

# ハートパル

2023年  
1月  
248号



## 新年あけましておめでとうございます

本年も男女共同参画推進センター「ハートパル」では、性別に関わりなく誰もが活躍できる社会を目指して、様々な講座や講演会を開催いたします。職員一同、みなさまの参加をお待ちしています!!



そちらでは早速、新年第1号の講座をご案内します！（3月末までの開催予定講座は裏面に掲載）

## ★エンパワーメント・ユースカレッジ2022

全4回

～私らしい人生を選択するための講座～ 若い世代の女性が講座の中から気付きを増やす機会を作りたいと勉強会を企画しました。一緒に学び自分で人生を選択する力をつけていきましょう！ユース以外も大歓迎です!! 第3回は、1月22日(日)開催の

### 『自分らしい働き方』

時間:午前10時から12時まで

※お申込みはセンターまで(54-8715)

場所:大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」講座室 プラットおおむら4階

講師:メットライフ生命長崎本社 年金保険ユニットリーダー 貝嶋 明香 先生



## 報告

♡女性のための♡

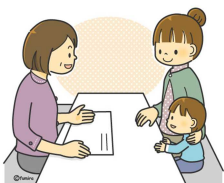
## くらしの応援&相談会(12/11)

場所:大村市こどもセンター1F多目的室

さる12月11日(日)、こどもセンター1階多目的室と2階において、女性のための『くらしの応援&相談会』が開催されました。寒い天候にも拘わらず、多くの方々が開場時間前から並ばれ、相談にお越しいただきました。

- ★お仕事相談コーナー(ハローワーク大村)
- ★生活相談コーナー(大村市こどもセンター)
- ★教育資金コーナー(Trust Mind :スカラシップ・アドバイザー)
- ★福祉と自立支援コーナー(大村市社会福祉協議会)
- ★労働相談コーナー(連合長崎)
- ★なんでも相談コーナー(大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」)

各ブースでは、それぞれ順番を待って真剣に質問や相談をされる様子が見受けられました。また子どもたちは、塗り絵や折り紙のワークショップや自由に遊ぶキッズスペースで楽しみ、待ち時間中も布ナプキン等のワークショップ、ハンドマッサージ、おしゃべりカフェスペースで30組以上の相談者の方々が大変有意義に過ごされていました。



- ★参加された皆さんの声★
- ・教育資金セミナーはとても参考になった。
- ・奨学金のことを詳しく知れてよかった。
- ・夫への不満を話すことができた。
- ・待ち時間にハンドマッサージをしていただいたりして、ゆっくり相談もできた。

今年も皆さんの生活に寄り添うような講座をご案内します！



## 女性のための再就職セミナー



申込 QR

時間:10:00~12:00 場所:プラットおおむら

### 1/17(火) (6F 和室)

#### 【楽しくからだ作り】

「引き締まった綺麗な健康体で、生涯自分の足で歩ける体を作る」解剖学を重んじたトレーニングを体験しましょう。



女性専門パーソナルトレーナー: 片山笑子さん

### 1/24(火) (4F 講座室)

#### 【パーソナルカラー診断】

自分に似合う色は第一印象をアップし、肌を綺麗に見せてくれます。外見・内面ともに自信が持てるパーソナルカラーを探しましょう。



着付講師・パーソナルカラリスト: 藤田梨香さん

### 1/31(火) (4F 講座室)

#### 【我が家のマネープラン】

ライフステージによってお金の動きも変動します！実際いくらかかるの？新しくなった制度とは？ママが働くとき家計はどうなるの？



ファイナンシャルプランナー: 木村敏穂さん



## エンパワーメント・ユースカレッジ

時間:10:00~12:00 場所:プラットおおむら 4F 講座室

※お申込みはセンターまで(54-8715)

### 2/12(日) 第4回

#### 【私のキャリアストーリー ~長崎から世界へ~】

2001年から国境なき医師団で活動し、「国境なき医師団日本」や「日本 BPW 連合会」の会長を歴任。女性の政治参画を増やす活動を続けてきた先生が、長崎で暮らす女性や若者に送るメッセージとは。



講師 黒崎医院: 黒崎伸子先生



## 自分で選ぶとるために必要な性の知識



時間:13:30~15:00 場所:プラザおおむらホール 申込 QR

### 2/23(木)

総合病院産婦人科、精神科 児童思春期病棟にて勤務ののち、現在は学校での性教育に関する講演や性の知識を学べるイベントの講師を務めるシオリヌさんが皆さんにメッセージを送ります。



シオリヌさん (助産師/性教育 YouTuber)

※詳細は市のHPをご覧ください。



## 追 想

FIFA ワールドカップ 2022—記憶に新しい熱戦の数々。皆さんも寝不足の夜を過ごされたことでしょう。侍ジャパンは健闘し、GL 予選 1 位で突破、ベスト 16 という結果を残しました。

さて、今回のワールドカップ、別の意味でも大きな意味合いのある大会となりました。FIFA 男子ワールドカップ・カタール大会の主審として、史上初めて 3 人の女性審判が選ばれました。彼女たちの勇姿を観戦中に何度か目撃されたことと思います。

「男子ワールドカップで女性審判が存在することは強いメッセージになる」と語ったフラパール氏。日本の山下氏も「男子の同大会で女性が審判することは、女性の可能性は常に広がっていることを他の人たちに示すものである」と語っています。幼い頃は、バスケットボール選手を夢見ていたムカンサンガ氏は、違う道を選び、未来を切り開く女性の一人となりました。世界中の選手と彼女たちに伝えたい。『たくさんの感動をありがとう!』



左からステファニー・フラパール(フランス)、山下良美(日本)、サリマ・ムカンサンガ(ルワンダ)。

☆当センターの相談・講座・イベントに参加し、市営東本町駐車場をご利用の場合は、無料駐車券を発行します。

【申込先・問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」  
〒856-0832

大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら 4 階(旧浜屋ビル)  
TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

【問合せ時間】 月~金 9:00~17:00 (祝・年末年始休)