

Public Relations OMURA



11

2015
No.1435

広
報

おおむら



夜にはきらめく
ランパンマンホームズ...

表紙のはなし

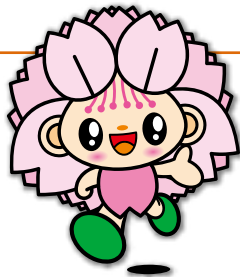
ひがな花まつりランプシェードづくり (9月19日)

ヒガンバナが咲き誇る鉢巻山山頂で、ランプシェードづくりが行われました。子どもたちは、透明なビニールハウスに思い思いに絵を描き、芸術的な巨大ランプシェードが完成。日没とともにランプの明かりがともされ、辺りは温かな雰囲気になりました。



みんなで取り組もう!

- ▶ あいさつ・声かけ運動を推進しましょう!
- ▶ ラジオ体操で楽しく地域づくり・健康づくり!



大村市マスコットキャラクター
おむらんちゃん

Contents

今月の主な項目

- 2 今月の主な項目 おおむらあれこれ
- 3 故松本崇大村市長
大村市合同葬を執り行いました
- 6 11月8日は
大村市長選挙
- 8 **プラザおおむら1周年**
- 10 市政のできごと
- 11 カメラスポット
- 12 行政らしんばん
- 14 全国学力・学習状況調査結果のお知らせ
- 15 マイナンバー制度のお知らせ
- 16 情報ひろば
- 23 子育て・健康
- 28 もりぞの花フェス

取材日記 vol.10

おおむら あれこれ



開港40年を迎えた長崎空港で、「空の日フェスタ」(10月3日)が開催されました。空港ビル内でのイベントはもちろん、花文字山周辺でも市民団体の皆さんが家族向けのイベントを開催し、盛り上がっていました。

「NAGASAKI」と描かれた花文字山。普段入ることはできませんが、年に2回、この日と「空港開港記念祭」の日に開放され、頂上まで登ることができます。そこからの眺めは最高。多良山系の山なみと市街地、そして大村湾の大パノラマです。そこに離発着する飛行機のアクセント。ぜひ、一度訪れてみてください。



広報紙をスマートフォンで配信中

スマートフォン用アプリ「i広報紙」で「広報おおむら」をより身近に閲覧できます。

「i広報紙」とは」

ダウンロードし登録することで、毎月発行日のお知らせが届き、いつでもどこでも、広報紙を読むことができるスマートフォン用無料アプリです。

ダウンロード方法」

- ①QRコードを読み込むか、App Store (iOS版)、Google Playストア (Android版) で「i広報紙」と検索してダウンロード。
- ②インストールした後、個人設定で「お住まいの地域」に「長崎県大村市」を選んで使用を開始してください。



このアプリは株式会社ホープが作成したものです。閲覧中に広告が表示されますが、市はその内容に一切責任を負いません。



哀悼



故松本崇 大村市長

大村市合同葬

9月29日(火)30日(水)

於…さくらホール

9月25日に逝去された、故松本崇大村市長の「大村市・松本家合同葬」を、さくらホールで執り行いました。

松本市長のこれまでの功績と、多くの人に関わられた人柄をしのび、市内外から多くの皆さまにご参列いただきました。葬儀委員長の小野道彦大村市長職務代理人(副市長)は、「大村の発展のため全身全霊を注いでこられました。故人がこよなく愛した『郷土大村』がますます繁栄するよう全力で取り組んでまいります」とあいさつ。故人が結成時から関わりのあったOMURA室内合奏団の演奏のなか、参列者は故人との別れを惜しまました。

外では悲しむかのように雨が降り出し、約20年4か月にわたって市政のかじ取りを行った市役所に向かい、最後のお別れをされました。



「日本でもっとも住みたくなるまち」を目指した――

松本市政を振り返る



「日本でもっとも住みたくなるまち」「福祉のまち日本」をまわりのスローガンに掲げ、「市民が主役」「対話の市政」をモットーに市政を担ってきた故・松本崇大村市長。長きにわたり、全力で大村市の発展のために奔走されました。

「日本でもっとも住みたくなるまち」を目指した市政を振り返ります。長い間、本当にお疲れさまでした。



昭和62年4月

45歳という若さで初当選。以来、通算6期20年4か月にわたり、ふるさと大村のため全身全霊を注いでこられました。



平成2年9月

エール・フランス社に誘致を進め、超音速機コンコルドの長崎空港への飛来が実現。地方空港には初めての飛来でした。



平成15年6月

危機的な財政状況を立て直すため「財政白書」を作成。これを基に財政健全化や行政改革など、効率的な行政運営に取り組みました。

年	市政の主なできごと
昭和62年	大村市長初当選(第14代市長)
平成元年	JR諏訪駅新設
	大村市東京事務所開設
	大村公園南堀花菖蒲園完成
	大村ハイテクパークに県工業技術センター開設
	杭出津松原線開通
平成2年	長崎自動車道大村(武雄)北方間が開通
	大村公園が「日本さくら名所百選の地」に選定
	天正少年帰国400年祭実施
	超音速機コンコルド長崎空港に飛来
平成3年	大村ポートレース場ロイヤルスタンド完成
	第15代大村市長に就任
	天正夢広場完成
平成4年	「全国さくらサミットin大村」開催
	琴平スカイパークオープン
	大村公園板敷やぐら完成
	森園公園の角に「黒丸おどり像」が完成
平成5年	ロザ・モタ広場完成
	中国上海市閔行区と友好都市提携意向書調印
平成6年	郡川砂防公園完成
	旧楠本正隆屋敷オープン
平成14年	大村市長に返り咲く(第18代市長)
平成15年	財政白書を作成し財政健全化に着手
	「長崎ゆめ総体」開催
	玖島中学校新校舎完成
平成16年	「OMURA室内合奏団」結成
	松原しおさい公園オープン
平成17年	大村藩主大村家墓所が国の文化財指定
	大村市の人口が9万人に到達
平成18年	第19代大村市長就任
	大村公園が「日本の歴史公園百選」に選定
	県環境保健研究センター開設
	郡地区公民館完成
	市立病院公設民営化
平成19年	九州新幹線西九州(長崎)ルート着工
	チャレンジデー初参加
平成20年	「第1回おおむら市民のつばさ」を実施



◁日本でもっとも住みたくなるまち、を目指した松本市政を振り返る



平成26年3月
長年の要望活動が実り、郷土芸能「郡三踊（寿古踊・沖田踊・黒丸踊）」が、市では初の重要無形民俗文化財の指定を受けました。



平成24年1月
国や県に対し要望活動を展開した結果、国道34号与崎交差点までが拡幅され、慢性的な交通渋滞が解消されました。



平成16年4月
県内初のプロオーケストラ「OMURA室内合奏団」を結成。定期演奏会やアウトリーチコンサートで市民が芸術に触れる機会を創出。



平成26年11月
平成24年の「コレモおおむら」のオープンに続き、市営住宅などを備えた複合施設「市民交流プラザ」がオープン。



平成24年8月
工業団地は、平成23年の大村ハイテクパークの完売に続き、オフィスパーク大村も完売。19社の企業を誘致し、多くの雇用を創出。



平成17年11月
9万人目の市民となった親子と握手する松本市長。多くの自治体で人口が減少するなか、本市は着実に人口が増加し続けています。



平成27年3月
ボートレース大村の新スタンドがグランドオープン。同年5月にはSGレースも開催され、オープン当初からにぎわいを見せています。



平成25年10月
平成15年から市民や民間団体と力を合わせて要望活動を続けた結果、県立図書館の誘致に成功。平成30年度に新図書館が開館予定。



平成20年4月
危機的な経営状況にあった病院事業を公設民営化し、新病院の建て替えにも着手しました。

平成27年	平成26年	平成25年	平成24年	平成23年	平成22年	平成21年
<p>SGレース「第42回ボートレースオールスター競走」開催</p> <p>防災行政同報系無線の整備に着手</p> <p>大村消防署久原分署が開署</p> <p>ボートレース大村新スタンドオープン</p> <p>野岳ため池大規模改修工事が完成</p> <p>国際交流プラザオープン</p> <p>小・中学校の耐震化が完了</p>	<p>大村市東京事務所移転、五島市と共同開設</p> <p>5市5町の首長による「大村湾サミット」開催</p> <p>第21代大村市長に就任</p> <p>長崎がんばらばは国体開催</p> <p>長崎がんばらば大会開催</p> <p>市民交流プラザ「コレモおおむら」オープン</p> <p>小・中学校の耐震化が完了</p>	<p>大村メガソーラー発電所が稼働</p> <p>大村市小学校給食センターが稼働</p> <p>市立・県立二体型図書館を大村市に建設することが決定</p> <p>大村市中小企業振興基本条例を制定</p> <p>「大村の郡三踊（寿古踊・沖田踊・黒丸踊）」国の重要無形民俗文化財指定</p> <p>古賀島スポーツ広場が完成</p>	<p>上駅通り地区商業施設「コレモおおむら」オープン</p> <p>GI「第1回賞金女王決定戦」開催</p> <p>大村メガソーラー発電所が稼働</p> <p>米田自動車道の木場スマートインターチェンジの新設が決定</p> <p>米田サンカルロス市と姉妹都市提携</p> <p>オフィスパーク大村完売</p> <p>広域農道「大村東彼岸地区」全線開通</p>	<p>市「マスコットキャラクター」おむらんちゃん誕生</p> <p>国道34号大村拡幅工事、与崎交差点までの区間が開通</p> <p>SGレース「第14回チャレンジカップ競走」開催</p> <p>第24回FIBA ASIA女子バスケットボール選手権大会開催</p> <p>大村ハイテクパーク完売</p> <p>シィハットおおむらが地域創造大賞（総理大臣賞）を受賞</p>	<p>第20代大村市長に就任</p> <p>全国民間空港関係市町村7自治体が相互応援協定を締結</p> <p>SGレース「第20回グランドチャンピオン決定戦」開催</p> <p>都市計画道路久原池田線が開通</p>	<p>野岳ため池が「ため池百選」に選定</p> <p>国道34号大村拡幅工事、水主町〜玖島中学校入口交差点間開通</p> <p>活水女子大学看護学部の開設</p>

大村市長選挙

あなたの一票が未来を変える。

大村市長選挙投票日

11月8日
午前7時～午後8時

期日前投票日

11月2日～7日
午前8時30分～午後8時
選挙管理委員会事務局(市役所別館1階)

開票

投票日当日、午後9時10分～
シーハットおおむら



市長の死去に伴う、「大村市長選挙」が行われます。
この選挙は、市民の皆さんにとって最も身近な選挙であり、皆さんの貴重な一票が大村市の未来が託されています。忘れずに投票しましょう。

投票できる人

投票日に満20歳以上(平成7年11月9日までに生まれた人)で、7月31日までに本市の住民基本台帳に記載されている人、または同日までに本市に転入の届け出をし、引き続き投票日当日も居住している人

期日前投票

選挙は、投票日に投票所で投票することを原則としています。が、仕事やレジャーなどで投票できない場合は、期日前投票をご利用ください。土曜日、祝日も投票できます。入場券が届いていればご持参ください。

不在者投票

仕事や旅行などで、選挙期間中、他の市区町村に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会ですべて不在者投票ができます。

代理投票・点字投票

障害などのため、投票用紙に候補者氏名を書くことが困難な人は、投票事務従事者が本人に代わって行う「代理投票」が利用できます。投票所でお申し出ください。また、点字投票を利用する人も、投票所でお申し出ください。

郵便投票できる人

▼重度の身体障害の人▼戦傷病者手帳をお持ちの人で特定の障害がある人
▼介護保険法で要介護「5」の人
※郵便投票ができる人は、法令に規定されています。

指定施設での不在者投票

市内の次の病院や施設に入院(所)している人は、施設で不在者投票ができます。希望者は早めに病院や施設へお申し出ください。

投票所入場券

投票所入場券は、告示日ごろ郵送されます。投票日当日は、入場券に記載された投票所をよく確かめてお越しください。入場券がなくても、選挙人名簿に登録があれば投票できます。投票所の係員にお申し出ください。その場で入場券を発行し、すぐに投票できます。

選挙に関するお問い合わせは...

お問い合わせは...

選挙管理委員会事務局

☎ 41111 (内線341)



投票所を確認しましょう。

投票所の位置図は、投票所入場券に記載していますのでご確認ください。

投票所一覧表

投票区	投票所	所在地	区域(町内会・施設名)
1	今村公民館	今村町936	今村、溝陸(先網代地区を除く)
2	三浦住民センター	日泊町791	祝崎、船津、薫川内、日泊、溝陸(先網代地区)、さつき台、県精神医療センター(入院)、ベイサイド大村
3	鈴田住民センター	大里町33-2	岩松、小川内、平、中里上、中里下、内倉、古松、陰平上、陰平下、鈴田の里・同職員寮
4	上久原公民館	久原2-1032-1	上久原、長崎医療センター官舎、向木場(溝下下地区)、久原住宅、久原ヶ丘、長崎医療センター職員寮・入院・研修医宿舎、活水看護寮
5	木場公民館	木場1-126	木場、向木場(溝下下地区を除く)、木場団地、須田ノ木、パールハイム
6	前舟津公民館	久原1-100-2	東浦、前舟津、外浦小路、下久原、久原第二団地
7	市役所第3会議室	玖島1-25	岩舟、日向平、本小路、上小路、片町第1・第2、岩舟住宅、玖島第一、玖島町、幸町、草場小路
8	市立図書館	東本町481	本町第1・第2、西本町第1・第2、東本町、三城第二、武部町、田の平、本町アパート、赤佐古、徳泉川内、常盤団地、玖島江迎、玖島団地、向陽高校寄宿舎、泉の里・同新館
9	椎池公民館	東大村2-1047-4	横山頭、大多武、城ノ尾、松尾、椎池、慈恵荘、中澤病院
10	大佐古公民館	三城町611-1	小佐古、大佐古、柴田、荒平、水計、三城団地、サンライフ
11	福祉センター	西三城町8	三城第一、水主町、水田一区、向陽町、有楽町、水田2区、杭出津3区・4区、水主町アパート、辻田
12	医師会館	協和町779	下杭出津、新城、西小路、協和町、松山町、昭和通り、松山団地
13	古町公民館	古町1-669-9	乾馬場、古町、古町5区・6区、水田町、上杭出津
14	中地区公民館工芸室	松並1-246-5	古町2丁目西、中央町、松並第1アパート、松並1丁目、西大村本町第1・第2、大村駐屯地、光と緑の園
15	松並2丁目公民館	松並2-92-3	松並2丁目
16	放虎原小学校体育館	古賀島町133-25	桜馬場第1・第2、古賀島町東、古賀島西、市立大村市民病院・同職員寮
17	西大村地区コミセン	諏訪2-536-63	上諏訪、下諏訪、諏訪1区、東諏訪、中諏訪、諏訪7区・8区、雄ヶ原、養護老人ホーム湧泉荘、共立病院(入院)、福祉ホーム元気ハウス
18	池田新町公民館	池田新町763-182	坂口、池田、池田新町9区・10区・11区、池田アパート、箕望荘
19	植松住宅集会所	植松3-840	植松住宅、植松1丁目・2丁目・3丁目、県立ろう学校寄宿舎
20	竹松アパート集会所	小路口町328-5	小路口本町、小路口町、竹松住宅、小路口住宅
21	大村子供の家	原口町591-2	原口町、竹松本町第1・第2、堺町、原口住宅、原口アパート、大村子供の家
22	竹松住民センター	大川田町417-1	鬼橋町、大川田町
23	富の原小学校体育館	富の原1-1392-1	富の原1丁目、今津町、竹松部隊、大村航空基地
24	宮小路2丁目公民館	宮小路2-1300-1	竹松町、宮小路1丁目・2丁目・3丁目、虹の原特別支援学校寄宿舎
25	郡地区公民館	富の原2-382-1	富の原2丁目、黒丸町
26	萱瀬住民センター	田下町1577	荒瀬、原町、宮代、田下、中岳、南川内、久良原、三彩の里
27	萱瀬ダム建設記念会館	黒木町610-5	北ノ川内、黒木
28	福重住民センター	皆同町512-2	沖田、寿古、皆同、今富、野田、重井田、立福寺、弥勒寺、福重、草場
29	松原住民センター	松原本町296-4	橋本、宮本、南松本、北松本、浦1区・2区、山下、久津、寺本、北木場、今山、東光寺、武留路、梶ノ尾、梶ノ尾団地
30	南野岳集落センター	野岳町1165-1	北野岳、南野岳、野田、平原

おかげさまで プラザおおむら 1周年

おかげさまで、「プラザおおむら」が開館1周年を迎え、延べ**25万人**に利用していただきました。これからも市民の皆さんとともに歩んでいきます。

まだ利用したことがない皆さんも、ぜひご利用ください。

■プラザおおむら ☎476100

ホール



2015.8.3
夏越まつり
プラザKIDS!-らいぶ2015

約150人を収容。講演会や発表会などに利用できます。可動式のいすを収納すれば、フラットになって多目的に利用できるよ！



キッチンスタジオ



2014.11.15
クッキングコンテスト

サークル活動や料理教室などに利用できます。ロールカーテンを下ろせば講座室にもなるよ！



おむらんど



おむらんどに遊び
に来たお友だち

0歳から小学生までの親子が楽しく遊べる遊具がいっぱい！親子でくつろげる交流室もあるよ！



コミュニティルーム



2015.1.31
高校生ジャック

ミーティングやグループ活動、学習室などに利用されています。和室もあり、飲食もできる談話スペースにも使えるよ！



その他にも

ラウンジ



ホール行事がないときに、展示ギャラリーとしても使えます。

テラス



開放感あるテラス。イベントがある時にはカフェなどにも。

イルミネーション



カラフルに色が変わるプラザのイルミネーションにうっとり。

遊びに来てね！



市民交流プラザ
(プラザおおむら)

所在地 本町 326-1
開館時間 午前10時～午後10時
休館日 毎月第2火曜日、
年末年始

プラザおおむらができてから…

インタビュー

天気を気にせず元気に遊んでいます！

こだま まきこ みのり
児玉 真希子さん・実乃里ちゃん (10か月) 写真左
 べっき まりこ しげはる
戸次 真理子さん・鎮大くん (1歳8か月)

お むらんどをよく利用しています。室内なので雨の日でも子どもたちが元気に遊べて楽しそうです。手作りのおもちゃなどもあり、飽きずに利用しています。まだ歩けない子どもでも遊べるところも助かっています。



親子の人通りが多くなりました

長崎街道大村宿カレーマップの会
 やすなが ようこ
安永 容子 会長

学 生や若い親子が商店街を歩くようになりました。商店街のお店を知るきっかけにもなっているようです。今後は、商店街の私たちもプラザおおむらをもっと知って相互に上手に付き合っていきながら、一緒に盛り上げたいですね。



1周年記念イベント

おむらんどまつり 親子で楽しめるイベントが満載！

とき **11月7日** (土) **無料**
 10:00~15:00

ところ プラザおおむら全館

対象 市内在住の子どもと保護者
 ※予約が必要です。(先着順)

申込方法

電話または直接おむらんどでお申し込みいただくか、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を記入のうえ、ファクスで送信。

内容	対象	開始時間
人形劇と詩吟のコラボ (ゆでピー&岳鐘会大村支部)	2歳~就学前	10:30
ベビーマッサージ	2か月~1歳未満	10:30、13:30
親子キャラ弁教室	4~12歳	10:30
木のおもちゃで遊ぼう！	0歳~就学前	10:30、13:00
人形劇(ぼかぼか)	2歳~就学前	14:00

Happy 1day shop「つながる」 ※有料、当日予約
 (スイーツデコ教室、木工小物教室、革細工教室)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■おむらんど ☎476111 FAX476125

よせ お楽しみ寄席

無料

本格的な寄席ばやしの実演と解説もついて、江戸情緒が味わえます。

とき **11月5日** (木)
 13:30開演

ところ プラザおおむらホール

出演者 落語 柳屋 喬太郎
 春風亭 柳朝
 紙切り 林家 二楽 ほか

○プラザおおむら、シーハットおおむらなどで入場整理券を配布しています。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



■商工振興課(内線245)

マジックと音楽と絵本の クリスマスコンサート

無料

とき **12月14日** (月)

14:00開演

ところ プラザおおむらホール

出演者 大友 剛さん

対象 市内在住の就学前の子どもと保護者

定員 40組(先着順)

申込開始日 11月16日(月)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



■おむらんど ☎476111

9/19

新たなサービス産業の確立を目指して

天

村地域協働協議会(まち・ひと・しごと)の第1回目の会議が、市役所で行われました。

これは、地方創生先行型事業として取り組む「健康スポーツサービス産業創出事業」を、官民一体となつて推進するために発足したものです。

会議では、本事業の説明が行われた後、各分野で活躍されているアドバイザーなど意見交換を行いました。今後も定期的に開催し、全国に先駆けた新たなサービス産業の確立と雇用の創出に向けて取り組んでいきます。

大村地域協働協議会(まち・ひと・しごと)



9/23

交通安全を呼びかける

秋

の全国交通安全運動に合わせ、シート「命を守る交通安全大会」が行われました。

大会では、交通死亡事故を起こした経験を持つ加害者の立場からの講演や、コンサートなどが行われ、命の尊さや交通マナーの徹底を訴えました。約200人の来場者は真剣に耳を傾け、命の大切さを感じ、改めて交通安全に対する意識を向上させました。県内でも高齢者の死亡事故が多発しています。交通安全を心がけましょう。

命を守る交通安全大会



9/24

外国人観光客でにぎわう

大

村ポートレウス場や市内の観光施設などへの訪日外国人の誘客を図るため、県内最大規模の外国人観光客向け免税店「JTC大村免税店」が大村ポートレウス場の敷地内にオープンしました。

店内には、日本製にこだわった商品がずらり。屋外には市の特産品も並べられ、初日は約2,600人の買い物客でにぎわいました。店舗は鉄骨平屋で、売り場面積は約843平方メートル。ポートレウス場に免税店を併設したのは全国で初めてで、当面、長崎港にクルーズ船が寄港した日のみ営業されます。

ポートレウス大村に免税店オープン



9/30

工事中の安全を祈願

九

州新幹線西九州ルート(長崎ルート)の「大村車両基地路盤工事」を着工するにあたり、安全祈願が竹松町で開催されました。

式には、小野副市長をはじめ、地元選出の県議会議員や市議会議員、地元関係者など約120人が出席し、工事の安全を祈願しました。大村車両基地は、敷地面積11万平方メートルで、全国初のフリーゲージトレインの車両基地となります。路盤工事は平成30年までで、その後、新幹線車両の整備などをする施設が建設されます。

九州新幹線大村車両基地路盤工事安全祈願



第五次行政改革の実績を報告します

市

では平成23年度から27年度までの5年間を計画期間として、第五次行政改革に取り組んでいます。

4年目の平成26年度は、市税などの取納率の向上や、未利用公有地の売却・有償貸付に努めたことなどにより、当初目標額に対し、約3.2倍の約5億8,700万円の効果額となりました。

今後も、ごみの減量化への取り組みなど、市民の皆さんのご協力をお願いしながら、引き続き目標達成に向けて取り組んでいきます。※実績報告書は、各住民センターに配置しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

第五次行政改革平成26年度実績報告

【平成26年度の目標効果額達成状況】

第五次行政改革の基本目標	効果額(千円)	
	目標額	実績額
1.健全な財政運営	212,752	618,777
2.行政経営システムの確立	▲31,293	▲32,285
3.市民との協働型市政の推進	469	488
4.組織力職員力の向上	-	-
合計	181,928	586,980

9/12

平 ▶田んぼアート鑑賞会
和を願って田んぼに描く

大村城南高校の生徒と園児たちが6月に植えた田んぼに稲穂が実り、鑑賞会が行われました。今年も田んぼアートに挑戦。戦後70年に祈りを込めて、平和祈念像がくっきりと描き出されました。



9/19・20

ヒ ▶ひがん花まつり
ガンバナに囲まれて夕暮れ時を楽しむ



市街地を一望できる鉢巻山で「ひがん花まつり」が開催されました。今年は子どもたちが中心となって、ビニールハウスにペイントし、巨大なランプシェードを制作。夕暮れ時に明かりをともし、来場者はヒガンバナいっぱいの会場でワークショップやコンサートを楽しみました。

9/12

秋 ▶城下町大村秋の音楽祭オープニングコンサート
の大村が音楽に包まれる



「城下町秋の音楽祭」のオープニングコンサートがシーハットおおむらギャラリー広場で開催され、生演奏に心地よい時間を過ごしました。この音楽祭は、11月末まで市内各地で開催されています。

9/19・20

日 ▶コミセンまつり
ごろの練習の成果を披露

市コミセンの利用団体が日ごろの練習の成果を発表する「コミセンまつり」を開催しました。ステージ発表をはじめ、絵画や書などの展示も行われ、来場者は文化・芸術の秋を楽しみました。



10/4

大 ▶おおむら秋まつり・ご当地自慢グルメフェア
村の食欲の秋を大満喫!



恒例の「おおむら秋まつり」がさくらホールで開催され、伝統芸能や子どもたちのダンスなどが披露されました。駐車場では「ご当地自慢グルメフェア」も同時開催。県内の25店舗が大集合し、約3万8千人が食欲の秋を満喫しました。

10/3

長 ▶空の日フェスタ in NAGASAKI
崎空港開港40年を祝って



「空の日フェスタ」が長崎空港で開催されました。今年は、長崎空港開港40周年を記念して、さまざまな催しが目白押し。普段体験することができない空港の働きを、たくさんの家族連れが体験しました。

11月9日(月)～15日(日)
秋季全国火災予防運動実施

火災が発生しやすい時季です。日ごろから、「火の用心」を心がけ、住宅用火災警報器を設置するなど、住宅防火対策に取り組みましょう。

統一標語
無防備な心に火災がかくれんぼ

住宅防火 いのちを守る
7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる
- ・ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ・ガスコンロを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

■安全対策課(内線217)

市職員採用試験を実施します

試験区分	試験職種	受験資格
高校卒業程度	土木 (民間企業等経験者)	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木工事の設計または施工管理の実務経験が直近10年の中で3年以上ある人
大学卒業程度	建築	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士免許または二級建築士免許を有する人

採用予定日 平成28年4月1日

採用予定数 いずれも若干名

申込期限 11月20日(金)

一次試験日 12月13日(日)

申込方法 所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

※詳しくは、試験案内をご覧ください。
※試験案内や申込書は、市役所人事課、各出張所で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■人事課(内線271)

任期付の市職員採用候補者試験を実施します

一定の期間に限り、専門的な知識経験が必要な業務に従事する職員、および育児休業をする職員の代替として業務に従事する職員の試験です。

試験区分	試験職種	受験資格(10月末日現在)	名簿記載予定数
大学卒業程度	建築 (任期付職員)	昭和30年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士免許または二級建築士免許を有し、免許取得後に建築設計または施工管理に関する実務経験が直近10年の中で5年以上ある人	若干名
短大卒業程度	保健師 (任期付職員)	昭和30年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有し、資格取得後に保健師としての実務経験が直近10年の中で3年以上ある人	若干名
高校卒業程度	一般事務 (育休代替 任期付職員)	昭和30年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等の実務経験が直近7年の中で5年以上ある人	5人程度

採用予定日 平成28年4月1日以降

※この試験に合格した人を採用候補者名簿に記載し、その中から採用します。

申込期限 11月20日(金)

一次試験日 12月13日(日)

申込方法 所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

※詳しくは、試験案内をご覧ください。
※試験案内や申込書は、市役所人事課、各出張所で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■人事課(内線271)

地区別意見交換会を開催します

新幹線開業を見据えた新たな地域公共交通（バス路線など）の再編を図るため、「大村市地域公共交通網形成計画」の策定を進めています。

その計画に市民の皆さんの意見を反映させていくため、地区別意見交換会を開催します。

多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

時間 午後7時～（2時間程度）

11月	地区	ところ
13日(金)	松原	松原住民センター
16日(月)	大村	市コミセン
17日(火)	鈴田	鈴田住民センター
19日(木)	西大村	中地区公民館
20日(金)	萱瀬	萱瀬住民センター
24日(火)	福重	福重
25日(水)	竹松	郡コミセン
26日(木)	三浦	三浦住民センター

■商工振興課(内線248)

11月は町内会加入促進月間です

市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりを推進するため、町内会への加入をお勧めしています。よりよい地域づくりのため、ぜひご参加ください。

町内会の主な活動

- ・美化活動
- ・住みよい環境をつくるため、資源物の回収や清掃活動などに取り組んでいます。
- ・親睦活動

地域の皆さんの交流を深めるため、お祭りや運動会などを開催しています。

- ・防犯活動
- ・安全・安心な生活を守るため、防犯灯の管理や防犯パトロールを実施しています。
- ・自主防災活動

風水害などの災害に備えて、防災訓練や連絡網の整備などを行っています。

・市や県などの回覧文書や広報紙などを、行政委員を通じて各世帯へ配布しています。

※町内会への加入は、各地区の町内会へ。

■地域げんき課(内線185)

大村市子ども夢基金の運用状況を公表します

年度当初残高①	643,472,754円
積立金②	0円
寄附金③	0円
預金利息④	1,604,274円
合計⑤(①+②+③+④)	645,077,028円
事業への充当額⑥	150,019,280円
年度末残高(⑤-⑥)	495,057,748円

基金を活用した事業

- ・就学前児童子育て支援事業(第2子目以降の保育料の無料化)
- ・不妊症支援対策事業
- ・奨学金事業
- ・ふるさとこのころをはぐくむ絵本事業



■子ども政策課 ☎091-000

ねんりんピック推進室の事務所を移動しました

ねんりんピック推進室は、10月1日付けで高齢者・障害者センターから「市役所第3別館2階」に移動しました。

■ねんりんピック推進室内線103

台風第18号などの大雨災害の義援金を受け付けています

受付期間 11月20日(金)まで
設置場所 福祉総務課、市役所案内、各住民センター、大村市社会福祉協議会、子どもセンター、高齢者・障害者センター、市コミセン、郡コミセン、シーハットおおむら

■福祉総務課(内線151)

子育て世帯臨時特例給付金の申請期間が終了します

子育て世帯臨時特例給付金
申請期間 11月30日(月)まで
臨時福祉給付金
申請期間 2月3日(水)まで

■臨時給付金室 ☎0300688

大村市の全国学力・学習状況調査の結果についてお知らせします

小・中学校では、全国学力・学習状況調査などの結果を最大限に活用し、子どもたちの学力の定着・向上に努めています。本年度の全国調査の結果をお知らせします。

○教科に関する調査

	調査問題	平均正答率(%)	
		本市	全国
小学校	国語A	69.8	70.0
	国語B	62.8	65.4
	算数A	72.5	75.2
	算数B	41.5	45.0
中学校	理科	58.9	60.8
	国語A	74.1	75.8
	国語B	63.5	65.8
	数学A	61.9	64.4
	数学B	38.9	41.6
	理科	51.1	53.0

Q:国語Aや算数Bとありますが、AやBとは何ですか?

A:主に、A問題は「知識」に関する問題、B問題は「活用」に関する問題です。理科は両方が含まれています。

Q:大村市の子どもたちにはどんな課題がありますか?

A:今年度はすべての問題で全国平均を下回りました。特に、B問題に課題があり、その中でも、「問題を読み取る力」「自分の考えを書く力」「言葉や記号を使って説明する力」に課題が見受けられました。

本市の子どもたちはこんな問題が苦手です

小学校算数B 大村市の平均正答率10.1%

せんざいを買います。家で使っているせんざいが、20%増量して売られていました。増量後のせんざいの量は480mLです。増量前のせんざいの量は何mLですか。求める式と答えを書きましょう。



◆B問題は、学校の様子を新聞にまとめる問題(国語)や、ゼリを分解する実験の問題(理科)など、生活に関連付けた問題が多い。

◆割合の問題は、大村市だけでなく、長崎県や全国でも課題となっています。(全国平均正答率13.1%)

☆生活の中で、「○割引」や「○%オフ」などの言葉をよく見かけます。「いくらになるかな?」などと一緒に考えていただくと、学校で学んだ内容が更に定着します。

◆学力向上研修会を実施しました

これらの課題を受けて、8月20日に市民会館で、市内小・中学校の教師を対象に、学力向上研修会を実施しました。本市では今後も、わかる授業、学力が定着・向上する取り組みを推進していきます。

【内容】

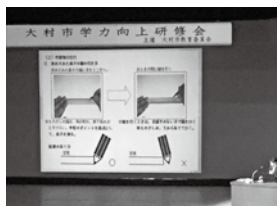
◆市内小・中学校の優れた実践の紹介

◆前年度研究発表

校・中央小学校の

実践成果の共有

◆授業でのICT活用



質問紙調査(一部抜粋)から見る大村の子どもたちの状況



質問項目	平成27年度(%)			
	小学6年生		中学3年生	
	本市	全国	本市	全国
1 毎日朝食を食べている	96.0	95.6	94.4	93.5
2 毎日同じくらいの時刻に寝ている	80.2	79.5	77.1	75.2
3 毎日同じくらいの時刻に起きている	92.9	91.0	93.2	92.1
4 授業以外に1時間以上学習している(月~金)	60.5	62.7	73.5	69.0
5 学校以外で30分以上読書をしている(月~金)	33.8	37.7	31.1	30.6
6 携帯電話やスマートフォンで通話やメールをしている	53.9	58.0	71.1	78.6
7 テレビゲームを2時間以上使用する(月~金)	22.4	30.2	30.1	36.3
8 人の気持ちが分かる人間になりたいと思う	95.7	93.9	96.6	94.9
9 いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う	96.8	96.2	96.3	93.7
10 今住んでいる地域の行事に参加している	48.0	66.9	25.3	44.8
11 国語の解答を文章で書く問題に、最後まで答える努力をした	77.2	77.7	74.8	76.4
12 算数・数学の解答を言葉や式を使って書く問題に、最後まで答える努力をした	71.5	73.3	49.9	51.3
13 理科の解答を文章などで書く問題に、最後まで答える努力をした	75.0	76.1	48.6	51.8

生活面では

- 朝食や睡眠は全国と比べて良い傾向にあります。
- 携帯・スマホ、ゲームの使用率は全国と比べて低いですが、昨年よりは増加しています。

学習面では

- 中学生の家庭学習率が全国に比べて高いです。
- △問題に粘り強く取り組むのが少し苦手です。
- △家庭で読書する時間がとても少ないです。

心の面では

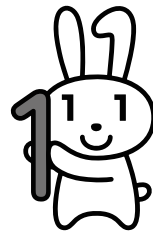
- 優しくて規範意識がしっかり育まれています。
- △地域の行事に参加する子どもがとても少ないです。

基本的な生活習慣や学習習慣は、学力面に大きく影響します。

各家庭でも家庭教育の役割を再度確認し、学校と協力してお子さんの学力の伸長・よりよい生活習慣の確立に向けた取り組みをお願いします。

■学校教育課(内線370)

個人番号カードの申請受付を開始しました



マイナンバーの通知カードは届きましたか？今回は、本人確認書類として利用できる便利な個人番号カードの申請方法をお知らせします。

通知カードが届いた。 いいえ

はい

11月中には送付を完了する予定です。12月に入っても届かない場合は、市民課(個人番号カード申請・交付窓口)へお問い合わせください。(内線182)

個人番号カードの申請を希望しますか。 いいえ

はい

勤務先の書類や市役所などの手続きで、マイナンバーを求められた時に使いますので、通知カードを大切に保管してください。

個人番号カードとは
住所・氏名・生年月日・性別・個人番号・有効期限などが記載されています。本人の顔写真が表示されていますので、1枚で「マイナンバーの提示」と「本人確認」ができます。身分証明書として利用できるほか、各種行政手続きの電子申請などで利用することができます。

知得! 初回は無料で希望者に交付されます。平成28年10月からは、個人番号カードを使ってコンビニでも住民票などの証明書を取得できるよう準備を進めています。



個人番号カードの申請書は、通知カードと一緒に同封されています。申請方法は3つの方法があります。

- ① **申請書に必要事項を記入し、郵送で申し込む**
同封のパンフレットをご覧ください。
- ② **スマートフォンやパソコンで申請する。**
同封のパンフレットをご覧ください。
- ③ **市役所で申請する**
次の書類を本人が持参のうえ、市民課(個人番号カード申請・交付窓口)へお越しください。
[必要書類] 個人番号カード交付申請書(必要事項を記載し、顔写真を貼り付けたもの)・通知カード・本人確認書類(運転免許証など)・住基カード(お持ちの人のみ)



個人番号カードの交付は、平成28年1月からです

交付通知書(はがき)が送付されますので、必要書類をそろえて市民課(個人番号カード申請・交付窓口)へお越しください。
[必要書類] 交付通知書・通知カード・本人確認書類(運転免許証など)・住基カード(お持ちの人のみ)

平成28年1月以降に、市からご本人宛に、本人限定受取郵便でお送りします。受取の際は、本人確認書類(運転免許証など)を配達員に提示していただく必要があります。



個人番号カードの交付

住基カードをお持ちの皆さんへ
社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が導入され、住基カードは個人番号カードに移行します。住基カードは引き続き有効期限までご利用いただけますが、個人番号カードと同時に持つことはできません。個人番号カードの交付を受ける際に、返却してください。
※住基カードの発行は、12月末で終了します。

ご不明な点はお問い合わせください
市民課個人番号カード申請・交付窓口へお問い合わせください。☎34111(内線182)
◆個人番号カードコールセンター
☎0570(783)578 午前8時30分～午後10時
(土・日曜日、祝日は午前9時30分～午後5時30分)

お知らせ

年末調整説明会を開催します

■ 税務課(内線122)

内 平成27年分給与所得の年末調整説明会を開催します。

日 11月18日(水)、午後1時30分～3時30分

所 さくらホール

対 市内の事業所などで源泉徴収事務を担当する人

持 案内状、年末調整関係書類

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 諫早税務署 ☎221358

祝日の燃やせるごみの収集

■ 環境センター ☎543100

内 11月3日(火)祝、文化の日

11月23日(月)祝、勤労感謝の日

↓いずれも収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。ご理解・ご協力をお願いします。

主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475
 鈴田 ☎522023
 西大村 ☎533725
 竹松 ☎558314
 萱瀬 ☎557001
 福重 ☎558614
 松原 ☎558501

上下水道局代表

☎531111

市民交流プラザ(プラザおおむら)

☎476100

こども未来館(おむらんど)

☎476111

高齢者・障害者センター

☎207301

こどもセンター

☎549100

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

図書館

☎522457

シーハットおおむら

☎207200

市民会館

☎522739

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

国民年金保険料控除証明書が発行されます

■ 市民課(内線114)

内 平成27年分の保険料控除証明書が、11月上旬に発行されます。

年末調整や確定申告が必要ですので、大切に保管してください。

問 諫早年金事務所 ☎2916006

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

■ 市民課(内線114)

内 この機会に「ねんきんネット」を利用して、年金記録の確認や、年金受給見込額の試算を行い、ご自身の将来の生活設計について考えてみましょう。

問 諫早年金事務所 ☎2916006

長崎県最低賃金 10月7日から

1時間 **694円**

必ずチェック最低賃金！
 使用者も、労働者も。

問 長崎労働局
 ☎095(801)0033

■ 商工振興課(内線245)

スイーツトレインが運行を開始します

JR九州のスイーツトレイン「**或る列車**」が11月～平成28年3月まで大村線沿線で運行します。

大村線沿線で見かけたら、笑顔で手を振って、おもてなしのご協力をお願いします。

▶ 運行日…11月1日(日)～3月30日(水)の水・金・土・日曜日、祝日(祝日がある週は水曜日運休)

▶ コース
 佐世保駅～長崎駅往復

▶ 時刻
 佐世保(9:50発→12:11着)

市内停車駅…竹松駅10:50

長崎(14:56発→17:35着)

市内停車駅…岩松駅15:58、竹松駅16:12

■ 観光振興課(内線242)



ライトの早め点灯を安全運転を

■ 安全対策課(内線214)

内 冬にかけて日が暮れるのが早くなるため、夕暮れ時は事故が多発する時間帯です。

・日没1時間前には前照灯をつけましょう。

・雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。



早めの点灯時間(目安)
 11月～1月:午後4時30分ごろ

2016年版県民手帳の販売

■ 総務課(内線621)

内 長崎県がわかる別冊資料付き2016年版県民手帳を販売します。

(サイズ)9センチ×16.5センチ
 (表紙の色)グレー

期 費 600円(税込)
 11月上旬～平成28年1月下旬

定例教育委員会会議

■ 教育総務課(内線371)

日 11月18日(水)、午後4時～

所 市コミセン



困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

11月の定例相談

専門家による相談です(無料)

4日(水)	法律相談 事前予約制
11日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
17日(火)	人権相談 10:00~15:00
18日(水)	法律相談 事前予約制
24日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
25日(水)	行政相談 9:30~12:00
27日(金)	不動産相談 13:00~16:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)

ファイナンシャルプランナー相談

専門家が、借入金や家計、税金の滞納などの相談を無料でお受けします。

11月5日(木)・19日(木)に実施
 ■消費生活センター ☎②9999

法律相談(10:00~15:00)、ファイナンシャルプランナー相談(10:00~17:00)は完全予約制です。事前に電話などで予約してください。

11月は「エコドライブ推進月間」です

エコドライブとは…

環境に優しい省エネ運転のことで、エネルギー消費の少ない運転です。

エコドライブ10のすすめ

- ・ふんわりアクセル「eスタート」
- ・車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ・減速時は早めにアクセルを離そう
- ・エアコンの使用は適切に
- ・無駄なアイドリングはやめよう
- ・渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ・タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ・不要な荷物は降ろそう
- ・走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ・自家用車の燃費を把握しよう

市の推進運動への登録をお願いします

「ノーマイカーデー」や「エコドライブ」を推進している市内事業者・団体の登録を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■環境保全課(内線142)

所

総合福祉センター

日

11月21日(土)、
午前10時~正午

内

市相談員が、どんな相談でもお受けします。お気軽にお越しください。

「障害のある方のための相談会」を開催します

■障害福祉課 ☎②07306



所

中地区公民館

日

11月20日(金)、午後7時~

積変更

・都市計画公園新大村駅公園の決定および植松公園の位置面

員変更

・都市計画道路坂口植松線の決定および大村駅前原口線の幅

内

新大村駅周辺地区土地区画整理事業の決定

■新幹線まわりの推進室(内線438)

都市計画決定・変更案に関する説明会を開催します

問

☎②36005

観光コンベンション協会

賞

12月28日(月)

賞品 最優秀賞1人(3万円分の商品券)、優秀賞5人(1万円分の商品券)、参加賞(おむらんちゃんのミニボール)

持

持参

②観光コンベンション協会に

(www.e-oomura.jp/contest)

内の応募フォームに投稿

フォトコンテスト

①よって行かんねおおむら

フォトコンテスト

手

作品タイトル・撮影日・撮影場所・住所・氏名・電話番号を記入し、次のいずれかでお申し込みください。

規格 デジタルデータ(JPEG形式、1枚20MBまで)

規格 デジタルデータ(JPEG形式、1枚20MBまで)

テーマ 長崎街道

市内の旧長崎街道沿いで撮影された写真を募集します。

市内の旧長崎街道沿いで撮影された写真を募集します。

市内の旧長崎街道沿いで撮影された写真を募集します。

■観光振興課(内線242)

長崎街道フォトコンテスト作品



第39回 平成27年度 ロザ・モタ杯 おおむらロードレース大会

日 12月13日(日)、午前8時～
所 陸上競技場および周辺道路
内 種 目
 小学生親子レース：1.5km
 (低・中・高学年)
 小学1年～3年男女：1.5km
 小学4年～6年男女：2km
 中学生男女：3km
 (中1クラス、中2・3クラス)
 高校一般男子：3km、5km、10km
 高校一般女子：3km
 健康マラソン男子：3km、5km
 (39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上)
 健康マラソン女子：3km
 (39歳以下、40歳代、50歳以上)

対 長距離走に耐える体力がある人(市内外を問いません)
 ※児童・生徒は保護者の承諾が必要です。

費
 小学生700円
 中学生800円
 高校生1,000円
 一般1,500円
 親子レース1組2,200円
 ※傷害保険、ナンバーカード料を含みます。

手 11月11日(水)
 地域げんき課、各住民センターに設置の申込書でお申し込みください。
申 スポーツ振興室(内線187)

ワークライフバランス講座 参加者

男女共同参画推進センター ☎548715

内
 ①ワークもライフも、あきらめない生き方
 ②仕事も家事もサクッとラクラク！こなすヒント

日 ①11月7日(土)②11月27日(金)

いずれも午後7時～8時30分

所 男女共同参画推進センター

対 働いている人、これから就職・再就職を考えている人 **定** 各30人

手 電話、Eメールでお申し込みください。

※託児あり(1歳～未就学児)

申 ①11月2日(月)②11月20日(金)

☐danjo-s@city.omura.lg.jp

大村のすてきな景観写真

■都市計画課(内線433)

内 テーマ 大村の景観に溶け込んだ街路樹・庭・民家、まちなみ、石垣・石像、屋外看板の四季折々の風景(秋・冬編)

手 応募数 一人5点まで(2L版)

写真の裏に所定の応募票を貼って郵送持参してください。

日 平成28年1月29日(金)

表 彰 賞状副賞を贈呈します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

まち並み散策参加者

■都市計画課(内線433)

内 佐賀県唐津市のまち並みを、「すてきな景観見つけ隊」と一緒に散策します。

文化体験教室

「おおむらWA!」参加者

■国際交流プラザ ☎51048

内 「和菓子作り」を楽しみながら日本の文化を学び、市内在住の外国人と交流を深めます。

日 11月14日(土)、午後3時～6時

所 プラザおおむら

定 20人(先着順)

費 1,000円(材料費)

手 電話または、ファクスやEメールに住所・氏名・電話番号を記入し、お申し込みください。

日 11月9日(月)

申 国際交流プラザ ☎FAX 51048

☐info@kokusai-onura.com

旅行で使える

基本的な韓国語講座参加者

■国際交流プラザ ☎51048

日 11月21日～12月12日の毎週土曜日(全4回)

いずれも午前10時～11時30分

所 市コミセン

定 20人(先着順) **費** 無料

手 電話または、ファクスやEメールに住所・氏名・電話番号を記入し、お申し込みください。

日 11月16日(月)

申 国際交流プラザ

☎FAX 51048

☐info@kokusai-onura.com



対象・時間	テーマ	定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Gobble Gobble	20人
小学4～6年生 11:00～11:50	All the Fixings	20人
高校生以上 13:00～15:00	Feast Your Eyes	25人
中学・高校生 15:30～16:30	Cornucopia	20人

グローバルクラスルーム参加者

■国際交流プラザ ☎51048

内 すべて英語で話す対話形式の講座です。

日 11月15日(日)

所 国際交流プラザ

費 無料

手 電話または、ファクスに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、お申し込みください。

11月11日(水)(先着順)

申 国際交流プラザ ☎FAX 51048

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品
 期 申込・受付期間 夕 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 ☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ メール 🌐 URL を表します

市営住宅入居者

■ 建築住宅課(内線442)

日 入居日 12月1日(火)

抽選日 11月20日(金)午前10時

所 市民会館 11月10日(火)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

申 シンコー ☎207000

救急救命講習会参加者

■ 国保けんこう課(内線152)

内 初歩的な救急救命法、自動体外式除細動器(AED)の操作方法

日 11月7日(土)午前9時~正午

所 大村消防署

対 18歳以上の市民

定 30人(先着順) 費 無料

手 電話でお申し込みください。

※動きやすい服装でお越しください。

※消防業務の都合により、急ぎよ中止する場合があります。

スポーツ医・科学講習会参加者

■ 大村市体育協会(内線188)

内 演題 「スポーツ現場でよく見られるアクシデントの予防と応急処置」

日 11月19日(木)午後7時~9時

所 市コミセン 費 無料

講 貞松俊弘氏(貞松病院院長)

定 90人(先着順)

手 電話でお申し込みください。

もよおし

第7回「おりコミセンまつり」

■ 郡コミセン ☎553337

内 舞台発表：コーラス、詩吟、カラ

オケ、体操、フラダンス、太極拳、胡弓、オカリナ、エイサー、舞踊、バンドなど

展示発表：華道、フラワーアレンジメント、陶芸、絵画、書道

バザー、フリーマーケット(午前10時30分~)

日 11月15日(日)午前10時~午後5時

所 郡コミセン

犬のしつけ方教室

■ 環境保全課(内線144)

内 家庭犬しつけインストラクターの講習や優良家庭犬の実演など

日 11月21日(土)

所 郡コミセン

対 犬を飼いたい人や飼い始めた人、犬のしつけで困っている人など

費 無料

※ペット同伴不可、事前申込不要。

第30回「二日婦人議会」

■ 市コミセン ☎543161

内 大村生活学校の会員が一日婦人議員として、女性の立場から身近な議題を提案します。

日 11月20日(金)午前9時30分~

所 市コミセン

もったいない抽選会

■ 環境センター ☎543100

内 環境センターへ搬入された廃棄物で、まだ使えそうなものを抽選で提供します。

日 12月6日(日)午前9時開場

投票券配布 午前9時10分~10時10分

抽選 午前10時30分~

所 環境センター

※当選品は各自でお持ち帰り。

◎「使用済み小型家電特別回収イベント」も同時開催します

内 ご家庭で使えなくなった家電製品(家電4品目などを除く)を無料で回収します。

時間 午前9時~11時30分

※持ち込まれた先着50人に、プレゼントを用意しています。

大村One(湾) ネットワーク通信 Vol.3

大村湾流域秋の物産まつり

長崎市

11/14 琴海ふるさとまつり(~11/15)

琴海南部運動公園 / ☎095(885)2123(まつり実行委員会)
 (内容)農水産物直売、ステージイベント、文化作品展など

諫早市

11/22 伊木力みかん収穫祭

ことのうち伊木力選果場 / ☎0957(4)1885(からたち会)
 (内容)みかん収穫体験、地場産品の直売、ステージイベントなど

東彼杵町

11/28 ふるさとふれあいまつり(~11/29)

東彼杵町総合会館周辺 / ☎0957(4)1111(まつり運営委員会)
 (内容)特産品の販売、アトラクション、文化団体展示会など

大村市

大村市

おおむら農林水産まつり「海と大地の感謝祭」

日 11月29日(日) 午前10時~午後3時30分

所 JAながさき県央中部物流センター前広場(杭出津1丁目)

内 市内の新鮮な農林水産物の展示即売会、イベントなど

問 JAながさき県央中部営農センター
 ☎548010



第23回 おおむら健康・福祉まつり

子どもから高齢者まで楽しく健康や福祉活動について考える催しが盛りだくさんです。

と き ▶ **11月15日(日)** 午前10時～午後3時

ところ ▶ シーハットおおむら

【メインアリーナ】

- お口の健康・図画ポスターコンクール表彰式
- 8020コンテスト表彰式
- スクエアステップ体験
- 障害福祉課ミニコンサート(11:20～)
- 歯科健診、COPD検査、血糖測定などの健康づくりや福祉活動のさまざまなブース
- バリアフリースポーツ体験
- チャレンジ・ザ・ゲーム
- バザーなどの出店コーナー



【市コミセン】

- 認知症特別企画コーナー
 - ・人生ノート書き方講座(10:20～11:30) 定員150人 ※人生ノート無料進呈
 - ・認知症相談、福祉機器展示
 - ・在宅ケアセミナー市民公開講座(13:00～15:00) 「笑って学ぼう 落語で知る成年後見制度 ～もうこれで安心～」(落語家 桂ひな太郎)
- 健康づくり推進員による健康ウォーキング 2km・4kmコース (9:45受付、10:00スタート 事前に申し込みできます)
- 住生活月間イベント(10:00～15:00)
 - ・健康福祉の住まいづくり、住宅相談、パネル展、耐震実演、もちつき、もちまきなど

同時開催

保育フェア
ちびっこ夢ひろば2015
(10:00～15:00)
親子遊び、食育コーナー、
OMURA室内合奏団の演奏・
読み聞かせなど
■久原保育園 ☎☎1045

■同まつり実行委員会事務局(国保けんこう課内・内線152)

ニューヨークを拠点に活躍する国際派カルテット

上海カルテット日本ツアー2015

共演：OMURA 室内合奏団弦楽アンサンブル

と き **11月21日(土)** 午後2時開演

と ころ さくらホール

入 場 料 【全席指定】
大人：2,000円、小・中・高校生：1,000円
※当日は500円増

好評
発売中

宝くじ文化公演

大野雄二&ルパンティックファイヴ

と き **11月28日(土)** 午後7時開演

と ころ 市民会館

入 場 料 【全席指定】
大人：2,000円、小・中・高校生：1,000円
※当日は500円増
※宝くじの助成により特別料金です。



■シーハットおおむら ☎207207 FAX207203 info@seahat.jp

シーハットおおむら情報

☆今月の展示作品

- 11/3～9…^{せんちょうが}剪貼画展(糸屋仁左衛門)
- 10～16…「フオ俳句」写真展
(自由写団大村、母港俳句会)
- 17～23…油彩・水彩画展(村部良明)
- 24～30…クリスマス・クラブバザー(キャシーと友と共に)

詳しくはホームページで

まちかど市民ギャラリー

検索

■まちかど市民ギャラリー ☎☎1216

まちかど市民ギャラリー情報

施設だより

子ども映画会

日曜日・第1・3土曜日、午前10時30分～

- 11/7(日) 木工教室(先着10人) [午後1時30分～]
※4年生以上
- 8日 マジックバルーン教室 [午後2時～]
- 14日 押し花教室 [/]
- 15日 折り紙教室 [/]
- 21日 竹細工教室 [/]
※4年生以上
- 28日 科学工作教室 [/]

市民科学講演会

演題：科学的思考力を増す実験の工夫

講 井手義道氏

日 11月14日(出)
午前10時～

所 子ども科学館

対 高校生以上

子ども科学館情報

■子ども科学館 ☎☎1590

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書



『ネットで見かけた信じられない日本語』

三條 雅人 著 社会評論社

ネットで目にした、思わず笑ってしまうような誤字や、間違えて覚えてしまっていた約700もの勘違い言葉を紹介します。あなたも間違っていないか？



『もしもあの動物と暮らしたら?』

小菅 正夫 著 新星出版社

もしもパンダやキリン、ライオンと暮らしたら…。費用は？食事は？生活環境は？動物の生態や行動の楽しさ、必要な準備や設備を著者・旭山動物園前園長がわかりやすく解説します。

「読書の秋に図書館へ行こう」

図書館では絵本の読み聞かせイベントを開催しています。家族や友だちのみなと一緒に図書館へ行こう。

- おはなしの会 (毎週土曜日)
- 親子で遊ぼう！おはなしの会 (第2水曜日)
- 高校生のおはなしびっくり箱 (第2日曜日)
- 親子で“英語のえほん”をたのしもう！ (第3水曜日)
- パパといっしょ おはなしタイム (第3日曜日)
- おひざにだっこ*おはなし会 (第4火曜日)

※日時など詳しい内容はホームページをご覧ください。直接図書館へお問い合わせください。

11月7日(土)・8日(日)の2日間は、大村市長選挙に伴い、学習室が利用できません。
 また、11月の「高校生のおはなしびっくり箱」は11月1日(日)に変更します。

市立図書館情報

市立図書館 ☎ 2457 FAX 2514 ✉ tosyokan@city.omura.lg.jp 🌐 www.lib.omura.nagasaki.jp/

11月の開催日程表

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月
大村	場外発売	GI 琵琶湖		GI 宮島	休館日		BTS鹿島開設記念競走										SG チャレンジカップ(首尾)														
		戸田	福岡	福岡下関			下関	福岡	戸田	浜名湖		常滑																			
		江戸川女子	児島	平和島			宮島	GIII 多摩川	児島	尼崎	宮島	琵琶湖	尼崎																		
		平和島	津	津			常滑	江戸川	常滑	尼崎	平和島	宮島																			
ナター	住之江	GIII 若松	GIII 唐津女子	芦屋	三国女子	芦屋	唐津	福徳山	江戸川	桐生	GI 蒲郡	住之江	蒲郡	住之江	桐生	丸亀	住之江	丸亀	桐生	丸亀	桐生	丸亀	桐生	丸亀	桐生	丸亀	桐生	丸亀	桐生	丸亀	桐生

☎ 4111

BOAT RACE 大村

梶原ヨシさん
(大正4年9月18日生まれ)



祝
百歳の誕生日
おめでとうございます

第70回国民体育大会(和歌山県)に出場した大村市選手団の皆さん
(9月16日)



がんばってます！

1情報プラス

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品
 期 申込・受付期間 縮 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 ☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ メール 🌐 URLを表します

- ◎ 長崎街道松原宿マルシェin松原
おくんち
11月22日(日)、午前10時～午後4時
旧松屋旅館とその周辺施設
松原宿マルシェ事務局
☎090(7477)8123(土屋)
- ◎ 長崎医療センター健康フェスタ
11月14日(土)、午前9時30分～午後3時
長崎医療センター 費 無料
長崎医療センター ☎523121
- ◎ 光と緑の園
オータムフェスティバル
立浪部屋のお相撲さんと遊ぼう、
タナカルナミライブ、よさこいなど
11月1日(日)、午前10時～午後3時
光と緑の園
光と緑の園 ☎37415
- ◎ 城南祭
11月7日(土)・8日(日)、午前10時～
午後2時(8日は午前9時～)
大村城南高校
大村城南高校 ☎543122
- ◎ 新米まつり
新米の試食、しし汁サービス、も
ちつき、物産販売など
11月14日(土)・15日(日)、午前10時～
午後4時(15日は午後3時まで)
よつてみゆーかえびねの郷
北川内産地直売実行委員会
☎090(8996)3122(栗山)

- ◎ いすー1GP in 長崎街道大村宿
11月29日(日)、午後1時～3時
本町3丁目アーケード
同実行委員会
☎090(2999)0131
- ◎ 里山体験ワークショップ
遊歩道づくり参加者募集
伐採、階段・チップづくりなど
11月8日(日)・14日(土)
いずれも午前9時～午後3時
徳泉川内里山村
※各1週間前までに申し込みが必要
おむらり山村づくり委員会
☎080(6698)7644(加固)
- ◎ 無人航空機の飛行禁止
大村駐屯地、竹松駐屯地の敷地
上空における無人航空機(ドロー
ン)の飛行を禁止しています。発
見した場合、警察に通報する場
合があります。
大村駐屯地 ☎52131
竹松駐屯地 ☎523141
- ◎ 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
中卒(見込み)で15歳以上17歳
未満の男子
試験日 ①推薦：1月9日(土)
②一般：1月23日(土)
③11月(初)までの指定する1日
自衛隊大村地域事務所
☎526217
- ◎ ボイスカウトのメンバー募集
市内在住の小学生から高校生

- ◎ 毎月第2・第4日曜日に活動
電話でお申し込みください。
ボイスカウト大村第一団
☎59697(宇津宮)
- ◎ ガールスカウトのメンバー募集
小学校就学前1年の児童から大人
【見学・説明会】
11月1日(日)、午前10時～正午
中地区公民館
ガールスカウト長崎県連盟第7団
☎237659(高橋)
- ◎ 消防設備士試験
甲種、乙種
書面申請：11月20日～12月4日
電子申請：11月17日～12月1日
試験日 1月31日(日)、午前10時～
長崎大学文教キャンパス
消防試験研究センター
☎090(822)5669
- ◎ 暮らしと心との無料相談会
借金や多重債務、心の健康で相
談したい人
11月10日(火)、午後1時30分～4
時30分 所)ローワーク大村
※事前申込は不要
県央保健所 ☎263000
- ◎ 旧軍人・軍属、遺族の皆さまへ
恩給、年金、特別弔慰金などに
関する巡回相談を行います。
11月27日(金)、午前11時～午後3時
市役所大会議室
県原爆被爆者援護課
☎090(555)2429

ご寄付・ご厚意 ありがとうございます(敬称略)

市へ▶大村ライオンズクラブ(看板)▶九州障がい者ゴルフ連盟(寄付金)

慈恵荘へ▶華の会▶為永▶赤木信雄▶下川宣義 あんしんハウスとみのほらへ▶内藤功一▶宮崎昭次▶山下太一▶森悦子 ベイサイド大村
へ▶平野重郎▶ドライブステーション▶日本リース▶シンコー▶富建▶指方工務店▶藤田製茶▶三菱電機ビルテクノサービス▶九州たま坊▶お米の
たなか▶カホス伽羅▶山口畳店▶前川商店▶英商事▶赤木▶浮羽園▶黒川精肉店▶井手商店 光と緑の園へ▶太田正久▶佐藤仁美▶
2HACHI▶たらみ▶九州アイスクリーム協会▶日本レコード協会▶川崎葉奈 富の原オムズホームへ▶土井英博▶富の原SS JANAがき県央 松
原のさとへ▶山田庚平▶一太鼓▶華の会▶松原保育園 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶西田智治▶囲碁・将棋・麻雀俱
楽部▶下諏訪天寿会 箕望荘へ▶山口スエ▶植松保育園 大村子供の家へ▶赤水清春▶たらみ▶時登志満▶赤城正信▶横内絃子▶長
崎県遊技業協同組合 えいすの丘へ▶鳥越輝幸▶中山教子▶平川美雪 泉の里へ▶市川ヨ▶嶺川園博▶金子敏一▶嶺川幸人▶藤志
延会▶すわん子太鼓▶向陽高校▶向陽高校エステ科▶藤間勘巳満▶平野重郎▶山口敏明▶福田公人



▶新月会から、ますらがら展望公園に遊具を寄贈していただきました。(10月8日)



平成28年度 入園・入所児募集

市立幼稚園・市立放虎原こども園（1号認定）

対象児 市内に住民登録している平成22年4月2日～平成25年4月1日の間に生まれた幼児

受付期間 11月24日（火）～27日（金）、午前9時～午後5時

※希望する園に直接お申し込みください

入園願書配布場所 各幼稚園、放虎原こども園、こどもセンター、各住民センター、市コミセン、市役所案内、市ホームページ

【募集人数・問い合わせ先】

幼稚園名	3歳児	4歳児	5歳児	電話番号
大村幼稚園	—	30人	40人	☎522549
西大村幼稚園	—	30人	40人	☎524502
福重幼稚園	—	5人	14人	☎558741
松原幼稚園	—	5人	20人	☎558721
放虎原こども園 （1号認定）	5人	25人	5人	☎523564

※申込多数の場合は抽選。

※複数園への同時申し込みはできません。



■こども政策課 ☎549100

保育所（園）・認定こども園

対象児 平成28年4月1日現在、0歳～5歳の乳幼児で、次のいずれかの事情で保護者が保育できない場合

- ① 就労（月60時間以上）・就学・求職している
- ② 妊娠中、または出産後間がない
- ③ 病気やけが、障害などがある
- ④ 保護者が同居の親族を介護している
- ⑤ 震災、風水害、火災などの災害に遭った
- ⑥ 児童虐待やDVを防止するために必要な場合
- ⑦ 育児休業取得中に、すでに保育を利用している子がいる
- ⑧ その他の事情

申込期間

11月2日（月）～12月28日（月）

午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日は除く）

※先着順ではありません。見学のうえお申し込みください。

利用者負担額（保育料）

世帯の市民税所得割額などをもとに、入所の年齢ごとに決定します。

※詳しくは、こどもセンターや各保育所などで配布する「平成28年度保育所等入所のしおり」をご覧ください。

【申込先】

区分	施設名	申込先
公立保育所	三城	こどもセンター ☎549100
公立認定こども園	放虎原	
私立保育園	萱瀬・植松・妙宣寺・久原・三浦・松原・わかば・常盤・諏訪・かたまち・新城・桜馬場・ふるまち・ゆりかご・いけだ・おひさま・かしのき	各認定こども園へ直接申込
私立認定こども園	昊天宮・たんぼぼ・かめりあ・ひまわり・すずた・フォルテ・わんぱくはうす・くじら	各小規模保育園へ直接申込
私立小規模保育園など	このみ・たけまつ・いるか・さくら・かめりあ ※対象児：0～2歳	

※申し込みに必要な書類は、こどもセンターや各保育園などで配布しています。

■こども政策課 ☎549100





女性に対する暴力をなくそう

○11月12日(木)～25日(水)は、

『女性に対する暴力をなくす運動』実施期間

☎ 夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。市では、関係機関と連携し取り組みを強化します。

■男女いきいき推進課 ☎548715

○11月16日(月)～22日(日)は、全国一斉

『女性の人権ホットライン』強化週間

☎ 長崎地方法務局では、女性の人権に関するさまざまな相談を受け付けています。一人で悩まずにご相談ください。

全国共通専用ダイヤル

☎0570(070)810

受付時間

(月～金曜日)午前8時30分～午後7時

(土～日曜日)午前10時～午後5時

■長崎地方法務局 ☎095(820)5982

不妊・不育症治療費を助成します

市では、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)と不育症治療を受けたご夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

○特定不妊治療費助成制度

- ☎ 県の特定不妊治療費助成金の交付を受けたご夫婦で、どちらかが申請日の1年以上前から本市に住所を有し、居住している人
※治療費が、県の1回あたりの助成金額を超えている人
- ☎ 治療費から県の助成額を差し引いた額を助成(限度額1回5万円)
※排卵を伴わない治療は、1回2万5千円
※妻の年齢で助成回数が異なります。
- ☎ 県の助成決定日から1年以内に申請

○不育症治療費助成制度

- ☎ 次のすべてを満たす人
 - ① 夫婦どちらかが申請日の1年以上前から本市に住所を有し、居住している
 - ② 世帯員に市税の滞納がない
 - ③ 前年の夫婦の所得合計が730万円未満
- ☎ 治療期間にかかった費用の半額を助成(限度額30万円)
※保険が適用される費用や入院時の差額ベッド代、食事代、文書料などは対象外
- ☎ 医療機関へ支払った日の翌月から6か月以内に申請

■子ども家庭課 ☎549100

妊娠相談専用電話(このとりダイヤル) ☎549119



11月は児童虐待防止推進月間です

虐待かもと思ったらすぐに通報してください。

あなたの連絡が子どもだけでなく、虐待してしまう親も救います。

「児童虐待」とは

- 殴る、蹴る、激しく揺さぶる
- 子どもへの性的虐待、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする
- 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気・けがでも病院に連れて行かない
- 言葉での脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう

「もしかして」

と思ったら、すぐにご相談ください。

■ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189番(いちばやく)
※お近くの児童相談所につながります(24時間対応)

■ 市児童虐待専用通報ダイヤル ☎545868
(午前8時30分～午後10時 年末年始除く)

■ 子ども・子育てに関する相談 ☎549100

※生命の危機があるなど、緊急を要する場合は110番に通報してください。

※匿名での連絡もできます。秘密は厳守します。

認知症や介護の悩みは、 お気軽にご相談ください

「地域包括支援センター」は、皆さんが安心して暮らすために支援する地域の総合相談窓口です。認知症に関する相談をお受けする、「認知症総合相談センター」を開設しています。

相談には、主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師など専門職スタッフが対応します。

▶介護のことで困っていることや心配事はありますか？

- 介護のサービス事業所に不満がある。
- 認知症の父親の徘徊がひどく困っている。何かよいサービスを紹介して欲しい。

▶認知症の人との接し方や病院受診など お気軽にご相談ください

大村市地域包括支援センター
 ・認知症総合相談センター
 ・認知症初期集中支援チーム
 ☎ 8141

認知症疾患
医療センター
(諫早総合病院)
☎ 21333



サポート医
および
認知症専門医
(下記参照)

認知症の人と家族の会
わらべ会
☎ 6314 (神原)

居宅介護支援事業者
ケアマネジャー

【認知症サポート医がいる病院】

病院名	住所	電話番号
伊崎脳神経外科	東本町	☎ 54230
うえぎ心療内科	坂口町	☎ 546000
中澤病院	東大村1丁目	☎ 535072
はら脳神経外科	富の原2丁目	☎ 479770
山下外科医院	西三城町	☎ 547122

■地域包括支援センター ☎ 8141

集団健康診査のお知らせ

【特定健康診査】

対 40～74歳の大村市国民健康保険被保険者
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

持 特定健康診査受診券、保険証

【後期高齢者健康診査】

対 75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 ※一定の障害がある人は、65歳以上

持 保険証

内費 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)

<任意で追加可能な検査>

肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(200円)、
大腸がん検診(300円)、ピロリ菌検査(200円)

定 午前・午後各60人(先着順)

手 電話でお申し込みください。

11月	ところ
16日(月)	シーハットおおむら
17日(火)	
18日(水)※	市民会館
19日(木)	竹松住民センター

受付時間 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分
 ※18日(水)は午前9時～11時、午後1時～3時

■国保けんこう課(内線145)

11月の健康テレホンサービス ☎ 0120(555)203

- 月 筋萎縮性側索硬化症(A L S) 木 飛蚊症
- 火 腹壁ヘルニア 金 注意欠陥多動性障害
- 水 病児保育の活用方法 土 尿閉～尿が詰まったら～

おもらんどに来てくれたおともだち♪



少ない塩分でおいしく食べるには、味(塩分)を食材に染み込ませずに表面にだけ付ける方法があります。料理の仕上げに味を整えましょう。



Menu もやし中華風炒め

作り方

- ① モヤシは洗い、ピーマン、ニンジン、ショウガは細切りにし、シメジは石づきを取り、ほぐしておく。
- ② Aを合わせておく。
- ③ ごま油小さじ1を熱したフライパンに溶いた卵を入れ、大きめのいり卵を作り、取っておく。
- ④ ごま油小さじ1を熱して、モヤシとピーマン、ニンジン、シメジを強火で炒め火を止め、炒り卵と②の調味料を回し入れる。
- ⑤ 弱火でむらなく混ぜ合わせアルコール分を飛ばし、コショウをかけ、皿に盛り付ける。

材料(4人分)

- ・モヤシ……………1袋
- ・ピーマン……………1個
- ・ニンジン……………30g
- ・シメジ……………50g
- ・ショウガ……………10g
- ・卵……………2個
- ・コショウ……………少々
- ・ごま油……………小さじ2
- ・オイスターソース…小さじ1
- ・濃口しょうゆ……………小さじ2
- ・酒……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・片栗粉……………小さじ1

大村楽食レシピ募集中!

このコーナーに掲載する「おすすめレシピ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。



健康づくり がんばる人 と(ひと)

夫婦で二人三脚減塩生活

市内に勤めている吉田さんご夫婦は、ともに協力し合いながら減塩生活に取り組んでいます。夫の洋司さんは、おとこの職場健診で高血圧の指摘を受け一念発起。収縮期血圧値が170 mmHg あつた数値を、薬を使わずに2年足らずで123 mmHgまで落としました。これは、奥さんの奈緒美さんの減塩に気遣つた料理などの協力があつたおかげ。洋司さんは、「大好きなお菓子の間食をやめたり、薄味の食生活へ変えること、最初は抵抗がありました。が、妻と一緒に乗り越えられました。」と、嬉しそうに語ります。今では、野菜中心で薄味の食生活にも慣れ、「味が濃いとわかるようになった」といっています。

健康づくりは「ムシムシ」
「健康の秘訣はウオーキングと



吉田 洋司さんご夫婦

食生活」と洋司さん。ご夫婦で10年近くウオーキングを続けています。野岳湖ウオーキングには今年で4回目の参加。市外のウオーキング大会では、完歩できずに悔しい思いをしたこともありましたが、いろいろな人との出会いや完歩の喜びが2人の楽しみになっていっています。

休日などは、一緒に6キロメートル近く歩くという吉田さんご夫婦。ウオーキングも減塩生活もコツコツと続けた結果が、今の健康につながっているようです。

あせらずコツコツ
一緒に減塩♪



みんなの健康

唾液の力

日常的に「つば」と呼ばれる唾液はどちらかといえば汚いものというイメージで捉えられがちですが、食べ物を飲み込みやすくするなど、人間になくてはならない重要なものです。唾液が最も出るのは食事中で、普段の約10倍にもなるといわれています。

唾液には多くの働きがあります。その中でも、重要な働きは、歯質を強くすることです。食事をすると歯の表面についた菌垢が酸をつくり、歯の表面のエナメル質はわずかですが溶け出します。これがむし歯の始まりで「脱灰」といいます。「脱灰」のままむし歯が進行してしまふのを防いでいるのが唾液です。食事で酸性になった歯の表面を中性に戻し、溶けた歯の表面のカルシウムイオンを再び表面に定着




岡歯科医院
岡 信之 院長

させます。最近よく耳にする「再石灰化」がこれにあたり、絶えず繰り返される「脱灰」と「再石灰化」をバランスよく保つことがむし歯にならない基本です。唾液の少ない人は「脱灰」の時間が長くなるので、酸への抵抗力が弱くむし歯になりやすい状態になつてしまいます。

その他の唾液の働きとしては、口中の細菌の発育を抑えて口の中を清潔に保ち口臭を予防する働きや、食べ物を分解して積極的に味覚を感じさせる働き、発がん性物質を抑える働きなどがあります。

これらの効果を発揮させるには、噛むことが重要です。噛めば噛むほど唾液の分泌量は増えるので、じっくり噛んで食べましょう。しかし、加齢によつて唾液量は徐々に減っていきまふ。そのため、高齢者にはドライマウスが増えています。日常飲んでいる薬でも起こりますので注意が必要です。対策としては、唾液腺マッサージや保湿剤などを使う方法が効果的です。

唾液の効果を最大限に生かすために日ごろからよく噛む習慣を身につけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>田崎医院 [外科・胃腸科] 古町1丁目 ☎③1234</p> <p>よだレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目 ☎⑥2227 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p> <p>大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎④4744</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎②2252</p> <p>平松整形外科医院 [整形外科] 富の原2丁目 ☎⑦4422</p> <p>岡歯科医院 東三城町 ☎④5277</p>	<p>4</p> <p>3歳児健康診査 出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>5</p> <p>1歳6か月児健康診査</p>	<p>6</p> <p>初期離乳食教室 受付9:50~10:00 こどもセンター</p> <p>出前子育てつどい 竹松住民センター ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>7</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「認知症とのかかわり方」 ■市民病院 ☎②2161</p>
<p>8</p> <p>牧山医院 [内科・外科] 宮小路2丁目 ☎⑤7831</p> <p>上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目 ☎④6886</p> <p>加島小児科小児科医院 乾馬場 ☎②2809</p>	<p>9</p> <p>前期離乳食試食会 11:00~</p> <p>1歳児のお部屋 10:30~11:30 こどもセンター</p> <p>プレ幼稚園 ■大村 ☎②549</p> <p>ことばの相談室(予) 13:00~16:30 こどもセンター</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>おはなしの会 プレ幼稚園 ■西大村 ☎②4502</p> <p>乳幼児すくすく 健康相談 受付 13:30~15:00 郡コミセン</p>	<p>12</p> <p>3歳児健康診査 出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいらんど</p> <p>プレ幼稚園 ■福重 ☎⑤8741</p>	<p>13</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>14</p> 
<p>15</p> <p>たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎⑥0320</p> <p>山田整形外科 スポーツクリニック [整形外科・リハビリテーション科] 松原1丁目 ☎⑤8000</p> <p>い歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎②0202</p>	<p>16</p> <p>2歳児のお部屋 10:30~11:30 こどもセンター</p> <p>ことばの相談室(予) 13:00~16:30 こどもセンター</p>	<p>17</p> <p>プレ幼稚園 ■松原 ☎⑤8721</p> 	<p>18</p> <p>ベビー&マタニティ のお部屋(前) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>認知症家族の相談会 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎②7301</p>	<p>19</p> <p>3歳児健康診査 後期離乳食教室(予) 受付10:20~10:30 こどもセンター</p> <p>卵アレルギー食 試食会(予) 11:00~</p> <p>出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>20</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン 木場公民館 ■ひまわりキッズ</p>	<p>21</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の 補聴相談 ■障害福祉課 ☎②7306</p>
<p>22</p> <p>南野病院 [内科・リハビリテーション科] 東三城町 ☎④8800</p> <p>海江田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科・アレルギー科] 三城町 ☎②3329</p> <p>蔵田歯科医院 原口町 ☎⑤3565</p>	<p>23</p> <p>ちくばクリニック [糖尿病内科・内科] 古賀島町 ☎⑤9887</p> <p>北村理子クリニック 皮膚形成外科 [形成外科・美容皮膚科] 久原2丁目 ☎④5515</p> <p>坂口歯科医院 古賀島町 ☎②0477</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>ベビー&マタニティ のお部屋(後) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>28</p> 

<p>29</p> <p>田川小児科 [小児科] 東本町 ☎④4000</p> <p>野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町 ☎②8733</p> <p>貞松歯科医院 坂口町 ☎②7808</p>	<p>30</p> <p>ことばと心の相談室(予) 13:00~16:30 こどもセンター</p>	<p>市立幼稚園開放</p> <p>各園へお申し込みください。 時間:10:00~11:30</p> <p>○プレ幼稚園 園児と一緒に遊びます。 親子でお楽しみください。 対象児:3~5歳児</p> <p>■こども政策課 ☎④9100</p>	<p>育児相談</p> <p>※母子手帳をご持参ください。 ※(予)は予約が必要です。</p> <p>○ことば(と心の)相談室(予) 対象:就学前の言葉の発達などが 気になるお母さんや、育 児でお悩みのお母さん</p> <p>○離乳食教室 対象:(初期)5か月前後 (後期)10か月前後 (予)</p> <p>■こども家庭課 ☎④9100</p>	<p>予防接種を受けましょう</p> <p>年間を通して無料で実施して います。お子さんの体調の良いときに 予約して受けてください。</p> <p>大村市こうのとりのダイヤル 妊娠・不妊相談を受け付けています。 (専用ダイヤル) ☎④9119</p> <p>■こども家庭課 ☎④9100</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>休日在宅当番医</p> <p>診療時間:9:00~18:00 ※歯科は12:00まで</p> <p>市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間診療 ・診療時間 19:00~22:00(毎日) ・ところ こどもセンター内 ☎④9911</p>	<p>健康診査</p> <p>受付:13:00~13:20 場所:こどもセンター</p> <p>○1歳6か月児健康診査 対象児:平成26年4月生まれ (1歳7か月~1歳11か月)</p> <p>○3歳児健康診査 対象児:平成24年5月生まれ (3歳6か月~3歳11か月)</p> <p>■こども家庭課 ☎④9100</p>	<p>子育てつどい 受付開始:11月2日(月)</p> <p>○1歳児・2歳児のお部屋:「英語で遊ぼう」</p> <p>○ベビー&マタニティのお部屋 対象:0歳児の親子、妊娠中の人 ところ:こどもセンター (前)5か月まで (後)6~11か月まで</p> <p>○おはなしの会 とき:10:30~ ところ:市立図書館</p> <p>○離乳食試食会(予) 対象:9か月まで ところ:なつみかん 費用:200円</p> <p>○卵アレルギー食試食会(予) 対象:1歳児以上 ところ:なつみかん 費用:200円 ■おむらんど ☎④6111</p>	<p>出前子育てつどい</p> <p>時間:10:00~ 直接お申し込みください</p> <p>*にここ子育てサロン(吳天宮保育園) ☎⑤0922</p> <p>*わいわいらんど(すずたこども園) ☎④5388</p> <p>*ライオンキッズ(植松保育園) ☎④5056</p> <p>*ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎⑤9420</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2015 花のフェス

とき **11月7日(土)** **8日(日)** 10:00~16:00

ところ **森園公園内(市民プール前)**

おむらんちゃんも
遊びに来るよ!



*小雨決行、荒天時は中止する可能性があります。

展示ゾーン



コンテナガーデン



ミニガーデン

ミニガーデン展示期間
11月7日(土)~14日(土)

- * 軽トラガーデン
- * ひまわりの絵展示



菊花展

ネイチャーゾーン



* ふわふわ
ターンマークぼうや

- * ツリークライミング
- * 花鉢植付け体験
- * 昔あそび体験 (8日のみ)
- * ミニ動物園 (8日のみ)
- * その他いろいろ



その他ゾーン

- * シャボン玉、バルーンアートなど

7日(土)

- 10:00 * ツリークライミング
- * 菊花展
- 11:00 } 草花寄せ植え体験
- 14:00 } 参加料 500円
- 15:00 } 当日受付・抽選

8日(日)

- 10:00 * ミニ動物園
- * 昔あそび体験など
- * 菊花展
- 11:00 } 草花寄せ植え体験
- 14:00 } 参加料 500円
- 15:00 } 当日受付・抽選
- 15:30 人気投票結果発表

販売ゾーン

- * ガーデニング
 - ・ 花・資材展示販売他
 - ・ アウトレット市
- * 長崎ラベンダーコーナー
- * 雑貨屋さんコーナー
 - ・ お花のワークショップ
 - ・ 布小物、ニット小物
 - ・ 消しゴムはんこ 小物類など
 - ・ ドーナツ、ポップコーン



ケータリングカー大集合



* 都合により一部内容が変更する場合があります。

■フラワーフェスティバル実行委員会 (河川公園課内・内線436)

大村市の人口(9月末現在)

※()内は先月比(住基法に基づく)

人口 94,561人(+63) 男 45,068人(+40) 女 49,493人(+23) 世帯数 40,994世帯(+40)