

ハートパル

2017年
3月
178号

男女共同参画推進事業講演会 報告

岡本安代さんが、やってきた！

2月26日(日)午後1時から、フリーアナウンサーの岡本安代さんをお迎えし、「平成28年度男女共同参画推進事業講演会」を開催しました。

プログラムのはじめは、劇団よってみゆう会による寸劇「三婆ちゃんのこぼれ話」で、身の回りで起こっている日々の出来事を男女共同参画の視点を交えて、分かりやすく面白くお話いただきました。

続いて、岡本安代さんの講演は、「言葉のチカラ～生きているだけで100点満点」と題して、日々何気なく使っている言葉についてお話いただきました。

岡本さんは5人の子どもを育てながらフリーアナウンサーとして多忙な日々を送るなか、家事と子育てと仕事を楽しくできる方法を“言葉”の中に見つけます。「私を変えたひと言葉シリーズ」では、相手に伝える言葉を「ごめんね」「すみません」から「ありがとう」へ変えたことを紹介。たとえば、仕事で遅くなって帰ったとき、以前は「遅くなってごめんね」と伝えていた言葉を「待っていてくれてありがとう」に変えたら、家族の雰囲気が変わり、親子関係までも変化したこと。また、「大変だ」「忙しい」と言わず、「ああ、何とドラマチック！」とか「私ったら今日も大活躍！」と変えたら、意識が変わりストレスが軽減したことなどを話されました。ほかにもエピソードを紹介しながら、“言葉のもつチカラ”について楽しく、元気に、パワフルに話されました。

参加者からは、「元気をいただいた」「参考になった」という感想をたくさんいただきました。

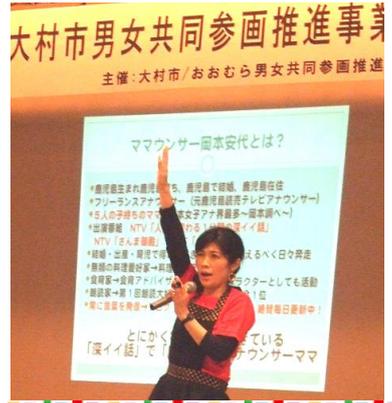


三婆ちゃんの軽快なやり取りに、会場は爆笑の渦でした！



会場は大入り満員！

実行委員の皆さんが企画から準備・運営とフル回転で活動してくださいました。



岡本家語録

- ★岡本家の三大スローガン
「テンション高めめに！腰は低めに！人には優しく！自分に厳しく！同じやるなら全力で！」
- ★岡本家の三大ルール
ほめ合う、認め合う、許しあう
- ★お弁当は、Okka Motto 弁当！
- ★役員活動は、「アイドル活動」と思ってやると楽しい！
- ★3D(でも、だって、どうせ)を封印。
- ★成功はなくとも、成長が待っているから。
- ★家族はチームだ！





初めてでも **簡単** に作れる **男の料理**

受講者募集!

「簡単にできる料理があればやってみたい」、「妻の負担を軽くしたい」、「料理は脳トレって聞いたから…」など理由はいろいろ・・・。
楽しみながらチャレンジしてみませんか？

★ メニュー ★

- ごはん
- みそ汁
- 豚の生姜焼き
- ひじきの煮物
- くだもの

- と き H29年3月23日(木) 9時30分～12時30分
- と ころ 大村市コミュニティセンター 料理講座室
- 対 象 男性(市内在住)
- 参加費 500円 ●定員 12名(先着順)
- 持参する物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふき、マスク、筆記用具
- 申込締切 3月15日(水)
- 申込方法 電話またはFAX、メール(下記記載)でお申込みください

ご存知ですか？



毎年3月1日から3月8日は
「女性の健康週間」です。

女性は妊娠・出産や女性特有の更年期疾患を経験する可能性があるなど、生涯を通じて健康上の問題に直面することに留意する必要があり、「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」(性と生殖に関する健康と権利)の視点が重要です。

さらに、近年は、女性の就業等の増加、晩婚化等婚姻をめぐる変化、平均寿命の伸長等に伴う女性の健康に関わる問題の変化に応じた対策が必要となっています。

女性一人ひとりが、自らの健康に関心を持ち、定期的な健康診断や検診を心がけましょう。

3月には女性に関する取組が
多くあります！

毎年3月8日は「国際女性の日」です。

1975年、女性の権利と世界平和をめざす日として、国連によって定められました。女性たちが、平和と安全、開発における役割の拡大、組織やコミュニティにおける地位向上によって、どこまでその可能性を広げてきたかを確認すると同時に、今後のさらなる前進に向けて話し合う機会として設けられた記念日です。

毎年3月10日は
「農山漁村女性の日」です。



21世紀の農林水産業、農山漁村の発展に向け、女性の役割を正しく認識し、適正な評価への機運を高め、女性の能力発揮を促進することが目的です。

【連絡先・問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.lg.jp

[利用時間 9:00~22:00 問合せ時間 8:30~17:30]

