

Public Relations OMURA



9

2017
No.1457

広報

おおむら

夏越まつりだ
♪ドレドレ
♪ドレドレ

表紙のはなし

おおむら夏越まつり(8月1日～3日)

おおむら夏越まつりがJR大村駅前「夏越夢通り」で開催されました。最終日には太鼓などの生演奏による「夏越総踊り」。人であふれた大通りで、観客も一緒になって踊りを楽しみ、集まった人々の歓声が太鼓の音とともに、真夏の夜空に響き渡りました。



COCOAR2 ココアル2 で動画を楽しもう!

まずはアプリをダウンロード! 目印マークが付いた写真や画像をアプリでスキャンすると、AR動画が楽しめます。市公式 YouTube でもご覧いただけます。

App Store、Google Play から無料アプリ「COCOAR2」をインストールしてください。



COCOAR2

▲ここからダウンロードできます。

■広報戦略課(内線204)



大村湾ZEKKEIライド

2017.11.5(SUN) ～海と日本PROJECT～

ボランティア募集!

ロングコース(約150km) ミドルコース(約55km) ショートコース(約25km)

主催: 大村湾ZEKKEIライド実行委員会

Contents

今月の主な項目

- 2 今月の主な項目 大村湾ZEKKEIライド
- 3 クローズアップ大村人
辻 政嗣さん
- 4 夏越まつりフォトギャラリー 📷
- 5 カメラスポット
- 6 44年間ありがとう
市立図書館・史料館休館
- 8 特集 地区別ミーティング
聞かせてください!市民の皆さんの声を
- 10 市政のできごと
- 11 **ふるさと納税の使い道**
- 12 行政らしんばん
- 13 公民館後期講座受講者募集
- 14 情報ひろば
- 21 子育て・健康
- 24 **総合防災訓練**

大村湾一周ライドイベントの運営をお手伝いいただくボランティアを募集します!



- 活動日** 11月4日(土)・準備、5日(日)
※いずれかのみでも可
- 活動内容** (1)受付
(2)設営・撤収
(3)コース見守り
(4)駐車場誘導
(5)おもてなし
- 応募資格** 健康な人(高校生以上)
- 事前説明会** 10月下旬(予定)※要参加
- 申込方法** 電話または、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望活動内容、未成年は保護者氏名・保護者電話番号を記入し、メールでお申し込みください。



■地方創生課(内線286)

☐ sousei@city.omura.nagasaki.jp

ショートコースはまだ募集集中!

大村湾ZEKKEIライド

検索

大会の詳細、エントリーはこちら
<http://zekkeiride.com>



このイベントは、海と日本PROJECTの一環で実施しています

世界に響く テノールの調べ



テノール歌手として、世界各地で活躍を続けている本市出身の辻政嗣さん。オーストリアにあるザルツブルグ大聖堂でソリストを務め、現在ヨーロッパを拠点に多くの舞台で精力的に活動しています。

控えめで「典型的な日本人」といわれていた辻さん。ヨーロッパへ渡った当初は、自分をオープンにすることが難しかったそうです。自己主張が強い他国の人々と、良いアンサンブルができるのが不安もあったそうですが、「指揮者がタクトを降ろした瞬間、舞台が一体となり、深い文化と音楽への愛情が爆発するんです。そんな時、自分は世界で一番幸せなんだと感じます。」

辻さんが特に目を輝かせて語ってくれたのは、難民を受け入れている学校で演奏を披露した時のこと。子どもたちは、歌が盛り上がった瞬間、瞳をキラキラと輝かせ、感動を表したそうです。「大村には、地方では希少なプロの『OMURA室内合奏団』がある。人の心を動かすことができる音楽に、是非とも直に触れてほしい。」と熱く語ります。

小学校から、地域で想像力を培ってもらった大村への思いとともに、これまでの経験すべてに感謝を述べる辻さん。将来の夢は「続けること」。活躍し続ける難しさを知っている辻さんだからこそ重みがあります。「歌だけではなく、指揮の勉強をしたり、地方であまり演奏に触れる機会がないところで教えたりできればうれしい。」

辻さんの歌声は世界に響いています。



Profile

つじ・まさし

昭和52年1月14日生まれ
桜が原中学校卒。オーストリア国立モーツァルテウム芸術大学・大学院を卒業後ソリストとして歌手活動を行い、オペラや、ドイツなどの主要な声楽アンサンブルにも招かれその活動は多岐にわたる。7月30日には東京でリサイタルが開催された。ベルリン在住。40歳。

テノール歌手

辻 政嗣さん



クローズ
アップ

大村人

vol.27

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する大村人。を紹介していきます。

大村の夏の風物詩「おおむら夏越まつり」が、盛大に開催されました。大きな音とともに花火が大村湾に映り込み、夏越まつりの開始を華やかに彩りました。まつりのフィナーレを飾るのは、総勢1,500人の列が圧巻の総踊り。約2時間踊りつづけ、おおむらの熱い夏を盛り上げました。



おおむら

夏越まつり



AR



夏越まつりの様子を
楽しめるAR動画
はスマートフォンア
プリ「COCOAR2」
でご覧いただけます。
ダウンロード方法は
2ページへ。



市公式
You Tube
チャンネル



7/28

段 ▶ダンボール遊園地 ボールでできた遊具に大興奮!



ダンボール遊園地をボートレース大村で開催しました。恐竜をモチーフにした乗り物や滑り台は全て段ボール製。全長7メートルの「スピノサウルスのすべり台」や、大村ボートにちなんだ「ボートレースメリーゴーランド」など、温かみがある段ボールの遊具に子どもたちは目を輝かせていました。

7/22

大 ▶海フェスタ大村湾 村湾で夏の思い出づくり



市内各所で海フェスタ大村湾が開催されました。松原海水浴場やボートレース大村では、海上で遊べる遊具で子どもたちが大はしゃぎ。白島周辺では、稚魚の放流や船釣りを体験し、大村湾を身近に感じられる催しで子どもたちは忘れられない思い出を作りました。

8/4

子 ▶子ども議会 子どもたちの真剣な質問が飛び交う



市内の小中学生が、子ども議員として登壇する「子ども議会」を開催しました。これは、本議会と同様の形式で行われ、教育やまちづくりなどについて真剣な質問が飛び交いました。

7/22

涼 ▶竹松ゆかたまつり し気なゆかた姿で夏を楽しむ



竹松駅前通りで、ゆかたまつりが開催されました。歩行者天国になった通りは、ゆかた姿の人たちで大賑わい。ダンスフェスタなどの催しが行われ、竹松地区はまつり一色になりました。

8/6

皆 ▶市民大清掃 の手で大村をきれいに

市内各地で市民大清掃を行いました。中央会場には、早朝にもかかわらず447人が参加。ごみ拾いに汗を流しました。皆様のご参加ありがとうございました。



7/31

大 ▶大村湾ウォッチング 大村湾にはどんな生き物がすんでるの?

寺島周辺で、大村湾ウォッチングを行いました。参加した子どもたちは、大村湾に生息する生き物を探すゲームを楽しみながら、大村湾の生態について学びました。





44年間ありがとう...

市立図書館・史料館は 10月1日(日)から休館します

県立・市立一体型図書館(仮称)などの建設に伴い、市立図書館・史料館の解体工事に11月から着手するため、現在の市立図書館・史料館を休館します。

■市立図書館 ☎ 52457

**9月30日までの間、図書の貸出・返却
サービスなどを一部変更します**

貸出

9月29日(金)まで…午後6時まで
9月30日(土)のみ…午後7時まで

貸出冊数・貸出期間

9月16日(土)まで

▼貸出冊数…1人10冊

▼貸出期間…2週間

9月17日(日)～30日(土)

▼貸出冊数…1人20冊

▼貸出期間…80日

返却

9月30日(土)までに、図書館、
または返却ポストに返却
してください。(30日のみ、
午後7時まで受け付け)

なお、10月1日(日)以降は返
却できません。

※12月5日(火)以降に、市立
図書館・史料館仮事務所
にご返却ください。

予約

9月22日(金)、午後6時まで
受け付けます。

予約資料の受け取り

9月30日(土)までに、図書館
でお受け取りください。
休館前に受け取れなかった
資料(図書)は、12月5日(火)
以降に市立図書館・史料館
仮事務所でお受け取りく
ださい。

リクエスト、ほかの図書 館からの本の取り寄せ

8月31日(木)、午後6時まで
受け付けます。

図書館ホームページ上で の本の検索について

10月1日(日)から12月4日
(月)までは、本の検索はでき
ません。

※市立史料館は、複写資料のみ閲覧できます。
※詳しくは、図書館のホームページをご覧ください。

市立図書館・史料館仮事務所のご案内

市立図書館・史料館休館中は、仮事務所を開設し、一部のサービスを行います。

仮事務所開設日

12月5日(火)

場所 西三城町12(旧高齢者・障害者センター)



新しい図書館の愛称を募集！！

新しく建設する「長崎県立・大村市立一体型図書館及び大村市歴史資料館」(仮称)の施設の親しみある愛称を募集します。

対象…どなたでも応募できます。(1人2点まで)

募集期間…9月1日(金)～10月13日(金)

賞…最優秀賞(1点):賞金5万円(高校生以下は図書カード5万円分)、優秀賞(2点):図書カード5千円分

応募方法…所定の応募用紙で、市内各所に設置する応募箱へ投函、郵送、ファクスするか、ホームページの応募専用フォームでお申し込みください。

応募先…〒850-8570 長崎市江戸町2-13

長崎県新県立図書館整備室

☎095(894)3367 FAX 095(894)3477



市立史料館最後のテーマ展 「資料でたどる大村家の歩み」

市立史料館は、旧大村藩主の大村家の資料群約1,700点の古文書が市に預けられたことがきっかけとなり、昭和48年に開館しました。史料館最後のテーマ展は、大村家からの寄贈資料を展示し、大村家の歴史を振り返ります。

とき 9月12日(火)～30日(土)
午前10時～午後6時
※休館日:月曜日、9月19日(火)

ところ 市立史料館

内容 足利尊氏軍勢催促状、領知朱印状、四目菱多色緞子陣羽織、天盃、賞典禄、三ツ組銀御盃など



■文化振興課(内線386)

図書館さよならイベント

昭和48年の開館以来長きにわたり、図書館を利用していただいた市民の皆さまへこれまでの感謝の気持ちを込めて、「図書館さよならイベント」を開催します。

★ わくわく！ ★ おはなしリレー

市内の読み聞かせボランティアの皆さんや職員が、交代で絵本の読み聞かせなどを行います。赤ちゃんから大人まで楽しめます。

とき 9月23日(土)～24日(日)
午前10時30分～午後4時
※休憩あり

ところ 市立図書館会議室

★ 最後は土曜だよ、全員集合！ ★ としょかんさよならコンサート

毎週金曜の恒例だった「金曜日だよ♪としょかんミニミニ★コンサート」。今までご出演いただいたボランティアの皆さんによるスペシャルバージョンの演奏会です。いつもは10分間ですが、今回は1時間に延長。たっぷりとお楽しみください。

とき 9月30日(土)
午後6時～7時
ところ 市立図書館ロビー



7月12日から28日まで、市内8地区で「地区別ミーティング」を開催しました。市から今年度の事業などを説明し、その後、会場の皆さんから市の施策や地域の課題などについて多くのご意見・ご提言をいただきました。その主な内容をご紹介します。



市からの主な事業説明

総合防災訓練の実施について

9月10日(日)、陸上自衛隊竹松駐屯地で総合防災訓練を実施します。今年の防災訓練は、大規模な地震と大雨を想定し実施するもので、自衛隊や消防、消防団、警察、ライフラインに関係する事業所など合わせて24の関係機関が参加します。多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

燃やせるごみのステーション化について

本市の燃やせるごみは、安全で効率的なステーションでの収集を推進してきましたが、今もなお約17%(約7,000世帯)を戸別収集しています。戸別収集は、狭い路地に入り回収するなど、多くの時間と経費がかかっています。この状況を踏まえ、7月から「ごみステーション化の推進」に取り組みます。市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

大村市産業支援センターの開設について

7月3日、中心市街地複合ビル(旧浜屋ビル)1階にオープンした産業支援センター(通称O-Bi)では、中小企業者や農業者などの経営上の課題解決、創業希望者の相談対応、創業後のフォローアップなど、お金をかけずに知恵を使って支援します。開業時間は、祝日、年末年始を除く月～金曜日の午前9時30分から午後5時30分です。お気軽にご相談ください。

市庁舎の建て替えについて

建設後52年が経過している現庁舎は、老朽化し耐震基準を満たしていないため、早急に建て替える必要があります。今年度、建設地を現地周辺とする基本計画を策定し、その後、設計、建設工事を行い早期完成を目指します。

【その他】

○市制施行75周年記念事業夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会、大相撲大村場所開催について

○自主防災組織結成のお願い
○九州新幹線西九州ルートについて

各地区からのご意見

小学校トイレ洋式化について

小学校のトイレは、洋式化が進んでいません。各家庭では、洋式化が進み、和式を使ったことがない子どももいます。トイレの洋式化をお願いします。

新工業団地について

県外企業と同じように、市内企業にも新工業団地への進出を勧めてはいかがでしょうか。

自主防災組織について

町内会長が変わると、自主防災組織が活動されているかも分からなくなる状況です。以前は、訓練なども行われていましたが、今はやっているかも分かりません。災害が多い地域なので心配しています。活動の充実、市からの支援をお願いします。





小・中・高校生の交通マナーについて

小・中・高校生の信号無視、交通事故があつています。学校の中で交通ルールを教えるのはいいですが、子どもたちのためにもお願いします。

待機児童について

保育所について新聞報道によると、本市の待機児童は県内の待機児童数の半数を占めているとありましたが、どのような状況でしょうか。

インフルエンザ予防接種の助成について

インフルエンザの予防接種は、自己負担額が高く、子どもが多い世帯には負担が大きいです。もつと補助をしていただけないでしょうか。

ごみの戸別収集とステーション化について

戸別収集からステーションでの収集にすると、どのくらいコストの違いがあるのでしょうか。また、既にステーション化されている所に、市から何かされることはないのでしょうか。

町内会の加入促進について

消防団を含め、地域では町内会から後援会費などの負担金をもらいながら、活動していることが多いと思います。市として、町内会の加入促進をどのようにされているのでしょうか。

長崎県立・大村市立二体図書館について

2度、3度と行きたくなるような図書館にしなければ、わざわざ大村まで来るとは思えません。どこにもないような図書館を作ってほしいと思います。また、これから建設される図書館に関する懇談会は、今後予定がありますか。

このほかにも、道路・河川・公園の整備に関する要望をはじめ、新たな避難所の設置や新幹線の建設工事、市庁舎の建て替えなど、さまざまなご意見をいただきました。ご質問やご要望などで当日回答ができなかったものは、後日、各住民センターなどからお知らせします。参加いただいた皆さん、お忙しい中、また夜遅くまでありがとうございました。



■地域げんき課(内線185)

地区別ミーティング参加者数

開催時間:午後7時～9時

と き	地 区	と こ ろ	参加者数(昨年)
7月12日(水)	竹 松	郡コミセン	93人(87人)
14日(金)	大 村	市コミセン	83人(52人)
18日(火)	西大村	中地区公民館	75人(69人)
19日(水)	三 浦	みうら勤作会館	40人(58人)
24日(月)	萱 瀬	萱瀬住民センター	36人(47人)
25日(火)	福 重	福重 //	57人(48人)
27日(木)	松 原	松原 //	40人(28人)
28日(金)	鈴 田	鈴田 //	60人(52人)
合計			484人(441人)



県知事・県議会議員要望

7/19

市 長・市議会議員をはじめ、地元選出県議会議員などが県庁を訪れ、県の施策に関する要望書を提出しました。今年は6項目を要望。そのうち、国道34号大村～諫早間の新規事業化・整備促進、県道大村外環状線の整備促進、長崎空港の利便性向上の3項目を重点的に要望しました。



← 中村県知事に要望書を提出しました

県の施策について6項目を要望

防災会議

7/7

防 災関係機関や地域の代表者、学識経験者などで組織する「防災会議」を開催しました。今回の会議では、地域防災計画の修正や総合防災訓練などについて説明。その後、長崎地方気象台の「夏の天気と台風」と題した講演があり、出席者はこれからの災害に備えました。



← 万が一に備え防災について考えました

これからの災害に備えて

飯南町とのふるさと納税返礼品連携協定締結

8/4

友 好交流都市である、島根県飯南町とふるさと納税返礼品を融通しあう協定を締結しました。大村市からは干物とめんたいこが、飯南町からは日本酒とそばが、それぞれのふるさと納税返礼品リストに掲載され、特産品を通じて両市の更なる交流を行います。



← 飯南町（塚原副町長）との間で調印しました

ふるさと納税返礼品で経済交流

乗り合いタクシー出発式

7/10-12

公 公共交通機関の利用が不便な交通空白地の解消を図るため、「乗り合いタクシー」の実証運行を松原・福重地区と荒平・水計地区で開始。運行初日には、地元の利用者などが訪れました。今後、地域住民の通院や買い物など、日常の交通手段として活用されます。



← 市長や関係者が実証運行開始を祝いました

交通空白地の新たな交通手段として

町内会加入促進に関する協定締結

8/7

市 は、長崎県宅地建物取引業協会大村支部、全日本不動産協会長崎県本部、大村市町内会長会連合会の4者で、町内会加入促進に関する協定を締結。住宅の販売・賃貸などの契約時に、入居者へ案内チラシを配布するなど、協力して町内会加入者の増加を目指します。



← 4者で協定書を交わしました

町内会加入者の増加を目指して

サンカルロス市学生・ホームステイ参加者が訪問

7/13

姉 妹都市の米国サンカルロス市から学生2人がホームステイに来日しました。この日、サンカルロス市とボルトガル共和国シントラ市に大村市からホームステイする中学・高校生6人と一緒に市長を表敬訪問。サンカルロス市からの学生は滞在中、大村市内の視察や文化体験などを行いました。



← お互いの国や文化を知り交流を深めました

交流を深めお互いの魅力を知る



ふるさと納税 の 使い道

平成28年度事業の一部紹介

ふるさと納税は、生まれ育ったふるさとを大切にしたい、お世話になった地域のために貢献したいという「想い」を、応援したい自治体へ寄附として「かたち」にしたい、ただくものです。

平成20年度から始まったこの制度により、全国から大村市へ、多数のご寄附をいただきました。平成

環境の保全及び都市景観の形成



施設紹介や分別の説明をするためのビデオと子ども向けパンフレットを作成

28年度は約7,400件。合計4億7,000万円のふるさと納税をお寄せいただきました。
寄附の際に、使途を8項目の中から選んでいただき、皆さまの「想い」を、これからの大村市が発展していくための支えとして、本市の事業に活用させていただきます。

分別排出等促進啓発事業

安全で安心なまちづくり



交通事故防止に効果的な黄色い帽子を新入学児童に配布

交通安全指導事業

文化及びスポーツの振興



安全で快適な環境を維持するため市民プールに清掃用水中ロボットを導入

スポーツ施設管理運営事業

産業及び観光の振興



友好交流都市・島根県飯

南町と親睦を深めるための青少年交流ツアーを開催

姉妹都市親善事業

福祉の充実



スポーツ広場など市の施設にAEDを設置

AED 推進事業



「耳とことばの相談」で使用する聴覚診断用の機器を購入

生活支援事業

- ・教育の充実
- ・市民協働の推進
- ・その他おおむらの将来に寄与するもの…平成28年度実施事業なし

みなさん
ありがとうございます



街なみ整備のための
修景工事の費用を助成します

歴史に恵まれた本市にふさわしい街なみを目指すため、次の修景工事の費用の一部を助成します。

募集期間 10月31日(火)まで

対象地区 上小路周辺地区内の一部(市景観計画に記載している景観形成地区)

助成額 工事費用の4分の3以内
・建築物等の設計：限度額10万円
・建築物の新築、増築、改築等：限度額120万円

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
になるか、お問い合わせください。

■都市計画課(内線433)

マイナンバーカードの
受け取りはお早めに

マイナンバーカードを申請した人
には交付通知書を発送していま
す。まだお受け取りでない人は、内
容を確認し、早めに市民課へお越
しください。



■市民課(内線263)

保健環境功労者表彰

長年にわたり、地域の環境美化
や健康づくり運動に取り組まれ
た皆さんを表彰しました。(敬称
略)

個人表彰

▼齊藤義武▼寺崎壽剛

■環境保全課(内線143)

国道34号(大村・諫早)に
関する説明会を開催します

本市の産業振興や地域活動に重
要な幹線道路の国道34号について
都市計画の説明会を開催します。

対象区間 本市与崎交差点～諫
早市下大渡野町の花高入口交差点

とき 9月12日(火)、午後7時～

ところ 鈴田住民センター



■都市計画課(内線431)

姉妹都市締結20周年
記念訪問団の参加者募集

ポルトガル共和国シントラ市との
姉妹都市締結20周年を記念し、
ポルトガル・イタリャへ派遣する訪
問団の一般参加者を募集します。

訪問期間 11月13日(月)～20日(月)

費用 約40万円

募集人数 15人(先着順)

申込締切 10月12日(木)

申込方法 市ホームページまたは
国際交流プラザで配布するチラシ
でお申し込みください。

※日程表など、詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

■企画政策課(内線215)

就業構造基本調査にご協力
ください

調査員証を携帯した調査員が
訪問し、就業、不就業の調査を行
います。ご協力をお願いします。

※インターネットでも回答できま
す。

調査期間 8月下旬～10月下旬

■企画政策課(内線229)

市民スポーツ大会オープン
参加競技への参加チーム募集

〈共通事項〉

とき 10月8日(日)※②、③は雨天
順延

申込期間 9月4日(月)～20日(木)

申込方法 ①直接、申込先に申し
込み。②、③地域げんき課・各住
民センターで配布する申込書に記
入し、直接申し込み。

対象 ②、③市内在住または、市
内に勤務する人

参加費 ②、③無料

①ボウリング

ところ 大村Jボウル

対象 ①一般：小学生以上の市
民で、会員でない人②会員：市ボ
ウリング協会会員の市民

種目 ①②団体戦(先着順)

参加費 ①1チーム1,500円

②1チーム4,500円

申込先 〒856-0820

協和町780 大村Jボウル ☎53

1166

②グラウンド・ゴルフ

ところ 陸上競技場

種目 団体戦・2チーム16ホール

定員 80チーム(1チーム6人、先

着順)※18歳以上の人

③ゲートボール

ところ 補助グラウンド

■スポーツ振興室(内線187)

公民館講座

申込方法 住所・氏名・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座(1枚1講座)を記入し、はがき、ファクスで各公民館へお申し込みください。

※電話での申し込みは受け付けません。

※申込多数の場合は抽選。結果は、講座開催日の10日前までに通知します。

申込期限
9月15日(金)

中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎543161 FAX 543162

講座名	内 容 ()内は受講料	と き	対象・定員
俳句を楽しもう!	俳句の基本を学びながら、実際に俳句を作って添削します。(600円)	10～12月(隔週月曜日) 全6回 9:30～11:30	65歳以上 20人
クラシック音楽カフェ	時代背景や演奏形態、作曲時のエピソードなど、解説を聞きながら楽しめます。(500円)	10～12月(隔週火曜日) 全5回 13:30～15:30	大人 20人
お茶の間古文書講座	初心者向けの古文書の歴史講座です。古文書の基礎を学び歴史を紐解きます。(500円)	11～2月(隔週水曜日) 全5回 10:00～11:30	大人 20人
大工さんと楽しむDIY講座	初心者の女性を対象とした木工のDIY入門教室です。(1,000円)	10～2月(第1・3水曜日) 全10回 10:00～15:00	女性 10人
楽しいお酒のすめ	日本酒やワインなどの知識やお酒との付き合い方を学び、正しく嗜むヒントを見つけます。(500円)	11～3月(第3水曜日) 全5回 19:00～21:00	大人 15人
手芸リメイク教室	家に眠っている製作途中の手芸品や使用しなくなった衣類などをリメイクします。(500円)	11～1月(隔週木曜日) 全5回 9:30～11:30	大人 15人
世界に一つだけの「人生ノート」づくり	自分のことを語ったり、聞いたりしてよりよく生きるためのヒントを探ります。認知症予防にも。(400円)	10～11月(隔週金曜日) 全4回 10:00～11:30	大人 20人
おおむら夢大学	テーマ学習で仲間づくりをしながら、すてきな人生と健康づくりを学びます。(1,000円)	10～12月(毎週金曜日) 全10回 13:30～15:30	65歳以上 40人
初心者のための軽登山入門	初心者の成人を対象に、登山装備、服装、コース図の読み方などの基礎知識を習得します。(600円)	10～3月(第3日曜日) 全6回 8:00～17:00	独身男女 20人

中地区公民館 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎531376 FAX 531376

講座名	内 容 ()内は受講料	と き	対象・定員
転入奥さま講座	市内の施設や名所を巡り、郷土料理などを学びながら仲間の輪を広げます。(600円)	10～12月(隔週火曜日) 全6回 9:30～12:00	大人 15人
筆ペン書道入門	「のし紙・署名」などに役立つ、筆ペンで文字を書くコツを学びます。(500円)	10～12月(第1・3火曜日) 全5回 19:00～21:00	大人 20人
できるお片付け講座	面倒くさいがやりたいに変わる。お片付けの基本や収納方法を学びます。(500円)	10～12月(第2・4水曜日) 全5回 10:00～12:00	大人 20人
体幹トレーニング	体幹トレーニングで身体の基礎代謝を高め、太りにくい体を目指します。(600円)	10～12月(第2・4木曜日) 全6回 10:00～12:00	大人 30人
高齢者のためのお元気塾	運動やゲーム、座学で、楽しみながら仲間・健康づくりを目指します。(900円)	10～12月(毎週金曜日) 全9回 13:30～15:30	65歳以上 30人
ガラス絵入門	ガラス板の裏面から色を付けます。独特の透明感を表現できるガラス絵の魅力を体感。(500円)	10～12月(隔週土曜日) 全5回 10:00～12:00	大人 16人

郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎553337 FAX 553397

講座名	内 容 ()内は受講料	と き	対象・定員
楽しい短歌講座	入門者も経験者も、短歌の作り方を学び、短歌を鑑賞します。(800円)	10～1月(隔週月曜日) 全8回 10:00～12:00	大人 15人
デジタルカメラ入門	デジタルカメラの機能や基礎的な写真の撮り方を楽しく学びます。(1,000円)	10～12月(毎週火曜日) 全10回 10:00～12:00	65歳以上 20人
長崎街道を歩く	シーボルトや吉田松陰、坂本龍馬も通った長崎街道を歩きます。(500円)	10～2月(第1火曜日) 全5回 9:30～12:00	65歳以上 23人
初めての陶芸	陶芸の基礎を学び、オリジナルの陶芸作品を作ります。(500円)	10～12月(第2・4金曜日) 全5回 13:30～15:30	大人 16人
笑って健康!「笑いヨガ」	笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操で、運動不足を解消しましょう。(600円)	10～12月(第1・3金曜日) 全6回 14:00～15:30	65歳以上 20人

お知らせ Information

祝日の燃やせるごみの収集

9月18日(月)「敬老の日」
↓収集します。
9月23日(土)「秋分の日」
↓収集しません。

※環境センターへの持ち込みはできません。

環境センター ☎543100

原爆被爆者健診を行います

午前の部…9時30分～11時
午後の部…1時～2時

とき	ところ
9月19日(火)	午前・午後 市コミセン
20日(水)	午前 松原住民センター
	午後 萱瀬
21日(木)	午前・午後 郡コミセン
22日(金)	午前・午後 中地区公民館
26日(火)	午前・午後 市コミセン
28日(木)	午前 鈴田住民センター
	午後 三浦

福祉総務課(内線157)

主な連絡先

市役所代表 ☎534111

住民センター
三浦 ☎526475
鈴田 ☎522023
西大村 ☎533725
竹松 ☎558314
萱瀬 ☎557001
福重 ☎558614
松原 ☎558501

上下水道局代表 ☎531111

市民交流プラザ(プラザおおむら) ☎476100

こども未来館(おむらんど) ☎476111

複合ビル(旧浜屋ビル) ☎207301

こどもセンター ☎549100

男女共同参画推進センター ☎548715

環境センター ☎543100

図書館 ☎522457

シーハットおおむら ☎207200

市コミセン ☎543161

市民病院代表 ☎522161

9月1日(金)～10日(日)は、屋外広告物適正化旬間です

違反広告物の掲出者に対して一斉に通知します。広告物を掲出している皆さんは、次のことをご確認ください。

- ・許可を受けていますか。
- ・掲出禁止場所ではありませんか。
- ・高さや面積は基準内ですか。
- ・落下などの危険はありませんか。

都市計画課(内線433)

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

小規模事業所での賃金、労働時間、雇用の実態を明らかにするため、調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

8～9月

植松乾馬場町・本町・東本町
7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所

県統計課

06(5656)2226

秋の全国交通安全運動

9月21(木)～30(土)

『お先にね どうぞ どうもで なごむ道』

- 重点目標
- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 飲酒運転の根絶
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

安全対策課(内線214)



障害のある方のための相談会

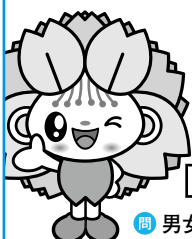
市の相談員が相談をお受けします。お気軽にお越しください。

9月16日(土)、午前10時～正午

総合福祉センター

障がい福祉課 ☎207306

おむらんちゃん が ゆるキャラ® グランプリ2017 出場しています!



1日1票 投票よろしく お願いします!

投票期間 11月10日(金)まで

おむらんちゃん どうひよう 検索

男女いきいき推進課(内線223)

教育総務課(内線363)

※詳しくはお問い合わせください。

※試験成績通知書(出願時に申し込みが必要です)。

平成30年4～5月

大学入試センター試験(国語・英語・数学2科目)の合計

得点が満点の90%以上の人

※試験成績通知書(出願時に申し込みが必要です)。

給付型奨学金申請について

教育総務課(内線363)

市コミセン

9月20日(木)、午後1時30分～

定例教育委員会会議

困りごとや心配ごとは 市民110番 消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 悩みや心配、困りごと
- ◆ 金銭に関わる不安
- ◆ 誰に相談したらよいか分からないこと
- ◆ 消費生活に関する相談

9月の定例相談

5日(火)	人権相談 10:00～15:00
6日(水)	要予約 法律相談 10:00～15:00
7日(木)	要予約 ファイナンシャルプランナー相談 10:00～17:00
13日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
19日(火)	人権相談 10:00～15:00
20日(水)	要予約 法律相談 10:00～15:00
21日(木)	要予約 ファイナンシャルプランナー相談 10:00～17:00
22日(金)	不動産相談 13:00～16:00
26日(火)	交通事故相談 10:00～16:00
27日(水)	行政相談 9:30～12:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

お申し込み

消費生活・ファイナンシャルプランナー相談
消費生活センター ☎ 529999

その他の相談・申し込み
市民110番 ☎ 534111(内線193)

鳥獣対策で爆音機を使用しています
野生鳥獣による農作物の被害が多く出ています。その対策で、爆音機を使用している地域があります。使用者には、設置場所や使用時間・方法などを指導していますので、皆さんのご理解をお願いします。
問 農林水産振興課(内線253)

国民年金保険料後納制度を活用しましょう
時効により納める事ができなかった保険料を、過去5年分までさかのぼって納めることができます。
※ 平成30年9月30日
※ 老齢基礎年金を受給している人は、納付することができません。
※ 事前申込が必要です。
問 諫早年金事務所 ☎ 251662

救急医療の適正受診にご協力ください
救急医療を必要としている人が安心して医療を受けられるよう、適正な医療機関の受診や救急医療の利用をお願いいたします。
◆ 次のことに心がけましょう
① 「かかりつけ医」を持ちましょう。
② できるだけ診療時間内に受診しましょう。
③ 夜間は、「夜間初期診療センター」を受診しましょう。
④ 休日は、「在宅当番医」を受診しましょう。
⑤ 救急車は、適切に利用しましょう。
問 国保けんこう課(内線152)
夜間初期診療センター
診療科目 内科・小児科
診療内容 急病者の初期診療
こどもセンター
毎日、午後7時～10時
問 ☎ 549911

障がいを知ろう！ ～みんながってみんないい～

Vol.2 聴覚障がい者とは

- ① 外見から分かりにくい障がいです。「目に見えない障がい」ともいわれます。あいさつしたのに返事をしないなどと誤解されることがあります。
- ② 声に出して話せても、聞こえるとは限りません。
- ③ 補聴器をつけていても、会話が通じるとは限りません。相手の口の形を読み取るなど、視覚情報で話の内容を補っている人もいます。



聴覚障がい者マーク

問 障がい福祉課 ☎ 207306

9月4日(月)～10日(日)は

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。

☎ 午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)



ご相談はこちらから

全国共通人権相談ダイヤル

☎ 0570(003)110

問 長崎地方法務局 ☎ 095(820)5982

募集 Recruitment

ふれあいスポーツ教室

障がいのある人もない人も一緒に屋内スポーツを楽しみます。

10月6日(金)午前10時～正午

シールハットおおむら

無料

室内用シューズ、飲み物

電話、ファクスでお申し込みください。

9月29日(金)

障がい福祉課

207306 ☎(47)5419

アライグマ被害防止研修会

アライグマの生態や捕獲の対策について研修会を開催します。受講した人は、狩猟免許なしでアライグマを捕獲できます。

9月13日(水)午後3時30分～

市コミセン

農林水産振興課(内線257)

市営住宅入居者

入居日 10月1日(日)

抽選日 9月20日(水)午前10時

総合福祉センター

9月11日(月)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

シンコー ☎(20)7000

音訳ボランティア養成講座受講生

視覚障害者への情報提供や社会参加を促進するため、広報紙の内容を音訳するなどの活動を行うボランティアを養成します。

10月6日～11月24日、毎週

金曜日(全7回)、午後1時～4時

※11月3日は休講

男女共同参画推進センター

講座終了後、ボランティアとして活動できる人

10人程度(申込多数の場合抽選)

※託児あり(生後6カ月～未就学児)

1,000円程度(教材費)

電話または、住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号を記入し、Eメールでお申し込みください。

9月15日(金)

障がい福祉課 ☎(20)7306

syougai-f@city.omura.nagasaki.jp

旅行で使えるロシア語講座

旅行で使える基本的なロシア語を学習します。

9月14日～10月5日、毎週

木曜日(全4回)、午後7時15分～8時45分

20人(先着順)

国際交流プラザ

電話または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクス、Eメールでお申し込みください。

9月11日(月) ☎無料

国際交流プラザ ☎(51)1048

info@kokusai-omura.com

「おおむらWA!文化体験教室」参加者

けん玉の文化を学び体験し、外国人と交流を深めます。

9月18日(月)祝、午後2時～4時30分

プラザおおむら

16人(先着順)

無料 ※けん玉は貸与、購入可能(1,700円)

電話または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクス・Eメールでお申し込みください。

国際交流プラザ ☎(51)1048

info@kokusai-omura.com

グローバルクラスルーム参加者

すべて英語で話す対話形式の講座です。

9月17日(日)

プラザおおむら

電話または、住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、ファクス、Eメールでお申し込みください。

9月13日(水)(先着順) ☎無料

対象/時間

テーマ/定員

Crescent Moon 20人

Milky Way 20人

Reach for the Stars! 25人

Constellations 20人

小学1～3年生 10:00～10:45

小学4～6年生 11:00～11:50

高校生以上 13:00～15:00

中学生・高校生 15:30～16:30

国際交流プラザ

☎(51)1048

info@kokusai-omura.com

「おはなしフェスティバル」

「ペット・パーク」

ボランティア団体による人形劇や絵本の読み聞かせイベント。

9月16日(土)午後2時～3時30分

市コミセン

市近隣に在住の幼児・児童および保護者

無料

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

市コミセン ☎(54)3161

もよおし Event

音楽イベント「OPEN5」

全盲バイオリニスト穴澤雄介さんと、ピアニスト野田正純さんによるコンサート。オレンジクロバー販売会やミニクイズ大会もあります。

9月16日(土)

午後0時30分～2時30分

コレモおおむらイベント広場

※手話通訳あり

障がい福祉課

☎ 7306 ☎ 475419



県内市町合同公売会
in おおむら

県内各市町合同で、差押物件を公売します。

9月2日(土)、午前10時～

入札 午前10時30分・11時15分・午後0時20分

再入札 午後1時

せり売り 午前11時55分

ポートレース大村

購入代金・身分証明書・印かん・委任状(代理の場合)

収納課(内線128)

第36回

コミセンまつり

市コミセンで定期的に活動しているグループが日頃の成果を発表します。

9月30日(土)・10月1日(日)

シーハットおおむら

展示発表 市コミセン

水彩画・水墨画・南画・写真・和紙ちぎり絵・彫刻・俳句・短歌・布の花・パッチワークなど

9月30日(土) 午前9時～午後5時

10月1日(日) 午前9時～午後4時30分

舞台発表 さくらホール

ウクレレ・オカリナ・チェロ・ギター・合唱・尺八・琴・胡弓・舞踊・ダンス・モダンバレエなど

9月30日(土) 午前10時～午後4時35分

10月1日(日) 午前10時～午後4時20分

バザー ガレリア

やきそば・炊き込みご飯・おはぎ・から揚げなど

両日 午前11時～午後3時

体験コーナー 市コミセン

太極拳・ヨガ・健康体操など

両日 午前10時30分～午後3時

市コミセン ☎ 3161

海フェスタ大村湾
親子稚魚放流・船釣り体験

10月7日(土)、午前6時30分～10時30分

白島周辺

小学生と

保護者へア

20組(40人)

※1回目に参加

できなかった人優先。

住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し、はがき、ファクスでお申し込みください。

9月20日(水)

〒856-8686(住所不要)

農林水産振興課(内線251)

☎ 95567



市立図書館

新 着 図 書

『戦国の合戦と武将の絵事典』

高橋 伸幸 著

成美堂出版



戦国大名の生活や城、合戦などが6つのテーマで、たくさんのイラストを使ってわかりやすく紹介。歴史小説やドラマで疑問に思ったことを解決してくれる一冊。

『フセンと手帳で今度こそ、家が片づく』

須藤 ゆみ 著

朝日新聞出版



フセンと手帳を活用して、片付けがどんどん進むワザを紹介。カラフルなフセンやシールを使えば、楽しく片付けができそう。お悩みの人は試してみては?

市立図書館 ☎ 2457 www.lib.omura.nagasaki.jp



大正6年8月8日生
谷川 ミヤさん



大正6年8月4日生
尾崎 リツさん



大正6年7月25日生
松元 忠さん



大正6年7月13日生
山本 静江さん

自衛官募集

- ① 防衛医科大学校看護学科
- ② 防衛医科大学校医学科
- ③ 防衛大学校

高卒(見込) 21歳未満の人
試験日 ①10月14日(土) ②10月28日(土) ③(推薦) 9月23日(土) ④(選抜) 9月23日(土) ⑤(一般) 11月4日(土) ⑥(一般) 9月29日(火) ⑦(推薦) 9月5日(火) ⑧(一般) 9月5日(火) ⑨(推薦) 9月5日(火) ⑩(一般) 9月5日(火) ⑪(推薦) 9月5日(火) ⑫(一般) 9月5日(火) ⑬(推薦) 9月5日(火) ⑭(一般) 9月5日(火) ⑮(推薦) 9月5日(火) ⑯(一般) 9月5日(火) ⑰(推薦) 9月5日(火) ⑱(一般) 9月5日(火) ⑲(推薦) 9月5日(火) ⑳(一般) 9月5日(火) ㉑(推薦) 9月5日(火) ㉒(一般) 9月5日(火) ㉓(推薦) 9月5日(火) ㉔(一般) 9月5日(火) ㉕(推薦) 9月5日(火) ㉖(一般) 9月5日(火) ㉗(推薦) 9月5日(火) ㉘(一般) 9月5日(火) ㉙(推薦) 9月5日(火) ㉚(一般) 9月5日(火) ㉛(推薦) 9月5日(火) ㉜(一般) 9月5日(火) ㉝(推薦) 9月5日(火) ㉞(一般) 9月5日(火) ㉟(推薦) 9月5日(火) ㊱(一般) 9月5日(火) ㊲(推薦) 9月5日(火) ㊳(一般) 9月5日(火) ㊴(推薦) 9月5日(火) ㊵(一般) 9月5日(火) ㊶(推薦) 9月5日(火) ㊷(一般) 9月5日(火) ㊸(推薦) 9月5日(火) ㊹(一般) 9月5日(火) ㊺(推薦) 9月5日(火) ㊻(一般) 9月5日(火) ㊼(推薦) 9月5日(火) ㊽(一般) 9月5日(火) ㊾(推薦) 9月5日(火) ㊿(一般) 9月5日(火)

受付期間 ①② 9月5日(火) ③ 9月5日(火) ④ 9月5日(火) ⑤ 9月5日(火) ⑥ 9月5日(火) ⑦ 9月5日(火) ⑧ 9月5日(火) ⑨ 9月5日(火) ⑩ 9月5日(火) ⑪ 9月5日(火) ⑫ 9月5日(火) ⑬ 9月5日(火) ⑭ 9月5日(火) ⑮ 9月5日(火) ⑯ 9月5日(火) ⑰ 9月5日(火) ⑱ 9月5日(火) ⑲ 9月5日(火) ⑳ 9月5日(火) ㉑ 9月5日(火) ㉒ 9月5日(火) ㉓ 9月5日(火) ㉔ 9月5日(火) ㉕ 9月5日(火) ㉖ 9月5日(火) ㉗ 9月5日(火) ㉘ 9月5日(火) ㉙ 9月5日(火) ㉚ 9月5日(火) ㉛ 9月5日(火) ㉜ 9月5日(火) ㉝ 9月5日(火) ㉞ 9月5日(火) ㉟ 9月5日(火) ㊱ 9月5日(火) ㊲ 9月5日(火) ㊳ 9月5日(火) ㊴ 9月5日(火) ㊵ 9月5日(火) ㊶ 9月5日(火) ㊷ 9月5日(火) ㊸ 9月5日(火) ㊹ 9月5日(火) ㊺ 9月5日(火) ㊻ 9月5日(火) ㊼ 9月5日(火) ㊽ 9月5日(火) ㊾ 9月5日(火) ㊿ 9月5日(火)

自衛隊大村地域事務所
☎ 6217

初心者スポーツ体験教室参加者募集

◆ 少林寺拳法

① 9月9日(土) ② 30日(土)

(小学生) 午後7時～8時

(中学生以上) 午後8時～9時

① 大村三城道院 ② 大村西道院

小学生以上

タオル・飲み物

市体育協会(内線188)

県警音楽隊「ふれあいコンサート」

① 9月24日(日) 午後2時～4時

② さくらホール

無料

県警本部

☎ 095(820)0110

危険物取扱者試験

◆ 試験の種類 甲・乙・丙種

① 11月23日(木) ② 11月24日(金)

大村工業高校

(書面申請) 9月11日(月)～22日(金)

(電子申請) 9月8日(金)～19日(火)

消防試験研究センター

☎ 095(822)5999

平成30年歌会始

お題は「語」です。

※ 詠進歌の詠進要領など詳しくは、宮内庁のホームページをご覧ください。

9月30日(土)

www.kunicho.go.jp

県秘書課

☎ 095(806)2015

県央職業訓練校後期受講生を募集します

パソコン技能などの講習を低料金で受講できます。

9月29日(金)

県央職業訓練校

☎ 095(820)0036

建設業退職金共済制度

掛金は日額310円です。

建設業を営む事業主

建設共長崎県支部

☎ 095(820)2285

「無期転換ルール」のお知らせ

平成25年4月から、有期労働契約(パート、契約社員など)が通算5年を超える場合、労働者の申し込みにより、無期労働契約に転換するルールが定められています。

長崎労働局

☎ 095(801)0050

健康ウォーククラブ会員募集

仲間たちと楽しく健康づくりをしましょう。

毎月2回日曜日、午前9時～午後2時

3,000円/年(1世帯)

☎ 4282(川島)

パソコン講座受講者募集

ワード・エクセルなど個別対応

毎週水・木曜日、午前10時～正午

総合福祉センター3階

1回500円

ITヘルプ

☎ 5367

ご寄付・ご厚意ありがとうございました 〈敬称略〉

8/1



▲アジア航測株式会社社長崎営業所から航空写真パネルを寄贈していただきました。

市へ(空調設備) ▶ 正真工業株式会社 太田正久

デイサービスセンターキャロット広場へ ▶ 森悦子 ▶ 湊崎貴裕 ▶ 前本薫 ▶ デイサービスセンターとみのほらへ ▶ 内藤功一 ▶ 山下太一 ▶ 鈴田八重子 ▶ 慈恵荘へ ▶ 尺八同好会 ▶ 下川宣義 ▶ あじさい会 ▶ うぐいすの丘へ ▶ 中山数子 ▶ 平川美雪 ▶ 大村子供の家へ ▶ 九州労働金庫 ▶ いしむら大村店 ▶ たらみ ▶ お話しの会 ▶ 泉の里へ ▶ 小川俱子 ▶ 大銀朱美 ▶ 山口誠 ▶ 富山喜義 ▶ 諏訪薬局 ▶ 新生ケア ▶ 狩野ジャパン ▶ 為永 ▶ クリーンマート ▶ 行ってみゆへ ▶ 中島社中 ▶ 向陽幼稚園 ▶ 幸会 ▶ 藤原和歌子 ▶ ユキ&キーボー ▶ 大村高校 ▶ 城南高校 ▶ 向陽高校 ▶ 郡中学校 ▶ 大村中学校 ▶ 大村ウィンドアンサンブル ▶ アケビ・アカマイ ▶ 藤間勘巳満 ▶ 古賀和夫 ▶ 永山陽子 ▶ 兼俣純子 ▶ 福田公人 ▶ 光と緑の園へ ▶ たらみ ▶ 太田正久 ▶ お話しの会 ▶ NPO法人NGOフク21ふらっとホーム ▶ 富の原オムズホームへ ▶ 谷山増子 ▶ 富の原小学校 ▶ 松尾フユ ▶ 虹の原特別支援学校 ▶ デイサービスセンターふる里へ ▶ 中村朱実 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ やわらぎ ▶ 西田智治 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶ 小路路寿会

ママいきいき子育て講座

「子育て講座」は、お子さんには同年齢同士の遊びの経験に、お母さんには子育ての学びや出会いの場になります。

10月20日・27日、11月1日・10日・16日・24日 午前10時～正午

市内在住で平成28年12月20日～平成29年4月20日生まれのお子さんとその母親※原則、6回受講できる人14組(申込多数の場合抽選)

こどもセンター 無料

はがきに、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日、性別、住所、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

9月25日(月)

〒856-0832 本町326-1 こども未来館 ☎ 476111

平成30年度私立幼稚園・こども園園児募集

平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの子

願書配布 9月1日(金)～(くじら認定こども園は11月1日～)

※願書受付など詳しくは、各園にお問い合わせください。

園名	住所	電話
幼稚園		
大村聖母幼稚園	植松2丁目	☎ 522048
長崎星美幼稚園	水主町2丁目	☎ 522473
向陽幼稚園	西三城町	☎ 536262
認定こども園		
かめりあこども園	富の原2丁目	☎ 558301
昊天宮保育園	竹松町	☎ 550922
すずたこども園	大里町	☎ 542800
たんぼぼ園	富の原2丁目	☎ 553357
ひまわり	木場1丁目	☎ 539420
わんぱくはうす	赤佐古町	☎ 548862
フォルテ	寿古町	☎ 476180
くじら	富の原1丁目	☎ 550558

こども政策課 ☎ 549100

集団健康診査のお知らせ

特定健康診査

40～74歳の市国民健康保険被保険者

※特定健康診査受診券と保険証が必要です。

※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

後期高齢者健康診査

75歳以上の後期高齢者医療被保険者

※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要。

午前・午後・夜間各60人(先着順) 電話で申し込み

(午前) 午前9時～10時30分 (午後) 午後1時～2時30分

※11日のみ、夜間(午後5時～7時)も受け付けます。

特定健診(500円)

後期高齢者健診(無料)

▼任意で追加可能な検査

・肝炎ウイルス検査(300円)

・肺がん検診(150円)

・大腸がん検診(150円)

・ピロリ菌検査(200円)

・前立腺がん検診(300円)

9月	ところ
11日(月)	市コミセン※
12日(火)	郡コミセン
13日(水)	竹松住民センター
14日(木)	市コミセン

国保けんこう課(内線145)

健康づくり推進員養成講座受講生募集

市民の健康づくりをサポートするボランティア活動に必要な運動に関する知識や技術を習得します。

10月～平成30年3月、午後1時30分～4時(全10回)

市コミセン

講座終了後、ボランティアとして活動できる人

9月29日(金) 電話で申し込み(先着順)

国保けんこう課(内線172)

集団胃がん検診受診者募集

40歳以上の市民(各45人) ¥700円

いずれも午前9時～10時 電話で申し込み

9月	ところ
19日(火)	松原住民センター
20日(水)	福重
21日(木)	竹松
22日(金)	萱瀬

10月	ところ
11日(水)	市コミセン
12日(木)	鈴田住民センター
13日(金)	溝陸公民館

国保けんこう課(内線145)

9月の健康テレホンサービス ☎ 0120(555)203

手足が動かなくなる
ギラン・バレー症候群

認知症の見当識障害について

魚の目・たこ

望まない妊娠をしないために

ぜんそく発作の予防

夏季に多い虫刺され

県保険医協会 ☎ 095(825)3829

健康おおむら 21 通信

毎月17日は「減塩の日」

！「減塩の日」

高血圧の予防・治療の基本である減塩をより多くの人に実施してもらうため、毎月17日が「減塩の日」になりました。

！おいしい減塩食品を活用しましょう

減塩の基本は、味付けの工夫や食べ過ぎないことですが、なかなかできない人も多いはず。そこで助けとなるのが減塩食品。

「減塩」「塩分ひかえめ」などと表示のある食品が市販されています。しょうゆ、塩などの調味料だけでなく、ラーメン・かまぼこなども開発されています。高血圧学会のホームページに商品名や減塩率が公表されています。→「JSH減塩食品リスト」で検索

！ナトリウムと食塩の表示に注意

食品のナトリウム量をしっかりチェックしましょう。食塩は、ナトリウムの約2.5倍に相当します。たとえば、食品1人分にナトリウムが200mg含まれていれば、食塩相当量は $200\text{mg} \times 2.54 = 508\text{mg} (0.5\text{g})$ です。

長崎県民の
食塩摂取量

男性 11.0g
女性 9.4g

H23 長崎県健康・栄養調査より

日本高血圧学会で
推奨される
食塩摂取量
1日6g未満

減塩食品を使用した朝食の例



自宅での血圧測定が大切です

自宅で測る血圧の高血圧の診断基準は
135/85mmHg以上です。

国保けんこう課では、
【塩分濃度測定器】と、【血圧計】を
無料で貸し出しています。

国保けんこう課(内線192)

みんなの健康

白内障について

「白内障」という病名を、皆さん一度は聞いたことがあるかと思いますが、眼球内にある「水晶体」と呼ばれるレンズが濁ってくるのが白内障です。眼球に入ってくる光はこの水晶体を通して目の奥の網膜に到達しますので、水晶体がひどく濁ると目の前にスリガラスを置いたように見えにくくなります。一般的に白内障は年齢とともに、あなたにでも起こるもので、病気になるより加齢現象といった方がよいかもしれません。通常、50歳ごろから徐々に起こってくる人が多いですが、発症時期や進行の具合は個人差がかなりあります。最初は濁りも軽微で、見え方にはほとんど影響ありません。しかし、年齢とともに進行していきますので、徐々に視力が低下することが多いです。

方々もそれぞれです。したがって、手術の適切な時期は個人で異なりますので、「概にいつがいいとは言えませんが、あまり進行しすぎると手術が非常に難しくなってしまうこともあります。また、高齢になればなるほど、眼内のいろいろな組織が弱くなりますので、これも手術が難しくなる原因となります。

そのほか、糖尿病の血糖コントロールが悪かったり、血圧がひどく高い場合など、全身状態に問題があると、それが改善するまで手術ができないこともありますので、注意が必要です。

明るいうちでひどくまぶしく感じたり、眼鏡をかけてもかすみがあるなどの症状は、白内障によるものの可能性もあります。そういった症状が続く場合は、一度お近くの眼科を受診することをお勧めします。



みね眼科

宇野木 良孝先生

子育て・健康 カレンダー

2017 **9** SEP.
月

※(予)は要予約

詳細・予約・お問い合わせ



休日在宅当番医

診療時間 9:00～18:00

※歯科は12:00まで

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

診療時間 19:00～22:00(毎日)

ところ こどもセンター内 ☎9911



健康診査

▶1歳6ヵ月児健康診査

対象 平成28年2月生(1歳7ヵ月～1歳11ヵ月)

▶3歳児健康診査

対象 平成26年3月生(3歳6ヵ月～3歳11ヵ月)

■こども家庭課 ☎9100



ふれあい健康講座

■大村市民病院 ☎2161



出前子育てつどい

■にこにこ子育てサロン

(昊天宮保育園) ☎50922

■わいわいらんど

(すずたこども園) ☎495388

■ライオンキッズ

(植松保育園) ☎545056

■ひまわりキッズ

(ひまわり認定こども園) ☎9420



育児相談 持参 母子手帳

▶ことば(と心)の相談室

対象 ことばの発達など気になる就学前のお子さんや、育児で悩みの母親

▶乳幼児すくすく健康相談

計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話

■こども家庭課 ☎9100



子育てつどい

▶ベビー&マタニティーのお部屋

定員 ベビーマッサージ(先着30組)/

ベビーヨガ(先着20組)

申込 おむらんど ☎46111

▶幼児食試食会

定員 5組 料金 1人200円

申込 なつみかん ☎3564

▶親子クッキング

対象 3歳以上(未就学児)と親 定員 8組

▶人形劇 ゆでピー

申込 おむらんど ☎46111

■こども政策課 ☎9100



健康相談

▶耳とことばの相談

聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談

■障がい福祉課 ☎7306



サロンおおむら桜

高齢者の皆さんが集う場です

■総合福祉センター ☎1351



認知症家族の相談会

■長寿介護課 ☎7308



市立幼稚園開放 各園へお申し込みください

▶プレ幼稚園 対象 3～5歳児

園児と一緒に遊びます。親子でお楽しみください。

■大村幼稚園 ☎2549

■西大村幼稚園 ☎4502

■福重幼稚園 ☎8741

■松原幼稚園 ☎8721

予防接種を受けましょう

■こども家庭課 ☎9100

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

専用ダイヤル ☎9119

1	金	離乳食教室(5ヵ月前後) こどもセンター 受9:50～10:00	出前子育てつどい 10:00～ 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
2	土	ふれあい健康講座「食物アレルギーの最近の考え方」 大村市民病院 4階 13:30～14:00	
3	日	むたクリニック(外科・整形外科・消化器科) 後藤産婦人科(産婦人科) ※子宮がん・乳がんエコー検診可能(予)	古町2丁目 ☎4501 西大村本町 ☎8123 とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎6255
4	月	ことばの相談室(予) こどもセンター 13:00～16:30	0歳児のお部屋(2～11ヵ月) 「ふれあい遊び」 こどもセンター 10:30～11:30
5	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00～15:00	
6	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00～13:20	出前子育てつどい 10:00～ 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン
7	木	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00～13:20	人形劇 ゆでピー(予) プラザおおむら 10:30～
8	金	離乳食教室(10ヵ月前後)(予) こどもセンター 受10:20～10:30	出前子育てつどい 10:00～ デイサービスセンターマイルケア ■にこにこ子育てサロン
9	土		
10	日	みね内科クリニック(内科・呼吸器科) 富の原1丁目 ☎5070 伊崎脳神経外科・内科(脳神経外科・内科) 東本町 ☎4230	鳥越歯科 本町 ☎2992
11	月	ことばの相談室(予) こどもセンター 13:00～16:30	
12	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00～15:00	
13	水	乳幼児すくすく健康相談 郡コミセン 13:30～15:00	おはなしの会 こどもセンター 10:30～ 出前子育てつどい 10:00～ デイサービスセンターふる里 ※昊天宮会館集合 ■にこにこ子育てサロン
14	木		出前子育てつどい 10:00～ 木場公民館 ■ひまわりキッズ めぐみ荘訪問 ■わいわいらんど(予) プレ幼稚園 福重幼稚園 10:00～11:30
15	金		出前子育てつどい 10:00～ ねむの木 ■にこにこ子育てサロン
16	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 受13:00～15:00	
17	日	田崎医院(外科・胃腸科) 古町1丁目 ☎1234 楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎2711	なかむら歯科 協和町 ☎1718
18	月	中田外科胃腸科(外科・胃腸科) 古賀島町 ☎0083 黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎0211	なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎8080
19	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00～15:00	幼児食試食会(1歳以上)(予) なつみかん 10:30～ 卵アレルギーのお子さん可
20	水	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00～13:20 認知症家族の相談会 旧浜屋2階 13:30～15:30	ベビー&マタニティーのお部屋(予) 2～6ヵ月児「ベビーマッサージ」 こどもセンター 10:00～ プレ幼稚園 松原幼稚園 10:00～11:30
21	木	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00～13:20	親子クッキング(予) こどもセンター 10:00～12:00 出前子育てつどい 10:00～ 池田公民館 ■ライオンキッズ
22	金		英語で遊ぼう(1歳児) こどもセンター 10:00～11:30 出前子育てつどい 10:00～ 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン
23	土	おおつか内科医院(内科・呼吸器科) 西三城町 ☎8080 神田クリニック(外科・内科) 木場1丁目 ☎5648	さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎5555
24	日	さくらクリニック(内科・消化器科) 池田1丁目 ☎8819 海江田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 三城町 ☎3329	橋口歯科医院 竹松本町 ☎5095
25	月	ことばと心の相談室(予) こどもセンター 受13:00～16:30	
26	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00～15:00	
27	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00～13:20	ベビー&マタニティーのお部屋(予) 7～11ヵ月児「ベビーヨガ」 こどもセンター 10:00～12:00
28	木	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00～13:20	
29	金		出前子育てつどい 10:00～ 小路光公民館 ■にこにこ子育てサロン
30	土		プレ幼稚園 大村幼稚園 西大村幼稚園 ■運動会 9:00～11:30

平成 29 年度

大村市総合防災訓練

防災関係機関が参加する本格的な総合防災訓練です。
大規模な災害発生を想定し、ヘリによる海上救助訓練・
避難所開設訓練・炊き出し訓練などを実施します。
市民の皆さんも是非見て、体験して、防災意識を高め、
災害に備えてください。

と き **9月10日** 日
午前8時30分～正午
ところ 陸上自衛隊竹松駐屯地



海上自衛隊
第22航空群

訓練会場

受付

陸上自衛隊竹松駐屯地

P

ファミリー
レストラン

東門

コンビニ

国道34号

至諫早

至竹松駅

至佐世保

訓練内容

- 水防工法訓練
- 避難所開設訓練
(非常炊き出しなど)
- 倒壊家屋からの救助訓練
- トリアージ訓練
- 仮設ベッド・仮設トイレ組立
設置訓練
- ライフライン復旧訓練
- 油火災消火訓練
- 建物火災消火訓練
- ヘリによる海上からの救助訓練
- 地震体験・煙体験
- 自衛隊車両展示 など

⑨ 安全対策課(内線217)

市のホームページも 大規模災害暫定ホームページに切り替えます

大規模災害が発生すると、市のホームページにはアクセスが集中することが予想されます。
市では、そのような状況に備え、画像などを最少にした簡易な特設ホームページへと切り替え、
皆さんに必要な情報を提供します。

☆総合防災訓練開催中は、大規模災害暫定ホームページへ切り替え、訓練を行います。
ご理解・ご協力をお願いするとともに、この機会にぜひご覧ください。

切替時間 午前8時30分～正午ごろまで



※右上のボタンをクリックすると、「通常のホームページ」が
ご覧いただけます。

大村市の人口(7月末現在)

※()内は先月比(住基法に基づく)

人口 95,465人(+140)

男 45,636人(+109)

女 49,829人(+31)

世帯数 42,273世帯(+152)