

平成30年度 放課後児童クラブの入所説明会

クラブ	電話	とき	小学校区
鈴っ子※	⑤42800	3月17日(土)13:00	鈴田
ときわ1・2	⑤02303	2月3日(土)19:00	旭が丘
ゆりかご	⑤35791	3月9日(金)19:30	
三城・三城第二	⑤20533	2月4日(日)10:00	三城
くすのき	⑤45408	2月4日(日)10:00	西大村
ぶどう	⑤47727	2月25日(日)10:00	中央
スポキッズ松並	080(4756)5915	1月27日(土)16:00	
スポキッズ古賀島	080(4714)5915	1月27日(土)13:00	放虎原
くさぶえ	⑤51582	2月25日(日)10:00	富の原
福重	⑤62563	2月24日(土)10:00	福重

※鈴田小学校児童のみ対象

▼随時受け付けています

クラブ	電話	小学校区
うきうき青空	⑤26422	旭が丘
FRIENDS	⑤33039	大村
キノコ	⑤47475	
かめりあ三城	④75498	三城
はあと・よつば	080(4283)1255	富の原
竹っ子・富っ子	090(4282)3357	
かめりあ富の原	④68686	
なかよし・げんき	080(3222)5575	竹松

問 こども政策課 ☎ ⑤9100

集団健康診査のお知らせ

◎特定健康診査

- …40～74歳の大村市国民健康保険被保険者
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

◎後期高齢者健康診査

- …75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 ※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要。
- 午前(午前9時～10時30分)
 午後(午後1時～2時30分)
 各60人(先着順)
- 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)

▼任意で追加できる検査

肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)、
 大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)、
 前立腺がん検診(300円)

● 電話で申し込み

2月	時間	ところ
22日(木)	午前・午後	竹松住民センター
23日(金)	午前・午後	中地区公民館

問 国保けんこう課(内線145)

目の健康について

この現代社会、脳が受け取る情報の80%以上は目からの情報といわれています。脳は、それを頼りに体のあちこちに指令を出しているのですが、視力が低下するという現象は、私たちが思っている以上に重大な変化をもたらします。

例えば「加齢性白内障」。これは老化による水晶体の濁りが原因で、ある時を境に急に不調を訴える人が多く、身体の健康状態に影響を与えるばかりか、認知症や交通事故などさまざまなリスクが高まります。

老化は、非常に個人差が大きい生理現象です。いろいろな要因がありますが、その根底にあるのは食事と運動、そして休養の3つです。食へ過ぎ、運動不足・睡眠不足が続くと肥満からメタボリックシンドロームになり、糖尿病になるリスクが高まります。糖尿病は、腎臓と同じくらい毛細血管が密集する目に影響を与え、日本の中途失明の原因第2位となっている糖尿病性網膜症を引き起こします。

大村市民病院 だより



☎ ⑤2161

目をいい状態に長く保つには、目だけでなく心身すべての健康を考えるべきなのです。

大村市民病院では、週2回、長崎大学病院からの眼科専門医と当院看護師、視能訓練士で眼科の診療を行っています。

視能訓練士とは、昭和46年に制定された「視能訓練士法」という法律に基づく国家資格を持った医療技術者です。市民病院での業務を紹介します。

●眼科一般検査

遠視・近視・乱視など屈折異常に関する検査、白内障・緑内障などの眼疾患に関する検査、眼鏡の処方に関する検査など

●視能矯正

両眼視機能の異常を持つ斜視・弱視の患者に対する視能訓練および検査

●健診業務

生活習慣病予防健診、人間ドック、各種健診など

このように、さまざまな検査で得た正確な結果から、適切な診断治療につながっています。診療日は限られていますが、他科と連携しながら、皆さんの目の健康のお手伝いをします。

お困りの事があれば、眼科スタッフにお気軽に声をかけてください。

子育て・健康 カレンダー

2018 **2** FEB. 月

※(予)は要予約

詳細・予約・お問い合わせ

休日在宅当番医
診療時間 9:00~18:00
※歯科は12:00まで
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター
診療時間 19:00~22:00(毎日)
ところ ことばセンター内 ☎@9911

健康診査
▶1歳6か月児健康診査
対象 平成28年7月生(1歳7か月~1歳11か月)
▶3歳児健康診査
対象 平成26年8月生(3歳6か月~3歳11か月)
■ことば家庭課 ☎@9100

ふれあい健康講座
■大村市民病院 ☎@2161

出前子育てつどい
■にこにこ子育てサロン
(昊天宮保育園) ☎@0922
■わいわいらんど
(すずたこども園) ☎@5388
■ライオンキッズ
(植松保育園) ☎@5056

育児相談 特参 母子手帳
▶ことば(と心)の相談室
対象 ことばの発達など気になる就学前の
お子さんや、育児でお悩みの母親
▶乳幼児すくすく健康相談
計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話
■ことば家庭課 ☎@9100

子育てつどい
▶ベビー&マタニティーのお部屋
定員 ベビーマッサージ(先着30組)/
ベビーヨガ(先着20組)
申込期間 2月1日(木)~
申込 おむらんど ☎@6111
▶離乳食前期試食会
定員 5組 料金 1人200円
申込 なつみかん ☎@3564
▶親子クッキング
定員 8組 対象 3歳~未就学児
■ことば政策課 ☎@9100

市立幼稚園開放 各園へお申し込みください
▶プレ幼稚園 対象 0~5歳児
園庭とプレイルームを開放します。
親子でお楽しみください。
■大村幼稚園 ☎@2549
■西大村幼稚園 ☎@4502
■福重幼稚園 ☎@8741
■松原幼稚園 ☎@8721

▶サロンおおむら桜
高齢者の皆さんが集う場です
■総合福祉センター ☎@1351
▶自死遺族のつどい
大切な人を自殺で亡くした遺族の思いを自
自由に話す場です。 料金 300円
■国保けんこう課(内線140)

認知症家族の相談会
■長寿介護課 ☎@7308

予防接種を受けましょう ■ことば家庭課 ☎@9100

おさんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して
受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎@9119

1	木			
2	金	離乳食教室(5ヵ月前後) ことばセンター 受9:50~10:00		
3	土	ふれあい健康講座「気楽に取り組み介護食&離乳食」 大村市民病院 4階 13:30~14:30		
4	日	さくらクリニック(内科・消化器科) 池田1丁目 ☎@8819 後藤産婦人科(産婦人科) 西大村本町 ☎@8123 ※子宮がん・乳がんエコー検診可能(予)	貞松歯科医院 坂口町 ☎@7808	
5	月	ことばの相談室 (予) ことばセンター 13:00~16:30		
6	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00		
7	水	1歳6か月児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン	
8	木	3歳児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 三浦住民センター ■わいわいらんど	
9	金	離乳食教室(10ヵ月前後・先着10組) (予) ことばセンター 受10:20~10:30	離乳食前期試食会 (予) (~9ヵ月) なつみかん 11:00~	出前子育てつどい 10:00 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
10	土	自死遺族のつどい ことばセンター 10:15~12:30		
11	日	さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎@2288 橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎@8739	すみ歯科医院 上諏訪町 ☎@5808	
12	月	おおつか内科医院(内科・呼吸器科) 西三城町 ☎@8080 野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川町 ☎@8733	まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎@3988	
13	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00		
14	水	3歳児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	おはなしの会 10:30~ ことばセンター ■おむらんど	プレ幼稚園 西大村幼稚園 10:00~11:30
15	木	1歳6か月児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	プレ幼稚園 福重幼稚園 10:00~11:30	出前子育てつどい 10:00 池田公民館 ■ライオンキッズ
16	金	乳幼児すくすく健康相談 ことばセンター 受9:30~9:50/受13:30~13:50		出前子育てつどい 10:00 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン
17	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 13:00~15:00		
18	日	中牟田消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 植松3丁目 ☎@7000 楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎@2711	歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎@2834	
19	月		幼児食試食会 (予) なつみかん 10:30~ (卵アレルギーのお子さんも可)	
20	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	プレ幼稚園 松原幼稚園 10:00~11:30	
21	水	1歳6か月児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	ベビー&マタニティーのお部屋 (予) 2~6か月児「ベビーマッサージ」 ことばセンター 10:00~	
21	水	認知症家族の相談会 旧浜屋2階 13:30~15:30		
22	木	3歳児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	親子クッキング (予) ことばセンター 10:00~12:00	
23	金		出前子育てつどい 10:00 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	
24	土			
25	日	須田小児科医院(小児科) 植松3丁目 ☎@7200 伊崎脳神経外科・内科(脳神経外科・内科) 東本町 ☎@4230	たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎@0035	
26	月	ことばと心の相談室 (予) ことばセンター 13:00~16:30	1歳児のお部屋 「ふれあい遊び」 ことばセンター 10:30~11:30	プレ幼稚園 大村幼稚園 10:00~11:30
27	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00 13:30~14:30 講座「コグニサイズ」		
28	水		ベビー&マタニティーのお部屋 (予) 7~11か月児「ベビーヨガ」 ことばセンター 10:00~12:00	出前子育てつどい 10:00 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン