

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

# おおむら

1  
2020  
No.1485

お正月は、  
大村湾のナマコをどろどろ

今月の特集

69 乳がん

**家族のために、いま検診を**

・新年のごあいさつ

・消防出初式&消防団員募集

・2020年度フラワー大使募集

新年、あけましておめでとうございませう。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は市政に対し格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、8月の記録的な豪雨により、佐賀県をはじめとする九州北部地方に甚大な被害がもたらされました。また、台風15号をはじめとする大型台風などに立て続けに見舞われた関東及び東北地方にも、甚大な被害がもたらされました。お亡くなりになられた皆様に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

本市における昨年の主な出来事は、長崎県立・大村市立一体型図書館及び大村市歴史資料館の複合施設「ミライオン」が完成し、10月5日にオープンしました。オープン時は、開場前から3,000人を超える市民・県民の皆様にお越しいただき、大変な賑わいでした。

また、新工業団地の分譲も開始し、4区画中1区画に2社の企業を誘致することができました。引き続き新工業団地の早期完売に向けて、企業誘致に取り組んでまいります。

さて本年は、スポーツと文化を活かした健康増進や、地域活性化の取組を進めるため、スポーツシユール構想の策定に着手いたします。

その一つとして、V・フェーレン長崎のホームタウン拠点の誘致を併せて進めてまいります。

さらに、教育、福祉などの様々な分野において、AI、IoTなどの最先端技術を活用した次世代型の都市環境の整備を進めてまいります。

その他、ICTを活用した次世代型産業の人材育成及び若者の市外流出抑制、地域経済活性化などのために、特色ある大学、学部誘致などを進めてまいります。

県内で唯一人口が増加を続けている市として、また、長崎県を牽引するトップランナーとしての気概を持って、これらの施策に取り組んでまいります。

今年も、大村市をもっと楽しく元気なまちにしていくなために、市民の皆様方の意見を拝聴しながら「オール大村」の力を結集し、スピード感を持って市政に取り組んでまいります。

結びに、皆様にとりまして輝かしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。



## ミライのまちづくりにスイッチON

大村市長 園田 裕史

令和2年 新年のごあいさつ

# 謹賀新年

「COCOAR2」を起動して、「謹賀新年」の文字を読み取ろう！  
AR動画がご覧いただけます。

ダウンロードはこちらから▶



新年、あけましておめでとうございませう。皆様におかれましては、希望に満ちた良き新春をお迎えのことからお慶び申し上げます。

また、日頃より市政及び議会活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

新年を迎えるにあたり、市民の皆様の声を真摯に受け止め、誰もが安心して心豊かに暮らせるまちの実現に向け、より一層の努力をしてみたいと決意を新たにしております。

昨年5月の議長就任以来、市民の皆様により身近な開かれた議会を念頭におき、公正な議会運営に努めてまいりました。

さて、現在我が国の経済は、緩やかな回復基調にあると言われてるものの、地方経済におきましては、いまだ厳しい先行き不透明な状況が続いております。また、緊迫した国際情勢、日本各地で相次ぐ甚大な自然災害など、経済や日々の暮らしへの影響が懸念されてるところでもあります。

私ども市議会は、これまで経験をしたことのない、ICTの急速な進化や自然災害に対する意識の高

まり、人口減少・少子高齢社会への対応など、多様化する行政ニーズを踏まえた行政運営について研究を重ね、市への施策提言につなげていく重要な役割を担っています。

あわせて、大村市の将来のまちづくりにおける重要施策である「九州新幹線西九州ルートの開業に向けたまちづくり」、「市内中小企業の振興」及び「子育て支援の充実」について、二元代表制の一翼として、着実な進捗に向け、より一層取り組みを進めていかなければなりません。

これからも、市民の皆様に寄り添う身近な市議会として、わかりやすい円滑な議会運営に努め、議員一同、様々な課題に積極的に取り組みとともに、しっかりとした議論を重ね、皆様の期待に応えられるよう更に邁進してまいります。

本年も、市議会に対しまして、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして、今年一年が実り多い年でありますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。



## 明るい未来に向けたまちづくりを

大村市議会議長 伊川 京子

この時季の大村湾の特産品は、何といてもナマコ。波静かな内海で育ったナマコは、身が柔らかいことが最大の特徴。薄く切ったナマコにポン酢や橙の搾り汁、もみじおろしを添えるなど、好みの味付けで、新年の食卓に添えてみてはいかがでしょうか。

ナマコ漁は今がピーク。朝日が昇る頃、多数の漁船が湾内に繰り出している風景もまた、新しい年の幕開けを教えてくれる、大村独特の風景です。



# Contents

今月の主な項目

- 2 **新年のごあいさつ**
- 4 消防出初式・消防団員募集
- 5 民生委員・児童委員、主任児童委員が決定しました
- 6 特集 乳がん  
**家族のために、いま検診を**
- 9 市政トピックス
- 10 カメラスポット・おおむらニュース
- 12 情報ひろば
- 16 健康・福祉・子育て
- 20 もよおし・施設情報
- 22 オール大村でつくる みんなのひろば
- 24 **2020年度フラワー大使募集**

## 大村の正義の味方 消防団員募集中

自分たちのまちを守ろう！

消防団員は、地域を守る**正義の味方**です。  
現在、**新入団員を募集**しています。女性団員も多数活躍中。興味がある人は、ぜひご連絡ください。



●安全対策課(内線217)

## 令和2年 消防出初式

1月8日(水)

- 9:00 式典(さくらホール)
- 11:00 行進(バスターミナル前  
～上下水道局前)
- 11:40 放水(大上戸川金丸橋付近)  
放水時に煙火を打ち上げます

**交通規制にご協力ください**  
 区間 バスターミナル交差点～  
 大上戸川金丸橋  
 とき 10:30～12:30



# 民生委員・児童委員 主任児童委員が決まりました

令和4年11月30日までの3年間、市民の皆さんの生活に関する相談、支援、地域福祉の推進のために活動していただきます。

※敬称略、( )内は担当地区。なお、未決定地区は掲載していません。

## 【南地区第1】

- 北川義幸 (西部町)
- 橋田みどり (日泊)
- 上野左千子 (溝陸)
- 徳永均 (さつき台)
- 斉藤浩 (今村)
- 小松紀彦 (岩松)
- 藤川正明 (小川内・平)
- 吉永尚子 (中里上・中里下)
- 原口久美子 (内倉・古松)
- 今田和 (陰平上・陰平下)
- 西浦福則 (東浦)
- 田中とも子 (前舟津・外浦小路)
- 田添久雄 (下久原第1)
- 小村律子 (下久原第2)
- 元浦妙子 (久原アパート・長崎医療センター官舎)
- 北村誠二 (上久原東)
- 山本経一郎 (上久原西・久原ヶ丘)
- 大平三枝 (上久原南)
- 奥藤幸子 (久原第2団地)
- 黒瀬剛 (日向平・本小路)
- 濱本真佐子 (岩舟第1)
- 白木博行 (岩舟第2・岩舟住宅)
- 石井芳子 (上小路東)
- 斉藤英子 (上小路西)
- 福山敏美 (片町第1・玖島町)
- 中村節子 (片町第2・草場小路)
- 一瀬幸子 (幸町)
- 片岡宏 (本町第1・本町第2)
- 山下喜子 (西本町第1・西本町第2)
- 新留千代子 (本町アパート)

## 【南地区第2】

- 鈴田恵子 (久原団地)
- 中島勇 (木場1丁目南)
- 福田美智子 (木場1丁目西)
- 村上みどり (木場2丁目東)
- 山口智子 (向木場)
- 濱村千恵子 (木場2丁目北)
- 服部寛子 (須田ノ木南)
- 北島由美子 (須田ノ木北)
- 宮野健吾 (三城第1)
- 小川享子 (三城第2)
- 山下太一 (水主町1丁目・有楽町)
- 正林鶴恵 (水主町2丁目)
- 福田芳典 (武部)
- 岡恵子 (田の平第1)
- 金子隆夫 (田の平第2)
- 美野田哲夫 (柴田)
- 江崎直美 (小佐古)
- 阪口裕子 (水田1区・向陽町)
- 石橋隆 (荒平・水計)
- 橋口研一 (赤佐古第2)
- 永石和千代 (徳泉川内西)
- 中山数子 (徳泉川内東)
- 神木和則 (玖島江迎・玖島団地)
- 浦口美枝子 (大多武城ノ尾・椎池)
- 小瀬良清 (松尾・横山頭)

## 【中地区第1】

- 宰所幸一郎 (坂口)
- 安達雅幸 (池田東)
- 犬束義昭 (池田西)
- 菅沼立身 (池田南)
- 原田信子 (池田北)
- 山本義人 (池田新9区・溜A・ホへ榎)
- 智田博文 (池田新町10区)
- 和田拓 (池田新長溜A第1・2・3棟)
- 山田ミツエ (池田アパートイロハニ棟)
- 増崎志津子 (上諏訪東・雄ヶ原)
- 出口晴子 (上諏訪中)

## 【中地区第2】

- 宿輪育弘 (上諏訪西)
- 長與穂積 (下諏訪東)
- 倉本昭子 (下諏訪西)
- 立川和吉 (下諏訪北)
- 山口すみほ (諏訪1区)
- 松尾文代 (東諏訪)
- 岳野茂昭 (中諏訪)
- 玉利直子 (諏訪7区・諏訪8区)
- 志賀江壽夫 (乾馬場)
- 宮崎隆幸 (古町)
- 本村百合子 (水田町)
- 森園いづ美 (水田2区)
- 一ノ瀬利子 (杭出津3区・杭出津4区)
- 松本あや (辻田)

- 尾崎信弘 (古町6区・古町2丁目西)
- 浦川好則 (上杭出津)
- 笹浦秋代 (下杭出津)
- 溝口政博 (松山)
- 中嶋すみ子 (西小路)
- 西村美由紀 (協和町北)
- 大串久美子 (協和町南)
- 児玉久子 (協和町中)
- 峯知則 (昭和通り)
- 杉本康則 (松並1丁目)
- 今田初美 (松並2丁目東)
- 服部宣男 (松並2丁目西)
- 野中邦広 (松並2丁目南)
- 青田保秀 (西大村本町第2)
- 村岡利恵子 (桜馬場第1北)
- 楠本紀子 (桜馬場第1南)
- 宇木和子 (桜馬場第2東)
- 三浦正幸 (植松1丁目)
- 久田静子 (植松2丁目)
- 永江美保 (植松3丁目東)
- 長井正 (植松3丁目西)
- 石井勝行 (植松住宅)
- 宮田二郎 (古賀島東①)
- 吉良薫 (古賀島東②)
- 松永喜美子 (古賀島西①)
- 喜多ひろ子 (古賀島西②)
- 大津正行 (古賀島西③)

## 【北地区第1】

- 岸川敬子 (富の原1丁目南)
- 岡雪生 (富の原1丁目北)
- 川元理恵 (富の原1丁目西)
- 筒井昌則 (富の原1丁目東)
- 太田千歳 (富の原2丁目南)
- 吉田典子 (富の原2丁目中2)
- 淀川京子 (富の原2丁目北)
- 村田勝也 (富の原2丁目中1)
- 上野和彦 (黒丸町)
- 大町謙八郎 (竹松町東)
- 山口重満 (竹松町西)
- 宮崎民子 (鬼橋町南)
- 高辻由美子 (鬼橋町北)
- 手水恵子 (小路口町)
- 古川佐智子 (小路口本町1)
- 出口蓉子 (小路口本町2)
- 永田エミコ (堺町)
- 鶴本順子 (原口アパート)
- 松田浩二 (今津町)
- 坂口三郎 (原口町東)
- 吉村勝朗 (原口町西)
- 長岡こう子 (原口住宅)
- 畑芳子 (竹松本町第1南)
- 堀田泰淳 (竹松本町第1北)
- 松本三千子 (竹松本町第2上)
- 山口時子 (大川田東)
- 谷口由起子 (大川田西)
- 中山哲次 (宮小路1丁目)
- 瀬川恵美子 (宮小路2丁目)

## 【北地区第2】

- 鎌田秀子 (荒瀬)
- 山本香弥子 (原)
- 西森民江 (宮代)
- 吉村ふき子 (田下)
- 後藤満行 (中岳)
- 宮崎三行 (久良原)
- 東和昭 (南川内)
- 栗山ひさ子 (北ノ川内)
- 小林拓雄 (黒木)
- 山中克己 (沖田上)
- 水上美智子 (沖田下)

## 【主任児童委員】

- 南地区第1 ▼森一美 ▼堀口泉
- 南地区第2 ▼古川恵子 ▼岩崎早苗
- 中地区第1 ▼山浦真知子 ▼中島寿子
- 中地区第2 ▼岸川みどり ▼中川内正子
- 北地区第1 ▼久保淳子 ▼堤瑞香
- 北地区第2 ▼中牟田峰子 ▼中田洋子
- 松下喜一郎 (寿古)
- 浦川美千代 (今富)
- 松尾嘉法 (皆同)
- 越田保博 (野田・重井田)
- 長尾覚 (立福寺)
- 井手範夫 (弥勒寺)
- 秀山隆一 (福重)
- 古田まき子 (橋本・宮本)
- 橋口昭嗣 (南松本・北松本)
- 江川義之 (浦1区・浦2区)
- 平野満子 (久津・寺本)
- 佐藤敏郎 (山下・梶ノ尾・梶ノ尾団地)
- 山下俊忠 (北木場・今山・東光寺)
- 山口勝成 (北野岳・南野岳)
- 岩永洋子 (野田・平原)
- 山田克之 (武留路)



福祉総務課(内線151)

新任民生委員による代表あいさつのようす

## 【特集】乳がん 家族のために、いま検診を

きっかけは検診クーポン

※敬称略

**市長** がんが見つかったのは、検診の無料クーポンがきっかけと伺いました。

**川崎** 40歳のときに、乳がん検診の無料クーポンが届いたのですが、何となく先延ばしになっていて、利用期限が迫った2月末に検診を受け、が



女性がなるがんの1位である「乳がん」。少しでも皆さんが乳がんについて考えるきっかけになればと、乳がん経験者、医療関係者、市長による対談を行いました。

んが見つかりました。自分でもお風呂のときに触ったりしていたのですが気づかず、本当にクーポンが天の助けのようでした。3年ぶりに検診を受けたのですが、あと1年先延ばしにしていたらどうなっていたらと思うと怖かったですね。

**市長** がんが見つかったとき、どう思われました？  
**川崎** 同級生が2人続けて乳がんで

亡くなっていたので、自分も死ぬかもしれないと思いました。でも、自分が死ぬという怖さよりも、先に私がいなくなったら家族がどうなるのだろうと思いました。子どもが中学生と小学5年生になる時だったので、2人とも高校卒業までは見届けたいとか、それまでの間に家族に何をしてあげられるかというのをずっと考えていました。

**市長** 内海先生は、そういう人をたくさん見てこられたのですよね。

**内海** 私が、ピンクリボン活動を始めたきっかけは、お母さんに先立たれた幼い子どもさんとの出会いでした。早期発見さえすれば、命も乳房も助かる。そして、家庭が壊れることもなく、仕事も継続でき、経済的にも助かるなど、いいことだらけなのに、そのことが十分に普及されていないんですね。

**市長** 乳がんになる人は多い？

**前田** 乳がんは、女性になるがんの1位で、11人に1人は乳がんになると言われています。乳がんは、40歳から急増しますが、早期発見が可能で、その場合は、生存率が高く、軽い治療で済むという特徴があります。最近は、新しい治療法が出てきて、多くの人が助かるようになりましたが、進行すると、治療がきつく、治療期間も長くなり、費用も高くなります。

がんを見つけるには？



**市長** がんを早期発見するには？

**前田** やはり検診ですね。検診では、自覚症状がないうちにがんを見つけることができるので、早期の段階で見つかる可能性が高くなります。しかし実際は、検診を受ける人が少ないせいか、自分でしこりに触れるなど、自覚症状が出てから受診して、がんが見つかることが多いです。

**市長** 乳がんに限らず、普段、「検診に行こう」となりにくいんですよね。川崎さんは、検診を受けていない時期があったのには、何か理由があったのですか？

**川崎** まさか自分が、という思いが頭のどこかにあったと思います。

**内海** 他人事ではないと思うのなら、検診を受けられると思うのですが、やはり他人事で、情報が多く発信されていて、自分は大丈夫という感じがありますよね。

**山下** 検診を受けない理由の1番は、

# まさか私が…女性の11人に1人が乳がん



**前田 茂人氏**  
【長崎医療センター外科長  
(乳腺専門医)】

●乳がんについて一言

西大村中学校出身で、長崎大学病院での乳がん診療チームを経て、2007年から長崎医療センターで乳がん診療に従事しています。

私は乳がんになった人が、元気に生きられるよう診療などのサポートをしています。



**川崎 紀子氏**  
【乳がん経験者】

●乳がんについて一言

家族の誰かが欠けることは悲しく、それがもし自分だとしても、同じです。

当たり前だと思っている「日常」を守るためにも、定期的に検診を受け、がんを早期のうちに見つけることが大切だと実感しました。



**内海 文子氏**  
【NPO法人ピンクリボン  
ながさき理事長】

●乳がんについて一言

乳がんは30代、40代の女性もかかるがんですが、早期発見すれば怖くないがんです。

エコー検診、マンモグラフィ検診を受けましょう!あなたと、あなたの家族のために!



**山下 直宏氏**  
【山下外科医院院長  
(大村市医師会副会長)】

●乳がんについて一言

乳がんは早期に発見・治療することでほとんどが治るがんです。

市医師会では、プラットおおむら内の「まちなか保健室」で、「がんサロンひまわり」を開いていますので、心配事や相談など、お気軽にお越しください。

## 検診を家族でサポート

「忙しい」から。2番目は、「自分は大丈夫だ」と思っているから。そして3番目に、「がんが見つかることが怖い」からです。早期で見つかることで90%以上が助かるということを知っていたら、検診を受けても怖くない、がんが見つかることも怖くない、と意識が変化し、受診する人が増えるのではないかと思います。

**市長** ご主人が「行ってこんね」、子どもも「行ってよ」と、家族から働きかけることも効果がありそうですね。

**山下** そうですね。自分のためだと気が乗らないことも、家族のためと思うと、検診を受ける勇気が出てくる

と思うので、家族が背中を押すことがとても大事だと思います。30、40代の若い世代は、仕事や家事、育児で忙しく、自分のことは後回しになりがちです。だからこそ、「お母さん、検診に行つてよね」という、家族からの言は、とても大きな力を持つと思います。

**市長** 生きていてなんぼ。命あってなんぼ。検診を受けることで、命が助かるというのは、本当に素晴らしいこと。今後も乳がんの啓発を、皆さんからご意見を頂きながら生懸命やしていきたいと思えます。

## 市民の皆さんにメッセージ

**川崎** 今回の対談について、娘達が、「いま元氣やけん公表していいよ」と言ってくれました。もし元氣じゃなかったら、子どもたちがこんな風に言ってくれることもなく、生活も違っていたのかと思うと、家族のためにも受診してよかったと心の底から思います。検診は早い、若いうちからぜひ受けて欲しいです。

**内海** がんは、早期発見が一番大事。30歳になったら、1年に1回エコー検診を、40歳になったら、2年に1回マンモグラフィ検診を、必ず受けるようにしてほしいですね。

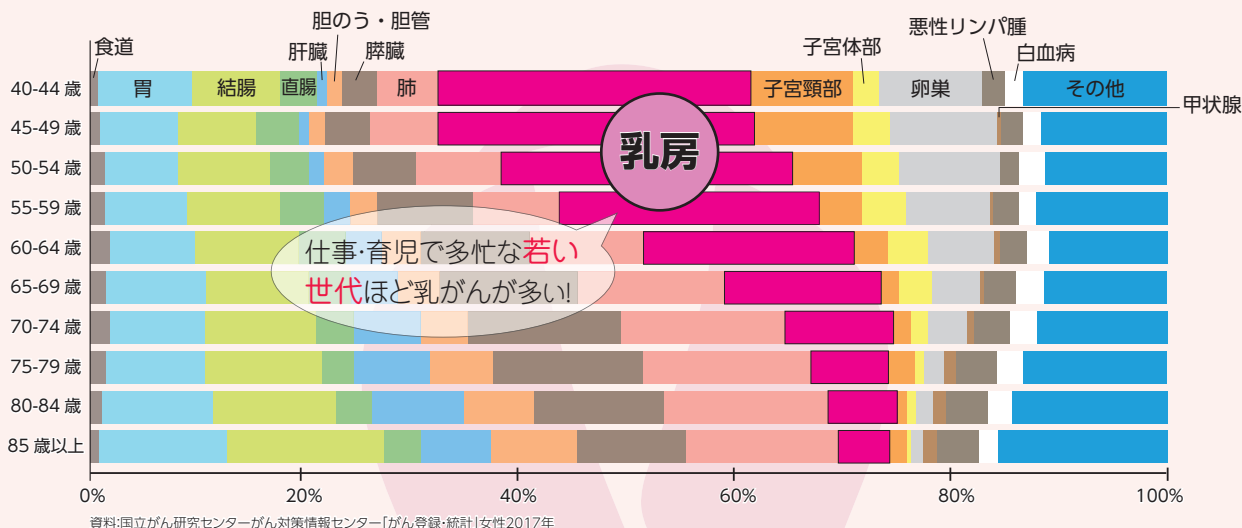
**前田** 大村は、若い人が増えている。乳がんの人が増える市でもありません。乳がんで亡くなる人を減らすことを市の目標にして取り組むことは、いまの大村に必要なことです。私は、治療する仕事をしています。早く見つかると、本当によくなり、怖い病気ではないです。少しでも力になればと思います。

**山下** がんというのは、早く見つかれば決して怖い病気ではないということを知って欲しいです。早く受診して、自分の命を守り、自分の命を守ることは、家族も守ることになるという意識が、市民の皆さんに広がっていくように思えます。

# 少しの勇気で、家族の笑顔。受けよう検診!

乳がんは、早期発見・治療すれば治るがんです。少しでも早くがんを見つけるため、必ず検診を受けましょう。

## 女性のがん(部位別、40歳以上)



## 大村市が実施する乳がん検診

- |       |                      |                        |
|-------|----------------------|------------------------|
| 対象年齢  | 30~39歳               | 40歳以上                  |
| 検診の種類 | エコー検診                | マンモグラフィ検診              |
| 検診の内容 | 問診、視触診<br>エコー(超音波)検査 | 問診、マンモグラフィ<br>(乳房X線)検査 |
| 受診頻度  | 毎年度に1回               | 2年度に1回(前年度に未受診の人)      |
| 自己負担額 | 600円                 | 900円                   |

市では、乳がん検診費用の9割を助成しているよ!



## 乳がん検診実施医療機関

医療機関名	乳がん検診		住所	電話
	エコー	マンモグラフィ		
山下外科医院	○	○	西三城町	54・7122
おおむら海辺のクリニック	○	○	杭出津1丁目	46・3663
市立大村市民病院	○	○	古賀島町	52・2163
大村中央産婦人科	○		水主町2丁目	52・3850
おび産婦人科医院	○		本町	54・1103
神田クリニック	○		木場1丁目	48・5648
田崎医院	○		古町1丁目	53・1234
中田外科胃腸科	○		古賀島町	54・0083
レディースクリニックしげまつ	○		古町1丁目	54・9200
よしだレディースクリニック	○		富の原2丁目	56・2227

## 乳がん検診の流れ

- ①実施医療機関に電話で予約  
「大村市の乳がん検診を受けたい」とお伝えください。  
※小さなお子さんが一緒でも受診できます。予約の際にお尋ねください。
- ②受診  
予約日時に病院へ。  
市役所への連絡や申請は不要です。
- ③結果確認  
検診の結果について、医師から説明があります。  
30代の方は毎年1回エコー検診を、  
40歳以上の方は2年に1回マンモグラフィ検診を受けましょう。

前年度に40歳になった人を対象に、マンモグラフィ検診の無料クーポン券を送付しています。  
今年度対象:昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生まれの人  
検診についてのお尋ね・お問い合わせは、国保けんこう課へ。

■国保けんこう課(内線171)



税務課(内線122)

## 市県民税などの申告を受け付けます

**内容** 申告した内容は、市・県民税、国民健康保険税、その他保険料などの算定に使用します。期間内に必ず申告してください。

**申告期限** 3月16日(月)

**受付時間** 9時～11時30分、13時～16時

◆マイナンバーの記載を!

申告の際、本人確認のため、顔写真付きマイナンバーカード、または通知カードと個人番号の持ち主であることを確認できる書類(運転免許証・保険証など)をご持参ください。

※詳しくは、広報おおむら2月号に掲載します。

地区	とき	ところ
竹松	1月29日(水)～31日(金)	各住民センター
松原	2月3日(月)	
西大村	2月4日(火)～7日(金)	中地区公民館※
鈴田	2月10日(月)	各住民センター
三浦	2月12日(水)	
福重	2月13日(木)	
萱瀬	2月14日(金)	
大村	2月17日(月)～28日(金) ※土・日曜・祝日を除く	市役所 大会議室
上記申告会場に都合がつかない場合 3月2日(月)～16日(月)※土・日曜日を除く		

※公共交通機関をご利用ください。

税務課(内線125)

## 国民健康保険加入者の皆さんへ

**内容** 所得税の確定申告をする際に、国民健康保険税の納付額は、社会保険料控除の対象になります。領収証書をなくして納付額を確認できない人には、納付証明書を無料で交付しています、電話での申請も受け付けています。

※同一世帯の親族以外の方が窓口で申請する場合は、委任状が必要です。

◆口座振替で納付している人へ

1月下旬に、年間の納付額を証明する「口座振替済通知書」を送付します。

長崎河川国道事務所 ☎095・839・9211

## 国道34号歩道の一部通行止めについて

**内容** 国道34号大村拡幅の杭出津橋工事に伴い、杭出津橋歩道の通行止め(上り線)・幅員減少(下り線)、車道幅員の減少を行います。

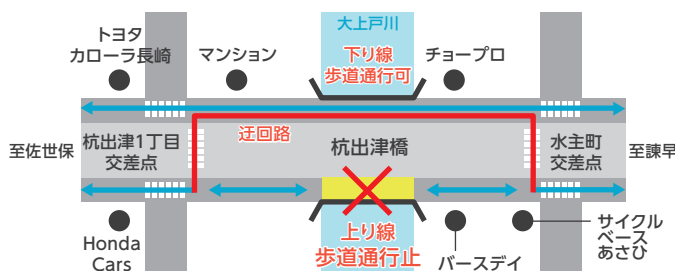
歩道を利用する場合、工事期間中は下り線の歩道へ迂回してください。

ご理解、ご協力をお願いします。

**期間** 1月上旬～(約2年半)

※規制解除の際は改めてお知らせします。

※詳しくは、広報おおむら12月号で配布したチラシ、または市ホームページをご確認ください。





### 秋の美りを楽しんで

道の駅長崎街道鈴田峠で「秋の収穫まつり」を2日間開催し、地元農産物の販売や大村城南高校生によるフラワーアレンジメント教室などが行われ、多くの人で賑わいました。また、爽やかな秋空のもと、鈴田地区の史跡を巡るウォーキングが開催され、参加者たちは旧長崎街道を歩きながら歴史に思いをはせていました。



### 海の幸と山の幸に感謝して

「おおむら海と大地の感謝祭」が、JANAながさき県央大村中央支店周辺で開催され、雨にもかかわらず多くの人を訪れていました。大村産の農畜水産物の魅力を知ってもらおうと、毎年収穫が豊富なこの時季に行われています。来場者は野菜や大村湾のナマコ、長崎和牛など、新鮮な食材を買い求めました。



11/21

### 友好を深めさらなる交流を 中華人民共和国上海市閔行区公式訪問団来日

友好都市の中華人民共和国上海市閔行区の公式訪問団が、大村市を訪れました。訪問団は、ごみの分別や資源物のリサイクルについて学ぶため来日し、本市の環境センターなどを視察しました。同区とは、1984年頃からの農業関係の交流をきっかけに、平成5年に友好都市提携を締結。以来、公式訪問団を互いに派遣し、交流を続けています。



11/20

### 1日も早い渋滞解消に向けて 大村・諫早間整備促進期成会要望活動

国道34号大村・諫早間整備促進期成会は、財務省や国土交通省、県選出国會議員に対し、国道34号大村諫早拡幅の整備促進について要望活動を行いました。現在の渋滞状況や整備がもたらす長期経済効果などについて説明し、来年度の更なる予算確保を要望しました。今後も、市民生活に欠かせない道路の利便性向上のため、要望活動を進めていきます。



**「MORINONOCOLOR#おむらツナグ」**が森園公園で行われました。このイベントは、新幹線西九州ルートの開業に向けたアクションプランの一環として大村の魅力を発信しようと呼びかけ。新幹線PR、ヤシの木ブランコやイルミネーションの点灯など「フォトジェニック」な園内は、多くの来場者で賑わっていました。



**「ロザ・モタ杯おむらロードレース大会」**を開催しました。小学生から一般までの各種目のほか、親子レースなども行われ、市内外から1,093人が参加しました。ランナーたちは、市陸上競技場をスタートし、家族や友人の声援を背に、大村公園や、海沿いのコースを駆け抜け、全員が見事完走しました。



ゴールに向かって駆け抜ける

おむら \ ニュース /



**11/26** 大分に場外舟券発売場を新設  
ボートレースチケットショップ由布オープン

大分県由布市に、ボートレース大村の場外発売場「ボートレースチケットショップ由布」がオープンしました。14カ所目となるこの発売場では、ボートレース大村の全レースと、SG・GIレースを中心に年間最大360日発売し、1日あたり500人の入場者と500万円の売り上げを目標にしています。

**11/24** 沿道で600人が歓迎  
ローマ教皇38年ぶりに来日

ローマ教皇が来日し、教皇として38年ぶりに長崎を訪問されました。園田市長は、長崎空港に到着されたローマ教皇をタラップの下で出迎え、歓迎。その後教皇は、ミサが行われる長崎市へ出発されました。沿道で日の丸やバチカン市国、教皇の母国であるアルゼンチンの国旗を手に歓迎する約600人に笑顔で応えられていました。

主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111  
 住民センター  
 三浦 52・6475  
 鈴田 52・2023  
 西大村 53・3725  
 竹松 55・8314  
 萱瀬 55・7001  
 福重 55・8614  
 松原 55・8501

上下水道局代表  
53・1111

こどもセンター  
54・9100

男女共同参画  
推進センター  
54・8715

環境センター  
54・3100

プラットおおむら  
47・5177

市民交流プラザ  
(プラザおおむら)  
47・6100

こども未来館  
(おおむらんど)  
47・6111

ミライon図書館  
48・7700

市歴史資料館  
48・5050

市コミセン  
54・3161

シーハットおおむら  
20・7200

市民病院(代表)  
52・2161



お知らせ

1月の祝日の

燃やせるごみ収集について

日程 1月13日(月) (成人の日)

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みは  
できません。

●環境センター ☎54・3100

1月1日現在で償却資産を所  
有する人は申告が必要です

内容 取得年月・取得価額・耐  
用年数など

申告期限 1月31日(金)

※償却資産…土地・家屋以外の  
事業用資産で、減価償却額  
(費)が法人税法または所得税  
法の計算上、損金や必要な経  
費に算入される資産

※アパート、駐車場などの所有  
者は、外構工事やエアコンな  
どの設備の申告が必要です。  
また、太陽光発電設備も対象  
となる場合があります。

※e-TAX(エルタックス)から  
も申告できます。

☎www.eltax.itago.jp

●税務課(内線1-2)

110番は正しく利用しましょう

～1月10日は、『110番の日』です～

▶110番は、緊急の事件・事故のための電話です

- ・緊急でない用件は「大村警察署」へ。
- ・相談に関するものは「#9110」番へ。

▶110番通報したときは次のことをお知らせください

- ・何が起きた?【事故・けんか・盗難・詐欺など】
- ・どこで?【町名・地番・目印となる建物など】
- ・犯人の特徴は?【性別・年齢・服装・特徴など】
- ・どうやって逃げた?【車で、走ってなど】
- ・どっちに逃げた?【駅方面・国道方面など】
- ・怪我の有無、被害の状況など
- ・あなたの氏名・電話番号

▶携帯電話で110番する時は

- ・地番、目標物の確認を。(例) コンビニ・バス停・ガソリンスタンド・九州電力の電柱など
- ・通話中はできる限り場所を移動しないでください。

●大村警察署 ☎54・0110

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

内容 国民年金第1号被保険者

(自営業者など)で産前産後の

人は、申請により平成31年4  
月以降の一定期間の国民年金

保険料が免除されます。

対象 出産日が平成31年2月1  
日以降の人

免除期間 出産(予定)日の前月  
から4カ月間(多胎妊娠の人は  
3カ月前から6カ月間)

※出産とは、妊娠85日(4カ  
月)以上の出産(死産・流産・早

産を含む)をいいます。

持参

・個人番号がわかるもの  
(個人番号カードまたは通知  
カード)、または基礎年金番号  
がわかるもの

・本人確認書類(運転免許証・保  
険証など)

・母子健康手帳(出産前に申請  
する場合)

・印かん

●市民課(内線1-14)



**今月は市県民税4期・国保税10期の  
納付月です**

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 1月31日(金)

納税に関すること●収納課(内線126)

口座振替に関すること●税務課(内線125)



●プレミアム付商品券購入引換券の申請はお済みですか  
内容 消費税・地方消費税率の10%への引上げに伴い実施している、プレミアム付商品券の申請対象者には案内を送付しています。申請はお済みですか。  
申請期限 1月31日(金)  
販売期限 2月28日(金)  
使用期限 3月1日(日)  
※詳しくは市ホームページをご確認ください。  
●福祉総務課(内線389)

**ライト早めの点灯**

夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう

- 日没1時間前にはライトをつけましょう。
- 雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。

●早めの点灯時間(目安)

- 1月…16時30分ごろ
- 2月…17時ごろ



●安全対策課(内線214)

旧軍人・軍属およびご遺族の皆さんへ巡回相談会のお知らせ  
内容 恩給・年金・特別弔慰金などの巡回相談会が実施されます。お気軽に相談ください。  
日時 1月28日(火)、13時~16時  
場所 プリントおおむら6階  
●県原爆被爆者援護課  
☎095・895・2427  
令和2年度(中間年度分)の入札参加資格審査申請を受け付けます  
業種 ①建設工事②コンサルタント③業務委託④物品など  
申請期間 1月6日(月)~31日(金)  
※提出要領・申請書様式は、市ホームページから入手できます。  
●契約課(内線230)

定例教育委員会会議  
日時 1月15日(水)、15時30分~  
場所 市コミセン  
●教育総務課(内線363)

PM2.5の濃度の上昇に  
注意しましょう

内容 微小粒子状物質(PM2.5)は、大気中に浮遊する極めて小さな粒子で、呼吸器系への健康影響が懸念されています。寒い時期には大陸からの越境などで濃度が上昇します。

▼体調の変化に注意

濃度が上昇した際は、不要な外出を控え、マスクの着用、室内の換気を最小限にするなどの対策をとるようにしましょう。呼吸器系の疾患がある人や幼児、高齢者は、特に注意してください。

▼速報値は県のホームページへ  
PM2.5の速報値は、県のホームページ(QRコード)や電話で確認できます。



県大気環境情報ダイヤル

☎050・31599・6172

●環境保全課(内線142)

**募 集**

農業委員および農地利用最適化推進委員

内容 令和2年7月20日からの委員を募集します。

▼農業委員

業務 総会審議、現場活動ほか

任期 3年

定員 19人

▼農地利用最適化推進委員

業務 担当地区での現場活動ほか

任期 3年

定員 19人(地区定数あり)

地区定数	
地区名	定数
三浦	2人
鈴田	3人
大村	3人
西大村	2人
萱瀬	2人
竹松	2人
福重	3人
松原	2人

▼共通事項

応募資格 農業や農地などの利用に関する熱意と識見を有し、職務を適切に行うことができる人など

提出書類 各委員候補者推薦

届出書、または各委員候補者

応募届出書

募集期間 1月6日(月)~2月5日(水)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●農業委員会(内線351)

## 市営住宅入居者

入居日 2月1日(土)

抽選日時 1月21日(火)、10時〜

抽選場所 プラットおおむら

申込〆切 1月10日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンロー ☎27-0000

裏側を見れば大村がわかる!

発見!おおむら探検ツアー

内容 「大村にしかないスポット」をテーマに知られざる魅力を発見・体験するバスツアー。ナカムラ消防化学・海上自衛隊大村航空基地(昼食あり)・長崎空港保安防災教育訓練センターを巡ります。

日時 1月23日(木)、11時〜15時30分

定員 20人 料金 1,500円

申込 窓口・電話・協会ホームページ(応募多数の場合抽選)

〆切 1月13日(月)祝

●観光コンベンション協会 ☎52-3605

## 第32回大村市子ども美術展

▼絵画の部

版画・デザイン画を含む絵画(ポスターを除く)

・画題…自由

・画材…クレヨン・クレパス・水彩  
・大きさ…八つ切または四つ切

▼書の部

半紙に楷書(中学3年生のみ)行書(でも可)

・課題…小1「たけ」、小2「文化」、小3「平和」、小4「青空」、小5「春光」、小6「銀河」、

中1「流星」、中2「理想」、中3「伝説」

注意事項

・自作で未発表作品のもの(校内展は可)

・応募は各部門ひとり1点

対象 市内の小中学生

申込 作品に、学校(団体)名・

学年・氏名を記入(絵画は専用ラベルを裏に貼り付け、書

は作品の左側に墨で記入し、申込書を添えてお申し込みください。

受付期間 1月8日(水)〜16日(木)

入賞作品

市コミセンで展示します。

展示期間 2月1日(土)〜11日(火)祝

●市コミセン ☎54-3161

## 第16回

三浦史跡めぐりウォーク

内容 6kmコースと11kmコース

があり、日岳や伊賀峰城址などを巡ります。

日時 2月9日(日)、8時30分〜14時

集合場所 三浦かんさく会館

料金 無料

申込 電話・郵送・Eメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号)

※子どもだけの参加は不可

募集期間 1月17日(金)〜31日(金)

●三浦住民センター ☎52-6475  
〒805-0846 日泊町79-1

☒miura@city.omura.nagasaki.jp



## 移住者交流会「おおむら暮らしカレパティー」

内容 大村産の食材を使った美味しいカレパティーを食べながら「おおむら暮らし」について語りませんか。

日時 2月10日(月)、18時〜20時

場所 プラザおおむら

対象 市内への移住者

定員 20人(お子さん連れ可)

料金 500円(大人のみ)

申込 電話・Eメール

〆切 1月31日(金)

●地方創生課(内線270) ☒sousei@city.omura.nagasaki.jp

## LGBT(性的少数者)講座

内容 多様な性について正しい知識を学びます。

日時 2月16日(日)、10時〜12時

場所 市コミセン

定員 50人

料金 無料

申込 電話・アクセス・Eメール・市ホームページ応募フォーム

〆切 2月10日(月)

※託児・手話通訳あり(要予約)

●男女共同参画推進センター

☎54-8715 ☒54-8700

☒danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

## 市民相談

各種相談を無料で実施しています。  
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

### 1月の定例相談

7日(火)	人権相談 10:00~15:00
8日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
9日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
15日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
21日(火)	人権相談 10:00~15:00
22日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
23日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
24日(金)	不動産相談 13:00~16:00
29日(水)	行政相談 9:30~12:00

※ ☎ は要予約

※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番 ☎53・4111(内線193)

## 消費生活相談

- ・商品購入のトラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999



**ボーイスカウト団員**  
**内容** 自然の中での仲間たちとの遊びや体験活動を通して、社会人に必要な人格・技能・健康・奉仕の心を養います。  
**日時** 毎月第2・第4日曜日、午前中  
**対象** 小学1年生〜25歳までの青少年(少年・少女)  
 ※幼稚園児・保育園年長児の見学・体験も歓迎。  
**申込** 電話・Eメール  
 ●ボーイスカウト大村第一団 ☎53・9667(宇津宮)  
 ■total-katz@jewel.ocn.ne.jp

## スポーツ

**おおむら駅伝競走大会参加者募集**  
**内容** 5区間16.5km(1区間3.3km)のコースで行われます。  
**日程** 2月11日(火)祝  
**場所** 野岳湖公園周辺道路の周回コース  
**対象** 中学・高校・一般男女の健康な人  
**料金** 6,000円(1チーム)  
**申込先** 1月10日(金) 市体育協会(スポーツ振興課内・内線188)  
 ●市陸上競技協会(富永) ☎53・5004

## セミナー・相談など

**動物愛護セミナー**  
**内容** 犬や猫の飼い方について  
**日時** 1月11日(土)、14時~16時  
**場所** 市コミセン  
**定員** 60人  
**料金** 無料  
**申込** 電話・市ホームページ  
**募集フォーム** 1月9日(木)  
 ※ペットの同伴はできません。  
 ●環境保全課(内線144)



## 「女性のためのおしごと相談」スカイプ相談

**内容** スカイプや電話で、就業を目指す女性の個別相談を受け付けます。  
**日時** 平日、10時30分~16時15分(1回45分・祝日・年末年始を除く)  
 ※複数回利用可能です。(要予約)  
 ●長崎県総合就業支援センター ☎095・842・5424

## 消費生活市民講座

**内容** 公証人による「知っておきたい相続・遺言の話」  
**日時** 1月10日(金)、19時~20時30分  
**場所** 市コミセン  
**定員** 20人(先着順)  
 ●消費生活センター(内線488)

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

日時 ①1月22日(水)②29日(水)、

いずれも10時15分～11時30分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児

②7～11カ月児

定員 ①30組②20組(先着順)

申込 電話または窓口(1月6

日)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111



出前子育てのつどい

時間 10時～

1月	場 所	問い合わせ先
8日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
9日(木)	三浦住民 //	わいわいらんど
10日(金)	竹松住民 //	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
16日(木)	木場 //	ひまわりキッズ
	池田第一 //	ライオンキッズ
17日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
24日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
29日(水)	福重住民センター	にこにこ子育てサロン
31日(金)	小路口光公民館	//

- ・にこにこ子育てサロン(吳天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

パパも一緒にベビィヨガ

内容 パパもベビィヨガを通して

赤ちゃんとのスキンシップを

楽しんでみませんか。

日時 2月23日(日)祝、10時30分

～12時

場所 こどもセンター

対象 市内在住で、2月23日現在

で生後7～11カ月の赤ちゃんとその保護者

その保護者

定員 8組(先着順)

料金 無料

持参 バスタオル・飲み物

申込 電話または窓口(1月17

日)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

1月の市立幼稚園開放日

内容 園児といっしょに遊びま

す。親子でお楽しみください。

日時 いずれも1月9日(水)、10

時～11時30分

対象 3～5歳児とその保護者

▼大村幼稚園 ☎52・2549

▼西大村幼稚園 ☎52・4502

▼福重幼稚園 ☎55・8741



高齢者と介護

認知症家族の相談会

日時 1月15日(水)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎20・7308

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、11時～15時

場所 プラットおおむら2階

※1月28日(水)、13時30分～

講座「人生ノート」

●総合福祉センター

☎53・1351

介護サポート講座クローバー

内容 一かかりつけ医をもちま

しょう

日時 1月11日(土)、10時30分～

11時30分

場所 プラットおおむら2階

料金 無料(要予約)

●まちなか保健室 ☎20・7115



障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)

の補聴器やことばの相談など

(軽度・中等度難聴児の補聴

器購入の相談も受け付けてい

ます)

日時 1月18日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306





### 健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

※天候により中止の場合あり。

1月	集合場所	距離	代表者
7日(火)	9:00 杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
	13:30 鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
9日(木)	大村公園 観光センター横	7.5km	田添 ☎54・2578
14日(火)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
15日(水)	9:00 松並公園	4km	川島 ☎53・4282
16日(木)	9:00 水計公民館	5~6km	久田松 ☎54・2413
21日(火)	13:30 鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
22日(水)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
25日(土)	9:50 富の原小学校	5km	馬場 ☎55・3095
28日(火)	9:00 木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

### 集団健康診査(無料)のお知らせ

◎特定健康診査…40~74歳の市国民健康保険加入者  
※特定健康診査受診券と保険証が必要です。

◎後期高齢者健康診査…後期高齢者医療保険加入者  
※保険証が必要です。

受付時間 午前(9:00~10:30)、午後(13:00~14:30)

月日	場所
1月27日(月)	郡コミセン
28日(火)	市コミセン
2月19日(水)	
20日(木)	竹松住民センター
21日(金)	中地区公民館

定員 午前・午後 各60人(先着順)

申込 電話で申し込み

料金 無料

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み可能。

●国保けんこう課(内線145)

### 第20回長崎県障害者スポーツ大会参加者募集

種目 陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球・サウンドテーブルテニス・フライングディスク・ボウリング・ユニカール・ボッチャ(団体/個人)

日程 5月31日(日)

対象 県内在住の、4月1日現在13歳以上で、身体障害者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持つ人。(知的障がい者・精神障がい者は、障害者手帳の取得に準ずる障がいのある人を含む)

申込期間 1月14日(火)~2月14日(金)



申込場所 障がい福祉課(プラットフォーム) おおむら2階

必要書類 印かん(シヤチハタ不可)、身体障害者または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

障がい福祉課 ☎20・7306

### 健康

#### ふれあい健康講座

内容 「転ばぬ先の杖 感染症予防」予防は治療に勝る!!

日時 1月11日(土)、13時30分~14時30分

場所 大村市民病院

※手話通訳・要約筆記あり  
●大村市民病院 ☎52・2161



#### 「マインドフルネス講座」

内容 瞑想によって、ストレスに強く、今やるべきことに集中できる脳を育てます。

日時 2月2日(日)、10時~12時

場所 プラットおおむら

定員 15人

料金 無料

申込 電話・アクセス・メール・市ホームページ応募フォーム

メ 切 1月27日(月)  
※託児・手話通訳あり(要予約)  
●男女共同参画推進センター

☎54・8715 FAX 54・8700

danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

保健師と一緒に考えてみよう!

健康おおむら21通信

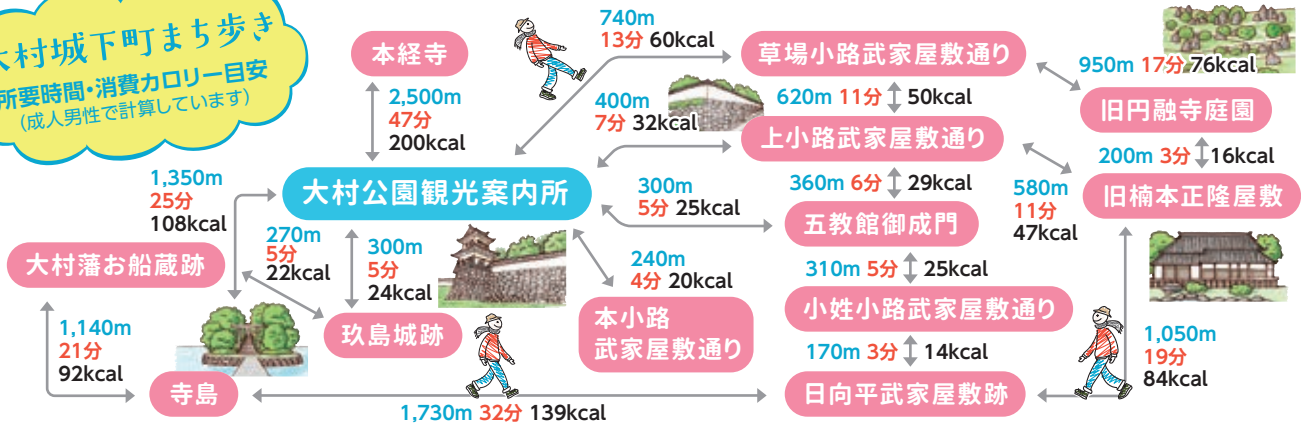


## 大村城下町まち歩きで体を動かしませんか

適度に体を動かすことは、高血圧などの生活習慣病の予防やストレス解消など、さまざまな健康効果が期待できます。



大村城下町まち歩き  
所要時間・消費カロリー目安  
(成人男性で計算しています)



▼詳しい地図・場所などは、「大村城下町まち歩きガイドマップ」をご覧ください

- ・観光コンベンション協会ホームページに掲載しています。(https://www.e-oomura.jp/pamphlet)
- ・リーフレットは、大村公園観光案内所・観光振興課・国保けんこう課にも設置しています。

●国保けんこう課(内線192)

## みんなの健康

## 「人工透析にならないために」

くすも内科クリニック  
院長 楠本 泰博 先生



一回に4~5時間、一日おきに週3回、祭日やお正月休みもなく、一度開始したら移植を行わない限り一生続けなければいけない「人工透析」という治療をご存じでしょうか?自由を奪われ、食事や水分を制限され、時間まで拘束されるといっても過言ではありません。現在、日本で約33万人、大村市でも約300人がこの治療を受けられています。

原因は腎臓の働きが悪くなったためです。

みなさんは、おしっこが出なくなることを想像したことがありますか。わたしは排尿の度に“出てくれてありがとう”と感謝しています。人体の水分バランスを整えているのがおしっこであり、それを作り出しているのが腎臓なのです。尿1滴で15種類の癌がわかる時代もすぐそこまで来ています。それだけ尿は注目されています。尿は余分な水分や老廃物など不要なものです。腎臓が悪くなると、その尿が出なくなり身体に溜まっていきます。それを取り除く治療が人工透析です。



残念ながら腎臓のはたらきというのは一度悪くなると治ることはありません。しかし、悪くなっていく速さを遅らせることは可能です。これを目的に立ち上げられたのが慢性腎臓病(CKD)重症化予防委員会です。腎臓の働きを5段階に分け、その段階に応じた治療を行い、一人でも多くの人を透析にならないようにするプロジェクトです。これは、早い段階で開始するほど効果が期待できます。

大村市はCKDのモデル地区として全国の先駆けとなりました。平成30年度に国民健康保険で特定健診を受けられた約5,000人のうち、予備軍まで含めると約1,000人がCKDに入るという結果でした。そこで、市の保健師さんや専門医が集まりカンファレンスを行い、協力して市民の皆さんを腎臓病から守るように取り組んでいます。自分は腎臓病ではなく糖尿病だから大丈夫!とっていませんか?現在、透析導入の原因は糖尿病が1位なのです。

「健診で指摘されたのに放置していた」「症状がなかったから途中で治療をやめた」と透析導入された人は後悔される人がほとんどですが、時すでに遅しです。そうならないためにも健診をしっかりと受けて頂き、異常を指摘された人はかかりつけ医に相談して頂くなり、専門の病院を受診して頂くことをお勧めします。

1月の健康・育児カレンダー		
1	水	 さくらクリニック(内科・消化器科) 池田1丁目 ☎53・8819 おおむら海辺のクリニック(乳腺外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎46・3663
2	木	 出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52・2252 篠原皮ふ科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎50・1677  橋口歯科医院 竹松本町 ☎55・5095(午前中のみ)
3	金	 南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎53・2233 たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641  またの歯科口腔外科クリニック 竹松本町 ☎55・8261(午前中のみ)
4	土	
5	日	 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555 レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54・9200 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。)  大石歯科医院 竹松本町 ☎55・8378(午前中のみ)
6	月	0歳児のおへや
7	火	
8	水	
9	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
10	金	
11	土	
12	日	 みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555 神田クリニック(外科・内科) 木場1丁目 ☎48・5648  井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎55・7462(午前中のみ)
13	月	 長崎医院(内科・小児科) 寿古町 ☎55・8615 海江田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 三城町 ☎52・3329  蔵田歯科医院 原口町 ☎55・3565(午前中のみ)
14	火	
15	水	1歳6カ月児健康診査 1歳児のおへや
16	木	3歳児健康診査 身体測定 献血(市役所前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
17	金	離乳食教室(10カ月前後)
18	土	
19	日	 岡循環器内科(内科・循環器科) 東三城町 ☎52・3000 たしる医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686  きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎52・0202(午前中のみ)
20	月	ことばの相談室
21	火	
22	水	3歳児健康診査
23	木	1歳6カ月児健康診査
24	金	乳幼児すくすく健康相談
25	土	
26	日	 山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122 貞松病院(整形外科・形成外科) 東本町 ☎54・1161  加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎52・2809(午前中のみ)
27	月	ことばと心の相談室
28	火	
29	水	3歳児健康診査
30	木	
31	金	

**休日在宅当番医**

 病院 9:00~18:00  
 歯科医院 9:00~12:00  
 ※変更になる場合あり。受診前に確認を。

**市夜間初期診療センター**

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。  
 診療時間 19:00~22:00(毎日)  
 場所 こどもセンター内 ☎54・9911

**予防接種を受けましょう**

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始できます。

- こども家庭課 ☎54・9100

**大村市こうのとりのダイヤル**

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

- 専用ダイヤル ☎54・9119

**子育て・健診・相談**

- こども家庭課 ☎54・9100

- ▶ **1歳6カ月児健康診査**  
 受付 13:00~13:20  
 場所 こどもセンター  
 対象 平成30年6月生(1歳7カ月~1歳11カ月)
- ▶ **3歳児健康診査**  
 受付 13:00~13:20  
 場所 こどもセンター  
 対象 平成28年7月生(3歳6カ月~3歳11カ月)
- ▶ **ことば(と心)の相談室**  
 時間 13:00~16:30(要予約)  
 場所 こどもセンター  
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子  
 持参 母子手帳
- ▶ **乳幼児すくすく健康相談**  
 受付 13:30~15:00  
 場所 郡コミセン  
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談  
 持参 母子手帳
- ▶ **離乳食教室**  
 受付 10:20~10:30  
 ※10カ月前後は要予約(先着10組)  
 場所 こどもセンター  
 持参 母子手帳

**乳幼児のおへや**

- おむらんど ☎47・6111

- ▶ **0(1)歳児のおへや**  
 時間 10:30~ 場所 こどもセンター
- ▶ **ピヨピヨえほんタイム**  
 時間 10:30~ 場所 おむらんど
- ▶ **身体測定**  
 時間 10:00~ 場所 おむらんど

プラザおおむら  
☎47・6100

新春寄席



**内容** 長崎あざみ落語会所属の5人の  
はし 噺家さんが会場いっぱいに笑いを  
届けます。  
**日時** 1月25日(土)、13時～  
**場所** プラザおおむら 2階ホール  
**料金** 無料

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216  
www.octp-net.ne.jp/~mckd3282

1月の展示作品

- 1/4～13 第6回なかしまコレクション展
- 21～27 文化美術展(退職公務員連盟大村東彼杵支部)
- 28～2/3 市展入賞者展(市美術協会)

シーハットおおむら  
☎20・7207

映画上映会  
シーハットシネマ



(C) 1940 Roy Export S.A.S All Rights Reserved.

**内容** ・「雨に唄えば」  
・「チャップリンの独裁者」  
世代を越えて愛される往年の名作2作品を上映します。  
(上映前に解説あり)

**日程** 1月25日(土)  
**時間** 11時～「雨に唄えば」(103分)  
14時～  
「チャップリンの独裁者」(124分)  
**場所** さくらホール  
**料金** 《全席自由》  
一般1回券500円、2回券800円  
会員1回券400円、2回券700円

※未就学児入場不可  
※客席での飲食不可

もよおし

令和2年成人式

**日時** 1月12日(日)、13時～14時30分  
**場所** シーハットおおむら  
**対象** 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人  
※市内在住の人には12月初旬に案内状を送付していますが、市外在住などで案内状がない人も出席できます。  
※家族などは、2階席から観覧可能です。  
●社会教育課☎54・3161

地域経済活性化講演会  
「日本経済の未来  
～大村の可能性を考える～」



**内容** 竹中平蔵氏の講演会、竹中氏と市長の対談など  
**日時** 2月13日(木)、15時～17時30分  
**場所** さくらホール  
**料金** 無料  
**申込** 電話・Eメール  
●大村商工会議所☎53・4222  
✉daiyou@omuracci.com

1月の開催日程表

おむら本場発売 (モ) モーニングレース  
外向・前売場外のみ発売 ナイター外向・前売りのみ発売 場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111

BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
					特別ヴィーナスシリーズ第2戦 ～マンスリーBOAT RACE杯～						九州スポーツ杯															デイリースポーツカップ						
場外発売		江戸川				宮島			3Days 尼崎			G I 徳山			尼崎			G I 唐津			G III 三国											
	宮島	平和島				多摩川			G III 江戸川			G III 常滑			G I 浜名湖																	
	浜名湖	福岡				平和島			多摩川			江戸川			児島																	
	常滑	戸田				三国			福岡			G III びわこ			平和島			多摩川														
	津	多摩川				浜名湖			三国			平和島			児島			尼崎														
	鳴門	徳山				鳴門			唐津			芦屋			鳴門			宮島														
ナイター		G III 唐津				芦屋			鳴門			徳山			芦屋																	
	桐生				桐生			桐生			G I 若松			G III 丸亀			住之江															
	蒲郡				下関			住之江			丸亀			住之江			桐生			蒲郡												
	下関				下関			下関			下関			下関			下関			下関			桐生									

## 国際交流プラザ

☎51・1048  
✉info@kokusai-omura.com

### International Friendship Day



- 内容** ウェスレヤン大学サテライトキャンパスの留学生との交流イベントです。(軽食あり)
- 日時** 1月18日(土)、16時30分～19時
- 場所** プラザおおむら
- 定員** 60人(先着順)
- 料金** 1,000円(大人)、500円(学生)
- 申込** 電話・Eメール(氏名・住所・電話番号)
- メ切** 1月15日(水)

### グローバルクラスルーム



対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Let it Snow! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Let it Snow! 20人
高校生以上 13:00～15:00	Celebrating Winter and New Beginning! 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Celebrating Winter and New Beginning! 20人

- 内容** すべて英語で話す対話形式の講座です。
- 日程** 1月26日(日)
- 場所** 市コミセン
- 料金** 無料
- 申込** 電話・Eメール(住所・氏名・年齢・対象コース・電話番号)
- メ切** 1月24日(金)(先着順)

### あたまイキイキ音読教室

- 内容** 古典や詩、童謡などを声をあわせて読みあいます。
- 日時** 1月23日(木)、10時30分～11時30分
- 場所** 会議室
- 申込** ミライonホームページ

### 長崎県 知的財産活用支援事業 「ヒットを生み出す経営者のための アイデア発想法」

- 内容** 知的財産を活用した商品開発セミナー・ワークショップ
- 日時** 1月23日(木)、14時～17時
- 場所** 多目的ホール
- 申込** 大村商工会議所  
☎52・2511

### 法律に関する講演会 「笑って学ぶ成年後見制度」

- 内容** 落語とシンポジウム
- 日時** 1月26日(日)、13時～15時30分
- 場所** 多目的ホール

## 子ども科学館

### 1月のイベント情報

**場所** プラットおおむら5階

日時	内容
4日(土) 10:00～	おりがみ教室
5日(日) 10:00～	押し花教室
11日(土) 10:30～	ミニ実験教室
12日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上先着10人)
18日(土) 10:00～	竹細工教室
19日(日) 10:00～	バルーンアート教室
25日(土) 14:00～	科学工作教室
26日(日) 10:00～	子ども映画会

●社会教育課 ☎54・3161

## ミライon図書館

☎48・7700  
miraionlibrary.jp

### よろず支援拠点 大村市出張相談会

- 内容** 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会
- 日時** 1月7日(火)、10時～17時
- 場所** 研修室
- 申込** 長崎県よろず支援拠点  
☎095・828・1462

### 「みかんのヒミツを解き明かそう」



- 内容** 長崎県農林技術開発センターによる果樹栽培相談会・糖度測定体験・ミニ講演会・ポスター展示・ミニおはなし会(子ども向け)など
- 日時** 1月11日(土)、10時～16時
- 場所** 多目的ホール

### 「知っておきたい 奨学金のおはなし」

- 内容** 日本銀行長崎支店・長崎県金融広報委員会による「奨学金」を借りる前、返す前に知っておきたいことをわかりやすく解説します。
- 日時** 1月18日(土)、10時～11時30分
- 場所** 研修室
- 申込** ミライonホームページ

### 開館記念講演会

- 内容** 女優 柴田美保子さんと俳優 森本レオさんの対談
- 日時** 1月18日(土)、14時30分～16時
- 場所** 多目的ホール
- 申込** ミライonホームページ

# みんなのひろば

## ▼勇壮な舞いを披露



11/28

国指定重要無形民俗文化財となっている「大村の郡三踊」の一つ、「黒丸踊」を広めたとされる法養の命日にあわせて「法養祭」が開催されました。武士姿の子どもたちや大花輪が勇壮に舞い、見物客を魅了しました。

## ▼被災地の復興を願って



11/12

ボートレース大村は、台風19号で被災した地域の復興支援を目的に、モーターボート事業の収益金から1,000万円を日本財団に寄付しました。日本財団は、教育環境の整備を中心に、被災者に寄り添った支援を続けられています。

## ▼旬のナマコを御賞味あれ



11/29

大村市漁業協同組合と大村湾東部漁業協同組合の皆さんが市役所を訪れ、旬を迎えた大村産のナマコを進呈していただきました。大村のお正月に欠かすことができない大村産のナマコは、身が柔らかいのが特徴です。

## ▼女性の意見を市政に



11/19

大村生活学校の会員が婦人議員として参加する、「一日婦人議会」が市コミセンで開催されました。今年は、5人の一日婦人議員が登壇。日頃、女性の立場から感じる身近な議題について、市の理事者に質問しました。

## ▼新幹線がある大村の未来予想図



12/8

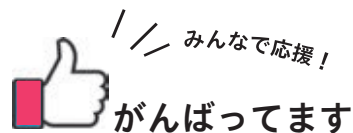
新幹線絵画コンクールの表彰式を行いました。市内の小学生を対象に、「2022大村に新幹線がやってくる!」をテーマとした絵画を募集。152点の応募の中から最優秀賞1人、特別賞3人、優秀賞6人を表彰しました。

## ▼2万本の灯りよかばい“ふくしげ”



11/23

福重地区の活性化を図る「ふくしげ竹灯籠まつり」が開催されました。夕闇に包まれると2万本の竹灯籠の灯りが幻想的な世界を醸し出し、訪れた人々を別世界へと誘いました。「よかばい“ふくしげ”」で今後も盛り上がっていきます。



JAPAN LEATHER AWARD2019(東京都)のフリー部門で特別賞を受賞された、中山智介さん(銀職庵水主)。



駅伝の全国大会(滋賀県)と九州大会(熊本県)に出場された、桜が原中学校と西大村中学校の選手の皆さん。



全日本女子総合選手権(愛知県)に出場された、市内小学生ドッジボールチーム「tsubaki2019」の選手の皆さん。

祝100歳おめでとうございます



清水 カメさん  
(大正8年11月19日生)



松永 シヅエさん  
(大正8年11月11日生)



寛仁親王牌童謡こどもの歌コンクールグランプリ大会(東京都)のファミリー部門に出場された、森田梨紗さん、響月さん、響友さん。

**長崎県警察音楽隊「ふれあいコンサート」**  
 日時 1月26日(日)、14時～(13時開場)  
 場所 さくらホール 料金 無料  
 ●長崎県警本部 ☎09.5.8.20.01-10

**防火管理者資格取得講習会**  
 内容 ①甲種防火管理新規講習  
 ②乙種防火管理講習  
 日時 ①2月6日(木)②26日(木)  
 いずれも10時～16時  
 場所 大村消防署  
 申込期間 1月6日(月)～27日(月)  
 ●大村消防署 ☎52.4.1.3.8

**自死遺族のつどい**  
 内容 遺族が思いを自由に話す場です。  
 日時 第2土曜日、10時15分～12時30分  
 場所 こどもセンター 料金 3000円  
 ●国保けんこう課(内線171)

**みんなの掲示板**  
 ●秘書課(内線205)

**県民表彰 受賞おめでとうございます(敬称略)**  
 徳行▼前田信子  
 地方自治▼廣瀬政和  
 地方自治功労▼徳永由紀子  
 社会福祉▼永尾高宣  
 特別賞▼須田宝▼園田泰之▼活水中学校・高校吹奏楽部▼県立西陵高校吹奏楽部▼県立諫早農業高校食品科学部▼県立大村工業高校ソフトボール部▼山崎明音▼松尾美里▼第74回国民体育大会ソフトボール競技少年女子長崎県選抜チーム▼第74回国民体育大会ソフトボール競技成年男子長崎県選抜チーム

ご寄付・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

**市内の公園ボランティア美化活動**  
 ▶(公社)大村市シルバー人材センター  
 デイサービスセンターとみのほらへ▶内藤功一▶山下太一▶デイサービスセンターキャロット広場へ▶森悦子▶尾崎陽亮▶前本薫▶田中美恵子  
 慈恵荘へ▶尺八同好会▶あじさい会▶あんしんハウスとみのほらへ▶一瀬重男▶三彩の里へ▶仲場子▶泉の里へ▶指方悟▶戴元安世▶仁井史建▶原口進▶松永紀昭▶琴和会▶美山会▶華の会▶鬼橋クラブ▶藤原和歌子▶徳泉川内町寿会▶徳泉川内町子供会▶向陽高校▶大村高校▶長崎リハビリテーション学院▶藤間勘巳満▶兼俣純子▶福田公人▶光と緑の園へ▶たらみ▶徳洲会▶サンスパおおむら▶デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実▶齋藤マサミ▶中村寿美子▶西田智治▶囲碁・将棋▶麻雀倶楽部▶たんぽぽ▶富の原オズホームへ▶谷山増子▶富の原小学校5年生▶増野良子▶中馬ミツ子▶谷村・富松▶うぐいすの丘へ▶中山数子▶平川美雪

**楽しい育脳音感あそびの会**  
 内容 親子で音楽を楽しみながら、お子さんの可能性を伸ばしましょう。  
 日時 1月8日(水)、2月5日(水)  
 いずれも10時30分～  
 場所 こどもセンター 料金 無料  
 ●楽しい育脳音感あそびの会 ☎55.9.9.07

**長崎空港ランタンフェア**  
 日時 1月18日(日)、11時～12時  
 11時45分～中国変面ショー  
 場所 長崎空港 料金 無料  
 ●長崎空港ビルディング ☎52.8.9.09

**パソコン講座**  
 内容 ワード・エクセルなど  
 日時 月・水・木曜日、10時～12時  
 場所 プラットおおむら4階  
 料金 1回5000円  
 ●ITヘルプ ☎53.5.3.97

2020年度

# 大村フラワー大使 募集!!



あなたが住む「大村」を  
あなたの魅力でPRしませんか  
**性別問わず大募集!**

- 内容** 大村フラワー大使「おおむら桜」「花菖蒲」の各1名を決定し、4月1日から令和3年3月31日まで、市内外で大村市のPR活動や各種行事に携わっていただきます。
- 対象** 市内在住、または勤務している満18歳以上の男女(4月1日現在) ※高校生は除く
- 申込** 所定の申込用紙に5カ月以内の写真(上半身と全身のL版各1枚)
- 申込用紙配布場所** 観光コンベンション協会・商工会議所・駅前観光案内所・市役所案内所
- 〆切** 2月7日(金)

●観光コンベンション協会 ☎52・3605

大村市の人口(11月末現在) ※ ( )内は先月比(住基法に基づく)

男 46,428人(-4) 女 50,509人(-21) 人口 96,937人(-25) 世帯数 43,599世帯(-26)