

Public relations OMURA

広報

おおむら



みんなが
がんばれ

国体山岳ボルダリング競技会場で応援する園児たち:10月18日

CONTENTS

②特集 長崎がんばらんば国体・大会

- ⑧カメラスポット
- ⑨市政のできごと
- ⑩おおむらの一年を振り返る
- ⑫行政らしんばん
- ⑭障害者週間特集
- ⑯通級指導教室のお知らせ
- ⑰環境インフォメーション
- ⑱大村市の財政事情
- ⑳情報ひろば
- ㉑子育て・健康
- ㉒クリスマスイベント情報



半世紀に一度の大舞台

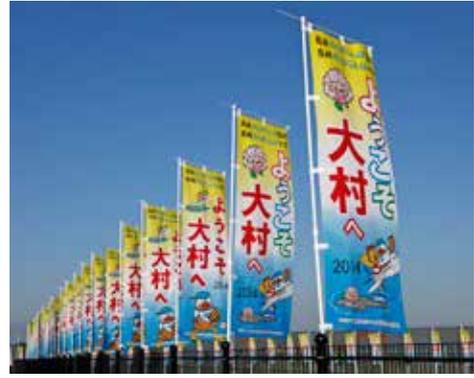


10月12日、天皇、皇后両陛下をお迎えし、第69回国民体育大会「長崎がんばらば国体」の総合開会式が、県立総合運動公園で盛大に行われ、22日までの11日間にわたる熱戦の幕が上がりました。

オープニングプログラムには、多くの大村市民の皆さんが参加。ダンスやマーチングなど、息の合った演技で大観衆を魅了しました。

各県の選手団の入場が始まり、本県選手団が最後に入場すると、スタンドからは大声援が送られました。

入場行進が終わると炬火が登場。最終走者として大村市選手団の原田選手と先村選手が炬火台に点火し、国内最大のスポーツの祭典が始まりました。



みんなで盛り上げました



国体期間中は、県内各地でさまざまな競技で熱戦が繰り広げられました。本市でも、6競技を開催。ボランティアの皆さんの笑顔あふれるおもてなしや、市民の皆さんの温かい応援などで、とても素晴らしい競技会となりました。

10月22日、秋篠宮ご夫妻をお迎えし、選手の11日間の激闘をたたえ、総合閉会式が開催されました。

長崎県は天皇杯第1位、皇后杯第2位で、秋篠宮さまから天皇杯が授与されました。

国体期間中に総合開閉会式会場に掲げられていた国体旗が、次期開催県の和歌山県に引き継がれ、11日間にわたったドラマの幕が下りました。



大声援を力に…



卓球



【長崎県】成年女子優勝

成年女子は、準決勝で茨城県、決勝戦では広島県と対戦。いずれもフルセットの末、見事勝利！優勝が決まった瞬間、会場は歓喜の渦に包まれました。長崎県は、卓球競技の全種別を通じて初優勝。成年男子と少年男子は5位入賞。男女総合6位入賞と大健闘でした。



銃剣道



【長崎県】総合優勝

いつも立ち見が出るなど観客席があふれていた会場。地元大村の大声援を受けて、成年男子は1回戦から順調に勝ち上がり、決勝戦も危なげなく勝利し優勝を勝ち取りました。少年男子も6位入賞を果たし、総合成績で長崎県は初の総合優勝を飾りました。



ゴルフ



【長崎県】少年男子団体第3位

台風の影響で、競技1日目は中止となりましたが、競技2日目に備え、競技役員、競技補助員などの皆さんがコースの清掃を行いました。競技では、強風にも動じず、安定したショットを見せる長崎県チーム。団体は3位入賞、個人も5位入賞と大健闘でした。



大村市選手団の活躍

(敬称略)

第1位

- 銃剣道(成年男子) 北 慎一郎
尾崎 秀次郎
- パレーボール(成年男子) 藺田 泰之
- 剣道(成年男子) 高山 伸悟
- 剣道(少年女子) 浅井 亮
開 菜々実

第2位

- 体操(成年男子) 桑原 俊
- 体操(成年女子) 齋藤 亜依香
- フェンシング・エペ(成年女子) 福田 優

第3位

- サッカー(成年男子) 假屋 健太
- ホッケー(成年女子) 亀田 和愛
- バレーボール(少年男子) 立石 愛美
- 立石 勇基
- 内田 泰晃
- 隈部 太寛
- 才木 隆之
- 松村 龍之介
- 松下 大悟
- 岩井 大翔
- 浦東 洋樹
- 山脇 康洋
- 山真 脇貴
- 鍋田 侑也
- 大石 貴司
- 中井 村太
- 先村 翼
- 須藤 麻里
- 番家 楓
- 原田 朝美
- 政時 尚央
- 石崎 真央



バスケットボール

成年女子は、初戦で愛知県と対戦。地元長崎の熱い声援を力に白熱したゲームが展開され、一進一退の攻防が続きましたが、残り2分で逆転され惜敗。少年女子も初戦で惜しくも敗退。会場は、選手たちの一流のプレーで大いに盛り上がりました。



ソフトボール

[長崎県]少年男子第3位

大観衆で埋め尽くされた大村市総合運動公園。春夏連覇した大村工業高校ソフトボール部中心の長崎県チームは、初戦を危なげなく突破。準決勝の相手は鹿児島県。延長9回までもつれ込む接戦でしたが、惜しくも敗退。3位入賞を果たした選手たちに温かい拍手が送られました。



山岳

[長崎県]女子総合第2位

「ガンバ!ガンバ!」と声援を受けながら、完登を目指す選手たち。長崎県チームは、少年女子のボルダリング3位、リード5位、成年女子のボルダリング6位、リード7位、成年男子リード8位と入賞ラッシュ。女子総合2位、男女総合7位の活躍で会場は盛り上がりました。





おもてなし

大村の食の魅力を知ってもらおうと、**おもてなしコーナー**を設置し、大村の特産品や食材を使った郷土料理などで会場を訪れた皆さんにおもてなしをしました。

「おもてなしコーナー」設置協力団体

- ・海上自衛隊第22航空群(ポップコーン、カレー)
- ・更生保護女性会(長崎和牛焼肉)
- ・陸上自衛隊大村駐屯地(カレー、豚キムチ丼)
- ・市食生活改善推進協議会(にんじんまんじゅう)
- ・県央農協中部地区女性部(煮ごみ)
- ・市連合婦人会(大村寿司)
- ・男の台所入門教室(豚汁、長崎和牛焼肉)
- ・大村高校(クッキー、マドレーヌ、フロランタン)
- ・大村城南高校(パウンドケーキ、マドレーヌ)
- ・向陽高校(煮ごみ)



ボランティア

全国から訪れる皆さんを温かくお迎えするため、**約900人のボランティア**の皆さんの活動で、期間中さまざまなおもてなしをしていただきました。皆さんは、会場でのお出迎えや受付案内、環境美化など、笑顔で活動していただき、大会運営を支えてくれました。競技会場を盛り上げてくれた皆さん、本当にお疲れさまでした。



おもてなしの心で...



アトラクション



各競技会の開始式や式典などでは、子どもたちの**元気あふれる太鼓やダンス**などが披露され、会場を盛り上げてくれました。



「式典アトラクション」 出演者団体

- ・黒木太鼓(黒木小学校)
- ・ミツコリズムダンス
- ・大村少年合唱団
- ・OMURA室内合奏団
- ・平城太鼓(新城保育園)



学校観戦

市内の**約7,000人の小・中学生や園児**などが、各会場に駆けつけてくれました。トップレベルの技を間近で見ながら、会場の応援団と一緒に歓声をあげ、スポーツ観戦を楽しみました。選手たちのひたむきなプレーは、子どもたちに感動を与え、スポーツへの関心を高めるきっかけになったのではないのでしょうか。



夢が大きく羽ばたく大会

11月1日、皇太子さまをお迎えし、第14回全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらば大会」の開会式が県立総合運動公園で行われました。3日には、閉会式を行い、交流・感動・挑戦をテーマにしたスポーツの祭典の全日程が終了しました。

本市では、2競技を開催。選手皆さんは、笑顔ではつらつとしたプレーで観客に感動を与えました。



大村市選手団の活躍

(敬称略)

第1位

陸上 (1500m・800m)	中崎	龍志
陸上 (400m・200m)	小野	公平
一般卓球	野浅	清

第2位

陸上 (立幅跳)	崎	策
陸上 (100m)	中村	太智
陸上 (ジャベリックスロー)	中村	亮美
陸上 (4x100mリレー)	野田	公
ボウリング	後	剛



を終えて



長崎がんばらば国体

大村市実行委員会会長

大村市長 松本 崇

45年ぶりに本県で開催された第69回国民体育大会「長崎がんばらば国体」と、第14回全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらば大会」は、全国各地から選手・監督をはじめ、多くの大会関係者の皆さまをお迎えし、各競技会場で熱戦が繰り広げられました。

長崎がんばらば国体の本市開催競技では、各会場でも多くの来場者のにぎわいと熱気にあふれた声援で、実に心に残る競技会となり、成功裡のうちに幕を下ろすことができました。特に、本市選手団が出場した銃剣道競技の総合優勝が、天皇杯獲得に大きな弾みとなりました。

第69回国民体育大会 第14回全国障害者スポーツ大会

市民の皆さまには、トップアスリートの技とスピードを目の当たりにし、スポーツの迫力と魅力を感じてもらえたのではないのでしょうか。特に子どもたちには、

夢と希望を与えることができたと思っております。

また、長崎がんばらば大会は、選手の皆さまが障害を乗り越え真剣に取り組む姿勢が感動を与えてくれた大会でした。

両大会では、市民丸となって、全国から訪れた皆さまを「おもてなしの心」でお迎えし、大村の歴史、文化、食、そして人の温かさを「大村のよかところ」として全国に向けて、力強く発信することができた実感しております。

なお、両大会の開催は、市民にスポーツを愛する心をもたらしたことにとどまらず、東日本の被災地復興に元気と勇気を与える大会になったと確信しております。

終わりに、本大会の開催にあたり、市民の皆さま、ボランティアをはじめとする多くの関係者の皆さまに対しまして、厚くお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

11/2 **農** ▶第13回牧場まつり
家の顔が見える“食”のおまつり



食の安心・安全をテーマに、消費者と畜産農家が直接ふれあう「牧場まつり」が高良谷牧場で開催されました。会場には約2,000人が訪れ、大村産の肉や野菜の即売会、牛の乳搾り体験などを楽しみました。

11/6 **夫** ▶金婚記念祝賀式
婦の節目を祝して

結婚50周年を迎えられたご夫婦を対象に、「金婚記念祝賀式」をさくらホールで開催しました。今年は、54組のご夫婦に祝賀状が贈呈され、会場はあたたかい拍手に包まれました。



10/25~26 **家** ▶大村湾「ふれ愛」チャリソン
族みんなで力を合わせて



自転車で大村湾1周を目指し、家族の絆を深めてもらおうと、「大村湾ふれ愛チャリソン」を開催しました。参加した親子は、大村湾の潮風に吹かれながら、ペースを合わせ目的地を目指しました。

※本事業は宝くじの助成金で実施しました。

10/26 **地** ▶第7回みうら勤作まつり
域一体の秋まつり

三浦地区の秋祭り「みうら勤作まつり」が三浦かんさく会館で開催されました。ステージでは、勤作さんの寸劇や太鼓の演奏などさまざまな舞台発表が行われ、多くの家族連れが地域のお祭りを楽しみました。



11/8 **街** ▶中心市街地イルミネーション点灯式
に新しい光が灯る



中央商店街などの一帯に装飾されたイルミネーションの点灯式が開催されました。カウントダウンと同時に大村駅から順番に点灯。式では一斉にダンスが始まり、会場は盛り上がりました。この日オープンしたプラザおおむらのイルミネーションも披露され、街は色とりどりの明かりに包まれました。

10/26 **世** ▶第7回鈴田ふれあい祭り
代を超えて盛り上がる



「鈴田ふれあい祭り」が鈴田小学校で開催されました。会場では、郷土芸能下鈴田浮立の披露やおおむらくじら太鼓の演奏などが行われ、子どもからお年寄りまで、地域全体で秋のお祭りを満喫しました。

11/2 **迅** ▶第13回大村市消防団放水競技大会
速な対応で地域を守る

消防技術を錬成し、団員の士気の高揚を図ろうと、「消防団放水競技大会」を県消防学校で行いました。各分団対抗で放水までのタイムや正確さなどを競い、日ごろの訓練の成果を発揮しました。



国道34号大村・諫早間4車線化要望

10/30



大 村・諫早両市の官民で組織する「国道34号大村・諫早間整備促進期成会（会長：松本市長）」は、中村県知事らとともに、県選出国会議員、国土交通省、財務省および自民党本部などに対し、要望活動を行いました。今回は、太田昭宏国土交通大臣をはじめ、谷垣禎一自民党幹事長らと直接面会し、国道34号大村・諫早間4車線化の一日も早い実現に向けて、地元の高い思いを届けました。今後、県や諫早市と連携しながら、さらに強く要望していきます。

国土交通大臣などに直接要望

市民交流プラザ「プラザおおむら」オープン

11/8

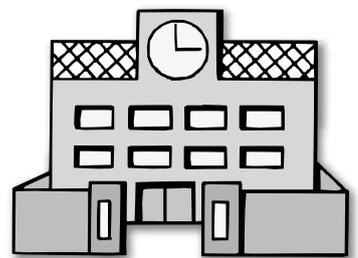


人 と人とがふれあう、にぎわいの交流拠点をコンセプトに、「市民交流プラザ（愛称：プラザおおむら）」が大村中央商店街の本陣通りにオープンしました。この施設には、子どもたちが楽しく遊べる遊具を備えた「子ども未来館（愛称：おおむらんど）」や、約150人が収容できるホール、キッチンスタジオなどを兼ね備え、子どもからお年寄りまで、さまざまな世代が交流できる場所です。市民の皆さん、イベント、レクリエーション、サークル、地域活動などで、ぜひご利用ください。

市民交流プラザが堂々オープン！

大村市の全国調査の結果についてお知らせします

小・中学校では、全国学力・学習状況調査（以下、「全国調査」）や標準学力検査などの結果を最大限に活用して、子どもたちの学力の定着、向上に努めています。本年度の調査結果をお知らせします。



平成26年度全国調査の結果

○教科に関する調査

〔実施日〕4月22日(火)

〔参加状況〕小学6年生 1,021人
中学3年生 970人



〔概況〕

- 小学校では計算や図形、中学校では図形や関数の問題が改善し、小学算数A・中学数学A・中学数学Bは、全国平均を上回っています。
- 小学国語A「新聞の投書を読み、適切な表現の仕方を捉えること」、中学国語A「歴史的仮名遣いを現代仮名遣いに直して読むこと」は、全国平均を上回っています。
- ▲国語に関しては、小学校・中学校共に全国平均を下回り、特に国語Bの正答率は、全国平均を約2ポイント下回っています。ただし、問題数、平均正答数に注目すると、ごく僅差と考えられます。

	調査問題	平均正答率(%)		問題数	平均正答数	
		本市	全国		本市	全国
小学校	国語A	72.7	72.9	15	10.9	10.9
	国語B	53.1	55.5	10	5.3	5.6
	算数A	79.8	78.1	17	13.6	13.3
	算数B	57.0	58.2	13	7.4	7.6
中学校	国語A	79.3	79.4	32	25.4	25.4
	国語B	49.1	51.0	9	4.4	4.6
	数学A	68.5	67.4	36	24.7	24.3
	数学B	60.9	59.8	15	9.1	9.0

■学校教育課(内線388)

市では、全国調査をはじめとする各種調査結果を一人一人の子どもたちのために活用することを最優先として、わかる授業、学力が定着、向上する取り組みを学校を挙げて推進しています。

基本的な生活習慣、学習習慣の定着は学力面に大きく影響します。(質問紙調査より※) 各家庭でも家庭教育の役割を再度確認のうえ、学校と協働してお子さまの学力の伸長、よりよい生活習慣の確立に向けた取り組みをお願いします。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

交流拠点

中心市街地の交流拠点「市民交流プラザ」プラザおおむら、がオープン。初日に開催されたイベントや子ども未来館「おもむらんど」などに、たくさんの方が訪れました。これからも、いろいろな催しが目白押し。さまざまな世代の市民の皆さんが交流できる施設を目指し、皆さんとともに歩んでいきます。



新規参入



本市を本拠地とする男子プロバスケット球団「アストライズ長崎」が、来シーズンからbjリーグに新規参入することが決定。シーハットおおむらを中心に県内各地で試合を開催する予定です。県民球団として応援していただけるよう、市としても積極的に支援し、球団はスポーツイベントなどを展開しながら、参戦を目指して取り組まれます。



JR大村線をスイーツ列車が走り、大村駅でお出迎えしました。来年には、D&S列車「スイーツトレイン」が大村湾沿線を走ります。

大村湾流域自治体5市5町の首長が一堂に集い、「大村湾サミット」を初開催。大村湾を活かしたまちづくりについて議論しました。



今年の「チャレンジデー2014」は、神奈川県伊勢原市と対戦。参加率63.5%で2年連続、通算4回目の勝利。7年連続で金メダルを獲得。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月
14	16 13 8 1	31 28 25 16 12 11 6	25 20 13 12 7 6 2	26 18 17 16 12 8 3 2 1	31 18 4 3 1	26 15 8 7
大村のキリシタン巡礼講演会	大村市顧問会議 国道34号大村・諫早間整備促進総決起大会	大村市議会 市長が「おもむらんど」オープン★ 市民交流プラザおおむらオープン★ 中心市街地イルミネーションがパワーアップ	第21代大村市長に松本宗氏が就任 天皇、皇后両陛下が来県 長崎が「おもむらんど」開業★ JR大村線をスイーツ列車が走り、大村駅でおもてなし★ 大村湾を自転車で一周する「チャリソン」開催 潜伏キリシタン折りの場であったとされる「仏の谷」の周辺整備が完了 皇太子さまが来県、本市の社会福祉施設光と緑の園を訪問 長崎が「おもむらんど」大会開幕(3日)	大村湾フェスタ開催 大村市が国土交通省「都市再構築戦略事業」に採択 長崎が「おもむらんど」国体大村市選手団結句式 OMURA室内合奏団が市内の5年生全児童に対しスクールコンサート 長崎が「おもむらんど」市民開会式で一致団結 国体デモスポ行事「グラウンド・ゴルフ」開催 大村のプロバスケット球団「アストライズ長崎」のbjリーグ参入が決定★ 国体デモスポ行事「パラグライダー」開催 おおむら市民大学第1期生修了式 市の特産品を通信販売する「そらえきおおむら」を開設	おむら夏越花火大会・夏越まつり(3日) 市内の中学生を平成道欧少年使節としてイタリア共和国へ派遣 市内各地の炬火を集め集火、炬火名が決まる 新幹線新大村駅(仮称)周辺まちづくり計画策定 大村工業高校ソフトボール部インターハイ優勝で初の春夏連続★ 5市5町の首長による「大村湾サミット」を初開催★	国体山岳競技リハーサル大会(8日) 花巻浦まつりで、郡三踊を同時披露★ 第67回長崎県消防団大会 来年5月、「SG第42回ポートルレースオールスター(笹川寛)」の大村開催が決定 県内初の自転車安全利用条例を施行 市内8地区で地区別ミーティング(18日) 国体開催100日前イベント 県の施策について知事に要望書を提出 浄水管理センターで消化ガス発電事業を開始

※以下予定



市職員採用試験を実施します

試験職種	受験資格
土木 (民間企業等経験者)	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木工事の設計または施工管理の実務経験が3年以上ある人(平成26年10月末日現在)
保育士	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許状を有する人(平成27年3月末日までに保育士資格および幼稚園教諭免許状を取得見込みの人を含む)
一般事務 (スポーツ等実績者)	昭和59年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた人で、スポーツ、芸術文化、学術などの分野において、高校、大学または社会人の県代表などとして全国レベルの大会、コンクールなどに出場した実績のある人

採用予定日 平成27年4月1日
採用予定数 若干名
申込期限 12月19日(金)
試験日 平成27年1月18日(日)
申込方法 所定の申込書でお申し込みください。
 ※試験案内や申込書は、人事課、各出張所、市ホームページで配布しています。詳しくは、試験案内をご覧ください。

■人事課(内線271)

市の「指定ごみ袋」に掲載する
 広告を募集します

地域経済を活性化させるため、市の「指定ごみ袋」に広告を掲載する事業者を募集します。
申込対象 市内に事業所や営業所を有する企業、商店など
広告規格 指定ごみ袋の広告欄(前面2枠) 1枠あたり(大)縦12センチ横48センチ(小)縦9センチ横36センチ
※ 広告原稿の作成費用は広告主の負担
掲載料金 1枠あたり(大)100,000円、(小)70,000円
※ 申込単位は1枠から2枠まで
掲載期間 前年度作成分のごみ袋が無くなるまで、今回広告を掲載し作成したごみ袋の在庫が無くなるまで
申込期間 12月1日(月)～26日(金)
申込方法 申請書に必要事項を記入のうえ、掲載広告案(写真や原稿など内容がわかるもの)と企業概要(会社案内、パンフレットなど)を添えて、お申し込みください。
※ 掲載広告は電子媒体で提出してください。
※ 広告掲載の基準などについては、大村市広告掲載等実施要綱をご確認ください。
※ 申請書、広告掲載など実施要綱は、市ホームページから入手できます。
※ 応募数が対象枠数を超えた場合は抽選。



■環境センター ☎543100

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金
 例給付金の申請期間を延長しました

臨時福祉給付金子育て世帯臨時特例給付金の申請期間を延長しました。申請がお済みでない人は、お早めに申請してください。
申込期限 1月30日(金)

■福祉総務課臨時給付金室 ☎463068

大村市教育功労者表彰

表彰を受けられた皆さん、おめでとうございます。(敬称略)
学校、社会、保健教育の振興
 ▼三岳敏雄▼遠藤安子▼塩田大次郎▼武田千鶴子▼野村高幸▼大村市PTA連合会▼下川達彌▼森永裕幸▼朝長昭光
教職員永年勤続
 ▼香田公裕▼藤尾文徳▼一瀬要▼浦山精一▼吉田泰博▼村上尚道▼溝上義隆▼岩本昌弘▼渕克典▼立川吉孝▼松尾郁子

■教育総務課(内線371)

秋の叙勲・褒章

受章おめでとうございます。(敬称略)
旭日小綬章 ▼永石賢(大川田町)
瑞宝小綬章 ▼青柳亀平(池田2丁目)
瑞宝単光章 ▼田中雅弘(荒平町)
藍綬褒章 ▼北村延子(諏訪1丁目)

■秘書広報課(内線205)

年末年始のお知らせ



環境センターへ持ち込むときはご注意ください

年末年始は、環境センターへの持ち込みが集中し毎年大変混雑します。
早めに清掃・整理を行い、町内それぞれの集積所をご利用ください。

- 環境センターへ持ち込むときは、必ず事前に電話連絡のうえ、分別し搬入してください。搬入する場合、「燃やせるごみ」は「市販の無色透明袋」に入れてください。
- 分別は、ごみ便利帳を参考にしてください。

■環境センター ☎543100

	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
燃やせるごみ	収集	休み	収集			休み			
資源物・不燃物	日割表のとおり								
センターへの持ち込み (家庭系・事業系)	可 8:30～ 11:30	休み	可 8:30～ 11:30 13:00～ 16:45	可 8:30～ 11:30	休み				
し尿くみ取り	岩藤清掃 ☎558213	休み	収集	休み					
	野田清掃社 ☎558440	休み	収集		休み				
	大村清掃 ☎533138	休み		午前収集	休み				



市役所および関連施設の休館日

施設名	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	問い合わせ
図書館		休み ※12月14日～27日の貸出・延長期間は通常より長い23日間に変更します。									☎52457
史料館		休み									☎51979
ボランティアセンター		休み									☎58663
シーハットおおむら		休み									☎27200
市民会館		休み									☎52739
屋内プール		休み									☎52322
屋外体育施設		※昼間のみ使用できます。 休み 申請期限12月28日(日)									☎27200
市コミセン		休み									☎53161
市役所	一部窓口業務 8:30～12:00	休み ※出生・死亡・婚姻など戸籍届は、宿日直で受け付けます。 ただし、転入や転出、諸証明の事務は休みます。									市民課 (内線101)
証明書自動交付機	稼働		休止					稼働			



私たちが声を届けています 大村音訳点訳「声の会」

12月3日～9日は

障害者週間です

新聞、テレビ、チラシや雑誌、インターネット、メールなど、私たちが目で確認していることは、毎日たくさんあります。

もし、目が見えなかったら…。

視覚に障害のある人への情報提供や、社会参加のために、広報紙などを読み上げ録音し、編集・郵送する活動を、大村音訳点訳「声の会」が行っています。



録音の様子▶
フレーズごとに厳しいチェックが入ります。録音と確認を繰り返し、編集・ダビングを1週間ほどで仕上げます。



会長のこえ



声の会会長
石橋 睦子さん

正しく読むこと
わかりやすく伝えること

「声の会」は、昭和51年に点訳からスタートし、昭和61年に点訳音訳奉仕「声の会」となりました。

広報おおむらをはじめ、市議会だより、短編小説などを音訳・録音・編集し、郵送しています。

また、年に1回、利用者との交流会で意見交換しています。利用者の声はとても励みになっています。利用者は、現在約30人ですが、もっと多くの人に利用してほしいと思っています。

「声の会」に所属している会員は、読むことが好きだったり、何か人の役に立ちたいと思って、養成講座を受けた人がほとんどです。根気のある作業ですが、みんなで楽しく活動しています。来年の養成講座を受講して、私たちと一緒に活動しませんか？

「音訳ボランティア養成講座」では何をしますの？

毎年秋ごろに、音訳ボランティア養成講座(全7回)を開催しています。養成講座では、朗読と音訳の違い、読み方の技術、録音・編集の仕方などを学びます。来年度の開催日時は、広報おおむらでお知らせします。



- ▲視覚障害を体験!
- ◀発声・滑舌・腹式呼吸を身に付けます。



利用者のこえ

大事な情報源

「声の広報」は私にとつてなくてはならないもの。パソコンで読み上げもできますが、やはり生の声は違いますね。頭にすっと入ってきます。

視覚障害者の全員が点字をできるわけではありません。近年、中途失明者が増えています。声のボランティアはますます重要になります。「声の会」の皆さんには本当に感謝しています。(市視覚障害者協会 松尾光敏会長)

「声の会」は会員48人でがんばっています!



ご利用ください

「広報おおむら」「市議会だより」「社協だより」などの録音図書(CD)を年23回お届けします。

- 対象 視覚障害者(身体障害者手帳を持っている人)
- 費用 無料
- 申込先 障害福祉課 ☎207306

お気軽にご相談ください

大村市 相談員のご紹介

身体障害者相談員

田中 弘仁(下肢)

☎090(3668)3672

佐藤 博昭(下肢) ☎☎1904

西村 真弓(下肢) ☎☎9073

山口 信幸(下肢) ☎☎8232

松尾 和子(聴覚) FAX☎46321

満野 泰守(内部) ☎☎5997

松尾 光敏(視覚) ☎☎0019

知的障害者相談員

上野 佐千子 ☎☎41811

原口 健一 ☎☎01851

精神障害者相談員

山口 敏明 ☎080(3944)2188

片岡 史和 ☎090(6897)0941

受付時間

午前9時～午後8時

※受付電話は、相談員の自宅や個人の携帯番号ですので、時間内の相談にご協力ください。

まちの身近な相談役 障害者相談員

市では、障害がある人や、障害福祉に長年関わっている11人に、相談員をお願いしています。障害相談員は、昭和58年から設置され、障害者やその家族の心の支えになっています。平成25年度は659件の相談がありました。主に電話での相談を受けますが、相談会も実施しています。



共に考えよう

身体に障害がある場合、知られたいくない人も多いと思います。障害のある者同士で話せることもあるはず。私たちは仲間です。



田中 相談員
(大村市身体障害者
団体連合会会長)

一人で悩まずに

妻が病気になったとき、どうしていかかわらず、広報で見かけた相談会に参加した経験が私にもあります。一人で悩まず、気軽に相談してください。



山口 相談員
(精神障害者家族会
あやめ会会長)

障害のある人に対する差別でお悩みなら…

障害のある人に対する差別に関する相談(特定相談)は、市の相談員だけではなく、県内各地の相談員や「広域専門相談員」も応じています。

広域専門相談員 平野 泰夫(ひらの やすお)相談員
新原 渚(しんばら なぎさ)相談員

配置場所 県庁

受付時間 平日、午前9時～午後5時

相談専門連絡先 ☎095(895)2450 FAX☎095(823)5082

✉s04100@pref.nagasaki.lg.jp

相談会のお知らせ

障害の区別は問いません。秘密は厳守します。お気軽にお越しください。

とき 平成27年3月14日(土)
午前10時～正午

ところ 総合福祉センター
(予約不要)

■障害福祉課 ②7306

OPEN

～音楽でもっとつながる～

とき 平成27年1月24日(土)
午後1時～4時

ところ さくらホール **入場無料**

出演者



穴澤 雄介(視覚障害者バイオリニスト) 『人の夢を叶えること、それが自分の夢』千葉県出身。5歳からバイオリンを始め。自作曲などによる年間150本以上のライブ演奏、スタジオレコーディングや講演会活動も勢力的に行っている。



野田 正純(ジャズオルガニスト・ピアニスト) 佐世保市出身。 Hammondオルガン、ピアノ、キーボード奏者で、自ら作・編曲を手掛けるなどジャンルを問わない「何でも屋」演奏家。首都圏中心のライブ活動やホスピスでの音楽療法も行っている。



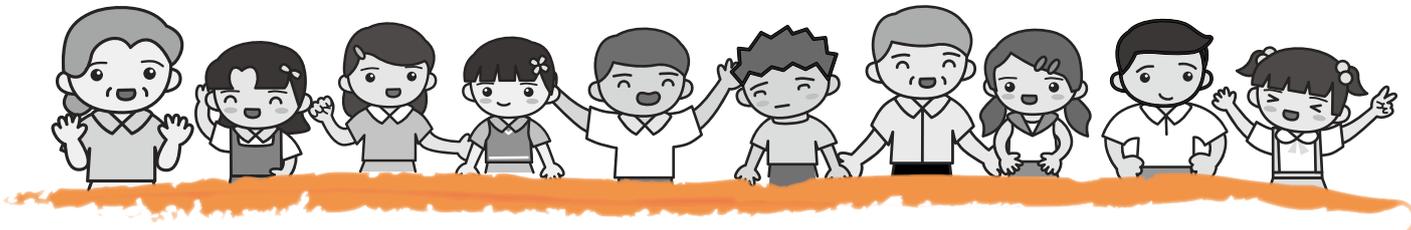
カツルミ(本市出身シンガーソングライター) 大村市出身。長崎の風景や愛娘のことを歌った楽曲を手掛けるなど、地元“おおむら”を愛するママミュージシャンとして、現在東京を拠点に活動中。

特別支援教育の充実に向けて

『通級指導教室』の取り組みを

お知らせします

「通級による指導」を受けている児童生徒が年々増加傾向にあります。本市でも通級指導教室の利用者数の増加を受け、4月から通級指導教室の北部拠点校として竹松小学校に2教室(3クラス)を開設しました。



通級指導教室とは…

通常の学級で指導を受けながら、子どもの実態や状況に応じて課題を改善、克服するために特別な指導を行う教室です。現在、小・中学生合わせて約80人が週に1〜2時間程度、個別や小集団で指導を受けています。

通級指導教室はどこに開設しているの？

市内には今年度開設した竹松小学校を含め、3つの小・中学校に通級指導教室を開設しています。

大村小学校

・ことばの教室(言語障害)1クラス

・ひかり教室(情緒障害)2クラス

竹松小学校

・こだま教室(言語障害)1クラス

・のぞみ教室(情緒障害)2クラス

郡中学校

・k i r a k i r a 教室

(LD・ADHD)1クラス



どんな指導を行うの？

・言語障害通級指導教室

話し言葉に何らかの困り感がある子どもを対象に、言語発達を促進する指導などを1対1で個別指導しています。



・情緒障害通級指導教室

学校生活で適応に困り感を持つ子どもに対して、コミュニケーションの知識や技能など、社会的適応に関する指導を行っています。



・LD・ADHD通級指導教室

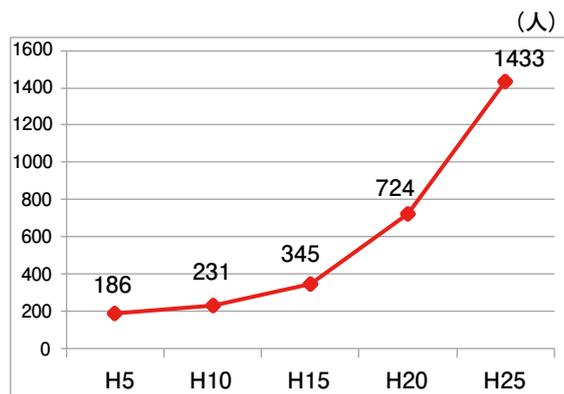
日常生活や社会的技能、対人関係などの困難を克服するため、ソーシャルスキルトレーニングやコミュニケーション能力を高める指導を個別に行っています。



すべての児童・生徒が笑顔で学校に通えるように

市内の小・中学校には、現在約9,000人の児童・生徒が在籍しています。市では、すべての児童・生徒が笑顔で学校に通うことができるよう、子ども一人一人の教育的ニーズに応じた適切な指導と必要な支援を行ってまいります。通級指導教室の見学や個別の相談にも応じています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。学校教育課へお問い合わせください。

■学校教育課(内線364)



県内の通級指導教室利用者の推移(小・中学生)

環境

インフォメーション INFORMATION ON ENVIRONMENT

■環境保全課(内線143)

12月は「地球温暖化防止月間」です

みんなでできる節エネに取り組もう

暖房などで多くのエネルギーが使用される冬。二人一人が節電に取り組み、家庭でできることから少しずつ取り組みましょう。

●冬の地球温暖化防止の取り組み

- 床に断熱シートを敷こう
- すき間テープなどを活用して、すき間風を防ごう
- 重ね着、湯たんぽ、ひざかけなどを活用しよう
- こたつや電気カーペットなどの効率のよい部分暖房を活用しよう
- 暖房の設定温度を20度に
- お鍋など、体の温まる食べ物をみんなで食べよう
- 保温性の優れた機能性素材の下着を着用しよう

野焼きはやめましょう

野焼きは禁止されています。直接焼却だけでなく、ドラム缶、ブロック囲い、家庭用焼却炉での焼却も禁止されています。また、例外的に認められる焼却でも必要最小限にとどめ、風の向きや強さ、時間帯などに注意し、周囲に迷惑がかららないよう配慮しましょう。

不法投棄は犯罪です

不法投棄は、自然環境を破壊するだけでなく、生活環境にも悪影響を及ぼします。絶対にはいけません。

●市内の道路沿いに大量投棄される事例が起きています！

不法投棄は犯罪であり、発見次第厳しく罰せられます。

●土地の所有者、管理者の皆さんは「注意ください」！

投棄者が不明の場合は、土地の所有者や管理者の責任になります。不法投棄を防止するため、定期的に見回ったり、柵、ロープ、看板を設置するなどの対策を行いましょう。

●不法投棄を発見したらすぐ連絡を！

不法投棄の現場を見かけた人は、すぐに通報してください。

■大村警察署 ☎540110

■県保健所 ☎263305

■環境保全課(内線143)



家電は適正に廃棄しましょう

対象家電



家電4品目の廃棄は、環境センターでは受け入れできません。家電販売店などに引き取りを依頼し、適正にリサイクルしましょう。

※違法な不用品回収業者による料金トラブルが全国的に発生しています。ご注意ください。

廃パソコンはリサイクルを

●ご家庭で不要になったパソコンは、メーカーが回収しリサイクルします。各メーカーの受付窓口へご連絡ください。

※「PCリサイクルマーク」がついたパソコンは、料金はかかりません。



※自作のパソコンなど、回収メーカーがないパソコンは、「パソコン3R推進協会」が有償で回収し、リサイクルします。詳しくは、「パソコン3R推進協会」のホームページをご覧ください。

問 パソコン3R推進協会

☎03(5228)7685



市では、年に2回財政事情を公表しています。

今回は、平成25年度決算の概要と平成26年度予算の執行状況についてお知らせします。

大村市の財政に関する資料は市ホームページに掲載しています。

■財政課(内線281)

平成25年度 一般会計決算

※決算統計の数値を使用しています。

歳入 401億8,191万円

(前年度比 2.0%増)

- 市民税 44億円
- 固定資産税46億円
- 都市計画税 8億円
など

- 財政調整基金等
繰入金 6億円
など

施設使用料や手数料
料など。

どの地域の住民でも
一定の行政サービス
を受けられるように、
国税(所得税、法人
税など)の一定割合
が交付されるもの。

国や県が使い道を決
めて、市町村に交付
するもの。

市の建設事業などに
係る長期の借入金。

市税 26.6%
107億764万円



繰入金 2.0%
7億9,106万円

その他収入 16.8%
67億3,227万円

地方交付税 16.5%
66億5,596万円

譲与税・交付金 3.2%
12億9,334万円

国・県支出金 25.3%
101億5,032万円

市債 9.6%
38億5,132万円

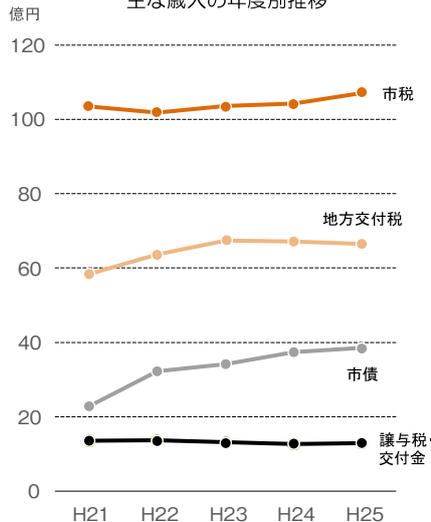
自主財源

45.4%

依存財源

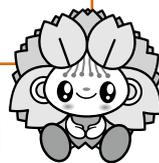
54.6%

主な歳入の年度別推移



一般会計市債残高 314億500万円

平成24年度末残高
298億8,716万円
15億1,784万円の増(+5.1%)



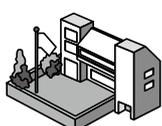
平成25年度 特別会計決算

会計区分	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	94億2,590万円	93億 836万円
後期高齢者医療事業	8億4,331万円	8億4,238万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	56億2,275万円	55億7,247万円
介護保険事業 (介護サービス事業勘定)	4,534万円	4,534万円
簡易水道事業	2億6,175万円	2億6,175万円

財産の状況



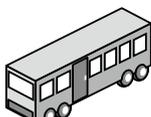
施設敷地
249万㎡
202億円



建物
30万㎡
430億円



基金・積立金
15件
85億円



その他
81億円

平成26年9月30日現在

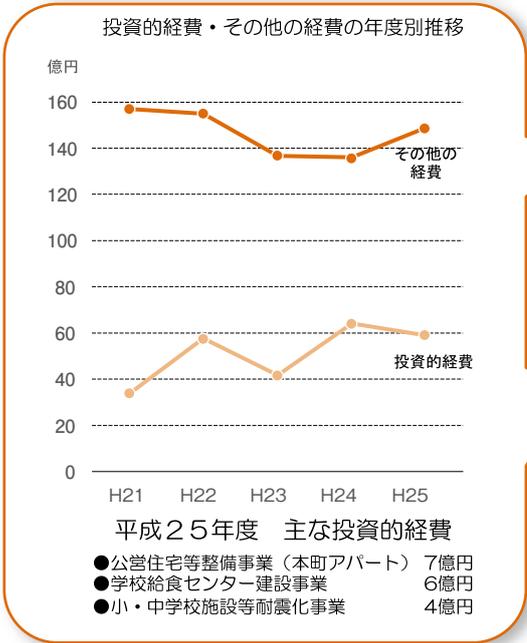
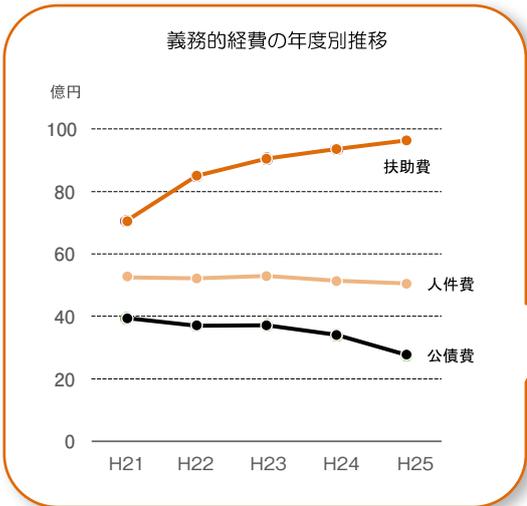
一時借入金残高

借入限度額……………80億円
借入残高……………0円

平成26年9月30日現在

歳出 382億4,966万円

(前年度比 0.9%増)



義務的経費 45.6%	人件費 13.2% 50億5,467万円	職員の給与や退職金、議員報酬など。
	扶助費 25.2% 96億3,721万円	子育て支援や生活保護など、福祉関係の経費。
	公債費 7.2% 27億6,531万円	市の借入金の返済金。
投資的経費 15.4%	投資的経費 15.4% 58億9,631万円	道路や学校など将来に残るものに支出する経費。
	物件費 8.0% 30億6,594万円	賃金、旅費、委託料、光熱水費、事務用品費など。
その他の経費 39.0%	補助費等 11.1% 42億3,377万円	各種団体に対する補助金、負担金など。
	繰出金 6.7% 25億6,690万円	特別会計などへの繰出金。
	その他 13.2% 50億2,955万円	維持補修費、積立金、貸付金など。

市民1人あたりにどのくらいのお金が使われたの？

平成25年度は市民1人あたり約40万8,500円のお金が使われました。これを目的別に分類すると次のようになります。

民生費 15万3,800円 (37.7%) 子どもやお年寄り、障害者などの福祉のために	衛生費 4万8,600円 (11.9%) ごみの処理や市民の健康のために	総務費 4万8,300円 (11.8%) 行政運営のために	土木費 4万4,800円 (11.0%) 道路や公園の整備などのまちづくりのために	教育費 3万7,600円 (9.2%) 学校・公民館などの整備や教育振興のために	公債費 2万9,500円 (7.2%) 市の借入金の返済のために
商工費 2万900円 (5.1%) 商工業の振興や消費者保護のために	農林水産業費 1万1,900円 (2.9%) 農林水産業の振興と育成のために	消防費 9,100円 (2.2%) 火災・台風などの防災活動のために	議会費 3,000円 (0.8%) 市議会の運営のために	その他 1,000円 (0.2%) 災害復旧などのために	

参考：平成26年3月末住民基本台帳人口 93,644人(外国人を含む)

平成26年度予算の執行状況		平成26年度一般・特別・企業会計予算の執行状況をお知らせします。				
会計区分		予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
特別会計	一般会計	383億4,666万円	172億5,336万円	45.0%	147億 709万円	38.4%
	国民健康保険事業	95億1,638万円	36億6,366万円	38.5%	39億9,373万円	42.0%
	後期高齢者医療事業	8億8,540万円	2億7,216万円	30.7%	2億8,946万円	32.7%
	介護保険事業(保険事業勘定)	59億 356万円	23億 695万円	39.1%	24億 425万円	40.7%
	介護保険事業(介護サービス事業勘定)	4,911万円	1,487万円	30.3%	2,012万円	41.0%
	簡易水道事業	5億2,663万円	1,080万円	2.1%	1億4,888万円	28.3%

平成26年9月30日現在

平成25年度 大村市の財務書類4表(普通会計)



現在の地方公会計制度は、収入や支出といった現金の動きがわかりやすい反面、これまで整備してきた資産やコストなどの情報が不足していました。市では、それらの情報を補うため、「総務省方式改訂モデル」を用いて、財務書類4表を作成しました。

貸借対照表

施設・現金・債権など市が所有する財産(資産)と、その財産を形成するための借金残高(負債)、すでに支払い済みの額(純資産)を示したものです。

市の資産です。

将来の負担です。

資産 1,362億円

負債 364億円

【内訳】

公共資産 1,207億円
(道路・公園・学校など)

【内訳】

固定負債 336億円
(地方債・退職手当引当金など)

投資等 96億円
(基金・出資金・長期延滞債権など)

流動負債 28億円
(地方債など)

流動資産 59億円
(現金・預金・市税未収金など)

これまでの負担です。

純資産 998億円

うち歳計現金 19億円

(国県補助金・市税など)

行政コスト計算書

資産形成に結びつかない行政サービスに係る費用と使用料・手数料などの収入を示したものです。

経常行政コスト 286億円(A)

【内訳】

人にかかるコスト 39億円
(人件費・退職手当引当繰入金など)

物にかかるコスト 72億円
(物件費・減価償却費など)

移転支的コスト 171億円
(社会保障給付・他会計等への支出など)

その他のコスト 4億円

経常収支 12億円(B)

(使用料・手数料など)

純経常行政コスト 274億円(A)-(B)

資金収支計算書

1年間の市の資金(収入と支出)がどのような内容で増減しているかを、項目別に示したものです。

期首資金残高 15億円

当期収支 4億円

【内訳】

経常的収支 84億円

公共資産整備収支 △19億円

投資・財務的収支 △61億円

市税や地方交付税などで補っています。

期末資金残高 19億円

純資産変動計算書

貸借対照表の純資産が、1年でどのように変動したかを示したものです。

期首純資産残高 967億円

当期変動高 31億円

【内訳】

純経常行政コスト △274億円

一般財源 204億円

その他 101億円

市税などです。

期末純資産残高 998億円

国県補助金などです。

● 貸借対照表からわかる資産と負債の状況

- ・市民1人当たりに換算すると、資産は約145万円、負債は約39万円となります。
- ・道路や学校などの公共資産に対し、これまでの世代が負担した割合は約73%となります。

平成25年度 企業会計決算

競艇事業	区分		決算額	
	収益的	収入	561億 970万円	
		支出	569億6,416万円	
		差引	△8億5,446万円	
	資本的	収入	15億 円	
		支出	36億4,446万円	
差引		△21億4,446万円		

企業債残高 24億5,681万円

水道事業	区分		決算額	
	収益的	収入	18億 732万円	
		支出	17億1,012万円	
		差引	9,720万円	
	資本的	収入	1億7,630万円	
		支出	9億9,685万円	
差引		△8億2,055万円		

企業債残高 116億6,844万円

工業用水道事業	区分		決算額	
	収益的	収入	1億5,743万円	
		支出	2億 485万円	
		差引	△4,742万円	
	資本的	収入	8,635万円	
		支出	1億2,084万円	
差引		△3,449万円		

企業債残高 13億6,035万円

下水道事業	区分		決算額	
	収益的	収入	25億 356万円	
		支出	22億2,601万円	
		差引	2億7,755万円	
	資本的	収入	11億6,794万円	
		支出	25億1,051万円	
差引		△13億4,257万円		

企業債残高 178億7,676万円

農業集落排水事業	区分		決算額	
	収益的	収入	3億8,828万円	
		支出	3億8,828万円	
		差引	0円	
	資本的	収入	4,702万円	
		支出	2億1,400万円	
差引		△1億6,698万円		

企業債残高 34億7,425万円

※モーターボート競走事業の利益から一般会計へ8億円を繰り出すことができました。
 ※モーターボート競走事業の資本的収支の差引不足額は、損益勘定留保資金などで補填しました。
 ※水道の資本的収支の差引不足額8億2,055万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。
 ※工業用水道の資本的収支の差引不足額3,449万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。
 ※下水道の資本的収支の差引不足額13億4,257万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。
 ※農業集落排水の資本的収支の差引不足額1億6,698万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。

平成26年度 企業会計予算の執行状況

競艇事業	区分		予算額		執行額		執行率	
	収益的	収入	539億 238万円	337億2,755万円	62.6%			
		支出	536億5,770万円	317億2,595万円	59.1%			
		差引	2億4,468万円	20億 160万円				
	資本的	収入	28億 円	0円	0.0%			
		支出	52億3,458万円	17億4,059万円	33.3%			
差引		△24億3,458万円	△17億4,059万円					

水道事業	区分		予算額		執行額		執行率	
	収益的	収入	20億8,643万円	9億2,574万円	44.4%			
		支出	19億4,035万円	4億3,342万円	22.3%			
		差引	1億4,608万円	4億9,232万円				
	資本的	収入	4億4,244万円	1,783万円	4.0%			
		支出	11億6,221万円	4億2,362万円	36.4%			
差引		△7億1,977万円	△4億 579万円					

工業用水道事業	区分		予算額		執行額		執行率	
	収益的	収入	2億4,192万円	7,933万円	32.8%			
		支出	2億8,799万円	7,939万円	27.6%			
		差引	△4,607万円	△6万円				
	資本的	収入	8,614万円	0円	0.0%			
		支出	1億1,711万円	4,969万円	42.4%			
差引		△3,097万円	△4,969万円					

下水道事業	区分		予算額		執行額		執行率	
	収益的	収入	34億2,567万円	16億5,690万円	48.4%			
		支出	29億8,405万円	7億1,478万円	24.0%			
		差引	4億4,162万円	9億4,212万円				
	資本的	収入	14億6,459万円	1億6,401万円	11.2%			
		支出	27億6,445万円	7億5,479万円	27.3%			
差引		△12億9,986万円	△5億9,078万円					

農業集落排水事業	区分		予算額		執行額		執行率	
	収益的	収入	4億8,647万円	3億2,596万円	67.0%			
		支出	4億4,176万円	1億 724万円	24.3%			
		差引	4,471万円	2億1,872万円				
	資本的	収入	7,967万円	7,967万円	100.0%			
		支出	2億2,160万円	1億 796万円	48.7%			
差引		△1億4,193万円	△2,829万円					

企業債未償還残高

- 競艇事業…………… 24億 748万円
- 水道事業…………… 113億 1,490万円
- 工業用水道事業…………… 13億 1,244万円
- 下水道事業…………… 172億 7,584万円
- 農業集落排水事業…………… 33億 6,629万円

(平成26年9月30日現在)

お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請を受け付けます

■選挙管理委員会(内線341)

内 平成27年1月1日現在で、次の全てに該当する人はもれなく申請してください。

- 対 ①市内に住所を有する人 ②10アール(1反)以上耕作している人および同居の親族、またはその配偶者で年間おおむね60日以上農業に従事する人 ③平成7年4月1日までに生まれた人
- 申 平成27年1月10日(土) 農業委員会事務局

新生活門松カードの販売

■市コミセン ☎543161

内 暮らしの簡素化や省資源ごみの減量化の意識をより一層深めていただくために、門松カード頒布の運動を進めています。

期 12月1日(月)～26日(金)

所 市郡コミセン、中地区公民館、各住民センター

主な連絡先

- 市役所代表 ☎534111
 住民センター
 三浦 ☎526475
 鈴木 ☎522023
 西大村 ☎533725
 竹松 ☎558314
 萱瀬 ☎557001
 福重 ☎558614
 松原 ☎558501

- 上下水道局代表 ☎531111
 市民交流プラザ(プラザおおむら) ☎476100
 こども未来館(おむらんど) ☎476111
 高齢者・障害者センター ☎207301
 こどもセンター ☎549100
 男女共同参画推進センター ☎548715
 環境センター ☎543100

- 図書館 ☎522457
 シーハットおおむら ☎207200
 市民会館 ☎522739
 市コミセン ☎543161
 市民病院代表 ☎522161

平成27・28年度入札参加資格審査申請の受付開始

■契約課(内線230)

- 内 ①建設工事 ②コンサルタント
 ③物品など ④業務委託
- 期 12月1日(月)～平成27年1月30日(金)
- ※記載要領・申請様式は、市ホームページから入手できます。

LINEスタンプ販売開始!



かわいいデザインが40種類!
 100円で販売中!
 ※LINEスタンプショップで、「おむらんちゃん」と検索してください。

■男女いきいき推進課(内線223)

祝日の燃やせるごみの収集

■環境センター ☎543100

内 12月23日(火)祝、天皇誕生日
 ↓収集しません。
 ※環境センターへの持ち込みもできません。ご理解、ご協力をお願いします。

狩猟免許試験(追加実施)

■農業水産課(内線253)

内 わな猟免許、第1種銃猟免許
 一次試験：知識試験 適性試験
 二次試験：実技試験

日 平成27年1月18日(日)、午前9時30分受付

所 西諫早公民館(諫早市山川町)

対 20歳以上の人

費 1試験あたり5,200円

期 12月19日(金)

※申請書は、農業水産課または市ホームページから入手できます。

※事前の試験講習(県猟友会)や、免許取得に要する経費の助成制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

申 県央振興局 ☎2033899

歳末特別警戒を実施します

12月28日(日)～31日(水)

■安全対策課(内線217)

実施項目
 ◆午後8時から、消防団による警戒巡回および広報
 ◆午後8時を「火の元点検の時間」と定め、30秒間サイレンを鳴らします。

年末の交通安全県民運動

12月15日(月)～24日(水)

スローガン
 お互いに
 もてたらいいな
 思いやり

重点目標
 ○飲酒運転の根絶
 ○高齢者の交通事故防止
 ○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

「よろず支援拠点」の出張相談窓口を開設します

■商工振興課(内線249)

内 各分野の専門相談員が、事業者の悩みにお答えします。

対 中小企業者、小規模事業者

日 毎月、第1水曜日(予約制)

所 まちかど研究室

申 県よろず支援拠点 ☎095(828)1462



困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)、**無料**で行っています。お気軽にご相談ください。
 ・悩みや心配、困りごと
 ・金銭に関わる不安
 ・誰に相談したらよいか分からないこと
 ・消費生活に関する相談

12月の定例相談

専門家による相談です(無料)

2日(火)	特設人権相談 10:00~16:00
3日(水)	法律相談 事前予約制
9日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
10日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
16日(火)	人権相談 10:00~15:00
17日(水)	法律相談 事前予約制
22日(月)	交通事故相談 10:00~16:00
24日(水)	行政相談 9:30~12:00
26日(金)	不動産相談 13:00~16:00

■市民110番(内線194)

ファイナンシャルプランナー相談

専門家による借入金、家計、税金の滞納などに関する相談です(無料)

・毎月第1・3木曜日に実施
 ■消費生活センター ☎②9999

法律相談(10:00~15:00)、
 ファイナンシャルプランナー相談
 (10:00~17:00)は完全予約
 制です。事前に電話などでご予
 約ください。
 終了間際にお越しになると、相
 談に応じられない場合があります
 ので、早めにお越しください。

ひとり親のための相談会を開催します
 ■こども家庭課 ☎⑤9100
 ①就業等地域相談会
 ②無料法律相談会(離婚、養育費、消費者金融などの問題)
 12月7日(日)、①午前10時~午後4時②午後1時~4時(1人30分程度)
 所 こどもセンター
 所 いずれも12月3日(水)
 ※託児あり
 申 問 エールながさき
 ☎095(89)409533
児童扶養手当の併給制限が見直されます
 ■子育て推進課 ☎⑤9100
 内 これまでは、公的年金受給者の場合、ひとり親家庭などに支給される児童扶養手当は支給されませんでした。12月から、年金受給額に応じて、手当の一部が支給されます。
 なお、受給するには児童扶養

特設人権相談所を開設します

12月4日~10日は、「第66回人権週間」です。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなどの悩みや心配事を相談してみませんか。

日 12月2日(火)、午前10時~午後4時

所 市民110番
 費 無料

※秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
 ■市民110番(内線193)

定例教育委員会会議
 ■教育総務課(内線371)
 日 12月25日(木)、午後1時30分~
 所 市コミセン

手当の申請が必要です。詳しくは、子育て推進課へお問い合わせください。



募 集
市営住宅入居者

■シンコー ☎②7000

日 入居日 平成27年1月1日(木)

抽選日 12月19日(金)、午前10時

所 市民会館

日 12月10日(水)

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

社会福祉法人の設立認可

■子育て推進課 ☎⑤9100

内 次のとおり、社会福祉法人設立が認可され、「いけだ保育園」の運営を行っています。

認可日：平成26年6月5日
 名称：社会福祉法人遊亀会
 所在地：池田新町763-85
 事業の種類：第2種社会福祉事業(保育所の経営、一時預かり保育事業)

BOOKS INFORMATION
今月の新着図書



美崎栄一郎 監修
 KADOKAWA

『ゼロから始める手帳活用術』
 ビジネスでもプライベートでも充実した時間を送るための、手帳のとおき活用術を伝授します。来年からはスケジュール管理が上手くなるかも！



鳥越俊太郎 著
 徳間書店

『祖父の流儀(ダンディズム)』
 鳥越俊太郎
 ジャーナリスト鳥越俊太郎の「おじいちゃん」の側面が見える1冊です。孫とのエピソードを通して現代の家族や社会問題について語っています。

■市立図書館 ☎②2457
 FAX ②2514
 www.lib.omura.nagasaki.jp/

第27回大村市子ども美術展
作品

市コミセン ☎543161

内 絵画の部

版画・デザイン画(ポスター除く)

・画題：自由

・画材：クレヨン、クレパス、水彩
・大きさ：八つまたは四つ切り

書の部

半紙に楷書(中学3年のみ行書でも可)

・課題：小1「にじ」、小2「山川」、小3「山里」、小4「元氣」、小5「広場」、小6「実現」
中1「栄光」、中2「温和」、中3「雲海」

注意事項

・自作で未発表作品のみ(校内展は可)

・応募は各部門、ひとり1点のみ

入賞作品

市コミセンで展示します。

・展示期間：平成27年1月31日(土)～2月8日(日)

対 市内の小・中学生

・作品に、学校(団体)名・学年・氏名を記入(絵画は、専用ラベルを裏に貼り付け、書は、作品の左側に墨で記入)し、申込書を添えてお申し込みください。
※学校(団体)は、まとめてお申し込みください。

申 期 平成27年1月7日(水)～16日(金)
〒856-0836 幸町25-33
市コミセン



参加者募集

冬の子ども教室

◆申込期限 12月10日(水)

◆受講料 無料(教材費などは実費)

◆申込方法 はがき、ファクスに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校・学年・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえお申し込みください。各公民館窓口、QRコードでも申し込みできます。

※申込多数の場合は抽選します。

申し込み用携帯QRコード



中央公民館(市コミセン)

〒856-0836 幸町25-33 ☎543161 FAX 543162

講座名	とき	内 容	対象・定員
楽しいクリスマスケーキづくり教室	12月23日(火祝) 10:00～13:00	デコレーションケーキを作ります。 材料費/1,500円	小学4年生以上 20人
子ども囲碁教室	12月25日、26日、27日、1月5日 10:00～11:30	囲碁の基本を学び、対戦しながら仲間づくりをします。 教材費/200円	小学生以上 20人
小倉百人一首かるた教室	12月25日、26日、27日、1月5日 14:00～16:00	小倉百人一首の取り方、遊び方を楽しく学びます。 教材費/200円	小学生以上 20人

中地区公民館

〒856-0814 松並1-246-5 ☎FAX 531376

講座名	とき	内 容	対象・定員
バルーンアート教室	12月21日(日) 9:00～12:00	風船でクリスマス飾り(サンタクロース)を作ります。 材料費/500円	小・中学生15人 ※小学3年生以下は保護者同伴
親子でいっしょにパンづくり	12月23日(火祝) 9:00～12:00	手作りする喜びやできたてのパンを味わいます。 材料費/500円(1人につき)	小学4年生以上の 親子8組

郡地区公民館(郡コミセン)

〒856-0806 富の原2-382-1 ☎553337 FAX 553397

講座名	とき	内 容	対象・定員
楽しいリース作り教室	12月23日(火祝) 10:00～12:00	クリスマスリースを作ります。 材料費/1,200円	小学生15人 ※小学3年生以下は保護者同伴
そば打ち体験教室	12月26日(金) 10:00～12:00	地元松原のそば粉でそば打ちを体験します。 材料費/1,000円	小学4年生以上 20人

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品
 期 申込・受付期間 縮 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール 🌐 URLを表します

対象	時間	テーマ	定員
小学1年生～3年生	10:00～10:45	Do you want to build a snowman?	15人
小学4年生～6年生	11:00～11:50	Snowflakes keep falling!	15人
高校生以上	13:00～15:00	Where do snowbirds go?	25人
中学・高校生	15:30～16:30	No two snowflakes are alike.	20人

グローバルクラスルーム 参加者

■企画調整課(内線215)

内 すべて英語で行う対話形式の講座です。
 日 12月7日(日)
 所 市コミセン 費 無料
 手 電話または、ファクスに、住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入
 申 FAX 03000
 12月2日(火)
 (先着順)



お茶のマナー知らなくつ茶! 「茶道入門」参加者

■観光振興課(内線242)

内 初心者大歓迎。3分で着付けできる「簡単さきもの」を着て、お茶会体験でマナーを学びます。
 日 12月14日(日)、午後1時～3時
 所 梅が枝荘(大村公園内)
 15人(先着順)
 費 1,500円
 定 足袋または白ソックス
 持 電話でお申し込みください。
 手 大村市観光コンベンション協会
 ☎ 0266005

大村さるく「維新を支えた大村藩の志士達」参加者

■観光振興課(内線242)

内 幕末から明治維新の激動の日本。新しい時代の到来を夢見て活動した、大村藩の志士たちに思いを馳せながら城下町を歩きます。
 コース 五教館跡～針尾家老屋敷跡～微神堂跡～浅田家老屋敷跡～旧円融寺庭園～草場小路～宜雨宜晴邸跡～使者屋敷跡～鶴亀橋～長崎街道～本陣跡～高札場跡～市立史料館
 日 12月7日(日)・14日(日)・21日(日)、いずれも午後1時20分集合(2時間)
 所 集合 大村公園内観光案内所
 定 各日15人(先着順)
 費 500円
 手 電話でお申し込みください。
 申 大村市観光コンベンション協会
 ☎ 0266005

大村キリシタン巡礼講演会

■観光振興課(内線241)

内 12月14日(日)、午後2時～3時30分
 所 プラザおおむらホール
 演題「大村キリシタン史とその歴史的背景」
 日本初のキリシタン大名大村純忠や、仏の谷を中心とする市内に残るキリシタン史跡などをわかりやすく説明します。
 講 市教育委員会学芸員
 定 130人(先着順)
 費 無料
 手 電話でお申し込みください。

大村キリシタン巡礼さるく参加者

■観光振興課(内線241)

内 日本のキリシタン発祥の地や日本最初のキリシタン大名「大村純忠」ゆかりの地に残る史跡を巡ります。
 コース 仏の谷～大村純忠史跡公園～シユシユ(昼食)～帯取殉教地跡～大村今富キリシタン墓碑～放虎原殉教地
 日 12月21日(土)、午前9時～午後3時(小雨決行)
 所 集合 市役所玄関前
 定 30人(先着順)
 費 無料(ただし、昼食代1,300円が必要です)
 持 飲み物、ウォーキングに適した服装、運動靴
 手 電話でお申し込みください。
 申 12月15日(日)
 ※各史跡間はバスで移動します。
 ※仏の谷現地までは急斜面があります。

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
大村				GI第18回 モーターボート誕生祭											スポーツ報知杯									クリスマスカップ										
場外発売 レイトナイター	尼崎									GI琵琶湖			三国																					
	平和島																																	
	丸亀																																	
	若松																																	
	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引			

BOAT RACE 大村
 開催日程表 ☎ 04111

※ 12月の開催案内
 □は本場では発売しません。場外発売所(ブルドラ、前売場外)で発売します。



大村物産お歳暮フェア

大村市観光案内所では、お好みの商品を組み合わせて贈ることができるギフト商品を販売しています。また、インターネット通販「そらえきおおむら」でもお歳暮フェアを開催中です。ぜひ、贈り物には大村の物産をご活用ください。

◎大村観光案内所(JR大村駅前)

期間…12月27日(土)まで

時間…午前9時～午後6時

■電話注文・問い合わせ…大村市物産振興協会 ☎541061



◎インターネット通販「そらえきおおむら」

(<http://www.soraeki.com/>)

期間…12月26日(金)まで

時間…24時間

ただし、電話注文・問い合わせは午前8時30分～午後5時30分

※出店者も随時募集しています。出店料は無料です。

■電話注文・問い合わせ…「そらえきおおむら」 ☎547637



日 12月6日(土)、午後2時～3時
所 中地区公民館
費 無料

内 人形劇、大型紙芝居、影絵、プラックパネルなど、楽しいお話がいっぱいです。

中地区公民館 ☎531376
みんなあつまれ!!
おはなしのついでい

日 12月19日(金)、午後1時30分～
所 市コミセン

内 地元産業経済の活性化について、セミナーを開催します。

大村市産業活性化研究セミナー
商工振興課(内線249)

申 FAX ☎9991
※電話電子申請からでも可

手 フォックスに、住所氏名年齢性別電話番号を記入し、お申し込みください。
※電話電子申請からでも可

日 12月25日(木)、午後1時30分～3時
所 市コミセン
定 35人(先着順)
費 無料
内 多重債務の現状とその解決方法



消費者市民講座受講者



12月 まちかど市民ギャラリー
2～8日 アメリカンクリスマス体験 (キヤシーギャレット)
9～15日 趣味の絵集い(川原知題)
16～22日 手作り四人展(改発シズ子)
23～28日 桜が原中学校美術部作品展
www.ocfp-net.ne.jp/~mekd3282/
まちかど市民ギャラリー ☎1216

日 12月20日(土)、午前10時30分～11時15分
所 市立図書館 **費** 無料
※事前申込は不要です。

内 ままんなそれいゆの二人が、クリスマスに合わせたうたと音楽で絵本の読み聞かせを行います。

市立図書館 ☎2457

クリスマスもいっしょにうたおうたとえほんdeコンサート

※就職や就学などで市外に転出して、案内状がない人も出席できます。

対 平成6年4月2日～同7年4月1日生まれの人
※市内在住の人には案内状を送付します。

日 平成27年1月11日(日)
所 市民会館
受 午前11時～
式典 午前11時30分～午後0時30分
内 平成27年1月11日(日)

平成27年成人式

クロージングアップ
大村人



杉島 善実さん

日本代表として、新たな挑戦が始まる

ハウステンボスで開催された『ガーデンングジャパンカップ2014』で、最優秀作品賞を受賞されたのは、本市出身の杉島善実さん(福岡県在住、39歳)。日本代表として、来年ハウステンボスで開かれる『ガーデンングワールドカップ』に出場されます。

花の業界13年目という杉島さんは、飲食店勤務の頃、「本屋で見つけた1冊の本がきっかけで花屋を始めた」そうです。「実際に花屋を始めると、お客さまから庭のあらゆる植物について尋ねられ、そこから植木を勉強した。植物を飾り付ける花壇だったり壁だったりと、ずっと手探りでやってき



来年のワールドカップでは、自分の心の中の『大村』を切り取って、大人になった自分が思い返す古里を最大限に表現したいと意気込む杉島さん。目標を訪ねたところ、「ワールドカップでいい成績を挙げ、2016年シンガポールで行われるガーデンフェスティバルに出場すること」と語っていただきました。

グ選手権に出場し、それぞれ銀賞を受賞。今回、3度目の挑戦で見事最優秀賞に輝きました。今回の受賞作品のテーマは、『スパシウム』、ラテン語で『空間』という意味。お母さんが小さい子どもを見守りながらくつろげる空間を表現した作品で日本一の栄冠を手に入れました。

たといいます。平成19年、長崎のガーデンデザイナー石原さんとの出会いがきっかけで、杉島さんは本格的にガーデンングの道を歩み始めました。平成24年、25年には、ガーデン

がんばってます!



第69回九州合唱コンクール(宮崎県)に出場し、銀賞・審査員特別賞を受賞した旭が丘小学校合唱クラブの皆さん (10月8日)

百歳の誕生日
 おめでとーございませう

めでたく百歳を迎えられ、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。



永田 ミカさん
 (大正3年11月3日生まれ)



宮崎 マチさん
 (大正3年10月10日生まれ)



安部 ツタさん
 (大正3年11月8日生まれ)



谷崎 シツコさん
 (大正3年11月1日生まれ)

情報プラス

◎高次脳機能障害支援

「ピアサポート」相談会

日 12月6日(土)午後1時~4時30分

所 高齢者・障害者センター

費 無料

手 12月3日(水)

申 電話でお申し込みください。

問 脳外傷「ぶらむ」長崎

☎ 26 8118

県高次脳機能障害支援センター

095(844)5515

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品
 期 申込・受付期間 締 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール URL を表します

■ 社会教育課(内線⑧4154)

6日土	木工教室	13:30~16:00
	対 4年生以上 先着順:10人	
13日土	おもしろニ美験教室	10:30~11:30
	押し花教室	14:00~16:00
14日日	マジックパルーン教室	14:00~16:00
20日土	竹細工教室	〃
	対 4年生以上	
21日日	折り紙教室	〃
27日土	科学工作教室	〃

12月
子ども映画会 日曜日・第1・3土曜日
 午前10時30分~11時30分

◎ 地デジ難視対策支援制度のお申し込みは12月までに
 内 国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月で終了します。この制度を受けるためには、12月末までの申し込みが必要です。
 問 総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101

◎ 求人募集のルールとコツ&助成金セミナー開催
 日 ①平成27年1月14日(水)②21日(水)、いずれも午後2時~
 所 ①ハローワーク大村
 ②川棚町中央公民館
 定 いずれも20人(先着順)
 手 電話でお申し込みください。ハローワーク大村 ☎86609

◎ 放送大学4月生募集
 内 テレビなどの放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、1科目から気軽に学べます。分野 心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など
 平成27年3月20日(金)
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 www.ouj.ac.jp
 問 放送大学長崎学習センター ☎095(813)1317

◎ 犬の適正飼養講習会
 内 犬のしつけ方、狂犬病予防啓発など
 講 松尾ゆき氏
 日 12月7日(日)、午後2時~4時
 所 県央保健所
 費 無料(事前申込が必要)
 ※ペットの同伴はできません。
 問 県動物愛護推進協議会県央支部 ☎33305

◎ 育英会からのお願い
 ○奨学金の返還について
 返還金は、後輩の新たな奨学金となります。借りた奨学金の返還をお願いします。
 なお、返還が困難な場合や、住所などの変更がある場合には、ご連絡ください。
 ○寄付金をお寄せください
 皆さまからの寄付金は、奨学資金として活用します。
 問 長崎県育英会 ☎095(824)7501

12月 パソコン教室受講者募集
 やさしいワード/毎週月曜日
 もう少し知りたいワード/水曜日(3日、17日)
 もう少し知りたいエクセル/水曜日(10日、24日)
 やさしいPhotoshop/毎週木曜日
 時間 午前10時~正午 ※12/26 1/13まで休み
 費用 500円/2時間
 ※事前申し込みは必要ありません。
 総合福祉センター3階
 ところ I-Tへるが ☎FAX⑧1272(町永)

◎ 講習会「知っておきたい相続と改正相続税について」
 講 松尾茂利氏、池田光利氏
 日 12月4日(木)、午後1時30分~4時40分
 所 諫早商工会議所
 定 150人(先着順) 費 無料
 手 住所・氏名・電話番号を記載し、ファクスしてください。
 問 長崎県不動産鑑定士協会 ☎095(822)3471
 FAX 095(822)7992



10/28

大村ロータリークラブから、11月の児童虐待防止推進月間に合わせ、啓発用ステッカー50枚を寄贈していただきました。

ご寄付・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

あんしんハウスとみのはらへ▶内藤功一▶宮崎昭次▶吉福治樹▶手嶋克子▶ゆでびー ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶妙宣寺保育園▶吉田陽子▶琴平会 慈恵荘へ▶尺八同好会▶赤木信雄▶下川宣義▶あじさい会▶辻みち子▶山口すみ子▶中橋栄子▶池田洋一郎▶吉福治樹▶華の会(藤間千嘉輔)▶日本ボーイスカウト長崎県連盟大村第1団 泉の里へ▶佐治康一▶村上逸則▶本田真士▶奥土井悟▶西原イツ子▶原田志保▶西原裕子▶郷園幸人▶渡邊潤▶清水幸男▶白浜ジャギーダンス▶歌とクラリネットとピアノのコンサート▶寿会▶藤志延会▶向陽高校▶藤間勘巳満▶平野重郎 大村子供の家へ▶赤水清春▶いしむら大村店▶たらみ▶おはなしの会 箕望荘へ▶あじさい会▶扇の舞▶福井盛茂▶濱田芳憲▶秋津均 うぐいすの丘へ▶徳田節子▶中山数子▶平川美雪▶ハワイアンフライカネ▶大村ハーモニカチックタック▶フラレファ 富の原オムズホームへ▶大村ハーモニカチックタック▶ハワイアンフライカネ▶余悟和子▶福田由紀子▶石田ヤス▶吉田勝美▶秋瀬テツヨ▶熊野シズ 光と緑の園へ▶JXホールディングス▶たらみ▶いしむら大村店▶サニーフォート▶おはなしの会



11/8

市内で音楽活動にご尽力された故・田崎菊香さんのご親族(東京都)から、プラザおおむらホールにピアノを寄贈していただきました。



“おむらんど”に遊びに来てね!

子育て支援の拠点“おむらんど”がオープンしました。親子が気軽にふれあえる魅力いっぱいの施設です。ぜひ遊びに来てください。



場 所 プラザおおむら 4階 (本町 326-1)
会館時間 午前 10 時～午後 5 時 (土・日曜日、祝日は午後 6 時まで)
休 館 日 火曜日 (夏休み中は第 2 火曜日のみ)

利用料 未就学児と保護者…無料
 小学生と保護者…1 人 1 日 100 円
 ※登録カードが必要です。その場で登録できます!
 ■こども未来館 ☎④6111

インフルエンザに注意しましょう

寒くて空気が乾燥する冬は、インフルエンザが流行します。高齢者や乳幼児などは重症化する例もあります。特に、集団生活を行っている施設などでは、手洗いやマスクの使用を徹底するなど、予防に努めましょう。

インフルエンザ予防対策

- 栄養と休養を十分に取る
- 人混みを避ける
- 適度な温度、湿度を保つ
- 外出時の手洗い、うがいを徹底する
- マスクを着用する
- 予防接種を受ける
- インフルエンザにかかったと感じたら、速やかに医療機関を受診する。



■国保けんこう課 (内線152)

12月1日は世界エイズデーです

エイズは早期に治療することで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。早期発見のために、検査を受けましょう。県央保健所では、無料・匿名で検査を行っています。

※事前予約が必要です

		日時	検査項目
世界エイズデー特別検査	即日検査	12/7(日) 13:00~16:00	エイズ B型・C型肝炎
通常検査	即日検査	毎月第2木曜日 14:00~19:00	エイズ B型・C型肝炎 クラミジア
	通常検査	毎週火曜日 9:00~17:00	

■県央保健所 ☎②63306



Menu 大根煮なます



日本各地で作られている煮なますですが、地方独特の味付けや具材があるようです。家庭の味を伝えていきましょう。

***** 作り方 *****

- ① ダイコン、ニンジン短冊切りにし、キクラゲは戻して千切りにする。
- ② うす揚げは油抜きをして千切りにする。
- ③ 鍋で油を熱して材料を炒め、具材に火が通ったら(A)を加え煮含める。

***** 材料(2人分) *****

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ダイコン …………… 80g ・黒田五寸人参 ……… 30g ・キクラゲ …………… 2枚 ・うす揚げ …………… 1枚 ・油 …………… 小ざじ1 | <ul style="list-style-type: none"> (A) ・砂糖 …………… 小ざじ1 ・みりん …………… 小ざじ1 ・塩 …………… 少々 ・薄口しょうゆ …… 小ざじ1 |
|---|---|

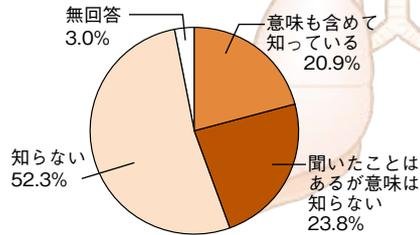


健康おおむら 21 通信

シーオーピーディー COPD を知っていますか?

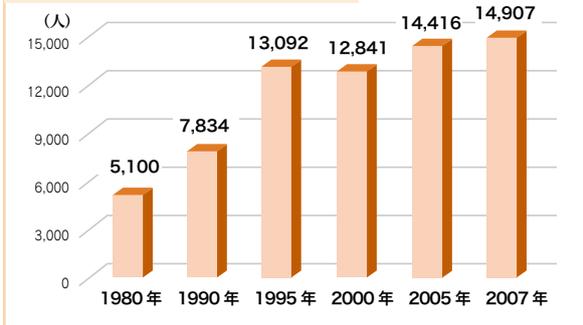
COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、ニコチンやタールなどの有害物質を吸い込むことで、気管支や肺に慢性的に炎症が起こる病気です。COPDになると、呼吸が苦しくなり、咳、たん、息切れなどの症状が出ます。中高年層に多く、近年、死亡する人が増えています。

COPDの認知度



【平成 25 年度大村市食育と健康に関するアンケート】

COPDによる死者数



【厚生労働省平成 19 年人口動態統計】

COPD は、健康増進に重要な疾患であり、予防可能な生活習慣病ですが、認知度は低い状況です。COPD の疑いがある場合は、早めに医療機関を受診し、早期発見と適切な治療を受けましょう。



■国保けんこう課(内線140)

大村市民病院 だより



大村市民病院 ☎@2161

「どうしたらいいの?尿漏れ」

○身近に潜む、尿漏れ

「尿が漏れる」「重いものを持った時、咳やくしゃみのときに尿が漏れる」「我慢できない尿意」「トイレが近い」などの症状でお悩みではないでしょうか。60歳以上の約78%が何らかの排尿に関する症状を自覚していると言われています。尿漏れについては、現在600万人に症状があり、10年後には1,000万人に達すると予測されています。

尿漏れは、「腹圧性尿失禁」「切迫性尿失禁」「溢流性尿失禁」「機能的尿失禁」などさまざまなタイプがあります。「腹圧性尿失禁」は全体の6割を占め、次に多いのは「切迫性尿失禁」です。

「腹圧性尿失禁」は、重たいものを持った時や、咳やくしゃみをしたときなど、腹圧が掛かったときに尿が漏れてしまいます。特に女性に多く見られます。これは、出産・肥満・加齢により骨盤底筋が緩み、尿道が十分閉まらないことが主な原因です。予防、改善するためには、骨盤底筋体操を継続して行うことが有効です。また、食生活を見直し適度な運

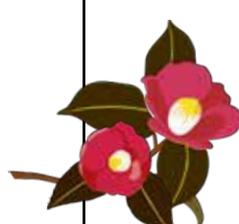
動を心掛け、肥満や便秘を予防することも大切です。

「切迫性尿失禁」は「過活動膀胱」の一症状として起こる事が多く、年齢や性別には関係ありません。「過活動膀胱」とは、急に強い尿意を感じ我慢することが難しいという症状があり、時に尿漏れも伴います。治療は薬物療法と行動療法があります。行動療法では、過剰な水分とカフェインの摂取を控え、排尿を我慢し膀胱に貯まる尿の量を増やす膀胱訓練などを行い症状の軽減を図ります。

○大切な時間を気持ちよく過ごす

排尿に関する問題は、立派な病気です。「恥ずかしい」「年だから仕方ない」と諦め、病院を受診されない人が多いようです。尿漏れなどの排尿障害の多くは直接命に関わることはありません。しかし、生活に支障をきたし、家族や友人と過ごす大切な時間を奪われてしまいます。一日も早く専門の泌尿器科を受診し、適切な治療を受けることをお勧めします。

尿漏れなどの排尿障害についての相談、骨盤底筋体操・膀胱訓練の方法、生活指導、パットやオムツの選択などについて、尿失禁外来を開設し説明や指導を行っている病院もあります。一人で悩まず一度相談してみたいかがでしょうか。

日	月	火	水	木	金	土
<p>予防接種</p> <p>年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときにご予約のうえ、受けてください。</p> <p>四種混合・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・セブ・小児用肺炎球菌・水痘</p> <p>■こども家庭課 ☎9100</p>	<p>1</p> 	<p>2</p> <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■ここに子育てサロン</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>プレ幼稚園 ■大村 ☎2549</p>	<p>3</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>プレ幼稚園 ■福重 ☎8741</p>	<p>4</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 竹松住民センター ■ここに子育てサロン</p> <p>はじめての離乳食教室 こどもセンター</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>5</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「運動は中高年を救う!!」 ~健康寿命のカギは口 コモにあり~ ■市民病院 ☎2161</p>	<p>6</p>
<p>7</p> <p>たなかみのるクリニック [内科・消化器内科] 宮小路3丁目 ☎6677</p> <p>よしたレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目 ☎2227 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	<p>8</p> <p>2歳児のお部屋 10:30~11:30 こども未来館</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:30 こどもセンター ・言語聴覚士による ことばの相談</p>	<p>9</p> <p>離乳食試食会 10:00~</p>	<p>10</p> <p>おはなしの会 11:00~、市立図書館</p> <p>乳幼児すくすく健康相談 こどもセンター</p> <p>プレ幼稚園 ■西大村 ☎4502</p>	<p>11</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいランド</p>	<p>12</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■ここに子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>13</p>
<p>14</p> <p>山下外科医院 [外科・消化器科] 西三城町 ☎7122</p> <p>山田整形外科 スポーツクリニック [整形外科リハビリテーション科] 松原1丁目 ☎8000</p> <p>井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎7462</p>	<p>15</p> <p>3歳以上児のお部屋 10:30~11:30 こども未来館</p>	<p>16</p> <p>プレ幼稚園 ■松原 ☎8721</p>	<p>17</p> <p>ベビー&マタニティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7301</p>	<p>18</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>親子クッキング 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>19</p> <p>出前子育てつどい 小路口光公民館 ■ここに子育てサロン 久原住宅公民館 ■ひまわりキッズ 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>ふれあいリハビリサロン 献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	<p>20</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補 聴相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>
<p>21</p> <p>中牟田消化器内科 クリニック [内科・消化器内科] 植松3丁目 ☎7000</p> <p>伊崎脳神経外科・内科 [脳神経外科・内科] 東本町 ☎4230</p> <p>本川歯科医院 松並2丁目 ☎1682</p>	<p>22</p> <p>1歳児のお部屋 10:30~11:30 こども未来館</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:30 こどもセンター ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p>	<p>23</p> <p>みね内科クリニック [内科・呼吸器科] 富の原1丁目 ☎5070</p> <p>海江田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科・アレルギー科] 三城町 ☎3329</p> <p>もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎1091</p>	<p>24</p> <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■ここに子育てサロン</p>	<p>25</p> <p>ベビー&マタニティーのお部屋 (6~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>プレ幼稚園 ■鈴田 ☎1551</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>28</p> <p>さわ小児科 [小児科] 富の原2丁目 ☎2288</p> <p>野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町 ☎8733</p> <p>祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎3138</p>	<p>29</p>	<p>30</p> 	<p>31</p> <p>ともなが内科クリニック [内科・呼吸器科] 杭出津2丁目 ☎5000</p> <p>北村理子クリニック 皮ふ形成外科 [形成外科・美容皮膚科] 久原2丁目 ☎5515</p> <p>貞松歯科医院 坂口町 ☎7808</p>	<p>出前子育てつどい</p> <p>10:00~</p> <p>各支援センターに直接お申し込みください。 申込開始日:12月1日(月)</p> <p>地域子育て支援センター *ここに子育てサロン(吳天宮保育園) ☎0922 *わいわいランド(鈴田保育園) ☎5388 *ライオンキッズ(植松保育園) ☎5056 *ひまわりキッズ(ひまわり保育園) ☎9420</p> <p>市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。 ●プレ幼稚園 10:00~11:30 園児と一緒に遊びます。 対象:0~5歳児 ■こども政策課 ☎9100</p>	<p>子育てつどい</p> <p>申込開始日:12月1日(月) ※(申)は申し込みが必要です。</p> <p>○2歳児、3歳以上児のお部屋 …[英語で遊ぶ]</p> <p>○1歳児のお部屋 …[クリスマス製作]</p> <p>○離乳食試食会(申) …1人200円、定員5組 ■つつみかん(放虎原こども園) ☎3564</p> <p>○ベビー&マタニティーのお部屋 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人</p> <p>○親子クッキング(申) …対象:3歳以上児、1人200円 ■こども政策課 ☎9100</p>	

休日在宅当番医

診療時間:9:00~18:00
※歯科は12:00まで
※変更になる場合があります。
ご確認のうえお越しください。

市夜間初期診療センター
内科と小児科の夜間初期
診療を行っています。

●診療時間…19:00~22:00
●ところ…こどもセンター内
■市夜間初期診療センター ☎9911

健康診査

受付:13:00~13:20
こどもセンター

○1歳6か月児健康診査
対象児:平成25年5月生まれ
(2歳未満まで受診可能)

○3歳児健康診査
対象児:平成23年6月生まれ
(4歳未満まで受診可能)

■こども家庭課 ☎9100

**ふれあい
リハビリサロン**

とき…14:00~16:00
ところ…こどもセンター
対象…40歳~64歳で、痛み
などのため生活に支障があ
る人。
※初回は電話でお申
し込みください。

■国保けんこう課
(内線141)

育児相談

○ことばと心の相談室(予約が必要です)
対象:就学前の言葉の発達などに気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん

○はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00
離乳食の相談
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

○乳幼児すくすく健康相談
受付時間:4~6か月9:30~9:50、7~9か月13:30~13:50
計測、育児・栄養・歯科相談、乳児相談、対象月齢に合わせた講話
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

■こども家庭課 ☎9100
■こども政策課 ☎9119

☆大村市このりダイヤル(専用ダイヤル) ☎9119
妊娠・不妊相談を受け付けています。

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

Merry Christmas

クリスマス イベント情報

しあわせイルミネーション

大村の冬の風物詩、萱瀬地区のイルミネーション。地域が一体となってファンタジーな世界が広がります。

期間 12/1月~26金 午後6時~10時

ところ 萱瀬住民センター周辺(田下町)

■萱瀬住民センター ☎7001

伸和コントロールズ クリスマスコンサート

レゾネによるクラシック音楽のほか、映画音楽やポップスなどいろいろなジャンルの曲目をお楽しみください。

とき 12/6土 午後1時30分

ところ さくらホール

●料金 無料(申し込みが必要です)

■伸和コントロールズ ☎7501

活水クリスマスコンサート

活水女子大学音楽学部学生などによるコンサート。ご来場の皆さんとともに「きよこのよる」を！

とき 12/7日 午後4時

ところ 活水女子大学看護学部
大村キャンパスチャペル(久原2丁目)

●料金 無料(50人にクッキー&クリスマスカードプレゼント)

■活水女子大学大村キャンパス ☎3005

大村航空基地クリスマスコンサート

皆さまとともに過ごす楽しいひととき。恒例の海上自衛隊音楽隊によるクリスマスコンサート！

とき 12/12金 午後6時30分

ところ シーハットおおむら

●料金 無料(整理券が必要)

■海上自衛隊 ☎3131

プラザおおむらクリスマスライブ

クリスマスはドレスアップして、プラザおおむらでパーティーナイト!!

とき 12/13土 午後6時30分

ところ プラザおおむらホール

●料金 男性1,500円 女性1,000円
(ドリンクサービス)

●出演 コーラスグループWAON
Dejima quartet
Danny sky
タナカハルナ

■プラザおおむら ☎6100

OMURA室内合奏団第19回定期演奏会

世界的アーティスト「シェレンベルガー」との夢の共演!

とき 12/20土 午後2時

ところ さくらホール

●料金 [全席指定]
大人3,500円 小・中・高生1,000円

■シーハットおおむら ☎7207

