

ハートパル

2023年
9月
256号



身近な「ジェンダー」に気づく ジェンダー(gender)とは?



ジェンダー(gender)とは、生物学的な性別(セックス)に対して、社会的・文化的に作られる「男らしさ」「女らしさ」を意味します。

人生 100 年時代を迎え、私たちを取り巻く社会や家庭の姿は変わってきたと実感される方も多と思います。しかし、未だに「男は仕事、女は家庭」といった思い込みや決めつけが原因で相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めていること、、、に気づいていないかもしれません。まずは気づくことがはじめての一步です。今どきの自分らしい生き方を始めませんか？

★言われたこと・言ったことありませんか？

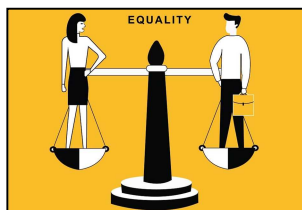
男だったら家庭を持って一人前だよ。

その他にも、長男だから、、、
跡取りだから、、、
女性だから、、、
母親だから、、、etc

男性は家庭より仕事を優先すべきだ。

「男性たるもの」「女性たるもの」
の呪縛に呪われてませんか？

女性の役割は、家事、子育て、介護が当たり前だ。



- ・自分の価値観を他の人に押しつけていないか自分に問う。
- ・自分の判断は正しいという『思い込み』がないか自分に問う。

STEP

①
気づく

「無意識」を「意識」する。

STEP

②
自分ごとにする

相手の話をよく聞き、対話する。

STEP

③
行動する

自分の中にある無意識の思い込み・決めつけ 「アプローチ STEP」

女だから 男だからではなく、
わたしが わたしらしく生きられる 社会を目指しましょう。

★日常の会話から気を付けよう

・価値観の決めつけ NG

例)たいてい男は●●だ、女は●●だ

・性別で個性を決めつける表現NG

例)男顔負け、男勝り、女だてら

・女性を飾り物、性的な対象として

扱う表現NG

例)職場の花、看板娘、美しすぎる●●

美しすぎる市議など

親子でぼうさい講座(8/6)開催報告

「在宅避難のすすめ」と題して、災害後も自宅で過ごすための知識や災害に対する備えの大切さなどを親子クイズを交えながら楽しく学びました。

参加者から「日頃の事前準備が大事だと感じた」、「日頃から備えておく物も優先順位を考えるべきだとわかった」などの感想があげられました。台風や地震、大雨などの災害に備えて事前に家族で話し合っておくことが安心につながりますね。



くらしの応援&相談会(8/20)開催報告



去る8月20日(日)、プラットおおむら4階大会議室で、『くらしの応援&相談会』(主催:大村市母子寡婦福祉連合会)が開催されました。参加者は、子育て、教育資金、物価高の家計見直し、お仕事、女性の健康、子育てや女性のための何でも相談などの各コーナーで熱心に相談されていました。合間には、月経カップの使い方やその他女性の身体や健康について個別に指導や相談を受ける方もあり、参加された方からは、



「相談できて良かった」、「次回もぜひ参加したい」などの声が寄せられました。

次回は、12月に開催予定です。



女性のための護身術講座 参加者募集!



10/1(日) 10時30分~12時30分 **参加費無料**
プラザおおむらホール 大村市本町 326 番地 1

女性 20名(先着順)

手話通訳・託児あり(未就学児まで)

締切:9月22日(金)

申込方法:電話、FAX、QRコード、Eメール、窓口



申込QR

残りわずか



<講師プロフィール>

JET KRAVKAGA 長崎/佐賀トレーニングセンター
インストラクター 田中 健一 さん



イスラエル発祥の護身術クラヴマガをマスターし、女性や親子、自衛官等を対象に、自分や大切な人を守るための実践的なテクニックを指導している。

お知らせ

相談QR



DV防止ながさきの電話相談

~ 必要な方へ情報を届けたい!

DV防止ながさきでは、週に4回、夜も電話を受け付けています。暴力を我慢する必要はありません。何度かけても構いません。

秘密は守ります。名前を言う必要もありません。必要があれば専門機関へつなぐこともできます。

※面接は要予約です。安全な場所でお話をうかがいます。

・095-832-8484... 月・水・土 13:00~17:00

月・水 19:00~21:00

・080-2794-8022... 火 17:00~20:00

★SNS相談 毎週月曜日 午後15:00~20:00

履歴が残らないシステムです。安心してどうぞ。

チャット相談は、上のQRコード(HP)から

★当センターに相談・イベント・講座などで来所され、大村市営東本町駐車場をご利用の場合は無料駐車券を発行します。

【問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832

大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら 4 階 (旧浜屋ビル)

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

【問合せ時間】月~金 9時~17時(祝・年末年始休)

Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp