

# ハートパル

2020年  
7月  
218号

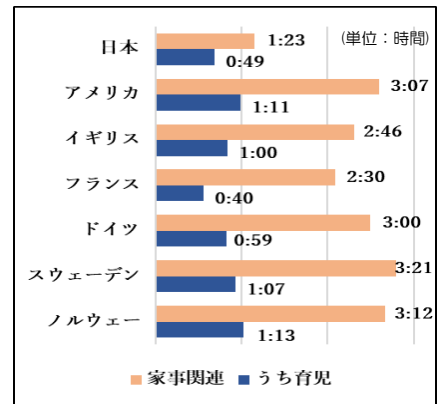


## 男性の家事・育児参画と ワーク・ライフ・バランス



いまだ終息の気配が見えない新型コロナウイルスは暮らしや働き方を変え、私たちに多くのことを気づかせました。その一つは夫婦のあり方です。夫が在宅しているにも関わらず家事や育児に関わらないことで、「夫婦の危機」や「コロナ離婚」などの言葉が飛び交いました。一方、「妻の大変さがわかった」、「家事に目覚めた」といった声も聞こえてきます。私たちはこれまで、「男の仕事、女の仕事」といったように性別で役割を分けることで、個性や能力が発揮できにくい社会の中で生きてきました。これからは、男女が共に仕事も家庭生活も担い、お互いを尊重しながら生きていく社会を目指したいですね。

【6歳未満の子どもをもつ夫の家事・育児関連時間（国際比較）】



（出典：内閣府「仕事と生活の調和 レポート 2019」）

### “ワーク・ライフ・バランス”で充実した人生を！

右上図は、6歳未満の子どもを持つ夫の家事・育児に関わる時間の国際比較です。先進国の中でも日本はかなり短いことがわかります。原因に、男性の労働時間の長さや、職場等の理解が得にくいこと、また男性自身にも家事や育児は女性の役割だと考える人がいまだに多いことがあげられます。



今、企業等では部下の仕事と家庭生活の両立を支援する上司を増やしていこうという取組「イクボス」が進められています。男性の家事・育児への参画がポジティブに捉えられるように社会全体での理解や応援が大切です。

### ワーク・ライフ・バランスは 自分に、家族にプラス！

子供の成長を肌で感じる

妻の負担軽減と夫婦間の  
パートナーシップの向上

家族の絆が深まる

女性の社会参画

生活者の視点や経済  
感覚などが身につく

多様な視点で世の中を見る

### 書籍の紹介

当センターのライブラリー室には男性学関連の図書を設置しています。貸出しもしていますのでお気軽にご利用ください。



「できない男」から「できる男」へ  
(伊藤公雄)



「男が働かない、いいじゃないか!」  
(田中俊之)



「男はつらいらしい」  
(奥田祥子)



「パパの極意～仕事も育児も楽しむ生き方」  
(安藤哲也)

# フロから学ぶ男性料理講座～U-40

～モテる男は料理もできる！～

**開催予定**



KTN テレビ「ヨシマル」  
でおなじみの坂本シェフ

- 日時** 8月23日(日) 10時30分～14時
- 場所** プラザおおむら 1F キッチンスタジオ
- 講師** 坂本洋一さん(県庁レストラン シェ・デジマ総料理長)
- 内容** 本格西洋料理 **参加費** 1,000円
- 定員** 12名(先着順) **対象** 40歳以下の男性

※詳細は、広報おおむら(8月号)や市ホームページをご覧ください。申込みは、7月22日(水)から受け付けます。



内閣府男女共同参画局では、子育て世代の男性の料理への参画促進を目的とした「“おとう飯(はん)”始めよう」キャンペーンを行っています。ホームページ上で、「日本全国のおとう飯」のレシピや“おとう飯”サポーターになっている自治体や企業等のトップの料理、各地でのイベントなども紹介しています。



参加される方には、「おとう飯エプロン」をプレゼントします!

## 性犯罪・性暴力対策の強化方針が決定

国は、「性暴力はあってはならない」として、令和2年度から4年度までの3年間を「性犯罪・性暴力対策の集中強化期間」とし、「性暴力をなくす」、「二次被害を生まない」、「被害者をしっかりと支援する」といった取組みを強化。詳細は内閣府のHPをご覧ください。



## ハートパル講座 今年度も盛りだくさん!

当センターが主催する講座が、8月の男性料理講座を皮切りにスタートします。今年度も皆さんの生活や人生に役立つ内容が盛りだくさん!ぜひ、ご参加ください。もちろん、感染予防対策には十分気を付けて実施します。



## 男性のための相談室

男性の専門相談員が相談を受けます。  
秘密は守ります。安心してお電話ください。

専用電話 **095-825-9622**

受付時間 毎月第2・4水曜日 18時～21時

長崎県男女共同参画推進センター

## 男女共同参画推進センター「ハートパル」

## 女性のための相談室

秘密は守ります  
無料です



**0957-54-8715**

- ・電話相談 ・面接相談 (できれば事前にお電話を)
- ・月曜～金曜 9時～17時

☆当センターの講座・イベントに参加し、右図の駐車場をご利用の場合は、無料駐車券を発行します。

### 【問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階(旧浜屋ビル)

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

【問合せ時間】 月～金 8時30分～17時30分(祝・年末年始休)

