

運動能力が高まる！スポーツが好きになる！親子スポーツ教室

日時 : 令和4年3月27日(日) 9:30~10:30
場所 : シーハットおおむらサブアリーナ
対象 : 幼児(年中、年長)と保護者のペア
募集人数 : 親子ペア15組30名
参加費 : 500円(ペア料金)



・動きやすい服装で(ジーパン禁止)、屋内用シューズ、飲み物、タオルをご持参く

正しい姿勢を知ろう！親子スポーツ教室 ～運動も勉強も正しい姿勢がカギを握っています～

日時 : 令和4年3月27日(日) 11:00~12:30
場所 : シーハットおおむらサブアリーナ
対象 : 小学1年~3年と保護者のペア
募集人数 : 親子ペア20組40名
参加費 : 500円(ペア料金)



・動きやすい服装で(ジーパン禁止)、屋内用シューズ、飲み物、タオルをご持参ください。

講師 SportsClub Olympier



井手 かおり

中学校教諭1種免許(保健体育)
高等学校教諭1種免許(保健体育)
AFAAプライマリー・フィットネス
・インストラクター認定
日本コーディネーションショントレーニング
協会認定普及員
NESTAキッズコーディネーショントレーナー
幼児体育指導者2級
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
スクエアステップ指導員
赤十字幼児安全法支援員



岩崎 達朗

小学校教諭1種免許
中学校教諭1種免許(保健体育)
高等学校教諭1種免許(保健体育)
NSCA-CSCS(全米ストレングス&
コンディショニング協会
-認定ストレングス&コンディショニング
スペシャリスト)
日本コーディネーションショントレーニング
協会認定普及員
NESTAキッズコーディネーショントレーナー
幼児体育指導者2級
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
スクエアステップ指導員
赤十字ベーシックライフサポーター
赤十字幼児安全法支援員

●申込方法●

申込開始日 令和3年12月23日(木)

締切日 令和4年 3月20日(日)

ただし定員になり次第受付終了

電話、シーハットおおむら体育棟窓口、メールのいずれかの方法でお申込みください。

メールでお申込みの方は下記の内容を送信ください。

お申込み時に参加費をお支払いいただきます。電話、メールでお申込みの場合は
お申込み時にお伝えをする期日までに窓口でご入金をお願いいたします。

**送信内容：教室名、児童と参加する保護者氏名(フリガナ)、性別、生年月日、
学校名、学年、年齢、住所、電話番号**

※ 保険の手続きに必要なになりますので記入もれ・間違いのないようご注意ください。

メールでお申込の方には、受付完了メールを送信いたします。メールを受信できる状態に設定していただきますよう

お願いします。連絡がない場合は大変お手数ですがシーハットおおむらトレーニングルーム(112)までご連絡ください。

●お問合せ・お申込み● シーハットおおむらトレーニングルーム(内線112)

TEL:0957-20-7207(9:00~17:00) e-mail:sports@seahat.jp

主催：一般財団法人 大村市化・スポーツ振興財団

