9月30日(木)まで

応募 地域包括支援センターへ

郵送・持参・ファクス・Eメール

①作品②作品に込められた

日 時	内 容
① 10月1日(金) 10:00～11:00	ふれあい遊び
② 8日(金) 10:00～11:00	身体を動かそう
③ 15日(金) 10:00～11:00	聴いてみよう
④ 22日(金) 10:00～11:30	離乳食フッキング
⑤ 29日(金) 10:00～11:00	親子交流会

※③④の講座は、託児あり。



〒856-0832本町3261

●おむらんど ☎47・6111

介護サポート講座クローバー

内容 「防災・減災・災害時のお

薬はじつたて」

日時 8月7日(土)、10時30分～11

時30分

場所 プラットおおむら5階

定員 30人

料金 無料(要予約)

●まちなか保健室 ☎20・7115

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

※8月の講座はお休みです。

●社会福祉協議会

☎53・1351

思い③氏名④性別⑤年齢⑥住所⑦電話番号を記入)

選考 大村市高齢者等見守り

ネットワーク協議会で選考し、

最優秀賞1点・優秀賞2点・入

選3点を決定します。

※入賞作品は、認知症に関する

啓発に広く活用します。

〒856-0832本町4582

プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141 FAX53・883488

✉chouju@city.omura.nagas

aki.jp

認知症の人と家族の会

日時 8月18日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら4階

●地域包括支援センター

☎53・8141

高齢者(65歳以上)初心者向けパソコン講座受講者募集

内容 ①パソコンとは…Windowsの基礎②Wordの基礎③名刺やハガキの作成④写真をパソコンで整理 など

日時 9月6日(月)～9日(木)・9月13日(月)～16日(木)(計8回)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら4階

料金 無料 定員 20人

※パソコンはごちから準備します。

●大村市老人クラブ連合会

☎53・6010  
shirouren@occp-net.ne.jp

障がい者福祉

耳とこぼの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やこぼの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 8月21日(土)、13時～15時  
場所 プラットおおむら4階

障がい福祉課 ☎20・7306

各種手当での所得状況届を提出してください

内容 届け出がない場合、8月以降の手当は受給できませんので、必ず期間内に提出してください。

対象 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を受給中の者

※対象者には、8月上旬に案内文書を送付します。

提出期間 8月12日(木)～9月13日(月)

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

「8020コンテスト」に応募ください

対象 市内在住の80歳以上(4月1日現在)の人で、20本以上自分の歯がある人

申込 大村東彼歯科医師会に入っている歯科医院へ直接お申し込みください。

※最優秀賞1人、優秀賞3人を表彰します。

◆切 9月24日(金)

●大村東彼歯科医師会  
☎54・1006

健康推進員の活動に参加してみませんか?

内容 「健康づくり推進員(通称:健康さん)」は、運動を中心とした市民の健康づくりをサポートするボランティアの人たちです。現在は、健康体操やウォーキングなどを開催しています。

運動を始めたけれど、何から始めたらいいかと悩んでいる人は、健康さんが開催する活動に参加してみませんか?

▼あなたもボランティアとして活動しませんか?

市内在住で、関心がある個人・団体は国保けんこう課までお問い合わせください。

●国保けんこう課(内線171)

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物(マスク着用)  
※天候により中止の場合あり。  
※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合あり。

8月	集合場所	距離	代表者
10日(火) 8:30	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
10日(火) 9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
18日(水) 8:30	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
19日(木) 9:00	水計 //	4～5km	久田松 ☎54・2413
24日(火) 8:30	木場 //	4～5km	原田 ☎53・4238
28日(土) 8:50	岳ノ木場公園	4～5km	馬場 ☎55・3095

●国保けんこう課(内線171)

令和3年度 第1回原爆被爆者健診

時間 午前(9:30～11:00)・午後(13:00～14:00)

月日	時間	場所
8月30日(月)	午前	鈴田住民センター
	午後	松原 //
31日(火)	午前・午後	市コミセン
9月1日(水)	午前・午後	
3日(金)	午前・午後	中地区公民館

●福祉総務課(内線494)

健診

## 健康おおむら21通信

## 血圧が高いと、影響を受けやすい臓器はどこでしょう？

## A. 太い血管から急に細い血管になる臓器が特に影響を受けやすい

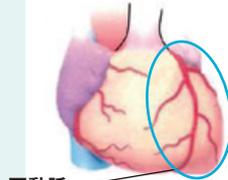
## 脳血管



脳の血管は直角にできていたり、複雑に曲がったりしています。太い血管から急に細い血管になるため、血圧が高いと脳の血管が傷みやすい構造になっています。

## 心臓(冠動脈)

大動脈…25mm  
冠動脈…2~3mm



冠動脈

冠動脈は心臓自体に酸素や栄養を送るため、心臓全体を取り巻く血管です。常に心臓からの強力な圧にさらされています。

## 腎臓



細動脈

腎臓は体内で最も血流が豊富な臓器で、毛細血管が集まっています。そのため、血管の壁も薄く、圧もかかりやすくなっています。

例えば > 腎臓の血管の状態を見る検査の一つが尿検査(尿蛋白)です。  
実は、**長崎県は尿蛋白(+)**以上の割合が**全国ワースト5位**※です。

血管の状態を知るために、年に1回は健診、尿検査を受けましょう

※H28年度NDBデータ

健康相談を行っています /  
●国保けんこう課(内線192)

## 市民病院だより

## 認知症とフレイルについて(第4回) ~社会的フレイルについて~

フレイルとは、健康な状態と要介護の状態の間にある「虚弱状態」を指します。

フレイルは、ひとつだけの要因でなく、さまざまな側面からの要因が重なってリスクが高くなります。今回は「社会的フレイル」です。これは、人との交流が減り、一人であることが多くなるなど、加齢に伴って社会とのつながりが希薄になることによって生じるフレイルのことを言います。一人であることは気が楽な反面、人目を気にしなくなり、「他の人に気を遣う」ということをしなくなったりします。そのようなことが続くと、身体的フレイル・オーラルフレイル・心理的・認知的フレイルなどを併発しやすくなると言われています。

今回のフレイルチェックは「社会的フレイル」についてです。

①~⑤にあてはまるセルフチェックしてみましょう。

- ①あまり外出せず家に閉じこもりがちだ
- ②家族や友人などと食事をする機会が少ない
- ③以前はできていたことが面倒になってきた
- ④地域の行事やサークルには参加していない
- ⑤年々、人と話す機会が減ってきている

1つでも当てはまったら、「社会的フレイル」の始まりかもしれません。社会的フレイルの予防は「人とのつながり」が最も効果的と言われます。しかしながら、ここ数年「未知のウイルス」の影響で、会食や文化

活動、サークル参加などが制限されている状態です。潜在的な社会的フレイルハイリスク状態といっても過言ではありません。だからこそ、工夫して予防していくことが大切です。

例えば

- どうせ家にこもっているのだし・・・と部屋着(寝巻)をずっと着ていませんか?意識して外出着に着分けることも効果的です。
- 最近はやりのSNSを使ってみることに挑戦してみませんか?顔を見ながらお話しすることもよいですね。
- 毎日決まった時間に、ご家族やお友達と電話で会話するのもよいですね。これはお互いの健康チェックにもなりますので一石二鳥です。(長話でなくても、「おはようコール」や「おやすみなさいコール」でもよいのです。)
- ご家族でお食事をする機会を作ることも必要です。しかし、その時には、密を避けて、感染防止をして、換気を整えて、県外に移動した人はいないかな?熱のある人はいないかな?など十分な配慮をすることも重要です。

参考文献…1)フレイルハンドブック ポケット版:荒井秀典、ライフ・サイエンス、東京、2016  
2)認知症疾患診療ガイドライン2017:日本神経学会:認知症疾患診療ガイドライン  
3)健康日本21:厚生労働省

●大村市民病院 ☎52・2161

8月の健康・育児カレンダー

1	日	<p>たなかみのるクリニック(内科・消化器内科) 宮小路3丁目 ☎47・6677                  大村中央産婦人科(産婦人科) 水主町2丁目 ☎52・3850                  (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。)</p> <p>吉田歯科医院 玖島1丁目 ☎54・5070(午前中のみ)</p>
2	月	ことばの相談室
3	火	
4	水	1歳6カ月児健康診査
5	木	離乳食教室(5カ月前後) 3歳児健康診査
6	金	
7	土	
8	日	<p>くしま記念クリニック(内科) 玖島2丁目 ☎51・1256                  おおむら海辺のクリニック(乳腺外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎46・3663</p> <p>たけし歯科医院 桜馬場2丁目 ☎50・0001(午前中のみ)</p>
9	月	<p>山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122                  山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000</p> <p>たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎53・0035(午前中のみ)</p>
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	乳幼児すくすく健康相談
14	土	
15	日	<p>中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733                  北村理子クリニック皮膚形成外科(形成外科・美容皮膚科) 久原2丁目 ☎47・5515</p> <p>すみ歯科医院 上諏訪町 ☎49・5808(午前中のみ)</p>
16	月	
17	火	献血(市役所玄関前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
18	水	3歳児健康診査
19	木	1歳6カ月児健康診査
20	金	離乳食教室(10カ月前後)
21	土	
22	日	<p>中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎48・7000                  わたなべ耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 杭出津2丁目 ☎52・2003</p> <p>たなか歯科クリニック 須田ノ木町 ☎47・5557(午前中のみ)</p>
23	月	ことばと心の相談室
24	火	
25	水	1歳6カ月児健康診査
26	木	3歳児健康診査
27	金	
28	土	
29	日	<p>うえだ記念内科クリニック(内科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6886                  長津眼科医院(眼科) 沖田町 ☎55・9300</p> <p>とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55・6255(午前中のみ)</p>
30	月	
31	火	

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00  
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場所 こどもセンター内 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30  
 場所 こどもセンター  
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子  
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 こどもセンター  
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談  
 持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30  
 場所 こどもセンター  
 持参 母子手帳

シーハットおおむら  
☎20-7207 FAX 20-7203  
seahat.jp

音楽童話  
「セロ弾きのゴーシュ」



**内容** 宮沢賢治の童話「セロ弾きのゴーシュ」を長崎OMURA室内合奏団の演奏とイラスト・朗読でお楽しみいただくコンサートです。

**場所** さくらホール

**日時** 9月12日(日)、14時開演

**料金** (一般)大人1,000円、小中高生500円、親子1,300円  
(会員)大人900円、小中高生400円、親子1,100円

※当日500円増 ※未就学児入場不可  
※託児あり(1週間前までに予約)

日野皓正クインテット2021



**日時** 9月1日(水)、19時開演

**場所** さくらホール

**料金** (一般)6,000円 (会員)5,400円

※当日500円増 ※未就学児入場不可

道の駅  
「ひんやりスイーツ総選挙2021」  
開催中



**内容** 西日本エリアの「道の駅」約160駅イチオシのソフトクリームや、ジェラート・アイスなどのひんやりスイーツの中からお気に入りの1品に投票する総選挙を開催します。道の駅長崎街道鈴田峠からは『美しくなれるソフトクリーム』がエントリーしています。皆さんの応援をお願いします。投票した人には、抽選でプレゼントが当たります。

**メ** 8月31日(火)  
**切** JAF会員向けスマートフォンアプリ利用でソフトクリーム50円引き  
**特** ●道の駅「長崎街道鈴田峠」  
☎53-6699

おもちゃ病院

**内容** 故障したおもちゃを修理します。

**日時** 8月21日(土)、13時～16時

**場所** プラザおおむら

**料金** 無料(部品代が必要な場合あり)

※修理できないものもあります。

●プラザおおむら☎47-6100

7月13日現在の情報です。最新の情報はこちら▶



もよおし

初心者向け  
「すてきなヘアアレンジ講座」

**内容** マスクをしてもおしゃれな“こなれ髪”になるために、プロのスタイリストが丁寧にアドバイスします。

**日時** 8月3日(火)、13時～15時

**場所** プラザおおむら **定員** 10人

**持参** くし、髪用ゴム2～3本、ヘアオイルやワックスなどの整髪剤、自立する鏡と手鏡の2枚

●プラザおおむら☎47-6100

夏休み子どもワクワクひろば

教室名	教材費 / 定員
絵画教室	200円 / 20人
カルトナーージュで小物入れづくり	300円 / 10人
カラフル書道	300円 / 15人
キャラ弁教室※	500円 / 12人
新聞ちぎり絵	無料 / 10人

**日時** 8月22日(日)、10時～12時

**場所** コミセン

**対象** 小学生(※は小学5・6年生)

**メ** 8月13日(金)必着

**申込** コミセン設置の申込用紙・はがき・ファクス(住所・氏名・ふりがな・年齢・学校・学年・性別・電話番号・希望する講座名)で、1枚に1講座で申し込み。

〒856-0836幸町25-33

●市コミセン☎54-3161 FAX 54-3162

8月の開催日程表

■ おおむら本場発売  
■ 外向・前売場外のみ発売

(+) サマータイムレース  
場外発売の赤字は女子レース

☎54-4111  
**BOAT RACE 大村**

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	振	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	BTS長崎時津開設14周年記念			日本財団会長杯						ウルトラマン杯																					
場外発売	G2尾崎		G1レジャー・スファヤル(佐賀県)						宮島		戸田		G3宮島		びわこ		尾崎														
	G3宮島		児島		平和島(サ)				多摩川(サ)		浜名湖(サ)		平和島(サ)				宮島(福)														
	戸田		戸田		びわこ		浜名湖(サ)				平和島(サ)																				
	常滑		江戸川		多摩川(サ)		福岡(サ)		常滑		尾崎		多摩川(サ)																		
	平和島(サ)		常滑		尾崎		常滑		江戸川		戸田		福岡(サ)		常滑		児島														
モ	鳴門		芦屋		徳山		鳴門		三国		芦屋		唐津		声		屋		G3三国												
	唐津		三国		唐津		徳山		鳴門		三国		G3鳴門																		
ナイター	G3住之江						桐生		丸亀		桐生		SGボートレースマリアル痛部		桐生																
	蒲郡		下		関		若松		住之江		下		丸亀		桐生		若松														
	G3若松		桐生		若松		蒲郡		若松		住之江		若松		住之江		若松														

国際交流プラザ



予約フォーム→

☎51・1048

☎51・1048

✉info@kokusai-omura.com

Omura Meet Up!

**内容** 外国人と軽食をとりながらディスカッションやゲームをします。

**日時** 8月2日(月)、17時30分～19時

**定員** 15人(先着順) **料金** 1,000円

**申込** 予約フォーム・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号)

**メ切** 8月1日(日)

グローバルフィットネス

**内容** 海外フィットネスの文化に触れ、ヨガやマインドフルネスを行います。

**日時** 8月28日(土)、10時30分～12時

**場所** プラザおおむら

**定員** 20人(先着順) **料金** 無料

**持参** 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

**申込** 予約フォーム・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)

**メ切** 8月26日(木)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Music Around The World 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Music Around The World 20人
高校生以上 13:00～15:00	Musicology 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Pop for Life! 20人

**内容** すべて英語で話す対話形式の講座です。

**日程** 8月22日(日)

**場所** プラザおおむら **料金** 無料

**申込** 予約フォーム・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・対象コース・電話番号・メールアドレス)

**メ切** 8月18日(水)(先着順)

※イベント参加者はマスク着用。

※国際交流プラザのイベントは、状況によりオンライン開催または開催を中止する場合があります。

大村市産業支援センター  
無料経営相談会

**内容** ビジネスに関するサポートを行う公的相談所の出張相談会です。

**日時** 8月19日(木)、①13時～②14時30分～③16時～

**場所** 2階会議室

**申込** 電話・ファクス・Eメール

●大村市産業支援センター

☎47・6377 ☎47・6388

✉info@omura-biz.com

子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

8月のイベント情報

**場所** プラットおおむら5階

日時	内容
1日(日)10:00～	押し花教室
7日(土)10:00～	おりがみ教室
8日(日)10:00～	木工教室(4年生以上先着10人)
14日(土)10:00～	ミニ実験教室
15日(日)10:00～	バルーンアート教室
21日(土)10:00～	竹細工教室
22日(日)10:00～	子ども映画会
28日(土)14:00～	科学工作教室

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

8月の展示作品

8/10～16 被造物(ジャック&キャシー・ギャロット)  
17～23 第4回ひまわり展(医師会在宅医療サポートセンター)  
24～30 昆虫写真家 栗林慧写真展「昆虫たち」

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

miraionlibrary.jp

✉o-tosyokan@miraionlibrary.jp

夏休み子ども向けイベント

**内容** 子ども向けイベントを開催します。としょかんビンゴや課題図書展示、上映会(8月11日(水))、おはなし会(8月20日(金))など。

**期間** 8月1日(日)～29日(日)

**場所** 1階こどもしつ

**申込** 窓口・電話・ファクス・Eメール

昆虫写真家 栗林慧 講演会

**日時** 8月29日(日)、14時～15時30分

**場所** 1階多目的ホール

**対象** 中学生以上

**申込** 申し込みフォーム・電話

●ビーハッピーおおむら

☎090・8392・7696

よろず支援拠点無料経営相談会

**内容** 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です。(要予約) ※新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。

**日時** 8月6日(金)、10時～17時

**場所** 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

就職支援・個別相談会

**内容** 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。(要予約)

**日時** 8月4日(水)・18日(水)・25日(水)、11時～17時

**場所** 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

# みんなのひろば

## ▼大村水害を後世に伝える



7/2

なんでんかんでんチャレンジ40助成金を活用して福重郷土史同好会が作成した冊子「2020年7月6日大村水害」が完成し、市長へ報告がありました。上野会長は「災害への備えに役立ててもらいたい」と語りました。

## ▼創立80周年と五輪を田んぼアートで



6/15

大村城南高校が毎年取り組む田んぼアート。今年は学校の創立80周年と東京オリンピックを表現した図案に決定しました。秋の実りの時期には、くっきりとデザインが浮かび上がってくるそうです。



## 祝 100歳おめでとうございます



田中 ミヤさん  
(大正10年7月1日生)



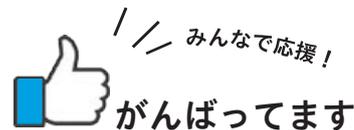
谷川 カズエさん  
(大正10年6月12日生)



白濱 ミツさん  
(大正10年7月7日生)



南 ハツエさん  
(大正10年7月1日生)



6/29

共に本市出身で九州大会と全国大会に出場される長崎南山高校の山中駿校選手(剣道、右)と松尾颯大選手(ソフトテニス)。



6/28

全九州高校フェンシング競技大会と全国高校フェンシング選手権大会に出場される本市出身で諫早商業高校フェンシング部の皆さん。



6/23

読書の普及や遊び場・交流の場づくりなど長年にわたる功績で緑綬褒状を受章された「おひさま文庫」の皆さん。

## みんなの掲示板

### 自死遺族のつどい

内容 遺族らが思いを自由に話す場です。

日時 第2土曜日、10時15分～12時30分

場所 こどもセンター

料金 3000円

● 国保けんこう課(内線171)

### 北方領土に関する標語・キャッチコピー募集

内容 北方領土について広く国民に認識してもらい、返還要求の世論の喚起を

### 生活衛生事業功労者等表彰 受賞おめでとうございます。(敬称略)

優秀施設表彰▼食酒処 信之 代表取締役

今村信行(協和町)

● 秘書課(内線205)



7/2

第36回九州クラブユースU-15サッカー選手権大会に出場されるセレージャフットボールクラブの皆さん。

### ひとり親全力サポートキャンペーン

内容 児童扶養手当を受給している求職者には、担当者制により、きめ細やかに就職活動をサポートします。

● ハローワーク大村 ☎52・86009

### マザーズコーナー設置

求職中のお母さんのためのマザーズコーナーを設置しています。求職活動の悩みや不安など、専門の担当者が丁寧に対応します。(キッズスペースあり)

● ハローワーク大村 ☎52・86009

### 放送大学学生募集

BSテレビやインターネットを利用していつでも誰でも大学教育を学ぶことができる開かれた大学です。1科目から学ぶことができます。

※詳しくは、QRコードからご確認ください。

促すための標語・キャッチコピーを募集します。

メット 9月30日(木)

※詳しくは、QRコードからご確認ください。

● 北方領土問題対策協会

☎03・5405・2064



### 桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会

日時 9月23日(木)祝、14時～(開場13時30分)

場所 さくらホール

● 桜が原中学校 ☎55・1166

### パソコン教室

内容 ワード、エクセルなど

日程 毎週月・水・木曜日(ただし、祝日は休み)

時間 10時～12時(駐車券あり)

場所 プラットおおむら4階

料金 1回500円

※週に何度でも受講できます。

● ITへる ☎53・5397

● 放送大学長崎学習センター  
☎095・813・1317



### ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

光と緑の園▶本経寺▶ACHAプロジェクト▶世界アーチング▶林祥一▶たらみ▶かわはら建築▶太田正久▶宮崎温仙堂 大村子供の家▶植木健▶宮路清正▶西村照子▶たらみ▶福まん家▶長崎県遊技業協同組合▶本経寺▶畑の会▶甘木鉄道 富の原オムズホーム▶谷山増子 泉の里▶前田由貴子▶依坂キヌエ▶若杉鈴枝▶生野繁▶綾香良▶山下正三▶竹松ホーク太鼓▶兼俵純子▶福田公人▶デイサービスセンターふる里▶中村朱実▶齋藤マサミ▶中村寿美子▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶少林寺拳法西大村支部▶マール・プア 賀望荘▶黒田伸一郎

# 企業版ふるさと納税で、大村市を応援！

企業版ふるさと納税は、地方公共団体が国の認定を受けて実施する地方創生に資する取り組みに対して、企業が寄附を行った際に、税制上の優遇措置を受けられる制度です。

大村市においても、企業版ふるさと納税を活用した寄附の募集を開始しました。企業版ふるさと納税を利用した企業は、法人関係税が最大で寄附額の約9割軽減されます。



- ①法人住民税 寄附額の4割を税額控除(法人住民税法人税割額の20%が上限)
- ②法人税 法人住民税で4割に達しない場合、その残額を税額控除。ただし、寄附額の1割を限度。(法人税額の5%が上限)
- ③法人事業税 寄附額の2割を税額控除(法人事業税額の20%が上限)

※当社が大村市に所在する法人の寄附は、制度の対象外となります。



◀詳しくはこちら

■企画政策課(内線226)

## おおむら夏越まつり

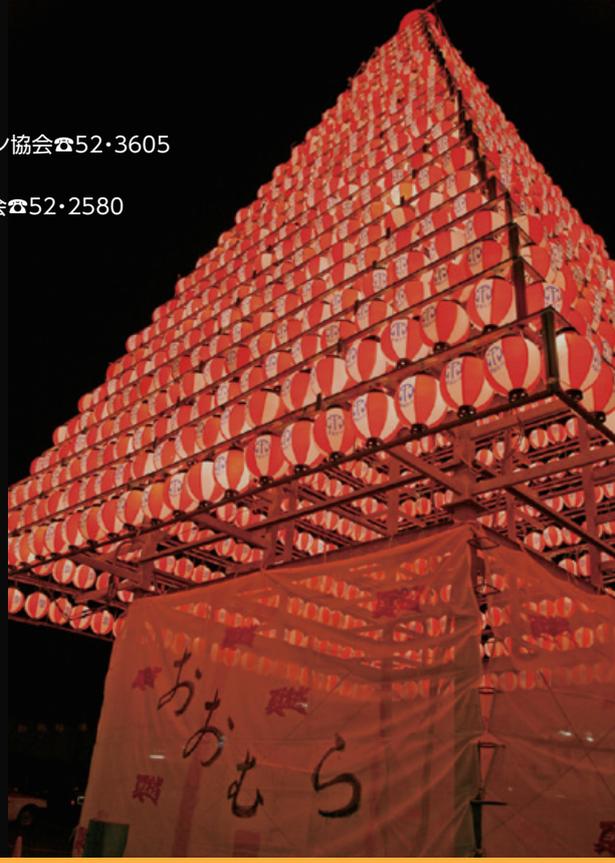
- ・「宵まつり おおむら夏越花火大会」…中止 ■観光コンベンション協会☎52・3605
- ・「本まつり」…関係者で神事のみ開催 ■おおむら夏越まつり協賛会☎52・2580

### 第42回おおむら夏越まつりについて

コロナ禍において、地域経済や市民生活が大きなダメージを受け、疲弊している今だからこそ、大村夏の風物詩である『おおむら夏越まつり』を開催したいという思いから、昨年より実行委員会が中心となり、どうすれば開催できるかを考え、取り組んでまいりました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大を懸念するお声も多数いただき、大変残念でございますが、本年も昨年同様、神事のみで開催となりました。

来年こそは、夏越夢通りの大やぐらに火を灯し、おおむら夏越まつりが盛大に開催できるよう、新型コロナウイルス感染症の1日も早い収束と、市民の皆様のご健康を心より祈念しております。

第42回おおむら夏越まつり実行委員長  
(公益社団法人大村青年会議所理事長) 石坂 鉄平



大村市の人口(6月末現在) ※()内は先月比(住基法に基づく)

男 46,745人(+23) 女 50,799人(+19) 人口 97,544人(+42) 世帯数 44,614世帯(+32)