

# チャレンジデー 2010

いつまでも～げんき～を  
つなGO!チャレンジ伝

5月26日(水)  
午前0時～午後9時

めざせ、チャレンジデー

# 3連覇!

市民  
総参加

大村市  
VS  
かし わら  
柏原市  
(大阪府)

今回、大村市は3回目の参加で、柏原市(大阪府・人口74,689人)と対戦します!柏原市は、「ぶどうと古代ロマン」のまち。昨年の参加率は72.6%と過去最強の相手です。より一層団結し、3連覇を達成して大村市の名を全国にアピールしましょう。



チャレンジデーとは、15分以上の健康運動に参加するスポーツイベントです!

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。

この日、人口規模がほぼ同じ自治体同士で午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続してスポーツや運動をした『住民の参加率(%)』を競い合い、敗れた場合は対戦相手の自治体の旗を市庁舎のメインポールに掲揚するというユニークなルールで行われます。

いつでも、どこでも、だれでも、なんにでも  
楽しく参加できます!

チャレンジデーは、年齢、性別を問わず、だれでも、どこでも、どんなスポーツをしてもOK!家族ぐるみ、職場ぐるみ、地域ぐるみで参加しても、一人で参加してもOK!その日に大村市内にいる人であれば、だれでも、参加する事ができます。

皆さん一人ひとりが主役です。気軽に楽しい健康づくりイベント、ラジオ体操運動やウォーキング大会に参加しましょう!

チャレンジデーはカナダ発!!

1983年に、カナダ・サスカチュワン州サスカトーン市を中心とする50の市町村ではじまりました。

その後、カナダ全土に広がり約600もの自治体を実施し5人に1人が参加するカナダ最大のスポーツイベントとなりました。



問い合わせ 地域げんき課(内線188) FAX 52-6722