

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

11
2018
No.1471





表紙のはなし

落花生の収穫(10月10日)
 三城保育所の園児が、浄水管理センターで落花生を収穫しました。落花生の成長を知ってもらおうと、市青年農業者会が園児たちと一緒に6月に種蒔きを実施。土の中から出てきた大きな実には、園児たちは大喜び。採れたての落花生を嬉しそうに見せてくれました。



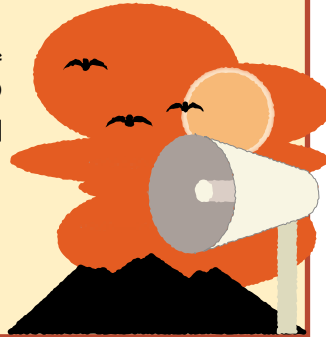
「愛の鐘(夕焼け小焼け)」を 11月から17時に鳴らします

青少年の健全育成の願いを込めて、夕方に鳴らしている「愛の鐘(夕焼け小焼け)」の吹鳴時刻を、11月から17時に変更します。

〈吹鳴時刻〉

11月～ 3月 17時

4月～10月 18時



Contents

今月の主な項目

- 2 新庁舎建設基本設計業務委託公募型プロポーザルの公開ヒアリング
- 3 【特集①】上手なおおむら暮らしで **しあわせ実感**
- 8 【特集②】”フレイル”って何?4つの”助”って何? **しっかり食べて健康長生き**
- 10 カメラスポット・おおむらニュース
- 11 市政トピックス
- 14 情報ひろば
- 18 健康・福祉・子育て
- 22 もよおし・施設情報
- 24 **牧場まつり・海と大地の感謝祭**
- 25 オール大村でつくる みんなのひろば
- 28 イベントピックアップ

大村市新庁舎建設基本設計業務委託公募型 プロポーザルの公開ヒアリング傍聴のご案内

公募型プロポーザル方式により、新庁舎建設基本設計の受託者の選定を進めています。
 一次審査で選定した受託候補者の技術提案について、二次審査のヒアリングを公開します。

とき 12月15日(土)

受付 12時30分～15時20分

公開ヒアリング 13時 ～16時10分頃

※二次審査の参加数などにより、時間が前後する場合があります。

募集対象 市民(定員100人)

募集期間 11月5日(月)～22日(木)

ところ 市コミセン 大会議室

申込方法 申込用紙(ホームページ、市役所、各出張所で入手できます)または、はがぎに必要事項を記載のうえ、ファクス、Eメール、郵送のいずれかでお申し込みください。各出張所でもお申し込みいただけます。

● **必要事項** 住所、氏名、年齢、電話番号

● **申込先** 〒856-8686(住所不要) 新庁舎整備室

✉ shinchosha@city.omura.nagasaki.jp FAX 46・3055

※応募多数の場合は抽選。当選者へは入場整理券を発送します。



問い合わせ 新庁舎整備室(内線269)

上手な

おおむら暮らし で しあわせ実感

まちの便利さと豊かな自然の

絶妙なバランスが暮らしやすさの理由です。



ずっと暮らしていけるまち

日本は人口減少社会を迎えており、人が減ることさまざまな問題が出てきています。特に地方における経済規模の縮小は大きな問題で、人口が増え続けている大村でも、将来起こりうる問題です。逆に人が増えると生活のための消費が増え、地域経済が活性化します。また、行政にとっては、税収が増えるなど、多くのメリットがあります。

そこで、大村市は「行きたい、働きたい、住み続けたい」しあわせ実感都市「大村」を将来像として掲げ、赤ちゃんからお年寄りまで、誰もがしあわせを実感できるまちづくりを進めています。「しあわせ」の感じ方は人それぞれ。ご自身やご家族、趣味や生きがい、子どもたちの健やかな成長、家族の絆など、「日常生活のさまざまな場面」で、誰もがしあわせを実感できるまち、「これこそが、大村市が目指すまちの姿」です。

自分らしく生き、住み心地のよい、ずっと暮らしていけるまち大村の実現に向けて、大村市が取り組んでいる施策を紹介します。

子育てするなら大村で

出会いから、結婚・妊娠・出産・子育てまで
切れ目なく、支援します。

「しあわせ実感都市」を実現するために、さまざまな施策を実施しています。出会いから結婚、妊娠、出産、子育てまで、切れ目のない支援を行い、安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。また、行政、家庭、職場および地域が連携して、きめ細やかな子育て支援策を展開し、子育てしやすいまちを目指します。

その
2

悩まないでまず相談

不妊症・不育症治療費支援

特定不妊治療、不育症治療を受けたご夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。まずは、**こうのとりのダイヤル**に相談を。



概要

- 特定不妊治療費：県の助成に上乘せし、治療内容により1回25,000円または50,000円を限度に助成（初回は上限250,000円助成）
- 不育症治療費：1治療期間ごとの2分の1以内とし、1年度につき1回、上限300,000円助成
- こうのとりのダイヤル（妊娠相談専用）Tel.54・9119



HP

その
3

大村だけのオリジナル絵本

ふるさとのところはぐくむ絵本

赤ちゃんのころと体が豊かに育つことを願い、絵本を配布しています。第1子には、「ふるさと大村」をテーマにした**オリジナルの絵本**を配布。

概要

- 赤ちゃん訪問時、「ブックスタート絵本」を配布中
- オリジナル絵本は、こどもセンター、こども未来館で販売中
- 詳しくは、こども家庭課へ
Tel.54・9100



HP

【オリジナル絵本】



「かめさんおさんぽ」
(0~1歳児用)



「けんちゃんとおきまつり」
(3歳児用)

その
1

大村で家族になろう

大村市婚活サポートセンター

結婚を望む独身男女やご家族からの相談、「縁結び隊」や会員制データによるマッチングを行う「お見合いシステム」などでお引き合わせし、皆さんのすてきな出会いを応援します。

概要

- 場所：こどもセンター2階（本町413-2）
- 開設日：月・火・水・金・土曜日 10:30~18:30
- 対象：結婚を希望する20歳以上の独身の人
- 詳しくは、大村市婚活サポートセンターへ
Tel.54・5860



HP

縁結び隊とは…

結婚を望む独身者が、幸せな結婚を早く迎えられるように、親身になってサポートしてくれるボランティアです。

- 登録は大村市婚活サポートセンターへ
- 登録料：無料



お見合いシステムとは…

専用タブレットを使用し、お見合いシステム登録者のプロフィールを閲覧・検索するシステムです。

- 登録は県婚活サポートセンターウェブサイトへ
- 入会金：10,000円（2年間）



登録HP

サポーターも募集！

縁結び隊やお見合いシステムに登録した人のお引き合わせから結婚までをサポートするサポーターを募集中。

- お問い合わせは、大村市婚活サポートセンターへ

平成30年度は、6回のイベントを実施する予定です。
詳しくはホームページをご覧ください。

その
7子どもが**病気**のときも**安心**

病児・病後児保育

病氣中や回復期のお子さん(0歳～小学6年生)を、仕事などで保護者が保育できない場合、市内の**小児科**の専用スペースで一時的に預かります。

概要

- 事前に、こどもセンターで利用登録申請が必要
- 実施施設(利用料金:1日2,000円)
 - ・野口内科こども医院(西大村本町:Tel.52・2339)
 - ・田川小児科(東本町:Tel.52・4000)
 - ・さわ小児科(富の原2丁目:Tel.56・2288)
- 市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料
- 詳しくは、こども政策課へTel.54・9100



HP

その
4子育ての**輪**が広がる

おむらんど(こども未来館)

プラザおおむら4階の「**おむらんど**」は、地域子育て支援センターです。子どもが自由に遊べる遊具を設置。周りの人たちとともに遊びながら、子育ての輪を広げることができます。

概要

- 開館時間:10:00～17:00(休館日:火曜日)
 - ※土・日曜日・祝日、小学校長期休業日は18:00まで
- 利用者登録が必要です。受付で登録を
- 就学前のお子さんと保護者は無料(小学生100円)
- 来館者が多い日は、時間入れ替え制です
- 詳しくは、おむらんどへTel.47・6111



HP

その
8保育料2子以降は**無料**

保育料の減免

同一世帯から2人以上の子どもが同時に保育所などを利用する世帯の経済負担を軽減するため、**第2子以降の保育料は無料**です。平成9年から独自施策として取り組んでいます。

- 詳しくは、こども政策課へTel.54・9100



ウェブサイトへ!

GO!

おおむら暮らし



「おおむら暮らし」のおすすめを紹介するウェブページです。おおむらの生活の参考に、ぜひご覧ください。

- 詳しくは、地方創生課へTel.53・4111(内線286)



HP

その
5市民みんなで子育て**応援**

子育て応援リユースプロジェクト

市民みんなで子育てを応援するため、ヤフオクと連携し、子育て用品を市民間で譲り合うプロジェクト。集められた落札金は、市内各地に設置している「**小さな図書館**」の運営費用に活用しています。

- 詳しくは、国際交流プラザへTel.51・1048

不要になった子育て用品を募集!
詳しくは、とじ込みチラシをご覧ください。



HP

その
6中学生まで**拡大**まもなく

子ども医療費助成

現在、乳幼児から小学生までを対象としている子ども医療費の助成を、平成31年1月診療分から、**中学生までに拡充**します。また、小学校就学前までの乳幼児は、支給方法を窓口での負担が軽減される**現物給付方式**に変更します。

- 詳しくは、福祉総務課へTel.53・4111(内線604)

「広報おおむら12月号」で詳しくお伝えします。

心地よいおおむら暮らし

まだまだあります!

〴〵おおむら暮らし、を応援する制度。

誰もが自分の生活に生きがいを感じ、就農や創業、就職など、新たな目標に大村でチャレンジする皆さんを、大村市は全力で応援します。大きな図書館や新幹線など、これから進化していくまちの未来を想像しながら、快適で安心感のある心地よい〴〵おおむら暮らしで、それぞれの「しあわせ」を実感してみてください。

その
2

〴〵一緒に農業しませんか

新規就農者支援

農業を始めるために必要な経費の一部を助成するなど、就農開始から農業所得向上まで、「就農に向けて」「就農してから」「経営安定してから」の3段階に応じてさまざまな支援を実施しています。

- 詳しくは、農業経営室へTel.53・4111(内線256)



大村の農業を新たに担う「担い手」づくり事業

就農に向けて

- 3泊4日で農家に滞在し、農業就業体験
- 農業技術習得支援研修期間中に給付金を支給、家賃の一部補助

就農してから

- 新規就農や規模拡大に必要な農地の賃借料を補助
- 初期投資や作物の導入に必要な経費を補助
- 婚活イベントで出会いの場を提供
- 低金利の融資など



経営安定してから

- 新品目の導入や品種改良などの調査研究費を補助
- 所得向上に必要な機械の導入費を補助
- 家族経営協定を結んだ際の奨励金
- 経営管理などのICT化にかかる経費の補助

その
1

〴〵子育てを助け合う

3世代同居・近居促進事業

三世代が互いに助け合いながら、子育てしやすく、また、老後を安心して過ごすことができるよう、祖父母世帯と親子世帯が同居・近居するための住宅の新築や改修工事、住宅取得を支援します。

- 詳しくは、建築課へTel.53・4111(内線484)

- 小学生以下の子ども(妊娠中を含む)がいる世帯
- 今後、子育てする予定の世帯(夫婦の合計年齢が80歳以下)

子育て(希望)世帯

※平成30年4月1日以降に新たに同居・近居する人が対象

同居・近居

※同居とは、対象の住宅に市外・市内から移住すること。

※近居とは、対象の住宅に市外から移住すること。

親等の世帯

- 子育て(希望)世帯を支援する世帯(父母、おじおば、祖父母)



申請の流れ

補助メニュー

- 住宅の取得(新築・中古)
- 新築工事
- 改修工事(市内業者が施工するものに限り)

補助額

- 対象経費の合計の5分の1(上限40万円)

申請の流れ

- 戸籍・住民票・図面などを付け建築課に申請
- 審査後、交付決定を通知
- 決定後に着工、または売買契約
 - ※建築確認申請が必要な場合は、着工前に別途手続き
- 内容に変更があれば、変更の手続きを
- 建築課へ工事完了を報告
- 審査後、額が確定。補助金を建築課へ請求
- 指定の口座に補助金が振り込まれます



その
5

保育士さん急募!!

保育士確保対策

保育所などの利用希望者が増加し、2年連続で待機児童が発生。その解消のためには、1人でも多くの保育士さんが必要です。お勤めでない保育士さん、どうか力を貸してください! 求人や支援策はホームページでチェック!

- 詳しくは、こども政策課へTel.54・9100



HP



スマートフォンで写真を撮り、読み取って動画をチェック!



その
6

人や本と出会う新図書館

「ミライオン図書館」

都道府県立図書館では全国で5番目、九州では最大規模を誇る「**県立・市立一体型図書館**」(ミライオン図書館)が、来年完成します。

- 詳しくは、新図書館整備室へ
Tel.56・8004



ウェブサイトへ!

GO!

〓おおむら暮らし、には、市民便利帳を!

おおむら暮らしに役立つ情報をまとめたガイドブック「おおむら市民便利帳」。パソコンやスマホにも保存しておくとう便利です。ダウンロードはQRから。

- 詳しくは、広報戦略課へTel.53・4111(内線204)



HP

その
3

チャレンジを本気で支援

大村市産業支援センター「O-biz」

中小企業者などの経営相談や創業支援など、ビジネスに関する課題に、**専任の相談員**がアドバイスしながら**サポート**します。

- 開館時間:9:30~17:30(休館日:土・日曜日・祝日)
- 中心市街地複合ビル1階
- 予約は、大村市産業支援センターへTel.47・6377



HP



その
4

大村での創業を応援

創業塾

創業に必要な知識や、創業後の経営のコツを学ぶことができる「**大村市創業塾**」。この支援を受けた創業者は、登録免許税の軽減措置などの支援策を受けられます。

- 詳しくは、商工振興課へ
Tel.53・4111(内線249)



ウェブサイトへ!

GO!

公式ホームページをリニューアル!

デザインを一新し、検索窓やお知らせする項目を大きく見やすくしました。おおむら暮らしを応援するさまざまな情報を掲載しています。

- 詳しくは、広報戦略課へTel.53・4111(内線204)



“フレイル”とは

フレイルとは、加齢とともに運動機能や認知機能などの心身の活力が低下した状態をいいます。

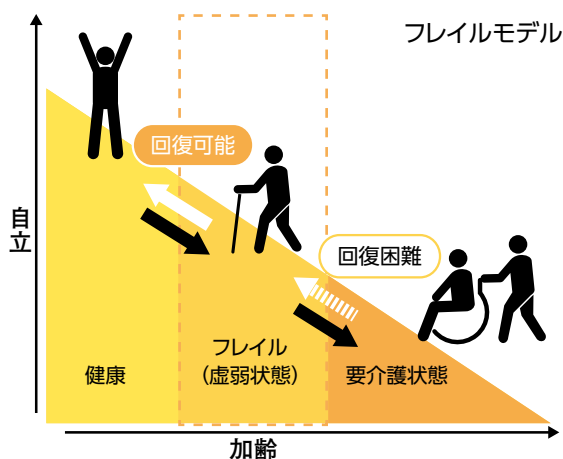
健康を維持するためには、日ごろから体を動かすことのほか、低栄養にも注意しなくてはなりません。低栄養になると筋力や体力、免疫力が低下し、病気になるリスクが高くなります。骨も弱まり、骨折しやすく、また、認知機能が低下するような症状が起こりやすくなります。

“フレイル”って何？
4つの“助”って何？

しっかり食べて 健康長生き

健康について、食生活や栄養の面から
考えてみましょう。

お問い合わせ
地域包括支援センター(☎53・8141)



住み慣れた地域や家庭で暮らしていくために、バランスが取れた食生活は不可欠です。

“フレイル”と呼ばれる健康状態や4つの“助”を理解し、普段の生活を見直しながら、健康に長生きしましょう。



市は官民一体となって、皆さんが安心して暮らし続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を提供する「地域包括ケアシステム」で高齢者の食生活を支援しています。

図のとおり、フレイルは、自身の頑張りや、周りの協力・支援で回復することができます。しかし、一度要介護状態になると、もとのように健康になることは容易ではありません。フレイルの状態を維持、さらには改善することで、健康寿命を延ばすことにつながります。

毎日取る食事だからこそ、もう一度見直し、体を動かすことと同じように意識して、適正な食事を心掛けましょう。

まずはチェック!!
自分がどんな状態か知ろう



フレイル

- 1 体重減少 意図せず年間4.5kgまたは5%以上
 - 2 疲れやすい 何をしても週3日以上面倒に感じる
 - 3 歩行速度の低下
 - 4 握力の低下
 - 5 身体活動量の低下
- 3項目以上該当→フレイル
1または2項目該当→フレイル予備軍

BMI

BMI(体格指数)は $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$

【参考】目標とするBMIの範囲

年齢	BMI (kg/m ²)
18-49歳	18.5-24.9
50-69歳	20.0-24.9
70歳以上	21.5-24.9

高齢期でBMIが20以下の人は低栄養の注意が必要です

ひとりひとりが努力しよう

「自助」とは、単に家事などを自分でするだけでなく、自らの健康に対して適切な知識や情報を得て、具体的に行動することや、健康・介護予防に対して自らが責任を持って管理するという意味が含まれています。



まずは、フレイルやBMIチェック、健康・検診などを受け、自身の状態を理解するとともに、食事や運動などの健康に関する正しい知識に基づいて、積極的に実施することが健康寿命の延伸につながります。

近隣・友人・仲間助け合おう

「互助」とは、人と人との助け合いをいい、住民の意思で集まって地域の環境の中で築かれるものです。ご近所さんの困りごとへのちよつとした手助けや、町内会などでの会食、民間による宅配サービスや買い物送迎バスなども含まれます。



「互助」は、「自助」による外に向けた積極的な活動や気付きなどから広がっていきます。

フレイルの状態を維持・改善するためには「自助・互助」が重要といえます。

制度を利用して自身を支えよう

「自助」を支え、「互助」の負担を減らすための制度を「共助」といいます。代表的なもののが介護保険制度で、「自助・互助」では対応しきれない部分を担うため、設立されました。



介護保険では「要介護認定」の審査で必要と判定されれば、その介護状態に応じたさまざまなサービスを利用することができます。住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、バランスよく利用することが大切です。

行政サービスを活用しよう

「自助・互助・共助」では補えないことに、行政や公的機関などの各種サービスを活用することを「公助」といいます。



自分や地域で解決できないことは、市役所などの公的機関に相談しましょう。



積極的に参加しよう!活用しよう!

詳しい内容は地域包括支援センター(☎53・8141)まで

楽笑会

理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士などが、毎回異なるテーマで健康づくりに関する教室を行います。

と き:毎週水曜日、10時~11時30分
(平成31年2月6日まで)

ところ:諏訪公民館

持ってくるもの:タオル、飲み物

【11月の内容】

- 7日 骨粗しょう症予防のための食事
- 14日 座ってできるストレッチ・筋力トレーニング
- 21日 噛む力はどれくらい?
- 28日 運動教室:ロコモティブシンドロームって?



介護予防教室「出前講座」

テーマ:栄養と食事

内 容:低栄養・脱水(熱中症)・骨粗しょう症予防、体調の悪い時の食事のポイント、調理実習など

対 象:おおむね10人以上のグループ

※介護予防に関する他のテーマもあります



地域ふれあい館

地域の人と交流しながら健康づくりができる通いの場

名 称	と ころ
三浦地区ふれあい館	三浦かんさく会館
旭ヶ丘ふれあい館	木場公民館
桜が原中学校区ふれあい館	桜馬場第1公民館、協和町公民館、富の原児童体育館
萱瀬地区地域ふれあい館	萱瀬住民センター、宮代公民館
竹松地区地域ふれあい館	竹松本町第1公民館
サロンおおむら桜	中心市街地複合ビル



内 容:健康講話・体操、レクリエーション、茶話会など

各ふれあい館・場所ごとに、開催日や時間が異なります。お気軽にお尋ねください。

食のコーディネート事業

65歳以上の人で、身体、生活環境などの理由で、食事の確保が困難な人および栄養改善が必要な人に対し、食に関するサービスの情報提供や相談を受け付けています。

民間事業者による食に関するサービス

市内には、弁当や食材、日用品などの宅配サービスやスーパーへの無料送迎バスの運行を行っている事業者があります。





\ カメラスポット /



10/7



種目	順位	優勝	準優勝	第3位
ソフトボール		黒丸町	徳泉川内町	中里下・鬼橋町
バレーボール		古賀島東	富の原2丁目	古賀島西・鬼橋町
ソフトバレーボール		荒瀬	南野岳	坂口・原
ゲートボール		福重クラブ	上杭出津	富の原
グラウンド・ゴルフ		池田新町福寿会	上久原町A	宮小路G・G愛好会A
ボウリング(一般)		かつば娘	フレッシュ	コスモス
ボウリング(会員)		カブチーノ	フォーチュンクッキー	OK牧場
サッカーPK競技(U-12)		高田ファミリー	坂田ファミリー	鈴木ファミリー
サッカーPK競技(U-10)		佐藤ファミリー	犬束ファミリー	塩谷ファミリー

スポーツの秋を満喫

健康づくりと地域の親睦を深めてもらおうと、「市民スポーツ大会」を開催。陸上競技場やシーハットおむらなどで全6種目が行われ、160チーム、約1,100人が参加しました。汗ばむ陽気の中、選手たちは、仲間と楽しみながらスポーツの秋を満喫。家族や仲間の応援を背に、熱戦を繰り広げました。



おおむら \ ニュース /



9/29

防災を学び災害に備える 大村市総合防災訓練

総合防災訓練を市コミセンなどで行いました。今年は2年に1度実施している市民参加型の訓練で、災害を体験できるブースや、災害に関する講演会などを開催。消火体験では、親子連れが消火器を使ってすばやく火を消すコツを学び、いざというときの冷静な行動や、日頃から備えることの大切さを体感していました。



9/23

発祥地ナイタースタート！ 発祥地ナイターオープニングレース

ボートレース大村でナイターレースが始まり、多くのファンで賑わいました。初日には、約7,300人が来場。照明に照らされた水面で、白熱したレースが繰り広げられました。ナイターレース導入により、15時過ぎから20時30分ごろまでレースを実施。仕事帰りの人でも立ち寄ることができます。夜も楽しめるボートレース大村に、ぜひお越しください。

「平成30年度 全国学力・学習状況調査」の結果をお知らせします

◆調査概要

実施日 4月17日(火)

対象 小学6年生、中学3年生

◆学力状況調査

教科に関する調査(平均正答率%)

	問題	大村市	長崎県	全国
小学校	国語A	69	69	71
	国語B	53	54	55
	算数A	61	62	64
	算数B	47	50	52
	理科	58	60	60
中学校	国語A	74	75	76
	国語B	58	60	61
	数学A	61	65	66
	数学B	42	45	47
	理科	63	66	66

※A問題…主として「知識」に関する問題
B問題…主として「活用」に関する問題

※理科は小中学校ともに3年に1度実施

🏠 小学校

😊 正答率が高かった問題 😞 改善が必要な問題



国語A 自分の考えを、事例を挙げながら筋道をたてて話す問題
算数A 分度器を使って180度よりも大きい角の大きさを求める問題



国語B 目的や意図に応じて、文章全体の構成の効果を考える問題
算数B 示された数量を関連付け、根拠を明確にして書く問題
理科 実験結果を基に分析して考察し、その内容を書く問題

🏠 中学校



国語A 伝えたい事実や事柄を相手に分かりやすく伝えるように書く問題
数学A ひし形が線対称・点対称な図形であることを説明する問題
理科 震源からの距離と地震の波の速さに関する知識を活用する問題



国語B 場面の展開や登場人物の描写に注意し、内容を説明する問題
数学B 平行四辺形の性質を証明する問題

大村の子どもたちの学力は？

国語は、県・全国平均と同じくらいですが、算数・数学、理科がやや低い傾向で、活用問題に課題があります。

◆学習状況調査

生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査(「当てはまる」と回答した割合%)

質問内容	小学校			中学校		
	大村市	長崎県	全国	大村市	長崎県	全国
1 自分にはよいところがある。	43	41	41	36	34	34
2 将来の夢や希望を持っている。	70	69	68	52	46	45
3 人の役に立つ人間になりたい。	72	76	74	78	76	71
4 いじめはどんな理由があってもいけないことだと思う。	85	87	86	84	86	81
5 毎日朝食を食べている。	86	85	85	84	83	80
6 家の人(兄弟姉妹以外)と学校でのできごとについて話す。	56	54	53	47	47	45
7 家で学校の宿題をしている。	87	88	88	64	67	69
8 今住んでいる地域の行事に参加している。	58	40	36	32	22	19
9 地域社会などでボランティア活動に参加したことがある。	61	44	36	48	54	52

大村の子どもたちは？

- 自分自身のことを大切に思っている。
- 夢や希望を持っている。
- 地域の行事などによく参加している。
- 人の役に立ちたいと考えている。

Information 企画政策課(内線229)

「おおむら暮らし」のサポート拠点が完成します 中心市街地複合ビルの愛称を募集します

中心市街地複合ビル(旧浜屋)は、平成31年4月のグランドオープンに向けて現在整備を進めています。このたび、「おおむら暮らし」をまるごとサポートする拠点となる施設にぴったりな愛称を募集します。

募集期間 11月1日(木)～12月18日(火)

応募資格 本市に在住・在勤・在学している人

応募方法 愛称・愛称の意味・住所(市外在住の人は、市内の勤務または在学先・所在地も)・氏名(ふりがな)・電話番号・学生の場合は学校名・学年を記入のうえ、郵送またはEメールでご応募ください。(1人3点まで)

賞 最優秀賞1点(賞金または図書カード5万円)

※作品が重複した場合は抽選

応募先 〒856-8686(住所不要) 企画政策課

kikaku@city.omura.nagasaki.jp(件名に「複合ビル愛称募集」と記入)

整備後の主な入居施設(予定)

- 障がい福祉課・長寿介護課・男女いきいき推進課
- 地域包括支援センター • 総合福祉センター
- 男女共同参画推進センター
- 暮らしコンシェルジュ(移住定住・婚活相談窓口)
- 産業支援センター • 国際交流プラザ
- 近代資料室(仮称) • 子ども科学館
- 在宅医療サポートセンター • 商工会議所
- 医師会・歯科医師会・薬剤師会事務所
- 長崎ウエスレヤン大学大村サテライトキャンパス(仮称)
- 物販テナント • カフェ

Information 企画政策課(内線223)・市民課(内線182)

この機会にマイナンバーカードを申請しませんか 企業や団体などに担当者が出向きます

団体(原則10人以上)でマイナンバーカードを申請する場合、市の担当職員が市内の企業や団体などに出向き、申請を受け付けます。

◆申請の流れ

- ① 市民課個人番号カードグループ(内線182)へご連絡ください。日程調整を行います。
- ② 担当職員が出向き、申請を受け付け、その場で写真撮影を行います。
- ③ 1～2カ月後、マイナンバーカードを受け付けした場所で直接お渡しか、本人限定郵便で自宅へ郵送します。

◆準備してもらうもの

- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・通知カード

◆注意事項

- ・本市に住民登録のある人が対象です。
- ・本人の申請に限ります。
- ・会場、机、いすなどをご準備ください。
- ・写真店で撮影した写真より画質が劣りますのでご了承ください。

申請にかかる
時間は5～10分
程度です。



マイナンバーカードとは…

マイナンバーカードは、公的な身分証明書になり、証明書コンビニ交付サービスやパソコンからの確定申告(e-tax)などに利用できます。

Information 福祉総務課(内線151)

平成30年北海道胆振東部地震災害 義援金を受け付けています

市では9月6日に発生した北海道胆振東部地震で被災した地域を支援するため、義援金を受け付けています。市民の皆様のご協力をお願いします。

◆義援金箱を設置します

設置場所 市役所案内、福祉総務課、各住民センター、総合福祉センター、こどもセンター、市コミセン、郡コミセン

受付期間 平成31年3月20日まで(延長する場合があります)



家庭や職場でも訓練してみよう

11月1日、緊急地震速報訓練を実施します

消防庁と気象庁は、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した緊急地震速報の全国的な訓練を実施します。市内でも、屋外スピーカーや防災ラジオから放送されます。



◆とき

11月1日(木)、10時ごろ

※当日の気象などにより、中止する場合があります。

◆やってみよう シェイクアウト訓練

一斉地震行動(シェイクアウト)訓練とは地震が起きたときのとっさの安全行動を身につけるものです。これを機に皆さんもやってみましょう。

※詳しくは、QRコードからご確認ください。



◆放送内容

チャイム「こちらは、防災大村です。ただ今から、訓練放送を行います。」

緊急地震速報チャイム音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(3回繰り返し)」

「こちらは防災大村です。これで訓練放送を終わります。」

チャイム

市の職員および任期付職員の採用試験を実施します

採用予定日 平成31年4月1日

採用予定数 いずれも若干名

申込期限 11月21日(水)

一次試験 12月9日(日)

申込方法 試験の詳細について、試験案内を確認したうえで、所定の申込書でお申し込みください。試験案内や申込書は、市役所人事課・各出張所で配布、または市ホームページで入手できます。

	試験職種	受験資格の概要
大卒程度	行政(民間企業等経験者)	昭和59年4月2日以降に生まれ、民間企業等で実務経験が直近7年中5年以上ある人
	行政(化学)	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、化学に関する課程を専攻して卒業した人(卒業見込みの人を含む)
	行政(学芸員)	昭和62年4月2日以降に生まれ、大学(短大を除く)または大学院で美術工芸(日本美術史)または日本史を専攻して卒業し、または修了し(卒業または修了見込みの人を含む)、学芸員の資格を有する(見込みの)人
	建築	平成元年4月2日以降に生まれ、建築士の資格(一級または二級)を有する(見込みの)人
	建築(民間企業等経験者)	昭和54年4月2日以降に生まれ、建築士の資格(一級または二級)を取得後に建築設計または施工管理に関する実務経験が直近7年中1年以上ある人
	電気	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、電気主任技術者(第一種、第二種または第三種)の資格を有する(見込みの)人
高卒程度	電気(民間企業等経験者)	昭和54年4月2日以降に生まれ、電気主任技術者(第一種、第二種または第三種)の資格を有し、民間企業等で電気設備の設計、施工管理または保守管理に関する実務経験が直近7年中1年以上ある人
程短 度大 卒	保健師(任期付職員)	昭和44年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する人 任期:3年(最長2年間延長の可能性あり) ※任期満了後、正規職員として採用することはありません。



主な連絡先

市役所代表
☎53・4111

住民センター

三浦	☎52・6475
鈴木	☎52・2023
西大村	☎53・3725
竹松	☎55・8314
萱瀬	☎55・7001
福重	☎55・8614
松原	☎55・8501

上下水道局代表
☎53・1111

市民交流プラザ
(プラザおおむら)
☎47・6100

こども未来館(おむらんど)
☎47・6111

複合ビル(旧浜屋ビル)
☎20・7301

こどもセンター
☎54・9100

男女共同参画推進センター
☎54・8715

環境センター
☎54・3100

図書館仮事務所
☎52・2457

史料館仮事務所
☎53・1979

シーハットおおむら
☎20・7200

市コミセン
☎54・3161

市民病院代表
☎52・2161

お知らせ

11月の祝日のごみ収集について

日付 11月3日(土)(文化の日)・23日(金)(勤労感謝の日)

↓収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。

●環境センター ☎54・3100

燃やせるごみのステーション化にご協力ください

内容 新しくステーションを設置する場合は、各種補助制度(要申請)があります。

・持ち運び型折りたたみごみボックスの貸与(おおむね10世帯以上)

・固定型折りたたみごみボックスの貸与(おおむね10世帯以上)

・整備補助金交付制度(おおむね10世帯以上、上限8万円)

●環境センター ☎54・3100

ペットボトルの出し方について

内容 「ふた」と「ラベル」をはずし、中を軽くすすいでください。つぶすことができるものはつぶし、市販の無色透明袋に入れて、資源物の収集日に出してください。はずした「ふた」と「ラベル」は、プラスチック製容器包装類に該当しますので、燃やせないごみの収集日に出してください。

●環境センター ☎54・3100



定例教育委員会会議

日時 11月14日(水)、13時30分
場所 市役所第8会議室

●教育総務課(内線3363)

県民手帳を販売します

内容 長崎県がわかる別冊資料付き、2019年版県民手帳を販売します。

・サイズ)9^{センチ}×16.5^{センチ}
(表紙の色)フアントムグレー

場所 企画政策課
料金 600円(税込み)

期間 11月上旬～平成31年1月下旬

●企画政策課(内線244)

平成31・32年度の入札参加資格審査申請を受け付けます

内容 ①建設工事②コンサルタント③業務委託④物品など

期間 12月3日(月)～平成31年1月31日(木)

▼要領などの配布
期間 11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

※要領・申請書様式は、市ホームページから入手できます。

●契約課(内線2300)

長崎県最低賃金

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も。

期間 10月6日～

1時間 **762円**

●長崎労働局 ☎095(801)0033

猫は適切に飼いまじょう

内容 猫を飼うときは、人も猫もストレスなく暮らせるよう、次のことを守りまじょう。

・飼い猫には首輪をつけて室内で飼いまじょう

・不妊・去勢手術をさせまじょう

・無責任な餌やりはやめまじょう

●環境保全課(内線149)



11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

内容 この機会に「ねんきんネット」を利用して、年金記録の確認や年金受給見込額の試算を行い、将来の生活設計を考えてみましょう。

●諫早年金事務所 ☎25・1662

国民年金保険料控除証明書が発行されます

内容 平成30年分の保険料控除証明書が、11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告が必要です。ですので、大切に保管してください。

●諫早年金事務所 ☎25・1662



労働保険の加入手続はお済みですか

内容 労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)への加入手続が必要です。

●長崎労働局

☎095(800)0025

町内会へ加入して安心して暮らせるまちづくり

内容 11月は町内会加入促進月間です。よりよい地域づくりのため、町内会へ加入しましょう。

▼町内会の主な活動

- ・ごみステーションの管理・清掃活動などの環境美化
- ・地域に暮らす人が親睦を深めるイベントの開催
- ・防犯灯の管理、消防団活動の後援など、安全・安心な生活を守る取り組み
- ・行政が発行する広報紙などの各世帯への配布

※加入については、お住まいの町内会へお問い合わせください。

●地域げんき課(内線185)

新大村駅(仮称)周辺地区の公有地活用に向けたサウンディング型市場調査を実施します

内容 民間事業者からご意見やご提案をいただき、予定している公募の募集要項などに反映させるため、「対話」による「サウンディング型市場調査」を実施します。

期間 11月12日(月)～16日(金)、10時～17時

場所 市役所

対象 民間事業者募集区域の利活用による事業の実施主体と

なる意向を有する法人、法人のグループ

●新幹線まちづくり課(内線159)

平成29年度子ども夢基金の運用状況の公表

▼基金を活用した事業

- ・就学前児童子育て支援事業
- ・子ども医療費助成事業
- ・第3子以降出産祝い金事業
- ・不妊症・不育症等支援対策事業

年度当初残高①	212,077,308円
積立金②	0円
寄附金③	0円
預金利息④	614,922円
合計⑤(①～④の合計)	212,692,230円
事業への充当額⑥	212,692,230円
年度末残高(⑤-⑥)	0円

※本基金は、平成29年度末で廃止しました。

●こども政策課 ☎54・9100

税を考える週間

内容 国税庁のホームページは、「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。この機会に税について考えてみましょう。

期間 11月11日(日)～17日(土)

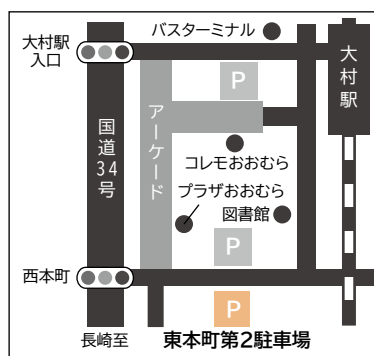
●諫早税務所 ☎46・3051

市宮東本町第2駐車場を休止します

内容 改良工事のため、終日利用できません。ご理解とご協力を願います。

期間 11月1日(木)～平成31年2月28日(木)

●商工振興課(内線245)



秋季全国火災予防運動「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」

内容 火災が発生しやすい時季です。日頃から、一人一人が「火の用心」を心がけ、住宅の防火対策などに取り組みましょう。

期間 11月9日(金)～15日(木)

●安全対策課(内線217)

募 集

市営住宅入居者

入居日 12月1日(土)
 抽選日 11月20日(火)、10時
 場所 総合福祉センター

※切 11月9日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

※申込方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20・70000

平成31年度黒木小学校・松原小学校への特別転入学希望者

対象 ・市内在住者

・黒木小学校・松原小学校の教育活動を理解し、地域とともに協力し活動できたいこと

・1年以上通学できたいこと

・通学は、保護者の責任で送迎すること

申込 (1～5年生)在籍の小学校(新1年生)学校教育課に申し込み

※切 12月28日(金)

※切日までは、学校見学ができます。

●学校教育課(内線370)

期日前投票立会人

対象 市内在住で、選挙権を有する18歳以上の入

報酬 8,200～9,500円
 ●選挙管理委員会(内線341)

長崎街道(鈴田峠)ウォーク参加者

内容 歴史の道百選の「長崎街道鈴田峠」を散策する4.2kmのコースです。「秋の収穫まつり」も開催中です。(28ページ参照)

日時 11月17日(土)、9時集合

場所 (集合場所)鈴田住民センター駐車場

定員 25人(先着順)

料金 500円(保険料など)

申込 電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入)

期間 11月1日(木)～15日(木)

●道の駅「長崎街道鈴田峠」

☎53・6699

✉nagasaki-ido-suzutatsage.ocn.ne.jp

松原をのぞく参加者

内容 松原地区の歴史や文化を知ってもらうため、「松原くんち」をテーマとして「まち歩き」を開催します。

コース 松原八幡神社(神楽「浦安の舞」見学)↓八幡こはすしおこし作り体験↓庄屋跡・五色堀

↓旧松原旅館見学

日時 11月17日(土)、10時～12時

場所 JANAがさき県央大村北支店駐車場集合

定員 20人(先着順)

料金 500円

申込 窓口・電話・観光コンベンション協会ホームページ

期間 11月1日(木)～15日(木)

●観光コンベンション協会

☎52・3605

スポーツ

スポーツ医・科学講習会

内容 演題「本場に正しい体幹トレーニングとは？」

日時 11月20日(火)、19時～21時

場所 市コミセン

定員 150人(先着順)

料金 無料 申込 電話

●市体育協会(内線188)

秋季テニス大会(ダブルス)

内容 男女A・B・Cクラス、男子60歳以上、女子50歳以上

日付 11月18日(日)

場所 市テニスコート

料金 高校生以下1,000円

協会員1,500円

非協会員2,000円

※切 11月6日(火)

●大村市テニス協会(中塚)

☎090(94006)53992

セミナー・相談など

動物愛護セミナー2018

内容 「愛犬が私に教えてくれたこと」災害時にも役立つ犬のトレーニング方法を実演で紹介

日時 11月18日(日)、14時～16時

場所 市コミセン

定員 60人

料金 無料

申込 市ホームページ・電話

※切 11月12日(月)

●環境保全課(内線149)



軽減税率制度に関する説明会

内容 2019年10月1日から、消費税率が10%へ引き上げられると同時に導入される軽減税率制度の説明会を行います。

日時 ①11月22日(木)、14時30分～16時②12月4日(火)、10時～11時

20分、13時30分～14時50分

場所 ①サンスパ大村会議室(森園町)②市コミセン

申込 ①ファクス(会場名・会社名・連絡先・参加人数)②不要

●①諫早大村法人会

☎22・8479 ☎23・4994

●②諫早税務署 ☎22・1358

困りごとや心配ごとは

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

市民相談

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないことなど

11月の定例相談

1日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 🕒 10:00~17:00
6日(火)	人権相談 10:00~15:00
7日(水)	法律相談 🕒 10:00~15:00
14日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
15日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 🕒 10:00~17:00
20日(火)	人権相談 10:00~15:00
21日(水)	法律相談 🕒 10:00~15:00
27日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
28日(水)	行政相談 9:30~12:00
30日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- ※ 🕒 は要予約
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
● 市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入のトラブル
 - ・金銭に関わる不安など
- 消費生活センター ☎52・9999

第42回おおむらロードレース大会参加者募集

日時 12月9日(日)、7時50分~13時 ※小雨決行
場所 市陸上競技場および周辺道路
種目

部 門	距離	部 門	距離
小学生親子レース	1.5km	健康マラソン 男子	39歳以下
小学1年・2年・3年生男女			40歳代
小学4年・5年・6年生男女			50歳代
中学1年生男女	3km	健康マラソン 女子	60歳代
中学2・3年生男女			39歳以下
高校生・一般男子	3km		40歳代
	5km	50歳以上	
高校生・一般女子	10km	※児童・生徒の参加は保護者の承諾 が必要です。	
	3km		

料金 小学生700円、中学生800円、高校生1,000円、
一般1,500円、親子レース1組2,200円

申込 地域げんき課にお申し込みください。(申込書は、地域げんき課・各住民センターに設置)

❌切 11月7日(水)

●スポーツ振興室(内線187)

年末調整説明会を開催します
日時 11月15日(木)、13時30分~15時30分
場所 さくらホール
対象 市内の事業所などで源泉徴収事務を担当する人
持参 年末調整関係書類・案内状
※なるべく公共交通機関をご利用ください。
● 諫早税務署 ☎22・1358
11月12日(月)~18日(日)は全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です
内容 夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場でのセクハラなど一人で悩まず、電話してください。
時間 (平日)8時30分~19時 (土・日曜日)10時~17時

☎0570(070)810(全国共通ダイヤル)
●長崎地方事務局 ☎095(820)5982
女性のための再就職応援セミナー
内容 ①女性のための就活応援セミナー②パソコン基礎講座
日時 ①11月15日(木)、22日(木)、9時30分~12時②11月28日(水)、12月5日(水)、10時~12時
※4回連続講座です。
場所 男女共同参画推進センター
定員 15人(先着順)
申込 電話・Eメール
❌切 11月8日(木)
※託児・手話通訳あり(要予約)
●男女共同参画推進センター ☎54・8715
✉danryo@city.omura.nagasaki.jp

子育て

出前子育てのつどい 時間 10時～

11月	場 所	問い合わせ先
2日(金)	竹松住民センター	にこにこ子育てサロン
7日(水)	松原 //	//
8日(木)	三浦 //	わいわいらんど
9日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
15日(木)	池田第一公民館	//
	木場公民館	ひまわりキッズ
16日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
28日(水)	福重住民センター	にこにこ子育てサロン
30日(金)	小路口光公民館	//

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

平成30年度放課後児童クラブの入所説明会

クラブ名	電話番号	日 時	小学校区
ほうこ	52・2194	12月2日(日)10時～	放虎原 三城
こたら	50・0535		
らっこ	50・0428		
三城	50・0533		
三城第二	50・2323		
いちご	55・5891	11月10日(土)18時～	松原
福重	56・2563	12月16日(日)10時～	福重
くさぶえ	55・1582	2月24日(日)10時～	富の原
ゆりかご	53・5791	3月8日(金)18時30分～	旭が丘
かめりあ原口	46・8686	平成31年1月15日(火) から配布する願書に 日時を記載します	富の原
かめりあ三城	47・5498		三城
かめりあA・B・C	080(3176)4042		竹松・富の原
スポキッズ古賀島	080(4714)5915	12月17日(月)19時30分～	放虎原
スポキッズ松並	080(4756)5915	1月19日(土)14時～	中央
スポキッズ富の原	080(4674)5915	12月19日(木)19時30分～ 1月19日(土)15時30分～	富の原

※詳しくは各クラブへお問い合わせください。 ●こども政策課(内線170)

11月は児童虐待防止推進月間です

周囲の皆さんの「気づき」が、子どもを守るにつながります。気づいたら、一人で悩まずにご相談ください。



児童虐待

- ・身体的虐待：殴る、蹴る
- ・性的虐待：性的行為を加えたり見せたりする
- ・ネグレクト：食事を与えない、長時間放置
- ・心理的虐待：おどす、無視

- ▶児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間対応)
- ▶大村市児童虐待専用通報ダイヤル ☎54・5868(8:30～22:00年末年始を除く)
- ▶こども・子育てに関する相談 ☎54・9100

※生命の危険があるなど緊急を要する場合は、110番へ

●こども家庭課☎54・9100

11月の市立幼稚園開放日

内容 園児といっしょに遊びます。

時間 いずれも10時～11時30分

対象 3～5歳児

▼大村幼稚園 ☎52・2549

日付 11月7日(水)

▼西大村幼稚園 ☎52・4502

日付 11月14日(水)

▼福重幼稚園 ☎55・8741

日付 11月8日(木)

ベビー&マタニティのお部屋

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

日時 ①11月21日(水)②28日(水)、い

ずれも10時15分～11時30分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児

②7～11カ月児

定員 ①30組②20組(先着順)

申込 電話または、窓口(11月1

日(休)受付開始)

●おむらんど☎47・6111

高齢者と介護

認知症家族の相談会

日時 11月21日(水)、13時30分～15

時30分

場所 複合ビル(旧浜屋)2階

●地域包括支援センター

☎20・73008

サロンおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、11時～15時

場所 複合ビル(旧浜屋)2階

※11月27日(火)、13時30分～講座

「シナプソロジー」

●総合福祉センター☎53・1351

指定地域密着型サービス事業者候補の募集

募集施設 認知症対応型共同生活介護事業所

※募集要項は、市ホームページに掲載します。

●長寿介護課 ☎20・7301

障がい者福祉

手話出前講座

内容 簡単なあいさつなど、日常生活で使用する手話の出前講座を行っています。多くの人に利用していただくため、土曜日も実施します。

日時 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)、10時～21時の1～2時間程度

場所 受講団体に準備

対象 市内の団体など

料金 無料(会場は団体の負担)

申込 窓口、市ホームページの申請書で申し込み。

※切 1カ月前まで

●障がい福祉課 ☎20・7306



集団健康診査のお知らせ

- ◎特定健康診査…40～74歳の大村市国民健康保険被保険者
 - ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
 - ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。
 - ◎後期高齢者健康診査…75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 - ※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要。
- 受付時間 午前(9時～10時30分)・午後(13時～14時30分)・夜間(17時～19時)

日程	時間	場所
11月14日(水)	午前・午後・夜間	市コミセン
15日(木)	午前	松原住民センター
	午後	福重 //
16日(金)	午前・午後	竹松 //
17日(土)	午前・午後	中地区公民館

定員 午前・午後・夜間 各60人(先着順)
 料金 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)
 ▼任意で追加可能な検査
 肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)、
 大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)、
 前立腺がん検診(300円)
 申込 電話で申し込み

●国保けんこう課(内線145)

11月の健康テレホンサービス

☎0120・555・203

- 月曜…ピロリ菌の最近の話題—主に除菌療法について—
- 火曜…肩腱板断裂
- 水曜…インフルエンザの最新情報2018
- 木曜…舌がん
- 金曜…軽度認知障害(MCI)
- 土・日曜…子宮がん検診

●県保険医協会 ☎095・825・3829

要約筆記を体験しませんか

内容 要約筆記の活動団体「大村要約筆記さくら」と、聞こえが不自由な人との交流会を開催します。

日時 12月2日(日)、10時～12時

場所 総合福祉センター

料金 無料

●障がい福祉課 ☎20・7306

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器や、ことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器購入の

相談など

日時 11月17日(土)、13時～15時

場所 総合福祉センター

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

ふれあい健康講座

内容 「認知症って防げるの?」

日時 11月3日(土)祝、13時30分～14時30分

場所 大村市民病院

※自由に参加できます。

●大村市民病院 ☎52・2161

「糖尿病」に関する講座

内容 糖尿病についてわかりやすく講義します。この機会に自分の体を見つめ直しませんか。

日時 11月12日(月)、19時～

場所 市コミセン

料金 無料

●国保けんこう課(内線140)

健康おおむら21通信

糖尿病性腎臓病重症化予防について

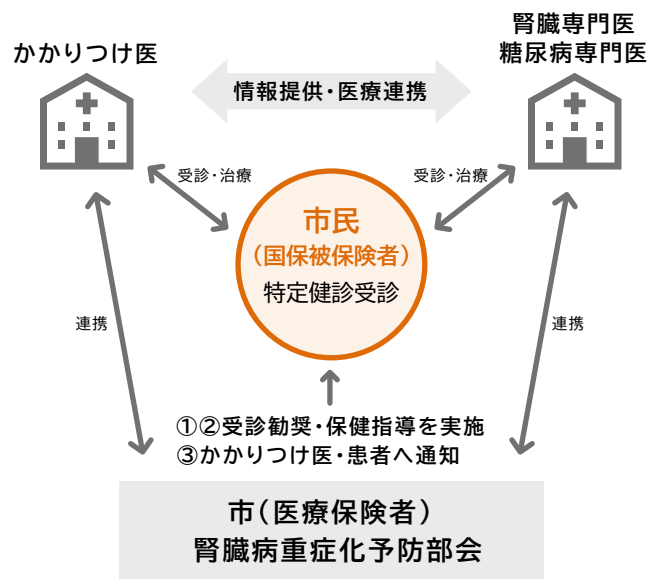
糖尿病は予備群を含めると2,000万人!?

糖尿病は自分には関係ないと考えている人もいますが、糖尿病予備群を含めると、全国で約2,000万人以上いるといわれています。適切な治療を受けずに放置すると、多くの合併症を引き起こします。

市では、医師会や専門医と連携し、糖尿病の合併症予防に取り組んでいます。

- 内容
- ①糖尿病が重症化するリスクが高い人で、医療機関を受診していない人や治療を中断している人が、受診につながるよう個別に訪問・相談などを行っています。
 - ②糖尿病治療中の人で、重症化するリスクが高い人に医療機関と連携して保健指導を行っています。
 - ③腎臓病重症化予防部会を設置し、かかりつけ医と重症化リスクがある人へ通知を送付しています。

対象 国保被保険者



●国保けんこう課(内線192)

みんなの健康



なかむら歯科医院 院長
中村 修二 先生

『マウスガードの必要性』

マウスガードってご存じでしょうか。最近では、ラグビーや空手、ボクシングの選手が、歯につけているのをみた人もたくさんいるのではないかと思います。

マウスガードとは、スポーツをする時に口や顎のけがを防ぐために、主に上あごにつけるものです。スポーツをすることで歯が破折、脱臼(=抜けてしまうこと)することを予防します。また、歯をカバーしているので、唇・舌・お口の粘膜のけがもより軽いものとなります。

相手がいるスポーツでは、自分の歯が相手に当たることによるけがを防ぎます。さらに顎の骨折を予防または軽減します。顎の関節を保護し、けがした場合でもより軽症ですむでしょう。

頭部へ伝達される衝撃を緩和し、脳振盪が予防、または軽減されます。安心して積極的にプレーできる心理的効果もあります。私自身も学生の頃ラグビー、空手をやっていたので自分で作ってマウスガードをつけていました。最初は確におえー、とするし、口の中が乾きやすくなったりしましたが、慣れると今度はマウスガード無しでのプレーが怖くなり、マウスガードをつけると今まで以上にすごく思い切ってプレーができるようになったのです。

ラグビーや空手ではつけることが義務づけられています。その他のスポーツでも相手とぶつかることがあるスポーツ、例えばハンドボール、バスケットボールやサッカー、野球やソフトボールではつけることがいとされています。

そのようなスポーツをしているお子さんは、是非つけることをお勧めします。作成は保険がきかず自費になりますが、そんなに高価なものではありません。かかりつけの歯科医院でご相談ください。

11月の健康・育児カレンダー

1	木	ピヨピヨえほんタイム 離乳食教室(5カ月前後)
2	金	
3	土	 ありやま小児科(小児科) 木場1丁目 ☎49・6410  山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305  南野歯科クリニック 乾馬場 ☎56・8718
4	日	 長崎医院(内科・小児科) 寿古町 ☎55・8615 レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54・9200 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。)  祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎52・7177
5	月	ことばの相談室 0歳児のお部屋「ふれあい遊び」
6	火	
7	水	1歳6カ月児健康診査
8	木	3歳児健康診査 身体測定
9	金	乳幼児すくすく健康相談
10	土	
11	日	 澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎55・1507  たしろ医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686  本川歯科医院 松並2丁目 ☎54・1682
12	月	ことばの相談室
13	火	
14	水	
15	木	1歳6カ月児健康診査
16	金	離乳食教室(10カ月前後)
17	土	
18	日	 みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555  下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648  もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091
19	月	ことばの相談室 1歳児のお部屋「ふれあい遊び」
20	火	
21	水	3歳児健康診査
22	木	1歳6カ月児健康診査
23	金	 南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎53・2233  いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎52・3435  さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48・5555
24	土	
25	日	 岡循環器内科(内科・循環器科) 東三城町 ☎52・3000  谷口整形外科(整形外科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6677  祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138
26	月	ことばと心の相談室
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎54・9119

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00～22:00(毎日)

場所 こどもセンター内 ☎54・9911

休日在宅当番医



診療時間 9:00～18:00

※歯科は12:00まで

※変更になる場合あり。

受診前に確認を。

子育て・健診・相談

こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00～13:20

場所 こどもセンター

対象 平成29年4月生(1歳7カ月～11カ月)

▶3歳児健康診査

受付 13:00～13:20

場所 こどもセンター

対象 平成27年5月生(3歳6カ月～11カ月)

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00～16:30(要予約)

場所 こどもセンター

対象 ことばの発達などが気になる就学前の

お子さんや育児でお悩みの人

持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

時間 13:30～15:00

場所 郡コミセン

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

▶離乳食教室

受付 10:20～10:30

※10カ月前後は要予約(先着10組)

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

乳幼児のおへや

おむらんど ☎47・6111

▶0(1)歳児のおへや

時間 10:30～ 場所 こどもセンター

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30～ 場所 おむらんど

▶身体測定

時間 10:00～ 場所 おむらんど

シーハットおおむら

長崎OMURA室内合奏団 第26回大村定期演奏会



内容 大バッハ、パパ・ハイドン、そして若きブラームスの響演
 日時 12月15日(土)、14時開演
 場所 さくらホール
 料金 大人3,500円、学生1,000円
 (全席指定、当日券各500円増)
 ●シーハットおおむら ☎20・7207

長崎OMURA室内合奏団 まちかどコンサート



内容 第23回「水主町教会コンサート
 ～聖堂に響く悠久の祈り～」
 日時 11月18日(日)、15時開演
 場所 水主町教会
 料金 無料
 ●長崎OMURA室内合奏団
 ☎47・6537

こおりコミセンまつり



内容 【舞台発表】
 詩吟・コーラス・舞踊・カラオケ・太極拳・フラダンスなど
 【展示発表】
 フラワーアレンジメント・陶芸・絵画など
 【バザー(11時～)】
 グループ作品・軽食・お菓子など
 【フリーマーケット(10時30分～)】
 生活雑貨・日用品など
 日時 11月18日(日)、10時～17時
 場所 郡コミセン
 ●郡コミセン ☎55・3337

V・ファーレン長崎ホームゲーム 大村市民無料招待!



内容 V・ファーレン長崎が、ホームゲームに大村市民を抽選で無料招待します。
 日時 11月10日(土)、12月1日(土)
 場所 トランスコスモススタジアム
 ※詳しくは、V・ファーレン長崎、または市のホームページをご覧ください。
 ●スポーツ振興室(内線187)

もよおし

九州市町合同公売会 in おおむら



内容 県内各市町と合同で差押物件を公売します。
 日時 11月23日(金)祝、10時～
 入札 【1回目】10時30分～
 【2回目】11時15分～
 【せり売り】11時55分
 【3回目】12時20分～
 【再入札】13時～
 場所 ボートレース大村
 持参 購入代金・身分証明書・印かん・委任状(代理の場合)
 ●収納課(内線129)

第33回一日婦人議会

内容 大村生活学校の会員が一日婦人議員として、女性の立場から身近な議題を提案します。
 日時 11月20日(火)、9時30分～
 場所 市コミセン
 ●市コミセン ☎54・3161

11月の開催日程表

□ おおむら本場発売 □ モーニングレース
 □ 外向発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売

☎54・4111

BOAT RACE 大村



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
		木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
大村	ボートボーイカップ																																		
	夜の艦王決定戦																																		
	第13回夜のスタート野郎決定戦																																		
	GI徳山																																		
	福岡																																		
	GIII多摩川																																		
	常滑																																		
	江戸川																																		
	宮島																																		
	常滑																																		
戸田																																			
GIII浜名湖																																			
鳴門																																			
唐津																																			
芦屋																																			
徳山																																			
GIII唐津																																			
徳山																																			
住之江																																			
桐生																																			
GIII丸亀																																			
GIII若松																																			
桐生																																			
住之江																																			
下関																																			
桐生																																			
蒲郡																																			
下関																																			
蒲郡																																			
GIII若松																																			

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Holidays and Christmas 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Holidays and Christmas 20人
高校生以上 13:00～15:00	Holidays and festivals 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Holidays and festivals 20人

内容 すべて英語で行う対話形式の講座。

日時 11月25日(日)

場所 郡コミセン

料金 無料

申込 電話、ファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・対象コース・電話番号を記入)

〆切 11月21日(水)(先着順)

●国際交流プラザ ☎FAX 51・1048

✉info@kokusai-omura.com

POP!おおむら



内容 アニメ・マンガ・ゲームなど日本のポップカルチャーを楽しみながら、外国人と交流します。

①eスポーツ大会(ぶよぶよテトリス)②コスプレイベント

日時 11月23日(金)祝、10時30分～18時
※①は予選を18日(日)に行います。

場所 プラザおおむら

料金 ①無料②1,000円

定員 ①小学生32人、中高生一般32人
②40人

申込 電話、Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)

〆切 11月14日(水)

●国際交流プラザ ☎FAX 51・1048

✉info@kokusai-omura.com

子ども科学館

11月のイベント情報

場所 中地区公民館(※プラザおおむら)

日時	内容
2日(金) 10:30～	親子で取り組むかがくあそび※
3日(土) 10:00～	おりがみ教室
4日(日) 10:00～	押し花教室
10日(土) 10:30～	プラネタリウム教室
11日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上 先着10人)
17日(土) 10:00～	竹細工教室
18日(日) 10:00～	マジックバルーン教室
24日(土) 14:00～	科学工作教室
25日(日) 10:00～	子ども映画会

●社会教育課 ☎54・3161

まちかど市民ギャラリー

11月の展示作品

11/6～12 はじめての絵画展(福山信博)
13～19 第9回フォト俳句写真展(自由写田大村)
21～26 花の輪・人の輪・みんなの花展(小原流長崎支部)
27～12/3 書道作品展(溪流書道会)

●まちかど市民ギャラリー ☎50・1216
☎www.octp-net.ne.jp/~mckd3282

国際交流プラザ

Omura Meet Up!

内容 外国人と食事やゲームをしながら交流を深めます。

日時 11月16日(金)、18時30分～20時

場所 プラザおおむら

定員 20人(先着順)

料金 500円

申込 電話、ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)

〆切 11月12日(日)

●国際交流プラザ ☎FAX 51・1048

✉info@kokusai-omura.com

市立図書館

新着図書案内



『長崎・天草 潜伏キリシタン祈りの里』

池田 勉 著 / 朝日新聞出版社

世界文化遺産にも登録された、潜伏キリシタン関連遺産の写真集。美しい風景とそこで真摯に祈る人々の姿が印象的です。「大村キリシタン王国の光と影」の章で、妻子別れの石や放虎原殉教地などの写真も掲載されています。



『走り続ける力』

山中 伸弥 著 / 毎日新聞出版

ヒトiPS細胞の作製成功の発表から10年目にあたる2017年に新聞連載された山中教授のコラムや、インタビューなどをまとめた1冊です。長年にわたる研究の日々やこれからの目標など、常に前を向いて進む山中教授の姿に元気ももらえます。



●市立図書館仮事務所 ☎52・2457

☎www.lib.omura.nagasaki.jp

第17回 牧場まつり

と き: 11月3日(土)・(祝)

10:00~14:00

と ころ: 高良谷牧場(宮代町)

家族で楽しめる!

催し物

- 🌿 牛の乳しぼり体験
- 🍁 子牛の体重当てクイズ
- 🌿 牧草投げコンテスト
- 🍁 新鮮卵のつかみ取り
- 🌿 手作りバター体験
- 🍁 お楽しみ抽選会 など



■牧場まつり実行委員会事務局(農林水産振興課内・内線253)



11月は

長崎和牛消費拡大月間

数量限定!

販売会



おおむら産>“長崎和牛”

赤身のうま味と、脂身のまろやかさが絶妙なバランス!



おおむら産>“デュロック豚”

霜降りで、肉質柔らかく!エコフィードを使って環境にも優しい!

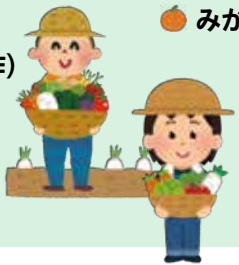


おおむら産>“朝ごはんたまご”

生臭さがなく、黄身にコク!プリプリ白身の新鮮たまご!

これからは旬の農産物

- | | |
|------------------|--------------|
| 🍓 いちご(ゆめのか・さちのか) | 🥦 ブロッコリー |
| 🍅 トマト・ミニトマト | 🍌 だいこん |
| 🥕 にんじん | 🌿 インゲン |
| 🥬 キャベツ | 🍊 みかん(早生・温州) |
| 🍠 ばれいしょ(秋作) | |
| 🥒 ハクサイ | |
| 🥒 きゅうり | |
| 🍆 ほうれんそう | |



新鮮な農産物は、
ぜひ直売所で!

おおむら海と大地の感謝祭

と き: 11月25日(日) 10:00~14:30

と ころ: JAながさき県央大村中央支店前駐車場



大村の海と大地の恵みが
大集合!新鮮な農林水産物の展
示即売会や楽しいイベントを
開催します。

■農業経営室(内線256)

市内の主な直売所



おおむら夢ファームシュシュ

新鮮組 (弥勒寺町)

☎ 55・5288



JAながさき県央ファーマーズマーケット

産直かやぜ (荒瀬町)

☎ 55・0435



鈴田峠農園

こだわり市場 (中里町)

☎ 48・5523



三浦かんさく市 (日泊町)

☎ 54・7737

みんなのひろば

▼空港のお仕事を体験



9/29

長崎空港で「空の日フェスタ」が開催され、あいにくの天気にもかかわらず、多くの家族連れで賑わいました。飛行機整備実技体験や制服試着会などの貴重な体験をした子どもたちは、飛行機や空港での仕事に興味津々の様子でした。

▼田んぼアートで応援



9/15

大村城南高校竹松農場の田んぼに、古代米と普通米の稲の色の違いを利用して描いたV・ファーレン長崎のマスコット「グイグイクン」が現れました。同校生徒と、保育園児が6月に田植えを実施。2年ぶりの大がかりな田んぼアートにみんな大喜びでした。

▼新しい街の玄関口 ころろ踊るふれあいの駅



10/2

2022年度の開業を目指す、九州新幹線西九州ルートの新大村(仮称)駅舎の模型を、市役所1階ロビーに展示。昨年、高校生へのアンケート調査などを基に決定した斬新なデザインが細部まで表現され、訪れた人たちは足を止めて見入っていました。

▼防災への備えを



9/24

日本財団が、市社会福祉協議会に、テントや発電機などの防災資機材を贈呈されました。災害時、ポート場はボランティアセンターとして活用されることから、同財団は大震災を機に、ポートレース場を拠点とした防災機能向上に取り組んでいます。

▼火の用心!



10/4

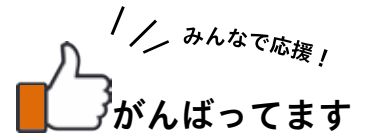
「第31回ちびっこ防火大会」が大村消防署で行われ、約700人の市内の幼年消防クラブ員が参加しました。子どもたちは、腹話術やゲームなどを楽しみながら防火について学び、最後に火遊びをしないことを全員で誓いました。

▼目指すは“メイド in おおむら”



9/25

次世代の農業を担う若手農業者で構成された、市青年農業者会が、収穫時期を迎えた大村産落花生を使った「ゆでピー」を進呈。ゆでピーの市内販売量15トンのうち、大村産落花生は約1割。同会は、大村産落花生の安定供給を目指しています。



10/1

第29回全九州テコンドー選手権大会(佐賀県)で3位に入賞された、市テコンドー協会所属の岩崎直希選手。



9/20

レスリングの第7回ジュニア玉名杯九州少年少女選手権(熊本県)で見事優勝された、OMURA TOP TEAMの選手の皆さん。



9/12

第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」に出場された、大村市選手団の皆さん。



10/3

第35回全九州小学生バドミントン選手権大会(大村市)に出場された、諫早ジュニアの藤原菜桜選手。



10/1

第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」に出場された選手の皆さん。



9/14

第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」のグラウンド・ゴルフ公開競技に出場された選手の皆さん。



10/9

ソフトテニス競技の小学生の西日本大会(熊本県)と、九州大会(福岡県)に出場される、藤井海理選手と小林司選手。



10/1

JICAボランティアとして2年間、ベトナムへ派遣される就直也さんと、モザンビークへ派遣される谷口智亮さん。



9/18

インターハイで見事準優勝された大村工高ソフトボール部と、3位入賞されたアーチェリー部の皆さん。アーチェリーの青島鉄也選手は世界ユースオリンピックにも出場。



林 マツヨさん
(大正7年9月20日生)

祝100歳
おめでとーございませう



9/19

第16回全九州女子相撲選手権大会(佐賀県)に出場された、萱瀬ちびっこ相撲部の選手の皆さん。

みんなの掲示板

ろう学校創立記念文化祭

内容 学習発表や作品展示
日時 11月4日(日)、9時10分～
場所 ろう学校(宮小路3丁目)
ろう学校 ☎55・5406

城南祭(大村城南高校文化祭)

内容 ステージ発表や展示販売
日時 11月10日(土)、10時～14時
11月11日(日)、9時～13時30分
場所 大村城南高校
大村城南高校 ☎54・3121

光と緑の園オートラムフェスティバル

内容 立浪部屋のお相撲さんと遊ぼう、
タナカハルナミライブ、よさこいフード
ゲームコーナー、フリーマーケットなど
日時 11月4日(日)、10時～15時
場所 光と緑の園グラウンド
●光と緑の園 ☎53・7410

オストメイト講習会

内容 オストメイト(人工肛門・人工膀胱
造設者)の人に対する講演会、交流会
日時 11月11日(日)、13時30分～15時30分
場所 大村商工会議所
●日本オストミー協会長崎県支部
☎095・8380・3049

パソコン講座受講者募集

内容 ワード・エクセルなど個別に対応。

日時 毎週月・水・木曜日、10時～12時
場所 総合福祉センター3階
料金 1回500円
●〒860-0853 ☎53・5367

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

内容 高校・大学などへの入学時在学中
にかかる費用を対象とした公的な融資
制度です。
融資額 子1人につき50万円以内
金利 年1.76%(固定)
※母子家庭など1.36%
返済期間 15年以内
※母子家庭など18年以内
●教育ローンコールセンター
☎0570・0008656

消防設備士試験

内容 甲種・乙種
試験日 平成31年2月3日(日)
場所 長崎大学文教キャンパス
受付期間
(書面申請)11月26日(月)～12月7日(金)
(電子申請)11月23日(金)～12月4日(火)
www.shoubo-shiken.or.jp/
●消防試験研究センター
☎095・8222・5699

マインドリンコンサート

日時 11月25日(日)、14時開演
場所 さくらホール
料金 無料
●大村マインドリンコンサート実行委員会
☎0909・076・88563(高尾)

自死遺族のつどい

内容 大切な人を自死(自殺)でなくした
人たちが、思いを自由に話す場です。
日時 毎月第2土曜日、10時15分～
場所 こどもセンター
料金 300円
●国保けんこう課(内線192)

スペイン修好150年 大村歴史シン ポジウム&スペシャルコンサート

テーマ 天正遣欧少年使節と大村
日時 11月25日(日)、13時～
場所 プラザおおむら
料金 前売券1,000円(当日券なし)
●大村純忠(avalon)イベント
☎09054782740(前田)

楽しい育脳音感あそびの会

内容 親子で音楽を楽しみながら、お子
さんの可能性を伸ばしましょう。
日時 11月7日(水)、21日(水)、12月5日(水)、
10時30分～
場所 こどもセンター
料金 無料
●楽しい育脳音感あそびの会
☎559907

長崎矯正展

内容 刑務所作業製品展示即売、施設
見学、パネル展示など
日時 11月11日(日)、9時30分～16時
場所 長崎刑務所(諫早市小川町)
●長崎刑務所 ☎221330

ご寄付・ご厚意ありがとうございました (敬称略)

デイサービスセンターキャロット広場へ ▶ 森悦子 ▶ 前本薫 デイサービスセンターとみのほらへ ▶ 内藤
功 ▶ 山下太一 ▶ 川口佳子 富の原オズホームへ ▶ 谷山増子 ▶ 前田富美枝 ▶ ピンク堀内 ▶ とよむら
かおり ▶ 南野やじ 泉の里へ ▶ 田中雅子 ▶ 青木ヨシノ ▶ 山口弘勝 ▶ 瀬裕典 ▶ 飯野幸男 ▶ 波多健作
▶ 川口健二 ▶ 川原寛光 ▶ 野口好之 ▶ 溝上秀男 ▶ 大庭なし園 ▶ 行ってみよ〜会 ▶ 幸の会 ▶ すわん子太
鼓 ▶ 淡藤会 ▶ 幸川マキ ▶ 向陽高校 ▶ 大村城南高校 ▶ 大村高校 ▶ 大村特別支援学校 ▶ 大村美容組
合 ▶ 藤間勲巳 ▶ 兼儀純子 ▶ 福田公一 ▶ 大村市ボランティアセンター 光と緑の園へ ▶ トミガワカフェ
& ベーカーリー ▶ 石村萬盛堂 ▶ 九州アイスクリーム協会 ▶ フジテクノ ▶ たらみ ▶ 太田正久 ▶ 澤田ひろ美
デイサービスセンターふる里へ ▶ 中村朱実 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ やわらぎ ▶ 西田智治 ▶ 囲碁・将
棋・麻雀倶楽部 ▶ 昊天宮保育園にこにこ子育てサロン ▶ 勝呂康子 松原のさとへ ▶ 華の会 ▶ 松原保
育園 ▶ 松原小学校(4年生・6年生) 大村子供の家へ ▶ 狩野ジャパン ▶ たらみ ▶ いしむら大村店 ▶ 晁
輝堂 ▶ 山口書店 ▶ お話し会 うぐいすの丘へ ▶ 中山数子 ▶ 平川美雪 ▶ 柳原憲臣 箕望荘へ ▶ 大村理
美容組合 ▶ うえまつ保育園 ▶ のぞみ会 三彩の里へ ▶ エクス ▶ サン・ユニフォーム



▲株式会社シンコーから、学校空調の設備に係る費用に役立てるため、ご寄附をいただきました。(9月25日)



おおむら秋まつり ご当地自慢グルメフェアinおおむら

内容 「沖田踊」「大村獅子舞」などの郷土芸能と、ご当地グルメの食べ比べができるグルメフェアを同時開催！
日時 11月4日(日)、9時40分～15時30分
場所 さくらホール駐車場
駐車場 ポートレース大村、旧市民体育館跡地
※なるべく公共交通機関をご利用ください。

- 大村商工会議所 ☎53・4222
- 観光コンベンション協会 ☎52・3605



道の駅 長崎街道鈴田峠「秋の収穫まつり」

内容 農産物販売・懐かしのレコード喫茶・レトロカー展示・お楽しみ抽選会・新米すくい取り・ミニライブ・大村城南高校生による農産物販売・フラワーアレンジメント教室・餅まき・フラ束投げなど、展示やイベント多数
日時 11月17日(土)・18日(日)、10時～15時
場所 道の駅 長崎街道鈴田峠
駐車場 大村公園観光案内所前と本野出張所(諫早市)から、シャトルバス(9時30分から随時往復)を運行します。

- 道の駅「長崎街道鈴田峠」☎53・6699



郷土史講演会 明治150年「明治維新における宗教と民衆生活」

内容 「維新の夜明け前 キリタン復活の謎解き試論」「神仏の訣別と日本史上より消えた28日間」
講師 宮崎賢太郎氏、久田松和則氏
日時 11月24日(土)、13時30分～16時30分
場所 プラザおおむら
料金 無料

- ※周辺の有料駐車場か公共交通機関をご利用ください。
- 文化振興課(内線372)



男女共同参画推進事業講演会

内容 「女だけじゃない、男だってつらいんだ！～男性学の視点から男女共同参画を考える～」
講師 田中 俊之氏(大正大学心理社会学部准教授)
日時 12月9日(日)、13時30分～15時10分
場所 市コミセン 定員 200人
申込 電話・ファクス・Eメール 〆切 11月30日(金)
※託児あり(要予約)、手話通訳あり
●男女共同参画推進センター ☎54・8715 ☎54・8700
✉ danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

大村市の人口(9月末現在) ※ ()内は先月比(住基法に基づく)

男 46,058人(+22) 女 50,206人(+30) 人口 96,264人(+52) 世帯数 43,013世帯(+33)