

Public relations OMURA

広  
報

# おおむら



1

2014  
No.1413



祝！おむらんちゃん号初フライト  
(おむらんちゃん号就航記念セレモニー、11月21日)

## CONTENTS

### ② 新年のごあいさつ

- ④ 長崎がんばらんば国体コーナー
- ⑥ 国道34号大村～諫早間の早期整備を目指すシンポジウム
- ⑧ 市政のできごと
- ⑩ カメラスポット
- ⑪ 民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました
- ⑫ 行政らしんばん
- ⑭ 長崎県知事選挙
- ⑯ 情報ひろば
- ⑳ 子育て・健康
- ㉓ 平成26年消防出初式、生島ヒロシ講演会

新年明けましておめでとうございませう。

皆さまにおかれましては、すがすがしい初春をお迎えることと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は市政に対し温かいご支援・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

昨年大きな出来事は、10月の県立図書館の大村への誘致の成功でした。そのほかに、3月に市民交流プラザの着工、8月には小学校給食センターの完成と観測史上最高気温38.5度の観測、10月にはポートルレーヌスタッド棟等新築工事の着工などさまざまな出来事がありました。

また、スポーツ関係では3月に大村工業高校ソフトボール部が全国高校選抜大会2連覇、8月に大村高校山岳部女子がインターハイ登山大会で初優勝など若者が大活躍した一年でもありました。

今年、国道34号大村・諫早間の事業採択、地場産業の振興、新工業団地の整備、県立・市立二体型図書館の基本計画の策定などに、これまで以上に積極的に取り組んでまいります。

さらに、4月には五島市と共同で新東京事務所を移転開設します。また、10月に長崎がんばらんば国体、11月に長崎がんばらんば大会が開催されます。

新幹線を活かしたまちづくりについては、市民の皆さまの声を拝聴しながら基本計画の策定を進め、大村駅前再開発と新大村駅という2極の活性化に大胆に取り組んでまいります。

これからも、「市民が主役」、「対話の市政」を基本に、「福祉のまち 日本」そして「日本でもっとも住みたくなるまち」を目指して全力を尽くしてまいります。本年も変わらぬご指導・ご支援をお願い申し上げますとともに、皆さまにとりまして輝かしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。



平成26年元旦  
大村市長 松本 崇

2014  
迎春

# 新年のごあいさつ

# 市議会

新年、明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃より、市政の推進や議会活動に対しまして温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年5月の議長就任以来、市民の皆さまにより身近な議会、開かれた議会の実現を念頭に置き、議会運営に努めてまいりました。初春を迎えて、市のさらなる発展のために、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

さて、我が国の経済は若干明るい兆しが見えるものの、地方におきましては、依然として先行きの不透明な状況が続いております。また、昨今の多様化する行政需要や急激な社会情勢の変化により行政運営も厳しい状況にあります。

このような時こそ私ども市議会は、行政に対するチェック機能の強化はもとより、市民の皆さまの声をきめ細かく、かつ的確に市政に反映させるという重要な役割をより一層果たしていかなければなりません。

市議会では、昨年、4つの常任委員会を3つに再編し、委員会における審議の活性化と機能の強化を図り、また、新たに「新幹線対策特別委員会」を設置し、新幹線開通に向けた新駅周辺の整備をはじめ、市全体のまちづくりについて議論を重ねているところです。

今後、さまざまな課題の解決に向け、市民の皆さまの声を十分お聴きし、しっかりとした議論を重ねるとともに、市議会の活性化に引き続き取り組みながら、市民の皆さまの期待に応えるべく、誠心誠意努力してまいります。

どうか本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この二年が皆さまにとって素晴らしい年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。



平成26年元旦  
大村市議会議長 田中秀和



君の夢 はばたけ今 ながさきから  
**長崎がんばらんば国体 2014**  
**長崎がんばらんば大会 2014**

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

vol.19

いよいよ今年、長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会が開催されます!新年一回目は、市民総決起大会のようすを報告します。

今年も  
 よろしくね  
 今年は  
 うまどし  
 今年!  
**今年  
 は  
 国体  
 開催  
 の年  
 です**



いよいよ今年、長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会が開催されます。「熱く燃えよう大村から」を合言葉に、市民総参加で選手や観客の皆さんを温かくお迎えし、いつまでも心に残る大会にしましょう。



国体  
 成功のために

がんばらんば〜



**市民総決起大会**

11月27日、「熱く燃えよう大村から」をテーマに、市民総決起大会をさくらホールで開催しました。

会場ではまず会長(松本市長)が市民の皆さんにメッセージを発信し、市民を代表してお二人に決意を表明していただき、参加者全員のがんばらんばコールで思いを一つにしました。このあと、元全日本バレーボール選手三屋裕子さんにご講演いただき、参加した皆さんは国体成功に向けての決意を新たにしました。



政時 由尚さん

私は、ボウリング競技全日本ナショナルチームに所属しています。国体では地元の皆さんの応援が力になります。優勝目指してがんばりますので、応援してください。



高木 みどりさん

前長崎国体は選手で出場しましたが、今回はボランティアとして運営をお手伝いします。市民一丸となって盛り上げ、全国から訪れる皆さんを温かくお迎えしましょう。

**市民代表決意表明**



会長  
 メッセージ

**大村の力を結集して  
 大成功の大会に**

3つのメッセージを伝えました

- 円滑な大会運営そして喜びと感動を共有できる大会に
- 全国から訪れる皆さんを「おもてなしの心」でお迎えする大会に
- 「大村のよかところ」を全国に向けて発信する大会に



国体には、全国からいろいろな競技の人たちが集まります。私の経験では、他の大会とは違って、選手だと気づくとまわりの人たちが「がんばってね」と声をかけてくれます。特に選手は勝負ギリギリのところにあります。どんな選手でも地元の皆さんからの一言で癒やされたり、嬉しかったりするのです。まずは声かけから。ボランティアではなくてもできることです。

## おもてなし 講演会

### 「楽」を選ばない 勇気を持って よりよい人生を

元全日本バレーボール選手  
講師 三屋裕子氏



#### 講演内容(要約)

#### 選手に「がんばって」と声かけを

#### 大村が好きだと表現しよう

「大村っていいまちだな。」「また来てみたい。」と思っていたくには、一人ひとりができることから始めてみるのが重要です。大村をたくさんの人に好きになつてもらいたい気持ちさえあれば、いろいろなおもてなしができます。おもてなしはきつと、選手たちにも良い印象を与えるはずですよ。

#### 国体を利用しよう

国体は、47年に1回の大きな祭典であると同時に、大きなチャンスです。例えば、選手の一生懸命な姿を見ることで、子どもたちは何かを感じ将来の可能性を広げることになる。また、ボランティア活動に興味を持つたり、高齢者が運動を始めた、健康を意識したりと大変有意義な活動につながるかもしれません。何でもいいから国体に関わることで、その後の人生が変わり、今までの生活を見つめ直すきっかけになれば、国体は大変意義あるものになります。国体はゴールではなくスタートです。

#### 人生を変えた恩師との出会い

ご存じのように、私はバレーボールをやってきました。小学6年生で身

長が170センチあった私は、背が高くていじめられ、自分の人生に希望を持つこともできませんでした。しかし、中学生の時、ある先生に出会いました。かけられた言葉が「『人間考え方ひとつ』。お前の身長は、人が持っていない才能や特性だと、考え方を覚えて上手に付き合おう。バレーをすれば欠点が財産に変わるはず。」。この一言で、私の考え方が変わり、人生が変わったのです。

#### チームとして取り組もう

その恩師に、もう一つ教わったことがあります。それは、思いやりの気持ちを持つこと。バレーボールは、ボールをつなぐスポーツ。個々が与えられた役割を理解し、行動に移すことが重要です。国体開催は、長崎県や大村市というチームで成り立っています。一人ひとりが考え行動すれば、チームワークが生まれ、いい結果につながります。誰かがやるのではなく、チームのために自分がどんな役割を担っているかを考え、思いやりと感謝の気持ちを持ってください。

#### 今しかできないことに挑戦を

夢だったオリンピック出場。それに向けての練習は過酷でした。逃げたら「楽」になれると何度も思いました。

た。しかし、逃げても何も始まりません。今では、バレーボールをやつてよかったと思います。オリンピックは、参加するまでのプロセスに大きな意義があり、自分を諦めないことを教えてくれました。挑戦したことは一生消えないし、これからも私を支えてくれるでしょう。若い皆さん、どうか夢を持つてください。人生で一番エネルギーがあるときに、今しかできないことに挑戦してください。

#### 「楽」を選ばない勇気を

最後に、私が一番好きな詩をプレゼントします。ドイツの詩人「ゲーテ」が書いたものです。  
『財貨を失うのは、少し失うこと。名誉を失うのは、多くを失うこと。勇気を失うのは、全てを失うことだ。生まれなかつた方が、良かったらう。』  
私は「楽」を選ばない勇気を持つていたいと思っています。「楽」と「楽しい」は、同じ漢字ですが意味は全く違います。私は、「楽しかった」と思つて人生を終えたい。皆さんは、どのように人生を設計されるのでしょうか。これからの人生がよりよいものになるようデザインしてください。未来はあつという間に過去になります。過去は変えることはできませんが、未来は変えることができます。『考え方ひとつ』で。

# 特集 1日も早い4車線化の実現を目指して

## 大村～諫早間の早期整備を目指すシンポジウム～県央都市間のみちづくり～

10月27日(日)、さくらホールで「大村～諫早間の早期整備を目指すシンポジウム」を開催しました。

会場には500人を超える来場があり、地元の切実な思いを発信しました。また、国会開催中にもかかわらず、

谷川弥一衆議院議員、金子原二郎参議院議員、加藤寛治衆議院議員、古賀友一郎参議院議員、

さらに、長崎県知事、大村・諫早両市選出の県議会議員の皆さまにご出席いただきました。



### 基調講演

#### 「国道34号大村～諫早間の現況と課題」

##### 「安全・安心の視点も踏まえて」

##### 地域一体となった取り組みと情報提供を

与崎から本野までの区間は、2車線で中央分離帯は無く、歩道の未整備区間もある道路です。

大村～諫早間の1日の交通流動3万2千台のうち、「大村～諫早」間の交通量が57%、「大村～長崎」間の交通量が18%。併せてこの区間の全交通量の75%を占めます。また、この区間の移動目的は、通勤・通学が60%を占めています。大村市から諫早市については流出が流入の1.4倍、大村市から長崎市については流出が流入の1.9倍となっており、いずれも流出が多い結果となっています。これは、大村市が諫早市や長崎市の住宅機能都市であることを示しています。



大村市南部にある長崎医療センターは、県央地区の第3次医療施設で救急搬送の件数は増加傾向にありますが、大村～諫早間は2車線で追い越しができません。つまり、渋滞時には搬送に時間がかかるなどの重大な課題があるのです。

大村～諫早間の交通の現状は、通勤、商用などの小型車の通行が多く、交通量は5年間で12%増加しています。この間の混雑度は高く、昼間のうち混雑する時間帯は約50%に達し、慢性的に混雑状態で深刻な状況です。国道34号に収容しきれない車両は、並行する県道大村貝津線に分散し、この道路も慢性的に混雑状態にあります。

また、与崎から両市の境界までの交通事故発生件数は、県内国道の平均の8.4倍です。事故の観点からも深刻な状況を示しています。



—— 高橋 和雄 氏  
長崎大学名誉教授  
工学博士

このような状況を踏まえ、国道34号大村～諫早間の4車線の整備を実現するためには、市民、団体、自治体が一体となった取り組みと、渋滞、事故、災害時の状況などの継続的な道路管理者からの情報提供が必要であると考えるています。

### パネル

#### デイスカッション

観光、商業、行政などの分野で長年培ってこられた豊かな経験と高い見識をお持ちの皆さまから、国道34号大村～諫早間の早期整備に向けた「課題・連携・実現」についてご意見をいただきました。

【コーディネーター・菊森淳文氏】

ながさき地域政策研究所所長

ここでは大きく3つの論点について、それぞれ、重要性・必要性などをお伺いします。まず、地域が抱える問題についてお願います。

#### 与崎交差点～本野交差点間の沿線地域が抱える課題

【山口氏】

高速道路が整備され非常に便利になり、観光客などは増えています。その反面、国道筋のお店は素通りされている状況です。県下最大の農産物の生産地である島原半島からは、畜産物の輸送に国道34号を利用していています。特に夏場の輸送は、鈴田峠の渋滞で家畜にストレスを与え、最悪の場合は死亡するケースもあり二次産業に従事する者としても大変危惧しています。



### 【近藤氏】

諫早北部の住民は、空港だけでなく、高速道路を利用するために大村を通る人もいるため、交通量は減りません。諫早・大村には多くの工業がありますが、製品を空輸する際は国道34号を利用して空港まで運ばなくてはなりません。また、国道34号の混雑を避け、早急に長崎医療センターに搬送するため、木場にスマートインターチェンジができる予定もあるようですので、産業、防災、医療について非常に重要な路線だと考えます。



光璋氏  
近藤氏  
諫早市都市計画道路網  
検討委員会元委員

### 【菊森氏】

国道の混雑が、家畜の輸送や空港への物流、防災、医療の観点にまで影響を与え、今後の新しい観光振興に大きなネックとなる課題、問題点だという指摘をいただきました。次に両市でどのように連携していくべきかをお伺いします。

### 大村・諫早の連携について

### 【山口氏】

観光振興で最も重要なのは、「食」です。観光客にお伺いすると、ほとんどの場合、女性が行き先を決

めると言われます。両市は特産品

開発でも、他市を大きくリードする地域になってきています。地域の特性を生かし、それぞれの魅力を合わせて、1年中楽しめる県央地域のツアーなどの観光ルートを、連携して作ってみてはいかがでしょうか。



それぞれの魅力を合わせた観光ルートを

山口 成美氏  
シュシュ代表取締役

### 【内田氏】

諫早には、諫早の観光コースを考える「諫早もりあげガールズ」という女性9人のグループがあり、何でもないところを女性目線で観光として掘り起こしています。大村でもできるのではないのでしょうか。県央の観光、県央から島原へ、県央地域で繋がりを持った回遊型の観光が今後重要になってくると思います。



繋がりを大切に回遊型の観光を

内田 輝美氏  
諫早市タクシー協会会長

### 【菊森氏】

市民の意識づくり、特に女性の目線はこれから観光や地域振興を考える上でも、非常に大切になってい

くことを感じました。

3つ目のテーマは4車線化が早期実現すると、こんなことができるのではないかと、一言ずつお願いします。

### 早期整備を

### 実現させるためには

### 【山口氏】

諫早市の新しい体育館とシーハットおおむらが連携すれば、全国規模のスポーツ大会を充実できるのではないのでしょうか。選手はもちろん、応援団も来ていただくことで飲食関係の幅広い経済活動、タクシー協会なども潤うことと思います。全国から多くの皆さんがいらつしやる日も、夢ではないと思います。

### 【松本市長】

生活道路としても非常に重要な国道34号ですが、おかげさまで市内3.7kmのうち、ほぼ9割の整備が済みました。しかし、これらが問題です。諫早・大村間の日常的な渋滞で、両市民は困っています。私たちの子どもや孫の代まで考えると、この区間の拡幅事業は1日も早く整備されなければならぬ重要な問題です。大村と諫早は隣の市でありながら、近くて遠い。国道34号が拡幅すれば、私たちが始めた県央二市サミットもますます盛んになると思います。また、スポーツコンベンションなどは特に、両市で連携できるものと

思います。

私は国土交通省などへ期成会の皆さまと要望へ行きますが、その時にわかったことは、地元の盛り上がり、が事業化に繋がるということです。ぜひ、地元から盛り上がりつつ、はありませぬか。



地元の盛り上がり、が事業化に繋がる

松本 崇 大村市長

### 【菊森氏】

国道34号は県央だけの問題ではなく、県の交通網の要衝になります。今日のシンポジウムで感じたことは、1日も早く拡幅することが重要になってくるということです。

### 大会宣言

### 官民一体となつて

### 1日も早い実現を

地元からの熱いメッセージとともに、大村・諫早両市が、官民一体となつて1日も早い4車線化の実現を目指すことを宣言しました。



大串 靖弘氏  
鈴田地区開発振興会  
会長

## 要望活動

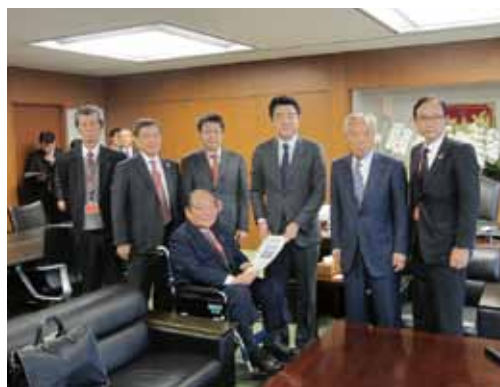
11/15

国道34号大村・諫早間の4車線化などを要望

官民で組織する「国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会（会長 松本市長）」が、地元選出国議員や国土交通省に対して要望活動を行いました。

松本市長や副会長の田中市議会議長をはじめ、谷川衆議院議員同行のもと、野上国土交通副大臣へ直接面会し、市の最重要課題となっている「国道34号大村・諫早間の4車線早期事業化」ほか、幹線道路3路線の早期整備について地元の切実な声を届けました。

今後も県や関係自治体と連携を強化し、幹線道路網の早期整備を目指し強く要望していきます。



11/15

## 大村・東京間のパイプ役

**平** 成元年から東  
京都千代田区

に設置している「大村市東京事務所」が、今年で25周年を迎えたことを記念して、東京都内で記念式典を開催しました。

式典には、これまで東京事務所の運営にご支援、ご協力いただいた関係者の皆さま約130人を招待し、盛大に祝いました。

引き続き行われた記念講演では、本市の顧問で、日本経済研究センター代表理事・会長の杉田亮毅氏を講



→大村市顧問の杉田亮毅氏にご講演いただきました。

←平成元年の設置から25周年を祝って、盛大に記念式典を開催。



師にお迎えし、「世界で活躍する人材を『東京五輪で考える』」と題してご講演いただきました。

大村市東京事務所は、中央とのパイプ役はもとより、本市の特色や魅力を発信する拠点として、企業誘致活動や観光PRなど、大きな役割と成果を果たしています。

来年度からは、事務所を移転するとともに、五島市と共同で事務所を開設し、機能の強化を図っていきます。

11/21

## おむらんちゃんと一緒に空の旅を

**大** 村市マスコット  
キャラクター「おむらんちゃん」をデザインした航空機「おむらんちゃん号」が就航し、長崎空港でセレモニーが行われました。

セレモニーには、松本市長をはじめ保育園児など関係者約80人が参加。発着した「おむらんちゃん号」の搭乗客に、記念グッズを配布しました。

「おむらんちゃん号」は、ソラシドエア(スカイネットアジア航空)が取り組んでいる地域振興プロジェクトの一環で、機



→桜馬場保育園の園児が、旗を振って就航をお祝いしてくれました。

←機体後部の両側に、おむらんちゃんの大サイズイラストを配置。



体の3か所に大型イラストを配置。機内にも本市を紹介した機内誌の設置、ヘッドレストカバーやキャビンアテンダントのエプロンにおむらんちゃんをデザインするなど、大村をPRしています。

これから1年間、国内の8路線で、1日に約7便を運航します。長崎空港に到着した際は、展望デッキから眺めることができます。



↑大村市を紹介した機内誌

12/5~7

## 日本の伝統に触れ、楽しく交流

**外** 務省が実施しているアジア大

洋州諸国の青少年交流事業(通称ジェネシスの一環で、アセアン10か国やオーストラリア、ニュージーランド、東ティモールの高校生、大学生が来日し、九州で唯一本市を訪問しました。

これは、来日外国人の増加を図るため、学生の皆さんに、日本の魅力を味わっていただきながら、日本に対する理解や関心を深めてもらうため、約360人の学生が国内の9都市に



→三城保育所の園児たちが、手づくり国旗を振ってお出迎え。

←シユシユで行われた交流会では蛇踊りが披露され、学生は興味津々。



分かれ、それぞれの地で交流を行いました。長崎空港では、歓迎セレモニーが行われ、三城保育所の園児たちがお出迎え。翌日には、松本市長を表敬訪問しました。

今回訪問した39人の学生らは、2泊3日の行程で、市内の専門学校視察や企業訪問、伝統文化体験、市民との交流会、農家民泊など、さまざまな体験を行いながら市民との交流を深めました。

## ジェネシス事業参加学生が大村市を訪問



江ノ串トンネル貫通式



**平** 成24年1月から工事が進められていた、東彼杵町と武留路町を結ぶ「江ノ串トンネル」(全長1,351メートル)が貫通し、トンネル坑内で貫通式が行われました。

式には、小野副市長をはじめ、渡邊悟東彼杵町長や地元選出の県議会議員、各市・町議会議員、関係機関、地元関係者など、約120人が参加し、トンネル工事の貫通を祝いました。

市内には、8つのトンネルが建設される予定で、江ノ串トンネルは鈴田トンネルに次いで2本目の貫通となりました。

11/12  
市・町境の「江ノ串トンネル」が貫通

大村市顧問会議及び大学誘致戦略会議合同意見交換会



**東** 京都市内で、大村市にゆかりがあり、各界のトップで活躍されている大村市顧問の皆さまとの会議を行いました。

今回は、大学誘致戦略の方向性を議論するため、来年度から新たに設置する「大学誘致戦略会議」との合同で会議を行い、大学誘致を含めた市の主要施策について報告した後、顧問の皆さまや大学誘致戦略会議委員の皆さまから、いろいろな意見や提言をいただきました。

11/14  
市政への提言

新幹線新大村駅(仮称)周辺地域まちづくり計画策定委員会中間報告



**新** 幹線新大村駅(仮称)周辺地域のまちづくりを考えるための「第4回まちづくり計画策定委員会」を、市コミセンで行いました。

今回は、同委員会が10月に実施したアンケート調査の分析結果をもとに、新大村駅前周辺の機能配置などについて協議が行われたほか、これまでの協議内容をまとめ、松本市長に対し「中間報告」として提出しました。

委員会の様子は般公開して、どなたでも傍聴することができ、次回(第5回)は、1月下旬に開催する予定です。

12/4  
協議内容をまとめ中間報告

★長崎がんばらんぼ国体の成功  
今年、2014年は大村市にとって大きな飛躍の年となります。今年、45年ぶり、そして本県では2回目の第69回国民体育大会が開催されます。前回、昭和44年の国体では、本市の当時の人口は約5万6千人で正式競技が2競技でしたが、今回は、人口が約9万4千人で正式競技を6競技開催することから、国体の開催は、大村市がまた一段と躍進する絶好の機会です。大村の歴史や食などの魅力を全国に発信するとともに、ボランティア活動や市民の皆さんのスポーツへの関心と健康づくりにつなげていくため、「熱く燃えよう大村から」を合言葉に、「おもてなしの心」で市民一丸となつて、大成功の大会としましょう。

★国道34号大村く諫早間の早期事業化  
長年の懸案であった国道34号大村与崎交差点く諫早本野人口交差点間4.9kmの整備については、昨年の10月に「早期整備を目指すシンポジウム」を開催し、中村県知事をはじめ、本県出身の国會議員など多数が参加し、おおいに盛り上がりました。現在国は、事業化に向けた計画段階評価の準備を進めており、今年、平成27年度の早期事業化に向けていよいよ勝負の年となります。今後も官民体となり更なる機運づくりや要望活動を進めてまいります。

★大学誘致戦略の展開  
大学誘致による研究学園都市は、今から30年以上前、私が県議時代からの構想です。当時、「大村市への大学誘致は無理」という周囲の意見もありましたが、平成21年度には、市内初の4年生大学「活水大学看護学部」の誘致に成功しました。

私は、大学を大村市に誘致するだけでなく、大学を中心とした「街」、いわゆる「ユニバーシティ・タウン」を目指しています。そのため、大学運営に関する各界の有識者を集めた「大学誘致戦略会議」を設置し、大学誘致の実現に向けた具体的な都市戦略を始動し、ここ1、2年の内には、ぜひ、具体的な方向性を示したいと思えます。



今年にかけの柱

市長コラム vol.29



### 実りの秋を祝って ▼第13回おおむら秋まつり

実りの秋を祝って、「おおむら秋まつり」がさくらホール駐車場で開催されました。会場では、伝統芸能の水主町コッコデシヨや黒丸踊の披露をはじめ、さまざまなイベントが催されました。地元農産物など秋の味覚も所狭しと並べられ、訪れた多くの人は実りの秋を楽しみました。



### 市 ▶ 景観計画策定地区別懇談会 市内の景観について考える

大村市の良好な景観形成を守り、引き継ぐため、「景観計画策定地区別懇談会」を開催。市内全域を景観計画区域とし、大村らしい景観形成の方針内容について市民と話し合いました。



### 水 ▶ 水の一生バスツアー 水の大切さを再認識

水資源の大切さと上下水道の重要性について理解を深めてもらおうと、「水の一生バスツアー」を開催。参加者は見学先でさまざまな体験をしながら、水のありがたさを再認識しました。



### 3 ▶ 第3回いきいきフェスタinおおむら 年に1度の大舞台で成果発表



3年に1度、中央・中地区・郡地区公民館の3館合同で開催する生涯学習の祭典、「いきいきフェスタinおおむら」をシーハットおおむらで開催。各公民館で定期的に活動するグループが一堂に会し、それぞれが日ごろの練習成果を発表すると、会場からは大きな拍手が送られました。



### 女 ▶ 一日婦人議会 女性の立場から身近な質問を

「一日婦人議会」が市コミセンで開催されました。登壇した5人の一日婦人議員は、教育などの課題を女性ならではの立場で、市長をはじめ市の理事者に質問し、熱心に議論を交わしました。

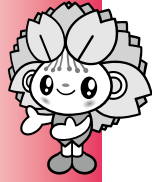


### JR ▶ 「きらめく夜の散歩道」イルミネーション事業点灯式 大村駅前がきらびやかな風景に

「きらめく夜の散歩道」イルミネーション点灯式がコレモおおむらイベント広場で開催されました。西大村中学校吹奏楽部の演奏などが行われ、会場は光と音のハーモニーに包まれました。



# 民生委員・児童委員が決まりました



民生委員・児童委員が決まりました。平成28年11月30日までの3年間、市民の皆さんの生活に関する相談、支援、地域福祉の推進のために活動していただきます。

どうぞ、よろしくお願いします。

※敬称略、(一)内は担当地区

## 【南地区第1】

- 福田まゆみ(舟津・祝崎・蔦川内)
- 山口 尚文(日泊)
- 上野左千子(溝陸)
- 上野 滂子(さつき台団地)
- 寺尾 毅(今村)
- 南 正人(岩松)
- 三根 照子(小川内・平)
- 渡邊久實子(中里上・中里下)
- 城間 和子(内倉・占松)
- 渡邊 静雄(陰平上・陰平下)
- 西浦 福則(東浦)
- 鹿間 英子(前舟津・外浦小路)
- 前田 文代(下久原第1)
- 小村 律子(下久原第2)
- 元浦 妙子(久原住宅長崎医療センター宣倉)
- 田中 征武(上久原東)
- 大平 三枝(上久原南)
- 松添 充博(日向平・本小路)
- 井澤恵美子(岩舟第1)
- 浦川 史弘(岩舟第2・岩舟住宅)
- 緒方 好子(上小路東)
- 向野たけ子(上小路西)
- 稲富 啓子(玖島第1)
- 鹿間トモ子(片町第1・玖島町)
- 福田 雅隆(片町第2・草場小路)
- 岡本 富子(幸町)
- 口木 隆子(西本町第1・西本町第2)
- 三原斐紗子(東本町)
- 松井 榮一(旭町団地)

## 【南地区第2】

- 一宮 繁昭(久原団地)
- 中島 勇(木場1丁目南)
- 福田美智子(木場1丁目西)
- 浦田 雅美(木場2丁目東)
- 高以良哲雄(向木場)
- 兼俵 純子(木場2丁目北)
- 大石 静子(須田の木南)
- 渡邊 晴代(須田の木北)
- 宮野 健吾(三城第1)
- 吉岡 忠則(水主町1丁目・有楽町)
- 長興 隆(水主町2丁目)
- 岩永 郁子(武部)
- 松本 和江(田ノ平第1)
- 友枝 宣生(田ノ平第2)
- 美野田哲夫(柴田)
- 林田 和廣(大佐古)
- 橋本 恵子(小佐古)
- 阪口 裕子(水田1区・向陽町)
- 阪口 眞二(荒平・水計)
- 國吉 健作(赤佐古第1・常盤団地)
- 波多 崇文(赤佐古第2)
- 松下 和則(玖島江迎・玖島団地)
- 神木 俊雄(大多武・城ノ尾・権池)
- 中山 糸田(國子松尾・横山頭)
- 宰所幸一郎(坂口住宅)
- 安達 雅幸(池田東)
- 犬東 義昭(池田西)
- 菅沼 立身(池田南)
- 中島 敬子(池田北)
- 山本 義人(池田新町9区池田A.P.ホへ棟)
- 智田 博文(池田新町10区)
- 古賀 榮一(池田新町1区池田A.P.ホへ棟)
- 増崎志津子(上諏訪東・雄ヶ原)
- 岩田 敏子(上諏訪中)
- 宿輪 育弘(上諏訪西)

## 【中地区第2】

- 長興 總積(下諏訪東)
- 西村 順子(下諏訪西)
- 田崎 敏昭(下諏訪北)
- 米田 洋子(諏訪1区)
- 井手 久子(東諏訪)
- 西村チエ子(中諏訪)
- 玉利 直子(諏訪7区・諏訪8区)
- 志賀江壽夫(乾馬場)
- 田中 榮子(古町)
- 本村百合子(水田町)
- 鳥山 前信(水田2区)
- 松本 あや(辻田)
- 古瀬 敏一(新城)
- 北山 和子(古町5区)
- 尾崎 信弘(古町6区・古町2丁目西)
- 林 悠紀雄(中央町・松並第1アパート)
- 林 藤鉦(上杭出津)
- 谷川 玲子(下杭出津)
- 小嶺 美穂(西小路)
- 下地美輪子(協和町③)
- 岳野 保輝(協和町①)
- 児玉 克己(協和町②)
- 峯 知則(昭和通り)
- 杉本 康則(松並1丁目)
- 今田 初美(松並2丁目東)
- 菊川 勇子(松並2丁目西)
- 藤井 修二(松並2丁目南)
- 服部 孝次(西大村本町第1)
- 伊藤 隆二(西大村本町第2)
- 立石 住子(桜馬場第1北)
- 楠本 紀子(桜馬場第1南)
- 宇木 和子(桜馬場第2東)
- 山本 麗子(桜馬場第2西)
- 三浦 正幸(植松1丁目)
- 久田 静子(植松2丁目)
- 松田 照之(植松3丁目東)
- 多比良恒夫(植松3丁目西)
- 石井 勝行(植松住宅)
- 川口ユキエ(古賀島東①)
- 吉良 薫(古賀島東②)
- 松永喜美子(古賀島西①)
- 喜多ひろ子(古賀島西②)

## 【北地区第1】

- 中里 利彰(古賀島西③)
- 岸川 敬子(富の原1丁目東)
- 眞嶋 久子(富の原1丁目西)
- 中島 正人(富の原1丁目南)
- 伊達 一徳(富の原1丁目北)
- 谷川 孝子(富の原2丁目南)
- 吉田 典子(富の原2丁目中2)
- 松尾 博子(富の原2丁目北)
- 村田 勝也(富の原2丁目中1)
- 城野 良子(黒丸町)
- 大津 実(竹松町東)
- 山口 重満(竹松町西)
- 堀江 豊(鬼橋町南)
- 林 定子(鬼橋町北)
- 古川佐智子(小路口本町一)
- 出口 蓉子(小路口本町二)
- 山本すみ子(竹松住宅)
- 永田エミ子(堺町)
- 戸田 弓千(原口アパート)
- 松田 浩二(今津町)
- 坂口 三郎(原口町東)
- 國分 緑(原口町西)
- 長岡こう子(原口住宅)
- 堀口 道子(竹松本町第1南)
- 堀田 泰淳(竹松本町第1北)
- 福田 清明(竹松本町第2上)
- 濱 智子(竹松本町第2下)
- 山口 時子(大川田東)
- 松尾千恵子(大川田西)
- 松田 司(宮小路1丁目)
- 村田美千代(宮小路2丁目)
- 志村 圭二(宮小路3丁目)
- 鎌田 秀子(荒瀬)
- 森 喜代治(原)
- 吉田 昭和(宮代)
- 富永 喜隆(田下)
- 後藤 満行(中岳)
- 進藤 英樹(久良原)
- 田中 正明(南川内)
- 栗山ひさ子(北川内)

## 【北地区第2】

- 宮本アサ子(黒木)
- 池添 龍造(沖田上)
- 水上美智子(沖田下)
- 堤 光江(寿古サンコーポラス寿古)
- 浦川美千代(今富)
- 松尾 嘉法(皆同)
- 上野 盛夫(野田・重井田)
- 田中 参(立福寺)
- 井手 範夫(弥勒寺)
- 秀山 隆一(福重)
- 久田 京子(草場)
- 福田誠之郎(橋本・宮本)
- 濱口ひろ子(南松本・北松本)
- 岡村 昇(浦1区・浦2区)
- 川添喜世子(久津・寺本)
- 井手 久之(山下梶の尾梶の尾団地)
- 松尾 健(北木場・今山・東光寺)
- 岸川 利夫(北野岳・南野岳)
- 萩原美千代(野田・平原)
- 山本祐喜子(武留路)



新任民生委員による代表あいさつ (11/29、さくらホール)

※平成25年12月1日現在、未決定地区は掲載していません。

福祉総務課(内線151)



**市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告を受け付けます**

平成26年度の「市・県民税」の申告が始まります。この申告は、平成26年度に納めていただく、市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの額を算定するための重要な資料になります。期限内に必ず申告してください。

**申告期限** 3月17日(月)

**受付時間** 午前9時～11時30分  
午後1時～4時

※申告に必要なものなど、詳しくは「広報おむら2月号」でお知らせします。

地区	とき	ところ
萱瀬	1月31日(金)	萱瀬住民センター
松原		松原 〃
福重	2月 3日(月)	福重 〃
西大村	4日(火)～ 7日(金)	中地区公民館※
三浦	10日(月)	三浦住民センター
鈴田		鈴田 〃
竹松	12日(水)～14日(金)	竹松 〃
大村	17日(月)～28日(金)	市役所大会議室
(上記申告会場に都合がつかない場合) 3月3日(月)～17日(月)		

※土・日曜日は除く  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

■ 税務課(内線124)

**住民基本台帳(1-C)カードを交付しています**

「住民基本台帳カードの機能」  
公的な身分証明書になります。(顔写真付きのもの)

全国の自治体で住民票の写しを取ることができます。

eTaxなどの電子申請に必要な電子証明書(公的個人認証サービス)を登録できます。

※電子証明書の登録は、別途手続きが必要です。

「申請時に必要なもの」

● 本人確認書類：①から②点、または③④から各1点

① 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など

② 健康保険証、介護保険証、年金手帳など

※③をお持ちでない人は、当日発行できません。詳しくは、担当課へお問い合わせください。

● 印かん  
写真1枚(顔写真付きのカードを希望する人のみ、縦4.5cm×横3.5cmで無背景、無帽、正面の6か月以内に撮影したもの)

● 手数料500円(電子証明書は別途500円)

「住基カードには有効期限があります」  
有効期限は住基カードの表面に記載されています。更新は有効期限3か月前から申請することができます。有効期限が切れた住基カードは身分証明書などに使用できませんのでご注意ください。

■ 市民課(内線100)

**年始のごみ出し**

年始のごみ、し尿の収集、搬入の日程は次のとおりです。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
燃やせるごみ	休み	休み	収集	収集	休み
資源物・不燃物	日割表のとおり				
環境センターへ持ち込み	休み	可 8:30 11:30	休み	休み	休み
し尿くみ取り	岩藤清掃 ☎8213	休み	収集	休み	休み
	野田清掃社 ☎8440	休み			
	大村清掃 ☎3138	休み			

※1月13日(月)は「成人の日」ですが、燃やせるごみの収集を行います。環境センターへの持ち込みはできません。

※積雪などの荒天でやむを得ず、収集を中止する場合があります。荒天の場合は、なるべく次の収集日に出してください。

■ 環境センター ☎3100

**県民表彰受賞  
おめでとございます(敬称略)**

**社会福祉**

▼ 村田 加能

**教育文化**

▼ 森林 亀雄 ▼ 与那城 敏夫

**特別賞**

▼ 市立西大村中学校吹奏楽部

▼ 県立大村工業高校ソフトボール部

▼ 県立大村高校山岳部

■ 秘書広報課(内線205)

●水道局からのお知らせ

# 水道管やメーターの防寒対策を！～寒さは水道の大敵です～



気温が急激に下がって氷点下になると、水道管やメーターが凍結し破裂する事故が増加します。防寒が不完全な水道管やメーターは、中の水が凍って水が出なくなったり、凍って膨張し管が破裂してしまう原因になります。寒い季節は気象情報に注意しながら、水道管やメーターの防寒対策を行いましょう。

★水道水が凍って出ないとき

水道管が凍結している場合は、タオルをかぶせ、その上からゆっくとぬるま湯をかけて溶かします。

※熱湯をかけると破裂やヒビ割れの原因になりますのでご注意ください。



水道管の破裂などで漏水した場合は、メーターボックスの中の元栓を閉めてから指定工事店や管工業協同組合へお問い合わせください。

■管工業協同組合 ☎543168

■水道局 ☎531111

【家庭でできる防寒対策】

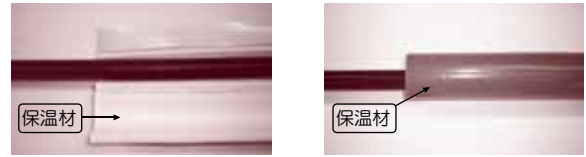
★布やビニールなどを巻く

保温するため毛布や布を巻きます。これらが濡れないように上からビニールを巻いてください。



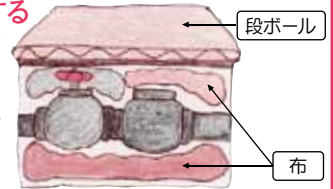
★市販の保温材を巻く

水道管に保温材を巻きます。保温材はホームセンターなどで購入できます。



★メーターボックスを保温する

メーターボックス内に、毛布や布を詰め、ボックスの上に段ボールなどを乗せて保温してください。



●九州電力からのお知らせ

# 冬の節電にご協力ください！ | 冬の節電期間 3月31日(月)まで

寒さが厳しくなるにつれて、電力需要の増加が予想されます。皆さんの生活や健康、経済活動に支障がない範囲で今年の冬と同じくらいの節電にご協力をお願いします。

◎ご協力いただきたい時間帯

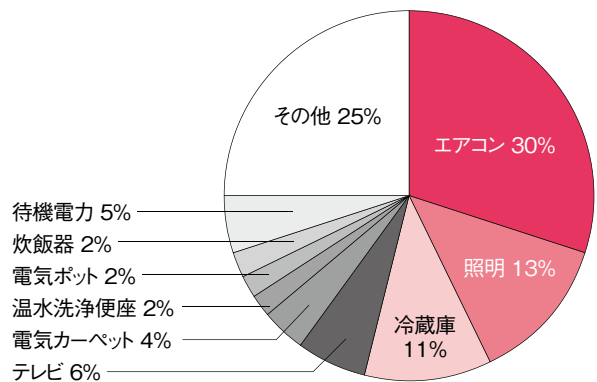
●平日の午前8時～午後9時

冬季は、暖房の使用量が多くなる午前(8時～11時頃)と、照明や家庭用需要が多くなる夕方(午後5時～8時頃)に需要のピークを迎えます。気温が1度低下すると時間最大電力が20万キロワット程度増加します。

◎効率のよい省エネを

家庭で使われる電気の約6割はエアコン、照明器具、冷蔵庫、テレビの4製品で消費されています。これらに季節家電製品の電気カーペットやこたつを含めて、使い方を工夫することで効率のよい省エネが実現できます。

エアコンを使用されるご家庭の電力使用割合 (出典:資源エネルギー庁)



◎月間の家電別節電効果(目安)

※省エネルギーセンターの省エネ試算値を基に、九州電力の従量電灯B・電力量料金を適用。

①エアコン(外気温6度の場合)

- ・設定温度を21度から20度へ下げる→9.42kWh 約207円
- ・暖房時間を1日1時間短縮→7.23kWh 約159円

②冷蔵庫(400リットルで試算)

- ・設定温度を「強」から「中」へ→5.1kWh 約112円
- ・壁から適切な間隔で設置→3.8kWh 約84円
- ・ものを詰め込み過ぎない→3.7kWh 約81円

③電気カーペット(室温20度で1日5時間使用した場合)

- ・3畳用から2畳用へ変更→15.96kWh 約351円(設定温度「中」)
- ・設定温度を「強」から「中」へ→33.01kWh 約726円

④こたつ(室温15度で1日5時間使用した場合)

- ・上掛けと敷布団を併用して使用→5.77kWh 約127円
- ・設定温度を「強」から「中」へ→8.69kWh 約191円



# 長崎県知事選挙

## 「一票が明日の県政生む力」



**投票日** 2月2日(日)、午前7時～午後8時

**期日前・不在者投票**

**とき** 1月17日(金)～2月1日(土)  
午前8時30分～午後8時

**ところ** 大村市選挙管理委員会事務局(市役所別館1階)

**開票** 2月2日(日)、午後9時～シーハットおおむら

**選挙関係のお問い合わせは…**  
 選挙管理委員会事務局  
 ☎34111(内線341)

### ◇投票できる人

#### ▼年齢要件

投票日現在、満20歳以上の人

#### ▼住所要件

平成25年10月15日までに大村市の住民基本台帳に記載されている人。または、同日までに、大村市に転入の届け出をした人で引き続き投票日当日も居住している人

### ▽転入して3か月たっていない人

平成25年10月16日以降、県内から大村市へ転入してきた人は、基準日(1月15日)までに転入して3か月たっていないため、前住所地で投票するか、前住所地の選挙管理委員会に

投票用紙を請求して、大村市で不在者投票ができます。この場合、前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です。なお、大村市の市民課、または県内の他の市町で「引き続き住所を有する旨の証明書」(無料)の発行を受けてください。

### ▽転出する(した)人

県内へ転出する(した)人は、3か月たたなければ新しい住所地の選挙人名簿に登録されませんので、大村市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。転出先で不在者投票ができます。この場合、大村市の選挙人名簿に登録されていること、転出地の

市町で発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要です。

### ◇期日前・不在者投票

投票日に次のような理由で投票することができない人は、期日前・不在者投票を利用してください。

- ① 仕事などの予定
  - ② レジャーなどで投票区の区域外にいる予定
  - ③ 出産や病気などで歩行困難
  - ④ 県内の他の市町へ転出
- ※土・日曜日も投票できます。  
 ※印かんは不要(入場券が届いていれば)持参ください)

### ◇指定病院や老人ホームでの不在者投票

市内の次の病院や施設に入院(所)している人は、病院(施設)で不在者投票ができます。希望する人は早めに病院(施設)へお申し出ください。

▼病院 長崎医療センター、市立大村市民病院、長崎県精神医療センター、大村共立病院、貞松病院、南野病院

▼老人ホーム 慈恵荘、泉の里、箕望荘、サンライフ、ベイサイド大村、湧泉荘

▼その他 三彩の里、大村パールハイム

## ◇代理投票・点字投票

身体の障がいなどのため、投票用紙に候補者の氏名を書くことが困難な人は、投票事務従事者が本人に代わって行う「代理投票」が利用できますので、投票所でお申し出ください。また、点字投票を利用する人も、投票所でお申し出ください。

## ◇重度の身体障がいをお持ちの人は郵便投票がご利用できます

### ▼郵便投票ができる人

- ①身体障害者手帳をお持ちで、次に該当する人
- ・両下肢・体幹・移動機能障がいの1級または2級の人
- ・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸障がいの1級または3級の人
- ・免疫・肝臓障がいの1級から3級までの人
- ②戦傷病者手帳をお持ちで、次に該当する人
- ・両下肢・体幹障がいの特別項症から第2項症までの人
- ・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓障がいの特別項症から第3項症までの人

- ③介護保険法第7条第3項に規定する要介護者で、同法第12条第3項の被保険者証の要介護区分が「5」の人
- ④そのほか、知事が書面で証明した人

## ▼郵便投票の手続き方法

あらかじめ選挙管理委員会へ郵便投票証明書の交付を受けてください。有効期間が過ぎている人は、早めに交付手続きをしてください。

なお、郵便投票を希望の人は、投票用紙などの請求書と郵便投票証明書を添付し、投票日の4日前までに選挙管理委員会へ請求してください。

### ▼郵便投票の代理投票

自分で文字を書くことが困難な人は、「代理投票」ができます。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

## ◇船員の「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人へ

投票の際には、入場券と一緒に「選挙人名簿登録証明書」を提示してください。提示がない場合、投票することができません。

なお、紛失した場合は、早めに選挙管理委員会に連絡してください。

## ◇投票所入場券について

### ▼投票所入場券をなくしたら...

選挙当日、ご自分の投票区の投票所で係員にお申し出ください。その場で入場券を再発行し、すぐに投票できます。



## 期日前投票をされる人へ

期日前投票をされる人は、投票所入場券裏面の「宣誓書」の記入提出が必要です。あらかじめ記入(自署)してご持参いただくと、投票所で記入の手間がなくなります。なお、身体の障がいなどのため書くことが困難な人は、投票所でお申し出ください。

### 宣誓書記載例

(投票所入場券裏面)

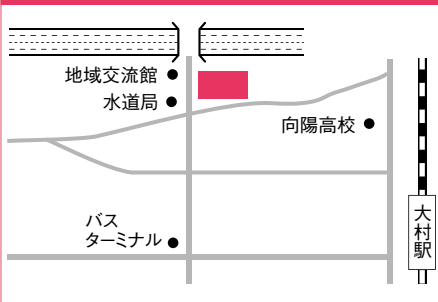
該当する箇所に○をつけてください

<b>2月2日(日)は、長崎県知事選挙の投票日です。</b>				
投票日に仕事のある人や投票区外に出かける人等は、期日前投票等ができます。下記の欄に記入(自署)して期日前投票所にお持ちください。				
氏名	大村 太郎	男・女	生年月日	明治・大正・昭和・平成 26年 2月 2日
【宣誓書】私は選挙当日、下記の事由に該当する見込みであり、真実に相違ないことを誓います。				
次の1~5のいずれかに○を付し、さらに、それぞれの枠内のあてはまるものに○を付してください。				
1 (仕事等)	ア. 仕事 イ. 学業 ウ. 地域行事の役員 エ. 本人又は親族の冠婚葬祭 オ. その他(具体的に: )		) に従事	
2 (外出等)	1以外の用事又は事故のため、 (ア. 本市以外 イ. 本市内( ) ) に外出・旅行・滞在			
3	ア. 疾病・負傷・出産・身体障害等のため歩行困難 イ. 刑事施設等に収容			
5	ア. 住所移転のため、本市以外に居住中 イ. ( ) 市町村に転出予定( 月 日)			
◎選挙期日までに、候補者に次のような事情が生じた場合には、当該候補者への投票は無効となります。なお、再度投票することはできません。				
1. 候補者が死亡したとき 2. 候補者届出が取り下げられたものとみなされたとき(公選法第91条第1項)				
3. 候補者たることを辞したものとみなされたとき(公選法第91条第2項)				
4. 候補者届出が却下されたとき(公選法第86条の4 第9項) 5. 候補者が被選挙権を喪失したとき				
<b>●期日前投票の期間：1月17日(金)~2月1日(土)までの16日間</b>				
<b>●受付時間：午前8時30分から午後8時まで ●場所：市役所別館 1階</b>				
問合わせ先 <b>大村市選挙管理委員会</b> 大村市玖島1丁目25番地 電話(53)4111(内線340・341)				

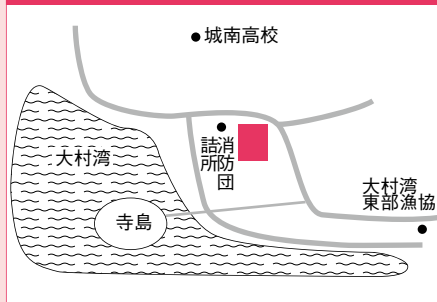
入場券に記載の投票所をよく確認してから  
お越しください。

# 投票所案内図

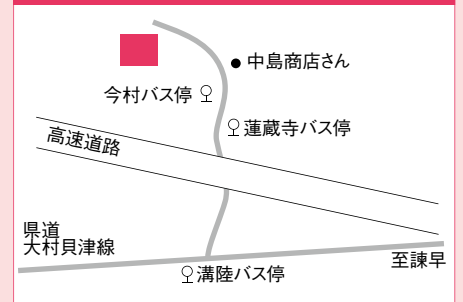
第11 投票所:福祉センター



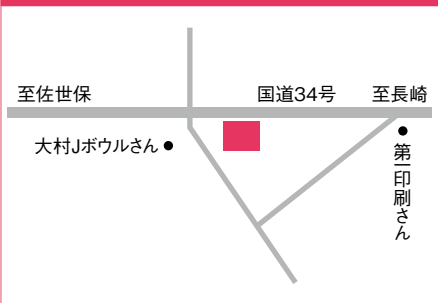
第6 投票所:前舟津公民館



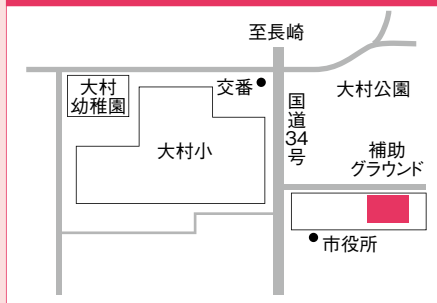
第1 投票所:今村公民館



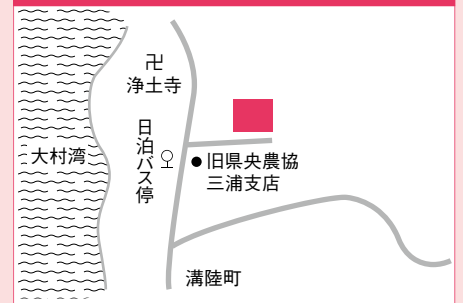
第12 投票所:医師会館



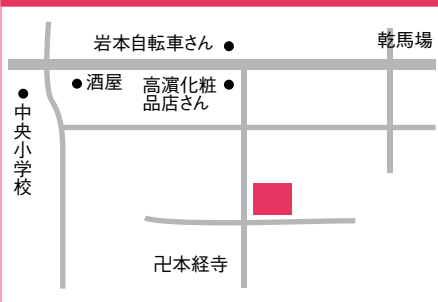
第7 投票所:市役所第3会議室



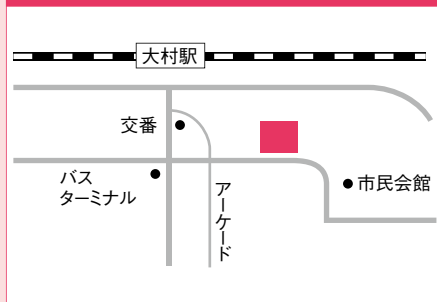
第2 投票所:三浦住民センター



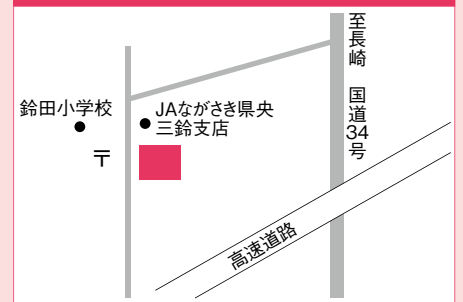
第13 投票所:古町公民館



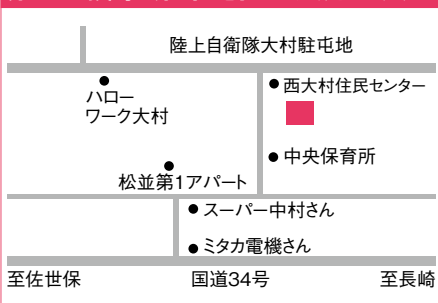
第8 投票所:市立図書館



第3 投票所:鈴田住民センター



第14 投票所:中地区公民館工芸室



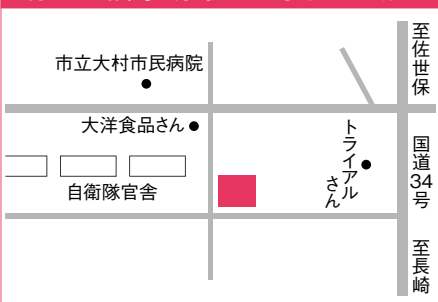
第9 投票所:椎池公民館



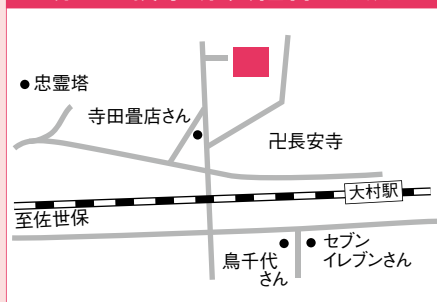
第4 投票所:上久原公民館



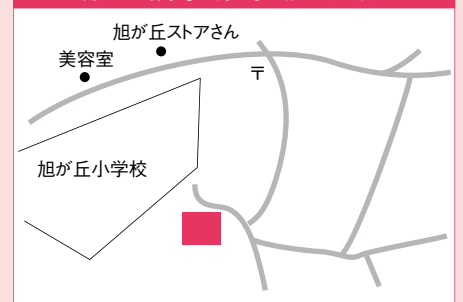
第15 投票所:松並2丁目公民館



第10 投票所:大佐古公民館



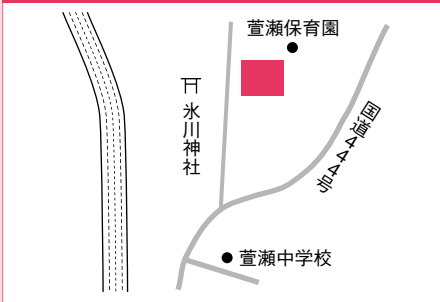
第5 投票所:木場公民館



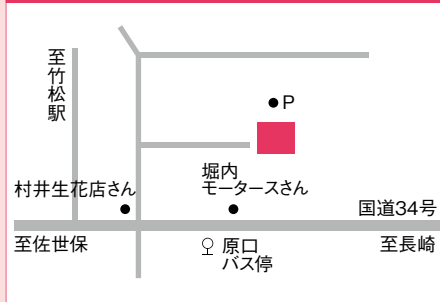


# 長崎県知事選挙

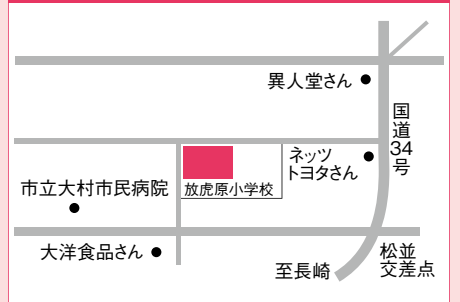
### 第26 投票所:萱瀬住民センター



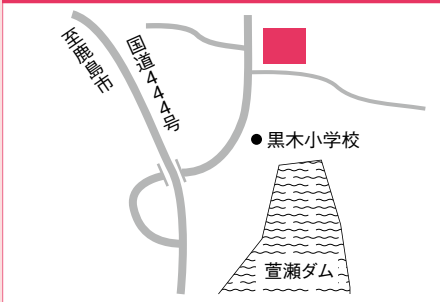
### 第21 投票所:大村子供の家



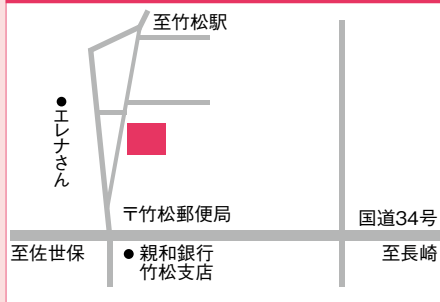
### 第16 投票所:放虎原小学校体育館



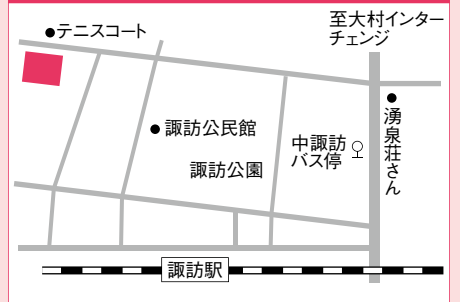
### 第27 投票所:萱瀬ダム記念会館



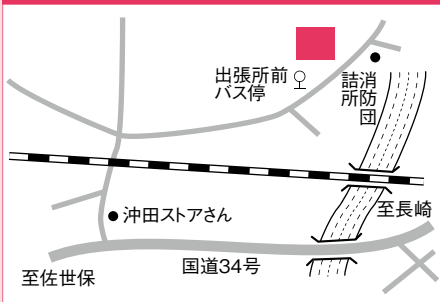
### 第22 投票所:竹松住民センター



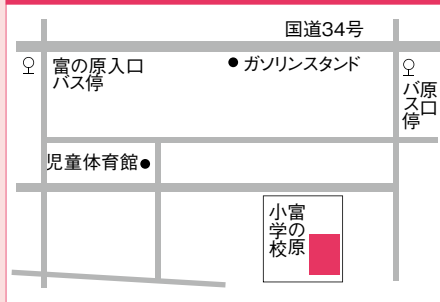
### 第17 投票所:西大村地区コミセン



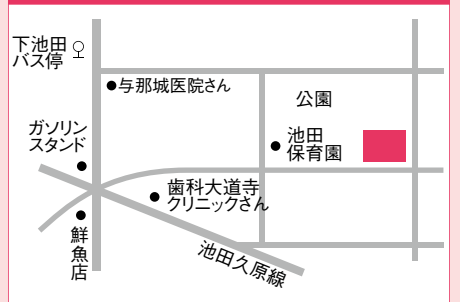
### 第28 投票所:福重住民センター



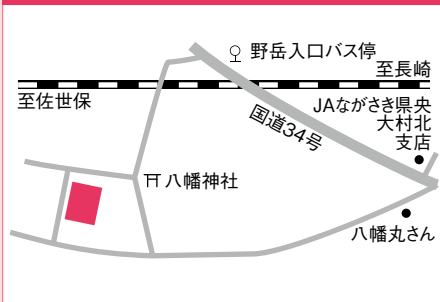
### 第23 投票所:富の原小学校体育館



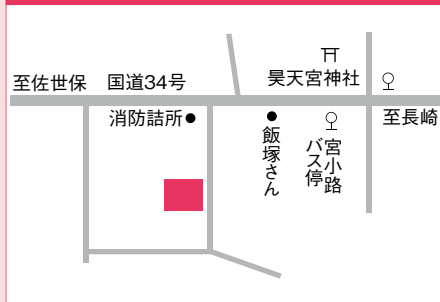
### 第18 投票所:池田新町公民館



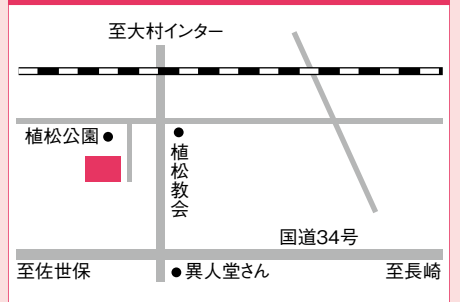
### 第29 投票所:松原住民センター



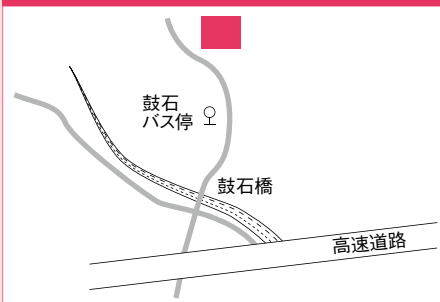
### 第24 投票所:宮小路2丁目公民館



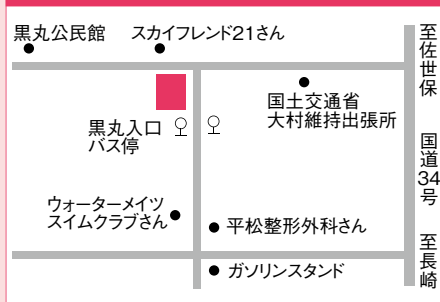
### 第19 投票所:植松住宅集会所



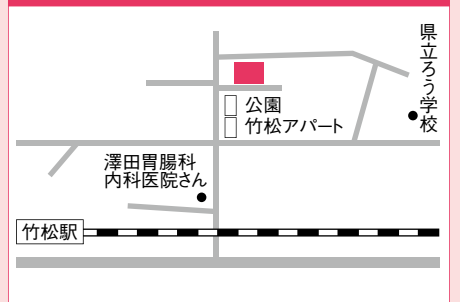
### 第30 投票所:南野岳集落センター



### 第25 投票所:郡地区公民館



### 第20 投票所:竹松アパート集会所



# 情報

ひ  
ろ  
ば



## 主な連絡先

- 市役所代表  
☎534111
- 住民センター  
三浦 ☎526475  
鈴木 ☎522023  
西大村 ☎533725  
竹萱 ☎558314  
福重 ☎557001  
松原 ☎558614  
☎558501
- 水道局代表  
☎531111
- 高齢者・障害者センター  
☎207301
- こどもセンター  
☎549100
- 男女共同参画推進センター  
☎548715
- 環境センター  
☎543100
- 図書館  
☎522457
- シーハットおおむら  
☎207200
- 市民会館  
☎522739
- 市コミセン  
☎543161
- 市民病院代表  
☎522161

## お知らせ

20歳になったら国民年金

■市民課内線113

**内** 国民年金は、年をとったとき、障がいを持ったとき、一家の働き手がなくなったときなどに、生活が不安定にならないようみんなで支えあう制度です。今年成人を迎えて、他の公的年金に入っていない人には、諫早年金事務所から加入のお知らせが届きます。忘れずに申請してください。

平成26年度(中間年度分)入札参加資格審査申請を受け付けます

■契約課(内線238)

**内** ①建設工事②コンサルタント③物品(業務委託含む)など  
**期** 1月6日(月)～31日(金)  
※提出要領・申請様式は、担当課で配布します。また、市のホームページからも入手できます。

高額医療費の支給申請はお済みですか

■国保けんこう課(内線119)

**内** 国民健康保険に加入している人で、1か月の間の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、超えた分を高額療養費として支給します。該当する人は早めに申請してください。

**持 期** 医療費の支払完了日の翌日から2年間  
国民健康保険被保険者証、世帯主の印かん、領収書または医療機関発行の領収証明書、振込先の預金通帳  
※限度額は世帯により異なりますので、お問い合わせください。

医療費通知を発送しています

■国保けんこう課(内線119)

**内** 大村市国民健康保険に加入している人に、受診医療機関、受診月、自己負担額を記載した医療費通知を発送しています。  
**発送時期** 奇数月の月末ごろ  
※確定申告などには使用できません。

合併処理浄化槽維持管理費を補助します

■水道局 ☎531116

**対** 次のすべての条件を満たす人  
・長崎県浄化槽協会の法定検査を受けていること  
・保守点検を年3回以上、清掃を年1回以上実施していること  
・市税の滞納がないこと  
**申 期** 2月3日(月)～3月31日(月)  
水道局

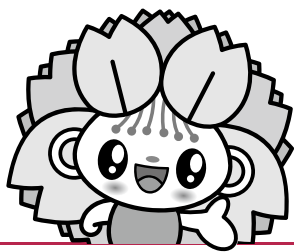
子どもの人権・女性の悩み、こと相談所を開設します

■市民110番(内線199)

**内** いじめや虐待などの子どもの人権問題、女性への暴力、ストーカー、セクハラなどの相談  
**日** 1月26日(日)、午前10時～午後4時  
**所** 市コミセン  
**費** 無料 ※事前申込不要  
**問** 長崎地方法務局 ☎20475



- 日 日時
- 所 場所
- 内 内容
- 対 対象
- 定 定員・定数
- 費 会費・料金・受講料
- 持 持参品
- 期 申込・受付期間
- 縮 締切
- 講 講師
- 手 手続方法
- 申 申込先
- 問 問い合わせ
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- ✉ メール
- URL を表します



# 情報 ひろば

## 困りごとや心配ごとは 市民110番消費生活センターへ

- 各種相談を毎日(平日)、**無料**で行っています。  
お気軽にご相談ください。
- ・悩みや心配、困りごと
  - ・金銭に関わる不安
  - ・誰に相談したらよいか分からないこと
  - ・消費生活に関する相談

## 1月の定例相談

6日(月)	法律相談	事前予約制
7日(火)	人権相談	10:00~15:00
8日(水)	行政書士相談	13:00~16:00
15日(水)	法律相談	事前予約制
21日(火)	人権相談	10:00~15:00
22日(水)	行政相談	9:30~12:00
24日(金)	不動産相談	13:00~16:00
28日(火)	交通事故相談	10:00~16:00

## ファイナンシャルプランナー相談

専門家による借入金、家計、税金の納付などに関する相談です。(無料)

・毎週木曜日に実施

- 法律相談(午前10時~午後3時)、ファイナンシャルプランナー相談(午前10時~午後5時)は予約制です。事前に電話などでご予約ください。
- 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)  
消費生活センター ☎09999

☎

<http://www.eltax.jp/>

**内** 取得年月、取得価額、耐用年数などの申告  
**償却資産**…土地・家屋以外の事業用資産  
で、減価償却額または減価償却費が法人  
税法または所得税法の所得の計算上、損  
金または必要な経費に算入される資産  
1月31日(金)  
※アパート、駐車場などの所有者も申告が必  
要です。(外構工事、エアコンなどの設備)  
※eLTAX(エルタックス)からも申告で  
きます。

**1月1日現在で償却資産(固定資産)  
を所有する人は申告が必要です**  
■ 税務課(内線121)

**内** 国内の工業の実態を明らかにするため、  
工業統計調査を実施します。ご協力を  
お願いします。  
**対** 平成25年12月31日現在、従業員4人  
以上の全ての製造事業所

**工業統計調査にご協力ください**  
■ 総務課(内線621)

☎

**内** 土砂災害防止法に基づき作成した鈴田  
地区の土砂災害ハザードマップを配布して  
います。  
**所** 安全対策課  
※市のホームページにも掲載しています。

**鈴田地区の土砂災害ハザードマッ  
プを配布しています**  
■ 安全対策課(内線217)

**内** 福重第二地区(弥勒寺町・福重町)の土  
地の地図や簿冊の閲覧を行います。  
**日** 1月30日(木)~2月18日(火)  
午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)  
**所** 市役所  
※市では、昭和63年から地籍調査を  
実施していますが、完了には長い年月が  
必要です。まだ実施していない地区で  
は、早めに、相続する人へ土地の境界  
を継承されることをお勧めします。

**地籍調査の結果を公表します**  
■ 用地管財課(内線358)

## BOOKS INFORMATION

### 今月の新着図書

イラストや図説を用いたわかりやすい  
哲学入門書。日頃抱く「どうして勉強し  
ないといけないのか?」といった疑問を、  
哲学者34人の思想を用いて解説します。  
■市立図書館 ☎2457 FAX24514  
<http://www.lib.omurainagasaki.jp/>



大城信哉 著  
誠文堂新光社

「哲学図鑑」  
「現代人の悩みをすっきり解消する  
恋愛やビジネスから人生観まで役立つ」



藤城清治 著  
白泉社

「光の祈り  
藤城清治作品集」

日日時 所場所 内内容 対対象 定定員・定数  
費会費・料金・受講料 持持参品 期申込・受付期間  
ア締切 講講師 手手続方法 申申込先 問問い合わせ  
電電話番号 FAXファクス メメール URLURLを表します

**電動アシスト自転車の購入費を補助します**

■長寿介護課 ☎27301

**内** 電動アシスト自転車(新車)を購入する高齢者に購入費の一部を補助します。本市に住所を有し、次の全てに該当する人・65歳以上

**対** ・市税に滞納がない人  
 ・防犯登録、TSマーク付帯保険への加入  
 ・市内のBAAマークのある販売店からの購入  
 ・安全運転講習会の受講修了者  
 ※申請後、補助が決定してから購入してください。

**補助額**

電動アシスト自転車購入費の3分の1以内  
 ※1円未満切り捨て、限度額2万円

◇安全運転講習会

**日** 1月31日(金)、午後1時30分～3時

**定** 21人(申込多数の場合は抽選)

**手** 担当課窓口または、はがきに住所・氏名・生年月日・連絡先を記入

**ア** 1月28日(火)

※場所などの案内は、後日受講者へ通知します。

**差押財産・市有財産をインターネットで公売します**

- ① ② ③ 収納課(内線128)
- ② 用地管財課(内線237)

**内** ヤフー提供の「官公庁オークション」で差押え財産・市有財産を公売します。

①差押動産

**期** 1月7日(火)、午後1時～20日(月)、午後11時  
 オークション方法 せり売り

**日** 1月27日(月)、午後1時～29日(水)、午後11時



KAI'S ..... VOL.13

**ゆカイな おおむライフ**

「なまこ」

念願だった夢がついに叶いました。なんと、先日、ナマコ取りに行くことができたんです。7年前に初めてナマコを食べてからというもの、私はすっかりこの冬の味覚の虜になりました。私の知り合いはいつも眉をひそめ私に「ナマコはどんな味がするの?」と尋ねます。私はいつも「独特の味。ハワイのワイキキビーチで、さわやかな潮風に吹かれてリラックスしながら飲むジントニックのようなイメージかな。」と答えています。ナマコは何もかもが独特です。その味、食感、健康にもよく医薬的な効用もあり、その生態は全く不思議な特徴を備えています。時間があれば、世界中どこにでもいるこの生き物について調べてみることをお勧めします。ひとつ忘れてはいけないのは、漁師や農家の皆さんのおかげでナマコをはじめとした大村の特産品を私たちが味わえるということです。私たちは地球や地球上の生物を守らなくてはなりません。同時に、狩猟採集民族の子孫としてその伝統を引き継いでいく必要があります。私を漁船に乗せ、漁に連れて行ってくれた漁師さん、どうもありがとう。

ダークセン カイ ペンス  
 大村市国際交流員 Dirksen Kai Pence

**有害鳥獣対策(防護柵設置)について**

■農業水産課(内線255)

**内** 市では、有害鳥獣対策として防護柵設置事業を実施しています。計画などがある人(地区)は担当課へご相談ください。

**保育士就職支援研修会**

■こども政策課 ☎59100

**内** 保育所などへのスムーズな就職につなげるための研修会

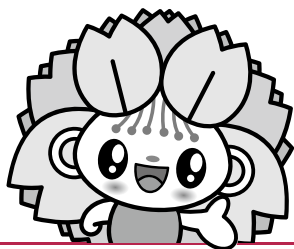
**日** ①1月20日(月) ②2月6日(木) 午後1時～3時45分

**所** ①長崎市男女共同参画推進センター  
 ②諫早市たらみ図書館

**対** 保育士資格(准)看護師免許を有する人で、現在保育士などの職に就いていない人

**費** 無料

**手** 1週間前までにお申し込みください。  
 長崎県保育協会 ☎095(846)8871



# 情報 ひろば

## 宝くじ 一般コミュニティ助成事業

『おおむら太鼓連くじら太鼓』は、自治総合センター宝くじ助成金を受け、太鼓などを購入しました。

これからも同団体は、子どもたちの健全育成と地域活性化にさらに貢献していきます。

**購入品**  
・桶胴太鼓一式(7台分)  
法被30枚



**【宝くじ】一般コミュニティ助成事業**  
自治総合センターは、宝くじ受託事業収入を財源に、住民が行うコミュニティ活動を促進し、宝くじの普及・広報を行っています。

■社会教育課(内線⑧4154)

## 介護支援生きがい活動ポイント事業に参加しませんか

**介護支援生きがい活動ポイント事業とは?**

市内の65歳以上の元気な人が、介護支援のための社会参加活動を通じて、自らの介護予防を推進することを目的としています。

**何をするの?**

市が指定した介護保険施設や市が実施する介護予防事業(楽笑会)で活動します。

- ・散歩、外出
- ・館内移動の補助やお茶出し
- ・食事の配膳・下膳
- ・芸能披露
- ・話し相手
- ・草刈りなど

**活動ポイントとは?**

活動すると「介護支援生きがい活動ポイント」を取得できます。このポイントを貯めると1年間で最大5,000円の交付金などが受けられます。

※事業に参加する場合は、事前に登録が必要です。詳しくは、担当課にお問い合わせください。

■長寿介護課 ☎207301

## 募集

### 2014年度大村フラワー大使

■大村市観光コンベンション協会 ☎36005

**内** 「おおむら桜」「花菖蒲」の各1人を決定し、4月から1年間、市内外で大村市のPR活動や各種行事に携わっていただきます。

**対** 市内にお住まいか通勤している満18歳以上の男女(4月1日現在)※高校生を除く  
**手** 所定の申込書に5か月以内の写真(上半身と全身のL版各1枚)を添えて、郵送または持参

※申込書は、観光コンベンション協会、商工会議所、観光案内所、市役所案内で配布しています。

**申** 2月14日(金)  
〒856-0834 玖島1-45-3  
大村市観光コンベンション協会

### 消費者市民講座受講者

■市民110番(内線193)

**日** 1月23日(木)、午後1時30分～3時  
**所** 市コミセン

**内** 「基礎から学ぶ医療保障と介護保障」  
生命保険文化センター

**定** 35人(先着順) **費** 無料

**手** 電話または、はがき、ファクス、電子申請に氏名・年齢・性別・電話番号を記入

**申** 〒856-8686(住所不要)  
消費生活センター  
☎99999 FAX⑤99991



**日**日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員・定数  
**費**会費・料金・受講料 **持**持参品 **期**申込・受付期間  
**手**締切 **講**講師 **手**手続方法 **申**申込先 **問**問い合わせ  
**電**電話番号 **FAX**ファクス **メ**メール **URL**URLを表します

**国際交流の集い参加者**

■企画調整課(内線215)

**内** 市内在住の外国人を交え、お互いの文化を知るための交流会を開催します。  
**日** 1月29日(水)、午後7時～9時  
**所** 長崎インターナショナルホテル  
**費** 4,000円  
**申** 1月17日(金)

**グローバルクラスルーム参加者**

■企画調整課(内線215)

**内** すべて英語で行う対話形式の講座です。  
**対** ①小学1～3年生②小学4～6年生③高校生以上④中学・高校生  
**日** 1月19日(日)、①午前10時～10時45分②午前11時～11時50分③午後1時～3時④午後3時30分～4時45分  
**所** 市コミセン **費** 無料  
**定** ①②15人③25人④20人(先着順)  
**手** 電話または、ファクスに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入  
**申** 1月14日(火) **期** **問** **電** **FAX** ④0300

**エコドライブ講習会参加者**

■環境保全課(内線142)

**内** 環境や家計に優しい運転技術を学ぶ講義、実技指導  
**日** 1月24日(金)、午後1時30分～4時30分  
**所** 集合場所 市役所 市内事業所、市民12人(申込多数の場合は抽選)  
**手** 電話、ファクス、Eメールで申し込み  
**申** 1月16日(木) **費** 無料  
**電** **FAX** ④0404 **メ** [kankyou@city.omura.jp](mailto:kankyou@city.omura.jp)

**第11回長崎県ねりんピックスポーツ交流大会参加者**

■長寿介護課 ②07301

**対** 県内居住の60歳以上(昭和30年4月1日以前の生まれの人)  
**日** 5月10日(土)  
**内** 競技種目および参加料  
 ○個人競技：1人500円  
 テニス、ソフトテニス、マラソン、弓道、剣道、水泳、ターゲットバードゴルフ、卓球、ゴルフ、ボウリング  
 ○団体競技

ソフトボール(10,000円)  
 ゲートボール(3,000円)  
 ペタンク(2,000円)  
 グラウンドゴルフ(3,000円)  
 太極拳(3,500円)  
 ソフトバレーボール(3,000円)  
 サッカー(10,000円)  
 わのわリング(2,500円)  
 ローンボウリング(2,500円)

**手** 窓口口に配置している申請書で、担当または各団体へ申し込み  
**期** 1月6日(月)～2月18日(火)  
**申** 市老人クラブ連合会 ③6010  
 市社会福祉協議会 ③1351  
 県すこやか長寿財団 ②095(847)5212

◎ふれあい将棋大会(5月18日)、囲碁交流大会(5月24日)、健康マージャン交流大会(5月18日)、生きがい作品展(6月5～8日)の参加者も募集しています。



**第37回おおむら駅伝競走大会参加者**

■大村市体育協会(内線188)

**日** 2月11日(火)祝  
**所** 大村公園周辺道路周回コース  
**内** 5区間13km(1区3km、2～5区2.5km)  
**対** 中学・高校・一般男女の健康な人  
**費** 6,000円(1チーム)  
**期** 1月7日(火)～15日(水)  
**申** 大村市体育協会  
**問** 大村市陸上競技協会 ③5004(富永)

**第22回大村マスタース陸上競技大会参加者**

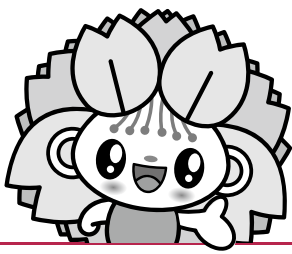
■地域げんき課(内線187)

**日** 4月6日(日)、午前9時～正午  
**所** 市陸上競技場  
**内** 全種目(1万メートル、棒高跳び、競歩を除く)  
**対** 大会日に30歳以上の人  
**費** 1種目につき500円  
**申** 3月22日(土)  
**問** 大会実行委員会事務局 ③4282(川島)

**市営住宅入居者**

■シンコー ②07000

**日** 1月10日(金)  
**入居日** 2月1日(土)  
**抽選日** 1月21日(火)、午前10時  
**所** 市民会館  
 ※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。  
 ※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。



# 情報 ひろば



## 男女共同参画推進センター 女性向け講座受講者募集!

**所** 男女共同参画推進センター  
**定** 20人(申込多数の場合抽選)  
**手** 電話、ファクス、Eメールで申し込み  
**費** 無料

※託児あり(1歳から未就学児。事前  
に予約してください。)

### DV予防・護身術講座

**日** 1月25日(土)、午後1時～4時30分  
**対** 市内在住、在勤、在学の女性  
**内** DVについての講話、護身術の実技  
**持** 動きやすい服装、タオル、飲み物  
**ペ** 1月17日(金)

### 再就職準備講座

**日** 1月27日(月)～29日(水)  
 午前9時30分～正午  
**対** 再就職を希望する市内在住の女性  
**内** 3日間参加できる人  
**内** 応募書類や面接についての講話  
**ペ** 1月17日(金)

### ダイエット講座&ルーシーダットン

**日** 2月5日(水)、午後1時～4時  
**対** 市内在住、在勤、在学の女性  
**内** 健康ダイエット講座、誰でも簡単に  
 できるタイ式ヨガ  
**持** 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨ  
 ガマットまたはバスタオル  
**ペ** 1月27日(月)

男女共同参画推進センター ☎087-15  
 FAX 087-0000 danjo-s@city.omura.lg.jp

## シーハットおおむら Information



**上映作品**

- 名もなく貧しく美しく
- 煙突の見える場所
- この広い空のどこかに
- 裸の鳥

**料金**

	一般	会員
1回券	500円	400円
4回セット券	1,500円	1,300円
当日1回券	800円	-

※4回セット券には当日券はありません。

**上映日時** 2月1日(土)、2日(日)  
**会場** 市民会館

シーハットおおむら ☎07200 FAX 07203 info@seahat.jp

## もよおし

### 平成26年成人式

社会教育課(内線84154)

**日** 1月12日(日)  
**受付** 午前11時～  
**開式** 午前11時30分～  
**所** 市民会館  
**対** 平成5年4月2日～同6年4月1日生  
 まれの人  
 ※案内状がない人も出席できます。当  
 日会場にお越しください。

## BOAT RACE 大村 開催日程表 ☎04111

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
大村 新春特選レース				スポーツ報知杯				日本MB選手会会長杯				真冬の王者決定戦																		
住之江				GI唐津周年				GI浜名湖周年				GI住之江周年																		
若松				GIII 尼崎 芦屋				GIII 福岡				GIII 鹿嶋																		
蒲郡 若松 蒲郡				GIII丸亀女子L				GIII若松新鋭L				蒲郡																		
丸亀 桐生 丸亀				若松 蒲郡				丸亀 若松																						

※□は本場では発売いたしません。場外発売所(ブルドラ、前売場外)で発売します。  
 ※1月18日の芦屋はモーニングレースのため、開門後発売可能なレースから発売します

## 第10回カキまつり

白島沖で養殖された大村産の美味しい「カキ」を味わおう!

**とき** 1月12日(日)  
 午前11時30分～午後3時  
**ところ** 大村港馬場先波止  
**内容** ・カキ、ナマコ、サザエ、ホタテの  
 販売とカキ焼きなど  
 ・先着200人に、みそ汁が振る  
 舞われます。



※2月23日までの毎週日曜日は、同会場でカキなどの直売・カキ焼きを行っています。  
 ※2月9日までの毎週日曜日は、ナマコを直売します。

大村市漁業協同組合 ☎03061 農業水産課(内線253)

情報プラス

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数  
 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間  
 締 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ  
 電 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します

1月 パソコン教室受講者募集

・やさしいWORD/毎週月曜日  
 ・もう少し知りたいWORD/水曜日(4日、18日)  
 ・もう少し知りたいEXCEL/水曜日(11日)  
 ・やさしいEXCEL/毎週木曜日  
 時 間 午前10時～正午  
 費 用 500円/2時間  
 ※事前申し込みは必要ありません。  
 と ち ろ 総合福祉センター  
 ■ITヘルプ ☎FAX ☎1272(町永)

1月 まちかど市民ギャラリー

7～13日 常設展(絵画)  
 14～20日 笹山トヨ子米寿を祝う社中展  
 (池坊いけばな笹山教室)  
 21～27日 文化美術作品展  
 (県退職公務員連盟大村支部)  
 28～2/3 陶器(三彩の里)  
 ※3日までは、休館します。  
 http://www.octp-net.ne.jp/~mckd3282/  
 ■まちかど市民ギャラリー ☎1216

問 内 所 日  
 2月1日(土)、午後1時～4時  
 東彼杵町教育委員会総合会館  
 森林ボランティアの活動報告や講演会  
 県森林ボランティア支援センター  
 ☎095(8)99(5)806055

ながさき県民参加の森林づくり活動発表会

問 内  
 感電事故防止のため、電線付近でのたこ  
 揚げは絶対に行わないでください。電柱・  
 鉄塔にたこなどがかかった場合は、自分  
 で取らずに、九州電力へご連絡ください。  
 九州電力大村営業所  
 ☎0120(986)403

感電事故に注意しましょう

問 内  
 ハガキでカンボジアの地雷撤去支援  
 年賀状など書き損じたハガキを換金し地雷撤  
 去に役立っています。ご支援をお願いします。  
 カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局  
 ☎092(833)7575

百歳の誕生日  
おめでとうございます

めでたく百歳を迎えられ、ご家族や施  
 設の皆さんと長寿を祝いました。これか  
 らもお元気で長生きしてください。



中崎 ヨシコ さん  
 (大正2年11月15日生まれ)

がんばっています!



JICAボランティア(青年海外  
 協力隊)としてフィジーで体育の  
 普及活動などを行った城秋桜さ  
 さん(写真左)とガボン共和国でウ  
 ミガメや鳥の調査などを行った山  
 口貴子さん (11月19日)



第5回アジア男子ジュニアソフト  
 ボール選手権大会(タイ)に、  
 U-19日本代表として出場した大  
 村工業高校の山口監督と選手の  
 皆さん。(11月20日)日本代表チ  
 ムは見事優勝に輝きました。



第12回アジアシニアボウリ  
 ング選手権大会(オーストラ  
 リア)に出場した服部良成選手  
 (前列左:11月11日)

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

市内の公園のボランティア美化活動 ▶坂口町グラウンド・ゴルフ愛好会▶タ  
 ナカ電装▶大村城南高校▶大村高校定時制▶放虎原小学校区健全育成協議会  
 ▶大村市緑化組合▶赤佐古笑顔会

市立図書館へ ▶国際ソロプチミスト大村(図書)

あんしんハウスとみのはらへ▶西田智治▶三枝優子▶内藤功一▶にこにこ劇場 ベイサイド大村へ▶  
 平野重郎▶大村吟詠会 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶尾崎あさみ▶囲碁・将棋倶楽  
 部▶森宗光敏 光と緑の園へ▶中地区お話しのお会▶サニーフォート▶たらみ▶丸昌 松原のさとへ▶  
 山田庚平 大村子供の家へ▶赤水清春▶米山邦博▶いしむら大村店▶たらみ▶商栄▶開田熊男▶大  
 門富子▶出口安隆▶お話し会 泉の里へ▶服部昌弘・美智子▶山口統▶小早川初枝▶富山喜義・啓子  
 ▶壬生みどり▶清水幸男▶鈴木佳子▶山本セイ▶山本安輝▶茜つばき▶大正琴琴和会▶向陽幼稚園  
 ▶長崎福祉専門学校▶大村工業高校▶向陽高校▶大村高校▶藤間勘巳満▶平野重郎 慈恵荘へ▶九  
 電工大村営業所▶赤木信雄▶下川宜義▶尺八同好会 うぐいすの丘へ▶中山数子▶平川美雪 富の  
 原オムズホーム▶オカリナの森▶原田隆▶フラマキグループ

1月 子ども科学館へ行こう!

子ども映画会 日曜日・第1・3土曜日  
 10:30~11:30

4日 木 工 教 室 13:30~16:00  
 対 4年生以上 先着順:10人

11日 土 プラネタリウム教室 10:30~11:30  
 押し花教室 14:00~16:00

12日 日 マジックバルーン教室 14:00~16:00

18日 土 竹 細 工 教 室  
 対 4年生以上

19日 日 折 り 紙 教 室

25日 土 科 学 工 作 教 室

■社会教育課(内線154)





# 健康づくり がんばる と(ひと)



何事にも妥協は許しません

市が主催する健康づくり推進員の活動では、健康づくりカードを活用しています。このカードは、1枚のカードに25個スタンプを押すもので、市民の皆さんの健康づくりに役立て、継続的に運動してもらうことが目的です。

今回は、活動回数125回を誇り、健康づくりカード5枚を突破した初の達成者の中尾さんにお話を伺いました。

健康づくりを始めたのは、「もともと血圧やコレステロール値が高く、医師から指導を受けていたことがきっかけ」と中尾さん。今では1日2万5千歩を目標に、欠かさずウォーキングしています。また、その日歩いた距離や時間、血圧、体重などをノートにまとめるなど、何事にも妥協は許しません。

健康体操のほか、各地区のウォーキングにもすべて参加するなど、活動に対する熱意と参加率は誰よりも高く、参加者で中尾さんを知らな

い人はいないといえます。「知らなかつた地名や名所、景色の発見と、その時に生まれる仲間との会話やつながり」に、この活動のやりがいを感じています。

**継続は力なり**

1年間で体重10キロ減、健康診断の結果もすべて基準値へ回復させた中尾さん。今後の目標は、「現状維持」「継続は力なり」という言葉があるように、何事も努力し継続することに意味がある。今回達成した記録も、今までの努力のたまもの。今後も無理せず、自分のペースで健康づくりに励みたい。」と話してくださいました。

健康づくりカード5枚達成者第1号として記念品を受け取る中尾さん



## みんなの健康

「かぜ」のはなし

昔から「風邪は万病の元」といいます。これには「一見風邪のような症状だけれども実は風邪ではない重大な病気の症状かもしれない」と、「風邪を甘く見ると重症化することがありますよ」という二つの意味があります。

せき、たん、鼻水、のどの痛み、発熱、頭痛などの症状が出た時、それが数日すれば放っておいても治るただの風邪であることが圧倒的に多く、症状が悪化しなければ市販の風邪薬でしのぐことは必ずしも間違っていない。しかし「風邪みたいな症状」が原因の病気は、特殊な感染症のほか、アレルギーや免疫異常、胃液の逆流や心臓病の症状の一つだったり、非常に多彩です。なかに

は、「結核」や「がん」が見つかる人もいます。症状に改善傾向がみられない、あるいは悪化していく場合には、一度医療機関を受診しましょう。

「調べてもらったらやっぱり風邪だった。」という時にはすこし安心できますが、これもあなどってはいけません。インフルエンザを除いては、風邪の原因ウイルスに効く抗生物質は存在しません。つまり、風邪に特効薬はないのです。結局は自分の免疫力で乗り越えるしかありません。風邪薬のコマーシャルは「よく効きます」とは言いますが、「治します」とは絶対に言いません。つまり「症状を抑える」「治りを手伝う」のが風邪薬の限界なのです。薬を飲むと症状が抑えられ、落ち着きますが、まだ治ったわけではない。無茶をするとただの風邪で済まなくなることもあります。

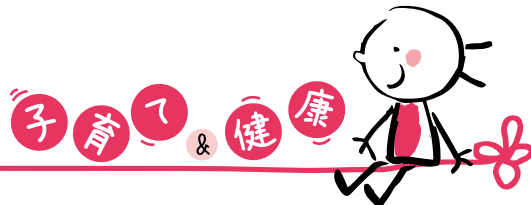
「風邪をひいたかな」と思ったら、まずは体を冷やさないこと、そしてしっかりと水分を摂りましょう。湯冷めをしなければお風呂に入るのもいいですが、湯上りはすぐに体を拭いて温まっていられるうちに布団に入って休んでください。

これからまさに風邪のシーズンです。皆さんお体を大切に。



もとやまファミリークリニック  
本山 浩道 先生

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数  
 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間  
 締 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ  
 電 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します



### 集団健康診査受診者募集

- 対 40～74歳の大村市国民健康保険被保険者(特定健康診査)  
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。  
 ・75歳以上の後期高齢者医療被保険者(後期高齢者健康診査)  
 ※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。
- 内 費 特定健診(500円)、肝炎ウイルス検査(300円)  
 肺がん検診(200円)、大腸がん検診(300円)  
 後期高齢者健診(無料)
- 定 午前・午後各60人 ※先着順、電話で申し込み

日	所	受付時間
1月30日(木)	郡 コ ミ セ ン	9:00～10:30
		13:00～14:30
31日(金)	郡 コ ミ セ ン	9:00～10:30
		13:00～14:30

■国保けんこう課(内線145)

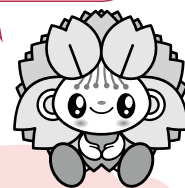
### インフルエンザに注意しましょう

寒くて空気が乾燥する冬は、インフルエンザが流行する季節です。

抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などは、重症化することもあるので注意しましょう。また、集団生活をしている施設などでは、手洗いやマスクの着用を徹底し、予防に努めましょう。



しっかり予防して、冬を乗り切ろう!



### インフルエンザ予防のポイント

- ◎インフルエンザ流行時には、できるだけ人ごみを避け、出かけるときはマスクを着用しましょう。
- ◎外出後は手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ◎十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調を管理しましょう。
- ◎加湿器などで空気の乾燥を防ぎ、部屋を換気しましょう。
- ◎インフルエンザにかかったと感じたら、速やかに医療機関を受診しましょう。

■国保けんこう課(内線152)

### 1月の市立幼稚園開放日

大 村 幼 稚 園 ☎⑤2549	8日(水)
鈴 田 〃 ☎⑤1551	
松 原 〃 ☎⑤8721	9日(木)
福 重 〃 ☎⑤8741	10日(金)
西大村 〃 ☎⑤4502	22日(水)

※各園へお申し込みください

- 対 3～5歳児
- 日 午前10時～11時30分
- 内 プレ幼稚園…園児と一緒に遊びます。親子でお楽しみください。

■こども政策課 ☎⑤9100



### Menu

#### 黒豆のケーキ



おせちの黒豆が残っている人も必見です! 洋風おやつにリメイクしませんか?

- \*\*\*\*\* 材料(2人分) \*\*\*\*\*
- ・黒豆(煮豆)..... 100g
  - ・ホットケーキミックス... 200g
  - ・牛乳..... 200ml
  - ・バター..... 30g
  - ・卵..... 1個
  - ・黒砂糖..... 20g

### 作り方

- ① バターは湯煎で溶かし、オーブンは予熱しておく。
- ② ボウルに卵と黒砂糖を入れ、泡だて器でよく混ぜ合わせ、牛乳を加える。
- ③ ホットケーキミックスを少しずつ加えながら混ぜ合わせ、バターと黒豆も同じように混ぜ合わせる。
- ④ 天板にオープンシートを敷き、生地を流し入れて200度のオーブンで約18～20分焼く。
- ⑤ 焼き上がったら、切り分けてお皿に盛り付ければできあがり。


### 「大村楽食レシピ」募集中!

このコーナーに掲載する「おすすめレシピ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。

### 英語で遊んだよ!★



日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>休日在宅当番医</b> 診療時間:9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。</p> <p><b>大村市夜間初期診療センター</b> 内科と小児科の夜間初期診療 を行っています。 ●診療時間…19:00~22:00(毎日) ●ところ…こどもセンター内</p>	 <p><b>子育てつどい</b> 申込開始日:1月6日(月) ※(申)は申し込みが必要です</p> <p>○2歳児・3歳以上児のお部屋 …「新聞あそび」</p> <p>○ベビー&amp;マタニティーのお部屋 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ■こども政策課 ☎⑤9100</p> <p>○給食試食会(申) …1人200円、定員5組 ■なつみかん(中央保育所) ☎⑤2421</p>	 <p><b>1</b></p> <p>みね内科クリニック [内科・呼吸器科] 富の原1丁目 ☎⑤5070</p> <p>伊崎脳神経外科・内科 [脳神経外科・内科] 東本町 ☎⑤4230</p>	 <p><b>2</b></p> <p>中田外科胃腸科 [外科・胃腸科] 古賀島町 ☎⑤0083</p> <p>下山耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 原口町 ☎⑤0648</p> <p>祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎⑤7177</p>	 <p><b>3</b></p> <p>出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎⑤2252</p> <p>海江田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科・アレルギー科] 三城町 ☎⑤3329</p> <p>南原歯科医院 皆岡町 ☎⑤1120</p>	<p><b>4</b></p>	
 <p><b>5</b></p> <p>おおつか内科医院 [内科・呼吸器科] 西三城町 ☎⑤8080</p> <p>大村中央産婦人科 [産婦人科] 水主町2丁目 ☎⑤3850 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p> <p>い歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎⑤0202</p>	<p><b>6</b></p> 	<p><b>7</b></p>	 <p><b>8</b></p> <p>はじめての 離乳食教室 郡コミセン</p> <p>おはなしの会 11:00~、市立図書館</p> <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン</p>	 <p><b>9</b></p> <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいらんど</p> <p>給食試食会(幼児食) 10:00~ なつみかん(中央保育所)</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	 <p><b>10</b></p> <p>出前子育てつどい 竹松住民センター ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p><b>11</b></p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「一次救命処置について のお話」 ■市民病院 ☎⑤2161</p>
 <p><b>12</b></p> <p>川本内科医院 [内科] 久原1丁目 ☎⑤5675</p> <p>神田クリニック [外科・内科] 木場1丁目 ☎⑤5648</p> <p>加島歯科小児歯科医院 乾馬場 ☎⑤2809</p>	 <p><b>13</b></p> <p>さくらクリニック [内科・消化器科] 池田1丁目 ☎⑤8819</p> <p>山道医院 [外科・肛門科] 桜馬場2丁目 ☎⑤2305</p> <p>蔵田歯科医院 原口町 ☎⑤3565</p>	<p><b>14</b></p> <p>2歳児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	 <p><b>15</b></p> <p>乳幼児すくすく 健康相談 郡コミセン</p> <p>ベビー&amp;マタニ ティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎⑤7308</p>	 <p><b>16</b></p> <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 池田公民館(くすの木文庫) ■ライオンキッズ</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p> <p>献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	 <p><b>17</b></p> <p>出前子育てつどい 木場公民館 ■ひまわりキッズ 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	<p><b>18</b></p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障がい者(児) の補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補 聴相談 ■障害福祉課 ☎⑤7306</p>
 <p><b>19</b></p> <p>須田小児科医院 [小児科] 植松3丁目 ☎⑤7200</p> <p>たしる医院 [外科・内科] 大川田町 ☎⑤8686</p> <p>坂口歯科医院 古賀島町 ☎⑤0477</p>	 <p><b>20</b></p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談</p>	<p><b>21</b></p>	 <p><b>22</b></p> <p>3歳児健康診査</p> <p>ベビー&amp;マタニ ティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター</p>	 <p><b>23</b></p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	 <p><b>24</b></p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	
 <p><b>26</b></p> <p>寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎⑤3574</p> <p>わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎⑤2003</p> <p>貞松歯科医院 坂口町 ☎⑤7808</p>	 <p><b>27</b></p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:45 ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p> <p>3歳以上児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p><b>28</b></p>	 <p><b>29</b></p> <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	 <p><b>30</b></p> <p>1歳6か月児健康診査</p>	 <p><b>31</b></p> <p>出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p><b>予防接種</b></p> <p>年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p> <p>※オロ・三種混合・四種混合・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・セブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種</p>


 **健康診査**

受付:13:00~13:20  
こどもセンター

○1歳6か月児健康診査  
対象児:平成24年6月生まれ  
(2歳未満まで受診可能)

○3歳児健康診査  
対象児:平成22年7月生まれ  
(4歳未満まで受診可能)

■こども家庭課 ☎⑤9100


 **ふれあいリハビリサロン**

とき…14:00~16:00  
ところ…こどもセンター

対象…40歳以上で、痛みなどのため生活に支障がある人。

※初回は電話でお申し込みください。

■国保けんこう課(内線141)

 **育児相談**


○ことばと心の相談室(予約が必要です)  
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん

○はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00  
離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

○乳幼児すくすく健康相談 受付時間:13:30~15:00  
計測、育児・栄養・歯科・心理相談  
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

■こども家庭課 ☎⑤9100

☆大村市ここのりダイヤル  
妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎⑤9119

 **出前子育てつどい**

10:00~

各支援センターに直接お申し込みください。  
申込開始日:1月6日(月)

地域子育て支援センター  
\*にここ子育てサロン(吳天宮保育園)  
☎⑤0922  
\*わいわいらんど(鈴田保育園)  
☎⑤5388  
\*ライオンキッズ(植松保育園)  
☎⑤5056  
\*ひまわりキッズ(ひまわり保育園)  
☎⑤9420



平成26年

# 消防出初式

【とき】1月8日(水) 【ところ】市民会館

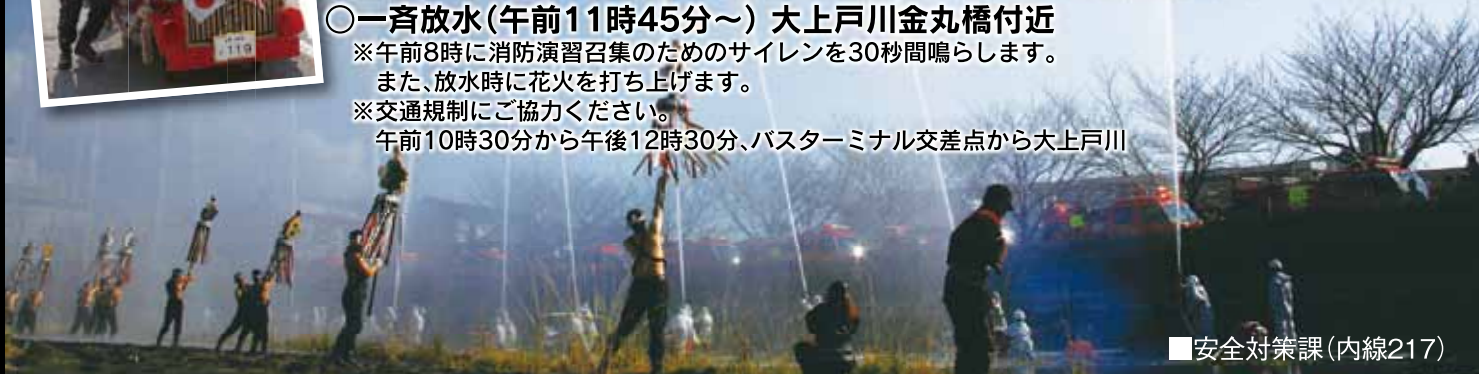
○分列行進(午前11時10分～) バスターミナルから総合福祉センター

○一斉放水(午前11時45分～) 大上戸川金丸橋付近

※午前8時に消防演習召集のためのサイレンを30秒間鳴らします。  
また、放水時に花火を打ち上げます。

※交通規制にご協力ください。

午前10時30分から午後12時30分、バスターミナル交差点から大上戸川



■安全対策課(内線217)

# 生島ヒロシ講演会



申し込み用QRコード

【とき】1月26日(日)、午後1時30分開場 午後2時開演  
【ところ】さくらホール

演題

## 人生を楽しむ秘訣 ～心と体と財布の健康～



フリーアナウンサー

- 【定員】 500人 ※先着順
- 【入場料】 無料(入場整理券が必要です)
- 【整理券申込方法】 電話または、はがき、ファクス、Eメール、電子申請に、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・人数を記入のうえお申し込みください。
- 【申込期限】 1月17日(金)
- 【申込・問い合わせ先】 〒856-8686(住所不要)  
地域げんき課市民110番(内線193)  
FAX ⑤29991 ☐s-soudan@city.omura.lg.jp

大村市の人口(11月末現在)

※( )内は先月比(住基法に基づく)

人口 93,905人(+34) 男 44,775人(-2) 女 49,130人(+36) 世帯数 39,892世帯(+23)