

# ハートパル

2012年  
12月  
127号



## ワーク ライフ バランス 仕事と生活の調和の実現に向けて

いま私たちは、時代の移り変わりとともに変化するライフスタイルの中で、大きな課題を抱えています。

かつては、夫が働き、妻が専業主婦という家庭が多かったのですが、現在は、女性の社会参加等により勤労者世帯の過半数が共働き世帯になり、仕事や子育て、老親の介護との両立に悩みを抱える人が多くなっています。しかし、社会的支援が追いついていないというのが現状です。

性や年齢に関わらず、誰もが自らの意欲と能力を持って様々な働き方や生き方に挑戦できる機会が提供される社会を目指すためには、「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」の積極的な取り組みが早急に必要なのではないでしょうか。

まずは、皆さんの職場や家庭、地域での男女の固定的な役割分担意識を少しずつ変えることから始めてみませんか。

内閣府ホームページ  
<http://www.jendar.go.jp> では、このイラスト部分をクリックすると、これからの暮らしに役立つ情報が紹介されています。

ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン

Change! JPN 

## 報告

女性向け起業セミナーin大村

### 心と体に気持ちいい働き方

2011年1月11日に長崎市江戸町で「イートイン&バー Nobister（ノビスタ）」を開業された金海伸子さんを講師にお迎えして、「女性向け起業セミナーin大村」を開催しました。

講師の金海伸子さんからは、自身の起業に至った経緯や、起業してからの悩み、喜びなどの体験談が語られ、また、参加者のみなさんも自身の目標などについて発表。

講座終了後も金海さんを含め参加者のみなさんで熱心に情報交換がなされ、会場はいつまでも熱気に包まれていました。



#### 長崎で自分の夢にチャレンジしてみませんか？

長崎県ビジネス支援プラザでは、起業・創業に関するお問い合わせ、ご相談を随時受け付けております。

#### お問い合わせ先

〒850-0862

長崎県長崎市出島町 2-11 出島交流会館 8F

TEL:095-828-1616

FAX:095-828-1617

MAIL: [ngs-bpp@secretariat.ne.jp](mailto:ngs-bpp@secretariat.ne.jp)

運営：株式会社コンベンションリンケージ  
(指定管理者)





# パパといっしょに♪ 簡単クッキング

参加者募集!

## & ママのセンスアップ講座

日 時：平成 25 年 1 月 26 日（土）  
9 時 30 分～12 時  
場 所：大村市コミュニティーセンター  
（料理講座室）  
定 員：12 組  
参 加 費：1 世帯 500 円（材料費）  
対 象：父親と子ども（小学 1～6 年生）  
※子どもは複数可・託児あり

Menu は、

チャーハン &  
シュウマイ &  
スープ です。



料理が完成したら、  
ママと一緒に食事  
タイムです♪



### コミュニケーションが良くなる カラーコーディネート術

講師：山本 緑 氏（カラープロテューサー）  
（Color Harmony）

Color Harmony については下記の Web をご覧ください。  
<http://ameblo.jp/color-harmony/>

※パパといっしょに簡単クッキングとのセット講座です  
ので、こちらの講座だけの受講はできません。

※申込期限は 1 月 18 日（金）です。

《 連絡先・問合せ先 》 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町 8 番地 総合福祉センター 3 階

TEL：0957-54-8715 Fax：0957-54-8700

Eメール：danjyo@city.omura.lg.jp

利用時間 9:00～22:00

問合せ時間 8:30～17:30

（年末年始は休館）