

ハートパル



「男らしさ」「女らしさ」から離れてホッとひと息ついてみる



ジェンダーバイアスという言葉を知っていますか？ジェンダーバイアスとは、「男らしさ」「女らしさ」といった観念を基に、男女の役割を固定的に考えることです。ジェンダーは「性差」、バイアスは「偏見」という意味があります。

皆さんも日々の生活の中で、「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」と考えたことがあるかと思います。また、社会や文化の中で、「男らしさ」や「女らしさ」を期待されたり、評価されたりすることもあるでしょう。これらは無意識のうちに行われていることも少なくありません。このように、ジェンダーバイアスがあることで、自分の行動や意思決定が制限され、生きづらさを感じた経験をした方もいることでしょう。

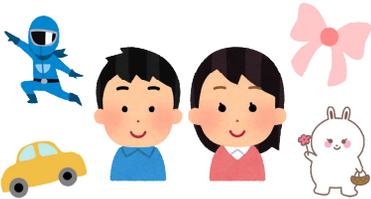
では、どうすればジェンダーバイアスから解放されるのでしょうか？まずトライするのは、無意識に持っている自分の中のジェンダーバイアスに気づくことです。自分自身のこれまでの考え方や行動に思い込みや偏った見方がないかどうか、今一度振り返ってみることからはじめてみましょう。

ほんの少し「男らしさ」「女らしさ」から離れて「自分らしい」生活を送ってみませんか？



身近な場面にあるジェンダーバイアス

① 色や形によるイメージ



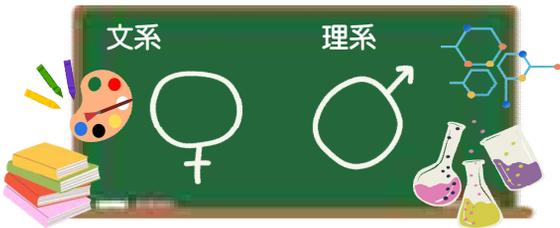
② 言葉による固定観念



③ 学校の授業や職場での分担



④ 能力差があると決めつける



⑤ 複数のアイデンティティへの偏見



このマークは何の平等を目指すものでしょうか？

ヒントはカタカナで5文字！この紙面の中に答えがあります。

講演会を開催します 

自己肯定感を高めるってなん？ ジェンダーってなん？

せやろがいおじさんと 笑って 一緒に考えようで！

せやろがいおじさん！



11 / 23 (土・祝)

13:30~15:00 (13:00開場)

場所: プラザおおむら ホール

申込QR



クイズの答えは... **ジェンダー** でした！

5 ジェンダー平等を
実現しよう



-  すべての女性や女の子が能力を最大限に発揮できる社会をつくる
-  すべての女性や女の子が能力を最大限に発揮できる社会をつくる

ライブラリー室より

イチオシ書籍のご紹介

こどもジェンダー 著者: シオリーヌ

いま、子供と一緒に考えたい！助産師/性教育YouTuberとして活躍するシオリーヌが伝える、ジェンダー・セクシュアリティにまつわる36の質問と考え方。

男女共同参画推進センター「ハートパル」

女性のための 相談室

月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始休み)



0957-54-8715

秘密は守ります ひとりで悩まず気軽にお電話ください

相談無料



本編より一部抜粋

当センターへの相談・イベント講座などで来所され、右図の駐車場をご利用の場合は、無料駐車券を発行します。

【問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階(旧浜屋ビル)

TEL:0957-54-8715 FAX:0957-54-8700

EX-ル: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

問合せ時間 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始休み)

