

つどって、まなんで、楽しんで 公民館講座

申込方法

はがき、ファクスに、住所・氏名・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座(1枚1講座)を記入し、各公民館へお申し込みください。

申込期限 9月15日(木)

※電話での申し込みは受け付けません。

※申込多数の場合は抽選。結果は、講座開催日の10日前までに通知します。



中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎543161 FAX543162

講座名	内容()内は受講料	とき	対象・定員
いきいき子育て講座	子どもと一緒に遊び、ふれあいながら、子育てをより楽しくする方法を学びます。(800円)	10~2月(原則 隔週月曜日) 全8回 10:00~12:00	乳幼児の親子 15組
大工さんと楽しむDIY木工教室	初心者の女性を対象にした、木工のDIY入門教室です。(1,000円) ※会場は松原3丁目	10~3月(第1・3水曜日) 全10回 10:00~15:00	女性 10人
楽しいお酒のすすめ	お酒の知識を学び、自分の嗜好に合った正しいお酒の嗜み方を考えます。(500円)	11~3月(第3水曜日) 全5回 19:00~21:00	大人 20人
手軽にできる手芸と白磁に転写の小物づくり	ヨーヨーキルトを使って小物やエプロンを作ります。また、白磁に転写してオリジナルの小物を作ります。(800円)	10~2月(原則 第1・3木曜日) 全8回 9:30~11:30	女性 20人
楽しい絵手紙教室	絵手紙の描き方を学び、親しい人に、はがきを出しましょう。(800円)	10~2月(原則 第2・4木曜日) 全8回 9:30~11:30	65歳以上 20人
楽しく学ぼう日常英会話講座	日常のさまざまなケースを想定して、基本的な英会話を学びます。(600円)	11~12月(毎週木曜日) 全6回 19:00~21:00	65歳以上 15人
世界に1つだけの「人生ノート」づくり	これからの人生をよりよく生きるために、語らいながら人生ノートを作成します。(300円)	11~12月(第2・4金曜日) 全3回 10:00~11:30	65歳以上 20人
シニアはつらつ夢大学	高齢期の健康・仲間づくりや各プログラムを通して、すてきな人生を応援します。(1,000円)	9~12月(毎週金曜日) 全10回 13:30~15:30	65歳以上 50人

中地区公民館 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎FAX531376

講座名	内容()内は受講料	とき	対象・定員
わくわく子育て講座	座談会や、絵本の読み聞かせなどで親子のふれあいや参加者同士の交流を深めます。(500円)	10~11月(隔週火曜日) 全5回 10:00~12:00	未就学児の親子 15組
筆ペン書道入門	「のし紙・署名」などに役立つ、筆ペンで文字を書くコツを学びます。(500円)	9~11月(第1・3水曜日) 全5回 10:00~12:00	大人 20人
童謡サロン	懐かしの童謡を、ピアノの伴奏で歌います。(600円)	10~12月(第2・4木曜日) 全6回 10:00~12:00	65歳以上 20人
高齢者のためのお元気塾	運動やゲームをして、楽しみながら仲間・健康づくりを目指します。(1,000円)	10~12月(毎週金曜日) 全10回 13:30~15:30	65歳以上 40人
包丁の研ぎ方講座	包丁の上手な研ぎ方のコツを学びます。(300円)	10~11月(土曜日) 全3回 10:00~11:30	大人 20人

郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎553337 FAX553397

講座名	内容()内は受講料	とき	対象・定員
楽しい短歌講座	入門者も経験者も、短歌の作り方を学び、短歌を鑑賞します。(800円)	9~1月(隔週月曜日) 全8回 10:00~12:00	大人 15人
デジタルカメラ入門	デジタルカメラの機能や基礎的な写真の撮り方を楽しく学びます。(1,000円)	10~12月(毎週火曜日) 全10回 10:00~12:00	65歳以上 20人
長崎街道を歩く	シーボルトや吉田松陰、坂本龍馬なども通った長崎街道と一緒に歩きませんか。(500円)	10~2月(第1火曜日) 全5回 9:30~12:00	65歳以上 23人
初めての陶芸~やきもの工房~	陶芸の基礎を学び、オリジナルの陶芸作品を作ります。(500円)	10~12月(第2・4金曜日) 全5回 13:30~15:30	大人 16人
笑って健康!「笑いヨガ」	笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操で、運動不足を解消しましょう。(600円)	10~12月(第1・3金曜日) 全6回 13:30~15:00	65歳以上 20人