

Public Relations OMURA



4

2015
No.1428

広報

おおむら

おひなさま
きれい





表紙のはなし

長崎街道大村宿ひなまつり
(3月1日):大村中央商店街
子どもたちの歌の披露で幕が開いた今年
の「長崎街道大村宿ひなまつり」。メー
ン会場のまちかど市民ギャラリーには、
由緒あるひな人形が会場いっぱいにな
べられ、多くの人が色鮮やかなひな人
形を見て楽しんでいました。

大村市の人口

2月末現在数(対前月比)

人口 : 94,440人 (+58)

男性 : 45,077人 (+30)

女性 : 49,363人 (+28)

世帯 : 40,531世帯(+44)



大村市マスコットキャラクター
おおむらんちゃん

みんなで取り組もう!

- ▶ あいさつ・声かけ運動を推進しましょう!
- ▶ ラジオ体操で楽しく地域づくり・健康づくり!

おおむら あれこれ

取材日記 vol.3



女の子の幸せや良縁、成長や健康を祝う「ひな祭り」。
ひな人形を片付ける時期が遅れると「婚期が…」と言
い伝えがありますが、地域によっていわれはさまざまです。

大村では、4月の旧暦の「桃の節句」に、ひな人形を飾る
風習が今も残っています。旧楠本正隆屋敷(玖島2丁目)
では、4月12日(日)まで、藩主大村家に伝わるおひなさまを
展示し、4日(土)・5日(日)には「雛の茶会」も行われます。

「サクラの花見」と「ひな人形」のコラボ。そんな春の風
情を楽しんでみてはいかがでしょうか。



写真は、「雛の茶会」の様子

Contents

今月の主な項目

- 2 今月の主な項目、おおむらあれこれ
- 3 クローズアップ大村人 木下紗由里さん
- 4 特集
平成27年度施政方針
- 8 市政のできごと、市長コラム
- 9 カメラスポット
- 10 選挙特集
統一地方選挙のお知らせ
- 14 行政らしんばん
- 18 情報ひろば
- 25 フラワー大使紹介、チャレンジデー2015
- 26 公民館講座参加者募集
- 28 子育て・健康
- 32 桜まつり

市公式ホームページのご案内

市からのお知らせやイベント情報、よくある質問など、さまざま
な情報を配信しています。ご意見などもこちらから。

●市公式ホームページ

www.city.omura.nagasaki.jp



メールマガジン配信中

パソコンや携帯電話などに情報をお届けしています。

●市長メールマガジン

●防災情報

●不審者や犯罪発生などに関する情報

●子育てメールマガジン

[www.city.omura.nagasaki.jp/kouhou/shise/koho/ko
ho/m-magazine/kiyaku.html](http://www.city.omura.nagasaki.jp/kouhou/shise/koho/ko
ho/m-magazine/kiyaku.html)



フェイスブックで身近な話題を配信中

イベント情報やまちの様子、身近な話題などを親しみやすくお
伝えしています。

●市公式フェイスブック

www.facebook.com/city.omura



市政情報番組のご紹介

●おおむらケーブルテレビ「広報おおむら」

毎日、午前8時、午後1時、7時、9時の4回放送(日曜日は3回)

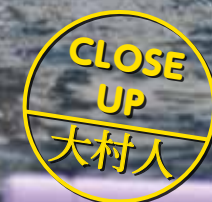
●FMおおむら「聞いてみゆーか」

毎週月曜日、午前8時、午後6時

目標は2年後に 「世界記録」に挑戦!



バハマでの世界大会で日本記録を樹立し喜ぶ木下さん(本人提供)



昨年12月、カリブ海の島国・バハマで行われたフリーダイビングの世界大会で、見事日本記録を2種目で樹立した本市在住の木下紗由里さん。素潜りの深さを競う海のフリーダイビング競技を始めたのが2013年の10月。1年余りの競技歴で大記録を達成した逸材です。

木下さんは、「父が海が好きで、子どもの頃によく連れて行ってもらいました。大村湾が私の故郷の海です。」と、水に親しんで育ってきました。フリーダイビングを始めたきっかけは、「面白そう」と思い講習を受け、初めて出場した国内大会で世界大会の代表に選考されて、のめり込みました。」と木下さん。今回の世界大会では、自力で潜る種目で58メートル、ロープを伝って潜る種目で68メートルを記録し、いずれも日本記録を塗り替えました。

記録を樹立したバハマの海の印象をお伺いすると、「競技した場所は、ブルーホールという深さ200メートルほどの穴。水深20メートルを超えると光が届かず真っ暗ですが、プランクトンがキラキラ光っていて、まるで宇宙にいるような感覚になりました。」と振り返ります。

「恐怖や緊張感はありませんが、自分の体と対話する貴重な時間。どこまでいけるかワクワクする気持ちの方が強いですね。」と、競技の魅力を語ります。シーズン中は沖縄の海を拠点に練習を重ねている木下さんは、「目標は2年後に世界記録を樹立すること。」と、照準はすでに定まっています。これからの活躍が期待されます。

フリーダイビング日本記録保持者

木下 紗由里さん



Profile

きのした・さゆり
1988年12月31日生まれ、ウォーターメイツスイムクラブ長崎勤務。3歳からスイミングを始め高校生まで競泳選手として活躍。フリーダイビング競技歴は1年余り。主に沖縄の海でトレーニングを重ね、オフシーズンにはスイミングスクールのコーチを務める。市内在住。26歳。

クローズアップ

大村人

vol.5

このコーナーは、ふるさと大村を思いながら、市内外で活躍する「大村人」を紹介します。



チャレンジデーで元気に運動する皆さん



平成27年度施政方針

大村の特性を最大限に 活かしたまちづくり

3月2日に開かれた市議会定例会で、松本崇市長は平成27年度の市政運営の基本姿勢を示す「施政方針説明」を発表しました。
今回は、平成27年度に重点的に取り組む5つの施策と主な事業をお知らせします。

▼施政方針説明(要旨)

社会を取り巻く環境は、少子高齢社会の急速な進展によって本格的な人口減少社会を迎え、都市機能の低下や社会保障費の増大など、厳しい状況にあります。

本市は、県内13市で唯一人口増加を続けておりますが、将来は人口減少に転じることが予測されております。

このため、本市の特性を最大限に活かした、地方創生の総合戦略策定に取



り組むとともに、「子育て支援の充実と高齢者に優しいまちづくり」、「地域資源を活かしたにぎわいのまちづくり」、「快適で住みやすいまちづくり」などの重点施策を柱として、更なる飛躍に向けた都市戦略を推進してまいります。





放虎原こども園での様子



こども未来館で楽しく遊ぶ子どもたち

重点的に取り組む施策

子育て支援の充実と 高齢者に優しいまちづくり

1

- 医療費助成の小学校までの拡大や、障害児の一時預かりを実施する保育園を増やすための助成拡大
- 流産などを繰り返す「不育症」の治療費助成や、第3子以降の新生児を出産した人への「出産祝い金」支給などの新たな支援
- 認知症に関する相談などにワンストップで対応する「認知症総合相談センター」の開設
- 75歳以上の高齢者に対する公共施設使用料の無料化、介護保険認定を受けていない70歳以上の高齢者への市内路線バス利用料の一部助成

地域資源を活かした にぎわいのまちづくり

2

- 旧大村浜屋ビルの都市機能集約型複合ビルとしての年次的な整備
- 「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界遺産登録推進活動に併せた、市内キリシタン史跡への4か国語看板の設置



今年1月、旧大村浜屋ビル1階に「国際交流プラザ」がオープン。今後、1階にはカフェや商業施設、2階には高齢者・障害者センターや地域医療サポートセンターなどを整備していきます。



畑いっぱいには花が咲く松原地区のソバ畑



(仮称)新幹線新大村駅周辺のイメージ図

快適で住みやすい まちづくり

3

- 県内で唯一採択された「都市再構築戦略事業」の制度を活用した(仮称)新幹線新大村駅周辺や車両基地周辺などを拠点とする「多極ネットワーク型コンパクトシティ」の推進
- 国道34号大村・諫早間4車線化の新規事業採択に向けた積極的な要望活動

次世代へと続く 力強い産業づくり

4

- 新工業団地整備に向けた実施設計、(仮称)産業支援センター開設に向けた創業支援や経営相談を行う産業支援コーディネーターの育成
- 大村産長崎和牛の優良飼育素牛導入に対する助成や肥育技術の向上、6次産業化に向けた松原そばの商品開発や体験型イベント開催の支援
- 安定した漁獲量の確保を目的とした漁礁整備のための環境調査

未来へ飛躍する 人材の育成

5

- 市内全小・中学校の普通教室へのデジタルテレビ導入による、ICT(情報通信技術)を活用した学力向上の推進
- 国際交流プラザを中心とした交流促進による、国際感覚を持つ人材の育成
- 県立・市立二体図書館の開館に向けての設計着手



絵本をうれしそうに手に取る子どもたち

モーターボート競走事業

- ボートレース場のイメージを一新する、コンパクトで明るく開放的な空間づくりやユニバーサルデザインに基づく整備
- S Gレース「ボートレースオールスター競走(笹川賞)」の開催や、更なる場外発売場の開設による増収の確保

市立大村市民病院の 建て替え

- 回復期リハビリテーション病棟の拡充や、心臓血管病センターの機能集約による医療面の更なる充実
- 広々とした空間づくりやプライバシー保護など、快適な環境を備えた病室整備による、地域医療の中核となる病院の建設



長崎街道大村宿ひなまつりオープニングイベントの様子

主な新しい取り組み

第3子以降出産祝い金事業

少子化が進行する中、第3子以降の新生児を出産した人に対して、お祝い金を支給します。

医療費助成の小学生までの拡大

子育て世帯の支援を更に充実するため、未就学児までを対象としていた医療費の助成を、小学校卒業時まで拡大します。

高齢者ふれあいバス社会実験事業

高齢者の積極的な社会参加と健康づくりを推進するため、介護保険の認定を受けていない70歳以上の高齢者を対象に、市内路線バスの利用料の一部を助成します。

飲食店バリアフリー改修事業

障害者や高齢者の社会進出を促すため、市内飲食店などが行う、誰もが使いやすいトイレの設置や出入り口の改修工事などに対し助成します。

ピロリ菌検査の実施に係る費用の助成

胃潰瘍や胃がんなどの原因とされるピロリ菌の検査にかかる費用を助成します。

農産物加工品開発に係る費用の助成

耕作放棄地などで栽培、加工した「松原そば」のブランド化を目指し、販路拡大や加工機器の導入に要する費用を助成します。

骨髄移植ドナー支援事業

骨髄ドナー登録者の増加を図るため、骨髄や末梢血幹細胞を提供するための検査や入院をされる人に対し、県内で初めて助成します。

小・中学校教育用ICT機器活用事業

市内の全小・中学校の普通教室にデジタルテレビを導入し、授業改善による学力の向上を図ります。

これからも、「市民が主役」、「対話の市政」を基本に、「日本でもっとも住みたくなるまち」を目指し、全力で取り組んでまいります。

※施政方針の全文は、市ホームページに掲載しています。

企画調整課（内線244）

2/14

大村氏のルーツを 探る

郷

土史講演会「大村氏はどこから来たのか」を、プラザおおむらホールで開催しました。

講演では、市文化財審議会長の久田松和則氏を講師にお迎えし、「大村氏の出自をめぐって」と題してご講演いただきました。久田松氏によると、大村氏の本拠は、現在の佐賀県鹿島市付近にルーツがあると推測されるそうです。



2/19

国土交通省などに 直接要望

大

村・諫早両市の官民で組織する「国道34号大村・諫早間整備促進期成会（会長・松本市長）」は、県および東彼杵道路建設促進期成会と共に、県選出国会議員、国土交通省、財務省および自民党本部に対し、要望活動を行いました。

今回は、西村明宏国土交通副大臣をはじめ、谷垣禎一自民党幹事長や稲田朋美政務調査会長らと直接面会し、国道34号大村・諫早間4車線化の一日も早い実現に向けて、地元の高い思いを届けました。



2/24

次期総合計画策定に 向け提言書を提出

第

5次大村市総合計画策定市民会議（林田啓輔座長）は、計画への提言書を松本市長へ提出しました。

市民会議は、公募で集まった19人で構成され、今後のまちづくりについて意見を交わしてきました。

提言書は、「安心の暮らしと人づくり」「まちの魅力づくり」「安心快適なまちづくり」をテーマに、子育て世帯の経済的負担の軽減、空家の有効活用、災害防犯対策、商店街の活性化などを記載。今後は、この提言内容を十分検討し、総合計画の策定を進めていきます。

第5次大村市総合計画策定市民会議が提言書を提出



やりました！
わがまち大村が、
なんと全国8位に！

市長
コラム
vol.40

「一体なんのことだ？と思われたでしょう。」

実は、2月27日付け日本経済新聞の「強いまち」データは語る④という記事で、子育てをしやすいまちとして、大村市が全国1,741市区町村の中で8位にランキングされました。

人口1,000人あたりの小児科・産科・婦人科医師数や合計特殊出生率、人口増減率の順位を合算する新聞社独自の基準で順位付けをしたものです。

この記事を目にしたときは、とにかく驚きと喜びでいっぱいでした。その一方で、本当にそうなのか、と冷静に受け止めました。それが、次第に「なるほどそのとおりかもしれない」との思いが湧き上がってきました。大村市の強みとして、

- ・公共下水道などの整備により98.8%の下水道普及率
- ・長崎空港、高速道路などの交通アクセスの良さ
- ・企業誘致による雇用の確保
- ・国立病院機構長崎医療センターをはじめ市民病院や開業医からなる医療ネットワーク

などが挙げられます。加えて、第2子保育料の無料化をはじめ、不妊症治療の助成や昨年11月にオープンしたことも未来館「おおむらんど」など、市独自の子育て支援に努めてまいりました。

これらの要因が、県内都市では唯一、人口が増えていることにつながっていると同時に、今回の高い評価に結び付いたと思っています。私は、長年大村市に住んでいる皆さんはもちろん、近隣都市や県外から転入してこられた皆さんから「大村はたいへん住みやすいまちだ」とよく言われ、まちづくりの手応えを感じています。

平成27年度は、医療費助成を小学校卒業までに拡大するほか、第3子以降の出産祝い金の創設などを予定しています。

これからも市民の皆さんと共に、知恵を絞って、汗をかき、日本でもっとも住みたくなるまちを目指してがんばっていきます。

『子育てするなら大村で！』を合言葉に！！

2/
22二 ▶第10回ニューススポーツフェスティバル
ニューススポーツにチャレンジ!

「ニューススポーツフェスティバル」をシーハットおおむらで開催しました。ソフトバレーボール大会や、体験教室などが行われ、参加者は、爽やかな汗をかきながら仲間たちとニューススポーツを楽しみました。

2/
22実 ▶家族と地域を考える講演会
例を交えたわかりやすい講話

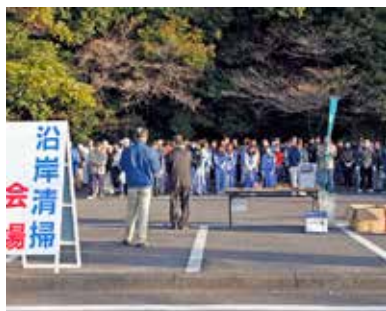
ひきこもり支援で先駆的な活動に取り組んでいる秋田県藤里町から講師をお迎えし、講演会をプラザおおむらで開催。「福祉でまちづくり」を合言葉に取り組んだ事例を交え、支援活動の大切さについて話されました。

3/
1堂 ▶青少年健全育成研究大会
々とした発表に盛大な拍手

「青少年健全育成研究大会」を市コミセンで行いました。少年の意見発表では、市内7人の小・中学生が将来の夢などを堂々と発表。会場からは、大きな拍手が送られました。

3/
8き ▶春の大村湾沿岸一斉清掃
れいな大村湾を取り戻そう

春の「大村湾沿岸一斉清掃」を大村公園付近と郡川河口黒丸海岸で実施しました。暖かな朝日に照らされながら、両会場に集まった約500人の皆さんは、ごみや流木を回収しました。

2/
11新 ▶第10回長崎街道大村藩宿場まつり
鮮な地場産品をPR

地元や周辺自治体の特産品や農産物、伝統工芸品を一堂に集めた収穫まつり「長崎街道大村藩宿場まつり」を、市民会館駐車場で開催しました。会場では、地元産品の販売のほか、ぜんざいの振る舞いやもちまきなどが行われ、約1万人の家族連れでにぎわいました。

2/
11仲 ▶第38回おおむら駅伝競走大会
間の思いをタスキに込めて

「おおむら駅伝競走大会」が市陸上競技場周辺のコースで開催されました。参加した515人の皆さんは、沿道の声援を受けながら、仲間の思いと共にタスキをつなぎました。

2/
15た ▶本とあそぼう全国訪問おはなし隊
くさんの絵本にみんな夢中!

500冊以上の絵本を乗せたキャラバンカー「全国訪問おはなし隊」が、コレモおおむらを訪れました。会場では、読み聞かせ「おはなし会」も行われ、親子で絵本などを楽しみました。



統一地方選挙

県議会議員選挙

投票日

4月12日(日)

午前7時～午後8時

期日前・不在者投票

4月4日(土)～11日(土)

午前8時30分～午後8時

市役所別館1階(市選挙管理委員会)

投票できる人

満20歳以上(平成7年4月13日までに生まれた人)で、平成27年1月2日までに大村市の住民基本台帳に記載されている人、または同日までに大村市に転入の届け出をし、引き続き投票日当日も居住している人。

県内から転入してきた人

1月3日以降に転入してきた人

次のいずれかの方法で投票してください。

- ① 前住所地で投票する。
- ② 市民課で「引き続き住所を有する旨の証明書」(無料)の交付を受ける。▶ 前住所地の選挙管理委員会に投票用紙を請求する。▶ 大村市で不在者投票する。

県内へ転出する(した)人

1月3日以降に転出する(した)人

次のいずれかの方法で投票してください。

- ① 投票日当日、大村市で投票する。
- ② 期日前投票期間中に大村市で投票する。
※①②いずれも、転出先で交付する「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要です。
- ③ 転出先で「引き続き住所を有する旨の証明書」の交付を受ける。▶ 大村市選挙管理委員会に投票用紙を請求する。▶ 転出先の市町で不在者投票する。

期日前・不在者投票

投票日に、次のような理由で投票することができない人は、期日前不在者投票をご利用ください。

- ① 仕事やレジャーなどの予定
- ② 出産や病気などで歩行困難
- ③ 県内の他の市町へ転出(県議会議員選挙に限ります)
※土・日曜日でも投票できます。入場券が届いていればご持参ください。

指定施設における不在者投票

市内の次の病院や施設に入院(所)している人は、施設で不在者投票ができます。希望者は早めに病院や施設へお申し出ください。

病 院 ▼長崎医療センター ▼市立大村市民病院

▼県精神医療センター ▼大村共立病院 ▼

貞松病院 ▼南野病院

老人ホーム ▼慈恵荘 ▼泉の里 ▼箕望荘 ▼サンライフ ▼

ベイサイド大村 ▼湧泉荘

その他 ▼三彩の里 ▼大村パールハイム

大事な投票
忘れずに!!



これから始まる未来がある!

私たちの代表者を選ぶ、最も身近で大切な選挙です。
もれなく投票しましょう。

市議会議員選挙

投票日

4月26日(日)

午前7時～午後8時

期日前・不在者投票

4月20日(月)～25日(土)

午前8時30分～午後8時

市役所別館1階(市選挙管理委員会)

投票できる人

満20歳以上(平成7年4月27日までに生まれた人)で、平成27年1月18日までに大村市の住民基本台帳に記載されている人、または同日までに大村市に転入の届け出をし、引き続き投票日当日も居住している人。

未来をつくる あなたの一票大切に

明るい選挙イメージキャラクター
めいすいくん

選挙に関するお問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎534111(内線341)

●代理・点字投票

障害などのため、投票用紙に候補者氏名を書くことが困難な人は、投票事務従事者が本人に代わって行う「代理投票」が利用できます。投票所で申し出てください。また、点字投票を利用する人も、投票所で申し出てください。

●重度の身体障害者は郵便投票 をご利用ください

重度の身体障害の人、戦傷病者手帳をお持ちの人で特定の障害がある人、介護保険法で要介護「5」の人は、郵便投票ができます。郵便投票ができる人は、法令に規定されています。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

●投票所入場券について

投票所入場券は、告示日ごろ郵送します。投票日当日は、入場券に記載された投票所をよく確かめてお越しください。

入場券がなくても、選挙人名簿に登録があれば投票できます。投票所の係員に申し出てください。その場で入場券を発行し、すぐに投票できます。

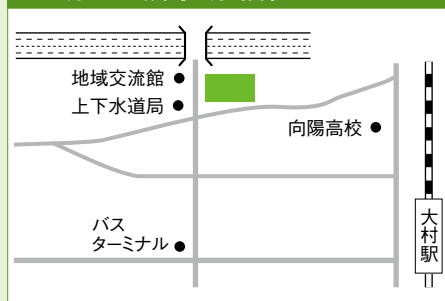
●開票について

いずれの選挙も投票日当日、午後9時10分から、シーハットおおむらで即日開票します。

入場券に記載の投票所をよく確認してから
お越しください。

投票所案内図

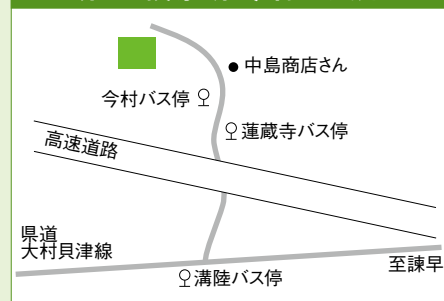
第11投票所:福祉センター



第6投票所:前舟津公民館



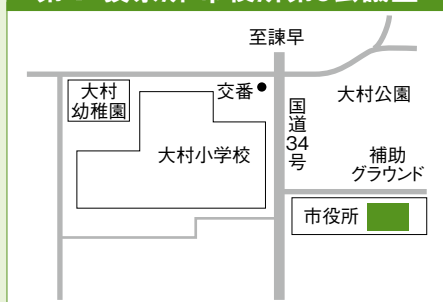
第1投票所:今村公民館



第12投票所:医師会館



第7投票所:市役所第3会議室



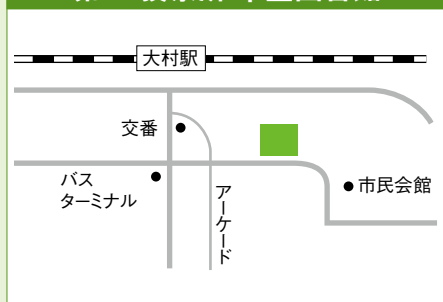
第2投票所:三浦住民センター



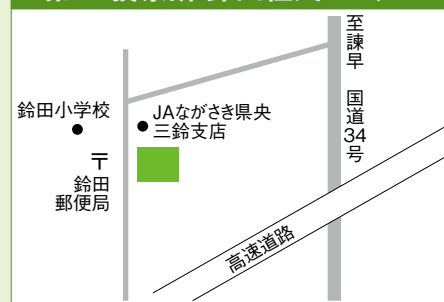
第13投票所:古町公民館



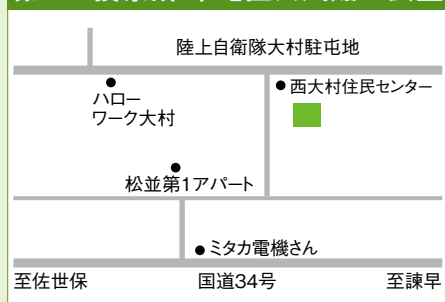
第8投票所:市立図書館



第3投票所:鈴田住民センター



第14投票所:中地区公民館工芸室



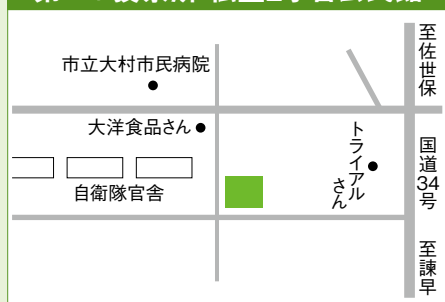
第9投票所:椎池公民館



第4投票所:上久原公民館



第15投票所:松並2丁目公民館



第10投票所:大佐古公民館



第5投票所:木場公民館

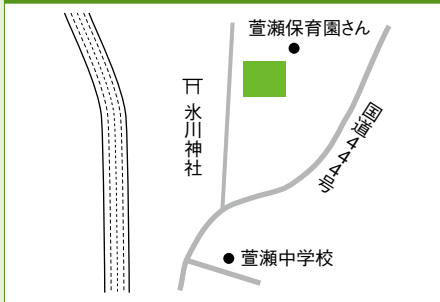


選挙に関するお問い合わせは…

■選挙管理委員会事務局 ☎ 534111 (内線341)

統一地方選挙

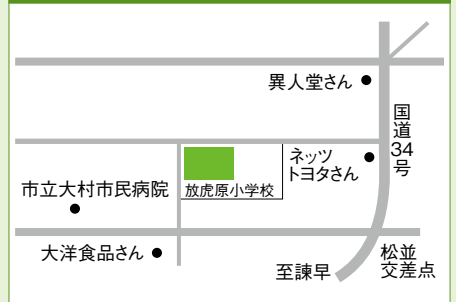
第26 投票所: 萱瀬住民センター



第21 投票所: 大村子供の家



第16 投票所: 放虎原小学校体育館



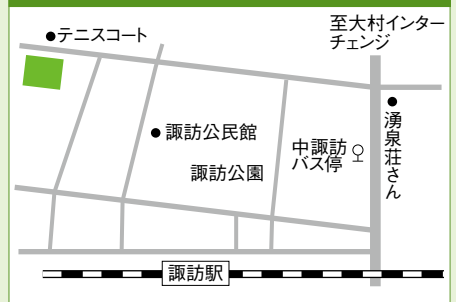
第27 投票所: 萱瀬ダム記念会館



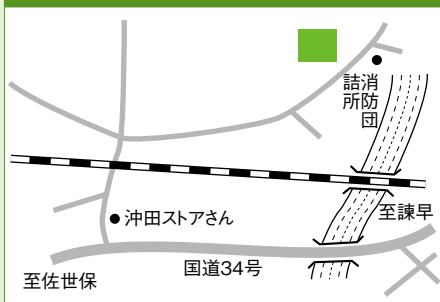
第22 投票所: 竹松住民センター



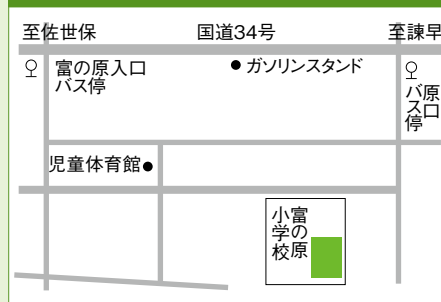
第17 投票所: 西大村地区コミセン



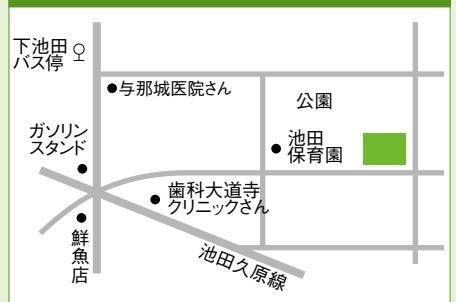
第28 投票所: 福重住民センター



第23 投票所: 富の原小学校体育館



第18 投票所: 池田新町公民館



第29 投票所: 松原住民センター



第24 投票所: 宮小路2丁目公民館



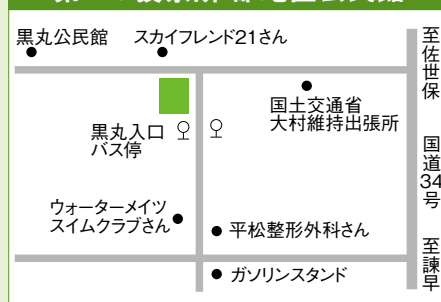
第19 投票所: 植松住宅集会所



第30 投票所: 南野岳集落センター



第25 投票所: 郡地区公民館



第20 投票所: 竹松アパート集会室



富の原小学校周辺道路が「ゾーン30」区域に

富の原小学校周辺の全ての道路（幹線道路を除く）で、**最高速度30キロ**の交通規制が開始されました。自動車やバイクを運転するときは、歩行者などの通行に十分配慮し、安全運転を心がけましょう。

・ゾーン内は最高速度30キロ
・ゾーン内の必要な通り抜けはしない



☆「ゾーン30」とは

住宅地域や小学校周辺などの生活道路を、車の最高速度を30キロに規制し、歩行者や自転車利用者の安全を確保する対策です。

規制に合わせて、エリア内の路側帯や交差点をカラー舗装するなどの整備も行います。

■安全対策課（内線214）

小・中学生スポーツ表彰

平成26年度の各種スポーツ大会で、優秀な成績を収めた市内の小・中学校の児童・生徒の皆さんを、「大村市小・中学生スポーツ表彰式」（3月14日、さくらホール）で表彰しました。おめでとうございます。（敬称略、五十音順）

◎**スポーツ特別賞** 朝山祐聖 家原三季 伊藤友健 岩元佑京 宇土尚哉 梅田隆太 江上瑚日夏 尾脇健太 川口麻衣 川添翔真 岸川凜音 久保田彩水 久保田悠斗 栗林未空 児玉克弘 近藤颯人 佐藤真和 杉野菜月 須田快晴 須田宝 辻優花 徳永大晟 朝長美砂希 砺山仁美 長石晃貴 中島羅王 中山友花 西村星羅 野本将平 馬場菖平 馬場帆乃美 林田洋翔 原田笑里 東海斗 福富将大 藤岡彩華 前田香澄 三浦雄太 溝江竜弥 峰侑 山口楓太 山道さくら 吉田悠耶

◎**スポーツ賞** 秋丸浩輝 浅井綸太郎 荒牧美有 井川幸人 池田大海 石井海輝 石橋一輝 井手登太 伊藤美紗子 猪股瑞希 岩崎唯 岩本美瑛 岩本優輝 岩本莉帆 浦道侑汰 江上峻真 江里口雛子 大石将人 大浦琢人 大浦朋晃 大浦宏文 大串真也 大林尽誠 大町尚生 岡田雄一朗 小川大貴 沖野直哉 尾上星耶 神原大地 北平拓海 木村貴二 木村賢斗 木村南結 小佐々恵淳 後藤匠 小鉢くるみ 小林黎次 小峰楓花 才木俊介 佐々野美貴 佐藤大地 佐藤美紀 畠田大陸 下村理紗 須田陽太 角叡武 関汰一 高山篤郎 田口舞波 田代結子 田中創祐 田中美桜 辻泰瑚 辻七海 富永雄哉 朝長蒼 中川一夢 中村斗偉 中村姫乃 那須大将 パティンゴ ドウエイン 花村雄人 馬場洸伸 馬場省吾 濱口啓太郎 濱田駿 林孝伸 林泰成 林悠太 原晃陽 久岡華子 久富怜音 平野嵐仁 福田悠真 藤谷翼 藤谷もも 船木歌 船木花 本田晴人 前田鷹 前田幸希 前田竜誠 松尾蓮太 松下翔 松永逞 松本好華 真鍋心 丸尾栞那 三宅瑛仁 三浦早紀子 水頭良太 溝口慎次朗 三石慧 光山楓芽 宮崎陸 本村啓翔 本山騎 森山悠斗 柳このみ 山内美弥 山口心夏 山口悠太 山路桂大 山下款也 山田優太 山本華夏 横山遼 吉田海耶 米田星空 脇川翔希

■スポーツ振興室（内線188）

町内会に加入しましょう

市民の皆さんが、安心して暮らせるまちづくりを推進するため、町内会への加入をお勧めしています。

大村市町内会長会連合会からのメッセージ

皆さんは、お住まいの地域の町内会をご存じですか。何かあったとき、隣近所などに頼れる人はいますか。町内会は、私たちの生活の最も身近にある「住民がつくる自主的な組織」です。現在、市内に175の町内会があります。

それぞれの地域で、皆さんが安全で快適な生活を送れるよう、暮らしに密着した活動を行っています。

◎町内会の主な活動

- ・美化活動：住みよい環境をつくるため、資源物の回収や清掃活動などに取り組んでいます。
 - ・親睦活動：地域の皆さんの交流や連帯感を深めるため、お祭りや運動会などを行っています。
 - ・防犯活動：安全安心な生活を守るため、防犯灯の管理や防犯パトロールを実施しています。
 - ・自主防災活動：地震などの災害に備えて、防災訓練や連絡網の整備などを行っています。
 - ・市や県などの回覧文書や広報紙などを、行政委員を通じて各世帯へ配布しています。
- ※町内会加入については、各地区町内会へ。



自主防災組織の訓練の様子

■地域げんき課(内線185)

税の納付は納期内に

各種税の納期は下記のとおりです。納期内の納付にご協力ください。

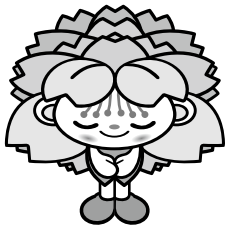
◎4月納期

- ・固定資産税・都市計画税(第1期)
- ・国民健康保険税(第1期)

▼便利な口座振替をご利用ください。

▼コンビニエンスストアで納付できます。

※コンビニエンスストアでは、取扱期限を過ぎると納付できません。市役所や指定金融機関などで納付してください。



納期一覧表

税別	納期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税				1期		2期			3期		4期		
固定資産税・都市計画税	1期				2期			3期		4期			
軽自動車税		全期											
国保税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期	
納期限		4月30日	6月1日	6月30日	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月28日	2月1日	2月29日	3月31日

■税務課(内線125)

転入・転出の届け出など 住民センターでも受け付けています

4月は、転入、転出などで、市役所の窓口は大変混み合います。お近くの住民センターでも届け出ができますので、ご利用ください。

◎住民センターでできること

- ・各種証明書交付
 - ・住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明、戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票)など
 - ・住民異動届
 - ・転入・転出・転居届など(住基カードを利用した転入など、部受け付けできないものがあります)
 - ・国民健康保険異動届
 - ・資格取得・喪失に関する届(保険証は郵送)
 - ・国民年金異動届
 - ・資格取得・喪失に関する届
 - ・市税や下水道使用料などの料金収納
- ※各種証明書交付、住民異動届の受け付けの際には、運転免許証などで本人確認を行ってください。ご協力をお願いします。

■市民課(内線101)

土曜日に一部窓口業務を 実施しています

土曜日の午前中に、市役所の「部窓口業務」を実施しています。ご利用ください。

開庁時間 午前8時30分～正午

業務を実施する部署 市民課(☎534211)、税務課(☎534115)、収納課(☎536999)

業務内容 住民異動届、印鑑登録、戸籍届、各種証明書の交付など

※取扱業務が限定されますので、事前にお問い合わせください。

■市民課(内線101)

福祉医療費受給者証を お持ちの皆さんへ

●福祉医療費制度について

市では、市民の健康と福祉の増進を図るため、医療費の一部を助成しています。特に、障害者や寡婦^{かふ}、母子家庭などの人については、県の補助対象より手厚く市単独で助成しています。

●申請方式について

大村市は、福祉医療費助成の手続きで、市役所の窓口申請が不要な、代理申請方式を採用しています。

代理申請方式

医療機関で受給者証を提示し、医療費を支払います。医療機関が、本人に代わり福祉医療費を申請し、指定された口座に振り込まれます。

受給者は、市の窓口で申請する必要はありません。また、医療機関が代理で申請しますので申請漏れがありません。



◎代理申請方式以外に、償還払い方式や現物給付方式があります。

- ・償還払い方式 医療費を医療機関などに支払い、市の窓口で申請後、指定された口座に振り込まれます。
- ・現物給付方式 医療機関での窓口負担は自己負担のみです。しかし、国庫負担金が減額されたり、審査機関への手数料など市の財政支出が別に必要です。

●代理申請方式についての考え方

県内で、窓口申請が不要な代理申請方式を採用しているのは大村市だけです。

医療機関の窓口で医療費の支払いがありますが、国庫負担金が減額されたり審査機関への手数料など、市の財政支出が必要でない代理申請方式が、最もバランスの取れた制度であると考えています。また、乳幼児医療費だけでなく、全ての福祉医療費に採用している制度です。

本市の福祉医療費制度の特徴である代理申請方式について、ご理解をお願いします。

※障害者や母子家庭などの人で福祉医療受給資格の申請をしていない人は、早目に申請してください。

※対象者の要件や助成内容などについては、市役所窓口にお尋ねください。

■福祉医療全般

…福祉総務課(内線156)

■乳幼児・母子医療など

…こども政策課 ☎5491000

■障害者医療

…障害福祉課 ☎2073006

4月から

「子ども・子育て支援新制度」が始まります

子どもの教育や保育など、子育て支援を充実させるため、「子ども・子育て支援新制度」が始まります。

施設（幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育）の利用申し込みと、左の3つに区分される「支給認定」の申請が必要になります。利用する施設や保護者の就労状況などによって利用できる保育時間が異なりますのでご注意ください。

支給認定区分	対象となるお子さん		利用できる主な施設
	年齢	教育・保育時間	
1号認定 (教育標準時間)	満3歳以上	教育標準時間(4時間)	幼稚園 認定こども園
2号認定 (保育認定)	満3歳以上	保育標準時間(最長11時間) 保育短時間(最長8時間)	保育所 認定こども園
3号認定 (保育認定)	満3歳未満	保育標準時間(最長11時間) 保育短時間(最長8時間)	保育所 認定こども園 地域型保育

利用できる保育時間

保護者の就労時間が

→月120時間以上

…保育標準時間(最長11時間利用できます)

→月60時間以上120時間未満

…保育短時間(最長8時間利用できます)

→月60時間未満

…保育認定(2号・3号)の対象外です。

※市内の私立幼稚園を利用する場合は、支給認定は必要ありません。また、保育料は各園によって異なるので、直接各園にお問い合わせください。

※市立幼稚園・保育園・認定こども園の保育料は、市ホームページに掲載しています。

※その他、新制度の詳細は、内閣府ホームページをご覧ください。

www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/

子ども政策課 ☎ 9100

国勢調査の調査員を募集します

全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。

報酬 国の基準に基づき支給

対象 健康で、調査の際に知り得た秘密を保持できる20歳以上の日本人

※身分は非常勤の国家公務員となりません。

※警察、選挙、税務事務従事者を除く

申込方法 電子申請から申し込みか、市ホームページで申込書を入力し、Eメールやファクス、郵便でお申し込みください。

定員 500人程度
期間 8月下旬～10月下旬

申込期限 7月15日(水)

内容 指定された調査区内の地図・名簿の作成、調査票の配布・回収、説明会への出席など

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

総務課(内線621)

おむらんちゃん商品券を発売します

地元での消費の喚起や拡大を図るため、市内だけで使用できる「おむらんちゃん商品券」を発売します。

10,000円で12,000円分の買い物ができます。市内の商品券・ポスターが貼ってあるお店でご利用ください。

販売価格 1セット10,000円

発売開始 4月28日(火)
(500円×24枚)※1世帯3セットまで

使用期限 9月30日(水)※未使用分は無効
※詳しくは、4月中旬(予定)送付する、はがきをご覧ください。

おむらんちゃん商品券実行委員会
(大村商工会議所内) ☎ 4222



情報

ひろば



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

■環境センター ☎543100

内 4月29日(水)祝、昭和の日

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

休日のごみの持ち込み

■環境センター ☎543100

内 引越して出た家庭ごみに限り、持ち込みができます。

日 4月5日(日)、午前8時30分～11時30分

※持ち込み当日、事前にご連絡ください。

平成27年度の国民年金保険料

■市民課(内線114)

内 保険料月額…15,590円

納付方法…現金、口座振替、クレジットカード

※前納制度を利用すると、保険料の割引があります。

問 諫早年金事務所 ☎251666

主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475
鈴田 ☎522023
西大村 ☎533725
竹松 ☎558314
萱瀬 ☎557001
福重 ☎558614
松原 ☎558501

上下水道局代表

☎531111

市民交流プラザ(プラザおおむら)

☎476100

こども未来館(おむらんど)

☎476111

高齢者・障害者センター

☎207301

こどもセンター

☎549100

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

図書館

☎522457

シーハットおおむら

☎207200

市民会館

☎522739

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

国民年金保険料の学生納付特例制度(免除制度)

■市民課(内線114)

対 大学、短大、高校、専修学校などに1年以上在学または在学予定で、所得が一定以下の人

持 年金手帳、印かん、学生証の写し(両面)または在学証明書

期 4月1日(水)

被爆二世無料健康診断

■福祉総務課(内線157)

対 市内在住で、昭和21年6月4日以降に生まれ、両親またはそのどちらかが原爆被爆者の人

手 福祉総務課で申し込み、指定の医療機関で受診してください。

平 平成28年2月12日(金)

国民健康保険証の更新

■国保けんこう課(内線111)

内 4月から使用する国民健康保険被保険者証を、3月下旬に発送しました。記載内容に誤りがないか確認し、旧保険証は4月以降に破棄してください。

電子申請サービス をご利用ください



インターネットを利用し、自宅のパソコンなどから申請できます。

電子申請が利用できる手続き

- ・軽自動車税納税証明書(車検用)交付申請書
 - ・住所表示変更証明願
 - ・犬の登録事項変更届出書
 - ・犬の死亡等届出書
 - ・地下水採取量報告書
 - ・環境出前講座申込書
 - ・生ごみリサイクル講習会申込書
 - ・生ごみリサイクル活動用物品支給申請書
 - ・生ごみ堆肥化容器無償貸与申請書
 - ・こどもセンター使用団体登録申請書
- 事前に利用者登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■情報推進課(内線385)

琴平スカイパークの開園日

■河川公園課(内線434)

内 毎週火曜日は休園日ですが、次の日時は開園します。ぜひご利用ください。

日 4月7日(火)、午前9時～午後6時

問 琴花園 ☎538121

各種手当月額の改定

■障害福祉課 ☎207306

内 4月から各種手当額が改定されます。

・特別児童扶養手当(1級)

49,900円→51,100円

・特別児童扶養手当(2級)

33,230円→34,030円

・特別障害者手当

26,000円→26,620円

・障害児福祉手当

14,140円→14,480円

・福祉手当(経過措置分)

14,140円→14,480円





困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

4月の定例相談

専門家による相談です(無料)

1日(水)	法律相談 事前予約制
7日(火)	人権相談 10:00~15:00
8日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
14日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
15日(水)	法律相談 事前予約制
21日(火)	人権相談 10:00~15:00
22日(水)	行政相談 9:30~12:00
24日(金)	不動産相談 13:00~16:00
28日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
30日(木)	法律相談 事前予約制

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)

ファイナンシャルプランナー相談

専門家が、借入金や家計、税金の滞納などの相談を無料でお受けします。

4月9日(木)・23日(木)に実施

■消費生活センター ☎529999

法律相談(10:00~15:00)、ファイナンシャルプランナー相談(10:00~17:00)は完全予約制です。事前に電話などで予約してください。

心身障害者おでかけサポート
 事業

■障害福祉課 ☎207306

内 移動が困難な障害者の外出を支援するため、移動費の一部を助成します。

助成の種類

・福祉タクシー券

1回450円、年間48枚

・福祉ガソリン券

1回1,000円、年間5枚

※福祉ガソリン券は、自動車税または軽自動車税の免除を受けられる人が対象です。

期 4月1日

対 療育手帳をお持ちの人(B判定の人はタクシー券のみ)

・身体障害者手帳(肢体不自由)の等級が1級または2級で、車いすを常用している人

・視覚障害の等級が1級に該当する人(所得・介護状況などの制限があります)

・市税の滞納がない人

平成27年度固定資産税の
 縦覧・閲覧

■税務課(内線121)

◎土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

期 4月1日(水)~30日(木)

所 税務課資産税グループ

対 固定資産税の納税者、およびその代理人委任状が必要

内 土地の納税者は土地の帳簿を、家屋の納税者は家屋の帳簿を縦覧できます。

費 無料

◎固定資産課税台帳の閲覧(名寄せ帳などの交付)

期 4月1日(水)

所 税務課資産税グループ

対 固定資産税の納税義務者、代理人委任状が必要

・対価を支払っている借地借家人など(契約書などが必要)

・有料(縦覧期間中は無料)

大村文化第30号特別号発行

■市文化協会(内線369)

内 『大村文化第30号特別号』を販売しています。

テーマ:「文化の交流」

秋田県仙北市との姉妹都市交流35周年記念交流事業、文化団体の芸術作品などを掲載

費 800円

文化創造事業助成金



文化創造事業助成金

■文化振興課(内線386)

内 市民に対して行う次の事業に対し経費の一部を助成します。

・自主的な芸術文化活動

・調査研究事業

・芸術文化に接する機会を提供する事業

日 事業実施期間

6月1日~平成28年2月29日

対 市民の芸術文化団体

期 4月24日(金)

定例教育委員会会議

■教育総務課(内線371)

日 4月16日(木)、午後1時30分

所 市コミセン

観光PR用パンフレットが完成

■観光振興課(内線241)

内 豊かな自然や歴史などを紹介したパンフレットを、空港環境整備協会の助成で制作しました。観光案内所などで無料で配布しています。

キリシタンマップ(日本語韓国語歴史散策マップ)

山岳ウォーキングマップ

狂犬病予防集合注射のお知らせ

■環境保全課(内線144)

内 毎年4月に実施していた狂犬病予防集合注射は、5月に実施します。

日 5月12日(火)~20日(木)

※詳しい日程は「広報おおむら5月号」でお知らせします。

フロン排出抑制法が施行

■環境保全課(内線142)

内 4月から、業務用エアコンや業務用冷凍冷蔵庫に、冷媒として使用されているフロン類の取り扱いを規制する「フロン排出抑制法」が施行されます。
※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

公金収入事務の委託

■環境保全課(内線144)

内 狂犬病予防法に基づく手数料の収納事務を、次の動物病院に委託しています。

- ▼堤動物病院(杭出津3丁目)
- ▼森動物病院(富の原1丁目)
- ▼藤井動物病院(池田1丁目)
- ▼かず動物病院(宮小路3丁目)
- ▼もみじ動物病院(竹松本町)

大村消防署からのお知らせ

■安全対策課(内線217)

内 県央消防本部・諫早消防署が移転し、また、新しく大村消防署久原分署が開署しました。
日 4月1日(水)

所 県央消防本部・諫早消防署

▼諫早市鷺崎町 ☎230119

大村消防署久原分署

▼長崎医療センター内

☎521119

募集

発掘作業などに従事する
作業員登録者

■文化振興課(内線369)

内 市内の遺跡の発掘作業などに従事していただく、作業員の登録者を募集します。必要に応じて、登録者の中から雇用します。所定の申込書に必要事項を記入し提出してください。

※登録申込書は、文化振興課や市ホームページで配布。申込多数の場合は選考します。

4月3日(金)

◎発掘作業員(月0〜10日程度)

遺跡の試掘調査での掘削作業など

「作業時期・場所・規模」不定

◎整理作業員(月0〜14日程度)

出土品の洗浄・接合・実測作業など

「作業場所」

文化財資料整理室(鬼橋町)、旧中地区調理場跡(中央小学校敷地横)



あなたの写真がカレンダーに! 観光カレンダーの写真を募集します!



大村の魅力や自慢の風景を市内外へ広くPRするために制作する、平成28年版観光カレンダーの写真を募集します。

テーマ▶大村の魅力・自慢

作品▶市内の名所や行事、地域の風景など

応募期間▶4月1日(水)〜9月30日(水)

応募方法▶タイトル・撮影日・住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、画像データ(容量は3MBまで)を持参するか、Eメール(件名に「カレンダー写真応募」と明記)で送信してください。

応募・問い合わせ先

■大村市観光コンベンション協会 ☎523605

✉kanko@e-oomura.jp

採用者には
カレンダー贈呈!

春らんまん!

玖島城桜さるく参加者

■観光振興課(内線242)

内 玖島城の歴史や花見を楽しみながら、ガイドの案内で大村公園内を巡ります。

日 4月4日(土)・10日(金)・12日(日)

午後1時30分〜3時

所(集合) 大村公園観光案内所

費 300円

定 15人

手 電話でお申し込みください。

問 大村市観光コンベンション協会

☎523605

樹木医と歩く

大村公園桜さるく参加者

■観光振興課(内線242)

内 樹木医・為永夫氏のガイドで、大村公園を散策します。

日 4月11日(土)、午後1時30分〜3時

所(集合) 大村公園観光案内所

費 300円

定 30人(先着順)

手 電話でお申し込みください。

問 大村市観光コンベンション協会

☎523605

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品
 期 申込・受付期間 手 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール 🌐 URLを表します

	100メートル	200メートル	800メートル	1000メートル	1500メートル	3000メートル	5000メートル	100メートルハードル	110メートルハードル	4x100メートルリレー	走幅跳	砲丸投
小学3～6年生(男女)	各学年		4年	5・6年						5・6年		5・6年ソフトボール投
中学生(男子)	各学年	○	○		○	○		1・2年	○	○	○	○
中学生(女子)	各学年	○	○		○			○	1・2年80メートルハードル	○	○	○
高校・一般(男子)	○	○	○		○		○		○	○	○	○
高校・一般(女子)	○	○	○		○	○		○		○	○	○

日 4月29日(水)祝、午前9時30分 所 市陸上競技場 対 小学3年生～一般(児童・生徒は保護者の承諾が必要)
 期 4月1日(水)～14日(火) 費 一般、市外の人1種目につき100円、リレー種目200円 ※市内の在学学生は無料

第20回おおむら陸上カーニバル参加者
 ■スポーツ振興室(内線187)

対象・時間	テーマ	定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Coordination	15人
小学4～6年生 11:00～11:50	Balancing Act	15人
高校生以上 13:00～15:00	Juggling Life	25人
中学・高校生 15:30～16:30	Brain Exercise	20人

日 4月19日(日)
 所 プラザおおむら
 手 無料
 費 電話または、ファクスに住所氏名・年齢(対象コース・電話番号を記入し、お申し込みください。
 申 国際交流プラザ ☎ FAX ⑤1048
 4月14日(火)(先着順)

グローバルクラスルーム参加者
 ■国際交流プラザ ☎ ⑤1048

問 シンコー ☎ 27000
 所 市民会館
 日 4月10日(金)
 抽選日 4月20日(月)、午前10時
 入居日 5月1日(金)
 市営住宅入居者
 ■建築住宅課(内線442)

市営住宅入居者
 ■建築住宅課(内線442)

裏見の滝自然花苑 しゃくなげ祭り



落差30メートルの滝を間近に、
彩り鮮やかなしゃくなげを!!

とき▶4月4日(土)～5月5日(火)祝
 ところ▶裏見の滝自然花苑(立佛寺町)
 入場料▶200円(未就学児は無料)
 開園時間▶午前9時～午後5時

- 地元特産品やしゃくなげ苗木直売
- 毎日先着20人に花の種プレゼント
- お子さま限定おおむらんちゃんシール

■裏見の滝公園管理委員会事務局
 ☎⑤8614(福重住民センター)

裏見の滝しゃくなげ 写真コンテスト作品募集

テーマは、「裏見の滝のしゃくなげ園」

募集期間▶4月4日(土)～5月15日(金)
 応募条件▶募集期間に撮影した
4つ切り写真(1人5点まで)
表彰▶最優秀賞1点(1万円相当の品)
優秀賞3点(5千円相当の品)

応募方法

写真の裏面に、タイトル・撮影日・住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、観光振興課へ直接持参するか、郵送してください。
 郵送先▶〒856-8686(住所不要) 観光振興課

入賞作品は「おおむら花菖蒲まつり」(6月7日)で展示し、表彰します。
 ■観光振興課(内線241)

日 4月15日(水)、午後6時～9時
 所 コミセン
 定 25人(先着順)
 費 1,000円(材料費)
 手 電話でお申し込みください。
 申 国際交流プラザ
 4月7日(火)

おおむらワールドキッチン
 参加者
 ■国際交流プラザ ☎ ⑤1048

対 子どもの部
 小学1～中学3年生
 大人の部
 高校生以上
 費 無料(バチ代は実費)
 日 4月30日(木)
 問 おおむら夏越まつり協賛会
 ☎⑤25800

おおむら夏越まつりの太鼓の打ち手
 ■観光振興課(内線241)

4月のイベント情報

プラザ
おおむら
館内

と き	ところ	イベント名
2日(木) 15:00～、19:00～	H	笑育(わらいく)ワークショップ
12日(日) 14:00～15:30	H	ピアノ発表会
13日(月) 11:30～	H	カラオケ交流会
18日(土) 13:00～	C	おもちゃびょういん
〃 14:00～15:15	H	旧円融寺庭園発見45周年記念 ミニコンサート&講演会
19日(日) 10:00～17:00	H	国際交流イベント
26日(日) 14:00～	H	音楽発表会
29日(水) 13:30～	H	ピアノ発表会

H…ホール K…キッチンスタジオ C…コミュニティルーム

■プラザおおむら ☎476100 FAX 476110 ✉plaza@city.omura.lg.jp

プラザおおむら情報

☆今月の展示作品

4/ 1～ 6…陶器(和楽美)
7～13…水墨画展(大村親墨会)
14～20…水彩画展(虹色の会)
21～27…木彫りを楽しむ仲間達展(木好会)
28～5/4…生け花展(古川耀子)

詳しくはホームページで

まちかど市民ギャラリー

検索

■まちかど市民ギャラリー ☎501216

まちかど市民ギャラリー

子ども映画会

日曜日・第1・3土曜日、午前10時30分～

4/11(土) おもしろミニ実験教室 [午前10時30分～]

〃 押し花教室 [午後2時～]

12(日) マジックバルーン教室 [〃]

18(土) 竹細工教室 [〃] ※4年生以上

19(日) 折り紙教室 [〃]

25(土) 科学工作教室 [〃]

■子ども科学館 ☎501590

子ども科学館情報

スポーツ教室無料体験会 参加者募集

いきいき運動教室

初心者も無理なく始めることができます!

対 50歳以上 定 15人

日 5月7日(木)、午前11時～正午

所 市コミセン



キッズスポーツ教室

いろいろな運動の基礎づくりを行います

対 小学1～3年生 定 30人

日 5月7日(木)、午後4時30分～6時

所 シーハットおおむら



申込方法 締切:4月28日(火)

シーハットおおむら窓口でお申し込みいただくか、
教室名・住所・氏名・年齢(学校・学年)・性別・生年月
日・連絡先を記入のうえ、ファクス、Eメールで送信。

■シーハットおおむら ☎207207 FAX 207203 ✉info@seahat.jp

日本を代表する指揮者・秋山和慶を迎えて!

OMURA室内合奏団 第20回定期演奏会

とき 5月23日(土) 午後2時開演

ところ さくらホール

入場料 全席指定

(前売) 大人:3,500円、小・中・高生:1,000円

※当日は500円増、未就学児は入場不可

出演 秋山和慶(指揮)

迫昭嘉(ピアノ)、松原勝也(コンサートマスター)

OMURA室内合奏団

好評
発売中

5月27日(水) 東京公演決定!!

東京在住のお知り合いにぜひお声
かけください。



シーハットおおむら情報

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書



『ゴーストを訪ねるロンドンの旅』
平井 杏子 著 大修館書店

旅のオプション「幽霊ツアー」も有名なロンドン。そんなロンドンの街を、ゴーストとの歴史的なエピソードを通して紹介した1冊。ロンドンの新たな魅力を見つけてみませんか。



『花図鑑〜花屋さんで人気の421種〜』
モンソーフルール 監修 西東社

花屋さんに並んでいる色とりどりの花々。あなたはその花の名前、いくつくらいわかりますか？花のエピソードやアレンジのコツを知って、花のある暮らしを楽しみましょう。

図書館利用カードをお持ちですか

図書館利用カードは、市民なら赤ちゃんから無料で登録できます。1枚のカードで本や紙芝居、CDなど合わせて10冊まで借りることができます。貸出期間は2週間です。

図書館のホームページからは、図書の検索や予約もできますので、ぜひご利用ください。

「おはなしの会」の開始時間が変わります

- ①毎週土曜日の「おはなしの会」
- ②第2水曜日「親子で遊ぼうおはなしの会」

(変更前)午前11時開始

⇒(変更後)午前10時30分開始

「おはなしの会」は、30分程度です。事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。



市立図書館 ☎ 2457 FAX 2514 ✉ tosyokan@city.omura.lg.jp 🌐 www.lib.omura.nagasaki.jp/

4月の開催日程表

☎ 4111

BOAT RACE 大村



大村		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
		開設 記念	断スランド		GI 開設63周年記念 海の王者決定戦						MBP長崎五島開設 9周年記念				第3回 海王決定戦								スポーツ報知杯								
場外発売	昼 ナター	津		徳山女子						GI 児島マスターズ チャンピオン(名人戦)				尼崎		GI 常滑周年				福岡		芦屋									
		三国	宮島	多摩川								GⅢ 浜名湖				唐津		戸田女子				江戸川									
		平和島		琵琶湖						福 岡						多摩川		平和島				児島									
		浜名湖		宮 島						芦屋		芦屋				宮 島						下関									
		下関		蒲郡	GⅡ 桐生MB大賞						蒲 郡				丸 亀				桐 生				蒲郡								
		丸亀		若松	住 之 江						若 松				桐生				蒲 郡				住之江		丸亀						



内山 ムラさん
(大正4年3月10日生まれ)



楠本 リツさん
(大正4年3月2日生まれ)

祝
百歳の誕生日
おめでとーうございます



第24回春の小学生ドッジボール選手権
九州大会(宮崎県)に出場したADVANCE
☆西大村の皆さん (2月26日)

がんばってます！

情報プラス

● 県立学校地域開放講座受講者募集

内 農業・園芸体験

日 5月16日(土)～12月(月)1回土曜(全8回)、午前10時～正午

所 大村城南高校農場など

手 往復はがきに、住所・氏名・年齢・連絡先を記入

※中学生以下は保護者同伴

5月7日(木)

〒856-8686(住所不要)

社会教育課

大村城南高校 ☎543121

● アトリエぽぽれコンサート

日 4月18日(土)、午後1時30分～4時

所 さくらホール

無料(手話通訳あり)

アトリエぽぽれ ☎535521

● 大村ロータリークラブ55周年記念講演会

日 4月26日(日)、午後1時30分～

所 さくらホール

法相宗管長 山田法胤師

大村ロータリークラブ ☎426192

● 柔道協会錬成会練習生募集

日 毎週水・木・土曜日、午後6時30分～8時30分

所 市武道館

幼児、小学生

錬成会 ☎8561(保野)

● 多良山系黒木登山口山開き

日 4月12日(日)、午前9時

所 黒木バス停集合

安全祈願、黒木登山口から金泉寺まで軽登山

弁当、飲み物、簡易雨具など

※直接現地に集合してください。

大村市レクリエーション協会

☎080(1717)1725(坂本)

● 春季市民テニス大会(シングルス)

日 ①5月10日(日)：一般男女A、壮年男子45歳以上 県民体育大会選手選考を兼ねる

②5月17日(日)：一般男女B・C、壮年男子55歳以上

所 市テニスコート

①市内在住者、学生不可

②制限なし

4月23日(木)

大村市テニス協会

☎060(36624)6265(藤田)

● 岡田甲子男記念奨学金貸与月額

内 大学・短大・専修生：高専4～5年：5万円

高専1～3年：3万円

4月24日(金)

同財団 ☎060569240011

● お酒は二十歳になってから

内 4月は未成年者飲酒防止強調月間です。

長崎税務署

☎0605(8222)42331

● 危険物取扱者試験

日 6月14日(日)、午前10時～

所 大村工業高校

甲種、乙種(第1～6類)、丙種

4月6日(月)～17日(金)

※電子申請でも受け付けます。

www.shoubo-shiken.or.jp

消防試験研究センター

☎0605(8222)56699

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

● 大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて楽しく歩きます。

毎月2回(日曜日)

3,000円(1世帯の年会費)

同クラブ ☎534282(川島)

● えびねまつり

日 4月25日(土)・26日(日)、午前9時30分～午後4時(最終日は3時まで)

所 えびねの郷直売所(北川内公民館)

しし汁のふるまい(先着200人)、物産販売など

えびねの郷活性化協議会

☎060(8667)3122(栗山)

● 国税専門官募集

日 試験日 6月7日(日)

期 4月1日(水)～13日(月)

手 インターネット

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

諫早税務署 ☎221370

おおむら桜



はら さな
原 紗奈さん(22)

🍀職業 自営業(エステティシャン)

🍀趣味 映画鑑賞

コメント

これから1年間、大村の顔であるという自覚と責任を持ち、大好きな大村の魅力を笑顔とともに心を込めて発信していきます。

大村フラワー大使 が決定しました！

2015年度大村フラワー大使「おおむら桜」に原紗奈さん、「花菖蒲」に福崎菜緒さんが選ばれました。

2人は今後1年間イベントなどに参加し、大村の魅力をPRします。
皆さんよろしくお願いします。



花菖蒲



ふくざき なおこ
福崎 菜緒子さん(26)

🍀職業 セミナー講師

🍀趣味 体質改善・食べること

コメント

花と歴史のまち大村のステキなところを県内外の人にアピールできるように、1年間全力でがんばります。

スポーツの力で日本を元気に！

チャレンジデー2015

5月27日(水)
午前0時～午後9時

3年連続勝利を目指そう！



大村市

vs

大館市



?

チャレンジデーとは

自治体同士で、15分以上継続して運動した住民の参加率を競うイベントです。

敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎に掲揚し健闘を称えます。

市民総参加で勝利を目指し、健康づくりに取り組みましょう！全国に「大村」をアピールするため、皆さんのご協力をお願いします。

おおだて

対戦相手は大館市に決定！

大館市は、秋田県の北部に位置し、自然環境に恵まれた都市です。東京の渋谷駅で主人を待ち続けた「忠犬ハチ公」の生まれたまちとして知られ、人口は約7万7千人です。

!

いつでも、どこでも、だれでも、なんにでも

誰でも、どこでも、どんなスポーツをしてもOK！家族、職場、地域ぐるみ、一人でもOK！皆さん一人一人が主役です。



※イベント内容など詳しくは、「広報おおむら5月号」でお知らせします。

■チャレンジデー実行委員会事務局(内線187)

つどって、まなんで、楽しんでのぞいてみよう 公民館講座

- 受講料** 受講料の記載がない講座は無料です。教材費・運営費などが別途必要です。
- 申込期限** 4月15日(水)
- 申込方法** 電子申請、はがき、ファクスに、住所・氏名・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別
電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入し、お申し込みください。
- その他**
- ・電話での申し込みはできません。
 - ・申込多数の場合は抽選で決定し、結果は講座開催日の10日前までに通知します。
 - ・実施日など都合により変更することがあります。

電子申請QRコード



中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎03161 FAX 03162

No.	講座名	内 容 (受講料)	と き	対象・定員
1	身近な金融情報のイ・ロ・ハ ※県金融広報委員会共催	保険、相続、年金、生活設計、金融教育など、知って得する金融情報講座です。 (1,000円)	5月～2月(全10回) 第2または第3月曜日 (夜間)19:00～20:30	大人・30人
2	運動不足解消 本当に効く!ストレッチ	無理なく楽しいストレッチで心と身体の疲れとコリをほぐし、健康づくりを目指します。 (600円)	5月～7月(全6回) 第2・4火曜日 (午前)10:00～12:00	大人・20人
3	マンドリンにチャレンジ!	基礎を学び、簡単な楽曲の合奏までを学びます。楽器持参者を優先します。 (2,400円)	5月13日～10月(全24回) 毎週水曜日 (午前)9:30～11:30	大人・13人
4	脳トレいきいき講座	タブレットを利用して、脳の活性化を促進します。タブレットは貸し出します。 (1,200円)	5月20日～11月4日(全12回) 第1・3水曜日 (午後)13:30～15:00	65歳以上・20人
5	高齢者大学	介護予防、健康、時事問題などを学びながら、生きがい・仲間づくりをします。 (1,000円)	5月～2月(全10回) 第4木曜日、8・11・12月は第3木曜日 (午後)13:30～15:30	65歳以上・100人
6	おおむら ステップアップ大学	テーマ学習と仲間づくりをしながら、すてきな人生・健康づくりを学習します。 (1,000円)	5月15日～7月17日(全10回) 毎週金曜日 (午後)13:30～15:30	65歳以上・50人
7	里山の自然・探鳥教室	人里近くに暮らす野鳥や渡り鳥を中心に四季の移り変わりの自然を観察します。 (600円)	5・6・10・11・12・2月(全6回) 第2土曜日 (午前)	大人・親子・20人
8	こどもシアター	最新の資料をもとに作られた映画「まんが日本史」を鑑賞して、日本の歴史を学びます。	5月～10月(全6回) 第4土曜日 (午前)9:30～11:30	小学3～6年・20人
9	和太鼓を楽しもう	和太鼓を演奏して、心身の健康と和楽の楽しさを学びます。 (1,000円)	5月16日～10月17日(全10回) 第1・3土曜日 (午後)14:30～16:30	大人・20人
10	熟年ウォーキング	市内外の山を軽登山・ウォーキングします。県外一泊登山1回あり。 (1,100円)	5月～3月(全11回) 土曜日 (午前・午後)8:00～17:00	65歳以上・80人
11	マンネリ生活脱出し隊	スポーツ、料理、レジャーなどで出会い・仲間の輪を広げます。 (1,000円)	5月～3月(全10回) 基本第3木曜日 (夜間)19:30～21:30	20代～40代 独身男女・20人
12	土づくりから始める グリーンカーテンの作り方教室	土(ぼかし)づくりとグリーンカーテンの作り方を学習します。 (100円)	4月25日(土) (午前)10:00～12:00	大人・20人
13	史跡で見る大村の歴史	大村の身近な歴史を歩きながら学びます。 (900円)	5月～2月(全9回) 第3または第4日曜日 (午前・午後)9:00～15:00	大人・24人
14	天体観望会 ※県教育センター共催	県教育センターの天文ドームで、月や星などの天体の神秘を学びます。	5月～12月(全6回) 不定期 (夜間)	小・中・高校生 親子・大人・20人 小・中学生は保護者同伴

中地区公民館 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎FAX 631376

No.	講座名	内 容 (受講料)	と き	対象・定員
1	人形劇に挑戦! ぼかぼか講座	ボランティア団体「ぼかぼか」の人形劇講座です。7月4日(土)に発表会を行います。(500円)	5月22日～7月4日(全5回) 隔週金曜日 (午前)10:00～11:30	大人・10人
2	みんなでワハハ 新聞ちぎり絵講座	手軽にできる新聞ちぎり絵で、すてきなポストカードを作ります。(300円)	5月～7月(全3回) 第2火曜日 (午前)10:00～12:00	65歳以上・20人
3	健康づくりは食事から! 体にやさしい料理教室	食生活と栄養に関する「講話」と「調理実習」を行います。(300円)	5月～7月(全3回) 第3火曜日 (午前)9:30～12:30	大人・13人
4	筆ペン書道入門	筆ペンを使って、「のし紙・署名」など暮らしに役立つ文字書きのコツを学びます。(500円)	5月20日～7月(全5回) 第1・3水曜日 (午前)10:00～12:00	大人・20人
5	手づくりパン教室	手づくりならではの喜びを感じながら、できたてのパンをおいしくいただきます。(500円)	5月～9月(全5回) 第3木曜日 (午前)9:30～12:30	大人・16人
6	高齢者のための “お元気塾”	運動やゲームなどで、楽しみながら仲間づくり・健康づくりについて学習します。(1,000円)	5月15日～7月17日(全10回) 毎週金曜日 (午後)13:30～15:30	65歳以上・50人
7	季節を楽しむウォーキング	専門指導員から正しい歩き方を学び、四季折々の景色を楽しみながら歩きます。(800円)	5月～12月(全8回) 第3土曜日 (午前・午後)9:30～13:00	大人・15人

郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎553337 FAX 553397

No.	講座名	内 容 (受講料)	と き	対象・定員
1	今日から始める 楽しい短歌入門	短歌を始めたい人の入門編。自然の美しさや思いを短歌につづります。(800円)	5月19日～8月25日(全8回) 隔週火曜日 (午前)10:00～12:00	65歳以上・20人
2	初めてのメンズ健康体操教室 ～メタボにさようなら～	簡単な全身運動とコアトレーニングで、動ける身体を手に入れ、メタボを解消します。(1,000円)	5月19日～10月6日(全10回) 第1・3火曜日 (夜間)19:00～20:30	大人男性・10人
3	薬草を学ぼう	散策を楽しみながら薬草の特徴を学び、飲用の仕方などを学習します。(600円)	6月～11月(全6回) 第1水曜日 (午前)9:30～12:30	大人・20人
4	和紙ちぎり絵体験教室 (初心者編)	和紙を手でちぎり、色紙に貼って、1枚の絵に仕上げる「和紙ちぎり絵」を体験します。(600円)	5月～7月(全6回) 第2・4水曜日 (午前)10:00～12:00	大人・16人
5	こおり青春大学	知識や教養を身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生の過ごし方を学びます。(1,000円)	6月～3月(全10回) 基本第3水曜日 (午後)13:30～15:30	65歳以上・60人
6	こども探検隊	大村周辺の地域の施設、事業所や文化財などさまざまな場所を探検します。	6・7・9月は第1土曜日、10・11月は第3土曜日、8月は10日(月) (全6回) (午前)9:00～12:00	小学3年生以上・20人
7	おとこのキッチンスタート	料理に興味のある男性が、初めての手料理に挑戦します。(600円)	5月～3月(全6回) 隔月第2土曜日 (午前)9:30～12:00	大人男性・24人

肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します

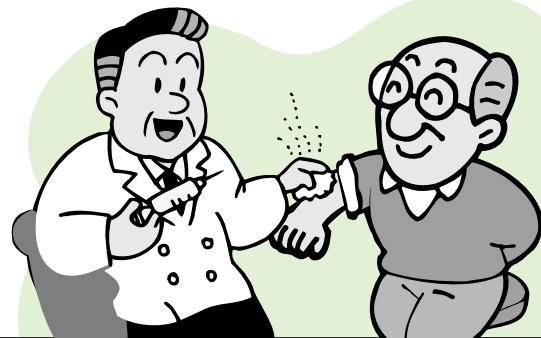
市では、肺炎球菌感染症予防接種の費用を助成しています。
事前に下記の指定医療機関に予約し、接種を受けてください。

■国保けんこう課(内線152)

対 次のすべてを満たす人

- ・市内に住所を有する人
 - ・これまでワクチンを接種したことがない人
 - ・平成27年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- ※60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ人も対象

費 助成額 4,000円
(自己負担 4,009円)



接種できる市内の医療機関

医 院	電 話	医 院	電 話	医 院	電 話
ありやま小児科	☎496410	レディースクリニックしげまつ	☎549200	ふじもとこどもクリニック	☎478887
伊崎脳神経外科・内科	☎544230	下山耳鼻咽喉科医院	☎550648	フジ胃腸科クリニック	☎548686
上田記念クリニック	☎486886	田崎医院	☎531234	ほり内科クリニック	☎495090
おおつか内科医院	☎538080	たしろ医院	☎288686	牧山医院	☎557831
大村共立病院	☎531121	たなか循環器内科	☎500320	南野クリニック	☎532233
岡循環器内科	☎523000	たなかみのるクリニック	☎476677	南野病院	☎548800
おび産婦人科医院	☎541103	高島脳神経内科	☎487777	みね内科クリニック	☎555070
海江田耳鼻咽喉科	☎523329	ちくばクリニック	☎569887	みやしたリウマチ・内科クリニック	☎475555
川本内科医院	☎545675	寺井医院	☎523574	むたクリニック	☎524501
神田クリニック	☎485648	ともなが内科クリニック	☎545000	もとやまファミリークリニック	☎478555
北村理子クリニック皮膚科形成外科	☎475515	長崎医院	☎558615	山下外科医院	☎547122
くしま記念クリニック	☎511256	中澤病院	☎535072	山道医院	☎532305
秋桜醫院	☎539990	中田外科胃腸科	☎540083	吉田内科クリニック	☎521177
小松内科	☎486000	中牟田消化器内科クリニック	☎487000	よしだレディースクリニック	☎562227
さくらクリニック	☎538819	中村医院	☎522733	わたなべ耳鼻咽喉科医院	☎522003
貞松病院	☎541161	野口内科こども医院	☎522339	市立大村市民病院	☎522161
さわ小児科	☎562288	橋口整形外科医院	☎558739	リハビリセンター大村	☎557811
澤田胃腸科内科医院	☎551507	はら脳神経外科	☎479770		

母子保健推進員募集

地域のお母さんやお子さんの健康を見守るサポーター役として活動していただく、母子保健推進員を随時募集しています。



- ① 乳児家庭の訪問や研修会受講など
※新たに委嘱を受けられる人には別途研修があります。
- 【任期】2年 【謝礼】年間約9千円
- ② 若干名
- ③ 母子保健や子育て支援に興味がある人
(資格は問いません)
- ④ 電話でお申し込みください。

■こども家庭課 ☎49100

おむらんど利用の時間区分を変更します

「おむらんど」の利用は、お子さんの安全確保のため、来館者が多い日を時間入れ替え制にし、整理券を配布しています。

4月から利用できる時間区分を変更します。

【対象日】土・日・祝日・小学校休業日

【整理券配布場所】4階受付

	時間
第1回	10:00～11:50
第2回	12:05～13:55
第3回	14:10～16:00
第4回	16:10～18:00



※予約はできません。平日は終日時間制限なく利用できます。

■おむらんど ☎476111

骨髄移植ドナーへの支援を

始めます

市は、4月から県内初となる骨髄移植ドナー支援事業を開始します。

- ① 骨髄などの提供による通院、入院などに要した日数に対し、7日を限度に1日2万円を助成します。
- ② 4月以降、日本骨髄バンクが実施する事業で骨髄、末梢血幹細胞の提供者(ドナー)となった人
 - ・市内に住所を有する人
 - ・ドナー休暇の対象とならない人
- ※申請手続きなど、詳しくは国保けんこう課へお問い合わせください。

■国保けんこう課(内線152)

危険ドラッグなどの薬物乱用禁止

卒業・進学・新入学など、生活環境が変わる時期です。誘われても、危険ドラッグなどの薬物乱用は絶対にやめましょう。

■国保けんこう課(内線152)

4月の健康テレホンサービス

- ① コレステロールのLH(エルエイチ)比
- ② ガングリオンって何?
- ③ 集団生活と感染症
- ④ 外耳道炎を防ぎましょう
- ⑤ 入れ歯の調整だけで、認知症の症状が劇的に軽くなった話
- ⑥ HTLV-1ウイルスの母子感染

☎0120(555)203

ベビーマッサージに 来たおともだち★



大村
楽食レシピ
vol. 42

サンマに含まれるDHAやEPAが認知症や生活習慣病の予防によいとされています。ゴマや小ネギのトッピングがおすすめです。



Menu サンマのかば焼き丼

***** 作り方 *****

- ① キャベツは洗って、1cm幅に切る。
- ② 鍋にサンマのかば焼き缶を汁ごと入れ、①で切ったキャベツと酒、みりんを加えてひと煮立ちさせる。
- ③ どんぶりにご飯をよそい、その上に②のキャベツ、サンマを並べて煮汁をかける。

募集

大村産品を使用した、「おすすめレシピ」を募集しています！
ご連絡ください。



■国保けんこう課(内線141)

- ***** 材料(1~2人分) *****
- ・サンマのかば焼き缶 …… 1缶
 - ・キャベツ …………… 2~3枚
 - ・ご飯 …………… 適量
 - ・酒 …………… 大さじ1
 - ・みりん …………… 大さじ1



健康おおむら 21 通信

受動喫煙の害、知っていますか？

- ㊦ 受動喫煙とは、他人が吸っているタバコの煙を吸ってしまうことです。
受動喫煙は、健康にさまざまな影響を及ぼすことがわかっています。



副流煙
先から立ち上る煙



主流煙
吸い口から
吸い込んだ煙

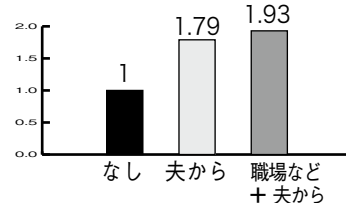


成人への影響

- 心疾患リスク 1.25～1.3倍
- 肺がんリスク 1.2～1.3倍

※副流煙は主流煙の
ニコチン⇒2.8倍！
タール⇒3.4倍！
一酸化炭素⇒4.7倍！

夫の受動喫煙と、家庭以外での受動喫煙と、
タバコを吸わない女性の肺線がんリスク



【独立行政法人 国立がん研究センター】

受動喫煙してしまう環境があると、その環境がない人より肺線がんのリスクが高まることがわかります。

乳幼児・児童への影響

- 乳児突然死症候群（SIDS）の原因
- 耳疾患（中耳炎など）の原因
- 呼吸器症状（咳・痰など）の原因



【厚生労働省 メタボリック症候群が気になる方のための健康情報サイト】

タバコを吸わない女性の肺線がんの37%は夫からの受動喫煙が原因と推計されています。
タバコを吸う時は、周りの人に気を配り、分煙などを徹底しましょう。

■国保けんこう課(内線140)

〇年々増加する乳がん
日本人女性で乳がんになる人の数は、年々増加しています。毎年5万人以上の女性が乳がんになり、現在では、12人に1人が乳がんになるとも言われています。また、日本人女性のがん罹患部位別割合では、1994年以降、乳がんは大腸がん、胃がん、肺がんを抑えて第1位を続けています。乳がんになりやすい年齢をみると、30歳代後半から増え、50歳代前半にピークを迎え、70歳を過ぎてもさほど減りません。一方、日本人女性のがん部位別死亡率では、乳がんは大腸がん、肺がん、胃がん、膵がんに続いて第5位であり、乳がん全体の5年生存率（診断されて5年後に生存している割合）は、85%を超えています。更に、早期の乳がんであれば、5年生存率は95%を超えており、このことから乳がんは早期で見つければ、ほぼ助かる病気であることがわかります。

乳がん検診と自己検診の重要性

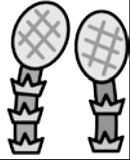
大村市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

〇乳がん検診と自己検診について
日本では現在、40歳以上の女性に対して2年に1回、マンモグラフィーと視触診による乳がん検診が推奨されています。しかしながら、他のがん検診と同様に日本のマンモグラフィー検診受診率は、2009年時点で23.8%と、欧米諸国が約70～80%であるのに比べて明らかに低い状況です。更に、国内の都道府県別の乳がん検診受診率は、2007年の調査で長崎県は16%前後と、全国で最低レベルです。マンモグラフィーは、しこりとして触知できない早期の乳がんを発見できます。定期的なマンモグラフィー検診を受けることで、万一乳がんになっても早期発見、早期治療すれば、乳がんで亡くなることを防ぐことができるのです。

また、乳がんは自身で発見できる数少ないがんの一つで、自己検診も大切です。閉経前の人は、乳腺が柔らかくなる生理の終了後1週間を目安に、閉経後の人は、毎月初日などに決めて、月に1度は行ってください。自己検診で大切なことは、以前に比べて変化がないかチェックすることです。自己検診で気になることがあれば、次回の乳がん検診を待つのではなく、すぐに医療機関を受診してください。

日	月	火	水	木	金	土
 休日在宅当番医 診療時間: 9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。 市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療を行っています。 ●診療時間…19:00~22:00(毎日) ●ところ…こどもセンター内 ■市夜間初期診療センター ☎9911			1	2	3	4
					 初期離乳食教室 こどもセンター  ふれあいリハビリサロン	ふれあい健康講座 13:00~14:00 知って欲しい食品の表示 ~正しい見方があなたの 味方~ 市民病院 ■市民病院 ☎2161
 5 秋桜醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目 ☎9990 大村中央産婦人科 [産婦人科] 水主町2丁目 ☎3850 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約) 貞松歯科医院 坂口町 ☎7808	 6 1歳児のお部屋 10:30~11:30 おむらんど	7	8	9	10	11
			 乳幼児すくすく 健康相談 こどもセンター  出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン  おはなしの会 10:30~ 市立図書館	 1歳6か月児健康診査  出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいらんど	 出前子育てつどい 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ  ふれあいリハビリサロン	
 12 田崎医院 [外科・胃腸科] 古町1丁目 ☎1234 橋口整形外科医院 [整形外科] 竹松本町 ☎8739 すみ歯科医院 上諏訪町 ☎5808	13	14	15	16	17	18
	 ことばと心の 相談室 こどもセンター 13:00~16:30 ・言語聴覚士による ことばの相談  2歳児のお部屋 10:30~11:30 プラザおおむら		 1歳6か月児健康診査  ベビー&マタニ ティーのお部屋 (5か月児まで) 10:00~12:00 こどもセンター 認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7301	 3歳児健康診査  出前子育てつどい 池田公民館(くすの本文庫) ■ライオンキッズ  後期離乳食教室 こどもセンター 献血車巡回 9:30~12:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)	 出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン  ふれあいリハビリサロン	耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補 聴相談 ■障害福祉課 ☎7306
 19 野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町 ☎2339 佐伯皮ふ科医院 [皮膚科] 東本町 ☎4330 大道寺歯科医院 東三城町 ☎2667	20	21	22	23	24	25
	 3歳以上児のお部屋 10:30~11:30 プラザおおむら		 3歳児健康診査  ベビー&マタニ ティーのお部屋 (6か月~11か月児) 10:00~12:00 こどもセンター  出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン	 1歳6か月児健康診査	 出前子育てつどい 小路口公民館 ■にこにこ子育てサロン  ふれあいリハビリサロン	予防接種 年間を通じて無料 で実施しています。お 子さんの体調の良いと きに医院をご予約のう えを受けてください。 四種混合・麻しん・風 しん・日本脳炎・BCG・ ヒブ・小児用肺炎球 菌・水痘 ■こども家庭課 ☎9100
 26 牧山医院 [内科・外科] 宮小路2丁目 ☎7831 楠木眼科医院 [眼科] 東三城町 ☎2711 歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎2834	27	28	29	30		
	 ことばと心の 相談室 こどもセンター 13:00~16:30 ・言語聴覚士による ことばの相談 ・臨床心理士による 発達・育児相談		 たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎0320 はら脳神経外科 [脳神経外科・リハビリテーション科] 富の原2丁目 ☎9770 たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎0035	 3歳児健康診査		

 **ふれあいリハビリサロン**
 とぎ…14:00~16:00
 ところ…こどもセンター
 対象…40~64歳
 ※初回は電話でお申し込みください。
 ■国保けんこう課(内線141)

 **健康診査**
 受付: 13:00~13:20
 こどもセンター
 ○1歳6か月児健康診査
 対象児: 平成25年9月生まれ
 (2歳未満まで受診できます)
 ○3歳児健康診査
 対象児: 平成23年10月生まれ
 (4歳未満まで受診できます)
 ■こども家庭課 ☎9100

 **育児相談**
 ○ことばと心の相談室(初回は電話でお申し込みください)
 対象: 就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩
 みのお母さん
 ○離乳食教室 初期: 受付 9:50~10:00、予約不要 後期: 受付
 10:20~10:30、前日までに要予約 ※いずれも母子健康手帳持参
 ○乳幼児すくすく健康相談 (歯科相談は午後のみ)
 受付時間: 9:30~9:50(4~6か月児)、13:30~13:50(7~9か月児)
 計測、育児・栄養・歯科相談、対象年齢に合わせた講話
 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
 ■こども家庭課 ☎9100
 ☆大村市こうのとりダイヤル
 妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎9119

 **子育てつどい**
 申込開始日: 4月1日(水)
 ※(申)は申し込みが必要です
 ○1歳児・2歳児・3歳以上児の
 お部屋
 …「新聞遊び」
 ○ベビー&マタニティーのお部
 屋
 …対象: 0歳児と保護者、妊娠
 中の人
 ■おむらんど ☎6111

 **出前子育てつどい**
 10:00~
 各支援センターに直接お申し込みください。
 申込開始日: 4月1日(水)
 地域子育て支援センター
 ※にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園)
 ☎0922
 ※わいわいらんど(鈴田保育園)
 ☎5388
 ※ライオンキッズ(植松保育園)
 ☎5056
 ※ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園)
 ☎9420



桜まつり



＊ シュガーロード大村すい〜つまつり さくらカフェ ＊

とき▶ 4月5日 日 10:30～15:30

ところ▶ 大村神社境内

イベント▶ 12:30～ 大村フラワー大使選彰式
13:00～ ミニライブ(SUNNY、WAON)
14:00～ 大村フラワー大使写真撮影会

＊ 大村公園を案内します! 人力車で巡る大村公園 ＊

とき▶ 4月5日 日 9:00～16:00

料金▶ 500円(1台/10分)

※予約はできません。おむらんちゃんグッズプレゼント!

＊ 市内のサクラの名所を巡ります 観光周遊バス運行 ＊

とき▶ 4月4日 土 まで

料金▶ 300円(100分) 出発時間▶ 11:00、13:40

■大村市観光コンベンション協会 ☎0957(☎)3605

福祉車両専用 乗降場所を設置します

設置期間▶ 4月10日 金 まで

5月20日 水 ～ 6月20日 土

設置場所▶ 大村公園南堀側駐車場

※乗降後は車の移動をお願いします。

