

Public Relations OMURA



5

2016
No.1441

広報

おおむら



ピカピカの1年生の
入学おめでとうー！

表紙のはなし

黒門をくぐる新1年生(4月8日)

市内の各小学校で入学式が行われ、今年は合わせて1,016人の新1年生が入学しました。

大村小学校では、伝統の黒門が開放され、記念撮影。ピカピカのランドセルを背負った子どもたちが門をくぐり、大きな一歩を踏み出していました。



もう一度確認を!防災への備え

市では、メールマガジンやホームページ、フェイスブックなどで災害に関する情報を配信しています。ぜひご登録ください。

●防災メールマガジン



パソコンや携帯電話などに情報をお届け。
www.city.omura.nagasaki.jp/kouhou/shise/koho/koho/m-magazine/kiyaku.html

●市公式フェイスブック



緊急のお知らせを配信しています。
www.facebook.com/city.omura

Contents

今月の主な項目

- 2 今月の主な項目 おおむらあれこれ
- 3 クローズアップ大村人 **真弓 達朗さん**
- 4 特集
特殊詐欺を未然に防ごう
- 8 市政のできごと
- 9 カメラスポット
- 10 行政らしんばん
- 12 情報ひろば
- 19 市議会だより臨時号
- 20 子育て・健康
- 24 **のだけ新茶まつり**

取材日記 vol.16

おおむら あれこれ



今年も「花のまちおおむら」は、満開の桜をはじめ、いろいろな花に彩られ、たくさんの花見客でにぎわいました。桜は例年並みの開花となり、市内各地で色鮮やかに咲き誇りました。大村公園では「おおむら桜まつり」も開催され、家族連れや仲間同士で満開の桜を楽しみました。

[1] 旧円融寺庭園 [2] 郡川 [3] 裏見の滝自然花苑 [4]~[6] 大村公園



世界の舞台に挑む



自転車に乗りながら球を打ち合う
ニュースポーツ「バイクポロ」。この競技の
トップチームが大村にあります。本市在
住の真弓達朗さんがキャプテンを務める
「ヤツタルズ」。昨年、台湾で開かれたアジ
ア選手権で優勝し、見事日本代表の座に
輝きました。当時は、結成わずか1年で
のアジアの頂点。大村で練習を重ねなが
ら、真弓さんは世界の舞台に挑んでいます。
真弓さんがバイクポロに出会ったのは、
6年前。もともと自転車が好きで乗り
回していたのですが、知人から教えて
もらったバイクポロにのめり込み、日本代
表まで上り詰めました。「バイクポロは点
を取り合うスポーツ。戦術やかけ引きつ
で流れが変わる。自分の理想としている
プレーができたときは気持ちいい。」と、
競技の魅力を語ります。

ニュージーランドに、世界の強豪50チー
ム以上が集結して開催された世界選手
権。トップ10入りを目標に戦いましたが、
結果は惜しくも18位。「世界の壁は高かつ
た。でも、多くの出会いと経験を積めたこ
とで、次の目標ができました。」と、真弓さ
んの夢はさらにふくらみます。

帰国後も次の大会に向けて、練習を
続けている真弓さん。「バイクポロはみん
なが乗っている自転車を使ってできるス
ポーツ。ここ大村から楽しさを発信し、
普及活動にも力を入れたい。そして、いつ
か世界の舞台で活躍し、故郷の大村を盛
り上げたいですね。」真弓さんの夢はま
だ始まったばかりです。

バイクポロ日本代表

真弓 達朗さん



クローズ
アップ

大村人

vol.16

このコーナーは、
ふるさとを思い
ながら、市内外
で活躍する大
村人、を紹介し
ていきます。

Profile

まゆみ・たつろう

昭和59年2月7日生まれ

6年前からバイクポロ競技を
始める。約2年前に大村在住
の瀧口選手らと「ヤツタルズ」
を結成し、キャプテンに。アジ
ア大会で見事優勝し、ニュ
ージーランドで開催された世界
大会の切符を勝ち取る。自身
は2回目の世界大会。今でも
週1回オートレース大村の駐
車場で練習している。32歳。



オレオレ詐欺

融資保証金詐欺

還付金詐欺

架空請求詐欺

金融商品等取引名目詐欺

異性との交際あっせん名目詐欺

ギャンブル必勝情報提供名目詐欺

あなたが一生懸命貯めたその大切なお金を…

【特集】特殊詐欺を未然に防ごう

「悪質商法」や「特殊詐欺」。人の善意や心理を巧みに利用する許せない犯罪です。最近では、よくテレビや新聞でも被害に遭わないよう注意喚起され、その手口も数多く紹介されています。多くの人が対策を知っているはずですが、被害は一向に減りません。

「私は大丈夫。」「私はだまされない。」「と感じている人がまだまだ多いのかもしれない。詐欺集団は、そんな油断につけ入ってきます。県内でもたくさんの方がだまされているのです。市内では、昨年立て続けに3件の還付金詐欺が発生しており、他人事ではありません。

卑劣な犯罪の被害に遭わないために、まず、被害の状況をお伝えします。

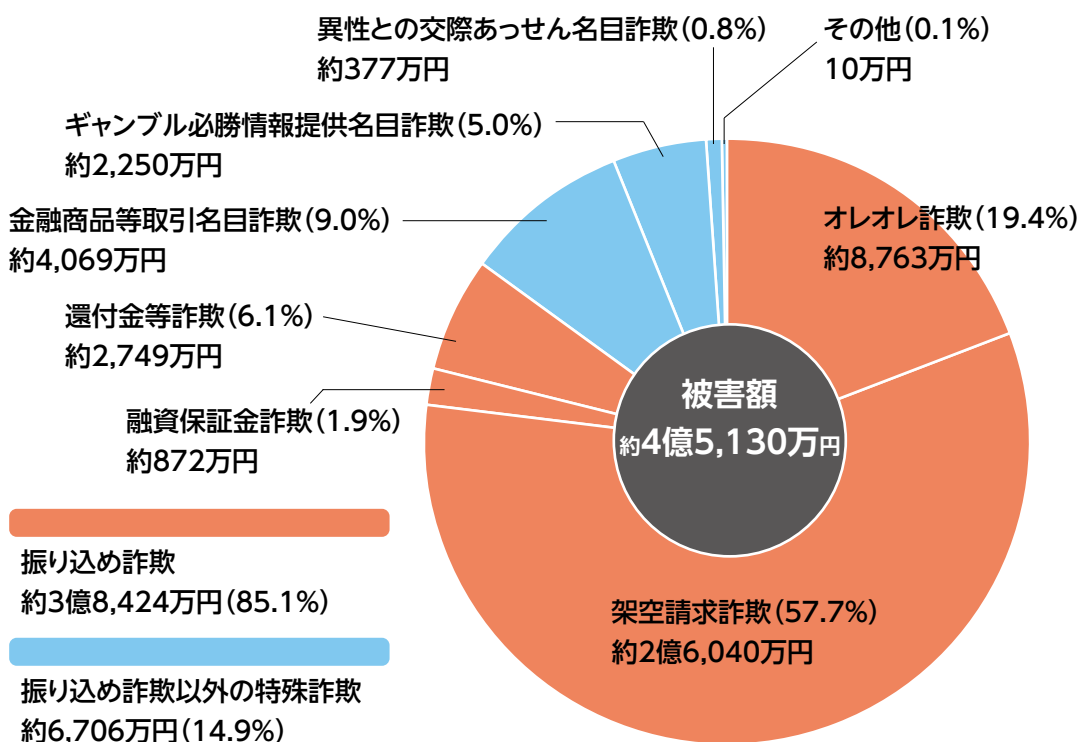
◆ 特殊詐欺の認知と被害額(長崎県警調べ)

		平成25年		平成26年		平成27年	
		県内	市内	県内	市内	県内	市内
認知件数	合計(件)	109	3	113	4	150	12
	振り込め詐欺	55	1	70	1	132	10
	振り込め詐欺以外の特殊詐欺	54	2	43	3	18	2
被害総額	合計(円)	4億2,795万	552万	6億3,178万	1,351万	4億5,130万	1,321万
	振り込め詐欺	1億2,667万	39万	3億2,926万	213万	3億8,424万	989万
	振り込め詐欺以外の特殊詐欺	3億 128万	513万	3億 252万	1,138万	6,706万	332万

一向に減らない悪質商法や特殊詐欺の被害

減らない被害

◆ 特殊詐欺の被害額 (平成27年長崎県内 長崎県警調べ)



平均1日、120万円以上の被害

平成27年
県内の被害総額

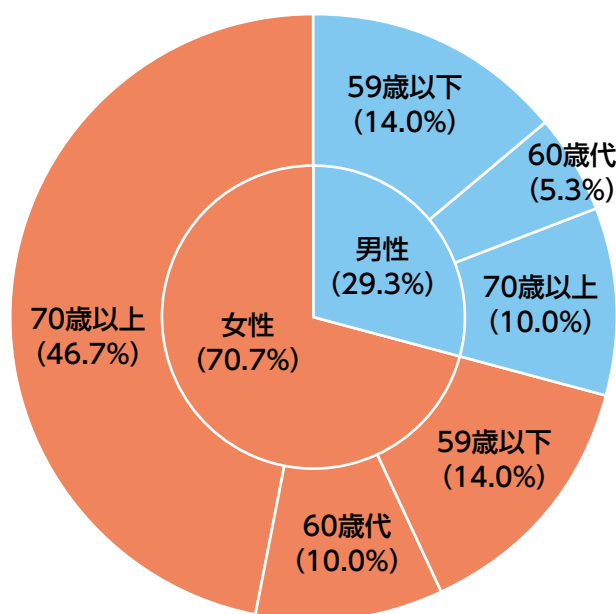
約4億円

長崎県警によると、平成27年の県内の被害は、警察が把握している件数(認知件数)で150件。被害額は、約4億5千万円に上ります。前年に比べると、被害額は減少していますが、認知件数は増加しています。

大村市では、昨年の認知件数が12件で被害額は1,321万円です。架空請求詐欺と還付金詐欺の件数が多く、全体の半分以上を占めています。下のグラフを見てみると、高齢者が狙われていることがわかります。これは、昼間に家にいる確率が高く、訪問や電話による勧誘の対象となりやすいことが考えられます。「健康」や「孤独」など、高齢者が抱える悩みや不安につけ入る巧妙な手口も急増しています。

対策を講じてても、手口が次々と新しくなり、被害が減らない状況です。あなたは本当に大丈夫と言えますか。悪質で巧妙な手口は、心の準備がないと誰もがだまされてしまいます。次は、その手口についてご紹介します。

◆ 特殊詐欺の被害者年齢・性別の割合 (平成27年長崎県内 長崎県警調べ)



被害者のうち、女性が70%を占め、60歳以上の人が全体の72%を占めています。「お金で済むなら何とかしてあげたい。」という子どもを守りたい親心が利用されているのです。

※大村市では、女性が75%、60歳以上の人が67%

高齢女性が狙われています

私は

だまされない!?

巧妙な手口

手口を知ることと二つの対処法

オレオレ詐欺

子どもや孫を装って電話をかけ、会社でのトラブルや交通事故・事件の示談金などを名目に、現金をだまし取る手口。電話口には警察官や弁護士をかたる人物が登場することも。

＜対処方法＞

・落ち着き、本人に事実確認を！
・すぐに振り込まず、相談を！

還付金等詐欺

行政職員などを名乗り、年金や医療費、税金の還付手続きと見せかけ、ATMに連れ出し現金を振り込ませる手口。

＜対処方法＞

・公的機関からATMに誘導することはありせん！
・すぐに信用せず、折り返し公的機関に確認すること！

融資保証金詐欺

ダイレクトメール、インターネット掲示板などを利用して融資を誘い、申し込んだ人に対して保証金を名目に現金をだまし取る手口。

＜対処方法＞

・安易に融資話に乗らない！
・先にお金を振り込まない！

架空請求詐欺

有料サイト利用料金、訴訟関係費用など、架空の事実を口実に料金を請求する文書やメールを送付し、現金をだまし取る手口。

＜対処方法＞

・知らない請求には応じない！
・一人で悩まずに相談を！



特殊詐欺とは

面識のない不特定の人に、電話などの通信手段を使って現金振り込みや送付をさせ、現金をだまし取る詐欺のことです。ここでは、振り込み詐欺の手口を紹介します。

家族や地域で、見守りが重要。



大村警察署
生活安全課長

やまぐち さとし
山口 悟司 警部

覚えておきましょう！ 特殊詐欺を防止する キャッチフレーズ

電話で言われたら詐欺を疑って！

- ❗ 「ATMから電話して」は詐欺!!
公的機関からATMに誘導することはありません。
- ❗ 「レターパックで現金を送れ」は詐欺!!
レターパックに現金を入れることは法律違反です。
- ❗ 「必ずもうかります」は詐欺!!
うまいうけ話はまず疑いましょう。
- ❗ 「知り合いが取りに行く」は詐欺!!
必ず本人に確認しましょう。
- ❗ 「すぐにお金が必要」は詐欺!!
「すぐに」と言われると慌てます。落ち着いて対応。
- ❗ 「暗証番号を教えて」は詐欺!!
犯人は警察官や銀行員のふりをします。

特殊詐欺の被害者は、高齢者が多く、犯人側の話を信じ込んでしまい、だまされていることに気付かないでいる場合が多いのが実情です。

特殊詐欺の被害を防止していくためには、家族や地域の人たちによる注意喚起と見守りが大変重要です。テレビや新聞などで、現在どのような犯罪が起きているのかを、家族や地域の人たちで情報を共有しながら、詐欺に気付けさせる環境づくりを整備していく必要があります。

特殊詐欺に遭わないためにも、家族や社会全体で被害防止活動に取り組み、安全で安心なまちづくりを目指しましょう。

特殊詐欺撃退の合言葉

- ① おちつく
- ② むすめ、むすこに確認する
- ③ すぐに振り込まない
- ④ びんそく(敏速)に届け出る



不審な電話は警察の相談窓口へ

- ▶ 相談電話
#9110番へ
- ▶ 警察情報ダイヤル
0120(110)874
- ▶ 大村警察署
☎540110

すぐ相談を！

大村で実際にあった未遂事例の記録

迷惑メールに返信してしまったので心配

【相談内容】

突然、携帯電話に知らない人から「宝くじ8千万円が当たった」と、メールが届きました。当時、お金が必要で、大金を受け取ることができると思い込み、そのまま銀行と口座番号を入力して返信してしまいました。家族に相談すると、だまされていると言われ、慌てて迷惑メール防止の手続きをしました。口座を送信してしまったので心配です。

アドバイス

個人情報や安易に伝えるのは危険です。返信する前に、家族などに相談しましょう。

リストに名前が載っている和不審な電話が…

【相談内容】

大企業の社員と名乗る男から、「会社の債権を買う気はないか。」と、購入を勧められました。全く興味がないと返答すると、「リストにあるあなたの名前を削除する。手続きにお金が必要だ。領収書を送る。」と言われました。わけがわからず、「主人に対応をお願いするので、電話番号を教えてください。」と言っても教えてくれず、電話を切った。

アドバイス

知らない相手からの電話には留守番電話機能などを利用して対応しましょう。

近くにあるのにおかしいと思いながら…

【相談内容】

市役所の職員と名乗る男から、「還付金を返金する」と電話があり、「銀行員が向かうのでスーパーのATMに携帯電話を持って行くように」と言われました。「近くに銀行があるのにおかしい」と思いながら、指定されたATMに向かい、銀行に「〇〇さんはいますか」と電話すると、そんな職員はいないと言われ、だまされていると気づきました。

アドバイス

聞いた情報をうのみにせず、自分で確認する気持ちを持ちましょう。

「特殊詐欺」の手口は、時代や社会情勢を反映し、常に変化しながら巧妙になってきています。

もしもトラブルに巻き込まれたり、不審に思ったときは、すぐに消費生活センターへ相談することをおすすめします。より多くの被害や手口を把握し、警察と連携して対策につなげることができるからです。

実際に、窓口へ相談に来るのは本人だけではありません。家族や知人、民生委員、地域包括支援センターなどからの連絡で被害を未然に防げたケースもあります。

自分自身の注意も必要ですが、困ったときに周りに相談することで、地域全体の被害を減らすことにもつながります。地域の協力やつながりこそが「特殊詐欺」に最も効果的な対処法なのです。

悪いのはだまされた人ではなく、だます人です。誰もが相談しやすく、みんなで見守れる住みよいまちを目指していけば、被害を最小限に食い止めることができるはずです。

困ったときは消費生活センターへ



大村市消費生活センター(市役所内)

▶受付時間

月～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時30分

▶(電話番号) ☎529999

出前講座も行います

一定人数のグループを対象に、消費者啓発出前講座を行っています。電話でご予約ください。

！被害者を減らすために

- ▶家族や近所、地域の高齢者に特殊詐欺に注意するよう呼びかけを。
- ▶携帯電話をかけながらATM機を操作している高齢者を見かけたら声かけを。
- ▶ATM機を設置している店舗などの皆さんは、被害の防止にご協力を。

子育てガイドブック協働発行協定調印式



自 自治体の財源確保に特化した総合サービス事業を展開するホープ（時津社長）と、子育てガイドブック協働発行協定を締結しました。

これは、同ガイドブックをリニューアルするにあたり、官民が協力して子育て支援のニーズに対応したガイドブックを発行するものです。内容の充実はもちろん、スマートフォンなどでも手軽に見ることができるようになります。

新しいガイドブックは、フルカラーA5版で、5月ごろ発行する予定です。

3/24

子育てガイドブックをリニューアルします

子どもを事故から守るための連携協定締結式



子 子どもの事故予防に積極的に取り組んでいるNPO法人「Love & Safety おおむら」と、子どもを事故から守るための連携協定を締結しました。

これは、国内の子どもの死亡原因で最も多い「不慮の事故」を防ぐために連携しようという取り組み。今後、乳幼児の誤飲防止啓発、乳幼児の誤飲防止啓発、安全教育についての講習会などを開催していく予定です。

締結式で出口代表は、「大村から日本、さらに世界へ、この取り組みが広がっていくことを願っています。」と、熱い思いを語りました。

3/24

子どもたちの安全安心な環境をつくるため

道の駅「長崎街道鈴田峠」がオープン



市 内初となる道の駅「長崎街道鈴田峠」が、国道34号沿いの中里町にオープンしました。

セレモニーには、国や県、市の関係者や多くの地元住民の皆さんなどが出席。テープカットをはじめ、鈴田浮立やダンスの披露、餅まきなどが行われ、会場が盛り上がりまりました。

この施設には、4か国語に対応した観光案内の情報発信室や、地元高校生が開発したスイーツなどを定期的に販売するカフェを整備。新たな観光情報発信基地として、にぎわいを創出していきます。

3/26

新たな観光情報発信基地がオープン

市民会館閉館記念イベント「ファイナル・イベント」



49 年間、文化の発信拠点として市民に親しまれてきた市民会館で、「ファイナル・イベント」が開催されました。

市民会館は、昭和42年に市制施行25周年を記念して建設。これまで、さまざまな催しにぎわいました。今回、県立・市立二体型図書館の建設に伴い、閉館することとなりました。

ファイナル・イベントでは、大村出身で歌手のカツルミさん、草野仁さん、タナカハルナさんや、OMURA室内合奏団が懐かしいヒット曲を披露し、会場は大盛り上がり。感動のステージで最後の幕を下ろしました。

3/31

49年の歴史に幕を下ろしました

防災行政無線運用開始式



防 災情報や火災情報、行政情報などを速やかに市民の皆さんにお伝えする「防災行政無線」の運用を開始しました。

この日、市役所で運用開始式を行い、園田市長は、「自然災害などが少ないといわれる本市でも、市民の生命や財産を守るため、万全の体制を整えます。」とあいさつしました。

この防災行政無線では、災害の発生が予想される場合などに、市内58か所に設置した屋外スピーカーから、市内全域または地域を指定して放送します。

4/1

緊急情報を防災行政無線で放送します

4/3

サ ▶ おおむら桜まつり
クラもステージも満開

サクラが満開の大村公園で「桜まつり」が開催されました。スイーツの販売や大村フラワー大使の選彰式、ライブなどで盛り上がりを見せるなか、本市出身で2016ミス日本酒の田中沙百合さんと2014年度ミス日本ミス着物の尾崎優子さんが登場。ステージも花開きました。

3/27

郡 ▶ 郡んかつぱ共和国・菜の花まつり
川を親しみながら

郡川のかっぱ広場で「菜の花まつり」が開催されました。参加した子どもたちは、菜の花が咲く郡川遊歩道をウォーキング。その後、紙飛行機や凧あげを楽しみ、春休みの思い出を作りました。



4/23

ゆ ▶ 大村のひなまつり「雛の茶会」
ゆったりとしたひと時を楽しむ

旧暦の桃の節句にあわせ、旧楠本正隆屋敷で「大村のひなまつり」を開催。由緒ある武家屋敷での茶会に、参加者は抹茶を味わいながら、ゆったりとしたひと時を楽しんでいました。

3/17~

交 ▶ シントラ市からの学生がホームステイ
流を深め大村を満喫

姉妹都市のポルトガル共和国シントラ市から2人の女子学生が来日し、市内にホームステイしました。3月18日、2人は大村高校を訪問し、授業や昼食をとりながら生徒たちと交流。また、滞在中はさまざまな日本の文化や食に触れるなど、大村を満喫しました。

4/2

彩 ▶ 裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り
り鮮やかなシャクナゲが咲き誇る

世界8か国・約40品種のシャクナゲ約6,000本が、5月上旬まで次々と咲き変わる裏見の滝自然花苑で、「しゃくなげ祭り」の開園式が行われました。裏見の滝を背景に赤・白・ピンクの彩り鮮やかなシャクナゲが遊歩道沿いに咲き誇り、訪れた客の目を楽しませていました。

市役所 春の人事異動

特別職の就任(4月1日付け)

▼副市長 吉野哲(再任)

▼上下水道事業管理者 朝長定(新任)



小野前副市長、おつかれさまでした



任期満了に伴い、小野道彦前副市長が退任されました。おつかれさまでした。(3月31日)

新規採用職員



■人事課(内線271)

市民の皆さん、よろしくお願いします。

市総合運動公園の運営・管理を委託しています

大村市文化・スポーツ振興財団が、施設の運営・管理・公金徴収事務を行います。

委託開始日 4月1日

※利用申請の手続きやお問い合わせは、シーハットおむら(☎207200)へ。

■河川公園課(内線434)

高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請

5月下旬に、受給の可能性がある人に申請書類を送付します。

対象 平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者で、平成28年度中に65歳以上の人

申請期間 5月23日(月)～8月31日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

■臨時給付金室 ☎463068

狂犬病予防の集合注射を実施します

年に1度の狂犬病予防注射の時期になりました。次の日程で集合注射を実施します。忘れずに接種させましょう。

集合注射日程表

5月10日(火)	9:30～10:30	西大村地区コミセン
	13:40～14:10	萱瀬ダム建設記念会館
	14:40～15:30	萱瀬住民センター
11日(水)	9:30～11:30	鈴田 "
	13:40～14:30	溝陸公民館
	15:00～15:45	三浦住民センター
12日(木)	9:30～11:00	木場公民館
	13:30～14:00	椎池 "
	14:30～15:30	上久原 "
13日(金)	9:45～11:15	郡コミセン
	13:30～14:00	上諏訪公民館
	14:30～15:00	坂口公民館
14日(土)・15日(日)	10:00～12:00	市役所別館入口
16日(月)	9:30～11:30	中地区公民館
	13:45～14:15	野岳湖公園駐車場
	14:45～15:25	松原住民センター
17日(火)	9:30～11:30	竹松 "
	13:45～15:15	福重 "

※犬を抑えることができる人が会場にお越しく下さい。
※人や他の犬に危害を加えるおそれがある犬は、必ず口輪をかけてください。

持ってくるもの

①市からのはがき

②接種費用(お釣りがないよう準備してください)

・狂犬病予防注射代

2,700円

・注射済票交付手数料

550円

③新規登録料(すでに登録済みの場合は不要)

3,000円

※鑑札の再交付を受けるときは別途1,600円

■環境保全課(内線144)

動物病院でも接種できます

集合注射に参加できない場合は、必ず動物病院で接種してください。(料金は動物病院へお問い合わせください)

- ・堤動物病院(杭出津3丁目) ☎545577
- ・森動物病院(富の原1丁目) ☎552231
- ・藤井動物病院(池田1丁目) ☎521422
- ・かず動物病院(宮小路3丁目) ☎562202
- ・もみじ動物病院(竹松本町) ☎555733

※飼い犬の登録や狂犬病予防注射済票の交付などの手続きもできます。

地域密着型サービス施設の 整備事業者を募集します

募集する施設 登録定員が29人以下の、小規模多機能型居宅介護施設または看護小規模多機能型居宅介護施設

整備数 玖島・大村中学校区域内に1か所

募集期間 5月23日(月)～7月15日(金)

※募集要項は長寿介護課で配布します。また、市ホームページからも入手できます。

■長寿介護課 ☎207301

耳の不自由な人に防災ラジ オを無償貸与しています

聴覚障害者または難聴者のいる世帯に、防災情報などを文字でお知らせする「防災ラジオ」を、無償で貸与しています。

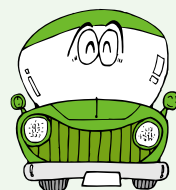
対象 ①聴覚障害を理由とした身体障害者手帳を持つ人がいる世帯
②両耳の聴力レベルが56デシベル以上の人がいる世帯

配布台数 1世帯に1台
申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳、印かん
- ②過去6か月以内の聴力検査結果が記載された診断書、印かん

■危機管理課(内線2208)

税のお知らせ



■税務課(内線117)

◎軽自動車税の納期限は

5月31日(火)です

軽自動車税の納税通知書を5月上旬に送付します。市役所、各住民センター、金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。詳しくは、通知書の裏面をご覧ください。
※店舗によっては、手数料がかかる場合があります。

※所有者が亡くなった場合は、名義変更などの手続きを行ってください。

●納期限 5月31日(火)

◎平成28年度から軽自動車税の税額が変わります

税制改正に伴い、二輪車等および三輪車以上の軽自動車税の税額の一部が変更になります。詳しくは、「広報おおむら3月号」または市ホームページをご覧ください。

◎軽自動車税の減免申請は

早めに済ませましょう

次のいずれかに該当すれば減免の対象になります。

- 1 障害者の通学、通院、通所または仕事のために使用する車で、次の①～③に該当するもの。ただし、普通車を含め1台に限ります。
- ① 障害者手帳などを持ち、歩くことが困難な人が所有する軽自動車など
- ② 障害者手帳などを持つ人と生計が同じ人が所有する軽自動車など
- ③ 障害者手帳などを持つ人のみの世帯の人を常時介護する人が運転する軽自動車など

※手帳の等級や障害の程度によっては、減免が受けられない場合もあります。

2 車両の構造が障害者用の軽自動車など

3 電気を動力源とする軽自動車

●申請方法

税務課市民税グループに、次の書類を添えて申請してください。

- ①軽自動車税納税通知書
 - ②身体障害者手帳(戦傷病者手帳)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
 - ③運転免許証④車検証⑤印かん
 - ⑥所有者のマイナンバーがわかるもの
- ※状況によって必要な書類があります。

●申請期限 5月24日(火)

※申請期限を過ぎると減免できません。
※普通自動車の減免手続きは、県央振興局で受け付けています。

◎入っていますが、自賠責保険

自動車はもちろんバイク、原動機付自転車の所有者は、自賠責保険(自動車損害賠償責任保険)共済への加入が義務付けられています。未加入者が運転すると、1年以下の懲役、または50万円以下の罰金、さらに違反点数は6点で、即免許停止処分となります。

自賠責保険の期限が切れていないか、また、未加入ではないか確認してください。
加入手続きは、市内の車両販売店などで取り扱っています。



◎自動車税(県税)の

納期限は5月31日(火)です

自動車税の納付書は、5月上旬に送付されます。お近くの金融機関やコンビニエンスストアで納付しましょう。

●納期限 5月31日(火)

■県央振興局 ☎205008

情報ひろば

お知らせ

大規模な土地取引は届け出が必要です

内 次の広さの土地取引を行い、権利を取得した人は、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。

対 ▼都市計画区域内

5,000平方メートル以上

▼都市計画区域外

10,000平方メートル以上

期 契約した日から2週間以内

※期間内に届け出ないと罰せられることがあります。

問 企画調整課(内線2209)

5月連休の燃やせるごみの収集

内 5月3日(火)～5日(木)の休日
↓収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。

問 環境センター ☎543100

主な連絡先

市役所代表 ☎54111

住民センター

三 浦 ☎526475

鈴 田 ☎522023

西 大 村 ☎533725

竹 松 ☎558314

萱 瀬 ☎557001

福 重 ☎558614

松 原 ☎558501

上下水道局代表 ☎531111

プラザおおむら ☎476100
(市民交流プラザ)

おもらんど ☎476111
(こども未来館)

複合ビル ☎207301
(旧浜屋ビル)

こどもセンター ☎549100

男女共同参画推進 ☎548715
センター

環境センター ☎543100

図書館 ☎522457

シーハットおおむら ☎207200

市コミセン ☎543161

市民病院代表 ☎522161

裏見の滝自然花苑の公金徴収事務の委託

委託業者

市シルバー人材センター

理事長 山下純治

日 4月2日(土)～5月5日(木) 祝

問 観光振興課(内線277)

自動車仮ナンバー許可手数料収納事務の委託

委託業者

大村地区自動車協会

理事長 坂口亨

日 4月1日～平成29年3月31日

問 安全対策課(内線214)

無料不動産相談所の開設

日 毎月第2水曜日(平日のみ)
午後1時～4時※要予約

所 松並2丁目1131-26

申 松並フーポ13号

県宅建協会

☎095(847)6461

問 市民110番(内線194)

ボランティアセンターの休館日などの変更

内 4月1日から変更になりました。

休館日(日・月曜日、年末年始)

↓日・月曜日、祝日、年末年始

場所(総合福祉センター2階)

↓総合福祉センター1階

問 ボランティアセンター「あいわく」 ☎568663

測定結果を公表します

内 焼却炉におけるダイオキシン類の測定結果を公表します。

測定項目	基準値	測定値
排ガス	5ng-TEQ/m ³ N	1号炉 0.49
		2号炉 1.1
		3号炉 0.74
焼却灰	3ng-TEQ/g	0.0034
飛灰		1.2

単位:ナノグラム 測定日:12/21・22

問 環境センター ☎543100

狩猟免許試験・更新が実施されます

狩猟免許試験

日 6月7日(火)

所 諫早文化会館

日 5月20日(金)

申 県央振興局 ☎220389

狩猟免許更新

日 7月7日(木)

所 諫早文化会館

期 5月9日(月)～6月22日(木)

申 県央振興局 ☎220389

優良運転者の推薦を受け付けます

対 ・市交通安全協会の会員

・自己責任での交通事故歴が10

年以上なく、5年以上交通違反

や罰金刑以上の犯罪行為がない人

印かん・運転免許証・過去の受賞歴がわかるもの

持 6月10日(金)

問 市交通安全協会 ☎5390889

＼ 困りごとや心配ごとは /
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 悩みや心配、困りごと
- ◆ 金銭に関わる不安
- ◆ 誰に相談したらよいか分からないこと
- ◆ 消費生活に関する相談

5月の定例相談

11日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
17日(火)	人権相談 10:00～15:00
18日(水)	法律相談 事前予約制
24日(火)	交通事故相談 10:00～16:00
25日(水)	行政相談 9:30～12:00
27日(金)	不動産相談 13:00～16:00
31日(火)	特設人権相談 10:00～16:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

問 市民110番(内線194)

ファイナンシャルプランナー相談

専門家が、借入金や家計、税金の滞納などの相談を無料でお受けします。

🕒 5月6日(金)・19日(木)

消費生活センター ☎ 529999

法律相談(10:00～15:00)、ファイナンシャルプランナー相談(10:00～17:00)は完全予約制です。事前に電話などで予約してください。

被爆二世の無料健康診断

- 対 市内在住で、昭和21年6月4日以降生まれの被爆二世の人
- 手 福祉総務課で手続き後、指定の医療機関に受診票を提出してください。
- ㄥ 平成29年2月10日(金)
- ※ 年度中に1回受診できます。
- 問 福祉総務課(内線157)

特例保険料制度が始まりました

- 内 年金事務所に相談すると、保険料の納付や免除などが認められる場合があります。
- 対 年金事務所などの誤った事務処理が原因で、申請できなかった人
- ※ 「国民年金特定事由等該当」申出書を提出してください。
- 日 制度開始日 4月1日
- 申 諫早年金事務所 ☎ 251666

老齢基礎年金の付加年金制度

- 内 申請すると、通常の保険料に加え、月額400円の付加保険料を納めることができます。
- ※ 納めた月額×200円で計算した金額が老齢基礎年金の年額に加算されます。
- 対 ・国民年金の第1号被保険者(自営業者など)
- ・60歳～65歳未満の国民年金任意加入者
- ※ 保険料免除中の人、国民年金基金加入者を除く
- 申 諫早年金事務所 ☎ 251666
- 問 市民課(内線114)

「障害のある方のための相談会」開催

- 内 市相談員が相談をお受けします。お気軽にお越しください。
- 日 5月21日(土)、午前10時～正午
- 所 総合福祉センター
- 問 障がい福祉課 ☎ 207306

難聴児の補聴器購入費を助成しています

- 内 軽度・中等度難聴児の補聴器購入費を助成します。
- 対 身体障害者手帳の交付対象とならない難聴児(18歳未満で両耳の聴力が30デシベル以上)
- 問 障がい福祉課 ☎ 207306

全国一斉「人権擁護委員の日」
特設人権相談所を開設します

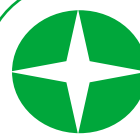
相談無料 秘密厳守

人権擁護委員は皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなどの悩みや心配ごとを相談してみませんか？

問 市民110番(内線194)

市戦没者追悼式

- 日 5月26日(木)、午前10時30分
- 所 さくらホール
- ※ 遺族の章は、遺族会世話人を通じて配布しています。届いてない人は福祉総務課または遺族会でお受け取りください。
- 問 福祉総務課(内線157)



早めのライト点灯は
安全運転のシンボルサイン

- 日没1時間前には点灯を
- 雨天・曇天時は昼間でも点灯を

早めの点灯の目安 5～8月…午後6時30分

問 安全対策課(内線214)





特別弔慰金請求には マイナナンバーが必要

対 戦没者などのご遺族お人
これから特別弔慰金の請求書
を提出する人

持 個人番号の確認

マイナナンバーがわかるもの

身元確認

マイナナンバー
戸籍書類提出が1通の人は身
元がわかるものを掲示ください。
※支給内容など詳しくは、お問
い合わせください。

問 福祉総務課(内線157)

「ふれあいバス事業」を 終了しました

内 お手元のバス助成券は、バスカード
へ交換できます。

期 平成29年3月末日まで

問 長寿介護課 ☎207301

多良山系へ登山をされる人へ ～山の自然はマナーを守って楽しみましょう～

「とる」のは写真。「持ち帰る」のは
ゴミと思ひ出。

四季折々のすばらしい景観を守り続け
ましょう。「マンサク」「ツクシヤクゲ」
「オオキツネノカミソリ」など摘み取りや
踏みつぶしはやめましょう。



オオキツネノカミソリ

定例教育委員会会議

日 5月11日(水)、午後4時～
市コミセン

問 教育総務課(内線371)

募 集

グリーンカーテンコンテスト

内 地球温暖化防止対策の環として、
グリーンカーテンコンテストを
実施します。

対 市内にある住宅、学校、事業所
などに、つる性植物を使ったグリー
ンカーテンや、壁面緑化を設置
している個人、団体

※他薦の場合は、設置者の承諾
を得てください。

期 5月2日(月)～9月30日(金)

手 応募用紙に写真(3枚以内、2
Lサイズまで)を添付し、環境保
全課へ持参するか、郵送、Eメー
ルでお申し込みください。

※Eメールの場合は、画像データ
(JPEG形式)を添付し、3
MB以内で送信

各賞(副賞)

最優秀賞1人(商品券3万円分)
部門賞3人(商品券1万円分)
特別賞5人(商品券2千円分)
〒856-8686(住所不要)

環境保全課

☐kanky@city.omura.lg.jp

環境保全課(内線142)

手話講習会受講生

対 ①入門 高校生以上

※高校生は保護者の承諾が必要

②基礎 入門講座を修了した人

日 いずれも6月7日～12月6日の

毎週火曜日(①20回②25回)

①②昼間講座：午前9時30分

～11時30分

①②夜間講座：午後7時～9時

総合福祉センター

定 いずれも40人

費 4,000円(教材費など)

手 往復はがきに、住所・氏名(フリガ
ナ)・生年月日・電話番号・勤務

先コース・受講動機を記入し、お
申し込みください。

5月20日(金)

〒856-0832 本町4588-2

障がい福祉課

障がい福祉課 ☎207306

問 障がい福祉課 ☎207306

海外姉妹都市へのホーム ステイ派遣参加者

内 ホームステイする学生を募集し
ます。

日 8月1日(月)～8月14日(日)

所 ①米国サンカルロス市

②ポルトガル共和国シントラ市

対 市内在住の中学3年生～高校生

期 4月28日(木)～5月18日(水)

※面接による選考。市が渡航費

用の6割を補助します。

企画調整課(内線215)

文化体験教室 「おおむらWA!」参加者

内 「押し花」を楽しみながら日本の
文化を学び、外国人と交流を
深めます。

日 5月29日(日)

午後1時30分～4時30分

所 国際交流プラザ

費 500円(教材費)

定 16人(先着順)

手 ファクス、Eメールに住所・氏名・電
話番号を記入し、お申し込みく
ださい。

5月23日(月)

国際交流プラザ

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

旅行で使える台湾語講座

内 旅行で使える台湾語の学習

日 5月14日～6月4日の毎週土曜
日(全4回)

いずれも午後3時～4時30分

所 男女共同参画推進センター

費 無料

手 電話または、ファクスやEメールに

住所・氏名・電話番号を記入し、

お申し込みください。

5月9日(月)

国際交流プラザ ☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

☎51048

市営住宅入居者

日 入居日 6月1日(水)
抽選日 5月20日(金) 午前10時
所 総合福祉センター
5月10日(火)
※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどペット類は飼育できません。
申 シェアハウス 20/000

対象・時間	テーマ	定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Happy World	20人
小学4～6年生 11:00～11:50	The Amazing Race	20人
高校生以上 13:00～15:00	Where in the world are you?	25人
中学・高校生 15:30～16:30	Jet Setting	20人

グローバルクラスルーム参加者

内 すべて英語で話す対話形式の講座
日 5月22日(日)
所 市コミセン 費 無料
手 電話または、ファクスやEメールに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、お申し込みください。
申 5月18日(水) (先着順)
国際交流プラザ ☎ FAX 51048
info@kokusai-onura.com

Vol.9
大村 One (湾) ネットワーク通信
大村湾流域の催し

川棚町
5/5(木) 午前10時～午後3時
かわたなくじゃく祭り

内 子どもが主役のイベント。
ゲーム・アトラクション、クジャクマンZショー、ウォーキングなど
所 大崎自然公園かぜの広場
川棚町観光協会
☎0956833210

大村市
5/28(土) 午前10時～午後3時
ひまわりフェスティバル

内 ひまわりパフォーマンスコンテスト、諫早リトルガールズ歌謡ショー、抽選会など
所 森園公園
同実行委員会
☎541271(徳永)

三彩の里陶器まつり
内 作品展示即売、伝統工芸「長崎三彩」展示即売、カフェ、野外コンサート、こどもの日プレゼントなど
日 5月2日(月)～5日(木) 午前9時～午後4時
所 三彩の里(原町)
☎55888333

もよおし

浜田謹吾少年銅像建立30周年記念イベント参加者

内 O M U R A 室内合奏団、カッルミさんの記念コンサートなど
日 6月4日(土)
午後4時30分～5時30分
所 プラザおおむら
費 無料
定 100人(応募多数の場合は抽選)
手 電話でお申し込みください。
日 5月16日(月)
観光振興課(内線242)

スポーツの力で日本を元気に!
チャレンジデー2016

午前0時～午後9時
5月25日(水)
大村市vs奥州市
前回参加率65.6% 岩手県:前回参加率68.4%



イベント名・時間	実施団体	イベント会場
農道ウォーキング(あぜみちウォーク) 5:30～18:30	農業委員会	市内農地周辺道路・農道・あぜ道
琴平ウォーク 9:00～10:00	レクリエーション協会	アルカディア記念公園(琴平スカイパーク)
グラウンド・ゴルフ大会 9:00～12:00	グラウンド・ゴルフ協会	総合運動公園(黒丸町)
池田湖畔ウォーク大会 8:00～10:00	西大村小校区健全協	池田湖公園
バドミントン初心者教室 9:00～11:30	レディースバドミントン連盟	シーハットおおむら(サブアリーナ)
レディースバドミントン大会 9:00～15:00	レディースバドミントン連盟	シーハットおおむら(サブアリーナ)
カレー体操 11:00～11:30	長崎街道大村宿カレーマップの会	プラザおおむら前広場
健康づくりにチャレンジ 13:30～15:30	レクリエーション協会	郡コミセン
おむらんちゃんと一緒にあそぼう! 17:00～18:00	レクリエーション協会	プラザおおむら前広場
クライミング体験会 18:00～21:00	山岳会	シーハットおおむら(サブアリーナ)
ピラティス体験教室 20:00～21:00	スポーツ推進委員協議会	シーハットおおむら(メインアリーナ)

☎ スポーツ振興室(内線187)

まちかど市民ギャラリー

今月の展示作品

- 5/3～ 9 色えんぴつ画展(宮路久代)
10～16 彫刻展(桶本寿)
17～23 パッチワーク展(金のクロス)
24～30 樹脂粘土野の花アート展(中村志津穂)
31～6/6 書道・絵画展(小川喜久子)

詳しくは
ホームページで

まちかど市民ギャラリー

検索

問 まちかど市民ギャラリー ☎ 501216

シーハットおおむら情報

古典、モダンのタンゴが競演!

ネストル・マルコーニ&三浦一馬 バンドネオン・ヒーローズ師弟デュオ競演

日 6月10日(金) 午後7時開演

所 さくらホール

費 全席指定

前売り 4,000円
シーハットクラブ会員 3,600円
当日各 500円増

問 シーハットおおむら
☎ 207207 ☎ 207203
✉ info@seahat.jp



子ども科学館情報

“子ども科学館”は3月末で閉館しました。
開催場所は、いずれも“中地区公民館”です。

※時間の記載がない教室は10:00開始

- 5/1日 おしばな教室
7土 おりがみ教室
8日 木工教室 ※4年生以上 先着10人
14土 プラネタリウム教室(10:30～)
15日 マジックバルーン教室
21土 竹細工教室 ※4年生以上
22日 子ども映画会
28土 科学工作教室(14:00～)

集まれ!未来の科学者 子ども科学実験教室

- 内 科学実験や自然観察
日 6～12月の第4土曜日(全6回)
所 中地区公民館
対 小学4～6年生
定 20人(申込多数の場合抽選)
手 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・
学校・学年・連絡先を記入
申 〒856-0836 幸町25-33
社会教育課「子ども科学実験教室」
6月15日(水)

問 社会教育課(内線④154)

5月の開催日程表

おむら本場発売 外間発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売 モーニングレース

BOAT RACE 大村

☎ 54111

大村		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
		日	月	祝	祝	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																
場外発売		春のスピード王決定戦			発行50周年記念九州スポーツ杯					開設64周年記念GI海の王者決定戦					日刊スポーツ杯					スポーツニッポン杯																												
		常滑			浜名湖					GI平和島					SSボートレースオールスター(尼崎)																																	
		福岡								福岡					江戸川					浜名湖																												
		江戸川			江戸川					鳴門					津					児島					戸田					福岡					常滑													
		尼崎			平和島					三国					琵琶湖					下関					宮島					児島					児島					三国					江戸川			
デイ	鳴門			浜名湖					尼崎					宮島					琵琶湖					下関					宮島					児島					児島					三国				
	唐津			徳山					唐津										徳山					蒲郡					唐津					芦屋														
	若松			桐生					丸亀										桐生					蒲郡					丸亀					桐生					住之江									
モーター	住之江			丸亀					蒲郡										若松					丸亀					若松																			

「パパといっしょ!おはなしタイム」
の名前を変更しました

「イクメンパパのおはなし会」

お父さんたちによる楽しい絵
本ライブ。赤ちゃんから大人ま
でどなたでも参加OK。

日 5月15日(日) 午前10時30分～
※毎月第3日曜日に開催

所 市立図書館

問 市立図書館

☎ 52457 ☎ 52514

✉ tosyokan@city.omura.lg.jp

🌐 www.lib.omura.nagasaki.jp



『語彙力こそが教養である』

齋藤 孝 著 KADOKAWA

インプットした語彙を自分なりにアレン
ジし自由自在に表現できる力こそが大
切。一目置かれるようなワンランク上の
語彙力で人生を豊かにするトレーニング
方法を紹介します。



『Yoseue Plants』

一寄せ植えに使いたい12ヶ月の草花ー

黒田 健太郎 著 グラフィック社

寄せ植えに使いやすい草花を月ごとに紹
介します。カラーコーディネートのコツや
仕立直し・メンテナンス方法などについ
ても説明します。

庭先をきれいな花で彩ってみませんか。



★3/16 第26回全九州小学生選
抜男女ソフトボール大会(鹿児島県)
に出場し、見事準優勝した大村オール
スターズの皆さん



★3/16 第17回全国高校選抜ラグ
ビーフットボール大会(埼玉県)に長崎
南山高ラグビー部選手として出場し
た長石晃貴さん(萱瀬中出身)



★3/15 第57回全国選抜少年剣
道錬成大会(茨城県)に出場した大
村市剣道協会の皆さん



★3/25 第15回全国小学生ソフト
テニス大会(千葉県)に出場した大村ジ
ュニアソフトテニスクラブの皆さん



★3/24 第13回全国スポーツ少年
団バレーボール交流大会(北九州市)
に出場した大村鈴田バレーボールク
ラブの皆さん



★3/17 全国高校各競技選抜大
会に出場した大村工業高のアーチェ
リー部とレスリング部の選手の皆さん



がんばってます!

★表敬日



岩井 サイさん
 大正5年3月30日生まれ



青嶋 キミエさん
 大正5年3月23日生まれ



北野 イノノさん
 大正5年3月10日生まれ

祝
 100歳
 おめでとうございます！
 ございます！

パソコン講座受講者募集
 内 ワード・エクセルなど個別対応
 日 毎週月・水・木曜日
 午前10時～正午
 所 総合福祉センター3階
 費 500円
 問 1丁へんぶ ☎ 1272 (町永)

大村健康ウォーククラブ 会員募集
 内 6kmまたは10km歩きます。
 日 毎月2回、日曜日
 午前8時～午後2時
 費 3,000円(1世帯)
 所 大村健康ウォーククラブ
 ☎ 42662 (川島)

九州電力からお願い
 内 このぼりの季節です。感電事故防止のため、電線付近でこのぼりは掲揚しないでください。
 問 九州電力 ☎ 7955

慰霊巡拝の実施
 対 先の大戦の戦没者の遺族など
 所 ハロフスク地方、イルクツク州、樺太、沿海地方、東北地方、東部ラヂア、硫黄島、ビスマルク、ソロモン諸島、マリアナ諸島、ミヤンマー、フィリピン
 ※詳しくは、お問い合わせください。
 問 厚生労働省社会・援護局
 ☎ 03(5253)1111

情報プラス

ご寄付・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

3/23

▶国際ソロプチミスト
 大村から児童図書
 を市立図書館へ寄
 贈いただきました。



市へ▶大村商工会議所女性会(大村市歌CD)

あんしんハウスとみのはらへ▶内藤功一▶宮崎昭次▶山下太一▶田中早美▶森悦子
 ▶小宮仙子▶湊崎貴裕▶西田智治▶ソフィア・アン・サントス ベイサイド大村へ▶平
 野重郎 慈恵荘へ▶尺八同好会▶あじさい会▶赤木信雄▶下川宣義 光と緑の園へ
 ▶明治▶たらみ▶カープまるたか幸町▶カープ西諫早▶いしむら大村店▶太田正久
 松原のさとへ▶山田庚平 大村子供の家へ▶赤水清春▶長崎大学軽音楽部▶九州
 電力生活協同組合▶カープ大村富の原▶カープ大村中央▶西日本新聞民生事業
 団▶カープスイオン時津▶カープマックスパリュ長与▶長崎県共同募金会▶日本電信
 電話ユーザ協会長崎支部▶たらみ▶いしむら大村店▶タイムズカーレンタル▶彼村婦人
 会▶時登志満▶おはなしの会 うぐいすの丘へ▶徳田節子▶中山数子▶平川美雪
 富の原オムズホームへ▶谷山増子▶オカリナの森 泉の里へ▶馬嶋早苗▶奥土居祐
 子▶大村誠▶詫摩裕子▶宮崎鮮魚店▶ダ・カーボ▶船越風祈▶藤穂会▶民修会▶
 チックタック▶のぞみ会▶桜が原中学校▶大村城南高校▶藤間勘巳満▶福田公人▶
 平野重郎 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶やわらぎ▶西田智治▶
 囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶下諏訪天寿会 三彩の里へ▶堂山主税▶本田光穂

マンドリンコンサート
 内 大村マンドリンアンサンブル「ま
 ぼくり」の演奏 費 無料
 日 5月15日(日)午後2時
 所 さくらホール
 ☎ 080(52680)5668(松尾)

「相撲甚句」会員募集
 日 毎月第2・第4金曜日
 所 市コミセン
 問 大村相撲甚句会事務局
 ☎ 5183(納富)

合気道会員募集
 日 毎週火・金曜日
 午後7時30分～9時
 対 小学生以上 所 市武道館
 問 長崎合気道会
 ☎ 2133(獅子島)

無料法律相談所の開設
 内 憲法週間行事として、無料法律
 相談所を開設します。金銭、土
 地、建物、夫婦、相続など。
 日 5月13日(金)
 所 メルカッきまち(長崎市築町)
 問 長崎地方裁判所事務局
 ☎ 095(804)4114

電話相談 ボランティア養成講座
 対 受講後、電話ボランティアとして
 月2回程度活動できる人
 ・22歳～68歳の人
 日 前期
 6月4日(土)～9月24日(土)(10回)
 5月31日(火)
 問 長崎いのちの電話事務局
 ☎ 095(843)4410

第16回 市民と議会のつどい 語ってみゅ〜か

5月
10日(火)・11日(水)



あなたの **声** を明日の大村に

?? 語ってみゅ〜か ?? とは?

市議会議員が4班に分かれ、市内8地区で開催する議会報告会です。市政の課題や議会の活動状況などを報告するとともに、皆さまからのご意見・ご要望をお聞きます。どなたでもご参加いただけます。お気軽に足をお運びください!

内容

①報告・質疑応答

市政について最新の情報をお伝えします。

②意見交換

市の課題などについて市民の皆さまのご意見をお伺いします。

③フリートーク

ご意見・ご要望などをお聞きし、今後の議会活動に役立てます。

とき・ところ

と き	と ころ	班
5月10日(火)	鈴田住民センター	1
	三 浦 "	2
	竹 松 "	3
	松 原 "	4
11日(水)	福 重 "	1
	中 地 区 公 民 館	2
	萱 瀬 住 民 セ ン タ ー	3
	市 コ ミ セ ン	4

開始時間 いずれも午後7時から

班の構成

- 1班 廣瀬・村上(信)・田中(博)・北村・岩永・永尾各議員
- 2班 水上・宮田・城・大崎・山口・古閑森各議員
- 3班 朝長・三浦・神近・小林・村崎・伊川各議員
- 4班 中瀬・山北・野島・井上・田中(秀)各議員

予防接種を受けましょう

定期予防接種（インフルエンザを除く）は、年間を通して無料で実施しています。お子さんの体調の良い時に早めに受けましょう。

■こども家庭課 ☎549100

【主な定期予防接種】

予防接種名	対象年齢（適齢）	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日（2～7か月）	接種開始年齢により1～4回	1週間
4種混合 ・ポリオ ・百日咳 ・ジフテリア ・破傷風	1期初回：生後3～90か月の前日（3～12か月） 1期追加：1期初回終了後、 生後3～90か月の前日（12～18か月）	20～56日までの間隔で3回 1期初回（3回目）終了後、 6か月以上おいて1回	1週間
BCG	1歳の誕生日の前日（5～8か月）	1回	4週間
M R （麻しん・風しん）	1期：生後12～24か月の前日 2期：小学校就学前の1年間	1回 1回	4週間
水痘	生後12～36か月の前日	1回目の接種終了後、3か月以上 （標準的には6か月～12か月）の 間隔をおいて1回	4週間
日本脳炎※	1期初回：生後6～90か月の前日（3歳） 1期追加：生後6～90か月の前日（4歳） 2期：9～13歳の誕生日の前日（9歳）	6～28日までの間隔で2回 第1期初回（2回目）終了後、 6か月以上おいて1回 1回	1週間
二種混合	11～13歳の誕生日の前日（小学6年生）	1回	1週間
子宮頸がん※ けい	小学6年生～高校1年生相当の女子（中学1年生）	3回	1週間

※日本脳炎予防接種は、制度改正により対象年齢を拡大しています。

対象の人は未接種分をさかのぼって接種することができます。

（対象 平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人）

※子宮頸がん予防接種は、現在積極的な勧奨は差し控えています。

○持参品：母子健康手帳、保険証

○指定医療機関に予約して接種してください。

指定医療機関はこちらをご覧ください。

各医療機関で接種で
きる内容が異なります。
こちらからご確認ください。



集団健康診査受診者募集

◎特定健康診査

…40～74歳の市国民健康保険被保険者
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

◎後期高齢者健康診査

…75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 ※一定の障害がある人は65歳以上。保険証が必要です。

日 (午前) 午前9時～10時30分
 (午後) 午後1時～2時30分

内 費 特定健診(500円)、肝炎ウイルス検査(300円)
 肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)
 ピロリ菌検査(200円)、後期高齢者健診(無料)

定 午前・午後各60人(先着順) 手 電話で申し込み

5月	ところ
16日(月)～17日(火)	市 コ ミ セ ン
18日(水)	郡 コ ミ セ ン
19日(木)	(午前) 中地区公民館 (午後) 鈴田住民センター
20日(金)	市 コ ミ セ ン

■国保けんこう課(内線145)

5月の健康テレホンサービス ☎0120(555)203

月 慢性疲労症候群	金 自殺と「うつ」の関係
火 肝臓がん	土 日 残薬問題: お宅に薬が
水 赤ちゃんのワクチン	残っていませんか?
木 失明する眼の病気	■県保険医協会 ☎095(825)3829

おむらんどからのお知らせ

おむらんどが3月17日で来館者10万人を達成しました! たくさんのご利用ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

「赤ちゃんとおぼろ講座」受講者募集

内 初めての子育てをがんばっているお母さんのための講座です。(3回連続講座)

日 6月13日(月)、27日(月)、7月11日(月)

いずれも午後1時30分～3時

所 こどもセンター 定 12組(申込多数の場合は抽選)

対 平成27年12月14日生まれ～平成28年4月13日
 生まれのお子さんと保護者
 ※原則、全講座参加できる人

手 はがきに、講座名・住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・郵便番号・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

ㄨ 5月20日(金)

申 〒856-0832 本町326-1 こども未来館

「パパも一緒にベビーマッサージ」受講者募集

内 パパも参加してみませんか? カフェタイムもあります。

日 5月29日(日)、午前10時30分～正午

所 プラザおむら 定 8組(先着順)

対 市内在住で生後3～6か月のお子さんと保護者
 持 バスタオル

手 電話でお申し込みください。

期 5月2日(月)～

■おむらんど ☎476111



減塩なのに
おいしい

Menu

「肉じゃが」

うま味成分が豊富なトマトケチャップを使っておいしい肉じゃがを作しましょう。

作り方

- ①ジャガイモ、ニンジン皮をむき、一口大に、タマネギはくし型切りにする。肉は5cm幅に切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、タマネギ、ニンジン、ジャガイモ、肉の順に炒め、水またはだし汁、ケチャップを加える。
- ③沸騰したらあくを取り、砂糖、しょうゆを加える。ふたをして15分煮込む。
- ④じゃがいもに火が通ったら、ふたをとり強火にし、煮詰める。



ケチャップは早く入れることで、酸味や風味を感じずおいしくできます。

■国保けんこう課(内線141)

材料(4人分)

・ジャガイモ	小2個
・タマネギ	小1個
・ニンジン	小1/2本
・薄切り肉	100g (牛または豚)
・サラダ油	小さじ1
・ケチャップ	小さじ2
・しょうゆ	小さじ2
・砂糖	大さじ1
・水またはだし汁	1カップ



健康づくり がんばる人 と(ひと)



とびなが ひでこ
飛永 秀子さん

ノルディックウォーキングとの出会いで気づいた歩く楽しさ

「ノルディックウォーキングとの出会いは目からうろこだった。」と語るのは、70歳になる飛永秀子さん。ノルディックウォーキングとは、ポールを使ったウォーキングで、手軽に全身運動ができるスポーツです。

「若い頃から運動おんちで、運動が大嫌いだっただけで、ノルディックウォーキングの魅力にはまり、5年。今では週に3回ほど歩くそうです。四国八十八箇所巡りにも愛用のポールでチャレンジ中。飛永さんは、「このウォーキングは楽で、坂道もすいすい登れる。おしゃれをするのも楽しいし、花や鳥を見ながら歩くと季節の移ろいを感じられる。おかげで歩く楽しさに気づけた。」と、

魅力たっぷりに語ります。「歩く習慣が身に付いたのは、友人ができたことも理由のひとつ。」だそうです。健康になれて人生も豊かになっているとうれしそう。 「大村にはきれいな景色がたくさんある。春のおすすめは歩きやすい野岳。5月には、ノルディックウォーキングの大会もあり楽しみ。」と、はりきる飛永さん。「たくさんの人にこのスポーツを体験してほしい。いつまでも自分の足で歩きたいですね。」という飛永さんの言葉からも、その魅力が伝わります。

おしゃれをするのも楽しみのひとつ♪



みんなの健康

風邪や花粉症で歯が痛くなる？

風邪が流行しているときや花粉症シーズンなどに、「走ったり、階段を降りるときに上あごの奥歯が痛みます。」や、「頭を動かしたり、咬んだりすると頬のあたりの歯が痛みます。」などの症状を訴えて歯科医院を受診する人が増えてきます。診ても歯には何も異常は無く、鼻水をグスグスさせていたり、鼻づまりを起こしたりしていませんか。この様なとき、多くの場合は「上顎洞炎(副鼻腔炎)」という副鼻腔の炎症が原因であることが多いようです。「なぜ鼻(上顎洞)が悪いのに、歯が痛むのだろう」と疑問に思われる人も多いと思いますが、上顎洞と呼ばれる副鼻腔が上あごの歯の根の先と近接していたり、接触していることがあるのです。そのような人は、歯に痛みが生じやすくなります。



えんどう 歯科医院
えんどう ひでこ
遠藤 英彦 先生

そもそも上顎洞とはどこにあるのでしょうか。一般的には「蓄膿症」を起こす所といえは多少は見当がつくと思います。左右の上あごの骨の中に鼻腔とつながっている頬のあたりにある骨の空洞です。上あごの奥歯が特に「上顎洞」に近いことが多く、痛みが出やすいのです。「上顎洞」の炎症が治まると歯の症状も消失します。

しかし、逆に上顎洞に接近した歯が、むし歯や歯槽膿漏で炎症を起こしたとき、上顎洞に炎症が波及することになります。この現象を「歯性上顎洞炎」と呼びます。この場合、原因となつた歯の治療をしなければ、上顎洞炎は治りません。これらの歯によるトラブルは、速やかに治療する必要があります。重症になると、上顎洞に広範な化膿や粘膜の肥厚が生じ、蓄膿症の手術が必要になることもあります。

自己診断は禁物です。風邪をひいて上あごの奥歯が痛くなったときは、歯科医院を受診し、歯に異常がないかを診てもらってください。

◎お口の健康フェスティバル

とき…6月12日(日)

ところ…シーハットおおむら

※ぜひお気軽にご来場ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町 ☎1177 伊崎脳神経外科・内科 [脳神経外科・内科] 東本町 ☎44230 いちのせ歯科医院 水田町 ☎46633	2 	3 秋櫻醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目 ☎39990 神田クリニック [外科・内科] 木場1丁目 ☎485648 橋口歯科医院 竹松本町 ☎55095	4 牧山医院 [内科・外科] 宮小路2丁目 ☎57831 海江田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科・アレルギー科] 三城町 ☎3329 またの歯科医院 竹松本町 ☎58261	5 さくらクリニック [内科・消化器科] 池田1丁目 ☎38819 野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町 ☎28733 まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎43988	6 出前子育てつどい 竹松住民センター ■にここ子育てサロン 	7 ふれあい健康講座 13:00~14:00 大村市民病院 「大村市の在宅医療の 取り組み〜住みなれた 地域(自宅)で最後まで 〜」 ■市民病院 ☎2161
8 くすもと内科クリニック [内科] 古賀島町 ☎8585 レディースクリニックしげまつ [産婦人科] 古町1丁目 ☎49200 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約) いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎46684	9 ことばの相談室(予) 13:00~16:30 こどもセンター 離乳食試食会 11:00~(予) なつみかん	10 認知症サロン 11:00~15:00 NEW!	11 1歳6か月児健康診査 出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン おはなしの会 10:30~ 市立図書館	12 3歳児健康診査 出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいらんど	13 離乳食教室(初) 受付9:50~10:00 出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	14 耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の 補聴相談 ■障がい福祉課 ☎27306
15 たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎0320 山田整形外科 スポーツクリニック [整形外科・リハビリテーション科] 松原1丁目 ☎58000 井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎57462	16 ことばの相談室(予) 13:00~16:30 こどもセンター 1歳児のお部屋 「ふれあい遊び・交流会」 10:30~11:30 こどもセンター	17 認知症サロン 11:00~15:00 出前子育てつどい 萱瀬住民センター ■にここ子育てサロン	18 3歳児健康診査 ベビー&マタニティ のお部屋(前) 10:00~ こどもセンター 認知症家族の相談会 13:30~15:30 おおむら桜(旧浜屋2階) ■長寿介護課 ☎27308	19 1歳6か月児健康診査 出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ 卵アレルギー食 試食会(予) 11:00~ なつみかん	20 乳幼児すくすく 健康相談 13:30~15:00 郡コミセン 出前子育てつどい 木場公民館 ■ひまわりキッズ 郡コミセン ■にここ子育てサロン	21 耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の 補聴相談 ■障がい福祉課 ☎27306
22 南野病院 [内科・リハビリテーション科] 東三城町 ☎48800 わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎2003 えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎23800	23 ことばと心の相談室(予) 13:00~16:30 こどもセンター	24 認知症サロン 11:00~15:00	25 1歳6か月児健康診査 ベビー&マタニティ のお部屋(後) 10:00~ こどもセンター 出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン	26 3歳児健康診査	27 離乳食教室(後)(予) 受付10:20~10:30 出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	28
29 長崎医院 [内科・小児科] 寿古町 ☎58615 本田皮膚科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 富の原2丁目 ☎56830 大石歯科医院 竹松本町 ☎58378	30	31 認知症サロン 11:00~15:00	育児相談 持参 母子手帳 ※(予)は要予約 ▶ことば(と心)の相談室(予) 対象 言葉の発達などが気になる就学 前のお子さんや、育児でお悩みの母親 ▶離乳食教室 対象 ①5か月前後 ②10か月前後 場所 こどもセンター ■こども家庭課 ☎49100			

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間診療
・診療時間…19:00~22:00(毎日)
・ところ…こどもセンター内 ☎49911

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定
医療機関を予約して受けてください。

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けて
います。(専用ダイヤル) ☎49119
■こども家庭課 ☎49100

休日在宅 当番医

診療時間
9:00~18:00
歯科は12:00まで

認知症サロン

場所
おおむら桜(旧浜屋2階)
■総合福祉センター ☎1351

健康診査

受付 13:00~13:20
場所 こどもセンター
▶1歳6か月児健康診査
対象 平成26年10月生まれ
(1歳7か月~1歳11か月)
▶3歳児健康診査
対象 平成24年11月生まれ
(3歳6か月~3歳11か月)
■こども家庭課 ☎49100

子育てつどい

申込 5月2日(月)~ ※(予)は要予約
▶ベビー&マタニティのお部屋
対象 0歳児の親子、妊娠中の人
 ①2~6か月まで ②7~11か月まで
▶離乳食試食会(予) **対象** 9か月まで
▶卵アレルギー食試食会(予) **対象** 卵アレルギーの子ども
(共通)費用 200円 **申込** なつみかん(放虎原こども園) ☎3564
■こども政策課 ☎49100

出前子育てつどい

時間 10:00~ ※直接申し込み
 *にここ子育てサロン(昊天宮保育園)
 ☎50922
 *わいわいらんど(すずたこども園)
 ☎495388
 *ライオンキッズ(植松保育園)
 ☎45056
 *ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園)
 ☎39420

太鼓の音を聞きながら
香り立つ新茶を楽しもう

Nodake New Tea Festival Vol.30

のだけ 新茶まつり

第30回

テントめいろアート

新茶の試飲

くじら太鼓演奏

新茶の手もみ実演

地元特産品の販売

ふれあいミニ動物園

5/3 火祝

5/5 木祝



今年もおいしい
お茶が
届きました!

🕒とき 10:00～16:00 (雨天決行)
📍ところ 野岳湖公園内 ロザ・モタ広場
期間中、「松原宿マルシェ」がやってくる!
お問い合わせ: 長崎街道松原宿マルシェ事務局
☎090(1518)8828(フクダ)

お問い合わせ

野岳新茶まつり実行委員会



55-8617 (太田)
55-8551 (田中)



大村市の人口(3月末現在)

※()内は先月比(住基法に基づく)

人口 94,610人(-262) 男 45,052人(-173) 女 49,558人(-89) 世帯数 41,263(+89)