

ハートパル

2016年
3月
166号

講座報告

ママチカラup講座



～子どものほめ方・叱り方～

1月27日と2月3日の2日間、講師に「女性とこどもの笑顔サポート」の藤井淳子さんと大熊郁子さんをお迎えし、ママチカラup講座を開催しました。

1回目は「より良い親子関係を築くための『親業』を学ぼう!」、2回目は「しつけの具体的な方法を身につけよう」と題して親子のコミュニケーション術についてお話しいただきました。

子どもを叱る時、「ちゃんとしなさい!」、「お利口にしなさい!」などと言っていないですか?子どもは具体的ではない言葉に戸惑うそうです。何がいけないのか、何故そうしなければいけないのかを子どもが理解できる言葉で伝えること。子どもが怒ったり喧嘩する時には理由があるから先ずそれを受けとめてあげる。そして、1番重要なのは“親の怒り”を落ち着かせることだそうです。



例えば、怒る前に「深呼吸をする」、「椅子に座る」、「水を飲む」など、自分に合ったルーティンを見つけておくことで冷静さを取り戻し、子どもに伝えたいことを落ち着いて伝えることができるようになるそうです。この方法は、大人に限らず子どもにも有効なので、ぜひ親子で習得できるといいですね。そして、「褒める」タイミングを見逃さないこと!子どもの“やる気”が出るか出ないかはココがポイントです。誰かと比較せず、その子が持っている“良い所”をたくさん見つけてあげましょう。」と締めくくられました。

子育ては長い道のりです。気負わず、気長に“良い加減の躰”で、自分に合った楽しめる子育て法が見つかるといいですね。



講座のテキストを夫と一緒に目を通して、叱り方について話し合いができました。

具体的かつ実践できる方法を教えていただき良かったです。早速、育児に活かしています。

みんな同じような悩みを抱えていることがわかり、少し安心しました。

育児をしながら再就職をめざす方、育児休業から職場復帰される方、必見！

仕事と育児カムバック支援サイト

URL : <http://www.comeback-shien.jp/>

厚労省 カムバック支援

検索

職場復帰・再就職に向けた疑問や不安を解消したい

育児休業や復帰後に利用できる制度について知りたい

地域の再就職支援の情報や保育情報を効率よく調べたい



職場復帰・再就職したいあなたに役立つ！

「仕事と育児カムバック支援サイト」コンテンツ

1 再就職支援・保育所関連情報の検索

利用者の居住地、希望する地域（市区町村単位）を絞って再就職のためのセミナー情報や、保育所の情報などを検索できます。

2 セミナー・イベントのお知らせ

最新のマザーズハローワークの「再就職準備セミナー」など、再就職支援に関するセミナー、イベントなどの情報が入手できます。

3 よくある質問集

育児休業の取得・育児休業からの復帰、再就職活動に向けての不安解消のためのQ & A集です。

4 メッセージ集

育児休業の取得・復帰や再就職を経験された方の体験談、パートナー・子供たちからの応援メッセージ集です。

5 育児関連制度の情報や事例集等の各種資料コーナー

育児休業の取得・育児休業からの復帰に関する制度の紹介や経済的支援など、役立つ情報や関連資料等を提供しています。

6 メール相談・交流掲示板

育児休業からの職場復帰と再就職に向けて、悩みや疑問などについて、メールで相談したり、掲示板へ投稿することができます。



女性のための
相談室

無 料
秘密厳守

- ・電話相談
 - ・面接相談（できれば事前にお電話を。）
 - ・月曜～金曜 午前9時～午後5時
- ※ 電話番号は下記のとおり

《 連絡先・問合せ先 》 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階

TEL : 0957-54-8715 Fax : 0957-54-8700

Eメール : danjyo-s@city.omura.lg.jp

利用時間 9:00～22:00

問合せ時間 8:30～17:30

（年末年始は休館）