

# 広報 おおむら

2  
2012

No.1390



## 大村工業高校バレーボール部 春高バレー日本一おめでとう!



### 特集 新成人と市長との新春座談会・平成24年成人式…2～7頁

カメラスポット…8～9頁  
 消防出初式…10頁  
 市政のできごと・市長コラム…11頁  
 行政らしんばん…12～13頁  
 申告はお早めに…14～17頁  
 情報ひろば…18～26頁

ボートレース大村からのお知らせ…27頁  
 まちのものづくり企業…28頁  
 子育て・健康…29～31頁  
 マスコットキャラクター愛称決定、  
 大村宿場まつり…32頁



おむらんちゃん

未来へつなげる!!



市制施行70周年記念事業  
平成24年1月～12月



# 新成人

# と市長との

# 新春座談会

1月5日、今年成人式を迎える4人の新成人をお迎えして、恒例の新春座談会を開催しました。

2月11日に市制施行70周年を迎え、さらに飛躍を続ける大村市の将来を担っていく新成人の皆さんが、どのような価値観を持ち、今後の大村市をどのように考えているのか、松本市長と対談していただきました。

最初は緊張した面持ちでしたが徐々に穏やかな雰囲気になっていき、終始笑顔が絶えない対談になりました。出席された皆さんに、将来を見据えた思いを熱く語っていただきました。その主な内容をご紹介します。

## 市長が聞きました QUESTION

- ①今の仕事(職場)または学校を選んだ理由は何ですか。
- ②趣味や興味をもっていることは何ですか。
- ③現在の夢や、目標を教えてください。
- ④市外の友達に、大村を紹介するとしたらどこを案内しますか。
- ⑤大村市の長所・短所は何だと思いますか。
- ⑥あなたが市長だったら、何を一番はじめに手がけますか。



**新成人と市長との新春座談会**  
A coming of age ceremony in Omura



**下條 亜由美さん**  
Ayumi Shimojyou  
(県央農業協同組合大村中央支店)

## 「挑戦」

チャレンジすることで  
自分を高めたい

① 農業人口の減少や高齢化が進む中で、自分のできることは何かと調べていくうちに、JA（農業協同組合）の職業に興味を持ちました。

② 小学生の頃から硬式テニスに打ち込んでいます。また、最近では自動車の免許

許を取得したのでドライブを楽しんでいます。

③ 今の職場は接客業なので、常に笑顔で接客することを心がけ、お客さまから信頼される職員を目指しています。また、農業についても勉強し、少しでも農家の皆さんの力になれるよう努めたいです。

④ 高校の頃、毎日大村公園を通って通学していました。オオムラザクラや花シヨウブがとてもきれいで、よく立ち寄って癒されてきました。花の咲く頃の大村公園はおすすめです。

⑤ 道路が拡幅され運転しやすくなって大変うれいす。短所は、よく図書館を利用するのですが、老朽化が進み、駐車場も不便だと感じます。利用者も少ないのはいらないと思います。

⑥ 今後ますます高齢化が進み農業を存続させることが困難になると思います。若者に農業の知識や楽しさを感じてもらえるようなイベントを開催して、農業が盛んなまちにしたいです。



## 尾崎 あゆみさん

Ayumi Osaki

(長崎情報ビジネス専門学校)

## 「感謝」

今まで支えていただいた  
人に感謝したい

① よりよい専門知識と国家資格を取得するため、今の学校に進みました。また、昔から祖父母が大好きで、よく看病をしていた経験から、介護士の道を選びました。

② 小学生のころからバレエボールを続けています。

最近では忙しくてなかなかできませんが、就職先にチームがあるので、大好きなバレエボールで、たくさん体を動かしたいと思います。

③ 持ち前の明るさで、施設をにぎやかにし、寝たきりの人たちにも夢や生きがいを与えてあげられるような介護士になりたいです。

④ 悩みなどがあるとよく、高台にあるアルカディア大村から夜景や星を眺めます。そこからの景色はとてもきれいで癒されます。ぜひみなさんにも紹介したいです。

⑤ 介護施設がまちの中心になれば、高齢者の皆さんも買い物を楽しんだりまちの人とふれあうことができ、生きがいにつながると思います。また、他県と比べると介護タクシーが充実されていない点も気になります。

⑥ 大村は人が集まってくるイメージですが、若者にとってはちよつと物足りないまちであると思います。子どもから大人まで楽しめるようなショッピングセンターや映画館をつくりたいです。

## 「一人前」

ひとつひとつの行動に  
責任をもつ

① 高校時代、学校の近くに消防学校があり、そこで訓練に励む消防士に憧れを持ったのがきっかけです。自分も人のために役立ちたいという思いでこの職業を選びました。

② サイクリングを始めました。今後は、トライアスロン出場を目指し、水泳やマラソンにも力を入れていきたいです。

③ まずは、2月にある救助大会で結果を残し、全国大会出場を目指しています。将来的には、目配り・気配り・心配りができ、後輩から慕われる消防士になりたいです。

④ 旧楠本正隆屋敷や本経寺など、大村に残る歴史的な建築物などの観光スポットを案内したいです。

⑤ 高速道路や空港など、交通アクセスの良さは自慢ですが、子どもたちがゆつくり遊べるような広場や公園などがないと感じます。



## 森下 賢成さん

Kensei Morishita

(大村消防署)

# 「とまどい」

自分に何ができるかを  
早く見極めたい



木佐貫 翼さん  
Tsubasa Kisanuki  
(九州大学理学部数学科)

①小さい頃から数学が好きでした。恩師のすすめもあり、より高度な数学を極めたいと思い、今の大学に進みました。

②中学時代から陸上部に所属し、今でも続けています。種目は幅跳びですが、陸上は数字で記

録が出るので自分の成長がわかりやすく、記録を更新した時の喜びは格別です。

③数学が苦手な子どもたちが多いため、数学の楽しさを教えられるような教師を目指しています。また、陸上も続け「走って跳べる数学教師」になるのが夢です。

④野岳湖公園は、大自然の中で子どもから大人まで楽しめる場所なので、とてもいいレジャースポットだと思います。

⑤大村は自然豊かな山と海に囲まれていて、子ども

もがいる家族にとってはとても住みやすいまちだと思います。しかし、車などの移動手段がない人にはちよつと不便なまぢかもしれません。

⑥まずは陸上競技場をタータントラックに改修します。県央に位置する大村の強みを生かし、各種スポーツ大会を開催できるような施設を建設し、スポーツが盛んなまちにしたいです。

# 「チャレンジ」

失敗を恐れず何事にも  
挑戦する姿勢を  
忘れないでください

皆さんは、新成人という一つの大きな節目を迎えられました。二十歳は人生の通過点です。皆さんのこれからの人生には、無限の可能性が広がっています。しかし、

挑戦しなければ何も始まりません。ぜひ、それぞれが抱えている夢や目標に向かって、失敗を恐れず何事にも積極的にチャレンジして欲しいと思います。

また、このように成人式を迎えられたのは、たくさんの方の支えがあったからだと思います。友人、そして家族の方々への感謝を忘れず、これからもその築き上げてきた「絆」を大切にして、夢に向かってがんばってください。

今日は有意義な時間をありがとうございました。



大村市長 松本 崇  
Takashi Matsumoto





# 平成24年大村市成人式 新成人の誓い 喜びと感謝を胸に晴れの門出



あさ い りょう  
浅井 亮さん

「大村で出会った  
人との絆を大切に」

私は、これまでの20年間、多くの人と出会い支えられて今日に至りました。きつと、ここに集まった新成人の皆さんもそうだと思います。私が今日、成人式を迎える事ができたのも、共に学んだ友達や家族、周囲の方々のおかげだと思っています。故郷であるこの大村市で出会った人々や家族、友達との絆を「層強くし、支えていきたい感謝の気持ちを忘れずに周囲の人々と接していきたい」と思います。

私は、保健体育の教員になるために、鹿屋体育大学で剣道を専門的に学んでいます。なぜ保健体育の教員を目指しているかというと、小学校のころからずっと剣道を続け、さまざまな体験をしたからです。剣道は、礼儀作法をはじめ自立した大人になるために、忍耐力や精神力など大切なことを多く学ぶことができます。私は、剣道の素晴らしさを後輩に伝えるために、保健体育の教員になろうと思えました。ここにいる新成人の皆さんも、それぞれ夢を持っていることだろうと思います。それぞれの夢に向かって日々努力し成長していきましょう。

これからは、社会の二員として責任をもつて生きていかなければなりません。最近、大人の価値観が社会問題になっていきます。その現実を重く受け止め、正しい考えや判断力を持ち、一人の大人として責任ある行動をとっていかねばならないと思います。新成人の皆さん、一緒に頑張りましょう。(要約)



## 思い出に残る成人式に…



指揮 池田実世さん  
ピアノ 竹村夏美さん

★「大地讃頌」全員合唱



独唱 宮崎良次さん

★はたちのパフォーマンス

1月9日祝、平成24年大村市成人式を市民会館で開催しました。  
今年、平成3年4月2日、平成4年4月1日生まれ、982人の新成人が大人としての第一歩を踏み出しました。  
会場では、スーツ姿や晴れ着姿の新成人が、久々の再会を喜ぶ笑顔であふれていました。



### 「感謝の気持ちを忘れずに」



さかもと なな  
坂本 奈那さん

私は現在、神奈川県で働いていますが、大村を離れて、はじめて気づくことがありました。それは家族や大村の方々の温かさ、友達の大切さです。くじけそうになったとき、寂しいとき、皆の顔を思い浮かべると、心が温かくなり、元気がわいてきます。離れていても、私の心の支えになっている事のありがたさを感じます。

私が悩んだとき、いつも支えてくれたのは友達や先生、そして、家族、地域の方々でした。私にとってはかけがえない宝物です。一生大切にしていきます。

皆さんも、私と同じように、さまざまな想いで今日を迎えていると思います。それぞれ状況は違って、現在苦しんでいる人がいるかもしれません。ここで、私から、皆さんに伝えたいことがあります。自分ではどうしようもできないことに悩み、苦しいとき、感謝の気持ちを忘れないで欲しいということです。人は、自分がつらいときネガティブになりがちです。私も、何もかもが嫌になり、全てを投げ出したいと思う時がありました。しかし、そんな時こそ感謝の気持ちを忘れないで欲しいのです。感謝することで、いろいろなことに気づかされ視野が広がります。優しくなれます。自分を成長させることができるのです。私たちはたくさんさんの可能性を持っています。二十歳という節目の年を迎え、これから、多くの壁にぶつかると思いますが、感謝の気持ちを忘れず、家族や友達、同僚、いろいろな人の支えを信じて乗り越えていきましょう。

新成人の皆さん、自分のペースで、自分らしく進んでいきましょう。そして、私たちのふるさとである大村を大切にいきましょう。(要約)



司会  
鬼塚はるなさん

受付  
ボランティアスタッフの皆さん

★来年は私たちが主役です



ボランティアスタッフの皆さん

★充実した成人式になりました

今年も新成人や来年成人式を迎える皆さんが、思い出に残る式を企画しようと、ボランティアスタッフとして運営などに携わっていただきました。



12/11

**沿道の声援を力に変えて力走**

市陸上競技場とその周辺で、おむらRoadレース大会を開催しました。小・中・高校生から一般まで、市内外から1,316人が参加し、種目ごとに1.5〜10kmの距離を走り順位を競いました。選手たちは、沿道からの家族や友だちの大きな声援を受けながら、懸命に力走していました。



12/14

**幻** ▶「きらめく夜の散歩道イルミネーション」点灯式 幻想的な明りに包まれて



JR大村駅前のポケットパーク2か所と大村バスターミナルビルまでの樹木計42本がLED電球8万個で電飾され、点灯式が行われました。明りが灯されると、幻想的な街並みに一変し、訪れるお客さんを魅了しました。このイルミネーションは2月29日まで点灯されます。

12/10

**寒** ▶第20回池田湖畔マラソン大会 寒さに負けず湖畔を疾走



西大村小学校区青少年健全育成協議会の主催で、恒例の池田湖畔マラソン大会が行われました。地域の絆を深めようと開催されるこのマラソン大会は、冷たい北風が吹く池田湖畔を周回するコースで、保育園児から大人まで学年や男女にそれぞれ分かれ健脚を競いました。



12/10

**地** ▶村上智彦氏講演会  
地域医療のあり方とは



夕張市の経営難に陥った旧市立病院の経営再建に尽力した村上智彦氏を講師にお迎えし「夕張における地域医療とまちおこし」と題した講演会を市コミセンで開催しました。

12/11

**男** ▶女と男いきいき講演会  
「男だてら」に「女泣き」

男女共同参画推進事業の一環として、静岡県立吉原高校校長奥山和弘氏を講師にお迎えし「女と男いきいき講演会『男だてら』に『女泣き』」を市コミセンで開催しました。



12/17

**石** ▶大村市史シンポジウム  
井筆子の生涯に迫る



幕末の大村に生まれ、近代の女子教育を進め、知的障害児の教育と福祉に一生を捧げた石井筆子の生涯をひも説く「大村市史シンポジウム」をさくらホールで開催しました。

12/18

**サ** ▶図書館クリスマスコンサート  
サンタさんにみんなおおはしゃぎ!

市立図書館で一足早いクリスマスコンサートを開催しました。OMURA室内合奏団のアンサンブル演奏や紙芝居、クリスマスの歌の大合唱など、子どもたちは楽しいひとときを過ごしました。



1/8~

**大** ▶第8回カキまつり  
大村湾で育った海の幸をどうぞ!

対 白島周辺で養殖されている地元産のおいしい海の幸を広く知ってもらおうと、大村港馬場先波止でカキまつりを開催しました。訪れた人たちは、カキ焼きコーナーで炭火に当たりながら、大村湾で育った新鮮なカキやホタテなどをその場で焼いておいしくいただきました。

12/15

**犯** ▶犯罪の起きにくいまちづくりキャンペーン  
犯罪防止を呼びかけながらパレード



市民の皆さんに防犯に対する意識を高めてもらおうと、街頭パレードが行われました。全日本マーチングコンテストで金賞に輝いた西大村中学校吹奏楽部の演奏を先導に、約200人がさくらホールから国道や商店街などをパレードし、チラシを配布しながら犯罪防止を呼びかけました。

平成24年大村市出初式  
無火災を願って勇ましく

1月8日(日) 市民会館ほか



消防出初式表彰 おめでとうございます(敬称略)

1 県知事表彰

**永年勤続功労章** ▼松下善光⑦▼開田浩幸⑩▼森栄次郎⑫▼田川正道⑩▼福地徹⑬▼二宮栄一⑦▼原啓司⑬▼谷村龍⑭

2 県消防協会長表彰

**特別有功章** ▼森敦⑥▼出口修③▼浅井幸⑬▼井手信彦①▼増田浩之⑤▼川村康典⑥▼島田克彦⑦

**有功章**

▼中野⑪▼馬場輝正①▼富永康範⑤▼山本雅喜⑥▼松本真⑥▼久保勝⑪▼山口博文⑪▼田中哲也⑮▼福田良隆①▼山口俊孝②▼三根浩⑥▼大塚真⑦▼喜々津守⑦▼溝江真澄⑧▼辻哲哉⑩▼峠悟⑪▼辻義嗣⑪▼溝口幸宏⑫▼田平浩幸⑫▼瀬戸口亨⑬▼中川篤人⑭▼古賀康朗⑭▼音琴泰三⑭▼廣瀬昌浩⑭

30年精統章

▼勢戸祥市④▼田中俊博②▼道添隆⑧

20年精統章

▼森正人④▼新地通②▼尾崎栄治②▼志田憲昭⑦▼出口弘孝⑧▼浦田耕⑭▼三根浩⑥▼峠悟⑪▼山口守⑫▼廣瀬昌浩⑭▼音琴泰三⑭▼古賀康朗⑭

退団者に対する感謝状

▼山本豊二郎(前大村市消防団長)▼福田裕③▼福田末弘⑤▼木村芳彦⑥▼久保明憲⑦▼中嶋昭広⑬▼藤崎正⑥▼村井良民⑪▼永田弘美⑭▼野口三男④▼野澤博⑤▼雄鹿弘志⑦▼嶋原純治⑪▼植木田浩信⑪▼坂口和浩⑬▼田口恵吾⑦▼樋口浩己⑪▼今富順信⑪▼野中耕平⑫▼野添智昭⑫▼浦川勝也⑬▼山中誠①▼七里功①▼内田良太⑦▼前田鉄也⑬▼前田良⑬▼松本真⑭▼久富淳一郎⑮▼山口慎也⑮▼森大介⑮

3 市長表彰

**35年勤続章** ▼田中芳幸(大村市消防団)  
**30年勤続章** ▼勢戸祥市④▼田中俊博②▼道添隆⑧

25年勤続章

▼松下善光⑦▼森栄次郎⑫▼田川正道⑩▼二宮栄一⑦▼原啓司⑬▼谷村龍⑭

15年勤続章

▼富永康範⑤▼里脇清隆⑥▼坂本剛志⑨▼中川篤人⑭▼福田良隆①▼山口俊孝②▼喜々津守⑦▼溝江真澄⑧▼山田二郎⑫▼松尾成幸⑬▼田川貴博⑬▼山口正義⑬▼児玉英樹⑭▼中本輝彦⑮▼岩本憲⑮

退団者に対する感謝状

県消防協会長表彰と同様  
▼小玉泰磨▼中村雅則▼神近寛▼富永登▼音成真知子

無火災分団

4 消防団長表彰

▼第15分団  
**10年勤続章** ▼亀山奈津美④▼大岡まゆ④  
退団者に対する感謝状 県消防協会長表彰と同様

優良分団

▼第12分団▼第13分団

(○内の数字は所属分団、④は団本部の略)

※消防出初式への団員の参加を快くご協力いただき、ました事業所の皆さまに心より感謝申し上げます。

■安全対策課(内線217)

12/7

市民協働の時代に  
向き合うために

市

では、市民、町内会、NPO、企業など、地域の多様な組織と連携・協働を深める「市民協働」について理解を深めてもらおうと、市民協働講演会を市コミセンで開催しました。

講師の九州大学大学院客員准教授の加留部貴行氏が「いつしよにやる、ということ」多様性や変化と向き合う時代に向けて」と題して講演し、参加した皆さんは、講師の話に熱心に耳を傾けていました。

この講演の様子は、市のホームページで動画配信しています。ぜひご覧ください。



12/16

国民保護の理解を  
深めるために

国

・県・市の共同により1月29日に実施された県内で初めてとなる「国民保護共同実動訓練」の実施に先立ち、市民の皆さんにも国民保護の理解を深めてもらうと「国民保護研修会 in 長崎」をさくらホールで開催しました。

研修会では、内閣官房の奥村徹氏の講演に引き続き「災害としてテロ 地域はどう備えるか」と題して、ハネルディスカッションを行いました。

会場には多くの市民の皆さんが訪れ、テロなどの災害が発生した際の地域住民による避難、救護活動などの重要性を再認識しました。



12/16

オフィスパーク大村  
への進出が決定

日

野出株式会社が出すことが決定し、日野一壽社長と松本崇市長が出席して立地協定調印式を行いました。

同社は、福岡市に本社を置き、家庭紙や包装資材などを取り扱う中間卸売業として事業を展開し、西日本円にシェアを拡大しながら発展を続けている企業です。

平成23年12月27日に工事に着手し、6月に操業開始の予定です。日野社長は、「今回の物流面での基盤整備をきっかけに、今まで以上に地域に密着した取り組みをすすめていきたい」と抱負を語りました。



夢への挑戦

私は、夢は見るものではなく、実現させていくものだと思っています。今年の実現に向けて、一歩一歩まい進してまいります。

まず一つ目の夢は、活水女子大学に続いての大学の誘致です。特に海外に進出する企業にとって即戦力となる人材の育成が重要です。語学と技術を柱とする大学誘致のための戦略・基本構想を策定し、是非実現したいと思っています。

二つ目は、今年秋に完成する上駅通り地区市街地再開発ビルを起爆剤に、昔の賑わいを取り戻したいと考えています。また、平成26年には親和銀行跡地に市民交流プラザを建設します。これら二つの建物とアーケード(モール)という「2核1モール」により、中心市街地の活性化を実現し、全国のモデルにしたいと考えています。

三つ目は、九州新幹線「新大村駅」周辺の整備構想策定です。本市には空港、高速道路インターチェンジがあり、これらに加えて新幹線の駅ができれば、まさに高速交通拠点都市となります。まさに新幹線を活かした大村の活性化です。

更に、長崎空港から西彼半島への大村湾横断フロートイングリッジ(浮き橋)を大村市だけではなく、県として大村湾周辺の自治体と一緒に実現したいと考えています。

なお、市民の皆さまへのサービス向上のため、職員に対し①笑顔での対応(Service with a smile) ②縦割りではなく、ヨコの連携システムづくり(System) ③スピードアップ(Speed Up)の「3Cs」を徹底するよう機会あるごとに力説しています。

大きな夢を抱きつつ「3つのS」も忘れずに、「日本で最も住みたくなるまち」を目指して元気のある大村市にしていきたいと思っています。



**指定管理者を募集します**

「公の施設」の管理について、民間事業者やNPO法人を含めた幅広い団体を対象に指定管理者を募集します。  
応募者の中から、指定管理者候補者選定審査会で候補者を選考し、市議会の議決後に決定します。

| 施設名      | 所管課             | 指定管理期間 |
|----------|-----------------|--------|
| 斎場       | 環境保全課(内線144)    | 3年間    |
| 総合福祉センター | 福祉総務課(内線151)    |        |
| 療育支援センター | 障害福祉課 ☎(20)7306 |        |
| 琴平岳展望所   | 河川公園課(内線434)    |        |
| 勤労者センター  | 商工振興課(内線245)    |        |

**指定管理期間** 平成25年4月1日～平成28年3月31日  
**募集期間** 2月10日(金)～3月30日(金)  
**募集要項配布** 2月10日(金)～  
**配布場所** 各施設の所管課、市のホームページ  
**閲覧場所** 市役所情報コーナー、各住民センター

■行革推進課(内線222)

**行政評価外部評価委員を募集します**

市では、現在実施している行政評価に加え、第三者(市民の皆さんなど)の評価を受ける外部評価を実施するため、市民委員を募集します。

**応募資格** 市内に住所を有する20歳以上の人  
**任期** 4月から2年間  
**募集人員** 若干名  
**応募方法** 任意の様式に、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・連絡先・職業(勤務先など)・外部評価に対する意見(400字程度)を(記入のうえ、持参するか、郵送、Eメールで)応募ください。  
**応募期限** 2月14日(火)  
**応募先** 〒856-0886(住所不要) 行革推進課  
 ☐gyoukaku@city.omura.lg.jp

■行革推進課(内線223)

**パブリックコメント(皆さんのご意見)を募集します**

次の計画案について、広く市民の皆さんからご意見ご提案を募集するパブリックコメントを実施します。

**計画案** 障がい福祉計画(案)  
**公開場所** 市役所情報コーナー、各住民センター、市のホームページ、高齢者・障害者センター

**意見を提出できる人**

▼市内在住、在勤、在学の人  
 ▼市内に事務所や事業所を有する人、法人、団体  
 ▼パブリックコメント手続に係る事案に利害関係を有する人、法人、団体

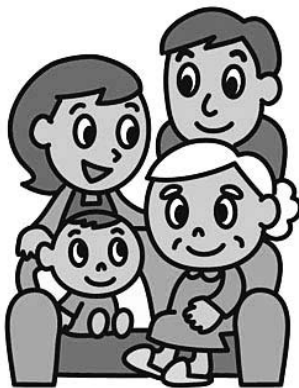
**応募方法** 任意の様式に、計画案名、住所・氏名・ご意見を記入のうえ、持参するか、郵送、Eメールでお送りください。

**応募先** 〒856-0825 西三城町12 障害福祉課  
**募集期限** 2月29日(水)

**注意事項**

○匿名、電話からのご意見は受け付けません。また、個別には回答しませんのであらかじめご了承ください。

○ご意見ご提案に対する回答は、個人情報を除き市のホームページで公開します。



■障害福祉課 ☎(20)7306  
 ☐syougai-1@city.omura.lg.jp

**農業委員会委員選挙人名簿を、ご覧いただけます**

**期間** 2月23日(木)～3月8日(木) 午前8時30分～午後5時  
**ところ** 選挙管理委員会事務局  
 ※土・日曜日は宿直室で行います。

■選挙管理委員会(内線340)

**市内の交通事故発生状況** 12月末現在 ※( )内は前年同期比

▶人傷事故 513件(-19) ▶死者 2人(-3)  
▶負傷者 691件(-6) ▶物損事故 1,499件(+41)

**職員の不祥事へのお詫び**

今回、大村市水田農業推進協議会が扱う米の生産調整にかかる会計において約1,900万円の使途不明金が発覚いたしました。市民の皆様、特に農家の皆様には市政への信頼を大きく損ねることになりました。ここに、市長として心から深くお詫びを申し上げます。今後は、事実の解明に努めるとともに、このようなことが二度と起こらないよう、監督体制の強化と職員に対して法令遵守と倫理規範の徹底を図るとともに、市民の皆様への信頼を一日も早く回復すべく全力をあげてまいります。

大村市長 松本 崇

**◎市職員採用試験**

| 区分     | 職種                | 受験資格  | 採用予定数 |
|--------|-------------------|---|-------|
| 大学卒業程度 | 行政B               | 昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で精神保健福祉士資格を有する人(平成24年3月末日までに資格取得見込みの人を含む。)   | 若干名   |
|        | 行政C               | 昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で社会教育主事となる資格を有する人(平成24年3月末日までに資格取得見込みの人を含む。)   | 若干名   |
| 高校卒業程度 | 一般事務<br>(身体障害者対象) | 次の(1)～(4)の全てを満たす人<br>(1)昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人<br>(2)身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人<br>(3)自力により通勤ができ、かつ、介助者なしに職務の遂行が可能な人<br>(4)活字印刷文での受験が可能な人 | 若干名   |

採用予定日 4月1日以降 第一次試験 2月19日(日) 第二次試験 3月4日(日)  
申込期限 2月7日(火) 申込方法 所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

**◎任期付職員採用試験(長崎がんばらば国体開催運営業務)**

| 区分     | 職種              | 受験資格   | 採用予定数 |
|--------|-----------------|--|-------|
| 高校卒業程度 | 一般事務<br>(任期付職員) | 次の(1)～(3)の全てを満たす人<br>(1)昭和29年4月2日以降に生まれた人<br>(2)学校教育法に基づく高等学校またはこれと同等と認める学校等を卒業した人(平成24年3月末日までに卒業見込みの人を含む。)<br>(3)平成26年12月末まで勤務が可能な人 | 7人程度  |

採用予定日 4月1日以降 任期 平成26年12月31日まで(任期満了後、引き続き正規職員として採用することはありません。)  
第一次試験 書類選考 第二次試験 3月4日(日) 第三次試験 3月18日(日)  
申込期限 2月14日(火) 申込方法 所定の申込書に第一次試験の課題作文を添えて、お申し込みください。

※試験案内および申込書は、人事課、各出張所で配布しています。市のホームページからも入手できます。  
※詳しくは、試験案内をご覧ください。 ■人事課(内線271)

市職員採用試験・任期付職員採用試験を実施します

| 施設                     | 指定管理者         | 指定管理期間   | 担当課                          |                  |                  |
|------------------------|---------------|--|------------------------------|------------------|------------------|
| スポーツ施設<br>(8施設一括募集)    | 陸上競技場         | 財団法人大村市振興公社  | 地域げんき課<br>(内線187)            |                  |                  |
|                        | 野球場           |  |                              |                  |                  |
|                        | テニスコート        |  |                              |                  |                  |
|                        | 補助グラウンド       |  |                              |                  |                  |
|                        | 森園ファミリースポーツ広場 |  |                              |                  |                  |
|                        | 郡中学校運動場夜間照明施設 |  |                              |                  |                  |
|                        | 森園運動広場        |  |                              |                  |                  |
|                        | 小路口テニスコート     |  |                              |                  |                  |
| プール<br>(2施設一括募集)       | 市民プール<br>屋内 " | 大村市弓道協会<br>大村山岳会<br>富の原一丁目町内会<br>松原地区町内会長会<br>三浦地区 "<br>鈴田地区 "<br>大村市アーチェリー協会<br>西大村地区コミュニティセンター運営委員会<br>西大村本町地区 "<br>松並2丁目町内会<br>社会福祉法人大村市社会福祉協議会<br>有限会社社岩藤清掃<br>長崎県央農業協同組合<br>大村湾東部漁業協同組合<br>大村市漁業協同組合松原支部<br>財団法人大村市振興公社 | 4月1日～<br>平成27年3月31日<br>(3年間) |                  |                  |
| 弓道場                    |               |  |                              |                  |                  |
| 黒木山小屋                  |               |  |                              |                  |                  |
| 児童体育館                  |               |  |                              |                  |                  |
| 北部運動広場                 |               |  |                              |                  |                  |
| 南部 "                   |               |  |                              |                  |                  |
| 鈴田 "                   |               |  |                              |                  |                  |
| アーチェリー場                |               |  |                              |                  |                  |
| 西大村地区コミュニティセンター        |               |  |                              |                  |                  |
| 西大村本町地区 "              |               |  |                              |                  |                  |
| 松並地区 "                 |               |  |                              |                  |                  |
| 高齢者活動支援施設<br>(2施設一括募集) | 伊勢町ふれあい館      |  |                              | 社会福祉法人大村市社会福祉協議会 | 長寿介護課<br>☎207301 |
|                        | 申地区 "         |  |                              |                  |                  |
| 野岳湖公園                  | 有限会社社岩藤清掃     | 4月1日～<br>平成29年3月31日<br>(5年間)   | 河川公園課(内線434)                 |                  |                  |
| 高良谷牧場                  | 長崎県央農業協同組合    |  | 農業水産課<br>(内線252)             |                  |                  |
| 東浦漁港                   | 大村湾東部漁業協同組合   |  |                              |                  |                  |
| 松原 "                   | 大村市漁業協同組合松原支部 |  |                              |                  |                  |
| 市民会館および体育文化センター        | 財団法人大村市振興公社   |  |                              | 文化振興課(内線369)     |                  |

行政推進課(内線222)

公の施設の指定管理者が決定しました

## 市県民税・国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険の申告

◎申告・受付会場 **問い合わせ** 税務課(内線122~124)

【受付時間】午前9時~11時30分 / 午後1時~4時

| 地区  | とき                   | ところ        |
|-----|----------------------|------------|
| 西大村 | 2月 1日(水)~ 3日(金)      | 中地区公民館(注1) |
| 萱 瀬 | 6日(月)                | 萱瀬住民センター   |
| 三 浦 | 7日(火)                | 三浦 〃       |
| 竹 松 | 8日(水)~10日(金)         | 竹松 〃       |
| 鈴 田 | 13日(月)               | 鈴田 〃       |
| 福 重 | 14日(火)               | 福重 〃       |
| 松 原 | 15日(水)               | 松原 〃       |
| 大 村 | 16日(木)~28日(火) ※土日を除く | 市役所2階大会議室  |

※上記期間に都合がつかない場合は、2月29日(水)~3月15日(木)(土・日を除く)まで市役所2階大会議室で受け付けます。

(注1) 駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

◎申告に必要なもの ※「所得税の確定申告」を提出する人は申告の必要はありません。

- 印かん、申告書、源泉徴収票(年金、恩給を含む)、給与支払証明書
- 社会保険料、生命保険料、地震保険料、医療費など各種所得控除のための証明書
- 営業、農業、不動産などの事業所得がある人は収支内訳書
- そのほかに収入がある人は、内容がわかる書類
- 配偶者特別控除を受ける人は、配偶者の収入がわかる書類

平成24年度の「市県民税」と平成23年分の「所得税」の申告の時期です。  
この申告は、平成24年度に納めていただく市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの額を算定するための重要な資料になります。期限内に必ず申告してください。

# 申告はお早めに

税の申告受付が始まります

申告期限  
3月15日(木)

## 所得税の確定申告

問い合わせ 諫早税務署 ☎②1370

### ◎市役所会場(2階大会議室)

- ・所得税の申告 2月16日(木)~3月15日(木)
- ・受付時間は午前9時~午後4時 ※土・日を除く
- ・※午前11時30分~午後1時は受け付けできません。

### ◎諫早税務署会場(平日のみ)

- ・所得税、贈与税の申告... 3月15日(木)まで
- ・消費税の申告... 4月 2日(月)まで
- ・還付の申告... 随時受け付けます
- ・確定申告相談会... 2月 1日(水)から

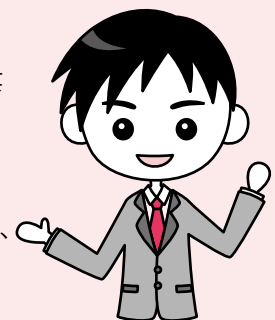
確定申告期は税務署に臨時駐車場がなく、署内駐車場も署内に確定申告相談会場を設置するため、駐車スペースが非常に狭くなります。  
申告相談にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
※土・日曜日および祝日は休みです。

### ◎郵送先

〒854-8666 諫早市永昌東町25-45 諫早税務署

### ◎注意事項

- ・市役所会場では事業所得(青色申告など)、譲渡所得(土地・株式など)の申告は受け付けできません。
- ・農業所得、不動産所得、営業所得などの申告は、あらかじめ収支内訳書を作成のうえお越しください。
- ・所得税の納付書納入期限は、3月15日(木)です。



あなたは申告が必要？不要？

スタート

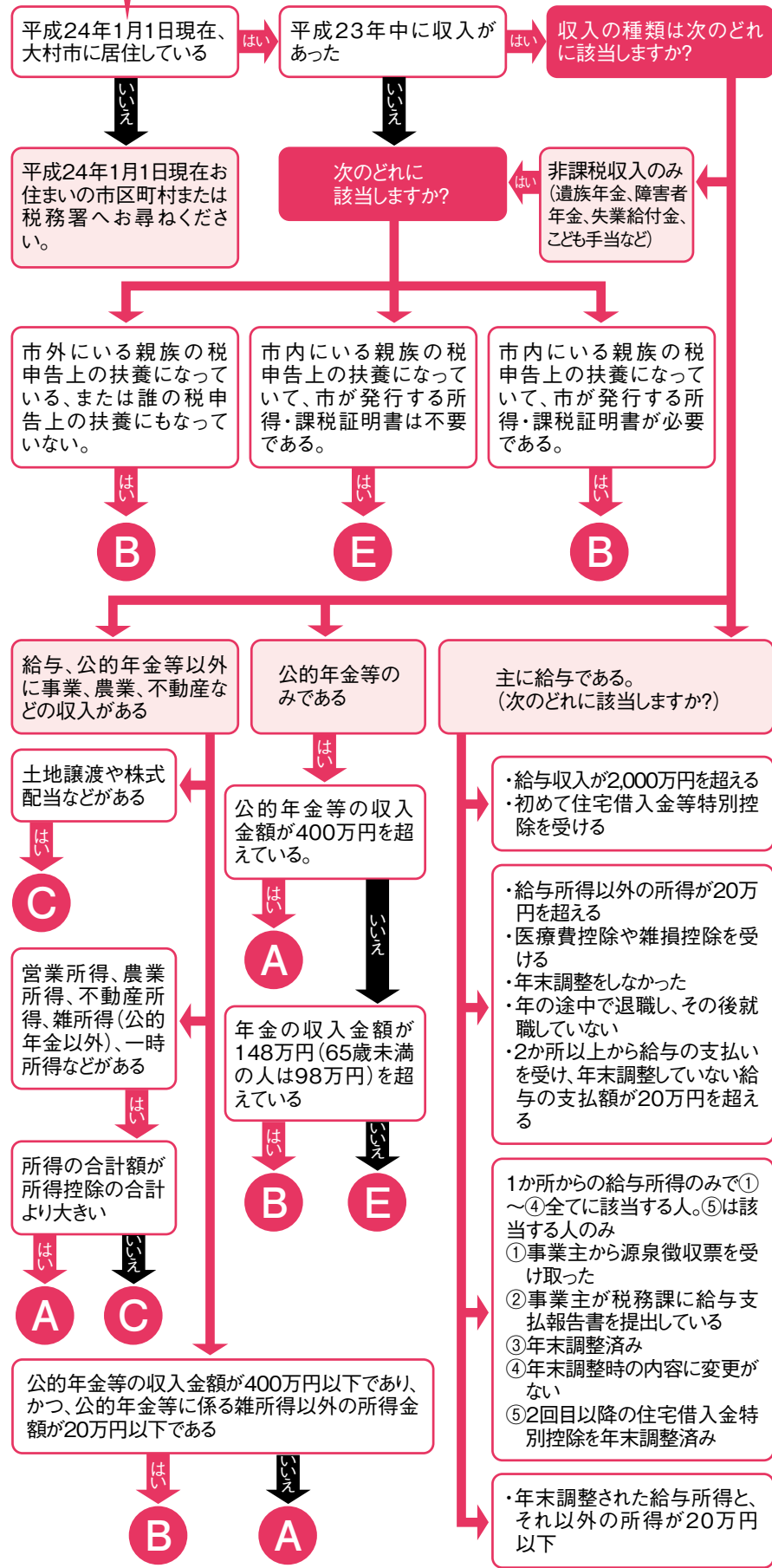
**A**  
「所得税の確定申告」が必要です  
収入が公的年金等のみの人は、所得税が還付される場合があります。

**B**  
「市県民税の申告」が必要です  
国保税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の算定などの基礎資料になります。

**C**  
「市県民税の申告」「所得税の確定申告」どちらかが必要です  
税務署から確定申告書や申告のお知らせなどが届いた人は、所得税がかからなくても確定申告が必要な場合があります。

**D**  
「市県民税の申告」「所得税の確定申告」どちらかが必要です  
所得控除（社会保険料控除、扶養控除など）の適用をすでに受けている場合は、申告の必要がない場合もあります。

**E**  
申告は不要です



※この表は一般的に解説したものであり、該当しない場合もあります。

## 事業主の皆さんへ

### eLTAX(エルタックス)を利用できます

eLTAXを利用することで、これまで郵送や市役所に出向いて提出していた給与支払報告書や法人市民税申告書などをパソコンで作成し、電子データで提出することができます。

#### ■市で利用できる申告書など

- ・個人市民税(給与支払報告書、総括表、特別徴収に係る届出)  
※市民税の申告はできません。
- ・法人市民税(法人市民税の申告書、法人市民税に係る届出)
- ・固定資産税(償却資産申告書)

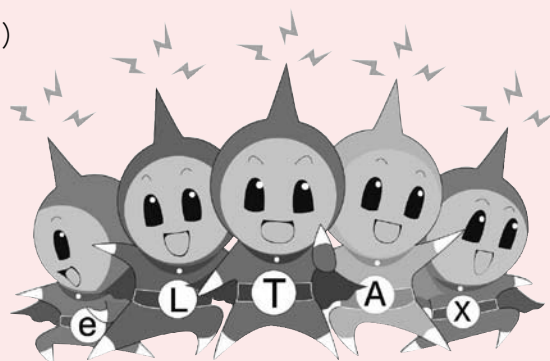
利用方法など詳しくは、eLTAXのホームページ  
(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

#### ■地方電子化協議会サポートデスク

☎0570-081459(全国一律市内通話料金)

IP電話やPHSは…☎03(5765)7234

利用時間:午前8時30分～午後9時まで(平日のみ)



## 住民税の住宅ローン控除について

### 1.平成11年～18年末までに入居した人 (税源移譲に伴う特別措置)

#### ◎対象者

- ①居住開始日が平成11年～18年末で、平成23年分申告(年末調整および確定申告)で所得税の住宅ローン控除を受けている人。
- ②平成23年分所得税の申告で、住宅借入金等特別控除後の申告所得税額(源泉徴収税額など)が0円で、かつ住宅借入金等特別控除可能額(限度額)に残額がある人。

### 2.平成21年～25年末までに入居した人

#### ◎対象者

- ①居住開始日が平成21年～25年末で、平成23年分申告(年末調整および確定申告)で所得税の住宅ローン控除を受けている人。
- ②平成23年分所得税の申告で、住宅借入金等特別控除後の申告所得税額(源泉徴収税額など)が0円で、かつ住宅借入金等特別控除可能額(限度額)に残額がある人。

### 3.控除額

左記1または2に該当する人で、次のいずれか小さい額  
ア.所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税において控除できなかった額。  
イ.所得税の課税総所得金額などの額に5%を乗じて得た額(最高97,500円)。

■税務課(内線122)





申告書の作成は [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp) 国税庁 検索

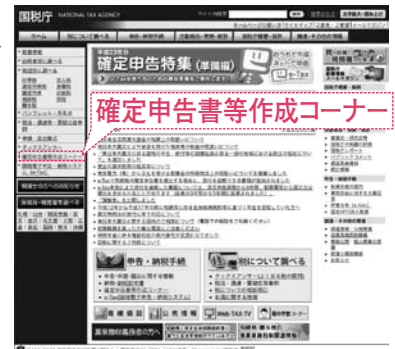
ご自宅などから国税庁ホームページの

**確定申告書等作成コーナー**をご利用ください!

**e-Tax** インターネットで送信! または **print** 印刷して郵送などで提出!

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書のほか収支内訳書や青色申告決算書などを作成することができます。

※e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードライタの購入などの事前準備が必要です。



## 寄附金・義援金を支払った皆さんへ

**確定申告書等作成コーナーをご利用ください!**

個人で義援金を支出した場合、確定申告を行うことで、所得税が還付される場合があります。

「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、画面案内に従って金額などを入力することで、税務署に出向くことなく、申告書を作成することができます。作成したデータは印刷して郵送するか、またはインターネットで送信することで申告できます。

[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp) 国税庁 検索

## 公的年金などを受給している皆さんへ

公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告書を提出する必要がなくなりました。

※住民税の申告は必要です。

※この場合でも、所得税の還付を受ける人は、所得税の確定申告書の提出が必要です。

## 国民年金受給者の皆さんへ

国民年金とは別に厚生年金など2か所以上から年金を受給している場合や、年金以外に給与などの別の所得があった場合などは確定申告をする必要があります。源泉徴収票や証明書などの必要書類を早めに準備し、期限までに済ませましょう。

※年金の源泉徴収票は1月中に社会保険庁から送付されています。

■市民課(内線114)

## 国民年金被保険者の皆さんへ

1年間に支払った国民年金保険料は、社会保険料の控除として認められます。確定申告の際には、必ず控除証明書や領収書を添付してください。

※紛失した場合は納付済額証明書を交付しますのでお問い合わせください。

■控除証明書専用ダイヤル ☎0570(070)117  
諫早年金事務所 ☎☎1666

## 高齢者の障害者控除について

納税者本人、または控除対象配偶者、扶養家族の中に介護保険制度の要介護認定を受けた人がいる場合、一定の要件を満たすと所得税や市・県民税の障害者控除が受けられる場合があります。確定申告には「障害者控除対象者認定書」が必要です。(身体障害者手帳をお持ちの人は必要ありません。)

※詳しくはお問い合わせください。

■長寿介護課 ☎☎7301

## 主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎26475

鈴田 ☎22023

西大村 ☎33725

竹松 ☎558314

萱瀬 ☎557001

福重 ☎558614

松原 ☎558501

水道局代表

☎31111

高齢者・障害者センター

☎207301

男女共同参画推進センター

☎48715

環境センター

☎43100

シーハットおおむら

☎207200

市コミセン

☎43161

市民病院代表

☎22161



大村市  
マスコットキャラクター  
おむらんちゃん

市のホームページのアンケートにご協力ください

■情報推進課(内線385)

市のホームページのリニューアルに向け、現在のホームページの満足度およびニーズ調査などを行います。皆さまのご協力をお願いします。

1月23日(月)～2月17日(金)

① 郵送：無作為に抽出した市内在住の1,500人に郵送します。

② 市のホームページ

③ 携帯電話：QRコードをご利用ください。



「建国記念の日」は、祝日のため、燃やせるごみの収集は行いません。

■環境センター ☎543100

2月11日(土)「建国記念の日」は、祝日のため、燃やせるごみの収集は行いません。ご理解・ご協力をお願いします。 ※環境センターへの持ち込みもできません。

第2回原爆被爆者健診を行います

■福祉総務課(内線157)

受付 午前の部：9時30分～11時  
午後の部：1時～2時

持 被爆者健康手帳または第1種健康診断受診者証、健康診断通知はがき

| 日       | 所           |
|---------|-------------|
| 2月2日(木) | 郡コミセン       |
| 3日(金)   | 午前 松原住民センター |
|         | 午後 萱瀬 //    |
| 6日(月)   | 午前 鈴田 //    |
|         | 午後 三浦 //    |
| 7日(火)   | 市コミセン       |
| 8日(水)   | 中地区公民館      |
| 9日(木)   | 市コミセン       |
| 10日(金)  |             |

夕暮れ時は  
早めの点灯を  
心がけましょう!!

- 日没1時間前には、ライトをつけましょう。
- 曇天・雨天時は、昼間でも点灯しましょう。

●早めの点灯時刻の目安

2月 午後5時ごろ

3月 午後5時30分ごろ

■安全対策課(内線214)



4月から  
路線バスの運行方法が  
変更になります。



変更路線

午前9時以降  
向木場入口  
発着便

バスターミナル  
乗り継ぎ

野岳入口方面  
坂口・黒木方面

※バスターミナルで乗り継ぐ便は、乗り継ぎ後の運賃が割引されます。

新規路線



■交通政策課(内線154)

訂正とお詫び

広報おおむら1月号の市長新年のごあいさつの記事で、昭和17年2月11日、大村市市制施行当時の人口を約8,000人とお伝えしましたが、正しくは、約55,900人でした。訂正してお詫び申し上げます。

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

お気軽にご相談ください

困りごとや心配ごとは  
市民110番  
消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)、無料で行っています。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

2月の定例相談

専門家による相談です(無料)

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 1日(水)  | 法律相談<br>事前予約制          |
| 2日(木)  | 人権相談<br>10:00~15:00    |
| 8日(水)  | 行政書士相談<br>13:00~16:00  |
| 9日(木)  | 行政相談<br>9:30~12:00     |
| 14日(火) | 契約・遺言相談<br>13:00~16:00 |
| 15日(水) | 法律相談<br>事前予約制          |
| 21日(火) | 人権相談<br>10:00~15:00    |
| 24日(金) | 不動産相談<br>13:00~16:00   |
| 28日(火) | 交通事故相談<br>10:00~16:00  |

- 法律相談(10:00~15:00)は予約制です。事前に電話などでご予約ください。
- 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)  
消費生活センター ☎②9999

**内** パソコンの出会い系サイトで「お金をあげる」などと言ってきた相手信じ、メールをやり取りしているうちに、高額の手口が巧妙になり、高齢者の被害例も増えています。うまい話には注意し、ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。

**問** おかしいと思ったら消費生活センターにご相談ください。



高齢者も被害！出会い系サイトの「お金をあげる」はウソ！  
■市民110番(内線199)

**内** 市は、ヤフー提供の「官公庁オークション」に参加しており、今回は不動産を出品しています。

**期** 2月13日(月)、午後1時~24日(金)、午後11時  
オークション方法 セリ売り

**日** 3月2日(金)、午後1時~4日(日)、午後11時

**内** 市は、ヤフー提供の「官公庁オークション」に参加しており、今回は不動産を出品しています。

**問** 差押不動産をインターネット公売します  
■収納課(内線128)

**手** 2月末までに、希望する金融機関または諫早年金事務所へお申し込みください。  
※現在、口座振替で前納している人は、申し込みは不要です。(引落とし方法の変更を除く)

**持** 諫早年金事務所 ☎⑤1666

国民年金保険料は、お得な口座振替前納引きを、「利用ください」  
■市民課(内線114)

**内** 土地・家屋9件

**日** 2月14日(火)、午後1時30分

**所** 市役所第3会議室

**持** 公売方法 一般競争入札  
公売保証金、印かん、身分証明書(運転免許証など)

※代理人の場合は、委任者の印鑑証明書、印かんを押した委任状、委任者の印鑑証明書、代理人の印かん

※法人の場合は、代表権を証する書面(商業登記事項証明書など)、法人印、入札に参加する社員の在籍証明書

※公売開始までに滞納に係る徴収金が完納された場合は、公売を中止します。また、公売代金納付期間までに滞納に係る徴収金が完納された場合は、売却決定を取り消します。

※公売物件は、事前に閲覧資料や現地案内でご確認ください。

差押不動産を公売します  
■収納課(内線128)



Information on environment



# 環境

## インフォメーション

Information on environment

### 不法投棄は犯罪です

不法投棄は自然環境を破壊し、生活環境にも悪影響を及ぼすため法律で禁止されています。  
不法投棄者には5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。  
土地などの所有者や管理者は、定期的に草刈りや見回りを実施するなど、不法投棄を防止しましょう。

- 大村警察署 ☎0110
- 県保健所 ☎233005
- 環境保全課(内線143)

### 家電は適正に廃棄しましょう

家電リサイクル法に基づいた適正なりサイクルと不法投棄防止にご協力ください。

家電4品目

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

- ◎適正なりサイクル  
リサイクル料金と運搬料金が必要です。
- ①買い替えて古い家電を廃棄する場合  
➡新しい家電購入店に引き取りを依頼する
- ②古い家電のみの廃棄  
➡購入した店舗に依頼する
- ③購入した店舗が不明  
➡市内大型家電販売店や一部の家電販売店で引き取りが可能です。

### 野焼きはやめましょう!

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。地面上の直接焼却だけでなく、ドラム缶やブロック囲い、家庭用焼却炉の焼却も含まれますのでご注意ください。

例外的に野焼きが認められる場合

- ①災害の予防、応急対応または復旧のために必要なもの
  - ②風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要なもの
  - ③農・林・漁業を営むためにやむを得ないもの
  - ④日常生活で、焼き火程度の軽微なもの
- 右記の場合でも、必要最小限にとどめ、時間帯や風向きなどに注意して、周囲に迷惑がからないようにしてください。

### 家庭や事業所で使用できる ごみ焼却炉の基準

構造基準が強化され、ブロック積みや家庭用焼却炉などの小型焼却炉のほとんどが使用禁止になっています。

次の①～⑤全てを満たさないと使用できません。

- ①焼却室で摂氏800℃以上でごみを燃やすことができる
- ②外気と遮断された状態で、ごみを定量ずつ焼却室に投入できる
- ③焼却室の温度を測定するための装置(温度計)がある
- ④燃焼ガスの温度を保つために必要な助燃装置(バーナーなど)がある
- ⑤焼却に必要な量の、空気の通風が行われる

■環境保全課(内線143)

### 長崎県産業別最低賃金が改定されました

1時間  
646円

| 産業名                                     | 時間給  | 効力発生日 |
|---|------|-------|
| はん用機械器具<br>生産用機械器具製造業                   | 773円 | 1月6日  |
| 電子部品・デバイス・電子回路<br>電気機械器具<br>情報通信機械器具製造業 | 711円 |       |
| 船舶製造・修理業<br>船用機関製造業                     | 788円 | 1月7日  |

※長崎県の最低賃金は、平成23年10月12日から1時間646円に改正されています。

※派遣労働者は、派遣先の事業所に適用されている最低賃金が適用されます。

長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

図書館史料館を  
休館します

期 内 図書資料・古文書などの点検・整理 ※3月3日(土)～5日(月)は証明書等自動交付機も停止します。  
2月29日(水)～3月9日(金) ※3月25日(日)の館内整理日は開館します。

## BOOKS INFORMATION 今月の新着図書



「図説地図とあらすじでわかる！平清盛と平家物語」  
目下力 監修 青春出版社

平安末期に登場した平家の棟梁、平清盛。絶大な力を持った覇者。清盛とは一体どんな人物だったのか？  
「平家物語」を通してその実像に迫ります。



「60歳からのマジック入門」  
麦谷眞里 著 東京堂出版

特別な道具を使わず、簡単にできるマジックを紹介した入門書。地域の集まりや、ご家族の誕生日などに披露してみたいかがでしようか？

■市立図書館  
☎ 2457 FAX 2514  
http://www.lib.omura.nagasaki.jp/  
■市立史料館  
☎ 1979



※掲載内容は、平成23年12月現在のデータをもとに作成していますので、あらかじめご了承ください。

※発行に際し、ご協力いただきました各団体・事業所の皆さまに厚くお礼申し上げます。

※市制施行70周年を記念し、官民協働事業で制作した「おおむら市民便利帳」を2月下旬から全世帯に配布します。

○市の行政案内 ○大村の歴史・観光 ○生活ガイド(医療関係機関・マップ)など

内 秘書広報課(内線204)  
おおむら市民便利帳を配布します

## 長崎街道 シュガーロード 2月1日(水)～ ホームページ開設 & 開設記念キャンペーン

シュガーロード連絡協議会では、沿線都市10市(大村・長崎・諫早・平戸・嬉野・武雄・小城・佐賀・飯塚・北九州各市)の観光および特産品、銘菓などを広く知っていただくためにホームページを開設します。また、「開設記念キャンペーン」を行います。

### ホームページ開設

- 目 2月1日(水)
- 内 > 各市の情報 … 体験・見学スポット、祭り・イベント、観光情報、銘菓・特産品など
- > こだわりスイーツ
- > 銘菓の検索など

特徴 スマートフォンで閲覧できます。  
ツイッター、フェイスブックを活用しています。

### 開設記念キャンペーン

- 期 2月14日(火)～3月14日(水)、午後5時まで
- 内 ツイッターを使ってシュガーロードの地域を代表するお菓子やバレンタインデー、ホワイトデーなどの思い出やエピソードをつぶやいていただきます。
- 賞品 心温まる思い出などをつぶやいていただいた人に、賞品(宿泊券やお食事券、銘菓など)を抽選で差しあげます。

sugar-road.net 検索

※2月1日開設 クリック



■観光振興課(内線242)

ミニ情報 もよおし 募集 お知らせ

**JR岩松駅前駐車場利用者**  
 ■交通政策課(内線154)

**内** 普通車10区画、軽自動車8区画  
**日** 4月1日(日)～平成25年3月31日(日)  
**費** 36,000円(年間)  
**※**2月22日(水)  
 ※多数の場合は、J.R.利用者を優先して抽選

**市道の里親(ボランティア)**

■道路課(内線429)

**内** 市道の美化活動や清掃活動などをしていただく里親を募集します。  
 現在約1,200人の市民の皆さんが参加され活動しています。



※簡易な清掃用具は支給し、傷害保険にも加入します。  
 詳しくは市のホームページをご覧ください。

**女性ドライバー無料講習会参加者**

■大村市交通安全協会 ☎99889

**内 所 日** 2月23日(木)午後1時30分～3時30分  
 大村警察署4階  
 映写、講話など  
 ※男性も参加できます。

**市営住宅入居者**

■シンコー ☎7000

**日** 2月7日(火)  
**入居日** 3月1日(木)  
**抽選日** 2月17日(金)、午前10時  
**所** 市民会館  
 ※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。  
 ※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

**春季市民テニス(ダブルス)大会参加者**

■大村市テニス協会 ☎0173(江頭)

**日** 一般男女B・C 2月19日(日)  
 一般男女A 2月26日(日)  
 ※雨天時はいずれも3月4日(日)に延期  
**所** 市テニスコート  
**費** 協会員：1,500円、非協会員：2,000円、高校生以下1,000円  
**※**1人当たり  
**日** 2月8日(水)

**第20回大村マスタース陸上競技大会参加者**

■同愛好会代表 ☎4288(川島)

**日** 4月1日(日)  
**所** 陸上競技場  
**内** 棒高とび・1万メートル走・競歩を除く全種目  
**対** 30歳以上の人(4月1日現在)  
**費** 1種目：1,000円、2種目：1,500円、3種目：2,000円  
**日** 3月19日(月)

ハイ!! 市の国際交流員「カイ」です

kai's kaleidoscope  
**カイの万華鏡** Dirksen Kai Pence

2月は、アメリカでは『アフリカンアメリカン歴史月間』です。また、ジョージワシントンの誕生日が2月22日であることから『プレジデントデー』を祝う月でもあります。中国では、主に春節(旧正月)のお祝いがあり、日本では、建国記念日があります。国ごとに違いはありますが、各国共通のイベントとして『パレンタインデー』があります。今回は、昨年11月号に引き続き、恋愛についてのお話です。

日頃から多くの人に「彼女はいますか?」「いつ結婚したいですか?」「料理を作ってくれる

人は欲しくないですか?』という質問をよく受けます。私の答えは、順に「いいえ、いません」「いつ結婚するかどうか分かりません」「料理は自分でもするし、友人とレストランに行ったりもします」です。恋愛も結婚もとても素晴らしいことだと思います。それらで満たされている人たちはとてもラッキーだと思います。私の恋愛に関する考えは次のとおりです。

恋愛は、『回転寿司』と似ている気がします。回転寿司のお店では、いろいろな寿司が目の前を通過します。最初に行ったときは何を食おうかと全体を見ながら考えました。とりあえず、よく聞く名前の魚から食べてみよう…。ツナ(マグロ)…。「おいしい。」ウニ…。「あま好みではないかも…。」食べたことのない

のにもトライ…。その日は、いろいろな種類の寿司を食べました。好みのものであれば、ちょっと苦手なものもありました。この6年間、月2～3回は回転寿司に行っていますが、今では自分の好みのもも分かってきました。

もちろん、恋愛は、お寿司のネタ選びのようにはいきませんが、自分が本当に好きな人を見つけるには、いろいろな人と出会って、語り合ってみなければ相手がどんな人か分かりません。

あなたにとってのベストパートナーを探すのに、遅すぎるということはありません。今がそのときかもしれませんよ。



ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ



**日** 2月19日(日)、午前9時30分  
**所** シーハットおむら  
**対** ニューススポーツに興味のある人  
**内** ※中学生単独チームの参加はできません。  
**手** ①チーム  
**内** ◎ソフトバレーボール：1,500円  
 ◇レディースの部(4人〜8人以下)A・B・Cパート  
 ◇トリムの部(男女各2人以上で4人〜8人以下)A・Bパート  
 ※Aパートは中学生以上、Bパートは40歳以上、Cパートは55歳以上  
 ◎インディアカ：1,500円  
 ◇男子の部(男女混合も可)  
 ◇女子の部  
 ◇初心者  
 ※いずれも4人〜8人以下で中学生以上が対象  
 ◎ニューススポーツ体験教室：無料  
 ユニカール、キンボール、4コートバレー、インディアカ、競技玉入れなど  
**手** 担当課、各住民センターで配布の申込書  
**日** 2月9日(木)

第7回 ニューススポーツフェスティバル  
参加者

■地域げんき課(内線187)

**日** 2月29日(木)、午前9時〜正午  
**所** 郡コミセン  
**内** みそ、標準みそ汁を作ります。  
**定** 10人※初参加、市内在住の人を優先  
**費** 600円  
**手** 往復はがきに、住所・氏名・電話番号  
**申** 〒856-1868 大村市食生活改善  
 推進協議会事務局(担当課内)  
**日** 2月10日(金)

みそ作り教室参加者

■国保けんこう課(内線140)



**日** 毎月第1・3日曜日  
**所** 三浦野性の森(日泊町)など  
**対** 市内在住の新小学1年生以上  
**内** 野外活動の体験学習  
**定** 30人※先着順  
**日** ◆参加希望者は説明会にご参加ください。  
 3月25日(日)、午後2時〜3時  
**所** 市コミセン

放課後子ども教室  
「三浦野性の森」参加者

■社会教育課(内線84154)

**日** 3月25日(日)〜4月5日(木)のうち、10〜12日間  
**対** 小学3年生〜高校3年生  
**所** ※期間・対象は事業により異なります。  
 米国、英国、豪州、カナダ、ニュージーランドなど  
**費** 29万8,000円〜43万8,000円  
 ※別途共通経費が必要  
**問** 国際青少年研修協会  
 ☎03(6459)4661  
**日** 2月6日(月)  
**手** <http://www.kskk.or.jp>  
**電** [info@kskk.or.jp](mailto:info@kskk.or.jp)

春休み海外派遣事業参加者

■社会教育課(内線84154)



**内** 笑いヨガの呼吸法を組合わせたエクササイズ  
**日** 2月9日(木)、午後1時〜3時  
**所** 男女共同参画推進センター(総合福祉センター3階)  
**対** 成人  
**講** 岩本千恵子(ながさき笑いヨガ倶楽部)  
**持** タオル  
 ※動きやすい服装でお越しください。

笑いヨガと健康づくり講座参加者

■男女共同参画推進課 ☎89715

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

シーハット情報 SEAHAT Information

名作映画  
上映会

力作の4作品を  
一挙大上映

とき

2月25日(土)・26日(日)

ところ

市民会館



黒い画集 25日 9:30~  
26日 17:50~



飢餓海峡 25日 11:20~  
26日 14:30~



白い巨塔 25日 14:40~  
26日 11:40~



張込み 25日 17:30~  
26日 9:30~

料金 全席自由

|           | 一般     | 会員     |
|-----------|--------|--------|
| 前売 1回券    | 500円   | 400円   |
| 前売 4回セット券 | 1,500円 | 1,300円 |
| 当日1回券     | 800円   | 400円   |

好評発売中!!

若手実力派  
バンドネオン奏者

三浦一馬  
&  
OMURA室内合奏団  
アンサンブル



とき

3月20日(火・祝)  
午後2時開演

ところ

さくらホール

プログラム

- ゴッド・ファーザー
- 太陽がいっぱい
- リベルタンゴほか

料金 全席指定

2,000円

映画音楽から  
タンゴの名曲まで  
たっぷりと  
お楽しみください!

シーハットクラブ・パトロネージュ  
倶楽部会員は無料  
※事前に窓口で、入場券とお引き換えく  
ださい。

シーハットクラブ会員募集中! 年会費2,000円 ※1年間有効

特典 ①公演2枚まで1割引き ②先行発売 ③情報誌を隔月ご自宅へ

■シーハットおおむら ☎207200 ✉info@seahat.jp

春の  
大村湾沿岸  
一斉清掃

雨天  
中止

2/26日

午前7時30分~(1時間程度)



① 清掃場所  
大村公園南堀前  
〜 玖島崎沿岸  
集合: 大村公園南堀駐車場  
駐車場  
: 県教育センター  
旧真珠研究所跡地  
大村公園第3駐車場  
(旧体育館跡地横)

大村湾をきれいにする会大村支部では、年に2回大村湾の沿岸を清掃しています。

早春の潮風に吹かれて、みんなで海岸をきれいにしましょう。  
※軍手、ごみ袋は準備しますが、なるべくご持参ください。

② 寿古海岸

集合: 現地  
駐車場  
: 市総合運動公園建設  
予定地  
(郡大橋南側)



■大村湾をきれいにする会大村支部  
事務局: 環境保全課内(内線143)

市内中学校美術作品展・美術部展

■大村中学校 ☎31333

- 日 2月18日(土)~20日(月)  
午前9時~午後5時  
※最終日は午後2時まで
- 所 市コミセン





ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

## カキ焼きと水産物を直売します!

**とき** 2月5日・12日・19日・26日  
毎週日曜日、11:30~15:00

**ところ** 大村港馬場先波止

**内容**

- カキ焼きコーナー
- 水産物直売  
(カキ、サザエ、ホタテなど)
- 5日はナマコも販売します。



■農業水産課(内線253)

## 小・中学校郷土史クラブ 研究成果発表会・企画展

### 成果発表会

市内小・中学校15校の郷土史クラブが、大村の歴史について研究した成果を、工夫を凝らして発表します。

**とき**  
2月12日(日)  
13:00~16:30

**ところ**  
市民会館



### 企画展「郷土史クラブの挑戦2012」

各郷土史クラブの研究成果を、史料館資料と一緒に展示する企画展を開催します。

**期間** 1月28日(土)~2月28日(火)  
10:00~18:00

休館日 毎週月曜日、2月11日(土)・25日(土)

**ところ** 市立史料館 ※入場無料

■文化振興課(内線372)

in 福重

2月21日(火)  
16:00~16:45  
福重住民センター

### 出張 おはなし会

入場  
無料

in 鈴田

2月23日(木)  
16:00~16:45  
鈴田住民センター

**内** 絵本の読み聞かせ  
紙芝居  
おりがみなど

**対** 小学1年生~



■市立図書館 ☎⑤2457

## がんばっています!!



1月4日~6日、東京都で開催された第21回全日本少年フットサル大会に出場したキックスフットボールクラブの皆さん (12月20日)



平成23年12月16日~17日、鹿児島県で開催された第19回全国高等学校ロボット競技大会に出場した大村工業高校電気通信部の皆さん (12月12日)



平成23年度天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会(平成23年12月14日~18日)および春の高校バレー第64回全日本バレーボール高等学校選手権大会(1月5日~9日)に出場した大村工業高校バレーボール部の皆さん※いずれも開催地:東京都 (12月12日)

ミニ情報 もよおし 募集 お知らせ

◎第8回松原宿再発見&ひなまつり  
ウォーク参加者募集

日 3月4日(日)、午前10時～  
 所 松屋旅館(スタート)～松原住民センター(ゴール)  
 費 大人500円 小学生以下200円  
 手 所定の申込書または電話  
 ※徒歩者には松原そばやおにぎりをサービス  
 ★松原住民センター ☎558501

◎第21回旭が丘合唱クラブ定期演奏会  
「ももの花コンサート」

日 2月19日(日)、午後1時30分開演  
 所 さくらホール  
 費 無料  
 ★旭が丘小学校 ☎530459

◎防火管理者資格(甲・乙種)取得講習会

日 2月16日(水)・17日(金)、午前10時～午後4時  
 ※乙種は初日のみ  
 所 小野ふれあい会館(諫早市黒崎町)  
 費 無料(テキスト代3,800円が必要)  
 日 2月3日(金)  
 ★大村消防署 ☎524138

◎ボートレーサー募集

年齢 15歳以上30歳未満  
 (昭和57年10月2日～平成9年4月1日生まれ)  
 学歴 入学日に中学校を卒業している人  
 身長 172cm以下  
 体重 男子…47kg～55kg 女子…42kg～50kg  
 視力 両目ともに裸眼で0.8以上  
 ※コンタクトなどは不可  
 その他 選手養成訓練を行うのに支障のない人  
 ※詳しくはお問い合わせください。

期 2月1日(水)～3月12日(月)  
 ★日本モーターボート競走会大村支部 ☎526194

◎ひきこもりを考えるフォーラム

日 2月25日(土)、午後1時～3時  
 所 ながさき看護センター  
 演題 「高齢化するひきこもりといかに向き合うか」  
 講 斎藤環氏  
 費 無料 定 300人  
 日 2月10日(金) ※定員になり次第締め切ります。  
 申 長崎こども・女性・障害者支援センター  
 FAX 095(846)8920  
 ★県央保健所 ☎263306

子ども科学館へ行こう!

2月 子ども映画会 10:30～11:30

・毎週日曜日 ・第1・3土曜日

| 日      | 内   |
|--------|---|
| 4日(土)  | 木工教室 13:30～16:00<br>対 4年生以上 先着順:10人         |
| 11日(土) | おもしろミニ実験教室 10:30～11:30<br>押し花教室 14:00～16:00 |
| 12日(日) | マジックバルーン //                                 |
| 18日(土) | 竹細工教室 //                                    |
|        | 対 4年生以上                                     |
| 19日(日) | 折り紙教室 //                                    |
| 25日(土) | 科学工作教室 //                                   |

■社会教育課(内線④154)

2月 まちかど市民ギャラリー

日 1/31～2/6 陶器(松口庄太郎)  
 7～13 創作人形(佐代の子会)  
 14～20 手づくり仲間展(泉澄子)  
 21～28 絵画展(風の子絵画教室)  
 29～4/9 長崎街道大村宿ひなまつり(中央商店会)

■まちかど市民ギャラリー ☎521216

ビデオ鑑賞会

日 毎月第1・3木曜日、午後1時30分～2時30分  
 所 男女共同参画推進センター  
 内 「アダルト・チャイルド」とはなにか?

■男女共同参画推進課 ☎548715

百歳の誕生日 おめでとうございます

2人の方がめでたく百歳を迎えられ、それぞれのご自宅や入所先の施設で、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。



川添 ユク さん  
(明治44年12月20日 生まれ)



永田 清 さん  
(明治45年1月5日 生まれ)

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

箕望荘へ ▶ 米崎光子 ▶ 松仙会 ▶ 三枝優子 光と緑の園へ ▶ 九州労働金庫 ▶ 神楽坂サロン出版 ▶ 海上自衛隊大村航空基地上曹会一同 ▶ 米軍佐世保基地エセックス乗員 ▶ たらみ ▶ 全国シャンメリー協同組合 ▶ 日本モーターボート選手会長崎支部 ▶ お話しの会 泉の里へ ▶ 上川千榮子 ▶ 仲島麻由美 ▶ 御所理恵 ▶ 富山喜義 ▶ 森キミ子 ▶ 小嶺邦昭 ▶ 堤鈴江 ▶ 小村政子 ▶ 民本美智子 ▶ 小山博史 ▶ 富永セイ ▶ 旭辰巳 ▶ 石橋節子 ▶ 橋本美代子 ▶ 西川武利 ▶ 西原イツ子 ▶ 岩永静 ▶ 高崎節子 ▶ 本田國義 ▶ 原田慶一 ▶ 中嶋秀人 ▶ 山口正明 ▶ 岩橋培樹 ▶ 水澤律子 ▶ 日本モーターボート選手会 ▶ ニッショウ ▶ 為永 ▶ ワタキューセイモア ▶ アトリエプランニング ▶ 三彩の里 ▶ 山下憲子 ▶ 童謡を歌う会 ▶ 大正琴コスモス会 ▶ ルリ総合学園 ▶ 長崎福祉専門学校 ▶ 向陽高校 ▶ 城南高校 ▶ 藤間勘巳満 ▶ 小玉和哉教室 ▶ 平野重郎 慈恵荘へ ▶ 山口すみ子 ▶ 辻みち子 ▶ 尺八同好会 ▶ 赤木信雄 ▶ 下川直義 ▶ 平田輝子 ▶ 山中秋代(あじさい会) ▶ 山本和代(山本バイオリン教室) うぐいすの丘へ ▶ 平光八郎 ▶ 中山数子 ▶ 平川美雪 ▶ 千田川龍水親方 ▶ 出羽疾風 ▶ 藤の海 ▶ 藤の花 ▶ 旭が丘小学校合唱クラブ 大村子供の家へ ▶ 赤水青春 ▶ 日本モーターボート選手会長崎支部 ▶ 大村航空基地上曹会 ▶ 九州労働金庫 ▶ 岩崎本舗 ▶ 黒河内暎雄 ▶ いしむら大村店 ▶ ニトリ ▶ 米海軍佐世保基地教会 ▶ 全国シャンメリー協同組合 ▶ マート美容室 ▶ 橋爪正治 ▶ たらみ ▶ 海上自衛隊大村航空基地 ▶ お話しの会 ベイサイド大村へ ▶ 平野重郎 ▶ 大村吟詠会 ふる里へ ▶ 古瀬恭孝 ▶ 浦崎美代子 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ 将棋倶楽部 大村さくらの家へ ▶ 宮本艶子 富の原オムズホームへ ▶ 古賀雅孝 ▶ 九州ガス ▶ 中島徳男 ▶ 鶴瀬・川崎 鈴田の里学園へ ▶ 開静子 ▶ 泉口嘉隆 ▶ 中央電気防災 ▶ ライムイシモト ▶ アトリエプランニング ▶ 九州医療食 ▶ 長崎日調 ▶ クールアイ ▶ 若宮園 ▶ きらり薬局 ▶ J.A長崎県央 ▶ 南地区第1民生委員児童委員協議会 ▶ 大口初江 ▶ 川口恵子 ▶ 吉谷貞子 ▶ 久家博子 ▶ 前田キヨミ



大村市シルバー人材センターから、市役所正面玄関に特大門松を寄贈していただきました。(平成23年12月20日)



ボートレース事業はこんなに役立っています！

# 子育て環境の充実を図る「いづこも夢基金」を創設

市は、平成22年にモーターボート事業の繰入金金を基に、「いづこも夢基金」を創設しました。

【主な事業内容】  
就学前児童子育て支援事業  
保育所や幼稚園、認定こども園の第2子以降の保育料の全額支給。

これは、次世代を担う子どもたちの健やかな成長を願い、子どもたちの明るい未来を目指したまちづくりを推進し、子どもの健全育成や子育て環境の充実などを支援する事業に活用しています。

ワクチン接種事業  
0～4歳の乳幼児を対象にヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用を全額助成。  
思春期子宮頸がん予防対策事業  
思春期にある中学生の性教育講演会の実施や中学1年生～高校1年生に相当する年齢の子宮頸がん予防ワクチン接種費用(3回分)の全額助成。



「就学前児童子育て支援事業」では、第2子以降の保育料が無料。



「ワクチン接種事業」乳幼児を対象にワクチンの接種費用を全額助成。

平成22年～23年度までに、基金へ3億円を積み立て、次の事業を実施しています。

## ボートレース生誕60周年

連載 Vol.5

大村市モーターボート競走事業管理者 田中 克史



今年、日本でボートレースが生れて60周年になります。いわば還暦を迎えます。

60年前のわが国は、前号で紹介したように敗戦によって国土は焦土と化し、まちには失業者がふれ生活保護費の増高や雇用保険給付が国と地方の財政をひっ迫させていました。

一方、今日のわが国はモノは豊かですが、3・11東日本大震災、国と地方の借金で1,000兆円を超える深刻な財政危機、200万人を超える生活保護世帯、13年連続自殺者3万人超、無縁社会、格差問題など、阪神淡路大地震に続く大規模な自然災害の発生やこれまでの経済社会システムが機能不全に陥るなど明日への希望が見えない状況にあります。

温故知新。このような時代だからこそ、わたくしたちが60年前に施行されたモーターボート競走法の精神をたずね、そこに今日の意味を考へることは決して無駄ではないようです。

海洋国家としての海事思想の普及、観光振興、地方財政への寄与。この立法の精神は、今日のわたくしたちにとっても新しい課題でもあると思っております。

(つづく)

## 2月のレース開催日程

本場開催

1月29日～ 1日 公営レーシングプレス杯  
4日～ 8日 スポーツニッポン杯  
12日～16日 週刊実話杯  
26日～29日 新東通信カップ

場外

9日～12日 GI 芦屋周年  
17日～19日 GI 住之江周年  
22日～26日 GI 常滑周年  
28日～3月4日 GI 多摩川女子王座決定戦  
※9・10・11・17・22～25日はブルドラ前売り場外で発売

ナイター

2・3・20・21日を除く全日  
ブルドラゴン、前売り場外発売所で発売

がんばってますー!  
まちのものづくり企業



歴史感じる一番搾り  
富永製油所



溝

陸町の丘の上にある「富永製油所」。主に椿油や菜種油、ゴマ油などを製造しています。冬場は特に椿油の製造がピークを迎え、お伺いしたこの日も、その製造が行われていました。椿油は、主に頭髪用として知られていますが、最近では天然素材の優れた成分などが体に良いことから、石けんや化粧品材料、また、食油としても注目を集めています。

現在の製油所は富永さんが3代目で、先代からの製法を受け継いできました。この様な製法で搾油している工場は県内でもほとんど無く、代々使い込まれ風格さえ感じさせる製油機械を操りながら、約30年間油を作り続けています。

自慢の椿油の材料となるツバキの種子は、松浦市周辺の島々から取り寄せています。その種子を2日間日に干し、種子を選定してから製油機械で搾油します。一晩寝かせた後に一滴一滴丁寧に過され、見事な黄金色の椿油ができあがります。手間暇かけた一番搾りの油は近隣の直売所などに出荷しています。工場まで多くの愛用者が買い求めに訪れるそうです。

一番のこだわりは、無添加と一番搾りであること。化学的な添加物は一切使わず、材料が酸化してしまう前に搾ります。富永さんは「最近では、大量生産するため添加物を使いすぎる傾向があります。人間が生きるためには食からしっかりとしなければなりません。無添加で安心なものだけを届けたいですね。」と思いを話されました。

お話を聞きながら手も休めない富永さん。工場では一日を通して、製油機械の音が鳴り響きます。富永さんの製油技術は有名で、全国各地から油を搾って欲しいと依頼されることもあるそうです。「家業を継いだ当初は、家を出たくて仕方なかったのですが、今はこの生活が一番良いと思っています。ものづくり

に退職はなく、生涯現役で働けることにやりがいを感じています。たくさんの人たちに、椿油の良さを知っていただきたいですね。」と熱意を語ってくださいました。



interview

代表 富永 登氏

椿油はぜひ食油として試してほしいと語る富永さん。風味にクセがなく、食材のうま味を生かすそうです。「他の食品油に比べて、油濃くなく、カラッと仕上がります。悪玉コレステロールを抑えるオレイン酸を多く含んでいて健康的ですよ。」と教えてくださいました。



愛用者からひとこと

前川さんご夫妻

佐世保市から来ました。富永さんを紹介していただき訪れるようになりました。においもせずベタベタしません。健康にもいいので、これから愛好者が増えるでしょうね。



富永製油所  
溝陸町330 ☎02776



# 健康おおむら 21 通信

## まとめ知識

### ◆血圧が上がる原因は?

- ・遺伝・食べ方(塩分・野菜のとり方)・肥満
- ・運動不足・タバコ・過労・緊張・睡眠不足
- ・アルコール・他の病気(腎臓病など)

### ◆塩分の取りすぎに注意!

- 一日の塩分摂取目安 → 男性9g未満、女性7.5g未満
- ・梅干し(10g) … 2.2g
  - ・アジの干物(80g) … 1.2g
  - ・食パン(1枚) … 0.8g
  - ・板かまぼこ(2切) … 0.6g
  - ・みそ汁(1杯) … 1.5g
  - ・うどん汁(1杯) … 4g

### ◆しっかり野菜を取りましょう!

野菜は、塩分を体外に出す働きがあります。  
一日の野菜摂取目安  
→生の状態…350g 料理した状態…小皿5皿



家ではそんなに高くないのに  
病院で測ると高いという人も  
多いようです。まずは、普段の  
自分の血圧を把握しましょう!



■国保けんこう課(内線141)

## ◎血圧のハナシ

血圧とは、血液を送る圧力のこと

心臓は常にポンプのように収縮と拡張を繰り返しています。必要な酸素や栄養を届けるため、圧力をかけて血液を全身の細胞に送り出し、老廃物を回収しています。

血圧が高い状態が続くと、血管に強い圧力がかかり、動脈硬化を起しやすくなり、また、特に脳や心臓、腎臓の血管は傷つきやすくなります。

まずは、普段の自分の血圧を知ることが大切です。国保けんこう課の窓口や市のホームページに「血圧記録表」や、「家庭での血圧測定の方法」の資料がありますので、血圧管理にご活用ください。

### ◎高血圧の基準

(単位:mmHg)

|         | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 |
|---------|-------|-------|
| 診察室での血圧 | 140   | 90    |
| 家庭での血圧  | 135   | 85    |

(高血圧治療ガイドライン2009より)

## 大村 市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

### ◇窒息と心肺停止◇

今年の正月も、お餅をのどに詰まらせて危険な状態になった人がたくさんいたようです。このように「のどに詰まる」ことで息がでなくなる状態が続きと心臓が止まり、心肺停止状態になってしまいます。

### ◎食品による窒息

食べ物による窒息の死者数は増加していて、毎年4,000人を超え、そのほとんどが65歳以上の高齢者に集中し、これが高齢者の死亡数の増加の要因にもなっています。

一方、絶対数こそ少ないものの、死亡総数に占める食品による窒息死亡事故数の割合は、0〜4歳児が大きくなっていて、幼児・高齢者を中心に注意喚起が図られています。

### ◎気道異物

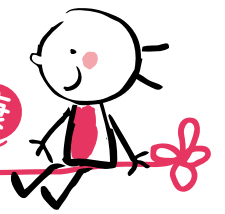
食事中に食べ物のがのどに詰まったり、子どもがおもちやや食品を口に入れ、親がびっくりして叱った

時に子どもが驚いて口の中のものをはきだすなどして起る状態のことを、気道異物による窒息といいます。一番大切なことは、窒息を予防することです。高齢者や乳児には、食べ物を細かくきざんで食べさせるようにしたり、小さな子どもの手が届くところには口にしそうな物を置かないようにするなどして事前の予防策が重要です。

### ◎起こってしまった時のために

注意をしても不幸にして気道異物によって窒息状態となることがあります。しかし、のどに詰まった直後であればその異物を取り除くことで呼吸ができるようになることもあります。本人の意識がはっきりしていれば咳をさせてみるのが最も効果的です。その他の具体的な方法はここでは十分に触れることはできませんが、状況とその対象者に応じた適切な処置がなされれば大切な命を救うことができます。

現在は、いざというときに近くにいる大切な人の命を守るために「救急救命の方法についての講習会」を多くの人が受講しています。さまざまな団体や職場、小学校や町内会でも講習会が開かれています。皆さんも機会をみつけて受講してください。



## 集団健康診査受診者募集

- 対** 40～74歳の大村市国民健康保険被保険者（特定健康診査）  
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。  
 ・75歳以上の後期高齢者医療被保険者（後期高齢者健康診査）  
 ※一定以上の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。
- 内 費** 特定健診（500円）、肝炎ウイルス検査（300円）  
 肺がん検診（200円）、大腸がん検診（300円）  
 後期高齢者健診（無料）
- 定** 午前・午後各60人 ※先着順

| 日                |             | 所     |
|------------------|-------------|-------|
| 3月1日（木）<br>2日（金） | 9:30～11:00  | 市民会館  |
|                  | 13:30～15:00 |       |
| 5日（月）            | 9:00～10:30  | 市コミセン |
|                  | 13:00～14:30 |       |

■国保けんこう課（内線145）

## 2月の健康ウォーキング

| 日             | 時     | 所                |
|---------------|-------|------------------|
| 3日（金）         | 9:00  | 水計公民館            |
| 8日（水）         | 9:00  | 池田湖公園            |
| 9日（木）         | 9:00  | 大村公園観光センター前（8km） |
| 10日（金）        | 9:00  | 下杭出津公民館          |
| 13日（月）・27日（月） | 13:30 | 鈴田運動公園           |
| 14日（火）・28日（火） | 9:00  | 木場公民館            |
| 15日（水）        | 9:30  |                  |
| 19日（日）        | 9:30  | 福重住民センター         |
| 25日（土）        | 10:00 | 郡コミセン            |

※コースは3～5キロです。日程は変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

■国保けんこう課（内線141）

## 平成24年度放課後児童クラブの入所説明会を開催します

各放課後児童クラブで入所説明会を開催します。詳しくは各クラブへお問い合わせください。

| クラブ名   | 電 話     | 小学校区 | と き                                  |
|--------|---------|------|--------------------------------------|
| ひまわり   | ☎502722 | 旭が丘  | 2月18日（土）18:00                        |
| すわん子   | ☎502130 | 西大村  | 24日（金）19:30                          |
| いちご    | ☎555891 | 松原   | 26日（日）10:00<br>当日参加できない人は、随時相談に応じます。 |
| 福重     | ☎562563 | 福重   |                                      |
| くさぶえ   | ☎551582 | 富の原  |                                      |
| ほうこ    | ☎522194 | 放虎原  |                                      |
| らっこ    | ☎500428 |      |                                      |
| ことら    | ☎500535 | 中央   | 26日（日）10:00                          |
| さくらんぼ  | ☎523339 |      |                                      |
| ぶどう    | ☎547727 |      |                                      |
| 三城     | ☎520533 | 三城   |                                      |
| くすのき   | ☎545408 | 西大村  | 26日（日）10:00                          |
| とまと    | ☎546438 | 大村   |                                      |
| プチとまと  | ☎541498 |      |                                      |
| 西大村遊学館 | ☎527714 | 西大村  | 3月4日（日）15:30                         |

### ◆随時受け付けています

| クラブ名         | 電 話     | 小学校区    |
|--------------|---------|---------|
| おひさま         | ☎536871 | 旭が丘     |
| うきうき青空       | ☎526422 |         |
| 元気っ子         | ☎550740 | 虹の原特別支援 |
| ときわ1・2       | ☎502303 | 三城      |
| 鈴っ子          | ☎495386 | 鈴田      |
| ゆめっこ<br>にんじん | ☎557832 | 竹松      |
| たんぼぼ2丁目      | ☎553357 | 富の原     |
| たんぼぼ         | ☎559382 |         |



■子育て推進課 ☎549100



大村特産の「黒田五寸人参」を使った簡単なおやつ

## Menu

### 黒田五寸人参を使った寒天



#### \*\*\* 材料（2人分） \*\*\*

- ・棒寒天（粉寒天）…1本（4g）
- ・砂糖……………150g
- ・ニンジン……………280g
- ・オレンジキュラソー…大さじ3（レモン汁で代用可）

#### ー レシピ提供 ー

郷土料理復活伝承クラブ

#### \*\*\*\*\* 作り方 \*\*\*\*\*

- ① 寒天は300ccの水でふやかす
- ② ニンジンは細かく切って煮る
- ③ ②の煮汁200ccとニンジンをミキサーにかけてジュース状にする
- ④ 鍋に①と砂糖を加えて煮る
- ⑤ ④に③を加えて煮る
- ⑥ 荒熱が取れたらオレンジキュラソーを加え、容器に流し冷やして固める

大村楽食レシピでは、大村の特産物を使用したレシピを掲載しています。紹介したいレシピがあれば国保けんこう課（内線141）までご連絡ください。

| 日  | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|--|---|---|--|--|---|--|
|  <p><b>休日在宅当番医</b><br/>診療時間:9:00~18:00<br/>※当番は正午まで<br/>※変更になる場合があります。<br/>ご確認のうえお越しください。</p> <p><b>大村市内科系夜間初期診療</b><br/>内科一般(かぜ、発熱など)の夜間<br/>初期診療を行っています。<br/>●診療時間…19:00~22:00(毎日)<br/>●ところ…市民病院救急外来</p> |   |  <p><b>予防接種</b><br/>三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p> | <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>はじめての離乳食教室</li> <li>出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン ☎0922</li> <li>幼稚園開放 ■西大村 ☎4502 ■鈴木 ☎1551</li> <li>プレ幼稚園 ■福重 ☎8741</li> </ul> | <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1歳6か月児健康診査</li> <li>ふれあいリハビリサロン</li> <li>幼稚園開放 ■松原 ☎8721</li> </ul>  | <p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査</li> <li>出前子育てつどい 竹松住民センター ■にここ子育てサロン ☎0922</li> </ul>  | <p>4</p> <p>ふれあい健康講座<br/>13:00~14:00<br/>市民病院<br/>「あなたの足、お元気ですか?~足の健康が老化を防ぐ~」<br/>■市民病院 ☎2161</p>          |
| <p>5</p> <p>おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎41103</p> <p>ともなが内科クリニック [内科・呼吸器科] 杭出津2丁目 ☎45000</p> <p>俣野まさし歯科診療所 大川田町 ☎24433</p> <p>パパと日曜日 10:00 こどもセンター</p>   | <p>6</p> <p>子宮がん検診が受診できます(要予約)</p>  | <p>7</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>  | <p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児すくすく健康相談</li> <li>おはなしの会</li> <li>プレ幼稚園 ■西大村 ☎4502</li> </ul>   | <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査</li> <li>ふれあいリハビリサロン</li> <li>出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいランド ☎45388</li> <li>離乳食試食会 11:00~12:30 なつみかん(中央保育所)</li> </ul>   | <p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン ☎0922</li> <li>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ ☎45056</li> </ul>                       | <p>11</p> <p>むたクリニック [外科・整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎4501</p> <p>うみの星眼科 [眼科] 竹松本町 ☎24040</p> <p>岡歯科医院 東三城町 ☎5277</p> |
| <p>12</p> <p>みね内科クリニック [内科・呼吸器科] 富の原1丁目 ☎5070</p> <p>計屋泌尿器科 [泌尿器科] 乾馬場町 ☎9496</p> <p>まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎3988</p> <p>パパと日曜日 10:00 こどもセンター</p>  | <p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ことばと心の相談室 13:00~16:00 言語聴覚士によることばの相談</li> <li>3歳以上児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</li> </ul>                     | <p>14</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>   | <p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マタニティー&amp;ベビーのお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</li> <li>認知症の相談(わらべ会) 受付13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7301</li> </ul>                   | <p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1歳6か月児健康診査</li> <li>ふれあいリハビリサロン</li> <li>出前子育てつどい 池田くすの木文庫 ■ライオンキッズ ☎45056</li> <li>人形劇の会 11:00 こどもセンター</li> <li>献血車巡回 12:30~16:00 市役所玄関 ■国保けんこう課(内線152)</li> </ul>   | <p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン ☎0922</li> <li>出前子育てつどい 久原団地集会所 ■ひまわりキッズ ☎9420</li> </ul>                        | <p>18</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター 聴覚、言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>                        |
| <p>19</p> <p>中田外科胃腸科 [外科・胃腸科] 古賀島町 ☎40083</p> <p>黒木医院 [泌尿器科] 西大村本町 ☎0211</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p> <p>パパと日曜日 10:00 こどもセンター</p>   | <p>20</p>   | <p>21</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>   | <p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン ☎0922</li> <li>幼稚園開放 ■放虎原 ☎3564 ■福重 ☎8741</li> <li>プレ幼稚園 ■松原 ☎8721</li> </ul>                    | <p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査</li> <li>ふれあいリハビリサロン</li> <li>幼稚園開放 ■大村 ☎2549</li> </ul>  | <p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1歳6か月児健康診査</li> <li>出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン ☎0922</li> <li>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ ☎45056</li> </ul> |                       |
| <p>26</p> <p>おおつか内科医院 [内科・呼吸器科] 西三城町 ☎38080</p> <p>長津眼科医院 [眼科] 沖田町 ☎9300</p> <p>なかむら歯科 協和町 ☎01718</p> <p>パパと日曜日 10:00 こどもセンター</p>  | <p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ことばと心の相談室 13:00~16:00 言語聴覚士によることばの相談</li> <li>心理相談員による育児相談</li> <li>1歳児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</li> </ul> | <p>28</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>   | <p>29</p>   | <p><b>子育てつどい</b><br/>申込開始日:2月1日(水) ※(申)は申し込みが必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び 対象:パパと就学前のお子さん ※小学低学年の兄弟も同伴可</li> <li>●おはなしの会…11:00~ ところ:図書館</li> <li>●離乳食試食会(申)…1人150円、定員5組 ■中央保育所 ☎2421</li> <li>●3歳以上児のお部屋…「新聞紙で竹馬作り」持参品:新聞紙3日分</li> <li>●マタニティー&amp;ベビーのお部屋…対象:0歳児と保護者、妊娠中の人</li> <li>●人形劇の会(申)…申し込みが必要です。</li> <li>●1歳児のお部屋…交流室でふれあい遊び ■こども政策課 ☎49100</li> </ul> |   |  |

**健康診査**  
受付:13:00~13:20  
こどもセンター

- 1歳6か月児健康診査  
対象児:平成22年7月生まれ(2歳未満まで受診可能)
- 3歳児健康診査  
対象児:平成20年8月生まれ(4歳未満まで受診可能)  
■こども家庭課 ☎49100

**ふれあいリハビリサロン**  
14:00~16:00 こどもセンター  
対象:40歳以上の人  
※初回は電話でお申し込みください。  
■国保けんこう課(内線141)

**出前子育てつどい**  
10:00~「おひなさま作り」  
各支援センターに直接お申し込みください。  
申込開始日:2月1日(水)

**市立幼稚園開放**  
各園へお申し込みください。

- 園開放 9:30~10:30  
園児と遊んだり行事などに参加します。  
対象:3~5歳児
- プレ幼稚園 10:00~12:30  
園庭と遊戯室を開放します。  
対象:0~5歳児  
■こども政策課 ☎49100

**育児相談**  
こどもセンター

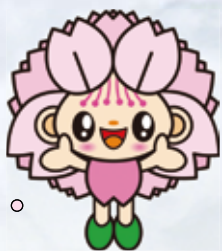
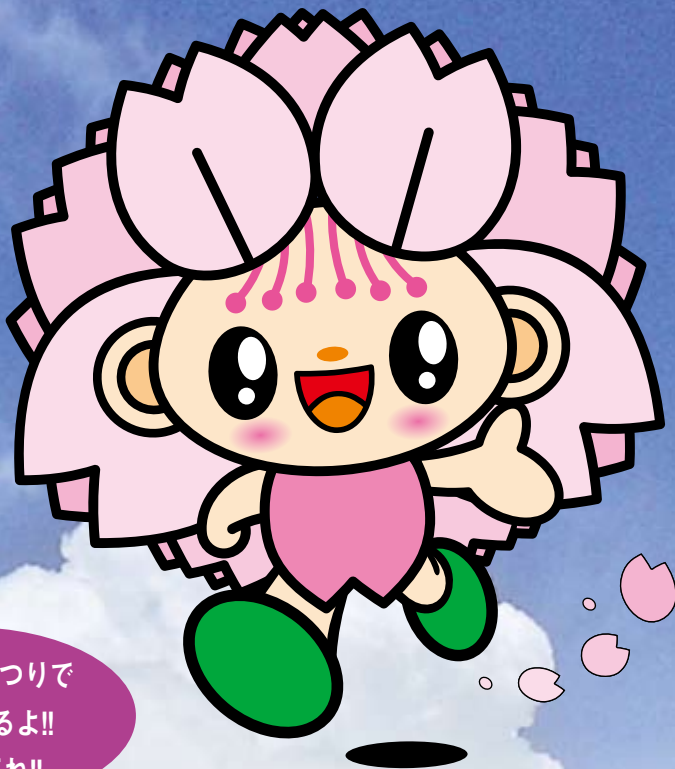
- はじめての離乳食教室 受付時間:9:45~10:00  
離乳食の相談。予約不要。母子健康手帳をご持参ください。
- 親子愛あい広場、ことばと心の相談室(予約が必要です)  
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みの母さん
- 乳幼児すくすく健康相談 受付時間:9:30~10:30、13:30~15:00  
計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)。  
予約不要。母子健康手帳をご持参ください。  
※読み聞かせ用の絵本を配布しています。(対象:1歳未満児)  
■こども家庭課 ☎49100

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

大村市マスコットキャラクター  
の愛称が決定しました。

# おむらんちゃん です!!

市内に在住・在勤・在学の人を対象に愛称を募集し、563点のご応募をいただきました。多くのご応募ありがとうございました。「おむらんちゃん」の愛称は、「大村」と「桜」、キャラクターのイメージである「走る(ランニング)」を組み合わせています。今後、印刷物やグッズ、ホームページなどで使用し、大村市をPRします。



大村藩宿場まつりで  
デビューするよ!!  
会いに来てね!!



大村市 市制施行70周年記念事業

## 大村藩宿場まつり

大村の旬が盛りだくさん! 🍅 🥕



豪華  
地元産品  
プレゼント



● 2月11日(土)・祝 ● 市民会館駐車場  
10:00~16:00 ※雨天決行

地元や周辺自治体の品質良好な特産物や農水産物、伝統工芸品を一堂に集めた旬の収穫まつり。新鮮で豊富な特産品が集結!!

### 販売コーナー

旬の食材を豊富に集めた即売会や試食会など

- ◆大村・東彼・鹿島物産展
  - ◆農産物販売
  - ◆カキ焼き
  - ◆カレーライス販売
- ※長崎街道大村宿カレマップの会



大村の歴史  
写真展

### 楽しいイベント&ちびっこわくわく広場

#### 市制施行70周年記念

- ◆大村市マスコットキャラクターのお披露目&写真撮影会
- ◆福袋の販売



おむらんちゃんと一緒に写真を撮ろうよ!!

#### イベント

- ◆新城保育園平城太鼓
- ◆よさこいダンス…松原小学校6年1組 竹松ゆかた組
- ◆バンド演奏
- ◆もちまき
- ◆〇×クイズ
- ◆お米の計量当てクイズ
- ◆大村市出身「Haruna」歌謡ショー

#### その他

- ◆ぜんざいの振る舞い(400食)
- ◆その場で当たるスピードくじ
- ◆ちびっこ広場コーナー バルーンアートなど

ちびっこに人気のふわふわなどもあります!

●公共交通機関をご利用ください。 ●記載内容は予告なく変更する場合があります。

■長崎街道大村藩宿場まつり実行委員会 大村市物産振興会 ☎541061 大村市観光案内所 ☎536060

大村市の人口(平成23年12月末現在)

※( )内は先月比(住基・外登法に基づく) 人口 93,119人(+36) 男 44,465人(+24) 女 48,654人(+12) 世帯数 39,034世帯(+21)