

イベント情報

体験コーナー ～ グループ活動を体験してみよう♪ ～

ヨガ ヨガサークル睡蓮・健康ヨガの会・健康ヨガの会Ⅱ

自分の心と身体に向き合う時間を楽しもう！

日 時 6日(土) 10:30～12:00

場 所 コミセン2階 和室1

参加費 無料！

真向法体操 真向会 四季の香

ストレッチして心身共にリフレッシュしませんか？

日 時 7日(日) 10:30～12:00

場 所 コミセン2階 和室1

参加費 無料！

南画 大村青房南画会

会員の力作も多数展示！

墨と筆で描く南画を体験してみませんか？

日 時 7日(日) 12:00～14:00

場 所 コミセン2階 ロビー

参加費 無料！

食品バザー ～ 日頃の活動の成果をご賞味ください ～

日 時 6日(土)11:30～販売終了まで※数量限定

場 所 コミセン1階 玄関前ロビー

ハートフルK

五目とりめし、パウンドケーキ、かるかんまんじゅう、
みたらし団子、カップケーキ など

メニューは変更となる場合があります