

Public relations OMURA

広
報

おおむら



第8回長崎街道大村落宿場まつり(2月11日)

CONTENTS

④特集 ともに暮らそう おおむらのまちで

②花のまちおおむらいよいよ開花!

⑧カメラスポット

⑩市政のできごと

⑫行政らしんばん

⑬情報ひろば

⑫子育て・健康

⑫今年もやります!チャレンジデー2013

おおむら湾シンポジウム



おおむら花まつり

色彩の春

3/[MON] 25

6/[THU] 20

色彩の春を迎え「花のまちおおむら」がにぎわいます。サクラに始まり、春から初夏にかけていろいろな花が咲き誇ります。

■大村市観光コンベンション協会 ☎023605

色とりどりの春を感じながら…

大村公園

[玖島1丁目]

＊ 花ごよみ ＊

3月	4月	5月	6月
	①	④	⑤
	②		⑥
	③		

- ①ソメイヨシノ [3月下旬～4月上旬] 1,500本
- ②オオムラザクラ [4月上旬～4月中旬] 300本
- ③ヤエザクラ [4月上旬～4月中旬] 200本
- ④ツツジ [4月中旬～5月上旬] 1万本
- ⑤ハナショウブ [5月下旬～6月中旬] 10万株・30万本
- ⑥アジサイ [6月上旬～6月中旬] 7,000本

「日本のさくら名所百選の地」にも選ばれた大村公園。オオムラザクラをはじめ、初夏に咲き誇るハナショウブのとき季まで、さまざまな花を楽しむことができます。

期間中はイベントなども開催され、たくさんのお花見客や観光客でにぎわいます。



偉人の功績を称えながら…

旧円融寺庭園

●サクラ [4月上旬] 100本
[玖島2丁目]



旧円融寺庭園は、国指定の名勝で、池のほとりから階段にかけて咲き誇る大木のサクラは圧巻です。

桜吹雪が池の水面に浮かぶ光景も風情があり、サクラの名所としてたくさんのお花見客が訪れます。

自然を感じながら…

野岳湖公園

●サクラ [4月上旬] 450本
[東野岳町]



四季折々の自然を楽しむことができます。憩いのスポットです。ため池百選にも選ばれた湖のほとりや、ロザ・モタ広場周辺に見事なサクラが咲き誇ります。ご家族でピクニックを楽しみながらの花見はいかがですか。



花まつり期間中はイベントもりだくさん!

満開のサクラとともに!

大村桜まつり

さくら満開!!シュガーロード(長崎街道)

大村すい~つバイキング祭り「さくらカフェ」

とき▶ **4月7日** 日 10:30~15:30
※ラスト入場15:00

ところ▶ 大村公園板敷櫓下広場



2013年度大村フラワー大使選彰式をはじめ、市内菓子店のおいしい和・洋菓子をを集め「スイーツバイキング」を行います。満開のサクラとともに絶品のスイーツをお楽しみください。

春の大村をバスで案内

観光周遊バス

期間▶ **3月30日** 土 ~ **4月7日** 日

時間▶ 11:00、13:30 出発 (90分程度)

料金▶ 300円

コース▶ 大村公園→玖島城跡→五教館御成門→旧楠本正隆屋敷→旧円融寺庭園→大村駅→本経寺→長崎空港→大村公園



春の観光シーズンにボランティアガイドの案内で市内の史跡などを周遊する観光バスを運行します。

■大村市観光コンベンション協会 ☎0958-3605

最高の景色を眺めながら…

琴平岳展望所

●サクラ [4月上旬] 300本
[原町]



多良連山の雄大な山並みを背景に、大村湾と市街地を一望できる琴平岳にサクラが咲き誇ります。頂上へつながる999段の階段はサクラの並木道です。サクラを楽しみながら階段を登りきると、最高のロケーションが待っています。

森林浴を楽しみながら…

岳ノ木場公園

●ツツジ [4月中旬~5月上旬] 3万本
●アジサイ [6月上旬~中旬] 8,000本
[上諏訪町]



春には所狭しと咲き誇るツツジやアジサイを楽しめます。園内には、遊具やバスケットコートなどが完備され、家族でスポーツやウォーキングなどを楽しめる公園です。

マイナスイオンに包まれながら…

裏見の滝自然花苑

●シャクナゲ [4月上旬~5月上旬] 6,000本
[立福寺町]



落差30メートルの滝を有する裏見の滝自然花苑は、45種類の世界のシャクナゲを楽しむことができます。花が咲き誇る期間中は、「しゃくなげ祭り(4月6日~5月5日)」が開催されます。

癒しのひとときを感じながら…

シャクナゲの里

●シャクナゲ [4月中旬~下旬] 2,500本
[中岳町]



緑豊かな山々の眺望とともに、彩り鮮やかなシャクナゲを楽しむことができます。花を満喫しながら、野鳥の鳴き声や清流の水音が耳に優しく、心休まる公園です。

ともに暮らそう、おおむらのまちで

戦

戦後、障害者の福祉制度は、傷^{しょうがい}痍^いを持つた障害者の職業復帰対策^{しやうがい}から始まりました。1960年代の高度経済成長期には、核家族化が進み、親^{おや}亡^なきあとの施設を求める声の高まりから、相次ぐ収容型施設の建設が行われました。

その後、障害を持つ当事者による「脱施設、地域での自立生活」を求める運動が展開され、平成2年、ホームヘルプなどの在宅支援が法定化されました。

また、障害者が利用するサービスを行政が決定する「措置制度」の時代から、平成15年の「支援費制度（契約制度の導入）」を経て、平成18年、「障害（身体障害）知的障害、精神障害」が同じ法の下の「福祉サービス」を規定する「障害者自立支援法」が施行されました。

このように、長い年月の間に変遷してきた障害者福祉制度ですが、平成25年

4月1日、「障害者自立支援法」が、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）」へ生まれ変わります。

「障害者総合支援法」では、これまで制度の谷間にあるといわれてきた難病患者なども支援の対象になりました。

また、障害者の権利を擁護するため、市民^{しゅうじん}後見人^{ごけんじん}など人材の育成・活用を図る研修なども市町村の必須事業として位置づけられます。昨年10月の「障害者虐待防止法」の施行など、「障害者の権利に関する条約」の批准に向け、着々と国内法の整備は進んでいます。

「障害がある人もない人も、互いに尊重し合い、ともに生きる社会づくり」のために私たちに何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

※関係法律の使用に合わせ、表記を「障害者」で統一しています。



〜地域の人とつながろう〜

障害を抱える子どもが生まれたとき、家族は子の成長とともに、いくつかの試練に立たされるといいます。

誕生後まもなく障害を受け入れる時、就学する時、学校を卒業する時、そして親が高齢化した時です。

地域で暮らす障害者にとって、周囲の人たちとどれだけ豊かな人間関係を築けるかで、生活の質は大きく異なってくるのではないのでしょうか。

今日、障害者を取り巻く環境が整えられつつある中、一方では、ひとり親世帯や親が障害を抱えている世帯など、社会的に孤立しがちな世帯が増えていることも事実です。

地域には、公的立場で支援を行う民生委員・児童委員、障害者の家族や当事者として、ともに悩みを語り合い、情報交換する親の会や、障害者相談員がいます。

身近な地域の人たちとのつながりが、共生社会を実現するための第一歩です。



希望(あゆみ)の会

障害の種類や年齢に関係なく、障害者本人とその家族が集い、情報交換や研修会などを行っています。

とき 毎月第1水曜日、午前10時～正午 ところ 市コミセン

※このほか、市内には家族の会、または当事者の会として活動されている団体があります。詳しくは障害福祉課へお問い合わせください。

■希望(あゆみ)の会 ☎554486 (山崎)
障害福祉課 ☎207306 FAX 531978

〜障害者の『働きたい』を応援しよう〜

障害があっても働く意欲と能力があれば、誰もが職業を通じて社会に参加し、共生する社会をつくる必要があります。

障害の特性や程度により一般就労や施設外での実習、または施設内での生産活動など、さまざまな就労体系があります。

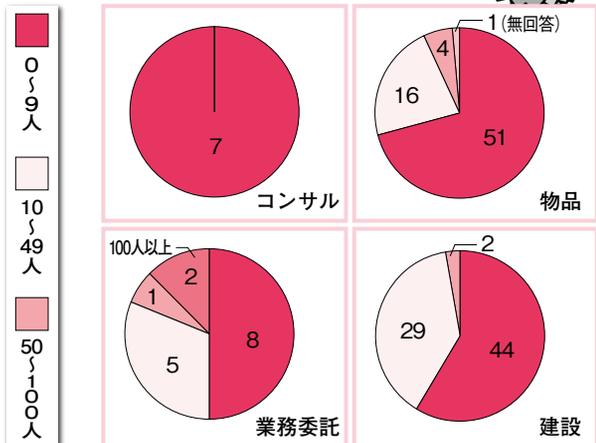
「障害があっても社会で働きたい」という意欲を後押しする社会を目指しましょう。

障害者の法定雇用率が引き上げられます

従業員数56人以上の企業に義務付けられていた障害者雇用について、4月から従業員50人以上に拡大されます。

事業主区分	法定雇用率	
	現行	4月1日以降
民間企業	1.8%	2.0%
国、地方公共団体など	2.1%	2.3%
都道府県等の教育委員会	2.0%	2.2%

アンケートへの
ご協力ありがとうございました
(調査内容抜粋 回答率60%)



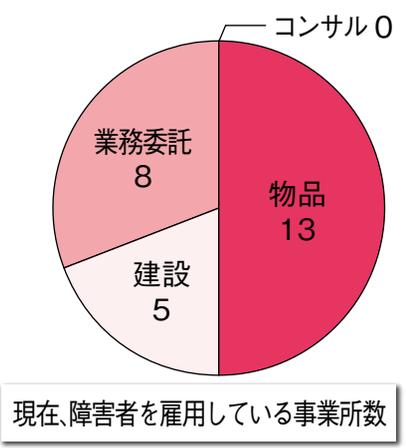
雇用規模別事業所数

- ▽物品：印刷、車両・部品、事務用品など
- ▽建設：土木、建築、電気など
- ▽コンサル：測量、建築
- ▽業務委託：廃棄物処理、清掃、警備管理など

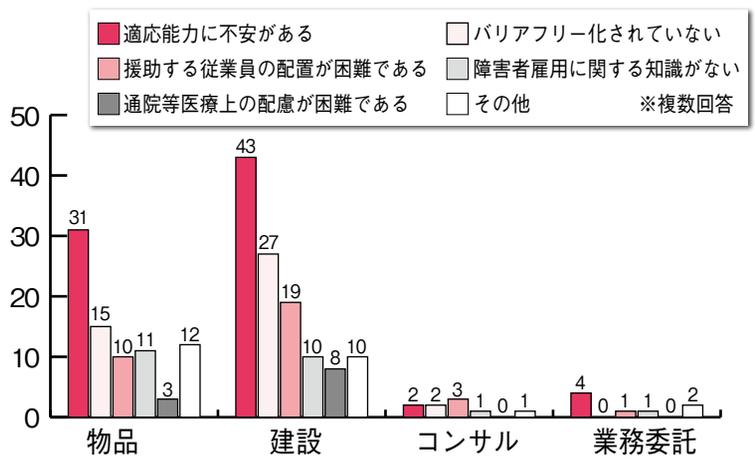
市内の事業所にアンケート調査を実施しました

昨年、市内の事業所(市内に本店、本社を有し入札参加資格者名簿に登録している286事業所に障害者雇用についての調査を行いました。

障害者雇用状況



障害者の雇用が困難な理由



障害者雇用に関する意見など

雇用している(していた)事業所
一定期間、二つの作業に慣れたら次のステップへと個々の性格、能力を考慮取り組んでいる。

雇用していない事業所
・小規模のため雇用する余裕がない。
・作業の安全を確保することが困難である。
・助成制度などの支援について知りたい。

中小規模の事業所が多く、障害者の雇用は厳しいところもありますが、調査の結果、法定雇用義務はないが障害者を雇用しているという事業所が複数あることがわかりました。

◎これから障害者の雇用を考えている、また障害者の雇用に不安があるという事業主の皆さん、
「独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構」が、ホームページで公開している「はじめからわかる障害者雇用」事業主のためのQ&A集」をご覧ください。



障害者雇用のための職務の選定方法や施設の整備、シヨブコーチの派遣などの支援制度について解説しています。

障害者就労施設の利用者を実習生として受け入れ、自動車部品の研磨や塗装、データ整理などの事務作業を行っている事業所があります。
実習生は、現場の空気に触れ、実践的な訓練を行うことで、働くことへの意欲が高まり、企業側も施設の支援スタッフが同行しているため、安心して職場を提供できるメリットがあります。

吉弘優作さんは、笑顔がさわやかな19歳です。「週3回の実習を楽しみにしています。」と語る吉弘さんは、消防自動車の部品を磨く作業では、磨き過ぎと言われるほど、いつもピカピカに仕上げています。
同行している施設職員は、コミュニケーションが大切と、作業方法など本人が直接実習先の職員に尋ねるといことを心掛けています。



◆障害をお持ちの方の「働きたい！」をサポートします
会社で働きたい、福祉施設で働きたいと思ったときに相談する機関や福祉サービス事業所を紹介したガイドブックができました。市のホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。





4月から「障害者優先調達推進法」が施行されます。これは、市など公の機関が、物品や役務を調達する際、障害者就労施設などから優先的、また積極的に購入することを推進するための法律です。

障害者就労施設で障害者が得る収入（工賃）の全国平均は、月額13,000円程で、まだまだ障害者の自立した生活の実現は厳しい状況です。

市では、この調達方針を策定するため準備を進めています。また、民間の事業所でも、障害者就労施設などからの物品や役務の調達が進むよう積極的に情報を提供するなどの取り組みを行い、障害者の工賃向上を目指します。

障害者の工賃向上を目指して

物品やサービスの優先的調達をお願いします

役務

除草作業・清掃、印刷、ホームページ制作、箱折り、袋詰めなど



障害者就労施設などでは、工芸品や食品の製作から印刷、清掃などそれぞれの特色を生かしたさまざまな「しごと」をしています。



物品

パン・菓子、弁当、野菜、縫製品、木工品、陶器、アクセサリ、雑貨など



おおむら Hand to Hand バザール



障害者就労施設などで生産された商品を、毎月2日間、市役所玄関ロビーで販売しています。

県は、障害者就労施設からの物品や役務の調達を進めるため、「長崎県障害者共同受注センター」を昨年10月に開設しました。このセンターでは、一事業所だけでは対応できない大口の受注にも、事業所間の調整を行うなど、障害者就労施設の受注を促します。

障害者就労施設への調達をお願いします

障害者就労施設によるプレゼンテーション



市役所職員に対し、施設が生産している物品や役務に関する情報提供を行いました。

清掃作業や封入作業などの役務や、記念品など物品調達をお考えの際は、対応できる障害者就労施設をご紹介します。

詳しくは、障害福祉課または長崎県障害者共同受注センターへお問い合わせください。

■障害福祉課 ☎207306
 長崎県障害者共同受注センター
 ☎095(8)65(6)6881
 ☎095(8)65(6)6882
 FAX ☎095(8)65(6)6882
 FAX ☎095(8)65(6)6881

1/24 元 ▶ 中央保育所マラソン大会
元気いっぱい走ったよ!



中央保育所の園児たちが、市役所横の補助グラウンドでマラソンに挑戦しました。「おむらんちゃん」と準備体操を行った後、年齢別にそれぞれの距離に分かれ、小さい体で一生懸命に完走を目指してグラウンドを駆け回りました。

1/13 沿 ▶ 萱瀬新春子どもロードレース大会
道の声援を背に力走



萱瀬地区健全育成協議会が主催する学年別ロードレース大会が、萱瀬中学校周辺のコースで行われました。地元の小・中学生をはじめ、佐賀県鹿島市の児童・生徒も参加し健脚を競いました。子どもたちは寒さにも負けず、元気に自然いっぱいのコースを疾走しました。

2/11 仲 ▶ 第36回おおむら駅伝競走大会
間の思いをタスキに込めて



伝統のおおむら駅伝競走大会が陸上競技場周辺のコースで開催され、市内外から86チーム430人のランナーが集結しました。参加した皆さんは沿道の声援を受けながら、仲間の思いをタスキに込めて、5区間13キロのコースで健脚を競いました。

1/20 地 ▶ 鈴田地区駅伝健康マラソン大会
地域の誇りを胸にタスキリレー



鈴田地区恒例のマラソン・駅伝大会が、鈴田小学校周辺のコースで行われました。少し肌寒い天候でしたが、子どもたちは沿道の声援を受けながら元気いっぱい走っていました。午後からは、地区対抗の駅伝競走が行われ、地域の誇りを胸に、懸命にタスキをつなぎました。

1/13 新 ▶ 第9回カキまつり
新鮮な地元の海の幸をどうぞ



白島周辺で養殖されている地元産のおいしいカキを広く知ってもらおうと、大村港馬場先波止でカキまつりが開催されました。訪れた人たちは採れたての新鮮な海の幸に舌鼓を打ちました。

2/10 地 ▶ 三浦史跡めぐりウォーク
地域の歴史に思いを馳せて

三浦地区をめぐるウォーキング大会が三浦住民センターを起点・終点に開催されました。参加した124人(地区外から26人)の皆さんは、約11キロのコースを歩き、心地よい汗を流しました。



2/11 郷 ▶ 郷土史クラブ成果発表会
土の歴史の謎をひも解く



市内小・中学校の郷土史クラブが、1年間の成果発表会をさくらホールで行いました。子どもたちは校区にまつわる歴史などを劇やクイズ、ポスターなどを用いてわかりやすく解説し、会場に集まった多くの観衆の前で1年間の集大成を発表しました。

1/23・24 市 ▶ 大村高校職場体験
役所の仕事を体験



大村高校1年生の2人が市役所の業務を体験しました。広報業務を体験した吉田ひかるさんは、イベントの取材や広報紙の配布、ホームページ作成作業などを行いました。

↓下記の記事は吉田さんが取材・編集してくれました。↓

1/24 懐 ▶ ふれあい給食
かしの献立

萱瀬小学校で「ふれあい給食」を行いました。この日の献立は、懐かしの献立の鯨のごま味噌がらめや大村産のほうれん草を使用したサラダなどでした。食の大切さをあらためて感じることができました。



2/11 地 ▶ 第8回長崎街道大村藩宿場まつり
場産品の良さをPR



地元や周辺地域の特産物などを一堂に集め、「長崎街道大村藩宿場まつり」が市民会館駐車場で開催されました。この日、一周年を迎えた「おむらんちゃん」の誕生会や特産品即売会、お楽しみ抽選会などに約10,000人の家族連れなどでにぎわいました。

1/15

今後もより一層の
連携を約束

県

央の拠点として隣り合う大村市と諫早市による第3回県央二市サミットを、「新幹線開業に向けた観光開発」をテーマに開催しました。

会場のおおむら夢ファームシミュの代表で、県グリーンツーリズム推進協議会幹事を務める山口成美氏にご講演いただき、農家民泊や観光農園の取り組みが紹介されました。

また、両市の市長をはじめ、市議会議長や商工会議所会頭の6人によるパネルディスカッションでは、「農業や歴史を生かした観光の開発」や「スポーツコンベンションの誘致」など具体的な提案もあり、今後更に交流を進めていくことを約束しました。

第3回県央二市サミット



1/21

災害時に備え
協力協定を締結

市

立西大村小学校や校区内の町内会長会、中地区第1民生委員児童委員協議会、西大村小PTAの4つの団体が、同校で調印式を行い、災害時の協力協定を締結しました。

これは、市の住民主導型地域活性化交付金事業を活用した取り組みの一つで、災害時に小学校を地域の拠点とし、児童や高齢者などの災害時要援護者を守る地域づくりを目指すものです。

調印式と併せて、西大村地区地域活性化事業協議会から、災害対応用の備品が贈呈され、避難所となる同校に配備されました。

西大村小学校区災害時協力協定調印式



2/1

国体開催に向け
万全の体制を

平

成26年に開催される「長崎がんばらんば国体」の各競技会を円滑に運営するため、市国体推進課に「長崎がんばらんば国体大村市実施本部」を設置しました。

この実施本部では、本市で開催される国体の正式競技6競技、デモスポーツ大会の2競技、障害者スポーツ大会の正式競技2競技の大会運営にあたります。

また、各競技団体の皆さまや、市民ボランティアの皆さまのご協力をいただきながら、多くの人たちの心に残る大会を目指して取り組んでいきます。

長崎がんばらんば国体大村市実施本部設置



2/1

市民サービス向上の
ためモニターを設置

市

民課の窓口業務の効率化と、市民サービスの向上を目的に、「市民課窓口番号案内表示機」を設置し、市役所の市民課前でモニターを行いました。

窓口には、受付番号の自動発券機や大型モニターを設置し、手続きにいられたお客さまの便宜を図ります。

導入費用は、市内の事業所などの広告費でまかなわれ、モニターにはその広告のほか、受付順番の表示や、市からのお知らせなどが表示されます。

これから転入が多くなる時季を迎えることから、窓口業務を円滑に進めるための体制を整えていきます。

市民課窓口番号案内表示機設置セレモニー



2/12

全市的な課題として
自殺対策を

自

殺対策をさらに効果的なものとするため、医療や福祉、保健機関を中心に約30団体で組織する「大村市自殺対策ネットワーク会議」を設置し、第1回目の会議を市コミセンで行いました。

これまで、市内部に自殺対策協議会を設置し協議してきましたが、自殺の原因が多岐にわたることから、全市的な課題として捉え、各関係団体と連携して取り組む必要が出てきました。

今回の会議では、市の自殺の現状やこれまでの取り組みを説明し、意見交換を行うなど、今後の連携に向けて確認しました。

第1回大村市自殺対策ネットワーク会議





君の夢 はばたけ今 ながさきから

長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

vol.10

長崎がんばらんば大会(正式名称:第14回全国障害者スポーツ大会)の大村市で開催される正式競技を紹介します。

長崎がんばらんば大会:会期…平成26年11月1日(土)～3日(月・祝)

障がいのある選手が競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がいのある人の社会参加の推進を図ることを目的とした障害者スポーツの全国的な祭典です。本市では次の2競技を実施します。

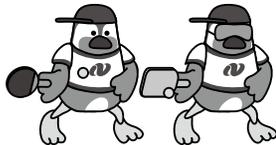
…………… 卓球(身体・知的) ……………

※サウンドテーブルテニス(身体)を含む

通常の卓球とほぼ同じルール的一般卓球と、視覚障がい者が行うサウンドテーブルテニスがあります。後者は、音の出るボールや打った音が聞こえるようラバーのないラケットを使用し、アイマスクをした選手がテーブルを転がるボールの音を頼りにプレーします。

…ところ…

大村市体育文化センター

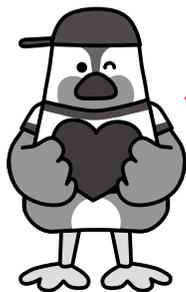


…………… ソフトボール(知的) ……………

1チームは、男女を問わず15人以内の知的障がいのある選手で構成され、9人でプレーします。ルールは一般のソフトボールとほぼ同じですが、選手交代は自由で、盗塁、スクイズ、振り逃げは認められていません。

…ところ…

大村市総合運動公園多目的広場(仮称)



国体ボランティアを募集しています!!!

長崎がんばらんば国体や今年開催される競技別リーサル大会の運営をお手伝いしていただくボランティアを募集しています。全国から訪れる皆さまを温かく心のこもったおもてなしでお迎えし、大会を盛り上げましょう。

◆ボランティア登録申込書は

国体推進課、各住民センター、ボランティアセンターで配布しています。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■長崎がんばらんば国体大村市実行委員会事務局(国体推進課内・内線269)



「二十歳の頃
わたしは」



vol.19

1月13日、市民会館で行われた恒例の成人式には、820人の参加がありました。最近ボランティアの若者たちがスタッフとして活躍してくれています。

式の始まりは少々ザワザワとしていた会場でしたが、私が登壇し新成人の皆さんをゆつくり見渡すと静かになってくれました。

「皆さん、元気ですか」と大きな声の私に、「はい、元気です」と会場中から頼もしい声を返してくれました。嬉しくなった私は自身の二十歳の頃の失敗談、好きな人にふられたこと、受験に失敗したこと、就職試験も3、4か所落ちたことなどを話していました。

そして、ジャーナリストの池上彰さんが語っている、「二度地獄を見ると世の中につらい仕事はなくなる。苦しい経験を若いうちにすることこそ得られるものがある」という言葉を贈りました。

二十歳というのは、人生を長く歩んだ人に比べれば未熟です。しかし、未熟だから、若いから、独りだからできることもたくさんあると思います。

私は二十代の頃、富士の裾野にある陸上自衛隊滝ヶ原駐屯地で体験入隊、ひと月に及ぶ激しい訓練を受けたり、アメリカカフラス、イタリアなど諸外国へ独りでの6か月わたる貧乏旅行もやってみました。新成人の皆さんにも、型にはまらず、今の自分とは別の世界を見てほしいし、思いっきりデッカイ夢を持ち、それに向かってコツコツと努力をしてほしいと願っています。また、そのきつかけを作るためにも一流の人物や芸術にふれることが大切なことだと思います。

また、県外に出ている新成人も多いことから、「みんな、できるだけ大村に帰ってきてほしい。きつと働く場所は私が作りますから。帰ってきてくれる人、手をあげてください」と呼びかけると、「はい、帰ってきます」と、前列辺りのかなりの新成人が手をあげてくれました。

「よし、わかった」と、約束したからには企業誘致にもっと力を入れなければなりません。新成人が中学生だった頃の恩師の指揮で、全員合唱「大地讃頌」があり、その一糸乱れぬ澄み切った力強い歌声には感激しました。



大村市表彰

2月8日、さくらホールで開催した「市制施行71周年記念大村市表彰式」で、感謝状や表彰状を授与された皆さんです。おめでとうございます。(敬称略・順不同)

◇**社会福祉** ▼本川清子▼村田加能▼立石豊
▼北村延子▼牛嶋テル子

◇**教育文化** ▼川添喜世子▼増川前隆▼田中まり子▼馬場重雄▼松尾千代子▼尾崎嘉生▼森勝芳▼鹿間トモ子▼田中ミヤ▼金子セツヨ▼小林キクエ▼松井嬉子▼川本幹夫▼南野毅▼酒井俊夫▼氏原千鶴子

◇**消防防災** ▼田中俊博▼堀尾秀春▼竹末学
◇**交通安全・防犯** ▼溝上善造▼田中義昭▼永田勝義▼山口和夫▼武田千鶴子▼西大村地区防犯協会

◇**德行(寄付)** ▼楠本美智子▼古賀島西町内会▼三城第二町内会▼県立大村工業高等学校インターアクトクラブ▼新月会▼渡辺俊子▼大村東ロータリークラブ▼大村ミュージックアカデミー 主宰 宮本滋子▼有限会社野口▼九州ガス株式会社

◇**国際国内交流** ▼伊地知和子▼爲永一夫▼脇壽也▼牛嶋知孝

◇**特別賞** ▼田中匠貴▼北村諒▼永田駿斗▼森孝子▼西村将希▼西村咲弥香▼松崎美香子▼諸隈快▼大村少年銃剣道クラブ▼中島啓

介▼北慎一郎▼村上貴洋▼県立大村工業高等学校バレーボール部▼大宅真樹▼市立郡中学校男子バレーボール部▼須田快晴▼須田宝▼県立大村工業高等学校アーチェリー部▼宮崎佑馬▼増田正治▼江口かおり▼山口義男▼大串泰生▼山崎純▼藤尾翔▼林田博樹▼尾崎貴成▼村江隼基▼政時由尚▼山道岬▼江口佳太▼大塚剛司▼馬場巨太郎▼野田晃平▼市立西大村中学校吹奏楽部▼県立大村城南高等学校▼出口貴美子



■秘書広報課(内線203)

パブリックコメント(皆さんの「意見」)を募集します

第二次大村市環境基本計画(案)について、広く市民の皆さんから「意見」ご提案を募集するパブリックコメントを実施しています。

「公開場所」

環境保全課、市役所情報コーナー、各住民センター、市のホームページ

「意見を提出できる人」

○市内在住、在勤、在学の人
○市内に事務所や事業所を有する人、法人、団体

○パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する人、法人、団体

「応募方法」

公開場所に備えている意見用紙または任意の様式に、計画案名、住所・氏名、電話番号、ご意見ご提案を記入のうえ、持参するか、郵送、ファクス、Eメールでお送りください。

「応募先」

〒856-8686(住所不要) 環境保全課

FAX ⑤40404

✉ kankyou@city.omura.lg.jp

3月14日(木)

「募集期限」

○匿名、電話からのご意見は受け付けできません。また、個別には回答しませんのであらかじめご了承ください。

「注意事項」

○ご意見ご提案に対する回答は、個人情報報告を除き市のホームページで公開します。

■環境保全課(内線142)

市内の交通事故発生状況 平成25年1月末現在 ※()内は前年同期比

▶人傷事故 29件(- 11) ▶死者 1人(+ 1)
▶負傷者 41件(- 3) ▶物損事故 133件(+ 8)

◎転入・転出などの届出[本人または世帯主] ※各住民センターでも手続きできます。

届出の種類	届出の期間	届出に必要なもの
転入届	転入した日から14日以内	○前住所地の転出証明書 ○印かん ○国民年金手帳(加入者のみ) ○住基カード(登録者のみ) ○国外から転入の場合はパスポート
転出届	転出する日まで	○国民健康保険証(加入者のみ) ○住基カード(登録者のみ) ○印かん
転居届	転入した日から14日以内	○国民健康保険証(加入者のみ) ○印かん ○住基カード(登録者のみ)
世帯主変更届 世帯分離届 世帯合併届	変更があった日から 14日以内	○国民健康保険証(加入者のみ) ○印かん

※届出人の本人確認を行いますので、運転免許証などの身分証明書を提示してください。
※住基カードをお持ちの人の転入・転出届や新しい住所の書き換え、外国人の住所異動は、住民センターでは受け付けできません。

◎転入・転出時はいろいろな手続きが必要です。該当する人は、お忘れなく手続きをしてください。

転入・転出時の手続きの種類内容	問い合わせ先
印かんの登録・廃止 ※	市民課(内線100~102)
国民健康保険	国保けんこう課(内線112)または市民課(内線100~102)
国民年金	市民課(内線113・114)
長寿医療保険	国保けんこう課(内線110・119)
介護保険	長寿介護課 ☎②07301
子ども手当・児童扶養手当	こども政策課 ☎④9100
妊婦・乳児健診受診票の交付	
特別児童扶養手当・特別障害者手当	障害福祉課 ☎②07306
障害者手帳などの住所変更	
原爆手帳・手当証書の住所変更	福祉総務課(内線151)
上・下水道の使用開始・中止	水道局 ☎⑤31111
小・中学校の転校	教育委員会(内線364・370) ※手続きの一部は市民課

※住所地でしか登録できません。転出の際は市民カードを返却してください。 ■市民課(内線100~102)

◎ごみ処理について

・引越の際に発生したごみを持ち込むときは事前にご連絡ください。
・家庭ごみに限り、次の休日を持ち込みができます(有料)。【3月31日(日)、4月7日(日) 午前8時30分~11時30分】

・ごみの分別など、詳しくはお問い合わせください。 ■環境センター ☎④3100

転入・転居・転出など住所に関する届出は、その人の基本的権利・義務にかかわる大切なものです。定められた期間内に済ませましょう。

転入・転出時の届け出をお忘れなく

市の嘱託員・パート職員を募集します

【対象】

市内在住で、4月1日から勤務できる人
※過去5年間に、市の嘱託員やパート職員で3年以上勤務した人を除きます。

【申込方法】

市販の履歴書に写真を貼って人事課に提出してください。

※提出の際に記入していただく申込書がありますので、郵送はご遠慮ください。

※職種・勤務条件などは、人事課にある募集要項をご覧ください。

【決定方法】

3月下旬までに行う選考会で採用者を決定し通知します。

【申込期限】 3月8日(金)

【受付時間】 午前8時30分~午後5時30分

※土・日曜日を除きます。

【採用予定日】 4月1日

■人事課(内線272)

長崎がんばらば国体の開催運営業務を行う嘱託員を募集します

【業務内容】

平成26年秋に開催される長崎がんばらば国体の経理事務、国体献立普及業務、競技運営業務、広報・PR業務、花いっぱい等市民美化運動など

【申込方法等】

対象、申込方法、決定方法、申込期限、受付時間および採用予定日は、右記の「市の嘱託員・パート職員の募集」と同じです。



■人事課(内線272)

平成25年度から国民健康保険税の納期が12回になるのに伴い、1期～3期の納付書を4月に送付します。

国民健康保険税の1期当たりの負担を軽減するために、普通徴収分（納付書または口座振替による納付）の納期が、8期（8回）から12期（12回）へ変わります。回数変更に伴い、1期から3期までは暫定賦課（仮徴収）となります。

※特別徴収（年金から天引き）により国民健康保険税を納めている人は、今までどおり年金からの徴収額をはがきで4月にお知らせします。

年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成24年度				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
平成25年度	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
	暫定賦課（4月送付）			本算定による賦課（7月送付）								
	1期当たり = 前年度の年税額 ÷ 12期			1期当たり = (確定年税額 - 暫定賦課額) ÷ 9期								

【暫定賦課（仮徴収）】

4月から6月まで（1期～3期）は仮計算した税額をお支払いください。

所得の把握が6月までかかるため、4月から6月まで（1期～3期）の保険税は、

前年度の年税額 ÷ 12期 × 3期分 がお支払いただく金額です。

【本算定賦課】

7月から翌年3月まで（4期～12期）は確定税額をお支払いください。

7月から翌年3月まで（4期～12期）の保険税は、確定した年税額から6月までの暫定額を差し引いて決定した税額を7月に通知します。

国保加入者に増減があった場合は7月以降に税額を変更します。

4月から6月までに国保の加入・脱退の届出があった場合は、原則として暫定賦課（仮徴収）額の変更は行いません。

7月に年税額を決定した後で、納め過ぎがあった場合には還付などの調整を行います。

※4月以前に世帯全員が喪失した場合に限り、暫定賦課（仮徴収）額なしとして更正決定の通知を行います。

「修正の申出」ができます。

所得の減少や資格の喪失などにより、本年度分の年税額が前年度の2分の1未満になると思われる場合には、通知書の到着から30日以内に暫定賦課（仮徴収）額の修正の申出ができます。確定申告書の写しなど前年中の所得がわかる書類などが必要ですので、事前に税務課へお問い合わせください。

■税務課（内線117・123）

平成24年度

行政評価結果

をお知らせします

市では、これまで行った事業内容を振り返り評価しながら、次年度の予算の使い方に反映するなど、より良い市民サービスの充実に努めています。

評価対象施策数…67施策
評価対象事業数…585事業

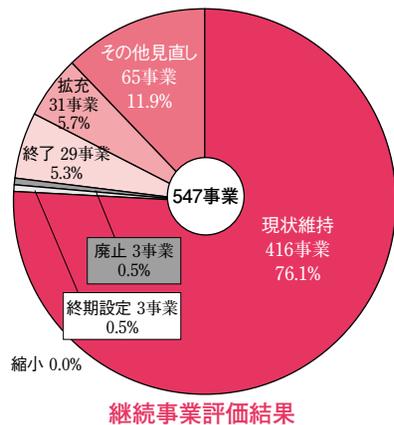
- ・継続事業…547事業
- ・新規事業…26事業
- ・補正予算(12月補正まで)に係る新規事業…12事業

新規事業数(12月補正まで含む)

○採用…38事業 ○不採用…なし

新規事業として採用した主な事業

- ・災害支援用備蓄施設等整備事業
- ・市民交流プラザ整備事業
- ・おむろんちゃん活用事業
- ・市民大学(まちづくり人材)の運営事業
- ・一般廃棄物最終処分場整備事業
- ・ジェネリック医薬品(後発医薬品)使用促進事業
- ・健康づくりのための地域活動支援事業
- ・軽中度難聴児補聴器購入費助成事業
- ・大村市夜間初期診療センター整備事業
- ・未熟児養育事業
- ・青年農業者研修事業
- ・漁港海岸保全施設整備計画策定事業
- ・皆同町立体交差点冠水対策事業
- ・小中学校校舎改築事業



「拡充」とした主な事業

- ・国際交流推進事業(サンカルロス市ホームステイ事業)
- ・施設型病児保育事業(施設型病児・病後児保育事業)
- ・鳥獣被害防止対策事業
- ・観光コンベンション協会助成事業
- ・子ども読書活動推進事業
- ・大村市心の教室相談員配置事業
- ・国体推進事業

「廃止」とした主な事業

- ・地域づくり支援事業
- ・中学生のための福祉体験事業
- ・地域活動組織育成等事業

「終了」とした主な事業

- ・情報交流プラザ運営管理事業
 - ・地方裁量型認定こども園運営口滑化事業
 - ・住宅用太陽光発電システム設置事業
- ※各評価表は、市役所情報コーナー、各住民センター、市ホームページで公表しています。

■ 行革推進課(内線222)

3月1日

市の公式ホームページをリニューアルします

市のホームページをご覧いただく皆さんが、より使いやすくわかりやすく情報を入手できるように、大幅にリニューアルしました。これまでの機能に加え、誰もが使いやすいホームページを目指し、ウェブアクセシビリティに配慮しています。ぜひ、ご覧ください。

公式フェイスブック、メールマガジンに加え、市政情報や観光情報をタイムリーにお届けします。

「くらしのガイド」ライブイベントに合わせて、必要な手続きや届け出などをまとめました。



グローバルナビゲーション
欲しい情報にたどり着けるよう、情報のコンテンツを大まかに分類しています。パンくずリストも設置し、自分の居所がわかります。

よくある質問
電話で問い合わせなくても解決できるよう、基本的な質問にお答えしています。これからも随時更新していきます。

広聴機能の充実
ご提案やご意見などを送ることができます。各コンテンツにも問い合わせフォームを設置し、気軽に問い合わせができます。

その他の新しい機能
☆トップページはスマートフォンにも対応しています。
☆トップページ左側には皆さんに役立つ情報を、右側には市から伝えたい情報を配置しています。

新しいトップページ
<http://www.city.omura.nagasaki.jp/>

■ 秘書広報課(内線209)

お知らせ

情報プラス もよおし 募集

国民健康保険高齢受給者証を送付します

■国保けんこう課(内線111)

内 4月から予定されていた1割から2割への負担金の引き上げが1年間凍結されたことを受け、新しい高齢受給者証を3月下旬に送付します。

表示内容の変更点

一部負担金の割合の欄の変更

旧：2割(平成25年3月31日までは1割)

新：2割(平成25年7月31日までは1割)

対 3月1日現在、70歳から74歳で負担金の割合が1割の人

※8月1日以降の受給者証は、平成24年度中の申告額で負担割合を判定し7月末に送付します。

夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう!!

- 日没1時間前には、ライトをつけましょう。
- 雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。

●早めの点灯時刻の目安

3月 午後5時30分

4月 午後6時



■安全対策課(内線214)

主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

- 三浦 ☎526475
- 鈴田 ☎522023
- 西大村 ☎533725
- 竹松 ☎558314
- 萱瀬 ☎557001
- 福重 ☎558614
- 松原 ☎558501

水道局代表

☎531111

高齢者・障害者センター

☎207301

こどもセンター

☎549100

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

シーハットおおむら

☎207200

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

春季全国火災予防運動を実施します

■安全対策課(内線217)

内 火災が発生しやすい時季です。日ごろから、「一人ひとりが「火の用心」を心がけましょう。

日 3月1日(金)～7日(木)

統標語

消すまでは出ない行かない 離れない

住宅防火のちを守る7つのポイント

◆3つの習慣

- ①寝たばは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ①住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、カーテンなどは防災品を使用する。
- ③住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

サイレンを鳴らします

火災予防期間中、午後8時を「火の元点検の時間」と定め、30秒間サイレンを鳴らします。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

■市民課(内線114)

内 国民年金保険料は、未納期間が2年(追納10年)を過ぎると納められなくなり、年金をもらう年齢になっても受給できない場合があります。また、障害年金が申請できないこともあります。納め忘れている人や免除申請が却下された人、一部免除が決定している人も、忘れずに納めましょう。

※納付書を紛失された場合は再発行します。

問 諫早年金事務所 ☎251666

就学援助制度をご利用ください

■教育総務課(内線363)

内 小・中学校(国公立・私立)の学用品費や給食費などが経済的理由で支払いが困難な人を援助します。

対 市内在住の児童・生徒の保護者

※収入状況などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

日日時 所場所 内内容 対対象 定定員・定数
 費会費・料金・受講料 持持参品 期申込・受付期間
 締切 講講師 手手続方法 申申込先 問問い合わせ
 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します

お気軽にご相談ください

困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)、**無料**で行なっています。お気軽にご相談ください。
 ・悩みや心配、困りごと
 ・金銭に関わる不安
 ・誰に相談したらよいか分からないこと
 ・消費生活に関する相談

3月の定例相談

専門家による相談です(無料)

6日(水)	④ 法律相談
7日(木)	人権相談 10:00~15:00
13日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
14日(木)	行政相談 9:30~12:00
19日(火)	人権相談 10:00~15:00
21日(木)	④ 法律相談
22日(金)	不動産相談 13:00~16:00
26日(火)	交通事故相談 10:00~16:00

ファイナンシャルプランナー相談

専門家による借入金、家計、税金の滞納などに関する相談です(無料)

・毎週月曜日、木曜日に実施

- 法律相談(10:00~15:00)、ファイナンシャルプランナー相談(10:00~17:00)は④予約制です。事前に電話などでご予約ください。
- 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
 消費生活センター ☎②9999

手対
 10人以上が集まる会合
 電話でお申し込みください。

内
 消費生活センターでは、高齢者などの消費者被害を防止するため、「消費者あんしん出前講座」を行っています。学習会や食事会などの会合に職員を派遣し、悪質商法の手口や対処方法などをわかりやすく講習します。

「消費者あんしん出前講座」を行なっています

■市民110番(内線199)

内
 3月20日(水)は「春分の日」で祝日のため、「燃やせるごみ」の収集は行いません。ご理解・ご協力をお願いします。
 ※環境センターへの持ち込みもできません。

■環境センター ☎⑤3100

「春分の日」は「ごみの収集を行いません」

問
 消費生活センター(☎②9999)へご相談ください。

被害事例1
 夫が生前契約したことがあるという業者が、電話で通常価格より安くすると断つて健康食品を勧めてきた。すでに常用している健康食品があるので断つたが、後日商品が送られてきた。
被害事例2
 「注文があった健康食品を代金引換で送る」と電話があり、「注文した覚えはない」と断つたが、「確かに注文している。代金は2万円。支払わないと訴える」と脅され、後日商品が届いてしまった。

内
 健康食品の電話勧誘販売でのトラブル事例が増えています。消費者が承諾していなければ、一方的に商品が届いても代金の支払い義務や受け取り義務はありません。勧誘されても必要なければはっきり断りましょう。また業者名や連絡先を確認しておくことも大切です。

■市民110番(内線199)

注文していない健康食品が送られてくる詐欺にご注意ください

問
 長崎海洋气象台
 ☎095(811)4862

	予想される津波の高さ		
	高さの区分	数値での発表	巨大地震時の表現
大津波警報	10m~	10m超	巨大
	5m~10m	10m	
	3m~5m	5m	
津波警報	1m~3m	3m	高い
津波注意報	20cm~1m	1m	表記しない

【主な変更内容】

- ・マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、その海域の最大級の津波を想定し発表します。
- ・津波警報などの発表時には、各区分の高い方の値を、予想される津波の高さとして発表します。

日
 3月7日、正午

内
 東北地方太平洋沖地震での津波被害の甚大さを受け、次の形式の津波警報などに変更されます。

津波警報が変わります

退職(失業)した人の保険料が特例で免除されます

■市民課(内線114)

対 厚生年金に加入していた20歳以上60歳未満の人で、退職(失業)して国民年金保険料の納付が困難な人

◇審査

対象者の所得は除外しますが、配偶者、世帯主に一定以上の所得があると免除が認められない場合があります。

担当課、諫早年金事務所

持 申
・基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、納付書など)

・失業が確認できる公的機関の証明書の写し(雇用保険受給資格者証、離職票など)

・印かん

内 免除された期間の取り扱い

・老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間に算入

・老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障

・障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入

被扶養配偶者の人

20歳以上60歳未満の被扶養配偶者の人は、配偶者の退職(失業)で、国民年金の種別が変わるため、保険料の納付が義務づけられます。被扶養配偶者の人も特例免除に該当すれば、申請により免除されます。

なお、免除された期間は、10年以内に「追納」すれば年金額を増やすことができます。

※詳しくはお問い合わせください。

問 諫早年金事務所 ☎251666

地球温暖化対策実行計画に基づく温室効果ガス排出状況を公表します

■環境保全課(内線142)

内 市では、地球温暖化の防止を図るため、市の事務・事業で発生する二酸化炭素などの温室効果ガス排出量を基準年度(平成21年度)と比較して、5%削減を目標とする「第3期大村市地球温暖化対策実行計画」を策定し、排出の抑制に取り組んでいます。

平成23年度の温室効果ガス排出量を計画に基づき公表します。

◎温室効果ガスの排出量
23,591.47tCO₂

◎ガス別の排出割合
・二酸化炭素 94.2%
・酸化一窒素 4.6%
・メタン 1.2%

◎基準年度と比較した排出量算定項目の状況

○増加した項目
ガソリン、灯油、都市ガス、廃プラスチック、焼却量、下水処理量

●減少した項目
軽油、A重油、LPG、LNG、電気使用量、公用車走行距離

◎結果の分析

温室効果ガス排出量は、基準年度(平成21年度)と比較して0.54%増加しています。これは、算定対象施設が増加していることが主な要因です。

また、排出量のうち約94.2%を占める二酸化炭素は電気使用量と一般廃棄物の焼却によるものが約82.3%を占めています。

◎今後の対策
節電、各種燃料使用の節約に取り組みながら、LED照明など省エネ設備の導入を進めていきます。

温暖化防止のため市民の皆さまにも、エコドライブ運転の実践やごみの減量化・分別の徹底など身近にできる取り組みをお願いします。

BOOKS
INFORMATION
今月の新着図書



美しいソウル
韓モダンの旅

高 恩淑 著
阪急コミュニケーションズ

韓国の伝統的な衣装や食文化を現代風にアレンジした「韓モダン」。美しく絶妙な調和を紡ぐさまざまな韓モダンを紹介しています。



達人吉沢久子
老けない生き方、暮らし方

吉沢 久子 著
主婦の友社

今年94歳を迎える筆者は現役の生活評論家です。毎日の生活を軽やかに、若々しく、自分らしく自由に、そして自立して過ごすコツを伝授してくれます。

市立図書館 ☎2457 FAX 2514

http://www.lib.omura.nagasaki.jp/

日日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員・定数
費会費・料金・受講料 **持**持参品 **期**申込・受付期間
×締切 **講**講師 **手**手続方法 **申**申込先 **問**問い合わせ
☎電話番号 **FAX**ファクス **✉**メール **🌐**URLを表します

情報プラス

もよおし

募集

お知らせ

諏訪駅が無人駅となります

■交通政策課(内線154)

日 3月16日(土)
内 大村線諏訪駅が無人駅となります。駅トイレや自動発券機などは今までどおりご利用いただけます。
問 大村駅 ☎3600

路線バスの乗継割引券の利用期限は3月末までです

■交通政策課(内線154)

内 現金利用での路線バス乗継割引は3月末で終了しますのでご注意ください。なお、スマートカード(運賃ICカード)の乗継割引は4月以降も継続されます。
問 大村バスターミナル ☎4151

スポーツ安全保険に加入しましょう

■地域げんき課(内線188)

対 スポーツ、文化、ボランティア、地域活動を行う5人以上の団体
費 800円(1人あたりの年額)
※ 掛金、補償内容は加入区分で異なります。
※ パンフレット、加入依頼書は担当課、シートとおおむら、屋内プールに3月から設置しています。



琴平スカイパークの開園日について

■河川公園課(内線434)

内 毎週火曜日は休園日ですが、次の日時は開園します。ぜひご利用ください。
日 3月19日: 26日 午前9時~午後5時
 4月2日: 9日 午前9時~午後6時
 10月1日: 8日 15日 22日 午前9時~午後5時
※ いずれも火曜日
問 琴平岳展望所指定管理者
 琴花園 ☎8121

第6回グローバルクラスルーム参加者

■企画調整課(内線215)

内 すべて英語で行う対話形式の講座です。
費 無料
手 電話またはファクスに、住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入
申 FAX ☎0300
 3月13日(水)

対	日 所	テーマ	定
	3月17日(日) 市コミセン		先着順
小学1年生 ~4年生	10:00 ~10:50	March Madness: Outside Games	15人
小学5年生 ~中学3年生	11:15 ~12:30	Over the Rainbow	20人
高校生以上	13:30 ~15:30	Fountain of Youth	25人

観光ガイドブック(外国語版)・ポスターの作成

市内の豊かな自然や歴史・特産品など、魅力ある大村の情報を掲載した観光ガイドブック(英語版・中国語版)と、大村の花をテーマにした「大村四季の花ポスター」、「しやくなげポスター」を空港環境整備協会の助成を受けて作成しました。

観光案内所などに設置し、観光客誘致に活用していきます。



■観光振興課(内線242)

平成24年度で住宅用太陽光発電システム設置事業費補助金は終了します

■商工振興課(内線249)

内 平成22年度から実施していた「大村市住宅用太陽光発電システム設置事業費補助金」は、平成24年度末に事業を終了します。
持 実績報告書の提出について
 平成24年度に補助金を申請した人は、実績報告書の提出が必要です。
 3月29日(金)
× システム設置に係る領収書の写し
持 余剰電力需給契約を締結していることを証する書類の写しなど
※ 詳しくはお問い合わせください。

「桜の絵」5周年記念
仙北市で展示する桜の絵

■観光振興課(内線241)

内 A3サイズ以下、画材は自由(キャンバス・油絵は不可)

募集数: 30点(ひとり1点まで)

※参加賞や抽選で5人に記念品あり

市内に在住または通勤・通学している人

対 4月8日(月)

手 作品の裏に住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、郵送またはご持参ください。

※作品は返却できません。

申 〒856-8686(住所不要)観光振興課内 大村市姉妹都市親善協会

JR岩松駅前駐車場利用者

■交通政策課(内線154)

内 区画数: 18区画

利用期間: 4月1日(月)〜平成26年3月

31日(月)

費 3万6千円(年額)

対 3月18日(月)

※申し込み多数の場合はJR利用者を優先します。

市営住宅入居者

■シンコー ☎70000

対 3月8日(金)

入居日 4月1日(月)

抽選日 3月19日(火)、午前10時

所 市民会館

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコ

などのペット類は飼育できません。

スマイル料理教室参加者

■長寿介護課 ☎73001

内 料理初心者の高齢者を対象に、栄養講話と料理実習を行います。

日 4月〜9月

毎月1回・第2水曜日(全6回)

午前10時〜午後1時

対 こどもセンター

市内在住の65歳以上の男女

20人※多数の場合は抽選

1回500円(食料費)

手 電話または担当課窓口

対 4月2日(火)



KAI's VOL.3

ゆカイなおおむライフ

Kaki Matsuri
「カキまつり」



1月に友人と『カキまつり』に行きました。雨が降っていましたが、カキを焼く火で暖まりながら、新鮮なカキを味わいました。私たちは、ビールも少し飲みながら、他のグループの人たちとも楽しく会話をしました。

『食事』は、人が生きていくために必要というだけでなく、人と人との結びつきをより高めるものだと思います。仲間や家族と一緒に料理をしたり、食事をしながら会話も楽しめます。最近、よくカップルやグループがレストランで、みんな携帯電話を触っていたり、漫画を読んでいたりする光景を目にします。食事が運ばれてきても、下を向いたままです。

我々の人生は、思っているより短いのです。一瞬一瞬を大切にすべきたと思います。

仲間や家族との貴重な食事の機会を、楽しく過ごしましょう。

ダークセン カイ ペンス

大村市国際交流員 Dirksen Kai Pence

『地域防災の要』

男女消防団員募集中!



消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」ための組織です。危険を伴う活動ですが、安全対策の一環として、迅速な指示や連絡手段としてトランシーバーを配備するなどの安全対策も行っています。

■安全対策課(内線217)

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 電話番号 FAX ファックス メール URL を表します

奨学生を募集します

大村市奨学生

〈貸与型〉

- 対 市内在住の人の子で、高校・高専・短大・大学に在学し、成績優秀で経済的理由により、就学が困難な生徒・学生

貸与額(月額) 高校・高専 10,000円
 短大・大学 30,000円

※他の奨学金制度と重複貸与ができません。

〈給付型〉

- 対 引き続き1年以上市内在住の人またはその子で、成績が特に優秀で経済的理由により、就学が困難な申請時に大学1年生の人

※ただし、同一生計内に市税の滞納者がいないこと。

給付額(月額) 大学(短大を除く) 50,000円

- 期 4月1日(月)～5月31日(金)

- 問 教育総務課(内線363)

県育英会奨学生

- 対 県内在住の人の子などで、大学・短大・専修学校に在学し、成績優秀で経済的理由により、就学が困難な学生

貸与額(月額) 国公立 41,000円
 私立 47,000円

※日本学生支援機構と重複貸与はできません。

- 問 教育総務課(内線363)

※高校・高専については、県育英会にお問い合わせください。

- 問 県育英会 ☎095(824)1111(内線3357)

岡田甲子男記念奨学金

貸与額(月額) 大学・短大・専修生 50,000円
 高専1～3年 30,000円
 高専4～5年 50,000円

- 期 4月26日(金)

- 問 岡田甲子男記念奨学財団 ☎0956④0011

開運!「女子力UP講座」～自分の魅力再発見～

- 日 3月5日(火)～7日(木)、午前9時30分～11時30分
 所 男女共同参画推進センター
 内 3月5日:コミュニケーション力アップ!
 3月6日:宝の地図づくり!
 3月7日:もっとコミュニケーション力アップ!
 定 20人(応募多数の場合は抽選) 3月1日(金)
 手 電話またはファクス、メールで申し込み
 1歳～未就学児の託児をご希望の方は申し込み時にお伝えください。
 申 男女共同参画推進センター ☎④8715 FAX ④8700
 danjyo@city.omura.lg.jp

講師

キャリアコンサルタント
 永田あかね氏

放課後子ども教室「三浦野性の森」参加者

- 内 野外活動の体験学習、キャンプなど
 日 毎月第1・3日曜日
 所 三浦野性の森(日泊町)など
 対 市内在住の小学生(新1年生を含む)
 定 30人(先着順)

【参加希望者説明会】

- 日 3月31日(日)、午後2時～3時 所 市コミセン
 申 問 社会教育課(内線④154) FAX ④3162

■社会教育課(内線④154)

観光モニターツアー～黒木溪谷の山鏡賞ウォーキング

- 日 4月13日(土)、午前8時～午後3時 ※小雨決行
 所 集合・解散場所:市役所 ※現地へは貸切バスで移動
 コース:南川内シャクナゲの里～黒木溪谷
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 45人(応募多数の場合は抽選) 3月22日(金)
 費 500円 ※保険料、お土産代など
 手 往復はがきに、イベント名・参加者全員の住所・氏名・年齢(学校、学年)・連絡先を記入。
 申 〒856-8686(住所不要)観光振興課

■観光振興課(内線241)

小・中学生スポーツ表彰

昨年1年間に行われた各種大会で、優秀な成績を収めた市内の小・中学生を表彰します。



- 日 3月9日(土)、午前10時30分～
- 所 さくらホール
- 内 ・スポーツ賞表彰
・スポーツ特別賞表彰

■地域げんき課スポーツ振興室(内線188)

第49回 なかちく公民館まつり

3月3日(日)、9日(土)・10日(日) 日頃の学習の成果を
発表します!



舞台発表の部 3日(日) 午前10時～午後4時

詩吟、謡曲、大正琴、ウクレレ、胡弓、コーラス、民謡、舞踊、体操、吹矢、レクダンス、フラダンス、アートバレエなど

展示発表の部 9日(土)・10日(日) 午前9時～午後4時30分
※10日は午後4時まで

書、絵画、水墨画、陶芸、パッチワーク、古布クラフト、おりがみ、和紙ちぎり絵、木彫り、籐手芸、紙ネンド、和裁、手編み、パソコン実演など

バザール 3日(日)、9日(土)・10日(日)

人参ごはん、生姜と鶏ひき肉のまぜごはん、うどんなど…期間中焼き菓子、手作り品など…9日・10日のみ

茶会 9日(土) 午前10時～午後3時30分

茶の湯グループ(宗徧流) / 茶席料300円※当日販売

ガレージセール 10日(日) 午前10時～売切れ次第

不用品即売会

■中地区公民館 ☎531376

シーハットおおむら Information

—歌とダンスで綴る10年間の軌跡—

The Memories

ザ・メモリーズ



- 日時 3月24日(日) 午後2時開演
- ところ さくらホール
- 出演 ミュージカル劇団夢桜
- 入場料 全席自由: 大人1,000円(当日1,300円)
小中高生500円(当日700円)

※未就学児童の入場はできません。

■シーハットおおむら ☎207200 FAX 207203 info@seahat.jp

BOAT RACE 大村

http://www.omurakyoitei.jp ☎544111

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
大村	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
場外発売	長崎新聞社杯		GII 尼崎MB大賞		GIII アサヒビールカップ		GIII SG 総理大臣杯(平和島)		GII 多摩川周年		GIII 戸田		GIII 女子リーグ(宮島)		オール女子(三国)		下関		オール女子(徳山)		GII 蒲郡MB大賞		丸亀		GIII 若松		蒲郡		若松		丸亀	
ナイター	丸亀		GIII 若松		蒲郡		若松		蒲郡		丸亀		若松		丸亀		若松		丸亀		若松		丸亀		若松		丸亀		若松		丸亀	

※□は本場では発売いたしません。場外発売所(ブルドラ、前売場外、時津、島原、五島)で発売します。
 ※★のレースは1レースから発売し、星発売レース12レース終了後は場外発売所のみで発売します。
 ※*のレースはリレーナイターです。※場休日 は的中舟券の払戻はいたしません。
 ※3月26日～30日の徳山オール女子はモーニングレースのため開門後発売可能レースから発売。

大村生活学校『生活展』

- 日 3月2日(土)、午前9時30分～
- 所 市コミセン
- 内 作品展、チャリティー即売会など



■大村生活学校 ☎526533(永野)

日日時 所場所 内内容 対対象 定定員・定数
費会費・料金・受講料 持持参品 期申込・受付期間
×締切 講講師 手手続方法 申申込先 問問い合わせ
☎電話番号 FAXファクス ✉メール URL URLを表します

復興 大村の今 ~フクシマの今~

東日本大震災復興支援事業

と き 3月22日(金)、午後6時30分~9時
 と ころ 市コミセン

基調講演

いしだ まさふみ
 石田 全史 氏

福島県浪江青年会議所



支援者によるトークセッション

宮村 通典 大村市から被災地へ移住した医師
 松岡 博文 陸上自衛隊大村駐屯地広報室広報幹部
 村川 一恵 always from omura プロジェクト
 福江 豊 大村市総務部総務課係長



復興支援について
 考えてみませんか

その他の催し

復興支援のパネル展
 福島産のお酒などの販売



市民の皆さまのあたたかいご支援ありがとうございます
 市で受け付けた義援金
 39,769,659円(平成25年1月末現在)
 義援金は順次、日本赤十字社に送金しています。

■総務課(内線207)

第12回 大村宿 長崎街道 ひなまつり

と き 3月2日(土)~4月7日(日) 午前10時~午後6時

と ころ 中央商店街アーケード

イベントスケジュール

【常設イベント】

- ◎ひな人形展示…ひなの宿、商店街各店
- ◎手づくり教室、保育園児作品展…ひなの宿 など

【主なイベント】

- 3月 2日~17日 ◎ちぎり絵展示…ひなの宿
- 16日~17日 午前11時~午後3時
- ◎食市食座…中央商店街
- 23日 午前11時~午後3時 ◎100円笑店街…中央商店街
- 31日 ◎フリーマーケット…3丁目商店街、コレモおおむら
- 18日~4月7日 ◎おおむら写真展…ひなの宿



■長崎街道大村宿ひなまつり実行委員会 ☎0957-52-2191 (銀屋)

郷土史クラブの挑戦2013

市内各小・中学校の郷土史クラブの研究成果を展示します。子どもたちの個性豊かな作品をご覧ください。

- 日 3月7日(水)~4月7日(日)
午前10時~午後6時
※休館日:月曜日、3月20日(水・祝)
- 所 市立史料館
- 費 無料



■文化振興課(内線372)

◎自衛官募集

- 内 ①予備自衛官補(一般・技能公募)②幹部候補生(一般・技術・歯科・薬剤科)③医科・歯科幹部自衛官
 - ア ①4月3日(水)、②4月26日(金)、③4月26日(金)
 - 日 ①4月12日(金)~15日(月)のうち1日、②5月11日(土)(飛行要員希望者は12日(日)もあり)③5月17日(金)
- ※詳しくはお問合わせください。
★自衛隊大村地域事務所 ☎06217

◎桜が原中学校吹奏楽部第26回定期演奏会

- 日 3月17日(日)午後2時開演
 - 所 市民会館 費 無料
- ★桜が原中学校 ☎01166

◎巡回無料労働相談

- 内 賃金、退職金、労働時間、解雇、事業主と従業員のトラブルなどの労働問題に関する相談に応じます。労使どちらからの相談でも可。
 - 日 3月10日(日)午前11時~午後4時
 - 所 市コミセン
- ★長崎労働相談情報センター ☎0120(783)258

◎陸上自衛隊大村駐屯地定期演奏会

- 日 3月9日(土)午後2時~4時
 - 所 市民会館 費 無料
- ★大村駐屯地広報室 ☎02131

◎相続・遺言の出前講座

- 内 相続や遺言作成について、市民の皆さんのところへ出向いて説明する出前講座を行っています。
 - 対 概ね10人以上のグループなど
 - 費 無料 日 相談に応じます
- ★諫早公証役場 ☎04559

◎JICAボランティア募集および説明会の開催

- 内 「青年海外協力隊」、「シニア海外ボランティア」の説明会を行います。
 - 日 4月7日(日)午後2時~
 - 所 長崎県交通会館3階
 - 期 募集期間 4月1日(月)~5月13日(月)
- ★JICA九州 ☎093(671)8349

◎長崎県央職業訓練校平成25年度受講生募集

- 内 昼間、夜間の各コースで建築設計・CAD・パソコン操作など
 - 対 中小企業事業主に雇用されている人・学卒未就職者など、再就職準備者
- ※各種条件、受講料、受講期間など詳しくはお問合わせください。
★長崎県央職業訓練校 ☎0036

3月 まちかど市民ギャラリー

- 日 5~11 東京水荃書道展(岩永房子)
- 内 12~18 写真展(写心・華)
- 19~25 剪貼画(糸屋仁左衛門)
- 26~4/1 陶器(吉原徹)

■まちかど市民ギャラリー ☎01216
http://www.octp-net.ne.jp/~mckd3282/

がんばっています!

春高バレー3位入賞
おめでとう!



第65回全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー:埼玉県)に出場し、見事3位入賞した大村工業高校バレーボール部の皆さん (1月25日)

3月 子ども科学館へ行こう!

子ども映画会 日曜日・第1・3日曜日
10:30~11:30

2日(土)	木工教室 13:30~16:00	対 4年生以上 先着順:10人
9日(土)	プラネタリウム教室 10:30~11:30 押し花教室 14:00~16:00	
10日(日)	マジックバルーン教室	〃
16日(土)	竹細工教室	〃 対 4年生以上
17日(日)	折り紙教室	〃
23日(土)	科学工作教室	〃

■社会教育課(内線0154)

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

ふるさとづくり寄附

次の皆さまからご寄附をいただきました。(7月から12月まで)
 ▶川添琢磨(東京都)▶中島昭一(大村市 10万円)▶中村亮太(長崎市 20万円)▶有限会社シーエイプロダクション代表取締役辻川治(大村市 20万円)▶大村市シルバー人材センター互助会(大村市 1万円)▶種田惇也(神奈川県)▶清算法人大村市土地改良区清算人代表山下常道(大村市 256,825円)▶社団法人茶道裏千家淡交会長崎支部大村青年部(大村市 2万円)
 ※ご寄附いただいた順に、公開に同意された項目のみ掲載しています。

コース名	7月~12月	
	件数	寄附金額(円)
福祉の充実	6	230,000
環境の保全及び都市景観の形成	2	40,000
安全で安心なまちづくり	3	220,000
教育の充実	2	20,000
文化及びスポーツの振興	1	100,000
産業及び観光の振興	1	256,825
市民協働の推進	0	0
上記に掲げるもののほか、市長が特にふるさと大村の将来に向けて寄与すると認める事業	6	145,000
合 計	21	1,011,825

あんしんハウスとみのはらへ▶西田智治▶三枝優子 ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会▶サウンドクリナップ▶フラアイカネ▶三浦保育園▶濱口隆▶田代和子▶斉藤有紀子▶黒岩静香▶上瀧百合子▶山口里志 富の原オムズホームへ▶谷村浩▶前本薫▶増野良子▶余悟和子▶小野原房江▶九州ガス▶九州テクノ▶LIFE・DESIGN▶第一設計建築事務所▶中川ノリエ▶永嶋保険事務所▶高月忠史▶山本みよ子▶高見龍也▶田原美由紀▶熊野敦子 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶囲碁・将棋倶楽部 うぐいすの丘へ▶柳原憲臣▶平川美雪▶中山数子 箕望荘へ▶植松保育園 光と緑の園へ▶日本モーターボート選手会長崎支部▶海上自衛隊大村航空基地上曹会▶鎮西学院高校▶鎮西学院幼稚園▶匿名▶ほっともっと▶山道医院▶ニトリ▶長崎県かん水魚類養殖協議会▶長工醤油味噌協同組合▶たらみ▶日本鏡餅組合▶グローブ鳥栖インター店▶陸上自衛隊大村駐屯地▶東彼杵町婦人会▶大村市交通安全協会▶時津町民生児童委員協議会▶中地区お話し会▶大村市ALT▶ダッドウェイ▶東島製菓 泉の里へ▶馬場かほる▶野田和宏▶中溝勲▶西原イツ子▶長岡純治▶前田偵二▶三彩の里▶かやぜの湯▶長崎情報ビジネス専門学校▶城南高校▶大村中学校吹奏楽部▶長崎龍津吟詠会▶日舞秀栄会▶桜会▶藤間勘巳満▶平野重郎 大村子供の家へ▶赤水青春▶勢戸利春▶松尾昭二▶岡崎省三▶日本モーターボート選手会長崎支部▶鎮西学院高校▶長工醤油味噌協同組合▶日本鏡餅組合▶山口幸寿▶浜頭佳子▶ニトリ▶竹尾徹▶時登志満▶山道医院▶大村市ALT▶お話し会 松原のさとへ▶桜舞会▶山田庚平▶多久島正昭



健康づくり がんばる と(ひと)



歯科衛生啓発劇団「歯ッスル座」の皆さん

劇でわかりやすく啓発活動

「お口の健康に興味を持ってもらいためのきっかけづくりができれば…」という思いを持つ現役歯科衛生士の皆さんで結成された、劇団「歯ッスル座」は、平成19年に結成されました。劇を通して歯科衛生啓発活動を行っています。「言葉だけでは伝わりにくいことも、劇にすれば一変！目をキラキラ輝かせながら見入る子どもたちの反応が私たちの原動力です。」と皆さん。

今年で7年目を迎える「歯ッスル座」は、現在6人で、劇のストーリー構成から衣装まで、すべて手作りするなどオリジナルにこだわっています。年齢層に合わせてストーリーにお口の健康ポイントや注意点などを歯科衛生士ならではの観点で盛り込んでいます。

主に6月の「むし歯予防週間」の時期に、大村市東彼歯科医師会主催のお口の健康フェスティバルや保育園などに出向き、ブラッシング指導や劇を披露しているそう、劇中での掛け合いや子どもたちのうれしそうな反応を見ると、「やってよかった…」と心からやりがいを感じ

ているそうです。中にはこの活動を通して「まさか自分が人前で劇をするような度胸があったなんて…」そんな自分の意外な一面も発見できたんですよ」というメンバーも。

「**全身の健康につながるお口の健康**」最後に今後の抱負を尋ねると、「お口の健康は全身の健康につながります。今後はすべての年代の人に、歯の大切さを知ってもらう機会を与えられるよう、もっと活動の場を広げていきたいですね。」と教えてくださいました。※この活動が称えられ、昨年表彰を受けられました。



みんなの健康

「高齢者に多い不整脈、心房細動」

心房細動は不整脈の一種で、高齢者に多く見られます。年齢が上がるにつれて発症率は高くなり、現在日本で数十万人の患者さんがいる「ありふれた病気」です。日本は高齢化社会になっており、今後とも心房細動の患者さんは増えていくと考えられています。

心臓には四つの部屋があり、上側にある二つの小さな部屋が心房です。通常心臓は規則正しく拍動していますが、心房が細かく震える状態が心房細動です。心房細動になると脈拍が乱れるため、多くの場合、動悸、胸の違和感などの症状が出ますが、症状がないために健診などで偶然見つかる場合もあります。原因は



たなか循環器内科
田中 協栄 院長

高血圧、心臓弁膜症、甲状腺機能亢進症などで、飲酒、ストレスなどがきっかけとなることもあります。

心房細動になっても、すぐに命の危険はありませんが、心臓の中で血の塊(血栓)ができやすくなるため、脳梗塞を起こす危険性が高くなります。また心房細動が長時間続くと心不全などを引き起こすこともあります。

治療において重要なのは、脳梗塞予防です。脳梗塞を予防するための薬(抗凝固薬)を使うかどうかは、高血圧や糖尿病などの合併疾患の有無、年齢などで判断します。以前から使用されていた抗凝固薬のワルファリンは、定期的な血液検査が必要、納豆が食べられないなどの手間があります。最近では、ワルファリンに代わる新しい薬も使用できるようになっていきます。ただし新しい薬が使えない場合もありますので、主治医に相談してください。

動悸、脈拍の乱れ、胸の違和感などの症状があれば、かかりつけ医に相談してください。また健診などで心房細動といわれた人は、放置せずに適切な治療を受けてください。



3月は、自殺対策強化月間です

平成10年以降、全国の自殺者数は、14年連続3万人を超え続けていましたが、平成24年は15年ぶりに3万人を下回り、2万8千人弱と全国的には減少しました。しかし、残念ながら大村市の自殺者数は前年を上回る結果となりました。



市役所内相談窓口

☆いのちと心の相談窓口

国保けんこう課内(内線140)

☆市民110番(内線193)

※午前8時30分～午後5時30分

※土・日、祝日を除く

分かち合いの会

(NPO自死遺族支援ネットワークRe)

自責の念、将来の不安など一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか。

と き: 毎月第2土曜日、

午前10時～午後12時30分

と ころ: 大村椿の森学園

対 象: 大切な人を自殺で亡くした人

知っていますか?ゲートキーパー

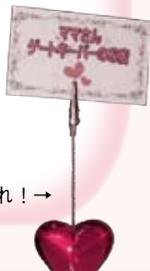
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」、「声をかけ」、「話を聞いて」、「必要な支援につなげ」、「見守る」人のことです。

ママさんゲートキーパーのお店「こころみまもり隊」

市内のスナックには、ゲートキーパー養成講座を受けたママさん・マスターのお店があります。

悩んでいる人に声をかけ、見守る取り組みが地域で広がっています。

ママさんゲートキーパーの目印はこれ! →



いのちを守る講演会

と き: 3月17日(日)、午後1時30分～

と ころ: 市コミセン

講 師: 山口 和浩 氏

(NPO自死遺族支援ネットワークRe)

「大村市いのちをつなぐ

まもるくん」

大村市自殺対策キャラクター



■国保けんこう課(内線141)



Menu 米粉チョコケーキ



ビニール袋と木べらで作れる、簡単ヘルシーレシピです。ホワイトデーのお返しとして、手作りケーキはいかがでしょうか?

***** 材料(プリンカップ5個分) *****

・カボチャ	50g		
・リンゴ	1個	A	・ココア..... 15g
・板チョコ(ミルク)	1/2枚		・砂糖..... 50g
・卵	1個	B	・米粉..... 65g
・サラダ油	23g		・ベーキングパウダー..... 小さじ1/2

***** 作り方 *****

- ① カボチャは皮をむき8ミリ角、リンゴは芯をとり、皮のまま5ミリ角、板チョコは5ミリ角に刻む。
- ② AとBはそれぞれ別の袋に入れてよく振り混ぜる。
- ③ ボウルにAを入れ、油を加えて木べらでざっと混ぜ、卵を入れてよく混ぜる。Bの袋にカボチャ・リンゴを入れて振り混ぜる。
- ④ Aにチョコを加えて混ぜたあと、Bを加えて白い部分がなくなるまで優しく混ぜる。
- ⑤ プリン型に8分目まで生地を流し入れ、トントンと空気を抜き、180℃に温めたオーブンの中段で約20分焼く。
- ⑥ プリン型と生地の間隔に1～2ミリすき間ができたらかき上げ。



「こころみまもり隊」の部屋

日	月	火	水	木	金	土
<p>休日在宅当番医 診療時間:9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。</p> <p>大村市内科系夜間初期診療 内科一般(かぜ、発熱など)の夜間初期診療を行っています。 ●診療時間…19:00~22:00(毎日) ●ところ…市民病院救急外来</p>	<p>出前子育てつどい 10:00~ 各支援センターに直接お申し込みください。 申込開始日:3月1日(金)</p> <p>地域子育て支援センター *にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎0922 *わいわいランド(鈴田保育園) ☎495388 *ライオンキッズ(植松保育園) ☎45056 *ひまわりキッズ(ひまわり保育園) ☎9420</p>	<p>市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。</p> <p>●プレ幼稚園 10:00~12:00 園庭と遊戯室を開放します。親子でお楽しみください。 対象:0~5歳児</p> <p>■こども政策課 ☎9100</p>	<p>1</p> <p>●出前子育てつどい 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン</p> <p>●1歳6か月児健康診査</p>	<p>2</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 自分で出来る健康度チェック(心臓血管編) ~体の入みを一緒に勉強しませんか~ ■市民病院 ☎22161</p>		
<p>3</p> <p>長崎医院 [内科・小児科] 寿古町 ☎8615</p> <p>大村中央産婦人科 [産婦人科] 水主町2丁目 ☎3850 ※子宮がん検診が受診できます(要予約)</p> <p>俣野まさと歯科診療所 大川田町 ☎4433</p>	<p>4</p> <p>●1歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>●出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン</p> <p>●はじめての離乳食教室</p> <p>●3歳児健康診査</p>	<p>7</p> <p>●1歳6か月児健康診査</p> <p>●ふれあいリハビリサロン</p>	<p>8</p> <p>●出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>9</p>
<p>10</p> <p>南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎2233</p> <p>前田ひふ科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 西大村本町 ☎1112</p> <p>大石歯科医院 竹松本町 ☎8378</p>	<p>11</p> <p>●2歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p> <p>●ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>●おはなしの会 11:00~、市立図書館</p> <p>●乳幼児すくすく健康相談</p>	<p>14</p> <p>●出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいランド</p> <p>●3歳児健康診査</p> <p>●ふれあいリハビリサロン</p>	<p>15</p> <p>●出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン 木場公民館 ■ひまわりキッズ</p> <p>●1歳6か月児健康診査</p>	<p>16</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター 聴覚、言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>
<p>17</p> <p>高島脳神経内科 [神経内科・内科] 池田2丁目 ☎7777</p> <p>平松整形外科医院 [整形外科] 富の原2丁目 ☎4422</p> <p>蔵田歯科医院 原口町 ☎3565</p>	<p>18</p> <p>●3歳以上児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p> <p>●ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p>	<p>19</p> <p>●プレ幼稚園 ■大村 ☎2549 ■松原 ☎8721</p>	<p>20</p> <p>岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎3000</p> <p>計屋泌尿器科 [泌尿器科] 乾馬場町 ☎9496</p> <p>橋口歯科医院 竹松本町 ☎5095</p>	<p>21</p> <p>●出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>●プレ幼稚園 ■鈴田 ☎1551</p> <p>●ふれあいリハビリサロン</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 受付13:30~15:30、総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7301</p>	<p>22</p> <p>●出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン</p> <p>●献血車巡回 9:30~12:15 市役所前 ■国保けんこう課</p>	<p>23</p>
<p>24</p> <p>澤田胃腸科内科医院 [胃腸科・内科] 小路口本町 ☎1507</p> <p>みね眼科 [眼科] 東本町 ☎3011</p> <p>井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎7462</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>●出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン</p> <p>●ベビー&マタニティーのお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>28</p> <p>●ふれあいリハビリサロン</p>	<p>29</p> <p>●出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>予防接種 年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p> <p>ポリオ・三種混合・四種混合・麻疹・風しん・日本脳炎・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種 ■こども家庭課 ☎9100</p>
<p>31</p> <p>くすもと内科クリニック [内科・循環器科] 古賀島町 ☎8585</p> <p>上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目 ☎6886</p> <p>とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎6255</p>	<p>健康診査 受付:13:00~13:20 こどもセンター</p> <p>●1歳6か月児健康診査 対象児:平成23年8月生まれ(2歳未満まで受診可能)</p> <p>●3歳児健康診査 対象児:平成21年9月生まれ(4歳未満まで受診可能) ■こども家庭課 ☎9100</p>	<p>育児相談</p> <p>こどもセンター ●ことばと心の相談室(予約が必要です) 対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん</p> <p>郡コミセン ●はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00 離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。</p> <p>●乳幼児すくすく健康相談 受付時間:13:30~15:00 計測、育児・栄養・歯科・心理相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。 ■こども家庭課 ☎9100</p> <p>☆大村市こうのどダイヤル 妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎9119</p>	<p>子育てつどい</p> <p>申込開始日:3月1日(金) ※(申)は申し込みが必要です。</p> <p>●1歳児、2歳児、3歳以上児のお部屋…「ふれあい遊び」</p> <p>●ベビー&マタニティーのお部屋…対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ■こども政策課 ☎9100</p>	<p>ふれあいリハビリサロン</p> <p>とき:14時~16時 ところ:こどもセンター 対象:40歳以上で、痛みなどのため生活に支障がある人 ※初回は電話でお申し込みください。 ■国保けんこう課(内線141)</p>		

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

今年もやります! チャレンジデー2013 対戦相手まもなく決定!!

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施される住民参加型のスポーツイベントです。
人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続した運動や
スポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合います。



5月29日(水) 午前0時～午後9時

イベントを行っていただける団体を募集します。
当日、スポーツ施設などを利用して、市民を対象に運動やスポーツイベントを行っていただける団体はぜひお知らせください。

昨年の主な実施イベントは…

- ・農道(あぜ道)ウォーキング
- ・木場ウォーキング
- ・琴平999階段のぼりウォーク
- ・池田湖畔ウォーク大会
- ・うんどでコミュニケーション
- ・楽しみましょう3B体操
- ・カレー体操など

■チャレンジデー実行委員会事務局(地域げんき課スポーツ振興室内:内線187)

『新編 大村市史』第一巻「自然・原始・古代編」出版記念
自然・歴史・行政の第一人者が熱く語る

おおむら湾シンポジウム ～大村湾の環境と人間(ひと)との関わり～

大村湾がこの姿になったのは約7,000年前。それ以前は草原でした。
江戸時代には「琴湖」と呼ばれ、漁業だけでなく、船による交通で私たちの暮らしに深い関わりがあり、
大村湾文化圏ともいべき地域を作ってきました。

とき **3月17日(日)** 午後1時～4時30分(開場:正午)

ところ **さくらホール**

講演 「大村湾の成立と環境」「遺跡から見える大村湾と人の関わり」「大村湾の環境変化と私たち」

パネラー 松岡数充 長崎大学教授、田崎博之 愛媛大学教授、山口仁士 県環境保健センター研究部長、
中田英昭 長崎大学教授、松本崇 大村市長

入場料 無料

■市史編さん室(内線219)・環境保全課(内線142)

大村市の人口(1月末現在)

※()内は先月比(住基・外登法に基づく) 人口 93,425人(-10) 男 44,602人(-6) 女 48,823人(-4) 世帯数 39,435世帯(-15)