

はじめに

「食」は、生命の源であり、人々に生きる喜びや楽しみを与え、私たちの暮らしに豊かさをもたらしてくれます。



本市では、平成19年に「大村市食育推進計画」を策定し、市民、地域、各種団体、行政などが協働して食育を推進してまいりましたが、食に関する価値観やライフスタイルの多様化により、特に若い世代の朝食欠食、野菜の摂取不足などの栄養の偏り、食習慣の乱れによる生活習慣病の増加など、依然として多くの課題を抱えています。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、「新しい生活様式」への対応が求められ、食育の中でも重要な「共食」の機会が減少するなど、食を取り巻く社会環境が大きく変化しています。

こうした状況を踏まえ、このたび「食に感謝、みんなでいただく大村のめぐみ！」を基本理念とする「第4次大村市食育推進計画」を策定しました。

本市は、美味しいお米やみかん、いちご、ナマコなど、豊かな農林水産物に恵まれており、また、「大村寿司」や「煮ごみ」など、後世に伝えていきたい素晴らしい郷土料理があります。これらの資源を活かした様々な体験活動を通して、食や食を支える人への感謝の心を育てていきます。また、広報紙などとともに、インターネットや SNS などを活用し、全ての年代へ食に関する正しい情報を発信していきたいと考えています。

最後に、本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただいた大村市食育推進市民会議及び大村市食育推進本部の委員の皆様、心から感謝申し上げます。

令和4年 3月 大村市食育推進市民会議会長

大村市長 園田 裕史

目次

第1章 計画の策定にあたって

- 1 計画策定の趣旨及び背景・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- 2 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
- 3 計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4
- 4 計画の策定体制・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4
- 5 計画の推進体制・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

第2章 食をめぐる現状と課題

- 1 食生活の現状と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
- 2 健康に関する現状と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・17

第3章 計画の基本的な考え方

- 1 基本理念・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
- 2 基本目標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23
- 3 計画の体系・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24
- 4 ライフステージに応じた食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・28

第4章 計画の展開

- 1 食育を担うそれぞれの役割・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
- 2 食育の具体的取組
 - (1) 感謝の心を育む食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・30
 - (2) 食を通した心身の健康づくりの推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・36
 - (3) 大村の食文化や和食文化の継承・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・41
 - (4) 食に関する理解を深めるための食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・45

第5章 数値目標

- 数値目標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・48

資料編

- <資料1>大村市食育推進市民会議条例・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・50
- <資料2>大村市食育推進市民会議委員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・52
- <資料3>大村市食育推進本部設置要綱・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・53
- <資料4>大村市食育推進本部構成員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・55

＜資料5＞計画策定の経過	56
＜資料6＞第3次大村市食育推進計画の数値目標達成状況	57
＜資料7＞令和2年度食育市民アンケート（結果）抜粋	58
用語の説明	68

