

ハートパル

「みんなちがう」から「自分らしく」に！

12月10日は人権デーと呼ばれており、1948年に世界人権宣言が採択された日です。そして、12月4日から10日までは『人権週間』です。日頃、なかなか意識することのない『人権』について考えましょう。

最近ではLGBTという言葉を見たり聞いたりする機会が増えたように思います。では、SOGIEという言葉はご存じですか？ 『性的指向と性自認、ジェンダー表現』という意味です。

『そうだね、みんな同じのはずはない。ひとり一人みんなちがう』

人権週間のこの時に、自分は何者なのか、どう生きようと思っているのかを改めて考えてみましょう。

LGBT（読み:えるじーびーていー）

- L**…レスビアン（女性の同性愛者）
- G**…ゲイ（男性の同性愛者）
- B**…バイセクシュアル（両性愛者）
- T**…トランスジェンダー（心と体の性が一致しない人）

※このほかにも、様々な性のあり方が存在します。

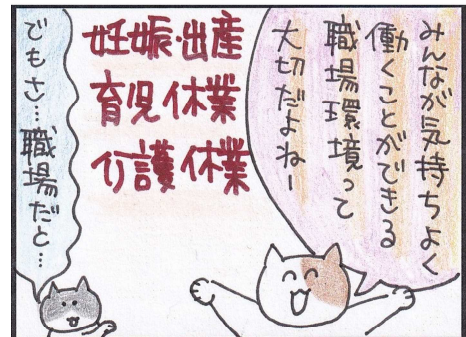
SOGIE（読み:そじー）

性の多様性を表した全ての人の属性を示す言葉のことです

- SO**…性的指向（Sexual Orientation）
どんな性別を好きになるか
- GI**…性自認（Gender Identity）
自分はどんな性別だと思っているか
- GE**…ジェンダー表現（Gender Expression）
どんな服装やしぐさ、言葉づかいで表現するか

LGBTはセクシュアルマイノリティの総称なので、すべての人に当てはまるものではありませんが、SOGIEはすべての人に関わります。またLGBTも4つの頭文字を取っていますが、今ではより多様性を表現するLGBTQ+などの言葉も使われます。

ひとり一人、みんなちがいます。私たちもお互いの「自分らしさ」を大切にしながら、生きていきたいですね！



長崎労働局が特別に電話の相談窓口を設置しています！
12月1日～12月28日まで
9:30～17:00
☎ 095-801-0050
※ 働く側だけでなく企業の担当者もOK

☆ 職場のハラスメントや環境など、相談できる場所があります！ ひとりで悩まないで...

つながりマルシェ
女性のための
くらしの応援&相談会

一度に相談できる
チャンスです

12月11日(日)
10:00~12:30
場所: 大村市こどもセンター 1F多目的室
住所: 大村市本町413-2

- 入場・相談無料
- 予約不要
- キッズスペースあり
- 無料駐車券配布

お仕事相談コーナー
個別相談
・仕事・転職のお悩み
・求人探しから応募まで
ハローワーク大村

生活相談コーナー
個別相談
・経済的自立のための
資金、貸付
・資格取得に関する経済
支援
大村市こどもセンター

教育資金コーナー
グループスタディ
絶対知っておきたい!!
・大学進学のための
お金の基礎知識
グループスタディ2回
●10:15~
●11:15~
Trust Mind (計山)
スカルシップアドバイザー

福祉と自立支援コーナー
個別相談
・家計の見直し
・住宅支援資金
・福祉サービス など
社会福祉協議会

労働相談コーナー
個別相談
・会社・仕事のお悩み
・各種ハラスメントの悩み
パワハラ・セクハラ など
連合長崎

なんでも相談コーナー
個別相談
・子育て、家族、パートナー
・人間関係の困り事 など
大村市
男女共同参画推進センター
「ハートパル」

母子会コーナー
個別相談
・母子会の活動と
入会について
大村市母子寡婦
福祉連合会

おしゃべりカフェ
お茶とお菓子で楽しくフリースーク

プレゼント
ご相談された方にはもちろん、
お米2kg・食料品
お子様にはお菓子プレゼント

ワークショップ
布ナフキン製作、月経カップの使い方
子どもワークショップ
ハンドマッサージ

女性のための
つながりサポート事業

お問合せは、ピアサポートプリマ TEL.090-2195-7222へ
大村市委託事業(男女共同参画推進センター) 受託者: 大村市母子寡婦福祉連合会

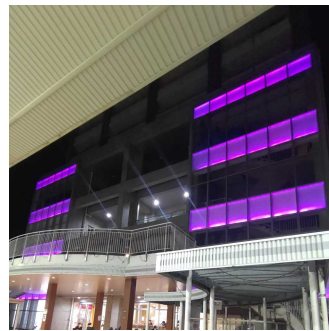
講座報告

11月13日(日) 講師に田中健一さんをお迎えして『女性のための護身術講座』を開催し、21名の方に参加していただきました。



参加者の皆さんからは、「護身術に興味を持った」「護身術を身につけたい」など意欲的なご意見を頂きました。

申し込み早々から定員を上回るご応募を頂き、お断りせざるを得なくなったことをお詫びいたします。
次回開催の際に、ぜひご参加ください!



パープル
ライトアップ

大村市内4箇所を
啓発ライトアップ!



↑プラザおおむら正面

絶対ダメ! 女性に対する暴力!



11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」でした。女性に対する暴力の根絶を目指し、市内6個所で市民のみなさんにパープルリボンの貼り付けをお願いしたところ、たくさんの方にご協力いただきました。ありがとうございました。



男女共同参画推進センター「ハートパル」
女性のための相談室

☎ 0957-54-8715

・電話相談 ・面接相談 (できれば事前にお電話を)

・月~金 9時~17時(祝・年末年始休)

★当センターの講座・相談・イベントに参加し、大村市東本町駐車場をご利用の場合は、無料駐車券を発行します。

【問合せ先】
大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」
〒856-0832
大村市本町458番地2 プラットおおむら4階(旧浜屋ビル)
TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700
Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

【問合せ時間】 月~金 9時~17時 (祝・年末年始休)