

パパと一緒にベビーヨガ

- 内容 ベビーヨガ・子育て交流カフェタイム
- 日時 2月11日(日・祝) 場所 こどもセンター
- 対象 市内在住の生後7~11か月(2月11日現在)の赤ちゃんとその保護者、8組(先着順)
- 備考 バスタオル
- 申し込み 電話、またはおむらんどへ直接お申し込みください。
- 期間 1月12日(金)~
- お問い合わせ おむらんど ☎ 476111



食改さんと一緒に作ろう!

- 内容 カンタンなのにオイシイ 体の中から美しくなる食事
- 日時 1月14日(日)、午前10時~午後1時
- 場所 鈴田住民センター
- 対象 おおむね18~39歳の人、10人(先着順)
- 申し込み 国保けんこう課へ電話、またはEメールで申し込み
- 日時 1月11日(木)
- お問い合わせ 国保けんこう課(内線141)
- メール kokuho@city.omura.nagasaki.jp



がん検診無料クーポン券の利用はお済みですか?

年度末は大変混み合います。この機会に早めにご利用ください。

利用期限 3月31日

子宮頸がん検診:20歳女性、乳がん検診:40歳女性
 ※無料クーポン券を紛失した場合は、国保けんこう課へご連絡ください。

☎ 国保けんこう課(内線145)

集団健康診査のお知らせ

◎特定健康診査

- 対象 …40~74歳の市国民健康保険被保険者
- ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
- ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

◎後期高齢者健康診査

- 対象 …75歳以上の後期高齢者医療被保険者
- ※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要。
- 日時 午前(午前9時~10時30分)・午後(午後1時~2時30分) 各60人(先着順)
- 費用 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)

▼任意で追加可能な検査

肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)、前立腺がん検診(300円)

- 申し込み 電話で申し込み

1月	時間	ところ
29日(月)	午前・午後	シーハットおおむら
30日(火)	午前	松原住民センター
	午後	福重

☎ 国保けんこう課(内線145)

1月1日~2月28日は はたちの献血キャンペーン

「小さな勇気で大きな優しさ はじめよう!はたちの献血」
 新成人を迎える若者に献血の大切さを知ってもらうためのキャンペーンです。

☎ 国保けんこう課(内線152)

1月の健康テレホンサービス
 ☎ 0120(555)203

- 月 甲状腺機能低下症
- 火 突き指、指のけがは、花より団子!
- 水 小児救急シリーズ②腹痛

- 木 眼底検査について
- 金 薬物依存について
- 土日 若い女性に多い子宮頸がんは予防できます

1月4日まで
 年末年始特別テーマ

「加齢黄斑変性」

☎ 県保険医協会
 ☎ 095(825)3829

健康おおむら 21 通信

特定健診・がん検診だけじゃない
受診できる検診があります



骨粗しょう症検診

骨量は20～30歳をピークに減少します。骨粗しょう症とは、カルシウム不足などにより骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。

④ 問診・骨密度測定

⑤ 200人(大村市国民健康保険に加入している、40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

⑥ 400円 ⑦ 3月31日まで

⑧ 受診券が必要。国保けんこう課にお問い合わせください。受診券が届いてから、指定医療機関に直接お申し込みください。



歯周疾患検診

成人の約8割が発症するといわれている歯周病は、歯の生活習慣病と呼ばれています。放置すると心臓病・脳の血管障害・糖尿病になりやすくなります。

④ 問診・歯周組織検査・ブラッシング指導など

⑤ 150人(受診日時時点で18～74歳の市民)

⑥ 500円

⑦ 3月31日まで

⑧ 指定医療機関に直接お申し込みください。

⑨ 国保けんこう課(内線145)

みんなの健康

『がん教育』が始まります

がんは、「苦しい」「がんになったら治らない」「死んでしまう病気」などのイメージを持っている子どもたちが少なくありません。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっている現状の中、2015年の調査では、本市における死亡総数824人の内、がんで亡くなった人は246人でした。つまり、国の動向と同様に、大村市でも約3人に1人ががんで亡くなっていることとなります。

このような状況において、子どもたちが学校教育を通じてがんについて学ぶことにより、健康に対する関心を持ち、正しく理解し、適切な態度や行動をとれるようになることが求められています。

今春改訂された学習指導要領に、「がんについても取り扱う」と明記されました。次の学習指導要領に全面移行される2021年度から、全国の小中高でがんの授業(がん教育)が実施される予定であり、2014～2016年度には、全国のモデル地区の延べ約300校で実施されました。がん教育は医療関係者やがん経験者が、外部講師として学校で出張授業をするものです。



岡循環器内科 岡浩之先生

大村市医師会でも、小中高でのがん教育を2015年から開始しており、子どもたちから「家族にがん検診を勧めたい」「がんへの認識が変わった」などの感想が聞かれています。子どもたちには、がんが生活習慣病と関わりの深い病気であり、子どもの頃から望ましい生活習慣を身につけることが大切であることを知ってもらい、また子どもが学ぶことにより、特に健診受診率の低い40～50歳代の保護者への啓発にも大きな効果が期待できると考えられています。是非、多くの皆さんに家族や身近な人とがんについて、そして命の大切さについて話す機会を作っていただきたいと思えます。

これからの超高齢社会において、がんなのみならず、認知症などについても正しい啓発を、学校をはじめ、地域全体で取り組んでいきたいと思います。

子育て・健康 カレンダー 2018 1月 JANUARY

予防接種を受けましょう ■こども家庭課 ☎9100

大村市こうのとりのダイヤル

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して
受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎9119

※(予)は要予約

詳細・予約・お問い合わせ

休日在宅当番医
診療時間 9:00~18:00
※歯科は12:00まで
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター
診療時間 19:00~22:00(毎日)
ところ こどもセンター内 ☎9911

健康診査
▶1歳6ヵ月児健康診査
対象 平成28年6月生(1歳7ヵ月~1歳11ヵ月)
▶3歳児健康診査
対象 平成26年7月生(3歳6ヵ月~3歳11ヵ月)
■こども家庭課 ☎9100

ふれあい健康講座
■大村市民病院 ☎2161

出前子育てつどい
■ここに子育てサロン
(昊天宮保育園) ☎50922
■わいわいらんど
(すずたこども園) ☎495388
■ライオンキッズ
(植松保育園) ☎545056
■ひまわりキッズ
(ひまわり認定こども園) ☎9420

育児相談 持参 母子手帳
▶ことば(と心)の相談室
対象 ことばの発達など気になる就学前の
お子さんや、育児でお悩みの母親
▶乳幼児すくすく健康相談
計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話
■こども家庭課 ☎9100

子育てつどい
▶ベビー&マタニティーのお部屋
定員 ベビーマッサー(先着30組)/
ベビーヨガ(先着20組)
申込期間 1月4日(休)~
申込 おむらんど ☎6111
▶おはなしの会
問い合わせ おむらんど ☎6111
▶離乳食後期試食会 料金 1人200円
定員 5組 申込 なつみかん ☎3564
■こども政策課 ☎9100

市立幼稚園開放 各園へお申し込みください
▶プレ幼稚園 対象 3~5歳児
園児といっしょに遊びます。親子でお楽しみください。
■大村幼稚園 ☎2549
■西大村幼稚園 ☎4502
■福重幼稚園 ☎8741
■松原幼稚園 ☎8721

健康相談
▶耳とことばの相談
聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの
相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談
■障がい福祉課 ☎7306

サロンおおむら桜
高齢者の皆さんが集う場です
■総合福祉センター ☎1351

認知症家族の相談会
■長寿介護課 ☎7308

1	月	ありやま小児科(小児科) はら脳神経外科 (脳神経外科) (カバビテーション科) 木場1丁目 ☎6410 富の原2丁目 ☎479770	
2	火	たなか循環器内科(内科・循環器科) うさぎ心療内科クリニック (心療内科・神経科・精神科) 久原2丁目 ☎0320 坂口町 ☎6000	俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎4433
3	水	山下外科医院(消化器内科・外科) 山田整形外科スポーツクリニック (整形外科) (カバビテーション科) 西三城町 ☎7122 松原1丁目 ☎8000	吉田歯科医院 玖島1丁目 ☎5070
4	木	献血 市役所玄関前 9:30~11:00/12:30~16:00 ■国保けんこう課(内線152)	
5	金		出前子育てつどい 10:00 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
6	土		
7	日	前川漢方内科クリニック (内科・消化器内科・) レディースクリニック (産婦人科) 植松1丁目 ☎6866 古町1丁目 ☎9200 ※子宮がん・乳がんエコー検診可能 (予)	大石歯科医院 竹松本町 ☎8378
8	月	もとやまファミリークリニック(内科・小児科) みね眼科(眼科) 古賀島町 ☎8555 東本町 ☎3011	大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎4744
9	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	離乳食後期試食会 (10ヵ月~1歳未満児) なつみかん 11:00~ (予)
10	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	プレ幼稚園 西大村幼稚園 10:00~11:30 おはなしの会 10:30~ こどもセンター ■おむらんど
11	木	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	プレ幼稚園 大村幼稚園 10:00~11:30 福重幼稚園 10:00~11:30 0歳児のお部屋 (2~11ヵ月) 「ふれあい遊び」 こどもセンター 10:30~11:30
12	金	離乳食教室 (5ヵ月前後) こどもセンター 受9:50~10:00	出前子育てつどい 10:00 竹松住民センター ■ここに子育てサロン
13	土	ふれあい健康講座 「狭心症と心筋梗塞~予防に勝る治療なし~」 大村市民病院 13:30~14:30	
14	日	みやしたりウマチ・内科クリニック (ウマチ科・内科) 幸町 ☎5555 上田記念クリニック (外科・消化器科) 諏訪1丁目 ☎6886	岡歯科医院 東三城町 ☎5277
15	月	ことばの相談室 (予) こどもセンター 13:00~16:30	
16	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	プレ幼稚園 松原幼稚園 10:00~11:30
17	水	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20 認知症家族の相談会 旧浜屋2階 13:30~15:30	ベビー&マタニティーのお部屋 (予) 2~6ヵ月児「ベビーマッサージ」 こどもセンター 10:00~
18	木	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 木場公民館 ■ひまわりキッズ 池田公民館 ■ライオンキッズ
19	金	乳幼児すくすく健康相談 郡コミセン 13:30~15:00	出前子育てつどい 10:00 郡コミセン ■ここに子育てサロン
20	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 受13:00~15:00	
21	日	たなかみのるクリニック (内科・消化器内科) 宮小路3丁目 ☎6677 貞松病院 (整形外科・形成外科) 東本町 ☎1161	蔵田歯科医院 原口町 ☎3565
22	月	ことばと心の相談室 (予) こどもセンター 13:00~16:30	
23	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	介護保険講座 13:30~14:30
24	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	ベビー&マタニティーのお部屋 (予) 7~11ヵ月児「ベビーヨガ」 こどもセンター 10:00~12:00
25	木	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	
26	金	離乳食教室 (10ヵ月前後) (予) こどもセンター 受10:20~10:30(先着10組)	出前子育てつどい 10:00 小路口光公民館 ■ここに子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
27	土		
28	日	くしま記念クリニック (内科) 玖島2丁目 ☎1256 佐伯皮膚科医院 (皮膚科) 東本町 ☎4330	坂口歯科医院 古賀島町 ☎0477
29	月	ことばの相談室 (予) こどもセンター 13:00~16:30	
30	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
31	水		出前子育てつどい 10:00 福重住民センター ■ここに子育てサロン