

# ハートパル

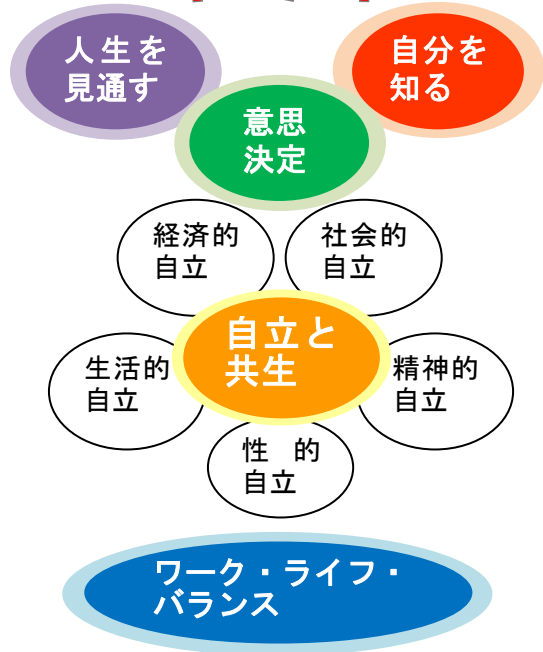
2018年  
12月  
199号

## わたしのライフプランニング

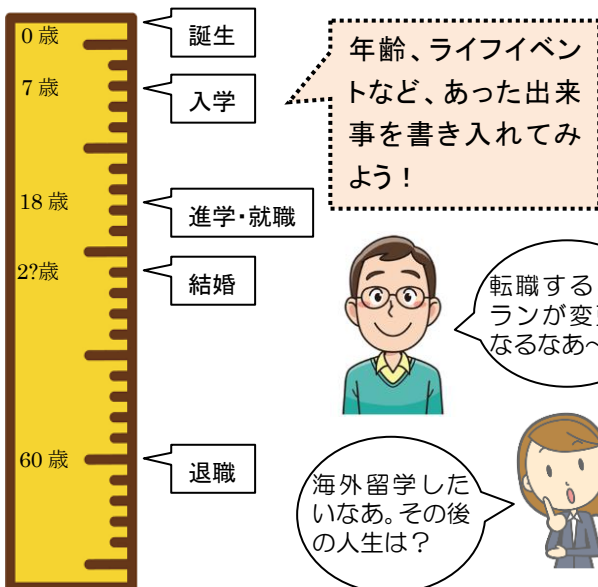
私たちには、その時々でライフイベントがあります。入学・卒業、就職、結婚、妊娠、出産、退職・離職、再就職、病気などなど。それはいつ？(年齢)、どこで？(市内・市外・県外・海外)、何を？(学ぶ・働く)、誰とする？どうする？など。人生に重要な意味を持ち、転機となるものもあれば、自分の意志で選び取るもの、自分の意志によらないものもあり、その時々で自分で決断していかなければなりません。時には計画通りにいかないことや、前に進めないこと、諦めなければならないこともあります。

そこで、よりよく自分らしく生きるために、自分自身を見つめる機会をつくりませんか？人生のターニングポイントや思いがけない迷いが生じたら、一度立ち止まり、人生のプランニングをすることで新たな発見、新たな人やでき事、そして新たな自分に出会うかもしれません。思い立ったが吉日、プランニング吉日です！

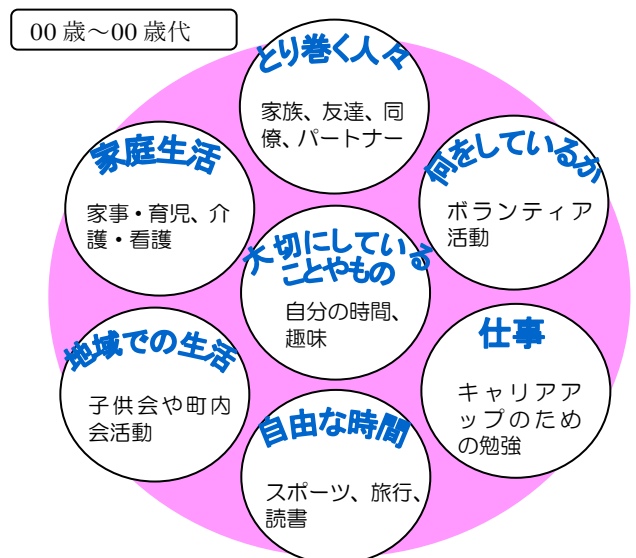
### プランニングのためのキーワード



### 人生軸を作ってみよう



### ライフスタイルを想像してみよう



参考：文部科学省作成「高校生のライフプランニング」より

# 受講者募集!!

## セクシュアリティを超えて

～多様性が彩る未来～



日時：12月15日(日) 10:00～11:30

場所：大村市男女共同参画推進センター

(総合福祉センター3階)

講師：儀間由里香さん (Take it!虹 代表)

対象：一般市民 (市内在住、在勤)

定員：40人

託児：あり (要予約：1歳から未就学児まで)

その他：手話通訳あり

※申込み、問合せは当センターへ。

## 女性の起業セミナー

～自分らしく働きたい、  
仕事と家庭を両立したい～



日時：平成31年1月28日(月)

10時～12時

場所：大村市男女共同参画推進センター

(総合福祉センター3階)

講師：永井美津子 (行政書士)

定員：20人

託児：あり (要予約：1歳から未就学児まで)

その他：手話通訳あり

※申込み、問合せは当センターへ。

## 講座 報告

### 「女性のための再就職セミナー」

11月15日から12月5日、4回にわたり、もう一度働きたい女性のために再就職を応援する講座を開催しました。前半の2回は就職するにあたり、仕事と家庭の両立の不安を取り除くためのシステム作りと、書類の書き方と面接のコツを学び、後半の2回はパソコンの基礎編としてワードやエクセルの使い方を学びました。参加者からは、「やりたいことを客観的に考えることができてよかった」、「セミナーを受けて、やるべき事が明確になった」などの感想がありました。



## 女性のための メイク&マナーレッスンセミナー

日時：平成31年1月25日(金)

10時30分～12時

場所：大村市男女共同参画推進センター

(総合福祉センター3階)

講師：プロのメイクアップ指導員

定員：6人

託児：あり (要予約：6か月から)

※セミナー受講は就職活動の実績となります。

申込み・問合せ：長崎県総合就業支援センター

女性就労支援コーナー ☎095-842-5424



## 「図書紹介コーナー」を設置しました!

交流スペース内に、ライブラリー室に貯蔵する書籍を紹介する、「図書紹介コーナー」を設置しました。毎月のテーマにそって、紹介文を添えて展示しています。どうぞ手に取ってご覧ください。なお、貸出しもしています。(貸出しには登録が必要です)



### 【連絡先・問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

[利用時間 9:00～22:00 問合せ時間 8:30～17:30]

