

# ハートパル

2013年  
8月  
135号



## 講演会報告



**「この世に生まれ、生きて、活かされて・・・」  
～あと一歩前に踏み出したあなたへ～**  
講師：家田 荘子 さん

7月7日(日)、コミュニティセンターにおいて、作家であり僧侶でもある家田荘子さんを講師にお迎えして、男女共同参画推進事業講演会を開催しました。

家田さんは、ご自身が子どもの頃にいじめを経験されたことから、差別や暴力に悩み苦しんでいる人々の声を、「じかに聞く」ことを心がけていらっしゃるそうです。

暴力には「体を傷つける」こと以外にも「言葉」、「性的」、「拉致」、「監禁」、「働きに行かせない」、「外出させない」などがありますが、その暴力がトラウマとなって、いつまでも忘れることができず、苦しんでいる二人の被害者のお話が紹介され、涙を流しながら聞き入る方もありました。

また、「親に心配をかけたくない」といじめられている事を話せないまま苦しんでいる子どもや、核家族の中で一人、育児などに悩み、話す相手も相談する場所もなく孤独でいる母親が多いとのことでした。

最近、配偶者からの暴力(DV)やストーカー行為による被害が多発している事に、家田さんも強い関心を持っておられ、壇上でDV予防のパンフレットを紹介してくださいました。

家田さんは、このような被害者や、一人で悩み、苦しんでいる人々のために「ミニ駆け込み寺」を作りたいという夢を語られました。

「差別」、「暴力」などに悩んでいる人の、心のよりどころにできたらと、淡々とお話される中に、強い意志を感じました。

難しいテーマでしたが、親子や夫婦の関係や人を思いやる心など、人としての生き方について考えさせられるお話でした。

人が皆、幸せに暮らしていくために、まずは、私たちの身近で起こっている問題に目をそらさず、声をかけることから始めてみませんか。

(センター運営協力員 Y・H 記)

# 「女性の再就職のためのパソコン講座」



## 参加者募集

## ワード編



**期 間**：平成25年9月17日～11月19日の毎週火曜日(10回)  
**時 間**：10:00～12:00  
**場 所**：男女共同参画推進センター ハートパル(総合福祉センター3階)  
**対 象 者**：出産、子育て、介護などのために退職し、再就職を目指している方、就職や起業のためパソコンをこれから始めたい方、パソコンを基礎から学びたい方で、市内在住の女性(男性も可)  
**参 加 費**：1,764円(テキスト代)  
**定 員**：10名  
(パソコン持込みの場合は他に6名)(多数の場合は再就職の方優先)

**応 募 〆 切**：9月5日(木)

**内 容**：

第1章 パソコンを知ろう	第4章 お知らせを作ろう
第2章 ワードを使ってみよう	第5章 地図を作ろう
第3章 文字を入力しよう	第6章 写真入りカレンダーを作ろう

**そ の 他**：★託児(1歳～就学前まで)要予約  
★エクセル編は10月開講予定



《連絡先・問合せ先》 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階

TEL: 0957-54-8715 Fax: 0957-54-8700

利用時間 9:00～22:00

問合せ時間 8:30～17:30

(年末年始は休館)



パソコン普及研究会 IT へるび  
往復はがき作成&オートシェイプ操  
作にチャレンジしました!



新日本婦人の会 大村支部  
夢見るハワイアン  
ドレスでアロハ♪



大村民踊愛好会  
息もぴったり! 決めポーズ!



大村市内の障害者施設  
(キッチンあい彩館、LINO、桜山)  
初参加! 売れ行き好調でした♪



新日本婦人の会 大村支部  
無理なく楽しくできました(o^o)



新日本婦人の会 大村支部  
ティッシュ Box ケース作り

# 男女共同参画週間事業 ハートパルまつり 7/5~7/7



男女共同参画推進事業講演会  
「人と比べず自分の歩幅で一步前に進みましょう」と  
エール! 心に響くお話でした。



ルーシーダットン (タイ式ヨガ)  
「みなさん体が柔らかい!」と先生  
もびっくり(\*^^)v



大村市食生活改善推進協議会  
栄養満点のおやつはいつも大好評!



シルバーメンネルコール  
いつも素敵な歌声です♪



バルーンアート  
おむらんちゃんも参加してくれたよ♪



ダイエット講座  
今年の夏こそスマートに!



大村手話サークル  
手話であいさつできるかな?



銀木犀  
自分の気持ちを素直に表現するには?



大村市連合婦人会  
大人気!  
おむらんちゃん柄のエコバック作り



アマチュアバンド演奏  
素敵な音楽に魅了されました♡



呈茶  
お作法は気にせず、ちょっと一服

## 参加団体 (50音順)

- 大村いのちを大切に作る会
- 大村市食生活改善推進協議会
- 大村市身体障害者団体連合会
- 大村市母子寡婦福祉連合会
- 大村手話サークル
- 大村市連合婦人会
- 大村地区更生保護女性会
- 大村民踊愛好会
- ききょうグループ
- キッチンあい彩館
- 銀木犀
- 国際ソロプチミスト大村
- 桜山
- シルバーメンネルコール
- 新現役の会 大村支部
- 新日本婦人の会 大村支部
- 親和寿会
- チュワイカン長崎
- 長崎県ろうあ協会 大村支部
- パソコン普及研究会 IT へるび
- 花かんらの会
- M・I・F
- LINO