

Public relations OMURA

広  
報

# おおむら



9

2013  
No.1409



おおむら夏越まつり(8月3日)

## CONTENTS

### ②特集 グリーン・ツーリズム 大村の温かな「時感」

⑥地区別ミーティング

⑧市政のできごと

⑨カメラスポット

⑩行政らしんばん

⑪ゆるキャラグランプリ2013エントリー、市長コラム

⑫総合防災訓練を実施します

⑭情報ひろば

⑲国体コーナー

⑳公民館講座受講生募集

㉑子育て・健康

㉒夏越まつりフォトギャラリー

特集

グリーン・ツーリズムで見つけた！

# 大村の温かな「時感」

じかん



山田巨峰園  
桜木の宿

自然と歴史が  
息づく場所で  
四季折々の大村を  
温かな「時感」とともに



グリーン・ツーリズムで「農家民泊」

田舎に滞在しながら、地元の人との交流や体験を楽しみ、その地ならではの風土を味わうグリーン・ツーリズム。大村にも、さまざまな体験ができる場所があります。

水と緑に囲まれた大村は、体験農園が点在します。ブドウやイチゴ、ナシ、ブルーベリーなどいろいろなフルーツ狩りを楽しむことができ、休日にはのんびりと過ごすには絶好の場所です。

また、グリーン・ツーリズムに取り組む農家の皆さんが、田舎暮らしを体験してもらおうと、「農家民泊」の取り組みを行っています。農業体験や地元の料理を楽しめるだけでなく、心温まる出合いがそこにはあります。

今回は、「農家民泊」に取り組んでおられる皆さんに、ゆつたりと温かな時間を感じながら、お話をうかがいました。今度の休日、家族でのんびり過ごしてみませんか。

## フルーツの里ふくしげ

### 農業体験



大村インターチェンジを降り、レインボーロードを北に走ると「フルーツの里ふくしげ」があります。周辺では8月中旬～10月上旬ごろまでブドウ、ナシ狩りが、12月～5月まではイチゴ狩りが楽しめます。丹精込めて作られたフルーツは、甘くておいしいと評判です。

## 「見る観光」から 「体験・参加する観光」へ。 大村が取り組む グリーン・ツーリズム



詳しい内容や問い合わせ先は、パンフレットや大村市グリーン・ツーリズム推進協議会のホームページをご覧ください。

■同協議会事務局(シュシュ内) ☎5288  
<http://www.oomura-gts.com/>

## 農家に泊まれば笑顔のおもてなし

### 農家民泊



田舎暮らしが体験できます。地元の旬の食材を使った郷土料理や、農家のご家族の温かい笑顔でおもてなし。どこか懐かしく、ほっとする農家民泊は、市内8軒が受け入れを行っています。自然を感じながら、ご家族との交流で癒しのひとときを。

## おおむら夢ファームシュシュ

### 食育体験教室



おおむら夢ファームシュシュでは、子どもから大人まで楽しめる食育体験教室が人気です。地産地消、長崎県産にこだわって、その材料を使った体験教室が行われています。また、食の大切さ、安全など、地元の食材を通して学ぶことができます。



### グリーンパーク岩本園

岩本康敏さん|東野岳町

広い敷地にはミニゴルフ場やテニスコート、草スキー場を完備。自然をたっぷり楽しむことができます。手入れの行き届いた四季の草花に癒されてみませんか。



### 村のかじ屋匠の宿

田中勝人さん|松原本町

モノづくりの現場見学や、オリジナルの刃物作りを体験できます。500年の伝統を受け継ぐ松原鎌・包丁のかじ屋さんで歴史を感じてみては。



### 田舎の隠れ家

山口成美さん|弥勒寺町

立派な梁が特徴のお宿。田舎の隠れ家気分でお宿の作るおいしい手料理と楽しい時間をどうぞ。夏にはブルーベリー畑でもぎ取り体験ができます。



### ぶどう倶楽部 山田巨峰園 桜木の宿

山田武人さん|今富町

築100年のお宿。時代を伝える置物が今も残っています。ブドウ狩りのほか、特製ジュースもいただけます。サクラの木の下で素敵な時間を過ごしませんか。



### 夢もみじ

秀山隆一さん|福重町

土いじりや家庭菜園を楽しみませんか。お宿から平野に広がるナシやブドウ園を眺めることができます。新鮮な野菜を使った郷土料理でお待ちしています。



### お宿 姫小松

川本康代さん|寿古町

キュウリや四季折々の野菜を栽培していて、収穫体験もできます。地域の郷土芸能「寿古踊」の着物に描かれる裾模様のお宿姫小松から屋号をとりました。



### 陽だまりの宿

寺坂智子さん|沖田町

野菜の収穫体験などができます。秋には赤とんぼと夕日の風景が、懐かしい気持ちに馳せられます。親戚の家に帰ってきたような心温まるお宿です。



### トマトとHouse いまみっちゃん

今道正文さん|今津町

10種類のトマトやスイートコーン、ブルーベリーなど一年を通して色とりどりの野菜を栽培しています。収穫した野菜でフレッシュジュース作りを楽しめます。

# 笑顔は全世界共通 大村の魅力伝える民泊



大村市グリーンツーリズム  
推進協議会会長  
山口 成美さん



**農** 家民泊を始めて約4年。市内8軒で年間約450人を受け入れていきます。大村の魅力を全国に伝えたいと思っただのがきっかけでした。県内外いろいろなところからお越しになるので、全国各地に友達ができました。

最近では、海外からの民泊者が増えていきます。最初は戸惑いましたが、言葉は通じなくても心は通じ合えます。笑顔は全世界共通。いろいろな方法で意思疎通しながら、交流を楽しんでいます。農業をやっている、まさか海外との交流を行うとは、誰も夢にも思っていなかったはずですよ。

民泊で交流した人々からは、帰郷後連絡をいただいたり、お礼の品をいただいたり、また交流は続いています。皆さんに大村を印象づけられた結果です。これからも、交流を楽しみながら大村の魅力を伝え、滞在型観光に貢献できればと思っています。

## グリーン・ツーリズムな一日♪

体験する



大村産の豚肉を使用した手づくりウインナーを体験!

感じる



実りの季節を感じながら大粒のブドウ狩り! 直売所もあちこちに。

食べる



地元食材を使った郷土料理のおもてなしで手料理を満喫!一緒に食べて交流を。

泊まる



離れの宿泊部屋。落ち着いた空間でゆったりとしたひとときを!

**ブ** ドウ園を経営しながら民泊者の受け入れを行っています。ブドウ狩りや福重の自然を楽しんでいただくと、春にはサクラが咲き誇る「桜木の宿」でゆっくりしていただいています。宿は築百年の小屋を改築し、面影を残しつつ風情を感じられる空間を提供しています。

民泊の良いところは、宿泊者との交流が楽しめることです。都会にはない田舎の古い家の雰囲気と、地元食材をふんだんに使った郷土料理は、民泊者にも好評です。私たちは、一緒に夕食を囲んで交流し、その時の出会いを大切にしています。

大村はとてもしつこいところですが、来ていただかないとその良さは伝わりません。これからフルーツが旬を迎えます。ブドウ狩りなどを楽しんだ後に農家民泊するよいうな、地域の力で連携してアピールしていきたいと考えています。

大村市グリーンツーリズム  
推進協議会監事  
山田 武人さん



都会にはない古い家の  
雰囲気味わってほしい

# 農家民泊オーナー × 松本市長

どこでん市長室



**松本市長** **市** 農家民泊の施設を視察させていたのだが、現状をお聞かせください。

**農家民泊オーナー** **民** いろいろな人たちの出合いがあつて楽しくやっています。最初は不安もありましたが、思いもよらぬ人たちとの交流は大変楽しく、思い出深いものです。

**市** 手料理を振る舞つたり、奥さまたちは大変でしょう。

**民** 最初は気構えていましたが、普段の食事が一番気に入ってもらえることがわかりました。



現在は、シユシュで農業・食育体験などを行った後、夕方から農家宅で夕食を振る舞い交流民泊し、翌日はまたシユシュで案内してもらうので、本業の農業に負担がかからないスタイルです。

**市** 農家の皆さんが観光に携わっていただいていることに感謝します。

**民** 大村の特徴は、民泊オーナーの年代が50代と若いところ。今後長く続けていけると思いますが、よりよいおもてなしができるように、他の地域の取り組みを視察に行つて勉強してみたいです。

**市** 環境の違うところを見るのはとても重要で、勉強になるものです。

**民** 最近では、台湾やシンガポールからのお客が増え、意思疎通が大変ですが、スマホやジェスチャーでなんとかなるものです。

**市** 外国語が得意な人などを市内で何人かリストアップして、通訳などで活用できればいいですね。ところで、農家民泊はどのようにPRしているのですか。

**民** パンフレットが昨年できました。大学生の協力で海外向けのパンフレットも作成中です。修学旅行などの受け入れなども視野に入れています。

**市** 国体の開催も間近になり、宿泊施設が足りていないのが現状。応援団の方など、民泊で受け入れができればいいですね。

**民** 姉妹都市のホームステイも、民泊して交流してもらえれば、思い出に残ると思います。また、地元の人たちにも体験してもらい、地元の良さを再発見してほしい。

**市** グリーンツーリズムをまず、市民の皆さんにも知つてほしいですね。大村の技術開発や先進的なこのような取り組みをもつと海外も含めてPRしていきます。大村の農家民泊が他の地域のモデルになれば素晴らしいですね。

実りの秋 到来!

## フルーツの里 ふくしげ

自然の中でフルーツ狩りを楽しみませんか?

ブドウ ▶ 9月中旬まで

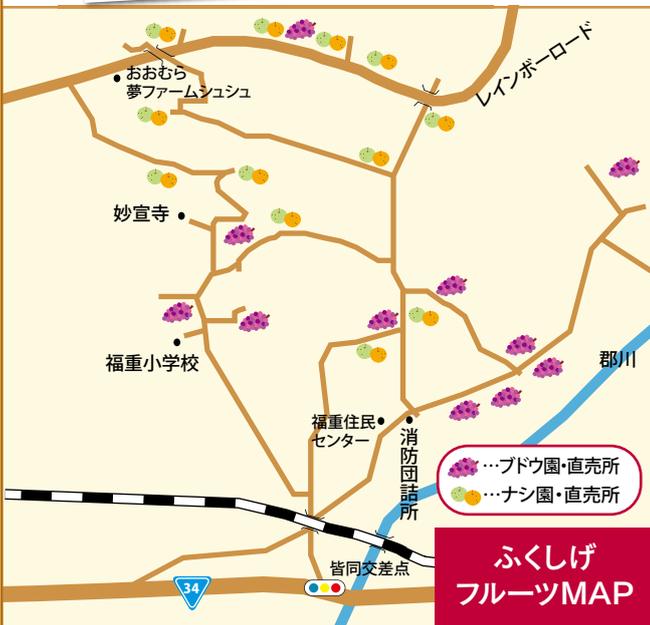
ナシ ▶ 9月下旬まで



山田巨峰園  
山田 信子さん

今年のできは  
どうですか?

今年の夏は天気が良かったこともあり、甘みが凝縮されています。昼夜の気温差が大きかったので、色づきを調整するのに苦労しました。糖度にこだわっていますので、福重のフルーツは甘くておいしく実っていますよ。皆様のお越しをお待ちしています!



ふくしげ  
フルーツMAP



7月1日から16日まで、市内8地区で「地区別ミーティング」を開催しました。市から今年度の主な事業などを説明し、その後、会場の皆さんから市の施策や地域の課題などについて、多くのご意見・ご提言をいただきました。その主な内容をご紹介します。

# 市民のみなさんの声を市政に...

## 【市からの主な事業説明】

### 大村市一斉伝達システム整備計画について

災害が発生する恐れや災害が発生した場合に、市民の皆さまに危険予知情報や避難情報などを一斉に伝達するシステム（大村市デジタル防災行政同報系無線）の、平成26年度中の運用開始を目指しています。

屋外には屋外拡声子局を設置し、各家庭には戸別受信機（防災ラジオ）を配布して緊急放送を受信できるようにするほか、携帯電話3社と連携し緊急速報メールを配信します。

## 【各地区からの「ご意見」】

### 新幹線開通に合わせた観光振興について

新幹線の開通は、大きな観光資源がない大村にとつて大きなチャンスである。人が行つてみようと思ふような魅力ある観光振興について、大村公園や野岳湖の整備などのほか、現段階から新たな構想を練つておくべきだと思う。

また福重地区に予定の車両基地も見学者を対象とした観光資源となりうるため、フルーツの里との連携、郡川に架かる橋、新駅設置などが考えられるほか、従業員の宿舎を市内北部地域に設置し、地域振興に生かしてほしい。

### 「長崎がんばらんば国体」「長崎がんばらんば大会」の開催について

来年10月に開催される国体において、多くの方々をおもてなしの心でお迎えするため、「花いっぱい運動」を展開します。

花の種類・花づくりハンドブックを始め、花の苗プランター・培養土などを希望者に配布します。団体やサークルでの参加もお待ちしております。

### 災害時要援護者支援の取り組みについて

災害時などに一人で避難することが難しい高齢者や障がい者、地域が連携し助け合う取り組みを進めています。

### 新市立図書館の充実について

新しい図書館をより充実したものにするため、整備検討懇話会の場合だけでなく、幅広く市民の意見を聞き、計画を立ててほしい。ギャラリイを設置してほしいとの声もあるほか、特に利用が多い小・中学生や高校生の意見も十分に取り入れてほしい。

また、現在の年間図書購入費が少ないので、今後、資料収集などの強化を図り、市民の図書貸出数の底上げをしてもらいたい。

### 野放しとなっている元リサイクル施設について

個人の財産であり、行政が一方的に撤去できないとのことだが、ごみの山となり、強風時にはごみが散乱する状況では、国体のお客さまに対してお

民生委員が対象者宅を戸別訪問し、本人の承諾を得て台帳登録を進めており、市消防署消防団・社会福祉協議会などとの間で情報共有協定を締結するとともに、市と町内会（自主防災組織）との間でも協定の締結を進めています。

### ※その他の項目

- 市総合防災訓練について
- 自主防災組織結成のお願いについて
- 消防団員募集について
- 行政評価外部評価委員会の公開評価の実施について
- 国民年金保険料の後納制度などについて
- 民生委員 斉改選について
- 新市立図書館整備検討懇話会について
- 第23回参議院議員通常選挙の啓発について

もてなしどころではない。何とか行政のリーダーシップをお願いしたい。

さらに、産廃業者が立地する計画に対し、県に市の意見書を提出する場合は、地域の声を十分に聞いて判断してもらいたい。

### 広域農道（レインボーロード）の交通安全対策について

広域農道は交通量が多く、JAの集出荷施設が本格稼働になると、さらに増加が懸念される。産直かやせ前の交差点を起点とし発生している渋滞対策は、抜本的な改善が必要である。

また、そこから福重方面へ向かったところの交差点は、子どもたちが安全に渡れないなど危険な状況であるため、信号機の設置をお願いしたい。



**学校給食の食器の充実と給食費未納者対策について**

給食で使用されている食器は使いにくく、見た目もおいしそうに見えるものではない。新給食センターの完成に合わせて、新しい食器をそろえて、「食育」を推進してもらいたい。  
また市内でも給食費の滞納があると聞くので、しつかり対策をとってほしい。

**白島の開発について**

白島の風景を見ると、将来的に興味がわく場所として利用できないかと思う。橋を架ける、広場を設ける、小動物園や公園で家族連れが過ごせる場所、マリンスポーツのメッカなど、何らかのビジョンを描いてみてはどうか。

**災害時の避難場所の確保について**

高齢者や障がい者の取り組みにも関係があるが、市が指定する避難場所まで離れていたり、国道を渡らなければならぬなど、不便な場合も多い。  
公園のない地域に防災公園を整備し、備蓄倉庫の設置を検討してもらいたいほか、県の施設を避難場所として指定したり、閉鎖された工場跡地を市で買い上げ、地域の避難場所として整備するなどの対策ができないか。

**国体の「花いっぱい運動」に、ながさきラベンダーの採用について**

パンフレットには、ながさきラベンダーが掲載されているが、これは県立城南高校の生徒が作ったものなので、ぜひ配布する苗に加えてもらいたいとともに、パンフレットには高校名も入れてもらいたい。

**道路整備基準の見直しについて**

市道以外の生活道路については、市から資材を提供してもらおうなどして個々に補修しているが、損耗の度合いもさまざまであり、高齢化に伴い作業に手が回らない部分も多い。通学路など大切な箇所は、交通量などに応じ市道に準じて市が整備するなど、基準の見直しをお願いしたい。

**高齢者が利用する公共交通機関の整備について**

交通事故防止の観点から、高齢者の運転免許証返納が推奨されているが、山間部ではバスなどの公共交通機関を利用するにも便がなく不便である。路線バス運行が困難ならば、乗合いやデマンドタクシーの導入を検討してほしい。

**地籍調査の前倒しについて**

市内の地籍調査は、まだ長い期間が必要な計画だが、特に山中などは誰も境界を知らない状況になってしまう。現在2組体制で作業しているのとどこだが、増員して早く進めてほしい。

.....

この他にも、道路・河川・公園の整備に関する要望を始め、教育問題・環境問題などについてもさまざまなご意見をいただきました。これらのご質問やご要望などについての具体的な対応策などは、後日、各住民センターなどからお知らせします。

各会場では、紹介した事例の他にも多くの意見が出されました。皆さんからの貴重なご意見は、できるものから実行対応していきます。

ご参加いただいた皆さん、日中のお忙しい時間、また夜遅くまでありがとうございました。



参加者数

とき	地区	ところ	人数(昨年)
7月1日(月)	大村	市コミセン	57 (52)
2日(火)	竹松	郡コミセン	32 (46)
3日(水)	鈴田※	鈴田住民センター	37 (67)
	福重	福重 //	51 (51)
8日(月)	萱瀬	萱瀬 //	48 (51)
9日(火)	西大村	中地区公民館	84 (97)
10日(水)	松原	松原住民センター	35 (46)
16日(火)	三浦	三浦かんさく会館	39 (78)
合計			383(488)

開催時間:午後7時~9時 ※は午後1時30分~3時30分

■地域げんき課(内線185)

7/29

新幹線関係の用地を  
現地視察

## 新

幹線新大村駅(仮称)周辺地域のまちづくりを考えるための2回目の委員会を、市コミセンで行いました。

委員の皆さんは、新大村駅(仮称)用地の周辺や車両基地用地を視察し、現況の説明を受けました。また、その後の会議では、計画範囲の設定や新幹線駅の役割などについて話し合いました。

委員会は一般公開して、誰でも傍聴できます。次回(第3回)は、10月に開催する予定です。



7/30

シールで子どもたちに  
広報活動

## 日

本下水道協会主催の第1回GKP(下水道広報プラットフォーム)広報大賞において、本市下水道局が作製した「汚水行く先シール」が、行政広報部門賞を受賞しました。

このシールは水道局が、下水道の広報を考えるうえで、下水道が普及してから生まれた子どもたちに、汚れた水がどこへ行くのかを理解してもらおうと作成したもので、市内の小・中学校や市役所などのトイレなどに貼って、広報活動を行いました。



### 下水道広報大賞「部門賞」受賞



8/1

新しい給食センターが  
稼働します

## 森

園町に建設していた「大村市小学校給食センター」が完成し、開所式を行いました。

式には、市長をはじめ学校関係者や工事関係者など約40人が出席。完成を祝うとともに、これからの安全稼働を祈願しました。

同給食センターは、高度な衛生管理のもとで、1日に約7,000食の給食を調理します。試運転を経て、夏休み明けの8月28日から、市内15小学校と6幼稚園に給食を届けます。

また、屋上には太陽光パネルを備え、省電力にも貢献しています。



### 大村市小学校給食センター開所式

8/2

高校生の文化の祭典を  
県内各地で開催

## 高

校生の文化の祭典「第37回全国高等学校総合文化祭(しおかぜ総文祭)」が、7月31日から県内各地で開催されました。

本市では、マーチングバンド・バトントワリング部門を「輪つながる」をテーマに開催。2日、シーハットおむらで開会式と演技が行われました。

開会式では、市長が歓迎のことばを述べ、引き続き行われた演奏、演技では、全国から集まった46団体が、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、大勢の観客の前で華麗な演技を披露しました。



### 「しおかぜ総文祭」マーチングバンド・バトントワリング部門開会式

8/2

県の施策について  
要望活動

## 松

本市長をはじめ、地元選出県議会議員や市議会議員などが県庁を訪れ、県の施策に関する要望書を提出しました。

今回は、①新幹線新大村駅(仮称)周辺地域のまちづくり②一般国道34号大村拡幅の事業促進及び大村「諫早間の4車線化」③「郡三踊」の国の無形民俗文化財指定④二級河川郡川改修事業の促進⑤一般県道大村外環状線の早期整備促進⑥木場スマートインターチェンジ(仮称)の財政支援⑦新たな工業団地の整備支援⑧併設型中高一貫教育校の設置の8項目について要望しました。



### 県知事に要望書を提出

7/13 熱 ▶ 中学・高校生(大村・東彼杵地区) 弁論大会  
い思いを言葉に託して

「社会を明るくする運動」の一環として、中学・高校生(大村・東彼杵地区) 弁論大会がさくらホールで行われました。12人の論者は、それぞれのテーマで堂々と熱弁。会場からは盛大な拍手が送られました。



7/20 暑 ▶ 市民プールオープン  
さに負けず、水遊び

梅雨が明け、待ちに待った市民プールがオープンしました。真夏の日差しを浴びながら、子どもたちは水の中にまっしぐら！流水プールやスライダーなどで思いっきり水遊びを楽しみました。



7/20 熱 ▶ 第32回竹松ゆかたまつり  
気に包まれ、大成功



竹松地区の夏祭り「竹松ゆかたまつり」が、竹松駅前通り特設会場で盛大に開催されました。会場では、迫力あるよさこいダンスフェスタや涼しげに着飾ったゆかた着コンテスト、ユーモアたっぷりの仮装コンテストなどさまざまなイベントが催され、多くの人の熱気に包まれていました。

7/29 ~ 8/2 楽 ▶ 大村湾ウォッチング・リバーウォッチング  
しく学んだ環境学習



子どもたちに環境について考えてもらおうと、市内4か所の海や川で「大村湾ウォッチング」「リバーウォッチング」を行いました。子どもたちは、ずぶぬれになりながら海や川に入り、めずらしい水中の生き物などについて楽しく学習し、自然に親しむよい機会となりました。

8/3 15 ▶ シーハット感謝デー2013  
周年の感謝を込めて

開館15周年を記念して「シーハット感謝デー2013」が開催されました。会場では、子どもたちに大人気の恐竜教室やスポーツ体験のほか、記念講演などが行われ、たくさんの人出でにぎわいました。



8/4 汗 ▶ 第39回市民大清掃  
を流して、地域に貢献

市内各地で市民大清掃を行いました。中央会場には、早朝にもかかわらず430人の皆さんが参加し、夏の日差しを受けながら、ごみ拾いや草木の刈り取りに汗を流しました。





市職員採用試験・競艇企業局職員(任期付職員)採用試験を実施します

【市職員採用試験】

試験職種および受験資格

(1) 建築設備

昭和57年4月2日以降に生まれ  
た人で建築設備士、1級管工事  
施工管理技士または2級管工事  
施工管理技士の資格を有する人  
(平成26年3月末日までに資格  
取得見込みの人を含む。)

(2) 文化財

昭和57年4月2日以降に生まれ  
た人で、大学(短大を除く)また  
は大学院において考古学を専攻  
して卒業または終了(平成26年3  
月末日までに卒業見込みの人を  
含む。)し、学芸員の資格を有す  
る人(平成26年3月末日までに資  
格取得見込みの人を含む。)

採用予定数 若干名

【競艇企業局職員(任期付職員)採用試験】

試験職種 機械

職務内容 競艇企業局の建物及び空調  
設備などの附帯設備の運転管理並びに課  
長級職員として必要なマネジメント業務

採用後の役職 課長級

採用予定数 1人

任用期間 平成26年4月1日から5年間

※任用期間(5年間)満了後は、選考のうえ  
正規職員として採用する場合があります。

受験資格 次の(1)~(3)の全てに該当する人

(1)民間企業などで、正規職員として建物  
および附帯設備の運転管理の実務経験  
が15年以上ある人

(2)民間企業などで、管理職の経験が3年  
以上ある人

(3)次の①~③のいずれかの資格を有する人

① 高圧ガス製造保安責任者(第三種冷凍  
機械、第二種冷凍機械または第三種  
冷凍機械)

② エネルギー管理士

③ ボイラー技士(特急二級または二級)

採用予定日 平成26年4月1日

申込期限 9月25日(水)

試験日 10月20日(日)

申込方法 所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

※試験案内および申込書は、人事課および各出張所で配布しています。

また、市のホームページからも入手できます。

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

■人事課(内線271)

納税通知書用封筒に広告を掲載しませんか

納税通知書用封筒に掲載する広告主を募集します。

募集枠 納税通知書用封筒1枠

○ 固定資産税納税通知書用封筒 約36,000枚

○ 市県民税納税通知書用封筒 約24,000枚

○ 国民健康保険税納税通知書用封筒 約40,000枚

※封筒は、各納税通知書発送の際に共通して使用します。

最低募集価格 100,000円

申込方法

「広告掲載等申込書」に必要書類を添えて  
ご提出ください。

※申込書は担当課で配布のほか、市のホーム  
ページからも入手できます。また、ご連絡い  
ただければ郵送します。

申込先 税務課税制管理グループ

申込期間 9月2日(月)~30日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

■税務課(内線125)



市保健環境功労者を表彰しました

8月4日、永年にわたり地域の環境美化に取り組まれてこられ  
た11個人、1団体の皆さんを保健環境功労者として表彰しまし  
た。おめでと〜うございます。(順不同、敬称略)

【個人の部】 岩尾 将 (さつき台)

河内 一郎 (植松2丁目)

川原 富博 (田の平)

高木 義彦 (大川田)

田崎 敏昭 (下諏訪)

田添 秋美 (宮小路2丁目)

月輪 照男 (旭団地)

徳永 聖 (宮小路3丁目)

南 征人 (宮小路2丁目)

宮崎タミ子 (玖島江迎)

吉田 守 (松並2丁目)

【団体の部】 大村市食生活改善推進協議会



■環境保全課(内線143)

# ゆるキャラ

## グランプリ2013に

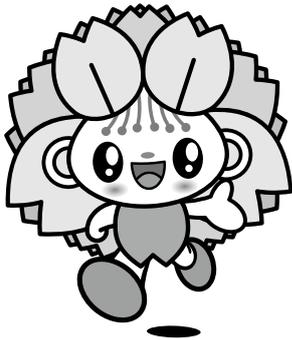
### エントリーしました!!



全国のご当地キャラクターの知名度向上による地域活性化を目的として「ゆるキャラグランプリ2013」が行われます。

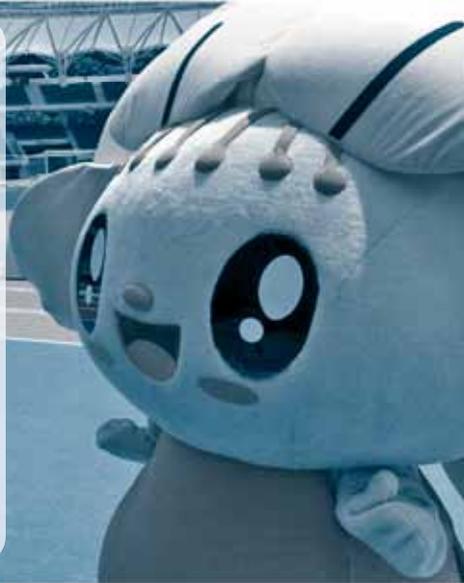
昨年引き続き、今年も同グランプリにエントリーする「おむらんちゃん」。今年はさらに上位を目指そうと気合十分です!

「おむらんちゃん」と一緒に、大村市を全国にPRするためにも、皆さんの応援・投票をよろしくお願いします。



大村市マスコットキャラクター  
**おむらんちゃん**

**昨年の結果**  
全国 94位 / 865体  
県内 2位 / 18体



## みんな応援よろしくネ!

### ★応募方法

ゆるキャラグランプリのホームページで、1日1票投票してください。

※誰でも投票できます。

http://www.yurugp.jp/

### ★投票期間

9月17日(火)～11月8日(金)

※結果発表は、11月24日(日)の予定です。

■男女いきいき推進課(内線2223)



チャレンジする  
大村の農業



vol.25

できるだけ多くの市民の生のお聞きしたい。そして、市民の願いを市政に反映することこそ、私が目指す「対話の市政」です。

先日も、新しく農業を始められた20代から40代までの5人の青年農業者の皆さんとお会いし語り合いました。農業経営を取り巻く環境が年々厳しさを増す中、あえて農業経営にチャレンジする若者たちはパワーに満ちあふれていました。

「何が大変ですか?」という私の質問に対しても「農業が楽しく充実しています」「経営的な不安はあるが厳しいとは思ったことはありませんよ」さらに「工夫すれば結果が出ると確信しています」といった農業に対して意欲的な答えが多く、実に頼もしい限りです。

大村市では、農業経営に関する悩みや不安を解消し、やる気のある若者が安心して農業を始めてもらえるよう、就農の準備段階から経営が安定するまで、新規就農者に対する総合的なサポートを今後も進めていきたいと思えます。

ところで皆さんは「グリーン・ツーリズム」をご存じですか? 休日を農村で過ごし、自然体験を通して地域の人たちと交流する滞在型の体験活動「グリーン・ツーリズム」の関心が、近年高まっています。

市内でも福重・松原・竹松地区の8軒の農家が「農家民泊」に取り組まれています。大村市の自然や文化、そして農業体験の融合によって、台湾・シンガポールなど国内外から訪れる多くの人々との出会いと交流が生まれています。

私は「でんでん市長室」で農家民泊を見学し、オーナーご夫婦の皆さんとお会いしました。時には海外からの宿泊者に多少戸惑うこともあったそうですが、「家族ぐるみで楽しく取り組んでいますよ」という奥さまたちの笑顔がとても印象的でした。

国内の農業は、農家の高齢化による後継者不足や耕作放棄地の増加、そして低迷する食糧自給率などさまざまな課題が山積んでいます。しかし今回、若手農業者や農家民泊の皆さんのがんばりを見て、大村市における農業の将来には希望があると感じました。

これからも市民が「丸」となって大村の農業を盛り上げていきましょう!



# 災害に備えよう！

## 第6回大村市総合防災訓練を実施します

関係各機関が参加して行う本格的な防災訓練です。いざという時に備えるため、ぜひご観覧ください。

●とき 9月8日(日)、午前8時～  
●ところ 陸上自衛隊竹松駐屯地

### ●内容

- ・21関係機関で行う防災訓練
- ・地震体験車
- ・煙体験
- ・防災コーナーなど

### ◎目的

大規模な災害が発生した場合に迅速で的確な防災活動を実施するため、防災技術や防災関係機関の連携を強化し、地域住民の避難体制の確立、市民の防火意識を高めることを目的に開催します。

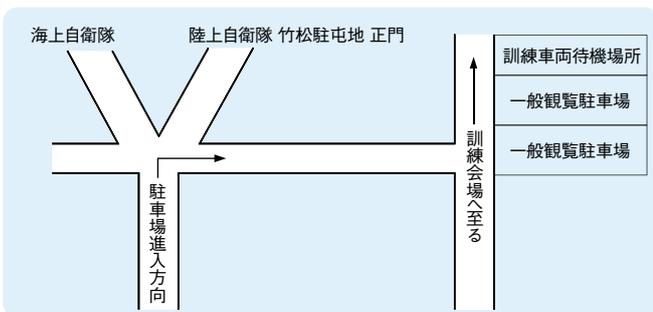
### ◎訓練想定

9月7日、午後11時。大型で猛烈な台風の接近により、大村市では災害警戒本部を設置し、大村市消防団全分団に非常招集をかけ管轄区域の巡回・巡視を指示するとともに、長崎県や大村消防署、大村警察署と連絡をとり台風に備えていた。

明けて9月8日、午前3時には台風の暴風圏に入り、猛烈な風と時間雨量30ミリを超える大雨となった。

夜が明け、午前7時15分橋湾を震源とするマグニチュード7の地震が発生した。大村市では震度5強を観測、雨により軟弱になっていた崖地などの崩壊により、道路の寸断や土砂崩れによる家屋の倒壊、人身の生き埋め、建物火災が発生。また、電気・電話・ガス・水道などのライフラインの寸断が市内いたるところで発生した。

このため市長は、午前8時、「大村市災害対策本部」を設置するとともに、市職員や全消防団員の非常招集や自衛隊への派遣要請、全防災機関に対し出動と支援要請を行った。



切替時間 午前8時～正午ごろまで  
※右上のボタンをクリックすると、「通常のホームページ」がご覧いただけます。

市のホームページも大規模災害暫定ホームページへ切り替えます。  
大規模災害が発生すると、市のホームページにはアクセスが集中することが予想されます。市では、そのような状況に備え、画像などを最少にした簡易な特設ホームページへと切り替え、皆さんに必要な情報を提供します。  
☆総合防災訓練開催中は、大規模災害暫定ホームページへ切り替え、訓練を行います。  
ご理解・ご協力をお願いするとともに、この機会にぜひご覧ください。





## 「みんなで取り組む災害に強い長崎県づくり条例」

県では、災害から自分や家族を守り、そして地域を守る取り組みを後押しするため、条例を制定しました。過去に大水害が発生した7月を長崎県防災月間と定め、みんなが安心して暮らせる「災害に強い長崎県」の実現を目指します。

### 災害に備えましょう

集中豪雨や台風、地震などの災害は、尊い人命や貴重な財産を奪っていきます。被害を最小限にするためには、まずは一人一人の心がけが大切です。生活物資の備蓄、避難場所の確認など、十分な準備はいざというときに最大の効果を発揮します。

### 防災の第一歩！まずは情報収集

県では、さまざまな防災情報を提供しています。インターネットで検索してみましょう。



県公式モバイルサイト

○長崎県総合防災ポータルサイト  
災害への備えや情報収集に

○長崎県公式モバイルサイト  
気象情報や雨量、河川の水位、土砂災害の危険度情報などを配信

○メール配信サービス  
お住まいの地区で土砂災害の危険性が高まった時にメールでお知らせ

※登録方法は、  
entry-nagasaki@bousai-mail.jpへ  
空メールを送ってください。

■県危機管理課 ☎095(895)2143



## 「特別警報」の発表を開始します

気象庁では、大雨、暴風、高潮や地震、津波などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけています。より甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まった際には、特別な警戒を呼び掛けるため、新たに「特別警報」を発表します。

### 特別警報のイメージ

・大雨の「特別警報」：数十年に1度の豪雨  
・津波の「特別警報」：内陸まで影響が及ぶ  
大津波

・火山現象の「特別警報」：居住地域に影響  
が及ぶ噴石や火砕流など

### 特別警報が発令されたら…

身を守るために最善を尽くしましょう。また、周囲の状況に感じ、ただちに避難場所へ避難するか、すでに外出が危険な状態のときは、無理をせず家の中で比較的安全な場所に移動してください。なお、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることが皆さんの命を守ります。

※詳しくは、気象庁のホームページをご覧ください。

■長崎海洋気象台 ☎095(811)48662

## 防災行政無線を整備されている地域では、Jアラートによる全国一斉緊急情報伝達訓練が行われます

### Jアラートとは…

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

### 大村市では…

手動操作で携帯電話やFMおおむら、消防団車両、市広報車、登録制メールなどでお知らせします。

※防災行政無線を整備されている地域(他県他市)では、9月11日(水)、午前11時ごろ、全国一斉緊急情報伝達訓練が実施されます。

※今回、大村市では、Jアラートによる「一斉訓練」は行いません。

■安全対策課(内線217)





### 主な連絡先

- 市役所代表**  
 ☎534111  
**住民センター**  
 三浦 ☎526475  
 鈴田 ☎522023  
 西大村 ☎533725  
 竹松 ☎558314  
 萱瀬 ☎557001  
 福重 ☎558614  
 松原 ☎558501  
**水道局代表**  
 ☎531111  
**高齢者・障害者センター**  
 ☎207301  
**こどもセンター**  
 ☎549100  
**男女共同参画推進センター**  
 ☎548715  
**環境センター**  
 ☎543100  
**図書館**  
 ☎522457  
**シーハットおおむら**  
 ☎207200  
**市民会館**  
 ☎522739  
**市コミセン**  
 ☎543161  
**市民病院代表**  
 ☎522161

- 📅 日時 ③ 内容 ④ 対象 ⑤ 定員・定数
- 💰 会費・料金・受講料 ⑥ 持参品 ⑦ 申込・受付期間
- ✂️ 締切 ⑧ 講師 ⑨ 手続方法 ⑩ 申込先 ⑪ 問い合わせ
- ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール 🌐 URL を表します

日	所
9月17日(火)	
18日(水)	市 コ ミ セ ン
19日(木)	
20日(金)	中 地 区 公 民 館
24日(火)	⑧ 鈴田住民センター
	⑨ 三浦 〃
25日(水)	郡 コ ミ セ ン
26日(木)	⑧ 松原住民センター
	⑨ 萱瀬 〃

**内** 午前の部 午前9時30分～11時  
 午後の部 午後1時～2時  
 ⑧は午前の部のみ ⑨は午後の部のみ

**原爆被爆者健康診断を実施します**  
 ■福祉総務課(内線157)

お知らせ

### 9月10日は下水道の日です

下水道推進標語 「下水道水が笑顔になれる道」

■この機会に下水道の働きを確認しましょう

- ①川や海の水質改善
- ②衛生的で快適な生活環境の改善
- ③汚水管による衛生的な街の実現
- ④雨水管による浸水防止

■下水道課 ☎531682

**内** 国民年金保険料は過去10年分までさかのぼって納めることができます。  
 平成27年9月30日  
 ※老齢基礎年金を受給している人は、納付することができません。  
**問** 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)0500

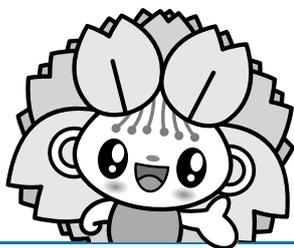
**国民年金保険料の後納制度を活用しましょう**  
 ■諫早年金事務所 ☎251666

**差押動産をインターネット公売します**  
 ■収納課(内線129)

**内** 9月の祝日の燃やせるごみの収集は次のとおりです。  
 敬老の日 9月16日(月)：収集します  
 秋分の日 9月23日(月)：収集しません  
 ※両日とも環境センターへの持ち込みはできません。  
 ※ごみは、午前8時30分までに出してください。

**祝日のごみ収集のお知らせ**  
 ■環境センター ☎543100

**内** ヤフー提供の「官公庁オークション」で動産を公売します。  
**期** 9月26日(木)、午後1時～10月11日(金)午後11時  
**オークション期間**  
**せり売り**  
 10月18日(金)、午後1時～20日(日)、午後11時  
 ※申し込み方法など詳しくはホームページをご確認ください。



# 情報 ひろば

市の情報化に関するアンケート調査にご協力ください

■情報推進課(内線384)

市の情報化を進めるにあたり、市民生活の利便性向上を目指すために、市民アンケート調査を実施します。皆さまのご協力をお願いします。

### 手 調査方法

① 郵送による調査：無作為抽出した市内在住者1,000人にアンケート用紙を郵送します。

② インターネット上での調査：ホームページまたはQRコードを読み取り、アンケートにお答えください。

期 9月2日(月)～20日(金)

アンケート用QRコード



録音図書(CD)をお配りしています

■障害福祉課 ☎207306

内 「広報おおむら」、「市議会たより」、「社協だより」などの録音図書を年23回お届けします。

対 視覚障がい者(障害者手帳をお持ちの人) 無料

手 電話で申し込み  
※後日、音訳ボランティア「声の会」からご連絡します。



全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

■市民110番(内線199)

内 障がいのある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、相談してください。

日 9月9日(月)～15日(日)

用(金)：午前8時30分～午後7時  
(土)：午前10時～午後5時

問 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110

9月11日は「警察相談の日」です

■大村警察署 ☎540110

内 長崎県警では、県民生活の安全を守るため、9月11日を「警察相談の日」と定め、相談に応じています。

電話での相談

大村警察署 ☎540110

※随時受け付け

出張相談所を開設します

日 9月11日、午前10時～午後5時

所 松原住民センター

スタンド建替工事のため休場しています

■競艇企業局 ☎544111

日 休場期間 10月6日(日)

期間中は、ブルードラゴン、前売場外おむらも休場します。

※県内の場外発売場(五島、時津、島原、波佐見)は通常どおり営業しています。

## BOOKS INFORMATION

### 今月の新着図書

「子どもと登るはじめての富士山」



関 良一 著  
旬報社

世界文化遺産に登録された富士山。登山の初心者でも子どもを連れて登頂するノウハウが詰まった1冊です。登山の準備や山小屋でのマナーなど見落としがちな部分も詳しく解説しています。

「実伝 黒田官兵衛」



火坂 雅志 編  
角川文庫

秀吉の天下取りを支えた軍師。来年のNHK大河ドラマの主人公となる官兵衛とは一体どんな人物だったのでしょうか? 史実、エピソード、残された名言などから官兵衛の魅力と実像に迫った内容です。

この他にもたくさん  
の  
新  
着  
図  
書  
を  
ご  
用  
意  
し  
て  
い  
ま  
す。

市立図書館 ☎2457 FAX ☎2514  
http://www.lib.omura.nagasaki.jp/

- 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
- 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
- 手 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
- 電 電話番号 FAX ファックス メール URL を表します

大村市の広告物  
について vol.3



■都市計画課  
(内線 432)

9月1日～10日は「屋外  
広告物適正化旬間」です

屋外広告物適正化旬間とは、全国的に、企業や国民に対し、意識啓発を図ることを目的として、さまざまなイベントや一斉是正などを重点的に行っています。  
市でも、毎年この時期に違反広告物の点検・是正パトロールを行っています。  
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

広告物を掲出している皆さんは  
もう一度ご確認ください

- 許可が必要な看板は、許可を受けて設置していますか？
- 掲出が禁止されている場所にありますか？
- 基準を超えた高さ、面積ではありませんか？
- はがれたり、落下したりする危険性はありませんか？

困りごとや心配ごとは  
市民110番消費生活センターへ

専門家による各種相談を毎日(平日)無料で行っています。お気軽にご相談ください。  
・悩みや心配・困りごと  
・金銭に関わる不安  
・誰に相談したらよいか分からないこと  
・消費生活に関する相談

9月の定例相談

相談日	相談区分	時間
3日(火)	人権相談	10:00～15:00
4日(水)	法律相談	事前予約制
11日(水)	行政書士相談	13:00～16:00
17日(火)	人権相談	10:00～15:00
18日(水)	法律相談	事前予約制
24日(火)	交通事故相談	10:00～16:00
25日(水)	行政相談	9:30～12:00
27日(金)	不動産相談	13:00～16:00

ファイナンシャルプランナー相談  
毎週木曜日に実施

専門家による借入金、家計、税金の納付などに関する相談です。(無料)

- ◎法律相談(午前10時～午後3時)、ファイナンシャルプランナー相談(午前10時～午後5時)は完全予約制です。事前に電話などでご予約ください。
- ◎終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)  
消費生活センター ☎099999

募集

市営住宅入居者

■シンコー ☎07000

9月10日(火)

入居日 10月1日(火)

抽選日 9月20日(金)、午前10時

所 市民会館

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。  
※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

殿様気分で夕暮れさるく参加者

■観光振興課(内線242)

内 ボランティアガイドが風情あふれる夕暮れの城下町を案内します。

日 10月3日(木)～5日(土)、午後4時50分～7時50分

所 大村公園(玖島城跡)、武家屋敷通り、旧楠本正隆屋敷など

※10月5日(土)は、大村神社周辺に竹灯約1,000本が灯されます。

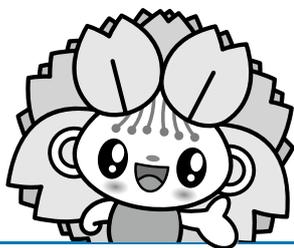
定 各日20人(先着順)

費 2,500円(殿様御膳、旧楠本正隆屋敷入場料含む)

手 電話、ファックス、Eメールで申し込み

9月30日(月)

申 大村市観光コンベンション協会  
☎099999 FAX099999  
✉kanko@e-omura.jp



# 情報 ひろば

## グローバルクラスルーム参加者

■企画調整課(内線215)

- 内** すべて英語で行う対話形式の講座です。
- 費** 無料
- 手** 電話または、ファクスに住所・氏名・年齢
- 申** (対象コース)・電話番号を記入
- 9月20日(金)**
- FAX** 030300

対	日 所	テーマ	定
	9月29日(日) 市コミセン		先着順
小学1年生 ～3年生	10:00 ～10:45	Shape up!	15人
小学4年生 ～小学6年生	11:00 ～11:50	Let's get in shape!	15人
高校生以上	13:00 ～15:00	World Foods	25人
中学・高校生	15:30 ～16:45	What's for dinner?	20人

## スマイル料理教室参加者

■長寿介護課 ☎2073001

- 内** 栄養講話と調理実習を行います。
- 日** 10月～3月の第2水曜日
- 所** 午前10時～午後1時  
子どもセンター
- 対** 市内在住で65歳以上の料理初心者
- 定** 20人(新規優先、応募者多数の場合は抽選)
- 手** 500円(材料費)
- 費** 担当課窓口、電話で申し込み
- 申** 10月2日(水)

## 消費者市民講座受講者

■市民110番(内線199)

- 日** 9月19日(木)、午後1時30分～3時
- 所** 市コミセン
- 内** 「知って得する相続・遺言の話」
- 講** 諫早公証役場公証人
- 費** 無料
- 定** 35人(先着順)
- 手** 電話または、はがき、ファクス、電子申請
- 申** に氏名・年齢・性別・電話番号を記入
- 〒856-8686(住所不要)
- 消費生活センター
- ☎99999
- ☎99999
- FAX 99991



申し込み用QRコード

## すみただボランティア養成講座参加者

■男女共同参画推進センター ☎8715

- 所** 総合福祉センター
- 定** 40人(先着順) **費** 無料
- 手** 電話、ファクス、Eメールで申し込み
- 申** 9月17日(火) ※託児あり
- 市ボランティアセンター ※月曜休み
- ☎FAX 86663 ☒omura-vc@aria.ocn.ne.jp

とき	テーマ
9月19日(木)	【基礎編1】ボランティアってどんなこと
10月18日(金)	【基礎編2】ボランティアで大切なこと
11月20日(水)	【基礎編3】災害ボランティア活動の重要性
12月4日(水)	【応用編1】実践・体験～雰囲気を知ろう～
1月17日(金)	【応用編2】活動を振り返り、自分ができるボランティアを探してみよう

時間：午後1時30分～3時(応用編1のみ3時30分まで)

## 女性の再就職のためのパソコン講座 ワード編受講者

■男女共同参画推進センター ☎8715

- 内** パソコンや文書作成ソフト「ワード」の基礎講座を行います。
- 日** 9月17日～11月19日(毎週火曜日、全10回)
- 所** 午前10時～正午
- 手** 男女共同参画推進センター
- 定** 市内在住の人(男性も可)
- 費** 1,764円(テキスト代)
- 申** 最大16人
- ※応募多数の場合は再就職希望者優先
- 手** 電話で申し込み
- 9月5日(木)** ※託児(1歳～就学前)あり

## 子育て支援講座 ステップアップ受講者

■男女いきいき推進課(内線223)

- 日** 9月11日(木)、午後1時30分～3時30分
- 所** 総合福祉センター
- 対** 子育て中の人または、子育て支援やボランティアに興味のある人
- 内** テーマ
- ①子どものほめ方、叱り方、子どもとの話し方を見直そう②託児ボランティアの心構えを見直そう③お父さんと子どもとの接し方を見直そう
- 定** 40人(先着順) **費** 無料
- 手** 電話、ファクス、Eメールで申し込み
- 申** 9月8日(日) ※託児あり
- 市ボランティアセンター ※月曜休み
- ☎FAX 86663 ☒omura-vc@aria.ocn.ne.jp

- 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
- 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
- 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
- 電話番号 FAX ファクス 〇 メール 〇 URL を表します

**音訳ボランティア養成講座受講生**  
 ■ 障害福祉課 〇 207306

**内** 視覚障がい者への情報提供や社会参加促進のため、広報紙の内容を音訳するなどの活動を行うボランティアを養成します。  
**日** 10月3日～11月21日、毎週木曜日(全7回) 午後1時～4時 ※10月17日は休講  
**所** 男女共同参画推進センター  
**対** 講習会終了後、ボランティアとして活動できる人(パソコン操作ができる人が望ましい)  
**定** 10人程度(申込多数の場合は抽選)  
**費** 1,000円程度(教材費)  
**手** 往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入  
**申** 9月20日(金) 〇 856・0825西三城町12 〇 障害福祉課

**小・中・高校生「俳句・短歌・川柳」作品**  
 ■ 文化振興課(内線369)

**内** 「大村文化」第29号の作品を募集します。  
**応募規定**  
 俳句・川柳は1人1句、短歌は1人1首  
**表彰**  
 優秀・佳作作品は大村市文化協会機関誌「大村文化」に掲載し、賞状および記念品を贈呈します。  
**期** 9月2日(月)～10月31日(木)  
**対** 小学3年生～小学6年生  
 ・市内在住または市内に通学する中学生および高校生  
 ※詳しくは学校で配布する応募要項をご覧ください。

**健康づくり推進員**  
 ■ 国保けんこう課(内線140)

**内** 運動を通して地域の皆さんの健康づくりをお手伝いする健康づくり推進員の養成講座を開催します。  
**講座内容**  
 健康づくりのための運動に関する講話や実技  
**日** 10月9日(水)～平成26年2月 第2・第4水曜日、午後1時30分～4時  
**所** 市コミセン  
**対** 講座終了後、ボランティアとして活動できる人  
**定** 40人(先着順)  
**手** 電話で申し込み  
**申** 9月20日(金) 〇

**市道の里親(ボランティア)**  
 ■ 道路課(内線429)

**内** 市民の皆さんに市道の親代わりをしていただき、一定範囲の美化活動や除草などのお世話をお願いしています。  
 ※現在、約1,200人の里親が活動しています。  
 ※簡易な清掃道具は支給します。  
**手** 随時受付  
 詳しくはお問い合わせいたたくか、市のホームページをご覧ください。  




KAI'S ..... VOL.9  
**ゆカイなおおむライフ**  
**「花火」**



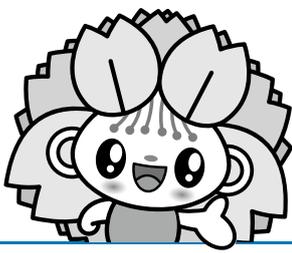
皆さん、今年の夏は夏越しまつりに行きましたか?花火は見ましたか?毎年8月1日に行われる花火大会は、夏越しの始まりを告げる夜空と大村湾を彩る光のショーです。

花火には多くの歴史がありますが、例えば、有名な隅田川の花火大会は、もともとは江戸時代に蔓延した疫病の死者を慰霊するために行われたのが始まりという話を聞きました。

アメリカでも、夏になると大勢の人が花火を楽しみます。その花火は、かつて英国から自由を勝ち取った記念として打ち上げられたものです。7月4日の独立記念日には、多くのアメリカ人が大きい大量の花火を広場などで楽しめます。愛国心を誘う歌や冷えたビールとともに。

花火は生や死を象徴し、また、功績を讃えるきらびやかで美しい光なのです。

ダークセン カイ ペンス  
 大村市国際交流員 Dirk Kansen Kai Pence



# 情報 ひろば

## Animal protection week

入場  
無料

### 動物愛護フェスティバル

■環境保全課(内線144)

日9月23日(月・祝)

午前9時30分～午後0時30分

所 シーハットおおむら

内 ○映画「犬と私の10の約束」上映  
上映時間：午前10時～正午

○犬猫譲渡会

○狂犬病予防啓発クイズ、パネル展示

○ペット自慢フォト展示

○獣医によるペットの健康相談

※ペット同伴はできません

問 県獣医師会大村支部事務局

☎095633147



長崎空港発「おおむら市民のつばさ」参加者

■商工振興課(内線249)

内 韓国ソウル観光、地元交流事業など

日 11月1日(金)～3日(日)

定 60人

期 9月2日(月)～10月7日(月)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問 NABC大村旅行センター ☎544343

日生ツーリスト ☎330585

## もよおし

## ご当地自慢グルメフェアinおおむら

～発見！探検！食ぶっけん！～

9/29 (日)

午前10時～午後3時

※荒天時は中止

長崎県下のご当地自慢グルメが、中心市街地に大集合!

ところ 市民会館駐車場、天正夢広場、伊勢町公園

- 内容
- ご当地グルメの販売
  - 地元物産品販売
  - 音楽イベント
  - 人力車の運行など

※会場周辺に専用駐車場はありません。当日は、ポートレース大村駐車場からシャトルバスを運行します。



ボランティアスタッフを募集します

《活動時間》午前9時～午後5時

《活動内容》場内整理、誘導看板設置、食券販売など

※昼食をご準備します

■大村市観光コンベンション協会 ☎23605

## 鉢巻山ひがん花まつり

市街を一望できる野岳地区の鉢巻山山頂に、赤・白・クリーム色のヒガンバナ約100万本が咲き誇ります。

日 9月21日(土)～23日(月・祝)

所 鉢巻山山頂

内 地元特産品などの販売

※無料駐車場：約20台



■ひがん花まつり実行委員会 ☎558617(太田)

9月

子ども科学館へ行こう!

子ども映画会 ・日曜日・第1・3土曜日 10:30～11:30

7日(土)	木工教室 13:30～16:00	対 4年生以上 先着10人
8日(日)	マジックバルーン教室 14:00～16:00	
14日(土)	プラネタリウム教室 10:30～11:30 押し花教室 14:00～16:00	
15日(日)	折り紙教室 14:00～16:00	
21日(土)	竹細工教室	対 4年生以上
28日(土)	科学工作教室	

■社会教育課(内線84154)

- 📅 日時 📍 所場所 📄 内容 👤 対象 📋 定員・定数
- 💰 会費・料金・受講料 🎒 持参品 📅 期申込・受付期間
- ✂️ 締切 👤 講師 📄 手続方法 📅 申込先 🗨️ 問い合わせ
- ☎️ 電話番号 📠 FAXファクス 📧 メール 🌐 URLを表します

シーハットおおむら Information

～大村を音楽であふれるまちに月～

城下町大村 秋の音楽祭 2013

市内外で活躍中の音楽家が市内各所でコンサート!  
もっと身近に、気軽に音楽を・・・

とき	内容	ところ	時間
9月14日(土)	OMURA室内合奏団、大村音楽同好会、WAON	シーハットおおむら	午後6時～
15日(日)	ENISHI(合唱)	コレモおおむら	◇ 3時～3時45分
18日(水)	さくらコーラス	本経寺	◇ 1時30分～2時10分
19日(木)	大村グリーンコーラス&まち研歌声サロン	まちかど研究室	◇ 1時30分～3時
21日(土)	大村少年合唱団	コレモおおむら	◇ 1時30分～2時
		ベイサイド大村	◇ 3時～3時30分
23日(月・祝)	大村音楽同好会	妙宣寺	◇ 1時～2時
27日(金)	永留結花&吉川裕子	長崎医療センター	◇ 2時～2時45分
28日(土)	大村少年合唱団	ひこぼゆ	◇ 2時～2時30分
		グループホーム平の庄	◇ 3時～3時30分
		大村看護高等専修学校	◇ 2時～3時
29日(日)	大村混声合唱団	大村看護高等専修学校	◇ 2時～3時
10月 2日(水)	カトレアコーラス	うぐいすの丘	◇ 2時～2時30分
5日(土)	箏アンサンブル奏	木のこトミュージアム	午前10時30分～
6日(日)	OMURA室内合奏団弦楽五重奏	長崎空港出発ロビー	午後5時30分～
10日(木)	シルバーマンネルコール&大村コールあじさい	市民病院	◇ 6時30分～7時15分
14日(月・祝)	村岡恵理子&濱野久子	大村中央産婦人科	◇ 2時～
17日(木)	ダ・カーボWith村岡恵理子	大村小学校	午前10時30分～11時15分
20日(日)	柳原靖子&松田嘉子 大村音楽同好会	大村教会	午後0時30分～1時10分
		コレモおおむら	◇ 1時～2時
22日(火)	Mamma Voce	ひまわり児童館	午前10時30分～11時30分
23日(水)	柳原靖子&坂口直子&濱野久子	鈴田の里学園	◇ 11時～
26日(土)	OMURA室内合奏団フルトカルテット(※1)	茶果房 野の実	午後4時～4時45分
27日(日)	ままん・それいゆ(柳原&松田)	市立図書館	午前10時30分～11時15分
11月 2日(土)	第53回 大村市民音楽祭(※2)	シーハットおおむら	午後1時30分～4時

(※1)500円、(※2)300円、そのほか入場無料

好評  
発売中

第17回 大村寄席  
桂文珍 独演会

生のお囃子による上方落語をお楽しみください

- とき** 9月15日(日)  
午後3時開演
- ところ** 市民会館
- 入場料** 大人……………3,500円  
小中高生…1,000円  
※当日券は500円増



好評  
発売中

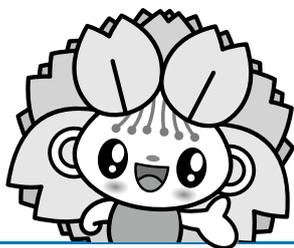
蝉しぐれ  
～永遠の初恋、ふく～

藤沢周平の名作を岸恵子がリーディング

- とき** 9月26日(木)  
午後3時開演
- ところ** さくらホール
- 入場料** 4,000円  
※当日券は500円増



■シーハットおおむら ☎️207200 FAX 207203 ✉️info@seahat.jp



# 情報 ひろば



第30回全国少年少女レスリング選手権大会(北海道)に出場した大村ジュニアレスリングクラブの皆さん (7月22日)



第29回わんぱく相撲全国大会(東京都)に出場した市内の小学生の皆さん (7月22日)



平成25年度九州中学校総合体育大会、全国中学校総合体育大会に県代表として出場した市内中学生の皆さん (8月2日)

がんばっています！



第42回全国消防救助技術大会(広島県)ロープブリッジ救出の部に出場した大村消防署の皆さん (7月22日)



姉妹都市である米国サンカルロス市と、ポルトガル共和国シントラ市へホームステイした市内中学・高校生の皆さん (7月23日)



第33回九州ブロックスポーツ少年団軟式野球交流大会(宮崎県)に出場した旭クラブの皆さん (7月23日)



第48回全国道場少年剣道大会に出場した三浦中央少年剣道クラブと放虎原少年剣道クラブ、平成25年度全日本少年少女武道錬成大会に出場した大村市剣道協会チームの皆さん (7月23日)



第13回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)に出場した選手の皆さん (7月26日)



第48回交通安全子供自転車全国大会(東京都)に出場した中央小学校の皆さん (8月5日)



平成25年度全国高等学校総合体育大会(福岡県・佐賀県)に出場した大村工業高校ソフトボール部、バレーボール部、アーチェリー部、体操部の皆さん (7月17日)

**問** 無料  
**所** 長崎空港出発ロビー  
**日** 9月18日(水)～24日(火)、午前8時～午後8時(最終日は午後6時まで)  
**◎池田勉写真展～西海巡礼と大村の里～**

**問** 県動物愛護推進協議会県央支部(県央保健所) ☎0903005

**講** 萩原美奈津氏 費無料  
※ペット同伴はできません  
※事前申し込みが必要です  
**所** 県央保健所(諫早市栄田町)  
**日** 9月8日(日)、午後2時～4時  
**内** 狂犬病予防、犬の飼い方、犬の習性に基づいたしつけ方など

**◎犬の適正飼養講習会(子犬クラス)**

**問** 自衛隊大村地域事務所 ☎026217  
**日** ①10月19日(土)②11月2日(土)、3日(日)③(推薦)9月28日(土)、29日(日)、(総合選抜)9月28日(土)、(一般前期)11月9日(土)、10日(日)

**期** ①②9月5日(木)～30日(月)、③(推薦)(総合選抜)9月5日(木)～9日(月)、(一般前期)9月5日(木)～30日(月)  
**内** ①防衛医科大学校看護学科学学生②防衛医科大学校医学科学学生③防衛大学校学生  
**対** 高卒(見込み含む)で21歳未満

## ◎自衛官募集

## 情報プラス

◎危険物取扱者試験

11月23日(土)、午前10時  
 大村工業高校  
 所 甲種、乙種(第1類〜6類)、丙種  
 期 電子申請9月3日(火)〜17日(火)  
 書面申請9月6日(金)〜20日(金)  
 消防試験研究センター長崎県支部  
 問 095(822)5999

◎消防吏員募集(県央地域広域市町村圏組合)

10月27日(日) 所 北諫早中学校  
 対 ①昭和62年4月2日以降に生まれた人で  
 大卒(見込み含む)②平成2年4月2日以  
 降に生まれた人で、大卒(見込み含む)を除  
 く③平成26年3月に高校卒業見込みの人  
 ④消防Iまたは消防IIの資格を満たす人  
 で救急救命士の免許を有する人  
 ※組合圏内での居住条件あり  
 期 9月9日(月)〜20日(金)  
 問 県央地域広域市町村圏組合消防本部  
 23 0119

◎防火管理者資格取得講習会

9月19日(木)〜20日(金)、午前10時〜午後4時  
 所 大村消防署  
 内 甲種、乙種 ※乙種は19日(木)のみ  
 期 9月9日(月) 定 100人(先着順)  
 問 大村消防署 22 4138

◎陸上自衛隊竹松駐屯地創立61周年記念行事

9月29日(日) 午前9時〜午後3時  
 所 陸上自衛隊竹松駐屯地  
 内 観閲行進、装備品展示、模擬売店、竹松  
 ホーク太鼓、体験試乗ほか  
 問 竹松駐屯地 22 3141

◎県央職業訓練校後期受講生募集

昼間、夜間の各コースで住宅リフォーム、  
 建築CAD、パソコン操作など  
 対 中小企業事業主に雇用されている人  
 ・学卒未就職者など、再就職準備者  
 ※各種条件、受講料、受講期間など詳しく  
 はお問い合わせください。  
 期 9月30日(月)  
 問 県央職業訓練校 22 0036

◎大村健康ウォーククラブ会員募集

毎月2回、日曜日に体力に応じて(約5)〜  
 10km楽しく歩き親睦を深めます。  
 費 3,000円(1世帯あたりの年会費)  
 問 大村健康ウォーククラブ 23 4282(川島)

9月 パソコン教室受講者募集

・やさしいWORD/毎週月曜日  
 ・もう少し知りたいWORD/第1・3水曜日  
 ・やさしいEXCEL/毎週木曜日  
 ・もう少し知りたいEXCEL/第2・4水曜日  
 時 間 午前10時〜正午  
 費 用 500円/2時間 ※事前申し込み不要  
 ところ 総合福祉センター  
 ■ITヘルプ ☎ FAX 23 1272(町永)

9月 まちかど市民ギャラリー

3〜9日 水彩画展(大村水彩画クラブ)  
 10〜16日 絵画展(アリエMURA)  
 17〜23日 写真展(大村写真愛好会)  
 24〜30日 陶器・絵画  
 (向井康博・廣川伸輔)  
 http://www.octp-net.ne.jp/~mckd3282/  
 ■まちかど市民ギャラリー ☎ 23 1216

長年にわたる献血運動推進へ  
 ご協力ありがとうございました

「平成25年度長崎県献血推進  
 大会」で感謝状が贈られました。

- 厚生労働大臣感謝状贈呈団体  
 ・九州電力 大村営業所  
 長崎県知事感謝状贈呈団体  
 ・エレナ大村中央店  
 日本赤十字社長崎県支部長  
 感謝状贈呈団体  
 ・九州教員  
 ・テイクオフ

ご寄付・ご好意ありがとうございました (敬称略)

次の皆さまからご寄附をいただきました。  
 (1月から6月まで)

- ▶林田洋子▶妙宣寺寒修行団一同 小佐々恵宏(大村市、  
 10万円)▶壽柳日出喜(茨城県)▶遠藤博之(東京都、5万  
 円)▶大村ミュージックアカデミー 宮本滋子(大村市、50万円)  
 ▶齋藤優希▶大村市民生委員児童委員協議会連合会 会  
 長 伊藤隆二  
 ※ご寄附いただいた順に、公開に同意された項目のみ掲載し  
 ています。

コース名	1月〜6月	
	件数	寄附金額(円)
福祉の充実	11	984,861
環境の保全および都市景観の形成	0	0
安全で安心なまちづくり	0	0
教育の充実	2	60,000
文化およびスポーツの振興	1	5,000
産業および観光の振興	0	0
市民協働の推進	0	0
上記に掲げるもののほか、市長が特にふるさと 大村の将来に向けて寄与すると認める事業	5	317,074
合 計	19	1,366,935

- ★市立図書館へ▶大村東ロータリークラブ(一般図  
 書21冊、3万円相当)  
 ☆あんしんハウスとみのはらへ▶西田智治▶三枝優子  
 ☆ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会 箕望莊  
 ☆へ▶小山保雄 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中  
 ☆村寿美子▶囲碁・将棋倶楽部▶尾方舞踊会▶大村西  
 ☆拳友会▶尾崎あさみ 光と緑の園へ▶藤田加代子▶  
 ☆九州労働金庫▶たらみ▶コンビネクスト 泉の里へ  
 ☆▶渡邊房子▶壬生みどり▶井手文義▶久美歌会▶徳  
 ☆泉川内寿会▶諏訪保育園▶空尾勝徳▶鶴瀬ウヂエ▶  
 ☆川崎マス子▶向陽幼稚園▶淡藤会▶中嶋社中▶秀月  
 ☆会▶フラマキ▶長崎福祉専門学校▶向陽高校▶大村  
 ☆中学校▶郡中学校▶桜が原中学校▶藤間勘巳満▶平  
 ☆野重郎 慈恵荘へ▶山口すみ子▶辻みち子▶尺八同  
 ☆好会▶赤木信雄▶下川宜義▶松尾基之▶城間淳子▶  
 ☆日本モーターボート選手会長崎支部 うぐいすの丘  
 ☆へ▶徳田節子▶中山数子▶平川美雪 大村子供の家  
 ☆へ▶赤水清春▶時登志満▶九州納豆組合▶お話し会  
 ▶竹松駐屯地曹友会

ふるさとへの寄附



君の夢 はばたけ今 ながさきから  
**長崎がんばらんば国体 2014**  
**長崎がんばらんば大会 2014**

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

vol.15

今回は、国体ボランティア研修会、花いっぱい運動、リハーサル大会、がんばくん・らんばちゃんのPR活動について紹介します。



**長崎がんばらんば国体  
大村市ボランティア基礎研修会始まる！！**

7/28



長崎がんばらんば国体でボランティアとして活動される人に対し、「国体ボランティア基礎研修会」を市役所で開催しました。

はじめに、市長が参加した113人に「国体ボランティア登録証」を交付し、ボランティア登録への感謝と激励の言葉を述べました。

研修会では、長崎がんばらんば国体をより理解してもらうため、概要やボランティアの心構え、活動内容などを説明したほか、熱中症予防の講習会を行いました。

皆さんは、リハーサル大会などでもボランティアとして活動しながら、「熱く燃えよう大村から」を合言葉に、市民総参加で大会を成功させるために活動されます。



7/20



竹松地区の夏祭り「竹松ゆかたまつり」にがんばくんとらんばちゃんが参加しました。会場の皆さんと、「はばたけがんばくん」を踊ったほか、仮装コンテストでは審査員として参加。まつりを楽しむゆかた姿の子どもたちからも大人気でした。

7/25



長崎がんばらんば国体の花いっぱい運動を盛り上げようと、大村地区町内会長会の皆さんが、国体推奨花の苗をプランターへ移植されました。

きれいな花が植えられたプランターは、公民館などに設置されました。

8/3



「おおむら夏越まつり」では、パスターミナル前に国体PRブースを設置し、長崎がんばらんば国体のPRを行いました。がんばくんとらんばちゃんのイラスト入り風船やうちわなどを配布したほか、ぬりえコーナーでは、子どもたちが色とりどりにがんばくんとらんばちゃんを描いてくれました。



10月18金  
~20日

**卓球リハーサル大会開催！**

平成25年度全日本卓球選手権大会(団体の部)が大村市体育文化センターで開催されます。

地元長崎選抜チームも参加します。皆さんの応援で大会を盛り上げましょう!!



■長崎がんばらんば国体大村市実行委員会事務局(国体推進課内・内線269)

つどって、まなんで、楽しんで

# のぞいて みよう 公民館講座



- 受講料 有料(別途教材費・運営費などの実費が必要)
- 申込期限 9月13日(金)
- 申込方法 電子申請、はがき、ファクスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえ各公民館へお申し込みください。
- その他
  - ・申込多数の場合は抽選します。
  - ・講座実施日は、都合により変更される場合があります。

※申し込みいただいた講座は、開催10日前までに案内はがきを送付します。抽選の場合も結果をはがきで通知しますので、届かない場合は各公民館にお問い合わせください。

## 中央公民館(市コミセン)

〒856-0836 幸町25-33 ☎543161 FAX 543162

講座名	内容(受講料)	期間	対象・定員
今から学ぶ! 小倉百人一首講座	小倉百人一首の句を味わいながら、取り方、遊び方を楽しみ学びます。(500円)	10月15日～12月17日、第1・3火曜日(全5回) 13:30～15:30	65歳以上 20人
楽しく出来る! 肩こり・腰痛・膝痛 改善ストレッチ	日頃の疲れを症状に応じて改善していきませんか?(500円)	10月8日～12月10日、第2・4火曜日(全5回) 10:00～12:00	成人 25人
自宅でできる! 筋力トレーニング	自宅でできるトレーニング方法を学びます。(600円)	10月15日～12月17日、第1・3火曜日(全6回) 19:00～20:30 ※10月は第3・4火曜日	成人 20人
親子でリラックス! ベビーマッサージ講座	ベビーマッサージを通して毎日の子育てを楽しみながら、赤ちゃんと一緒にリフレッシュします。(600円)	10月9日～11月20日、毎週水曜日(全6回) 10:00～12:00 ※10月30日は休み	親子(生後1か月から1歳までの乳幼児と母親)限定7組
おおむら ステップアップ大学	テーマ学習と仲間づくりを通して、素敵な人生や健康づくりを学習します。(1,000円)	10月11日～12月20日、毎週金曜日(全10回) 13:30～15:30 ※11月29日は休み	65歳以上 45人

## 中地区公民館

〒856-0814 松並1-246-5 ☎FAX 531376

講座名	内容(受講料)	期間	対象・定員
高齢者のための “お元氣塾”	運動やゲームなどを通して、楽しみながら仲間づくりや健康づくりについて学習します。(1,000円)	10月11日～12月20日、毎週金曜日(全10回) 13:30～15:30 ※11月29日は休み	65歳以上 50人
筆ペン書道入門	文字書きのコツを習って、年賀状や署名など実生活に役立ちます。(500円)	10月2日～12月4日、第1・3水曜日(全5回) 10:00～12:00	成人 20人
心を届ける 水彩絵手紙	水彩絵具で気軽に楽しみながら、もらってうれしい心温まる絵手紙を学びます。(500円)	10月9日～12月11日、第2・4水曜日(全5回) 10:00～12:00	成人 20人

## 郡地区公民館(郡コミセン)

〒856-0806 富の原2-382-1 ☎553337 FAX 553397

講座名	内容(受講料)	期間	対象・定員
心と体の健康づくり いきいき元氣アップ	健康体操やレクリエーションを通して、転倒予防や認知症予防について楽しく学習します。(700円)	10月1日～12月17日、第1・3火曜日(全7回) 13:30～15:30	65歳以上 25人
古文書講座・入門編 「はじめての古文書」	古文書の定義や作成された目的、利用法などを学びます。(500円) ※古文書の解説は行いません。	10月15日～2月18日、第3火曜日(全5回) 9:30～11:30	成人 25人
地域の郷土を学ぶ 「郡地区の史跡めぐり」	郡地区にある数多くの歴史遺産を散策しながら学習します。(600円)	10月10日～3月13日、第2木曜日(全6回) 9:30～11:30	成人 25人
高齢者のための 「デジタルカメラ入門」	デジタルカメラの機能や基礎的な写真の撮り方を学びます。(500円)	10月11日～11月15日、毎週金曜日(全5回) 9:30～11:30	65歳以上 20人
子育てママの ふれあいタイム	料理や化粧水づくり、人形劇などを通して、親子のふれあいや参加者同士の交流を深めます。(500円) ※託児あり	10月4日～12月6日、第1・3金曜日(全5回) 10:00～12:00	親子 (乳幼児と母親) 20組



# 健康づくり がんばる と(ひと)



「大村ずしを伝えるのこし隊」  
山口鏡子さん

大村ずしはふるさとの味、母の味

「私にとって、大村ずしはふるさとの味であり、母の味。願ひは、大村ずしを愛する人が1人でも多く増えること。私たちはそのお手伝いをしています。」

その語るの(公社)長崎県栄養士会会員10人で結成し、今年で活動14年目を迎える「大村ずしを伝えるのこし隊」隊長の山口さん。昔、大村ずしの型は嫁入り道具だったそうで、伝統ある郷土料理をもっと広く知ってもらいたい、そして伝えるのこし隊と思ったのが活動を始めたきっかけだそうです。

今は家庭で作られる機会が減り、買って食べる人が多くなった大村ずしを、何とか各家庭でも簡単に、そしておいしく食べてもらえないかと考え、アンケート調査や市内で販売されている大村ずしの食べ比べ、成分の分析などを行いました。そして完成した減糖減塩の「新のこし」・大村ずし「レンジ」は、本来の大村ずしに認められたおもてなしの心や先人の知恵を尊重しつつ、現代の健康志向や、生活習慣病予防にも配慮されており、山口さんをはじめ、隊員の皆さんの試行錯誤された知恵と想いが詰まっています。

また、小・中学校や大学、市民を対象とした料理教室やイベント活動などが評価され、平

成22年度、優良食育推進活動団体として県知事表彰を受賞されました。

感謝の気持ちを伝えるのこし隊……

この活動以外にも、退職後はいろいろな料理教室の講師を続けられている山口さんの座右の銘は「教えることは学ぶことなり」です。「レシピ」の参考「じょうと」常「ア」ンテナを張り巡らせ、テレビや雑誌、新聞を手チェックするなど、自己啓発も欠かしません。

そんな山口さんに今後の抱負を尋ねると、「食べることはすべての基本。昔に比べ、今は食生活も豊かな時代になったが、感謝することの大切さを忘れないでほしい。今後も伝統ある大村ずしの普及・伝達にさらに努力していきたいですね。」と力強く語っていました。



## みんなの健康

熟睡してますか？

「夜ちゃんと寝ているのに一日中眠い」、「仕事中に一瞬フツと寝てしまう」という経験はありませんか。また、隣で大きないびきをかいて寝ているご主人やお子さんが、急に静かになって息をしていないのではないかと心配になることはありませんか？これらは、睡眠時無呼吸症候群のサインです。

中年以降になると内臓脂肪が増え、呼吸の通り道である咽頭(のど)を狭くします。また3〜5歳くらいのお子さんの中には、扁桃腺やアデノイド(扁桃腺の一種)が大きいため、咽頭が狭いお子さんがいます。特に睡眠時には筋肉の緊張が緩み、舌の付け根が咽頭に落ち込むため、咽頭はさらに狭くなります。睡眠時無呼吸症候群の多くは、このように咽頭が狭くなることの原因です。



海江田耳鼻咽喉科  
海江田 哲 院長

睡眠時の呼吸障害は、昼間の眠気や注

意力散漫だけでなく、心臓や肺に負担をかけ、高血圧などの全身疾患を増悪させることがわかっていきます。お子さんでは、「食事の時に苦しくて少しずつ時間をかけて食べていた子が、治療後に食欲旺盛になり体も大きくなった」、「おねしょが治った」など睡眠時の呼吸障害が関連する症状はさまざまです。男性に多いときとされていた睡眠時無呼吸症候群ですが、当然女性にもみられ、「体がたるい」、「めまいがする」、「肩こりがひどい」などの症状にも関連しているようです。

睡眠時無呼吸症候群の治療には、①持続的陽圧呼吸療法(小さな人工呼吸器のようなもの)②手術(お子さんには特に効果があります)③ダイエットなどがあり、原因や程度に応じて治療法を選択します。

必要な検査は、夜間の呼吸状態の評価に加えて、原因として最も関与している可能性のある咽頭や鼻腔の形態の観察(扁桃腺肥大・副鼻腔炎がないか)が必要です。以前は、検査入院が必要でしたが、最近では機械が改良され、自宅で簡便に検査が受けられるようになりました。先にあげたような症状が気になる人は、ぜひ一度、お近くの耳鼻咽喉科にご相談ください。



### 子宮がん・乳がん無料検診を実施します

- 日 10月6日(日)、午前10時～午後3時
- 所 シーハットおおむら ※検査は検診車で実施
- 対 子宮がん：平成26年3月31日現在で20歳以上  
乳がん： ” ” 40歳以上  
※市内在住の女性。今年度の「女性特有のがん検診」で無料クーポンの対象者は対象外。
- 定 各50人 ※申込多数の場合は抽選。ただし、これまで市が実施した検診を受けたことがない人を優先。
- 内 子宮がん(頸部)：問診、細胞診  
乳がん：問診、視触診、マンモグラフィ(2方向)
- 手 電話または、はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望する検診(どちらか1つ)を記入
- 日 9月13日(金)  
※抽選結果は、はがきで通知します。

■国保けんこう課(内線145)

### 集団健康診査受診者募集

- 対 ・40～74歳の市国民健康保険被保険者(特定健康診査)  
※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。  
・75歳以上の後期高齢者医療被保険者(後期高齢者健康診査)  
※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。
- 内 費 特定健診(500円)、肝炎ウイルス検査(300円)  
肺がん検診(200円)、大腸がん検診(300円)  
後期高齢者健診(無料)
- 定 午前・午後各60人 ※先着順、電話で申し込み

日	所	受付時間
9月11日(水)	郡 コ ミ セ ン	9:00～10:30
		13:00～14:30
12日(木)	市 民 会 館	9:30～11:00
		13:30～15:00
13日(金)	市 コ ミ セ ン	9:00～10:30
		13:00～14:30
14日(土)		9:00～10:30

■国保けんこう課(内線145)

### 平成26年度私立幼稚園園児募集

- 対 平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児  
【認可幼稚園】

幼稚園名	住所	電話番号
大村聖母幼稚園	植松2丁目722-1	⑤2048
長崎星美幼稚園	水主町2丁目609-7	⑤2473
向陽幼稚園	西三城町16	⑤36262
かめりあこども園(短時間部)	宮小路1丁目481	⑤58301

願書配布 9月2日(月)～10月10日(木)

※願書受付など詳しくは各園にお問い合わせください。

■こども政策課 ☎⑤9100

### 予防接種の指定医療機関が追加されます

【もとやまファミリークリニック】

古賀島町1777-1 ☎④78558

接種内容

2種混合、3種混合、4種混合、麻しん、風しん、麻しん風しん混合(MR)、日本脳炎、BCG、不活化ポリオ、インフルエンザ、ヒブ、小児用肺炎球菌

■こども家庭課 ☎⑤9100

### 子ども・若者総合相談センター

「ゆめおす」講演会&相談会

不登校、ひきこもり、ニートなど子どもや若者に関する問題で悩んでいませんか。お気軽にお立ち寄りください。

- 日 9月27日(金)、午後1時～4時30分

所 中地区公民館

費 無料

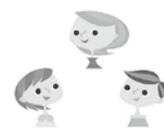
内 【講演会】

～我が子が不登校・ひきこもりになった時

子どもへの関わり方・子どもの気持ちの実例～

【個別相談会】※事前予約が必要です

■子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」 ☎095(824)6325



### Menu 芋きんづば



食物繊維・カリウム・カルシウムたっぷりのおやつで、リンゴの食感が新鮮です！さつま芋に含まれるビタミンCも摂取できます。



\*\*\*\*\* 材料(4個分) \*\*\*\*\*

- |                    |   |               |   |               |
|--------------------|---|---------------|---|---------------|
| ・さつま芋…… 250g(約中1本) | A | ・砂糖 …… 大さじ1.5 | B | ・白玉粉 …… 大さじ2強 |
| ・リンゴ …… 60g(約1/4個) |   | ・スキムミルク… 2    |   | ・水 …… 4       |
| ・サラダ油… 少々          |   | ・すりごま …… 小さじ2 |   | ・小麦粉 …… 3     |
|                    |   | ・塩 …… 少々      |   | ・砂糖 …… 1      |
|                    |   |               |   | ・塩 …… 少々      |

\*\*\*\*\* 作り方 \*\*\*\*\*

- ① さつま芋は皮をむき、厚さ1センチの輪切りにしてやわらかくなるまでゆで、熱いうちにつぶしてAを加える。
- ② リンゴは皮をむき、5ミリ角に切り、塩水に浸け、ザルにあげる。
- ③ ①の芋にリンゴを加え、芋の固さをみながら水(大さじ1～2)を加え、しっとりしたら、厚さ3センチの正方形に固め、4等分する。
- ④ Bの白玉粉と水を混ぜ、他の材料も加えてよく混ぜ、衣を作る。
- ⑤ 油を敷いたフライパンで一面ずつ④の衣をつけて焼いたらできあがり。

### 「大村楽食レシピ」募集中!

このコーナーに掲載する「おすすめレシピ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>もとやまファミリークリニック [内科・小児科] 古賀島町 ☎08555</p> <p>よしたレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目 ☎02227 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p> <p>橋口歯科医院 竹松本町 ☎5095</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>プレ幼稚園 ■鈴田 ☎1551</p>	<p>4</p> <p>はじめての 離乳食教室 郡コミセン</p> <p>プレ幼稚園 ■大村 ☎2549</p>	<p>5</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>プレ幼稚園 ■西大村 ☎4502</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 [胸痛について~命にかか わるものどろでないもの~] ■市民病院 ☎2161</p>
<p>8</p> <p>南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎2233</p> <p>前田ひふ科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 西大村本町 ☎1112</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	<p>9</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談</p> <p>3歳以上児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>給食試食会(離乳食) 10:00~ なつみかん(中央保育所)</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>乳幼児すくすく 健康相談 郡コミセン</p> <p>おはなしの会 11:00~、市立図書館</p>	<p>12</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい めぐみ荘 ■わいわいランド</p> <p>プレ幼稚園 ■福重 ☎8741</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>13</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>14</p>
<p>15</p> <p>高島脳神経内科 [神経内科・内科] 池田2丁目 ☎7777</p> <p>佐伯皮ふ科医院 [皮膚科] 東本町 ☎4330</p> <p>まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎3988</p>	<p>16</p> <p>長崎医院 [内科・小児科] 寿古町 ☎8615</p> <p>計屋眼科医院 [眼科] 乾馬場町 ☎6888</p> <p>またの歯科医院 竹松本町 ☎8261</p>	<p>17</p> <p>プレ幼稚園 ■松原 ☎8721</p>	<p>18</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>ベビー&amp;マタニ ティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7308</p>	<p>19</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>給食試食会(幼児食) 10:00~ なつみかん(中央保育所)</p> <p>出前子育てつどい 池田公民館(くすの木文庫) ■ライオンキッズ</p> <p>献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	<p>20</p> <p>ふれあい リハビリサロン</p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 木場公民館 ■ひまわりキッズ</p>	<p>21</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障がい者(児) の補聴器やことばの相談 ・軽度中度等難聴児の補 聴相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>
<p>22</p> <p>岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎3000</p> <p>田崎医院 [外科・胃腸科] 古町1丁目 ☎1234</p> <p>南原歯科医院 皆同町 ☎1120</p>	<p>23</p> <p>澤田胃腸科内科医院 [胃腸科・内科] 小路口本町 ☎1507</p> <p>黒木医院 [泌尿器科] 西大村本町 ☎0211</p> <p>南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎8718</p>	<p>24</p> <p>1歳児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>25</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>ベビー&amp;マタニ ティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>26</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>親子クッキング 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>27</p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>28</p>
<p>29</p> <p>くすもと内科クリニック [内科・循環器科] 古賀島町 ☎8585</p> <p>計屋泌尿器科 [泌尿器科] 乾馬場町 ☎9496</p> <p>俣野まさし歯科診療所 大川田町 ☎4433</p>	<p>30</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:45 ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p>	<p>休日在宅当番医</p> <p>診療時間:9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。</p> <p>大村市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療 を行っています。 ●診療時間...19:00~22:00(毎日) ●ところ...こどもセンター内</p>	<p>出前子育てつどい</p> <p>10:00~ 各支援センターに直接お申し込みください。 申込開始日:9月2日(月)</p> <p>地域子育て支援センター ※にこにこ子育てサロン(吳天宮保育園) ☎0922 *わいわいランド(鈴田保育園) ☎5388 *ライオンキッズ(植松保育園) ☎5056 *ひまわりキッズ(ひまわり保育園) ☎9420</p>	<p>子育てつどい</p> <p>申込開始日:9月2日(月) ※(申)は申し込みが必要です</p> <p>○1歳児お部屋(申)・・・[新聞あそび] ○3歳以上児お部屋(申)・・・[体を使って遊ぼう] ○離乳食・幼児食試食会(申) ・・・1人200円、定員5組 ■なつみかん(中央保育所) ☎2421 ○ベビー&amp;マタニティーのお部屋 ・・・対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ○親子クッキング(申)・・・1人150円、定員8組(3歳以上児) ■こども政策課 ☎9100</p>		

**健康診査**

受付:13:00~13:20  
こどもセンター

○1歳6か月児健康診査  
対象児:平成24年2月生まれ  
(2歳未満まで受診可能)

○3歳児健康診査  
対象児:平成22年3月生まれ  
(4歳未満まで受診可能)

■こども家庭課 ☎9100

**ふれあいリハビリサロン**

とき:14:00~16:00 ところ...こどもセンター  
対象...40歳以上で、痛みなどのため生活に支障がある人。  
※初回は電話でお申し込みください。 ■国保けんこう課(内線141)

**市立幼稚園開放**  
各園へお申し込みください。

●プレ幼稚園 10:00~12:00  
園児といっしょに遊びます。親子でお楽しみください。  
対象:3~5歳児 ■こども政策課 ☎9100

**育児相談**

○ことばと心の相談室(予約が必要です)  
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお父さんや、育児でお悩みのお母さん

○はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00  
離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

○乳幼児すくすく健康相談 受付時間:13:30~15:00  
計測、育児・栄養・歯科・心理相談  
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。 ■こども家庭課 ☎9100

☆大村市こうのりダイヤル  
妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎9119

**予防接種**

年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。

・お・三・種混合・四・種混合・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・セブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん  
予防接種

■こども家庭課 ☎9100



大村の夏を彩る風物詩



# おおむら夏越まつり ～心揺さぶる いこうで！夏越～

OMURA NAGOSHI FESTIVAL  
PHOTO GALLERY

大村の夏の風物詩「夏越まつり」が8月1日～3日盛大に開催されました。

1日の「花火大会」は、3,000発の花火が大村の夏の夜空を彩り、多くの観衆を魅了しました。

2日～3日の「本まつり」は、今年からコレモおおむら前にメインステージを設置。約10万人の笑顔と元気が大村の熱い夏を演出しました。



ひと夏の熱気に包まれ

笑顔咲く

大村市の人口(7月末現在)

※( )内は先月比(住基法に基づく)

人口 93,603人(+71) 男 44,615人(+61) 女 48,988人(+10) 世帯数 39,761世帯(+89)