



## 6月1日～7日は HIV検査普及週間です

匿名・無料で検査を受けることができます。  
 早期発見のため、まずは検査を受けましょう。

📍 県央保健所   📞 電話でお申し込みください。

### ★県央保健所での検査

	通常検査	即日検査
検査日	毎週水曜日	毎月第2木曜日
受付時間	午前9時～午後5時	午後2時～7時
検査内容	エイズ、クラミジア B型肝炎 C型肝炎	エイズ B型肝炎 C型肝炎
結果	1週間後以降	約1時間後

🗨️ 県央保健所   ☎️ 263306

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう

4月20日現在、市に住民登録している次の対象者に、  
 肝炎ウイルス検査無料受診券を送付しています。この  
 機会にぜひ受診しましょう。

※過去に、この検査を受けたことがある人は対象外です。

年齢	対象の生年月日
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
45歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日

🗨️ 国保けんこう課(内線146)

## 6月から乳がんエコー検査費用を助成します

次の医療機関で乳がんエコー検査を受けることが  
 できます。

対象 30～39歳(平成29年3月31日現在の年齢)の女性

📞 電話でお申し込みください。

💰 600円(自己負担額)

医療機関	電話番号
大村中央産婦人科	☎️ 523850
おび産婦人科	☎️ 541103
神田クリニック	☎️ 485648
山下外科医院	☎️ 547122
後藤産婦人科	☎️ 208123
市立大村市民病院	☎️ 522161
田崎医院	☎️ 531234
中田外科胃腸科	☎️ 540083
レディースクリニックしげまつ	☎️ 549200
よしだレディースクリニック	☎️ 562227

🗨️ 国保けんこう課(内線145)

## 無料クーポンでがん検診を受けましょう

4月20日現在、市に住民登録している次の対象の女  
 性に、がん検診無料クーポンを送付しています。この  
 機会にぜひ受診しましょう。

検診の種類	対象の生年月日
乳がん	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
子宮頸がん	平成7年4月2日～平成8年4月1日

🗨️ 国保けんこう課(内線146)

## 市立幼稚園を公開します

長崎っ子の心を見つめる教育週間に、地域の皆さん  
 と交流を深めるため、各幼稚園を公開します。直接、ご  
 来園ください。

対象 地域の皆さん   🕒 午前9時～11時

場所	電話番号	日時
大村幼稚園	☎️ 522549	20日(月)・21日(火)
福重	☎️ 558741	21日(火)・22日(水)
西大村	☎️ 524502	27日(月)・28日(火)
松原	☎️ 558721	

🗨️ こども政策課   ☎️ 549100

## 「パパの子育て交流会」参加者募集

父親同士の子育て交流会を開催します。

🕒 6月26日(日) 午前10時30分～正午

📍 プラザおおむら   👤 16人(先着順)   💰 無料

対象 市内在住で0・1歳児のお子さんの父親

📞 6月1日(水)から、電話または直接お申し込みください。

🗨️ おむらんど   ☎️ 476111

## 6月の健康テレホンサービス ☎️0120(555)203

- 📅 大人の肥満   🏥 骨粗しょう症治療中の歯科受診
- 🔥 外反母趾   🗨️ 男と女の産み分け方
- 💧 子どもの発熱と熱冷まし
- 🌳 脱毛(抜け毛)の予防   🗨️ 県保険医協会 ☎️095(825)3829



# 健康おおむら 21 通信



## あなたの骨と歯健康ですか？

### 骨粗しょう症

骨粗しょう症は、カルシウム不足などで骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気で、女性に多い病気といわれています。骨量は20歳から30歳でピークを迎えその後、加齢とともに減少します。

#### 骨粗しょう症検診

- 対象** 4月1日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の女性で大村市国民健康保険に加入している人
- 内容** 問診・骨密度測定
- 受診料** 400円
- 期限** 平成29年3月末まで

※受診券が必要です。国保けんこう課にお問い合わせください。

## 検診を受けましょう！



### 歯周疾患

成人の約8割が発症しているといわれている歯周病は、歯の生活習慣病と呼ばれています。放置すると、心臓病、脳の血管障害、糖尿病になりやすくなります。

#### 歯周疾患検診

- 対象** 受診日現在、18歳～74歳の市民
- 内容** 問診・歯周組織検査、ブラッシング指導など
- 受診料** 500円
- 期限** 平成29年3月末まで

※指定医療機関に直接お申し込みください。

■国保けんこう課(内線145)

高齢者に多い大動脈弁狭窄症とは、大動脈弁は、心臓と大動脈の間にある、血液を一方方向に流すための弁です。加齢とともに弁が硬くなると、心臓から血液が前に押し出されにくくなり、心臓は、ポンプの働きをする筋肉でできた臓器です。大動脈弁が硬く狭くなつてくると、がんばって血液を前方へ送るために心臓の筋肉が厚くなつていきます。厚くなった心臓の筋肉をポンプとして働かせるには、それだけ多くの酸素が必要ですが、心臓が使える酸素の量は増えるわけではないので、そのうち心臓ががんばりきれなくなり、バテてしまつて心不全になるのです。

少し動いただけで息切れして困っていませんか。息切れの原因には、肺疾患、心臓病、貧血、精神的なものなどが挙げられます。ここ数年、高齢化社会に伴い、心臓弁膜症、なかでも大動脈弁狭窄症が急増しています。

◇息切れの原因は心臓弁膜症かも？

## 大村市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

日本の65歳以上の高齢者は、3,400万人に上ります。そのうち102万人が、重症大動脈弁狭窄症に罹患しており、その4分の3の76万人には、息切れ、胸痛、失神などの症状があるといわれています。これらの自覚症状が出た後は不良であることが明らかにされており、無症状または症状が軽いうちに診断し、タイミングを逃さずに治療を受けることが大切です。最も根本的な治療法は生体弁や機械弁などで大動脈弁を置き換える手術ですが、日本では年間1万3千例しか行われていないのが現状です。手術を受けるにしても、心機能が低下する前の手術と状態が悪くなつてからの手術では、当然、術後の経過も異なります。これまで手術は無理と思われていた超高齢者の患者さんに対しても、カテーテルを用いた新しい治療法が既に国内でも開始されています。

早めに診断をすることで救える命もたくさんあります。動作時の息切れが気になる人は、ぜひ一度近くの医療機関を受診し、医師に相談することをお勧めします。



日	月	火	水	木	金	土
 <b>休日在宅当番医</b> 診療時間…9:00～18:00 歯科は12:00まで <b>市夜間初期診療センター</b> 内科と小児科の夜間診療 ・診療時間 19:00～22:00(毎日) ・ところ こどもセンター内 ☎9911		<b>予防接種を受けましょう</b> お子さんの体調の良いときに、 指定医療機関を予約して受 けてください。 <b>大村市こうのとりのダイヤル</b> 妊娠・不妊・不育相談を受け付 けています。 (専用ダイヤル) ☎9119 ■こども家庭課 ☎9100	1  3歳児健康診査  出前子育てつどい 松原住民センター ■ここに子育てサロン	2  1歳6か月児健康診査 	3  離乳食教室(初) 受付9:50～10:00  出前子育てつどい 竹松住民センター ■ここに子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	4 ふれあい健康講座 13:00～14:00 大村市民病院 「こどもの循環器疾患」 ■市民病院 ☎2161
5 もとやファミリークリニック [内科・小児科] 古賀島町 ☎8555 後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町 ☎8123 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約) 岡齒科医院 東三城町 ☎5277	6  1歳児のお部屋 「ふれあい遊び・交 流会」 10:30～11:30 こどもセンター	7  認知症サロン 11:00～15:00	8  乳幼児すくすく 健康相談 受付 9:30～9:50 (4～6か月児) 13:30～13:50 (7～9か月児) こどもセンター  おはなしの会	9  出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいらんど  離乳食後期試食会 11:00～(予) なつみかん	10  出前子育てつどい 郡コミセン ■ここに子育てサロン  離乳食教室(後)(予) 受付10:20～10:30	
12 ふしもとこどもクリニック [小児科] 大川田町 ☎8887 北村理子クリニック皮形成外科 [形成外科・美容皮膚科] 久原2丁目 ☎5515 大坂齒科医院 玖島1丁目 ☎4744	13  ことばの相談室(予) 13:00～16:30 こどもセンター	14  認知症サロン 11:00～15:00	15  ベビー&マタニティー のお部屋(前) 「ベビーマッサージ」 認知症家族の相談会 13:30～15:30 おおむら桜(旧浜屋2階) ■長寿介護課 ☎7301	16  出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ 献血車巡回 9:30～11:00 12:30～16:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)	17  出前子育てつどい 郡コミセン ■ここに子育てサロン	18 耳とことばの相談 13:00～15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障がい者(児) の補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の 補聴相談 ■障がい福祉課 ☎7306
19 前川漢方内科クリニック [内科・消化器内科・ リハビリテーション科] 植松1丁目 ☎6866 長津眼科医院 [眼科] 沖田町 ☎9300 加島齒科小児齒科医院 乾馬場町 ☎2809	20  2歳以上児のお部屋 「新聞紙あそび」 10:30～11:30 こどもセンター	21  認知症サロン 11:00～15:00	22  1歳6か月児健康診査  ベビー&マタニティー のお部屋(後) 「ベビーヨガ」	23  3歳児健康診査  親子クッキング 10:00～12:00(予)	24  出前子育てつどい 小路口光公民館 ■ここに子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	
26 田川小児科 [小児科] 東本町 ☎4000 山道医院 [外科・肛門科] 桜馬場2丁目 ☎2305 さい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎0202	27  ことばと心の相談室(予) 13:00～16:30 こどもセンター	28  認知症サロン 11:00～15:00  認知症サロン 場所 おおむら桜(旧浜屋2階) ■総合福祉センター ☎1351	29  3歳児健康診査  出前子育てつどい 福重住民センター ■ここに子育てサロン	30  1歳6か月児健康診査	 <b>出前子育てつどい</b> 時間 10:00～ ※直接申し込み ※ここに子育てサロン(昊天宮保育園) ☎0922 ※わいわいらんど(すずたこども園) ☎5388 ※ライオンキッズ(植松保育園) ☎5056 ※ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎9420	

**育児相談**

持参 母子手帳 ※(予)は要予約

▶ **ことば(と心)の相談室(予)**  
 対象 言葉の発達などが気になる就学  
 前のお子さんや、育児でお悩みの母親

▶ **離乳食教室**  
 対象 ①5か月前後 ②(予)10か月前後  
 場所 こどもセンター  
 ■こども家庭課 ☎9100

**健康診査**

受付 13:00～13:20  
 場所 こどもセンター

▶ **1歳6か月児健康診査**  
 対象 平成26年11月生まれ  
 (1歳7か月～1歳11か月)

▶ **3歳児健康診査**  
 対象 平成24年12月生まれ  
 (3歳6か月～3歳11か月)  
 ■こども家庭課 ☎9100

**子育てつどい**

申込 6月1日(水)～ ※(予)は要予約

▶ **離乳食後期試食会(予)**  
 対象 10か月～12か月  
 費用 200円 定員 5組  
 申込 なつみかん ☎3564

▶ **親子クッキング(予)**  
 対象 3歳以上児 定員 8組  
 費用 200円 場所 こどもセンター  
 ■こども政策課 ☎9100

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。