

広報 おおむら

7
2011

No.1383



ハナショウブを眺めながら水遊び!

色とりどりのハナショウブが咲き誇る大村公園板敷槽下では、子育てサークルの親子が遠足で訪れ、初夏の陽気の中、気持ちよさそうに水遊びを楽しんでいました。

(6月8日、大村公園)

特集 大村の夏を楽しむ!!...2～5ページ

大村からロンドンオリンピックへ!!...6～7ページ
チャレンジデー結果報告...8ページ
東日本大震災被災地からのメッセージ...9ページ
行政らしんばん...10～12ページ
市政のできごと...13ページ
あなたのそばに介護保険
～大切なパートナー～...14～17ページ
情報ひろば...18～24ページ
子育て・健康...25～27ページ
カメラスポット...28ページ



オオムラザクラの優しさ、ハナショウブの葉と真珠をイメージしてデザイン

FIBA ASIA女子バスケットボール選手権
長崎/大村大会 8/21▶28

Let's enjoy summer in Omura.

大村で楽しもう! 今年の 夏



待ちに待った夏休みがやってきます。いろいろな夏を体験し、思いっきり楽しみましょう! 市内のいろいろなイベントやお祭り、観光スポットをご紹介します。

※本文内の ● 数字はMAP番号を表します。

SEA

海



大村湾に遊びに行こう!

① 大村湾ウォッチング

海辺に住む生き物を探して、楽しみながら大村湾の環境について考えます。

とき 7月22日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ 寺島沿岸(久原1丁目)

申込方法 小学生5人1組でチームを作り、担当課、住民センターで配布の申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。

申込期限 7月8日(金)

環境保全課(内線142)

電子申請

市内唯一の海水浴場

② 松原海水浴場海開き

とき 7月20日(水)～8月12日(金)

午前9時～午後6時

ところ 松原2丁目(松原駅徒歩5分)

施設 桟敷、更衣室、シャワー、トイレ

※入場・駐車場(約20台)：無料

○海開き式 7月20日(水)、午前11時

■大村市漁協松原支部 ☎528675



RIVER

川



川の生き物を探そう!

● リバーウォッチング

川に住む生き物を探して、ひんやり楽しみながら川の水質を調べます。

とき・ところ 午前9時30分～11時30分

③ 鈴田川(運動広場横) 7月25日(月)

④ 大上戸川(水田橋下) 26日(火)

⑤ 郡川(榎茶屋河川公園) 27日(水)

申込方法 小学生5人1組でチームを作り、担当課、住民センターで配布の申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。

申込期限 7月8日(金)

環境保全課(内線142)

電子申請

暑さ忘れる川の音♪

⑥ 黒木溪谷

多良山系から清流が流れ出る郡川上流は、夏の暑さを忘れさせ、避暑地としてにぎわいます。

⑦ 郡川砂防公園：黒木溪谷の穏やかな川辺で水遊びが楽しめます。

※火気の使用はできません。



FESTIVAL

祭



かわいいうかたで涼しげに

⑧ 第30回竹松ゆかたまつり

とき 7月23日(土)、午後4時～

ところ 竹松駅前通り特設会場

■同実行委員会 ☎274433(保野)



真夏の夜空を彩る大花火

⑨ おおむら夏越花火大会

とき 8月1日(月)、午後9時30分頃～

ところ 大村ポートレース場付近

■大村市観光・ベンシン協会 ☎523605



熱気に包まれる総踊り!

⑩ おおむら夏越まつり

とき 8月2日(火)、3日(水)、午後4時～

ところ 夏越夢通り(JR大村駅前通り)

■同協賛会 ☎5225800



電子申請

のマークがある
イベント・講座・研修は、このQRコードからアクセスしてください。

PARK

公園

ふるさと大村湾を眺める

11 日岳公園

頂上からは、360度の景色が楽しめる。朝日、夕日など最高の景色が心を落着かせてくれます。



森林浴でリフレッシュ!

12 岳の木場公園

すわの森を巡る遊歩道が整備され、森林浴が楽しめます。公園内には遊具やバスケットコートも完備。



真夏の夜にきらめく夜景を

13 琴平スカイパーク

市内を一望できる展望台は夜景も抜群。すべり台や草スキー、アスレチックなど遊具も充実。



潮風と夕日を楽しみながら

14 森園公園

空港を望む芝生の広場は、家族の憩いの場。潮風を感じながらの夕日は絶景です。



家族で二日自然体験

15 野岳湖公園

たくさんの広場やキャンプ場、レンタルサイクリングなど、家族で二日アウトドアを楽しめます。



海の香りと釣りを満喫!

16 しおさい海釣り公園

広大な大村湾で海釣りを満喫できます。遊具や広場も整備され家族連れで楽しめます。

HISTORY

歴史

史料館夏休み企画展

17 そこにききストーリー

とき 7月23日(土)～9月11日(日)
午前10時～午後6時
ところ 市立史料館 ※入場無料
休館日 月曜日、7月25日・26日、8月25日

■文化振興課(内線369)



●期間中のイベント●

体験講座「史料館で遊ぼう!」

・勾玉づくり 8月4日(木)
・巻物づくり 21日(日)
時間 いずれも午前10時～正午
対象 小学生高学年・中学生
親子バスツアー
8月18日(木)、午前9時～正午
対象 小中学生とその保護者

いずれも参加無料。事前に申し込みが必要です。

※定員各20人(先着順)

申し込み 文化振興課(内線369)
市立史料館 ☎(093)1979

EATING

食

長崎街道～ZEPPIN食対決～

●諫早・大村食べ比べスタンプラリー開催中

諫早・大村エリアの当地グルメを食べ歩き「食べ比べ」キャンペーンの「のぼり」があるお店で対象メニューの食事(商品購入)をすると、スタンプを押してもらえます。3個または6個集めて応募すると素敵な賞品をプレゼントします。

期間 9月30日(金)まで

※応募には、諫早・大村両市の店舗のスタンプがそれぞれ1個以上必要
応募方法 スタンプラリー参加店および観光案内所に設置してある所定のスタンプカードに必要事項を記入のうえ、応募箱にご投かんください。

「こののぼり」が目印!



スタンプカード

■県央地域食の観光推進協議会
観光振興課内(内線242)

MUSICAL

演劇



19 ミュージカルワークショップ

プロの講師が指導します
稽古から本番までを3日間で体験
します。

対象 小学3年生以上の人
とき 8月5日(金)～7日(日)
ところ 郡コミセン

参加料 1,000円(保険料含む)
定員 40人(先着順)

申込期限 7月24日(日)

■シーハットおおむら ☎207200

POOL

プール



18 市民プールオープン

ループスライダーは迫力満点
とき 7月16日(土)～8月28日(日)
午前10時～午後6時

ところ 市民プール(森園町)

料金 大人800円、小中学生400円

※駐車場無料

休場日 7月19日(火)、25日(月)、8月の毎週月曜日

■市民プール ☎545842

■シーハットおおむら ☎207200

VACATION

夏休み



20 おはなしのつどい

いろいろなおはなしがいっぱい！
とき 7月2日(土)、午後2時～3時

ところ 中地区公民館

内容 人形劇、影絵、大型絵本など
※入場無料

■中地区公民館 ☎531376

19 夏の夜のおはなしたいむ

夏の夜にハラハロキドキ！
とき 7月22日(金)、午後7時30分～8時15分

ところ 郡コミセン

内容 真夏の夜の暗闇を舞台にしたおはなしを親子で楽しめます。

対象 幼児～小学生(保護者同伴)

※入場無料

■郡コミセン ☎553337

約1時間の映画の世界

●夏休み子ども映画会

とき 7月26日(火)

21 松原住民センター 午前10時～11時

22 福重住民センター 午後1時～2時

23 竹松住民センター 3時～4時

上映アニメ 学校トイレ出前教室、金太郎心のちからもちほか

※入場無料

■視聴覚ライブラリー ☎543161

■視聴覚ライブラリー ☎543161

教室名	定員	材料費
木工(べんり台)	20人	800円
ミニガーデニング	〃	1,000円
おりがみ	30人	300円
押し花	40人	〃
染もの	20人	500円
万華鏡づくり	〃	600円
和紙ちぎり絵	〃	100円

とき 7月30日(土)、午前10時～正午
ところ 市コミセン

対象 小学生

電子申請

申込方法 はがき、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号・希望する講座名を記入のうえお申し込みください。

※はがき1枚に1講座。

申込多数の場合は抽選

申込先 〒856-0836

幸町25-33

申込期限 7月15日(金)

■市コミセン ☎543161

FAX 543162

25 夏休み子どもワクワク工作ひろば

自分だけのオリジナル製品を作ろう！



ところ 子ども科学館
申込方法 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を記入
申込先 〒856-8686(住所不要) 社会教育課
申込期限 7月11日(月)
※費用は無料、申込多数の場合は抽選

■社会教育課(内線84154)

内容・対象・定員	とき
①ブルブルロボ 小学4年生、24人	7月26日(火) 10:00～12:00
②サッカーロボ 小学5年生、24人	7月27日(水) 10:00～12:00
③ロボドッグ 小学6年生、24人	7月27日(水) 13:30～15:30



24 ロボット工作教室

君の作ったロボットが動く！

●夏休み子ども料理教室

親子で一緒にクッキング
内容 ①朝ごはんを作ってみよう ②昼ごはんを作ってみよう (2回シリーズ)
とき ところ



25 市コミセン

①7月22日(金) ②8月3日(水)

19 郡コミセン

①7月27日(水) ②8月11日(木)

※時間はいずれも午前10時～午後1時

対象 小学3～6年生と保護者

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

参加費 1人200円

申込方法 往復はがきに、講座名・受講場所・住所・氏名・性別・学校名・学年・電話番号を記入

申込先 〒856-8686(住所不要) 食育推進実行委員会事務局

申込期限 7月8日(金)

■国保けんこう課(内線140)

大村の夏

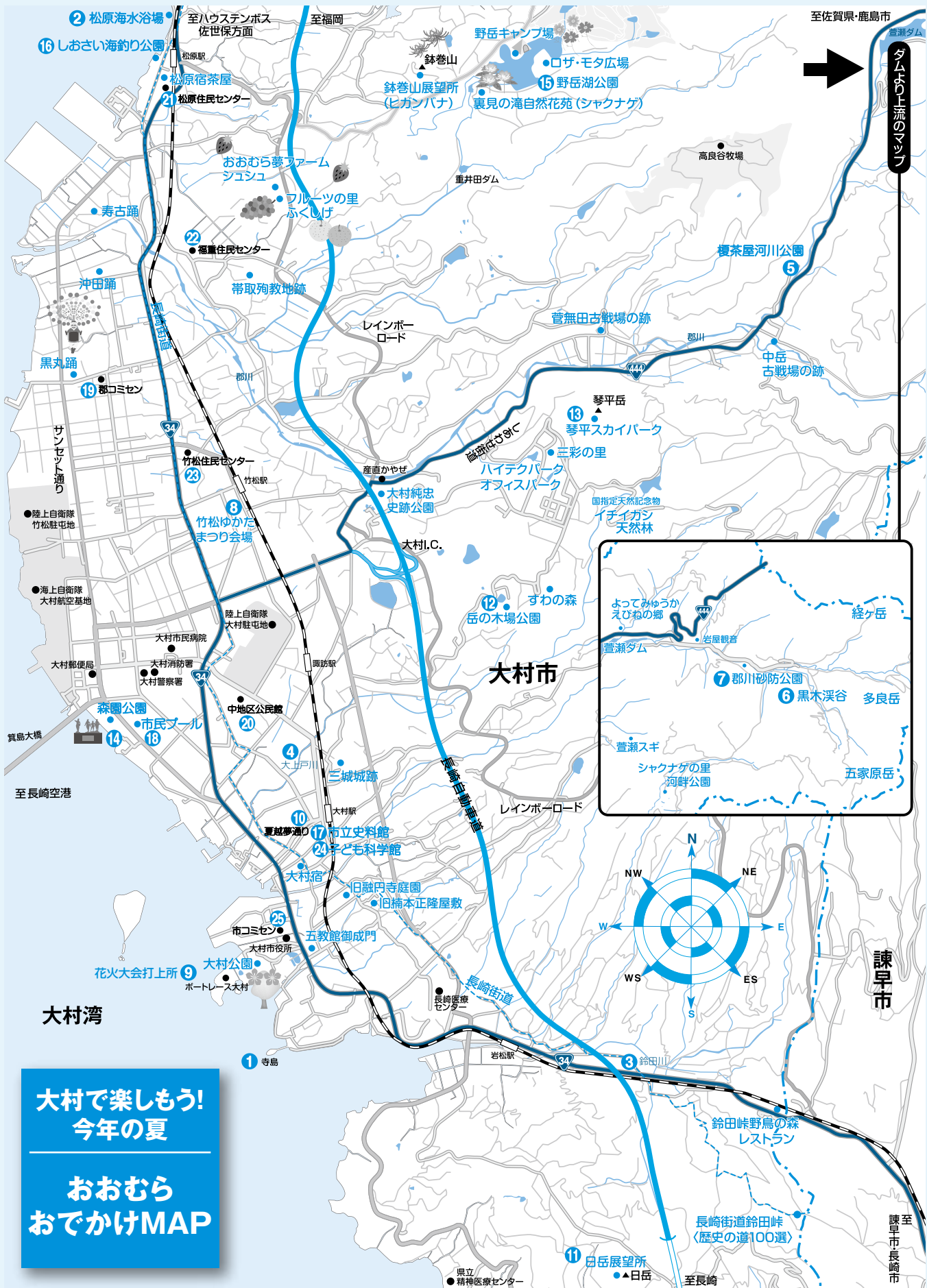
Let's enjoy summer in omura.

観光情報は…

大村観光ナビ

検索

クリック



大村で楽しもう!
今年の夏

おおむら
おでかけMAP

■国体推進課(内線263)

■大会組織委員会事務局 ☎479007 ☎479008



大村市でロンドンオリンピック出場権の獲得を目指す女子日本代表チームを応援しましょう!!

8月21日から開催される「第24回FIBA ASIA 女子バスケットボール選手権 長崎/大村大会 兼 2012年ロンドンオリンピックアジア地区予選」の大会開催100日前になる5月13日、市役所玄関前にカウントダウンボードを設置しました。

除幕式では、松本市長が「市民一丸となつて応援することが、日本代表の勝利につながります」と大会成功に向けてあいさつしました。

カウントダウンボードを設置しました。

女子日本代表チームは海外遠征で強化活動を行いました!!



世界3位スペインと練習試合



スペインで実践を想定した練習



大庭選手(福岡県出身/初出場)が毎試合存在感をアピール!



女子選手も筋力アップは欠かせません!!



10日目の食事～みんな元気です!!

第3次強化合宿(ヨーロッパ遠征)

と き 5月22日(日)～6月12日(日)

ところ スペイン、ギリシャ

スペインの合宿では、標高1,000mを超える高地で心肺機能を高めるトレーニングを実施。低酸素状態のトレーニングは選手にとっては非常にハード。息苦しさや闘いながら通常の練習メニューを行いました。

第1戦 5/25 日本 ●54-74○ スペイン

初戦は国際ランキング5位で、昨年の世界選手権3位のスペインと対戦。スペインは、身体能力が高く身長も190cm超の選手が多く、非常にレベルの高いチームです。格上のスペインに対して互角の展開で前半を折り返しましたが、後半に突き放され敗戦。しかし、代表初選出の大庭久美子(デンソー アイリス)が14得点をあげ頭角を現しました。

第2戦 5/30 日本 ○72-55● カナダ

続いて行われたのは日本vsカナダ。カナダは国際ランキング12位で、同じく15位の日本に近い実績を持つ相手ですが、試合の主導権を握ったのは日本。前半こそ競った試合展開でしたが、後半は連続得点でたたみかけ、完全にペースをつかみ快勝。3選手が2桁得点をあげるなど個人の活躍も光る試合でした。

第3戦 6/2 日本 ●75-81○ ギリシャ

第3戦は国際ランキング14位のギリシャと対戦。連勝して弾みをつけたい日本でしたが、なかなか波に乗れない中、終盤は一進一退の展開となり惜敗。悔しい敗戦でしたが、最年長の石川幸子(勲日本バスケットボール協会)が攻守にわたり活躍して意地を見せました。

3戦を終えて通算1勝2敗でしたが、毎回活躍選手が入れ替わり、選手個人の成長が目立っています。大会に出場する12人の日本代表選手になるため、18人の日本代表候補選手のアピールは続きます。

※国際ランキング～FIBAが大会成績や出場実績をもとに定めるランキング

大村からロンドン オリンピック ピック ク ヘ!!

©JBA

第24回 FIBA ASIA
女子バスケットボール選手権

長崎/大村大会

8月21日(日)

▶ 28日(日)

シーハットおおむら



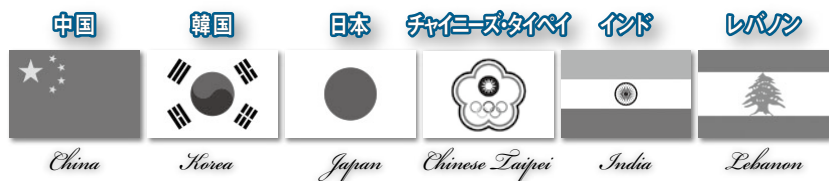
OMURA
NAGASAKI



FIBA
ASIA
We Are Basketball

24TH
FIBA ASIA
CHAMPIONSHIP
FOR WOMEN
2011

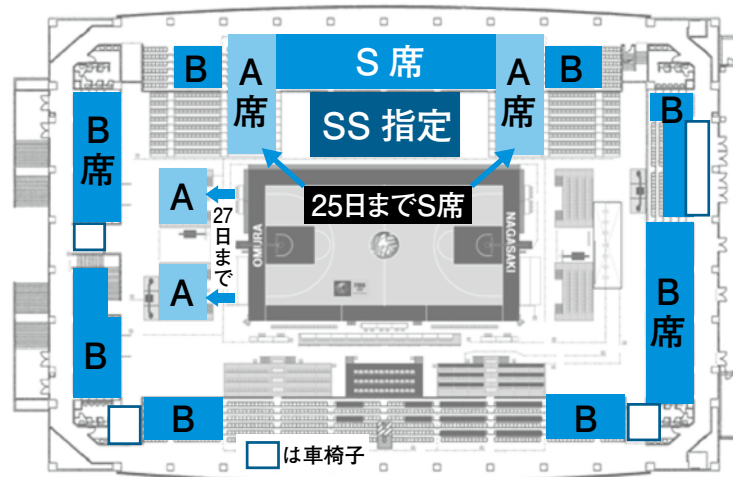
第24回 FIBA ASIA 女子バスケットボール選手権 長崎／大村大会



8月21日(日) ▶ 28日(日)
シーハットおおむら

大会チケットを販売します!!

座席表／料金



※席は日により変更されます。

8月21日(日)～25日(木) 予選 27日(土)・28日(日) 準決勝・決勝

区分	料金 (円)
SS指定席	5,000
S席	4,000
A席	3,000
B席	2,000
車いす	2,000

区分	料金 (円)
SS指定席	10,000
S席	8,000
A席	6,000
B席	3,000
車いす	3,000

試合日程 (レベルI)

8/21 (日)	15:00	チャイニーズタイペイ	VS	インド
	17:00	韓国	VS	中国
	19:00	レバノン	VS	日本
8/22 (月)	15:00	インド	VS	韓国
	17:00	レバノン	VS	中国
	19:00	日本	VS	チャイニーズタイペイ
8/23 (火)	15:00	中国	VS	インド
	17:00	チャイニーズタイペイ	VS	レバノン
	19:00	韓国	VS	日本
8/24 (水)	15:00	レバノン	VS	韓国
	17:00	チャイニーズタイペイ	VS	中国
	19:00	日本	VS	インド
8/25 (木)	15:00	インド	VS	レバノン
	17:00	韓国	VS	チャイニーズタイペイ
	19:00	中国	VS	日本

※8/26(金)は試合はありません。

8/27 (土)	13:30	レベルI、5位	VS	レベルII、2位
	15:30	レベルI、6位	VS	レベルII、1位
	17:30	準決勝 レベルI、2位	VS	レベルI、3位
	19:30	〃 レベルI、1位	VS	レベルI、4位
8/28 (日)	14:00	3・4位決定戦		
	16:00	決 勝		

※試合日程は変更される場合があります。

「東日本大震災」被災地復興支援

女子日本代表国際親善試合2011

VS

JAPAN VS CANADA

日本代表 対 カナダ代表

8/6(土)

14:00 開始

12:00開場

シーハットおおむら

※上記座席表とは区分が異なります。

SS指定席	4,500円
S席	3,000円
A席	2,000円
B席	1,500円
車いす	1,500円

当日は500円増

シーハットおおむらなどの窓口業務の場所を変更します。

「シーハットおおむら」「市コミセン」への入場が規制されるため、施設の窓口業務などの場所を変更します。
ご理解・ご協力をお願いします。

期 間 8月17日(水)～31日(水)

受付場所 市役所別館第3会議室

レベルIIの参加チームが決まりました!!

試合 8月21日～25日、各日9:00、11:00、13:00
からレベルIIの試合が全15試合実施されます。

27日…レベルI、II 入替戦2試合

マレーシア カザフスタン ウズベキスタン



スリランカ

インドネシア

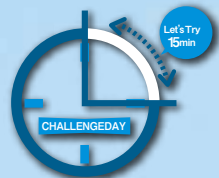
シンガポール



レベルIIの競技システム

6チームによる1回戦総当たり戦で順位を決定。レベルIIの上位2チームは、レベルIの下位2チームと入替戦を行い、それぞれの勝者が次回大会のレベルIの出場資格を獲得します。

CHALLENGE DAY 2011



玉入れ・ウォールに挑戦



クライミング・
ニュースポーツ体験会
▶シーハットおおむら

スポーツの力で日本を元気に!
チャレンジデー 2011
5月25日
午前0時～午後9時

金メダル獲得!
参加人数 54,438人
参加率 59.0%
(大村市人口92,228人)

がんばれ東北!
スポーツの力で
元気を発信!



市長もウォーキングで参加



市長と早朝ウォーキング
▶陸上競技場



買い物ついでにウォーキング



手袋ウォーリーを探せ!
▶イオン大村店



若いもんにはまだ負けん!!



大村市老連スポーツ大会
▶陸上競技場



元気いっぱいカレー体操



カレー体操
▶本陣通りアーケード

世界中で同時に開催されるスポーツイベント「チャレンジデー2011」が全国一斉に開催されました。今年は、東日本大震災の発生により従来の対戦形式を取りやめ、スポーツの力で被災地の皆さんを勇気づけられるようなチャレンジデーを実施しました。

大村市は参加率59%で、見事4年連続の金メダル(参加率50%以上)を獲得しました。学校、職場、グループ、家族、個人など多数ご参加いただきありがとうございます。



おててつないで歩いたよ!



池田湖畔ウォーク大会
▶池田湖公園

チャレンジデーTシャツの 収益金を義援金として寄付



ご協力ありがとうございました。
売上枚数 839枚
義援金 167,800円

来年も「チャレンジデー2012」に参加する予定です。皆さまのより一層のご協力をよろしくお願いします。
■スポーツ振興室(内線187)



音楽に合わせて楽しく運動



楽しみましょう 3B体操
▶シーハットおおむら



道具を使った運動に挑戦!



うんどうでコミュニケーション
▶シーハットおおむら

東日本大震災レポート 被災地からの メッセージ



陸上自衛隊大村駐屯地所属の隊員の皆さんは、3月12日出発し、14日から4月30日までの48日間、宮城県気仙沼市や南三陸町で災害派遣活動を行いました。この間、応急救援活動として、延べ人員16,530人、延べ車両など5,357両を派遣し、捜索・人命救助活動を行いました。また、応急復旧活動として、給水支援や物資輸送支援、12か所の避難所で連隊音楽部による慰問演奏、支援などを行いました。

大村駐屯地のほかにも、竹松部隊や海上自衛隊からも多くの隊員の皆さんが、さまざまな救援活動に従事されました。



5月13日 市長応接室



陸上自衛隊大村駐屯地の伊崎司令が大震災の救助活動などの状況を報告

5月23日 市長応接室



市から派遣された職員が任務を終え市長へ帰還報告

県や県内自治体職員で組織する被災地支援チームとして派遣されていた4人が、岩手県陸前高田市での任務を終え、松本市長に帰還を報告しました。

派遣期間は5月6日～20日までの15日間で、主に救援物資の仕分けや避難所のサポート活動などを行いました。「避難所での被災者の皆さんの生活は大変なものでした。皆さんの笑顔に助けられながら任務にあたりました。被災地の一日も早い復興を願い、この貴重な経験を今後の職務にも生かしていきたい。」と報告しました。

市からは、県などの要請を受けて、随時被災地へ派遣しています。6月末現在で、33人の職員が被災地で任務にあたりました。

東日本大震災への皆さまの厚志に感謝申し上げます。

【義援金】

3月14日（受付中）
31,389,956円

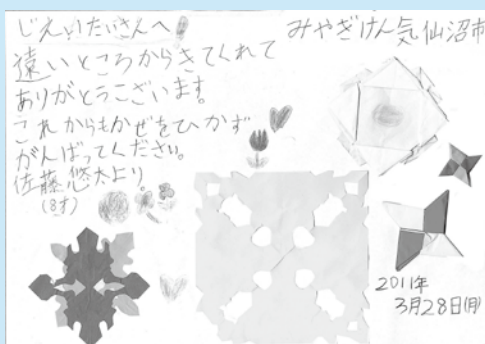
※6月10日現在

■福祉総務課（内線151）

被災者から感謝のメッセージ

自衛隊の皆様へ

今日は勇気のある演奏会をありがとうございました。幼稚園の孫が一生けんめい復旧作業をしている皆さんを見て、「正義の味方だね！」と言って、ぜひお手紙を書きたいというので、覚えてのひらがなで書いてくれました。子どもたちにも勇気をいただいています。どうぞ皆さんもお体に気をつけて。私たちも感謝の気持ちをお忘れずにがんばります。



じえいたーいさんへ貼り絵のメッセージ

寡婦表彰 (敬称略)

本市に居住する人で寡婦となつて40年以上独力で子どもの養育を果たされ、社会の発展に寄与された8人に表彰状と記念品を贈りました。(5月8日市コミセン)

桑戸 リツ子(武部町)
 道信 ハル子(徳泉川内町)
 吉野 ノブエ(陰平町)
 小林 貞子(水田町)
 堤 綾子(大川田町)
 片瀬 久枝(小路口本町)
 駒木 菊枝(小路口町)
 中添 ミツエ(草場町)

■子ども家庭課 電話 5491000



大村市モーターボート競走事業管理者が決まりました

6月1日付で、モーターボート競走事業管理者が就任しました。

▼市モーターボート競走事業管理者

田中 克史



(略歴)
 佐世保重工業
 旧森山町長
 元県議会議員

永年勤続功労者表彰 (敬称略)

長年にわたり、行政と地域のパイプ役として、地域発展にご尽力されている15人の行政委員に表彰状と記念品を贈りました。(5月16日、市コミセン)

35年 菅原 肇 (有楽町)
 20年 野澤 武幸 (協和町)
 15年 金井 一義 (雄ヶ原)
 10年 岩下 昌子 (中央町)
 5年 三根 三信 (外浦小路)
 中棚 保 (上久原)
 大和 紀元 (岩舟)
 後藤 明 (本小路)
 平田 正昭 (玖島江迎)
 江口 勝彦 (三城第)
 嶋村 敏郎 (坂口)
 山口 武雄 (中諏訪)
 酒井 勝利 (水田町)
 渡辺 好之 (桜馬場第)
 秋寄 博之 (堺町)



■地域げんき課(内線185)

消防団団長、分団長が退団 (敬称略)

長年にわたり、地域防災のためにご尽力された皆さんです。ご苦労さまでした。



右から
 久保 明憲 ⑦
 福田 末弘 ⑤
 木村 芳彦 ⑥
 市長
 中嶋 昭広 ⑬
 山本 豊一郎(前団長)
 福田 裕一 ③

(○内の数字は所属分団の略)

■安全対策課(内線217)

節電にご協力をお願いします

東日本大震災の影響で夏の電力不足が予想されます。ご家庭、事業所などで節電のご協力をお願いします。

節電対策例

- ・エアコン…設定温度を控えましょう。
- ・照明…こまめに消灯しましょう。
- ・冷蔵庫…詰め込み過ぎに注意しましょう。
- ・待機電力…テレビなど主電源を切りましょう。



■企画調整課(内線229)

市内の交通事故発生状況 5月末現在 ※()内は前年同期比

▶人身事故 189件(-26) ▶死者 1人(-2)
▶負傷者 254件(-37) ▶物損事故 601件(+35)

**地区別ミーティング松原地区の
日程が変更になりました**

「広報おおむら6月号」でお知らせした地区別ミーティングの開催日程のうち、松原地区の開催日を次のとおり変更します。

▼松原地区

とき 7月20日(木)午後7時～9時
ところ 八幡神社社務所

■地域げんき課(内線185)

**市の「マスコットキャラクター」を
募集します**

市は、平成24年2月11日に市制施行70周年を迎えます。その記念事業として、行事や観光キャンペーンなどでPRする「大村市マスコットキャラクター」のアイデアを募集します。

市民に愛され、親しみやすく、大村市をイメージできるキャラクターのアイデアをお待ちしています。

▼応募開始 7月中旬(予定)

※詳しくは、市のホームページや「広報おおむら8月号」でお知らせします。

■企画調整課(内線226)

**第7回都市景観賞作品を
募集します**

市は美しいまちづくりを進めるため、大村にふさわしいまちなみや建物などの作品を募集し、表彰します。

大村市都市景観賞

▼テーマ

「みんなに教えたいたい大村のよかところ」

▼対象

建物部門：大村の風土や景観にふさわしい建築物
まちなみ部門：大村の美しいまちなみや通りなど

※これまでの受賞作品は除きます。

※抽選で粗品を進呈。

写真コンクール

▼テーマ

「わたしのお気に入りのおおむら」

▼規格 ワイド4つ切りサイズ(カラー、モノクロは問いません)

※応募作品は市に帰属し、原則として返却しません。

※全員の人に粗品を進呈。

▼応募方法 市役所や住民センター、市のホームページなどで配布する応募チラシに必要事項を記入のうえご応募ください。

▼応募期間 7月1日(金)～8月31日(木)

■都市計画課(内線433)

**環境センターアルバイトを
募集します**

業務内容	ごみ収集業務	
雇用期間	前期: 7月19日(火)～8月6日(土) 後期: 8月8日(月)～8月27日(土)	
勤務時間	月、火、木、金 8:30～17:15 (休憩60分) 水 8:30～12:30 土 8:30～12:15	
業務内容	焼却処理施設の業務補助	
雇用期間	7月19日(火)～8月27日(土)	
勤務時間	月、火、木、金 8:30～17:15 (休憩60分) 水 8:30～12:30 土 8:30～12:15	

▼応募資格

18歳以上(高校生は除く)で、体力に自信があり、雇用期間中を全日勤務できる人

▼申込方法

写真を貼付した履歴書を人事課へ提出してください。なお、提出の際に申込書に記入していただきますので、郵送はご遠慮ください。(代理人の申し込み可)

▼申込期限

7月7日(木)

※午前8時30分～午後5時30分(土日を除く)

■人事課(内線272)



後期高齢者医療制度のお知らせ

8月から保険証が新しくなります。

現在お使いの保険証の有効期限は7月31日までです。新しい保険証を7月中旬に郵送しますので、記載内容をご確認ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

●内容

医療機関などで提示すると、入院時の支払いが自己負担限度額までになり、食事代も減額されます。

●対象

住民税非課税世帯に属している人

●申請方法

保険証と印かんを持参のうえ、担当課で申請してください。

※すでに交付を受けている人で、引き続き対象となる人は申請の必要はありません。保険証に同封して新しい認定証を郵送します。

平成23年度の保険料の軽減

所得が少ない人は、世帯（世帯主と被保険者）の所得に応じて保険料を軽減します。

●均等割の軽減（年間の均等割額は42,400円）

世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額に応じ、9割、8・5割、5割、2割を減額

●所得割の軽減

総所得額から基礎控除額（33万円）を差し引いた額が58万円以下の場合（年金収入211万円まで）…5割減額

●被扶養者への軽減

この制度に加入する前日までに健康保険（国

民健康保険は除く）などの被扶養者だった人は、保険料の均等割額が9割軽減されます。

※これらの軽減措置については、あらためて手続きする必要はありません。

※保険料の納付が困難なときは、分割納付などができますので、担当課へご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合は、減免の制度があります。



■国保けんこう課（内線110）

長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095(816)3930

国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人へ

市国保加入の人（70歳以上は非課税世帯の人のみ）で、8月1日以降も「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要な人は、更

新手続きを行ってください。

●持参品・国民健康保険被保険者証

・現在使用中の認定証・印かん
・入院期間がわかる領収書など（住民税非課税世帯で長期入院中の人）

■国保けんこう課（内線119）

東日本大震災で被災された人へ

●所得税、自動車重量税が還付されます

大震災による被災者は、税務署で手続きを行うと所得税の軽減・免除が受けられ、所得税が還付される場合があります。また、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例もあります。

■諫早税務署 ☎21370

※詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。
(<http://www.nta.go.jp>)

●市税の特例

住民税、固定資産税、軽自動車税などの特例があります。

※詳しくはお問い合わせください。

「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災自治体への寄附金、自治体を通じての被災者に対する義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。

※日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金も同様です。

※詳しくは総務省東日本大震災関連情報

のホームページをご覧ください。
(<http://www.soumu.go.jp>)

■税務課（内線125）

5/9~11

松本市長が上京し
要望活動を行いました

松

本市長は、ボートレース関係団体や文化庁、外務省などを訪問し要望活動を行いました。

9日は、ボートレース関係6団体を訪問し、日本財団へ東日本大震災の義援金を渡しました。各団体からは、「大村ボートレース」の経営努力を高く評価していただき、市長は、SGレースの3年連続開催などを要望しました。

また、黒丸踊りの国指定についての要望や駅前再開発に関する協議なども行いました。



5/17

国道34号等大村市内幹線
道路整備促進期成会総会

大

村市の幹線道路の整備促進を図るため、市や商工会議所など12団体で組織する「国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会」の総会が行われました。

総会では、国道34号の国立医療センター入口交差点から久原2丁目交差点付近までの拡幅工事が完了し供用開始されたことや、久原池田線や池田沖田線の全線が県道認定されたことなどが報告されました。

同期成会では今後も協力し、国道34号の渋滞緩和や幹線道路網の早期整備を目指して、国や県に対して要望活動を行っていきます。



5/26

災害に備え連携強化
を再確認

梅

雨の時期を前に、副市長をはじめ、県央振興局、警察署、消防署、消防団などの関係団体が、市内の河川の状況を視察しました。

雨が降る中、郡川やよし川の改修工事現場を訪れ、それぞれの担当者に現在の管理状況の説明を受けました。

午後からは、松本市長や委員40人が出席し、大村市防災会議が行われ、「大村市地域防災・水防計画」の主な改正点の審議や、昨年度の災害実績などが報告され、災害に対する連携強化を再確認しました。



5/31

杭出津浄水場が完成

老

朽化した旧杭出津送水ポンプ所の建て替え工事が完了し、杭出津浄水場からの給水を開始しました。

これは近年の少雨傾向で、萱瀬ダムの取水制限が頻繁に行われ、市の水事情が逼迫する状況になったことから、既存の水源の活用を図るために行ったものです。

新施設では、安全な水を供給するため紫外線処理設備を設置し、主に大村駅付近から久原方面の地域にかけて、1日あたり2,440 m³の給水が可能となりました。



6/10

濱田謹吾銅像建立
25周年記念式典

濱

田謹吾少年の銅像建立25周年を記念して、松本市長、辻市議会議長をはじめ、姉妹都市の秋田県仙北市側からは門脇光浩市長、佐藤肇夫市議会議長などが参加して記念式典が行われました。

この銅像は、戊辰戦争で大村藩から出兵し戦死した濱田謹吾少年などの戦没者を慰霊するため昭和61年に建てられ、この歴史的背景が縁で、市は角館町（現仙北市）と姉妹都市を提携しました。

式典に参加した皆さんは、戦没者の冥福を祈り、今後ますますの交流と親善を深めることを確認しました。



あなたのそばに介護保険 大切なパートナー

50%	国・県市 の税金
20%	1号被保険者 65歳以上
30%	2号被保険者 40歳～64歳

◆負担割合

被保険者が負担しています。

介護保険制度は、公費と保険料で運営されています。保険料は、65歳以上の人（1号被保険者）と40歳から64歳までの人（2号被保険者）が負担しています。

介護保険料とは？

「介護保険制度」は、個人や家族の力だけでは対応できない問題を国民が互いに助け合う仕組みで、介護保険サービスを利用していない人でも、40歳から介護保険料を負担するようになっていきます。少子高齢化時代を乗り切るため日本の共助や公助の精神が基本となった大切なシステムの一つで、皆さまの保険料が大変役に立っています。

このような介護の不安をみんなで支える制度として、介護保険制度が平成12年に創設されました。

親の面倒は家族がみて、自分が年老いた時は子どもの世話になることを期待していた時代が続いていました。広い意味での自助で解決していた「介護問題」が、少子化などが進み社会問題化してきました。



●保険料を納めはじめるのは…

1号被保険者として保険料を納めるのは、65歳になった日の前日の属する月からです。

例) 5月1日生まれ→4月分から 5月2日生まれ→5月分から

保険料は基準額をもとに決められています

$$\text{基準額(年額)} \quad 4,130\text{円(月)} \times 12\text{月} = 49,560\text{円} \quad = \quad \frac{\text{介護給付費などにかかる費用} \times \text{65歳以上の人の負担分(20\%)}}{\text{市の65歳以上の人数}}$$

※保険料/年は、基準額に保険料率を乗じ、端数は処理しています。

第1段階	生活保護を受けている人 世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	基準額×0.5	〈年 額〉 24,720円
" 2 "	世帯全員が市民税非課税で、 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人		
" 3 "	世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の人	基準額×0.75	37,080円
" 4 "	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は非課税で、 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.85	42,120円
" 5 "	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は非課税で、 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の人	基準額×1.0	49,560円
" 6 "	本人が市民税課税者で、 前年の合計所得金額が145万円未満の人	基準額×1.1	54,480円
" 7 "	本人が市民税課税者で、 前年の合計所得金額が145万円以上220万円未満の人	基準額×1.25	61,920円
" 8 "	本人が市民税課税者で、 前年の合計所得金額が220万円以上500万円未満の人	基準額×1.5	74,280円
" 9 "	本人が市民税課税者で、 前年の合計所得金額が500万円以上の人	基準額×1.75	86,640円

◎保険料を納めないでいると

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納した期間に応じて次のような措置がとられます。保険料は、納め忘れのないようにしましょう。

1年以上滞納すると

介護サービス費用の全額を利用者がいったん自己負担し、申請により後で保険給付分(費用の9割)が支払われる形となります。

1年6か月以上滞納すると

介護サービス費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部、または全部が差し止めとなります。更に滞納が続くと、返還すべき負担分を滞納した保険料に充当します。

2年以上滞納すると

利用者負担が1割から3割に上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

1号被保険者の保険料は、保険者によって基準額（保険料）が決められ、市民税の課税状況に応じて負担をして頂きます。大村市の保険料は下表のように9段階に分けて負担調整を行っています。

県内21保険者のうち、大村市の保険料は6番目に安く、一番高い保険者と比較すると約3割安くなっています。

保険料の徴収方法は？

介護保険料は、特別徴収と普通徴収の2種類に大きく分けられます。65歳以上の人の約9割が特別徴収で、年金が年額18万円以上の人は、年金から直接天引きされます。

新しく65歳になった人や市内に転入した人は、納付書で納める普通徴収で、翌年からは自動的に特別徴収に切り替わります。

通知書とは？

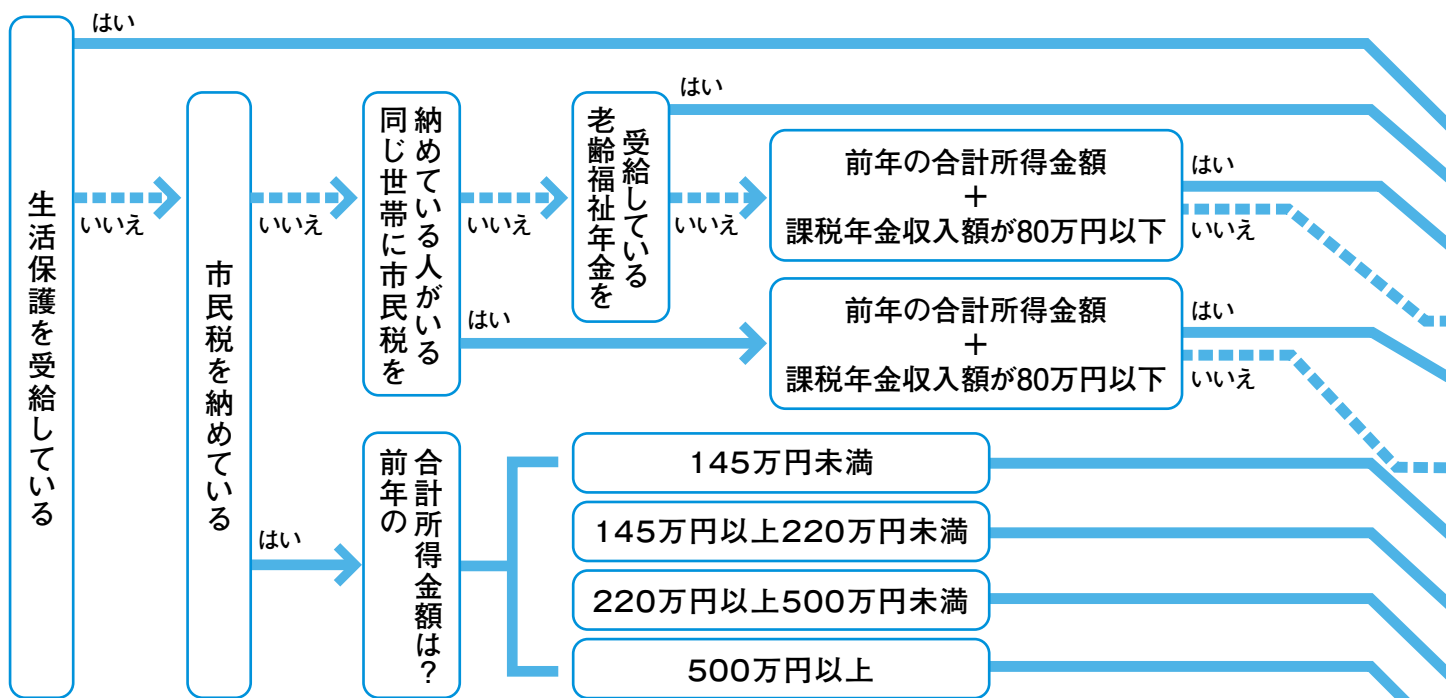
4月の時点では、まだ皆さんの所得や市税の課税状況が把握できないため、特別徴収対象者には、「介護保険料特別徴収・徴収額通知書」を送付しています。この通知書に記載している金額は、前年度2月分と同額のため、平成24年度からは4月の通知を廃止し、7月の決定通知に記載してお知らせします。

7月に入ると市から「介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書」を送付します。先に天引きした4月、6月、8月の保険料を年間保険料から差し引いたものを10月、12月、2月に年金から天引きする金額のお知らせです。

保険料の決まり方

65歳以上の人の保険料は、平成21年度から平成23年度までの3年間の介護サービスにかかる費用などから算出された「基準額」をもとに、みなさんの所得に応じて決まります。

◎ あなたの介護保険料段階を確認しておきましょう



老齢福祉年金

明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給されます。

合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

課税年金収入額

国民・厚生・共済年金など課税対象となる種類の年金収入額のことで、障害・遺族・老齢福祉年金などは含みません。

◎ 納付が難しいときはご相談を

災害などの特別な事情があると認められたときは、保険料の減免や徴収の猶予を受けられることがあります。納付が難しい人はご相談下さい。

よくある質問

皆さんからお問い合わせの多い
事例をご紹介します。



基準判定所得とは？

通知書の中には、「賦課の根拠」として「基準判定所得」というものが記載されています。

この「基準判定所得」とは、介護保険料の段階を決定するときにだけ利用する金額です。

①

第2～5段階の場合

※基準判定所得

前年の合計所得金額
+
課税年金収入金額

②

上記以外の段階

※基準判定所得

前年の合計所得金額

①の場合

65歳以上の人で年金収入が130万円のとき

- ・年金所得 10万円
- ・基準判定所得＝10万円＋130万円＝140万円となります。

年金は130万円しかもらっていないのに、判定が140万円となっているとの問い合わせがあります。このような判定をする理由を説明します。

(例)

Aさん:年金収入 130万円 所得10万円→(合計所得金額10万円)

Bさん:不動産所得 30万円の場合→(合計所得金額30万円)

右の例では合計所得金額で比較すると、Bさんが負担能力は大きく見えます。しかし、実際の収入はAさんが130万円で、Bさんが30万円になり、負担能力はAさんの方が大きいと判断されます。

従って、基準判定所得を前年の合計所得金額＋課税年金収入金額とすることで、負担能力に合った段階にあてはめることができるのです。

土地の収用などは？

土地を収用された場合や家・土地の売却などの所得があり、特別控除の適用を受ける人は、所得税や市県民税はかららないのに、介護保険料が高額になるケースがあります。これは、合計所得金額の算定の仕方が特別控除前の金額で計算されるためです。介護保険料は、実際に得た収入金額をもとに判定します。

死亡しているのに保険料を？

7月に「介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書」を送付したとき、亡くなっているのになぜ通知書が送られるのか、という質問も寄せられます。

死亡した場合、その月の保険料はかかりませんが、5月に亡くなった場合は4月分が、6月になくなった場合は、4・5月分の保険料がかかるため、その期間の保険料を通知しています。

65歳になると？

65歳になった場合は、誕生日の前日の属する月から保険料がかかります。例えば6月1日が誕生日の場合、前日の5月31日の属する5月分から保険料がかかります。「不利な取り扱いだ」とご意見が多くありますが、年金は5月分から支給されています。



保険料を納めないとい?

保険料の滞納が続くと、未納期間のサービスの時差止めや利用者負担の割合が1割から3割に増える場合があります。

特別な事情で納付が遅れたり、支払えない人は、分納することもできます。お早めにご相談ください。

2025年問題って?

団塊の世代が75歳に突入する2025年は、介護保険の利用者が多くなり、介護給付費が大きくなることが予想されます。このように社会保障費が増える問題を2025年問題といい目前に迫っています。介護給付費の財源収入を安定化させるうえで、介護保険料の収納率向上は最も重要な課題です。

介護保険制度の基本理念である「国民の共同連帯・相互扶助」に基づき、健全な制度を運営するため、市では差押えを強化し、公平な負担納付を進めていきます。

介護保険料の改定は?

介護保険制度では、3年ごとに保険料を設定しており、第4期介護保険料と呼ばれる平成21～23年度の介護保険料は平成20年度に決定しました。第5期介護保険料となる平成24～26年度の保険料は今年度末に新しく決定します。

第4期介護保険料は、「介護従事者処遇改善臨時特例交付金」により、介護報酬改定の増加分を抑えることができました(基準額を

59円下げる効果がありました)が、第5期介護保険料は、高齢化の影響で介護認定者の増加や認定者の重度化、介護報酬単価の改定などから上昇することが予想されます。

新しい介護保険料のお知らせは来年3月の予定です。

基本チェックリストとは?

現在、無作為抽出で実施している「日常生活圏二一調査」は、平成24年度から「基本チェックリスト表に基づく調査」に引き継がれ、平成26年度までに要介護(支援認定者を除く65歳以上の全員を対象に実施することを計画しています。

内容については、プライバシーに関する細かい状況をお尋ねしますので、データ管理に十分配慮した取り扱いを行います。

この調査は、皆さんの健康状態を判断し、必要と思われる人には、個人ごとに介護予防事業などを紹介し、皆さんが元気でいきいきと生活できるお手伝いを目的としています。

皆さんのご協力をお願いします。

介護認定申請の問題点

介護サービスの利用を希望する人は、「要介護認定」の申請が必要です。この申請の費用は市が負担しますが、必要に迫られていない人も申請を行う事例が増えています。更新の時期が近づくと市から更新のお知らせをしますが、

介護サービスを利用しなくなった時は、更新する必要はありません。皆さんのご協力をお願いします。

ご存知ですか? 認知症の人と家族の会(わらべ会)

- 認知症の人を抱えて悩んでいませんか?
- あなたの気持ちをわかってくれる仲間はいませんか?
- 経験した人にしかわからない苦労がたくさんあります。

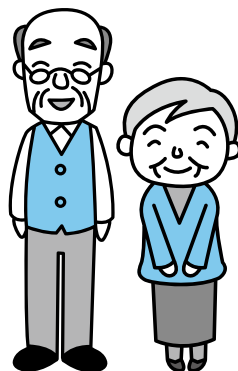
きつとあなたの力になります。お気軽にご相談ください。

とき 毎月第3水曜日

午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター2階

電話 ☎6010(三輪)



情報

ひろば

主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475
鈴田 ☎522023
西大村 ☎533725
竹松 ☎558314
萱瀬 ☎557001
福重 ☎558614
松原 ☎558501

水道局代表

☎531111

高齢者・障害者センター

☎207301

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

シーハットおおむら

☎207200

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

老齢年金の額を増やすには「付加年金」制度をご利用ください

■市民課(内線114)

通常の保険料に、月額400円の付加保険料を増額してお納めください。

※繰上げ・繰下げ支給を請求すると、老齢基礎年金と同じ割合で減増額されます。

●対 自営業者などの国民年金の第1号被保険者
●60～65歳未満の国民年金任意加入者
※保険料を免除されている人、国民年金基金加入の人を除きます。

問 諫早年金事務所 ☎251666

イノシシに出会ったら

■農業水産課(内線255)

イノシシの生息範囲が広がっています。目撃したり偶然に出会ってしまったら、なるべく刺激を与えないようにして、その場を静かに離れるなど安全確保を最優先に努めてください。

イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害などでお困りの人はご相談ください。

障害基礎年金(無拠出)を受給している人は現況届を提出してください

■市民課(内線114)

7月は「現況届」の提出月です。日本年金機構から送付される「現況届」を提出してください。

提出がない場合、10月分からの年金が支給されません。

●7月29日(金)

※1月2日以降に転入した人は、前住所地から平成23年度(平成22年分)の所得証明書をとり寄せて一緒に提出してください。

中学校の新教科書候補を展示します

■学校教育課(内線379)

皆さんのご意見をお聞きかせください。

●期 7月31日(日)までの午前10時～午後6時
※毎週月曜日および7月17日(日)・26日(火)を除く

●所 市立図書館

常設展示

●所 少年センター(玖島1丁目)

※土日、祝日を除く

結婚50年目のご夫婦はお申し込みください(金婚祝賀表彰)

■長寿介護課 ☎207301

結婚50年目を迎えられる市内にお住まいのご夫婦を表彰します。

●対 昭和36年9月15日以前に結婚され、これまでにこの表彰を受けていないご夫婦(戸籍上の婚姻の有無は問いません)

●手 長寿介護課、福祉総務課、各住民センターで配布の申込書でお申し込みください。

●期 7月1日(金)～8月31日(水)
※金婚式：10月5日(水)に開催予定です。

夏の交通安全県民運動

スローガン 7月11日月

反射材つけて輝く身の用心 ▶ 20日水

重点目標

- ◎ 高齢者の交通事故防止
- ◎ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎ 飲酒運転の根絶

特別広報

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

■安全対策課(内線214)

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込(受付)期間 締切 講師
手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ 電 電話番号 FAX ファクス メール インターネットを表します

7月の定例相談

本館1階 市民110番で
全て無料で行っています。
お気軽にご相談ください。

日 内

6日(水)	法律相談 事前予約制
7日(木)	人権相談 10:00~15:00
13日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
14日(木)	行政相談 9:30~12:00
19日(火)	人権相談 10:00~15:00
20日(水)	法律相談 事前予約制
22日(金)	不動産相談 13:00~16:00
26日(火)	交通事故相談 10:00~16:00

- 法律相談(10:00~15:00)
事前に電話などでご予約ください。
- そのほかの相談
相談時間に直接お越しください。
ただし、終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。
- 消費生活相談
商品の購入契約、多重債務など
消費生活相談を毎日受け付けて
います。
※詳しくはお問い合わせください。
- 問 市民110番(内線194)
消費生活センター
☎29999

国民年金保険料の納付が困難な人へ

■市民課(内線114)

7月は、申請免除・若年者納付猶予の更新月です。

保険料免除 経済的理由などで保険料の納付が困難な人は、所得に応じて免除制度(全額・4分の3・半額・4分の1)があります。
若年者納付猶予 20歳代の人で本人と配偶者の前年の所得が一定額以下の場合、承認されると保険料の納付が猶予されます。

申請受付

○平成23年度分(平成23年7月~平成24年6月分)：申請開始…7月1日(金)~
○平成22年度分(平成22年7月~平成23年6月分)：申請期限…8月1日(月)

持 印かん

※事業所を退職した人で、免除を希望する場合は離職を証明できるもの(雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など)をご持参ください。

メジロの捕獲許可・飼育登録を

■環境保全課(内線144)

メジロの捕獲は許可が必要です。また、捕獲したメジロを飼うときには登録が必要です。
無許可で野鳥を飼うことは法律で禁止されており、違反した場合は罰せられます。

捕獲許可期間

7月1日~翌年2月29日

※1件ごとの許可期間は10日以内

飼養許可数

1世帯につき1羽

飼養登録手数料

3,400円

※毎年、登録の更新申請手数料の支払いが必要です。

「海の日」はごみの収集を行います

■環境センター ☎3100

7月18日(月)は「海の日」ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が月曜日の地区は、午前8時30分までに出示してください。
※環境センターへの持ち込みはできません。

九州新幹線西九州ルートに関する情報は市のホームページでもご覧いただけます。



交通政策課
新幹線推進室(内線159)

Q トンネル工事中の湧水などの処理はどうするのですか?

A 湧水のうち、清水についてはそのまま水利用できますので、河川などに放流します。
作業段階で汚濁した水は、濁水プラントで適切な処理を行った後、河川などに放流します。
処理水は、人などには全く害はありません。

来春高校卒業予定者の早期求人 をお願いします

■商工振興課(内線245)

6月20日から来春高校卒業予定者の求人
を募集しています。

7月に入ると県外から多くの求人が寄せ
られます。初めのうちは地元就職を希望し
ていても、地元企業からの求人が遅いため、
求人への応募・推薦が始まる9月には「県外
就職」などに進路変更する生徒さんも多く
見受けられます。

地元の活性化・次世代を担う若者の就労
の場を確保するためにも、新規高卒者の採
用と求人票の早期提出にご協力ください。

問 ハローワーク大村 ☎8609

平成24年成人式の企画・運営 スタッフ

■社会教育課(内線84154)

平成24年成人式を自分たちの手で作って
みませんか！有意義で、思い出深いものに
するためにスタッフを募集します。

日 平成24年1月9日(月)・祝

対 ●新成人(平成3年4月2日～平成4年
4月1日生まれ)・次期成人(平成4年4月
2日～平成5年4月1日)

定 各約5人

手 はがき、ファックスに、住所・氏名・年齢・
性別・連絡先を記入のうえお申し込みくだ
さい。

申 〒856-8686(住所不要)社会教
育課 ☎3162

7月11日(月)

黒木小学校オープンスクール参加者

■学校教育課(内線374)

校区外からも通学を希望する児童を受け
入れている黒木小学校では、豊かな自然の中
の少人数指導の教育活動を公開します。

日 7月26日(火)、午前9時30分～11時40分

※受付：午前9時～

内 授業参観、和太鼓実演、学校紹介など

対 児童(新1年生含む)および保護者

申 黒木小学校 ☎57800



体験活動(タマネギの収穫)

戦没者遺児による慰霊友好親善 事業の参加者

■福祉総務課(内線157)

対 先の大戦で父を亡くした戦没者の遺児

所 沖縄、旧満州、モンゴル、西部・東部

ニューギニア、中国、フィリピン、ボルネオ・

マレー半島、マリアナ・トラック・パラオ・

マーシャル・ギルバート諸島、ミャンマー、台

湾・パシフィック

申 長崎県連合遺族会

☎095(843)3585

市民プール監視員

■シーハットおおむら ☎207200

日 7月16日(土)～8月28日(日)

対 高校生(学校の許可が必要です)、大学
生、成人

※泳ぐことができ、夏期の勤務が可能なら

定 約40人

内 プール監視業務(基本は8時間勤務)

※救命講習会などの訓練があります。

申 写真を貼付した履歴書に、勤務可能な
期間を記入のうえ窓口へお申し込みくださ
い。

7月9日(土)

大村市バレーボールフェスティバル

■大村市バレーボール協会(立川)

☎090(1169)4205

日 8月7日(日)、午前9時～午後5時

所 シーハットおおむら

チーム編成 9人制、成人男子・女子の部

※中学生以上の学生は1チーム2人まで

費 1チーム4,000円

7月28日(木)

「桜の絵」のご応募ありがとうございます

■大村市姉妹都市親善協会(内線241)

皆さんからご応募いただいた桜の絵は、
仙北市で展示され、多くの人に鑑賞して
いただきました。

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込(受付)期間 締切 講師
手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ 電 電話番号 FAX ファクス メール インターネットを表します

「ふれあい市民農園」利用者

■農業水産課(内線255)

所 空き区画(5月31日現在)

陰平地区(陰平町402) 1区画

向木地区(向木1786) 2 "

大村地区(水計町949) 1 "

上諏訪地区(上諏訪町1185) 1 "

西大村地区(上諏訪町1014) 1 "

竹松地区(竹松本町1019) 1 "

福重地区(今富町302) 4 "

費 2,000円～4,000円(年間)

※費用は場所・広さで異なります。

期 随時受け付けています。

市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

入居 7月11日(月)

入居 8月1日(月)

抽選日 7月21日(木)、午前10時

所 市民会館

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課内線442でも受け付けます。

新築住宅

所 水主町アパート

※エレベーター付き5階建て

期 7月1日(金)～14日(木)

入居 9月1日(木)(予定)

※申込多数の場合は、住宅困窮度の高い人を優先します。

※いずれも、犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

少年少女ソフトボール大会

■地域げんき課(内線188)

日 7月30日(土)、午前8時45分～

※雨天の場合は7月31日(日)

所 市野球場、補助森園グラウンド

種目

○小学生の部

・ファストピッチの部：小学4～6年生

・スリングショットの部：小学1～6年生

※ウインドミル投法禁止

○中学生女子の部

費 1チーム1,500円

手 担当課で配布する申込書でお申し込みください。

期 7月15日(金)

※参加チームはスポーツ安全保険にご加入ください。

台湾ミニ講座参加者

■大村国際交流協会(内線215)

日 7月24日(日)、午前10時30分～午後2時

所 郡コミセン

内 頭寒足熱に整える気功体操、簡単薬膳料理、夏の冷え対策法や冷房に頼りすぎない生活法

講 魏秀芬氏

定 16人(先着順)

費 一般1,000円、会員800円

持 エプロン、三角巾、タオル、布巾

手 電話、ファクス、メール

申 大村国際交流協会(企画調整課内)

FAX 547135 ☐oifath@hotmail.com

「中学生のための福祉体験研修」参加者

■長寿介護課 ☎207301

日 7月28日(木)、29日(金)、午前9時～午後4時30分

所 福祉センター、市内福祉施設

内 講義、介護技術の実践、福祉施設で体験学習

費 無料

申 各中学校を通じてお申し込みください。

BOOKS

INFORMATION

今月の新着図書

積極的その日暮らし

落合恵子 著 朝日新聞出版

積極的その日暮らし

落合恵子



幸せに生きるとは？

子どもの本や女性の本の専門店を主宰する著者が、新聞に掲載された人生感溢れるエッセイを単行本にしました。

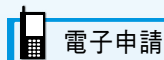
このほかにもたくさん
の
新刊図書をご用意
しています。

■市立図書館 ☎522457 FAX 522514 ☐http://www.lib.omura.nagasaki.jp/

教室名	日	内	対 定
パソコンアシスタント 養成講座	8月8日～9月12日 毎週月・金曜日 10回 19:00～21:00 ※8/15は休み	パソコンの基本操作ができる人を対象に、エクセルの基礎を学習します。●費 1,000円	成人 20人
転入奥さま講座	9月7日～11月16日 第1・3水曜日 6回 9:30～12:00 ※屋外研修(3回)は15:00まで	市内の施設・名所めぐり、郷土料理などを通して仲間の輪を広げます。●費 600円 ※託児を希望する人は、申し込み時にお知らせください。	市内に転入された女性 (経過年数不問) 20人

① 電子申請、はがき、ファクスに、住所・氏名・年齢性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえお申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選します。



② 7月15日(金)

※教材費は実費

■中地区公民館 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎ FAX ⑤31376

第37回

市民大清掃

7月31日(日) 7:30～8:30

※各町内会では、それぞれ決
定した日時に実施します。



③ メイン会場 集合場所

- ◆大村公園 ----- シーハットおおむら
- ◆大上戸川 ----- 福祉センター前

④ 地域の公園広場、公民館・道路周辺のごみなどの回収、草刈りなど

危険な場所(交通量の多い道路、線路、踏切沿い、崖など)での実施は避けてください。
有害動植物(マムシ、ハチ、ハゼの木など)には十分注意してください。

■環境保全課(内線143)

社会を明るくする運動

中学・高校生弁論大会

大村、東彼杵地区の中学・高校生が熱弁を競います。

⑤ 7月16日(土)
午後1時～4時

⑥ さくらホール

■安全対策課(内線214)



活水女子大学大村キャンパス 活水市民大学講座 参加者

市民の皆さんを対象に
市民大学講座を開きます。



日程／内容

- 7月30日(土) 時間はいずれも14:00～15:30
子どもとタッチ
～肌と肌が触れ合うことの意味～
- 8月20日(土)
自分らしい「生き方」「死に方」について考える
- 9月3日(土)
改めて「家族」とは

- ⑦ 活水女子大学大村キャンパス(長崎医療センター内)
- ⑧ 無料 ⑨ 各50人(先着順)
- ⑩ はがき、ファクス、メールに、住所・氏名・連絡先・受講希望日を記入のうえお申し込みください。
- ⑪ 〒856-0835 久原2-1246-3 活水女子大学看護学部
FAX ⑫3007 ☎ nakashima@kwassui.ac.jp
- ⑬ ⑭ 7月23日(土) ⑮ 8月13日(土) ⑯ 8月27日(土)

※校舎横の駐車場を利用し、駐車券を会場受付にお出しください。

■活水女子大学看護学部 ☎⑫3005

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込(受付)期間 締 締切 講 講師
手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール インターネットを表します



「男女共同参画週間」にちなんでハートパルまつりを開催します。
女性と男性が、職場・学校・地域・家庭で、喜びも責任も分かち
合いそれぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」実
現のためには、一人ひとりの取り組みが必要です。
この機会に男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

ハートパル まつり 2011

日 7月7日(木) ▶ 11日(月)

所 男女共同参画推進センター
ハートパル (総合福祉センター3階)

Heartpal Festival

スケジュール

7日(木)

- 10:00~11:00 ● ゴキブリ団子をつくろう
- 10:00~12:00 ● 子育てに役立つCSP講座 定員30人※要申込
- 11:00~12:00 ● ヘルシーおやつから始める食生活改善/試食・レシピ配付
- 13:30~15:30 ● 団体活動発表会~私たちの活動アピールします!
- 19:00~21:00 ● セタ短冊づくり...一緒に飾りつけませんか?

8日(金)

- 10:00~12:00 ● マイバッグの作り方講習
- 〃 ● 大村の方言を知ろう
- 13:00~15:00 ● チェアエクササイズ



9日(土)

- 9:30~10:30 ● バルーンアートを楽しみませんか?
- 10:00~12:00 ◎ パソコン講座「チラシ作成」 定員25人※要申込
※ノートパソコンをお持ちの人はご持参ください。
- 10:30~11:10 ● ミニ手話講座
- 12:00~15:00 ● ティッシュケースづくり※材料費200円
- 12:30~14:00 ● お茶体験会
- 13:00~13:30 ● 劇(西海市職員)
- 13:30~15:00 ● 初心者のためのヨガ※定員20人
- 15:00~16:00 ● 津軽三味線演奏会



10日(日)

- 10:00~12:00 ◎ パソコン講座「はがき作成」 定員25人※要申込
〃 ● 初心者のお茶
- 10:30~11:30 ● フラダンスしてみませんか?
- 13:00~15:00 ● セミナー&健康相談



11日(月)

- 13:30~14:30 ● 民謡をみんなで踊りましょう

講演会

10日(日) 13:30~15:30 [多目的室]

講師:大井 久美子氏

「長崎大学における男女共同参画のとりくみ」

期間中、参加協力団体(20団体)のパネル展を開催します!

[多目的室 9:00~17:00 ※最終日は15:00まで]

男女共同参画推進センター ☎ 8715



7月

本場開催

- 10~14 スポーツニッポン杯
- 17~21 スポーツ報知杯
- 27~31 大村市長杯

場外発売

- 6/30~3 GIII崎新鋭リーグ
- 6/30~5 GI浜名湖周年
- 6~11 GII津MB大賞
- 13~18 SG蒲郡オーシャンカップ(ナイター)
- 15~16 GIII鳴門女子リーグ
- 22~24 GIII常滑企業杯
- 22~27 GI三国周年

リレーナイター

- | | |
|-----------|-------------|
| 6/27~2 丸亀 | 19~24 丸亀、若松 |
| 1~4 蒲郡 | 25 桐生 |
| 3~6 若松 | 25~27 住之江女子 |
| 5~10 住之江 | 26~30 蒲郡 |
| 7~9 桐生女子 | 28~31 若松 |
| 10~12 若松 | |

BOAT RACE 大村 ☎ 4111

BOAT RACE 大村

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込(受付)期間 締切 講師
手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール インターネットを表します

7月 まちかど市民ギャラリー

- 日 内
6/24～ 4 常設作品展
5～ 11 油彩画展(彩美会)
12～ 18 陶器(綿島康浩)
19～ 25 水彩画(廣川伸輔)
26～8/1 故今村五十鈴遺作展
■まちかど市民ギャラリー ☎⑤1216

ビデオ鑑賞会

- 日 毎月第1・3木曜日
午後1時30分～2時30分
※7月は7日、21日
所 男女共同参画推進センター
内 夏休み企画「女と男」
■男女共同参画推進課 ☎⑤48715

◎自主防災組織研修課程受講者募集

- 日 8月30日(火)、午前9時40分～午後5時
受付:午前8時50分～9時20分
所 県消防学校(森園町)
内 初期消火・地震体験・傷病者搬送訓練、心肺蘇生法(AED含む)など
費 3,840円(昼食代含む)
期 7月15日(金)
★安全対策課 ☎③4111(内線217)

◎肝がん撲滅運動市民公開講座

- 日 7月21日(木)、午後3時～4時30分
所 長崎医療センター
内 「最新の治療を学ぶ」
費 無料
★長崎医療センター ☎②73021

子ども科学館へ行こう!

7月 子ども映画会 10:30～11:30

・毎週日曜日・第1・3土曜日

日	内
2日(土)	木工教室 13:30～16:00 対 4年生以上 先着順:10人
9日(土)	プラネタリウム教室 10:30～11:30 押し花教室 14:00～16:00
10日(日)	マジックバルーン ◇
16日(土)	竹細工教室 ◇ 対 4年生以上
17日(日)	折り紙教室 ◇
23日(土)	科学工作教室 ◇

■社会教育課(内線⑧154)

◎7月のパソコン教室受講者募集

- 内 やさしいWORD
日 5日(火)、14日～28日:毎週木曜日
※時間はいずれも午前10時～正午
所 総合福祉センター
費 500円(1回)
★ITヘルプ ☎FAX⑤1272(町永)

◎第29回 いのちの 講演会

- 日 7月28日(木)、午後7時～
所 市民会館
内 人の心に花一輪
～いのちの絆・家族の絆

- 講 桂小金治氏(落語家・タレント)
費 1,000円※当日1,200円、学生無料
★大村いのちを大切に作る会
☎⑤8406(坂元)

百歳の誕生日

おめでとうございます



鶴 トキヲ さん
(明治44年5月24日生まれ)



梅澤 葎子 さん
(明治44年6月4日生まれ)

2人の方がめでたく百歳を迎えられ、それぞれのご自宅や入所先の施設で、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

市立図書館へ▶大村東ロータリークラブ

すこやか福祉基金へ▶大村市民生委員児童委員協議会連合会

あんしんハウスとみのほらへ▶佐藤謙爾 バイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会 さつき園へ▶濱崎カツ▶清水源太郎▶林田幸子 光と緑の園へ▶本経寺▶たらみ▶中地区おはなしの会 ふる里へ▶山崎弘子▶古瀬恭孝▶浦崎美代子▶将棋倶楽部▶中村寿美子▶さつき会 泉の里へ▶西原イツ子▶山口正子▶長岡アツ子▶高崎節子▶内野義光▶トモノ建設▶寿泉会▶淡藤会詩吟教室▶松原福寿会・華の会▶平本歌謡塾ファミリーグループ▶日舞秀栄会▶徳永由紀子▶華昇会▶山下憲子▶小玉和哉教室▶平野重郎▶藤間勘巳満 箕望荘へ▶中山新一郎▶米崎光子 慈恵荘へ▶原生花店▶山口スミ子▶辻みち子▶松井道▶尺八同好会▶赤木信雄▶下川宜義 うぐいすの丘へ▶福田盛子▶平川美雪▶徳田節子▶柳原憲臣 大村子供の家へ▶赤水清春▶福崎泰子▶たらみ▶早川隆太▶いしむら大村店▶今津神社▶九州労働金庫▶中溝章▶本経寺▶はらだまんじゅう▶お話し会 鈴田の里学園へ▶佐藤香奈江▶原田ミヨ子▶久家博子▶大口初枝▶イオン大村▶水野誠輝▶野口繁▶開静子▶宮崎泉▶吉永三鈴▶中尾義秋 富の原オムズホームへ▶江口則子他10名▶嶋原博道▶五島開▶谷山増子▶野村幸恵他3名▶牧野瀬喜美枝



大村ミュージック・アカデミーから「すこやか福祉基金」へ寄付金として50万円をいただきました。

(5月24日)

健康おおむら21通信



今、腎臓が注目されている！パート2
蛋白尿は危険のサイン！

腎臓は体を正常な状態に保つ働きをする大切な臓器です。主に「老廃物を尿として体から追い出す」仕事をしています。通常、健康な人でも尿にわずかに蛋白は排泄されますが、一日に150mg以上持続的に排泄されている尿を蛋白尿といい、疲労や激しい運動などで一時的に表れることもあります。

しかし、再検査でも尿蛋白判定が^{プラス}以上の場合、腎炎などの腎臓病にかかっている可能性があります。また、腎臓以外の病気例えば高血圧や糖尿病などで治療を受けている人にも蛋白尿は重要な指標で、心筋梗塞や脳卒中の危険性が高まる要因といわれています。健診で指摘され放置している人や、まだ尿検査を受けていない人は、かかりつけ医で定期的な尿検査を受けましょう。

高血圧と腎臓の関係

腎臓と高血圧は密接に関係しています。腎機能が低下すれば、体内の塩分バランスが崩れ、血圧が上がり、腎臓が障がいされ、ますます腎機能が低下する...というように悪循環を起こします。血圧の管理は、慢性腎臓病の進行を遅らせ、心血管疾患にならないためにも重要です。ぜひ、家庭でも血圧測定を行い、きちんと管理しましょう。家庭の血圧測定の方法や記録表は、市のホームページからも入手できます。

●ふれあい健康講座

更年期障がいについて

～ホルモン補充療法を中心に～

とき 7月2日(土) 13:00～14:00

ところ 市民病院 大会議室

講師 外科系診療部長

松口 一^{かずみち}道 産婦人科医師

■市民病院 ☎2161

●7月の健康ウォーキング●

と き	集合場所
1日(金) 9:00	水 計 公 民 館
10日(日) 9:00	下 杭 出 津 公 民 館
13日(水) 8:30	池 田 湖 公 園
14日(木) 9:00	大村公園観光センター前
12日(火)・26日(火) 8:30	木 場 公 民 館
20日(水) 9:00	
23日(土) 10:00	岳 木 場 公 園
24日(日) 9:30	琴平岳駐車場(弁当持参)
27日(水) 9:00	健脚コース黒木バス終点(弁当持参)
毎週日曜日 6:00	鈴 田 運 動 公 園

※参加希望者は事前にご連絡ください。

国保けんこう課 (内線140)

みんなの健康

～元気に年をとるには～
ロコモ? リハビリ? 運動?



山田整形外科
スポーツクリニック院長
山田昌登^{まさとし}先生

最近「ロコモ」という言葉を耳にしたり、目にする機会が増えてきました。この「ロコモ」という言葉は英語の「Locomotive syndrome」(「日本語で「運動器症候群」)の通称です。骨、関節、筋肉といった運動器の機能が衰えてきている状態を指しています。

加齢とともに運動機能が低下していくのは、ある程度は自然なことですが、そのままにしておくと、行き着く先に「要介護」の生活が待っている恐れがあります。「ロコモ」は運動器が原因で、立ち上がったり、歩いたりすることが難しくなっている状態から、そうなる兆しが少しずつ現れ始めている状態まで、広く指しています。

この状態を悪化させず、さらに改善させる方法があります。それは自分にあった適切な継続した運動(トレーニング)を行なうことです。「脳を鍛えるには運動しかない!」というハーバード大学医学部臨床

精神医学科の准教授が書いた本を最近読みましたが、運動をする効果は身体を鍛えるだけでなく、脳を鍛える効果があったと書かれていました。適切な運動をすることにより子どもは成績が上がり、大人はストレスやうつを抑え、認知症になる確率も下がるということです。

運動は、少しいつと感じる程度の強さでなければ効果がありません。筋肉や骨を丈夫にするためには、今以上の筋肉や骨が必要であるということを伝達しなければならぬからです。

運動を継続しなければならぬのも同様の理由によります。筋肉では乳酸のような疲労物質が溜まると体はもっと筋肉が必要であると感じたり、骨では骨自信のたわむ量が大きくなると骨をもっと強くしないといけないと判断したりする仕組みが身体には備わっています。しかし、自分に合った適切な運動量は、個人差が大きく体調や既往症などで変わってきます。整形外科やリハビリテーション科などで診察を受けて指導してもらうのが良いでしょう。



電子申請 のマークがある
イベント・講座・研修は、このQRコードからアクセスしてください。

●ママいきいき講座受講者募集

対 象 1歳～1歳3か月未満児で全回受講できる人
(平成22年5月～8月生まれのお子さんと保護者)

と き 10:00～12:00 ※受付9:30～

と ころ こどもセンター

定 員 12組 ※申し込み多数の場合は抽選

受 講 料 無料 ※別途食材費などが必要です。

申込方法 電子申請または往復はがきに、親子の氏名(ふりがな)・子どもの性別・生年月日・郵便番号・住所・連絡先を記入のうえお申し込みください。

申 込 先 〒856-0832 本町413-2
こどもセンター内「子育て講座」係

申込期限 7月28日(木)



と き	内 容
8月5日(金)	自己紹介・親子遊び
12日(金)	子育て談議
17日(水)	親子で運動
26日(金)	楽しく食べる
9月2日(金)	ちょっと井戸端会議

■こども政策課 ☎549100

●7月3日(日)に子宮がん・乳がん検診が受診できます

大村市医師会の協力で、日曜日に子宮がん健診、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診できます。子育て、介護、仕事などの理由で平日に受診できない人は、ぜひ受診してください。

と ころ 大村中央産婦人科 ☎523850
マンモグラフィ…市民病院 ☎52161

対 象 子宮がん検診…20歳以上
乳がん検診…40歳以上
※前年度同じ検診を受けた人を除きます。

負担金 子宮がん(頸部)…1,100円
乳がん…1,300円

※事前に電話で予約して受診ください。

■国保けんこう課(内線152)

●個別健康診査指定医療機関が追加されます

追加機関 山田整形外科スポーツクリニック
松原1丁目 ☎568000

健診内容 健康診査
特定健診、後期高齢者健診、
生活保護者に対する健診
肝炎ウイルス検査
骨粗しょう症検診



■国保けんこう課(内線145)

●7月の幼稚園開放日

園名	対象児時間	園 開 放	プレ幼稚園
		3～5歳児 9:30～10:30	0～5歳児 10:00～12:30
大 村 ☎522549		7月15日(金)	7月6日(水)
西 大 村 ☎524502		1日(金)	13日(水)
放 虎 原 ☎523564		6日(水)	20日(水)
松 原 ☎558721		6日(水)	
福 重 ☎558741		7日(木)	27日(水)
鈴 田 ☎531551		11日(月)	

●園開放…園児と一緒に遊びます。

●プレ幼稚園…園庭と遊戯室を開放します。

※親子で自由にお楽しみください。

■こども政策課 ☎549100



今月号から大村楽食レシピを掲載します。ぜひ、みなさんもご家庭でお試してください!



Menu

つきあげ



昔から子どものおやつとして親しまれてきました

材 料 <約10個分>

- ・サツマイモ…500g
- ・小麦粉…50g
- ・砂糖…大さじ2
- ・黒ゴマ…大さじ2
- ・油(揚げ油用)

作り方

- ① サツマイモは皮をむいて一口大に切って蒸す
- ② サツマイモが熱いうちに、ていねいにつぶす
- ③ 小麦粉・砂糖・黒ゴマを加えてよく混ぜる
- ④ 10コに分けて、平たく丸める
- ⑤ 両面がきつね色になるまで油で揚げる

おむしレシピ!



日	月	火	水	木	金	土
日曜・祝日の在宅当番医 は、変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。 ●診療時間…午前9時～午後6時 ※歯科は正午まで 大村市内科系夜間初期診療 内科一般（かぜ、発熱など）の夜間 初期診療を行っています。 ●と き…午後7時～10時（毎日） ●ところ…市民病院救急外来					1 出前子育てつどい 申 竹松住民センター ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	2
3 牧山医院 [内科・外科] 宮小路2丁目 ☎ 7831 大村中央産婦人科 [産婦人科] 水主町2丁目 ☎ 3850 歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎ 2834	4 パパと日曜日 10:00～15:00 乳がん・子宮がん 検診が受診でき ます。（要予約）	5 親子愛あい広場 9:30～11:30	6 はじめての離乳食教室 受付 9:50～10:00 郡コミセン 出前子育てつどい 申 松原住民センター ■にここ子育てサロン	7 1歳6か月児健康診査 受付 13:00～13:20 ふれあいリハビリサロン 14:00～16:00 ■国保けんこう課 親子クッキング 申 10:00～12:00	8 3歳児健康診査 受付 13:00～13:20	9 
10 たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎ 0320 わたなべ耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎ 2003 南原歯科医院 皆同町 ☎ 1120	11 パパと日曜日 10:00～15:00 ことばと心の相談室 13:00～16:00 ・言語聴覚士によることばの相談 1歳児のお部屋 申 10:00～12:00	12 親子愛あい広場 9:30～11:30	13 乳幼児すくすく健康相談 受付 13:30～15:00 郡コミセン おはなしの会 11:00～、図書館	14 3歳児健康診査 受付 13:00～13:20 ふれあいリハビリサロン 14:00～16:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい 申 三浦住民センター ■わいらいランド	15 出前子育てつどい 申 郡コミセン ■にここ子育てサロン 出前子育てつどい 申 久原団地集会所 ■ひまわりキッズ	16 耳とことばの相談 13:00～15:00 ・聴覚、言語障がい者（児） の補聴器およびことばの 相談 総合福祉センター ■障害福祉課 ☎ 7306
17 南野内科病院 [内科・リハビリテーション科] 東三城町 ☎ 8800 野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町 ☎ 8733 俣野まさと歯科診療所 大川田町 ☎ 4433	18 ちくばクリニック [糖尿病内科・内科] 古賀島町 ☎ 9887 計屋泌尿器科 [泌尿器科] 乾馬場町 ☎ 9496 いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎ 6684	19 親子愛あい広場 9:30～11:30 給食試食会 申 11:00～12:30 中央保育所（なつみかん）	20 認知症の相談（わらべ会） 受付 13:30～15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎ 7301 マタニティ&ベビーのお部屋 10:00～12:00	21 1歳6か月児健康診査 受付 13:00～13:20 ふれあいリハビリサロン 14:00～16:00 ■国保けんこう課 人形劇の会 申 11:00～ 出前子育てつどい 申 池田くすの本文庫 ■ライオンキッズ	22 献血車巡回日 9:30～11:30 市役所前 ■国保けんこう課 3歳児健康診査 受付 13:00～13:20 出前子育てつどい 申 郡コミセン ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	■ 問い合わせ こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎ ☎ 9100 ☎ ☎ 9174 国保けんこう課 ☎ ☎ 4111（内線141） 地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン （認定こども園 吳天宮保育園） ☎ ☎ 0922 ・わいらいランド（鈴田保育園） ☎ ☎ 5388 ・ライオンキッズ（植松保育園） ☎ ☎ 5056 ・ひまわりキッズ （ひまわり認定こども園） ☎ ☎ 9420 ・こばん（郡コミセン内） ☎ ☎ 1351 ・なつみかん（中央保育所） ☎ ☎ 2421 ・まーぶる（三城保育所） ☎ ☎ 2257 ・子育てひろば（こどもセンター内） ☎ ☎ 9100
24 出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎ 2252 伊崎脳神経外科・内科 [脳神経外科・内科] 東本町 ☎ 4230 祐田ひとし歯科診療所 松並1丁目 ☎ 7177	25 パパと日曜日 10:00～15:00 ことばと心の相談室 13:00～16:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談 2歳児のお部屋 10:00～12:00	26 親子愛あい広場 9:30～11:30 	27 出前子育てつどい 申 福重住民センター ■にここ子育てサロン	28 1歳6か月児健康診査 受付 13:00～13:20 ふれあいリハビリサロン 14:00～16:00 ■国保けんこう課	29 出前子育てつどい 申 小路口公民館 ■にここ子育てサロン	
31 山下外科医院 [外科・消化器科] 西三城町 ☎ 7122 本田皮膚科・アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 富の原2丁目 ☎ 6830 今道歯科医院 本町 ☎ 1822	今月の子育てつどい ■ は「子育てつどい」です。申 申は申し込みが必要です。 申込開始日：7月1日（金） ●出前子育てつどい…10:00～「夏の遊びを楽しもう」各支援センターにお申し込みください。 ●1歳児のお部屋…「親子ヨガ」先着15組 ●2歳児のお部屋…「サーキット遊び」 ●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人が対象。 ●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお子さんが対象。小学低学年の兄弟児同伴できます。事前にご連絡ください。 ●給食試食会…定員5組、1人150円。 ●親子クッキング…3歳児以上で定員8組、1人150円。（応募多数の場合抽選）					

予防接種

三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。



彩りのハナショウブにうっとり ▶大村公園花菖蒲園

西日本有数の大村公園花菖蒲園で、色とりどりのハナショウブが咲き誇りました。5日はあいにくの雨模様となりましたが、そのしずくが色鮮やかなハナショウブに彩りを添えました。「花菖蒲まつり」期間中もさまざまなイベントが行われ、多くの観光客でにぎわいました。

花ショウブと絶品料理を満喫

6/4・5



諫早と大村の絶品料理がズラリ ▶大村公園駐車場

諫早市と大村市の郷土料理やスイーツなど、自慢の逸品を一堂に集め「長崎街道～ZEPPI N食対決～諫早・大村食フェスタin大村」を開催しました。おいしそうな匂いに誘われて会場には行列ができるほどの人が訪れ、音楽イベントなどを楽しみながら両市の味を堪能しました。

5/11



海の生き物に大興奮！ ▶竹松住民センター

子どもたちに大村湾に生息する生き物と直接触れ合ってもらおうと「大村湾海の生きもの展」が開催されました。子どもたちは、タライに入ったヒトデやウナギなどに触れて大はしゃぎしていました。

5/22



豪雨に備えて合同訓練 ▶旧清和園跡地

梅雨や台風の時期を迎える前に、豪雨などの災害に備え「水防訓練」を行いました。大村消防署や消防団が参加し、本番さながらに3種類の水防工法を築き、防災体制の技術を磨きました。

6/5



健康はむし歯予防から ▶シーハットおおむら

歯の健康週間にちなんで「お口の健康フェスティバル」が開催されました。雨にもかかわらず約1,100人が訪れ、お口や歯の健康に関するさまざまな体験イベントや展示を家族連れで楽しみました。

大村市の人口(5月末現在)

※()内は先月比(住基・外登法に基づく) 人口 92,647人(+93) 男 44,242人(+29) 女 48,405人(+64) 世帯数 38,775世帯(+51)