

ハートパル

2022年
8月
243号

講座のお知らせ！ みんなで楽しく学び、生活に活かしましょう！

家族で支え合える 家事シェアのコツ

～ ハッピーコミュニケーションでお願い上手 ～

9月4日(日)

10:00～12:00
プラットおおむら
4階 大会議室

※講師はリモートによる
登壇です

どなたでも
参加可能！
定員は40人です

参加費無料
託児・手話通訳
要約筆記あり

講師：三木智有さん
家事研究家
NPO法人tadaima! 代表
著書：「家事でモメない
部屋づくり」



家事シェアは、家事のスキルがあればいいということではなく、家族のコミュニケーションがもっとも大切です！
家事シェアをするにあたり、そもそもどうしたらいいの？

10年以上 家事シェアの研究をしてきた講師から、家族みんなが笑顔になるコツを教えてくださいましょう！



講座
申込フォームは
☛コチラ



速報！

完全な男女平等までには
「132年」かかる？

「ジェンダーギャップ指数 2022」が発表されました！

世界経済フォーラムが2022年版の「男女格差(ジェンダーギャップ)報告」を発表しました。

今年は146カ国中116位。前年は120位。前々年は121位・・・と低順位が続いていますが、他国の状況は…？

男女格差報告の主な順位

1位	アイスランド
2位	フィンランド
3位	ノルウェー
4位	ニュージーランド
10位	ドイツ G7首位
19位	フィリピン アジア首位
27位	米 国

99位	韓 国
102位	中 国
106位	ミャンマー
116位	日 本 G7最下位
146位	アフガニスタン 全体最下位



シングルパパ・ママ くらしの応援&相談会 8月21日(日) 10:00~12:00

場所：プラットおおむら 4F 大会議室
住所：大村市本町 458-2 (旧浜屋ビル)



シングル世帯の
お悩み解決!

知って得する
役立つ情報ゲット!

生理用品のプレゼントや
月経カップの使い方など、ワ
ークショップもあります

ズバリ聞けます!

高校・大学進学で使える
奨学金・貸付のお話

なんでも相談コーナー

子ども、家族、パートナー
人間関係の困りごとなど

お仕事相談コーナー

仕事・転職のお悩み
求人探しから応募まで
なんでも相談コーナー

母子会コーナー

母子会の活動と入会について

生活相談コーナー

経済的自立のための資金、貸付
資格取得に関する経済支援

福祉と自立支援コーナー

家計の見直し
住宅支援資金
福祉サービス



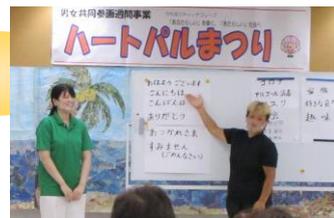
おしゃれカフェ
(無料)あります



「ハートパルまつり」を開催しました!

先日の7月3日(日)にプラットおおむら&プラザおおむらにて『ハートパルまつり』を開催しました。講座『女性のからだとホルモン 知ってよりよく生きる』と題して、やすひウイメンズヘルスクリニック院長の安日泰子医師にご講演をいただきました。女性の思春期~閉経期以降の女性のホルモンの変化を中心に「月経はコントロールできる」「多くの女性疾患は予防できる」ことや、ピルの安全性や有効性なども教えて頂きました。もっともっと たくさんの人に知ってもらいたい!と感じる、目からウロコのお話でした。

学生ボランティアにもたくさん協力していただき、大盛況のうちに開催できました。みなさん、ありがとうございます。



手話講座

学生
ボランティア



講話を真剣に聞き入る女性たち



ワークショップ 布ナプキン製作



フラダンスや講座など

男女共同参画推進センター「ハートパル」 女性のための相談室



0957-54-8715

・電話相談・面接相談 (できれば事前にお電話を)

・月~金 9時~17時(祝・年末年始休)

★当センターの講座・相談・イベントに参加し、大村市東本町駐車場をご利用の場合は、無料駐車券を発行します。

【問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階(旧浜屋ビル)

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

【問合せ時間】 月~金 9時~17時 (祝・年末年始休)