

# ハートパル

5月  
2024年  
264号



## 「SRHR」って何だろう？



SRHRとは「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス&ライツ 性と生殖に関する健康と権利」を意味します。自分のからだや自分の人生は自分のもので、誰かに強制されるものではないし、誰かのために捧げるものでもない、という当たり前のことを当たり前に保証しようという理念です。

どんな人を好きになるか、子どもを産むか産まないか、どんな人生を歩むか、を自由に決めるためには自分が自分とどう向き合うか、人とどんな風に付き合うか、知識や態度、技術も必要でしょう。性自認、性的指向に多様性があることや生殖器、妊娠の仕組みや病気の予防についてなど、知っておくことも大切です。

セクシュアル・ヘルス	リプロダクティブ・ヘルス
自分の「性」に関することについて、心身ともに満たされて幸せを感じられ、またその状態を社会的にも認められていること。	妊娠したい人、妊娠したくない人、産む・産まないに興味も関心もない人、アセクシャルな人（無性愛、非性愛の人）問わず、心身ともに満たされ健康にいられること。
セクシュアル・ライツ	リプロダクティブ・ライツ
セクシュアリティ「性」を、自分で決められる権利のこと。 自分の愛する人、自分のプライバシー、自分の性的な快楽、自分の性のあり方（男か女かそのどちらでもないか）を自分で決められる権利です。	産むか産まないか、いつ・何人子どもを持つかを自分で決める権利。 避妊、妊娠、出産、中絶について十分な情報を得られ、「生殖」に関するすべてのことを自分で決められる権利です。



まずは知ることから始めてみましょう。正しい知識を得られるところは身近にもあります。



I LADY カードを使って

## 楽しくSRHRを学ぼう！

6月1日(土)

19時～21時

場所：プラットおおむら 4階  
ハートパル 講座室

どなたでも 参加可能です。

コーディネーター：東羅衣さん

大村市のユースと一緒にSRHRのことを考え、学んでいきましょう。

気楽に本音トークができるよう、配慮していきます。  
お申し込みは右記のQRコードからお願いします。参加費無料です。



