

ハートパル

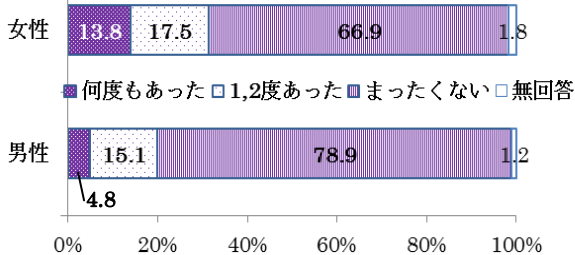
2018年
5月
192号

「男女間における暴力に関する調査」ができました！

内閣府は、3年毎に、「男女間における暴力に関する調査」をおこなっています。この調査の目的は、男女間を取り巻く環境から見えてくる被害傾向の変化等を知ること、今後の男女間における暴力対策の推進に役立つとして、全国20歳以上の男女5,000人を対象にアンケート調査を実施しました。調査結果の一部を紹介します。なお、詳細は、内閣府男女共同参画局のホームページをご覧ください。

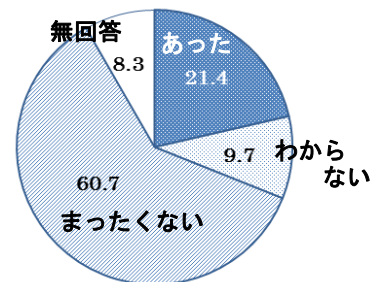


【配偶者からの暴力の被害経験（性別）】

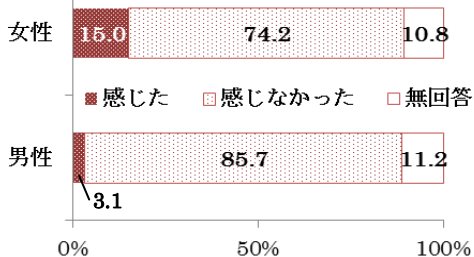


前回の調査より、子供の被害は減少しているけれど、配偶者からの暴力被害は増加しています。

【子供の被害経験の有無】(%)

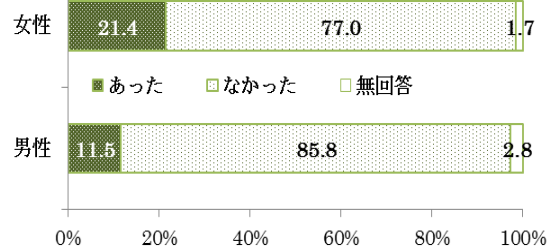


【命の危険を感じた経験】



「命の危険を感じた」と「交際相手からの暴力の被害」はどちらも前回の調査より数が上まわっています。

【交際相手からの暴力の被害経験】



「若年層を対象とした性暴力被害者等のインターネット調査」ができました！



近年、モデルやアイドル等の勧誘等に見せかけて若い女性に近づき、それをきっかけに若い女性が性的な暴力の被害を受ける問題が発生しています。国は、このことを重要な問題として対策を進めるために、インターネットによる調査を実施しました。

○「モデルやアイドル等になりませんか」、「オーディションを受けませんか」、「雑誌・テレビ番組等の撮影に協力してほしい」などと声を掛けられた。

「ある」16.1% 「ない」83.9%

○勧誘や募集では、「モデルになりませんか／興味ありませんか」(30.7%)、「高収入アルバイトに興味ありませんか」(21.9%)、「雑誌や・テレビの番組の撮影に協力してくれませんか」(21.8%)、「アイドルになりませんか」(14.0%)でした。

○聞いていない・同意していない性的な行為等は、「水着・下着の一部またはすべてを脱いだ状態での撮影・チャット等への出演」(55.0%)、「胸、性器、おしり、足等を触られる様子の撮影・チャット等への出演」(34.9%)、「性交の様子の撮影・チャットへの出演」(18.6%)でした。



ストレスと上手につきあひましょう!



私たちは、日々の中でストレスを感じながら生活しています。
 ストレスを我慢するのではなく、“ストレスから身を守るためにストレスを自分でコントロールする”、ということ。つまり、ストレスは自分でマネジメントできるといことです。自分にあった手法で、ストレスと上手につきあっていきましょう!

柔軟な考え方を身につける

考え方にとらわれず、しなやかな心をつくる。

気晴らしをする

運動、音楽、映画、趣味、おしゃべりなど。

基本的な生活習慣を見直す

食事、睡眠、運動、気分転換

マインドフルネス

瞑想。自分のしている「呼吸（腹式呼吸）」にだけ意識を向ける。

コーピング

気晴らし方法をたくさんリストアップし、それを試す。
 (宇宙飛行士も活用しているストレス解消法)

相談する

溜めこまない。人に話す。専門家を活用する。

「その契約、大丈夫？」

～知っていますか？AV出演強要問題～

「そのアルバイト、大丈夫？」

～知っていますか？「JKビジネス問題」～

「モデル・アイドルにならない?」「雑誌やテレビに出てみない?」など勧誘にみせかけて若い女性に近づき、性的な行為などの被害に巻き込まれるケースが発生しています。内閣府は、毎年4月を「AV出演強要・JKビジネス」等被害防止月間」と定め、事例や相談窓口をホームページで紹介しています。



性暴力被害者支援

サポートながさき

性暴力（レイプ、わいせつ行為等）の被害にあわれた方の専門サポート機関です。専門の女性相談員が、心とからだを守るための支援をおこないます。相談は無料、秘密は厳守します。

性暴力被害相談専用ホットライン

☎ 095-895-8856

相談受付 9:30~17:00
 (土・日・祝日、年末年始を除く)



男女共同参画推進センター

女性のための相談室

秘密は守ります
 無料です

☎ 0957-54-8715

- ・電話相談 ・面接相談 (できれば事前にお電話を)
- ・月曜～金曜 午前9時～午後5時

【連絡先・問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

[利用時間 9:00~22:00 問合せ時間 8:30~17:30]

