



# ペアレンティングプログラム 「CARE」



「子どもがかんしゃくを起こしたとき、どうしたらいいの？」

「子どもが言うことを聞かない。つい怒鳴ってしまう。」

「子どものしつけってどうすればいいの？」

そんな思いを抱えている保護者のための親と子の関係を育てるプログラムです。

「CARE」には、子どもと親との関係をより良好にし、子どもとの関わりが楽しくなるヒントがつまっています。

ぜひ一緒に学んでみませんか？



## 全2回講座

講師 樫の森学園 臨床心理士（公認心理師）

### 1回目

13:00～15:30  
子どもの困った行動を減らすスキル

### 2回目

13:00～15:30  
子どもへの効果的な指示の出し方

#### \*対象

・3才～8才の子どもを持つ保護者  
※対象年齢以外の方は要相談

\*参加費 なし

\*定員 10名程度

※託児あり  
託児希望する場合は人数と年齢をお知らせください。

#### \*申込み

こども家庭課 54-9100

#### \*担当

大村市こども家庭課

