

ハートパイル

2014年
12月
151号



講演会報告



がんばっぺ、オウの大好きな日本

～未来へつなぐ夫婦の絆・家族の絆～

講師 ダニエル・カールさん

11月30日(日)に開催した男女共同参画事業講演会の様子をご紹介します。

「皆さん、想像してみてください。自分が死ぬ間際、集まってくれた家族にどんな事を言葉にするのか。」ダニエルさんの問い掛けに会場の皆さんの表情が変わったのを感じました。自分の死に際を想像するという事は、それまでの人生を振り返るという作業が必要になります。ダニエルさんは、この問い掛けを年2・3回行っているそうです。何が心残りになりそうか想像できれば今のうちにやり遂げる事ができる。心残りの無い最期を迎える事ができたら「みんなのおかげ様でいい人生だったよ」と家族に感謝して死んでいける。そんな風に生きていきたい、と話されました。死に際にあれこれ後悔するのではなく、元気な時に、「これでいいのか我が人生」と自分に問いかけながら充実した日々を生きていきたいと思いました。

また、コミュニケーションのお話では、日本語の曖昧さを楽しく分かりやすく伝えて下さいました。例えば、「行って来ます」という言葉。英語にすると「go・come」。誰が?どこへ?が分からず質問すると、「言わんでも分かるべー」との返事。その時の状況や服装などから判断しなければいけない日本語に戸惑いを覚えたそうです。また、日本の美德の一つである“謙遜”についても話されました。自分の事だけではなく、家族の事も「愚妻です」とか「我が家のバカ息子です」と紹介します。このような日本語の慣習を否定するわけではないけれど、家族にも「愛してるよ」、「よく頑張ったな。父ちゃん鼻が高いよ」など、素直で率直な表現で気持ちを伝える事ができれば家族の絆も深まるのではないのでしょうか、と締めくくられました。

私たちの何気ない日常は、外国人にとっては摩訶不思議で、良好なコミュニケーションをとり辛く、率直に分かりやすく伝える事が大切だと分かりました。今回の講演会では、夫婦・親子の絆を深めていく方法と、ダニエルさん流の心残りの無い生き方を教わり、これからの人生を見つめ直すとても有意義な時間を過ごせました。

実行委員会 会長 J・H 記



オープニングでは劇団「よってみゆう会」による男女共同参画の寸劇が大いに盛り上がりました。

講座報告

10.29 (水) と 11.5 (水) の 2 日間、女性起業セミナー in 大村を開催しました。

1 日目は講師に長崎コーチングアルブル代表の、おおきあゆみ氏をお迎えし「先輩起業家の話を聞こう～起業してから思うこと～」と題して、先生の色々な体験談をお話いただきました。

現在、中小企業の経営者とその社員や会社員の方に向けたビジネスの現場でコーチ、ファシリテーターとして活躍中のおおき先生ですが、多忙な会社員時代にはうつを経験し、自分と向き合う時間を過ごしたそうです。そんな中、ふと参加した講座をきっかけに色々な人たちと繋がりながら“コーチング”と出会い、“起業”へのチャレンジが始まったそうです。「前に進むことの大切さを学びました。」という先生の体験談から、チャレンジする勇気と諦めずに何度もやってみる、という大切さを学びました。

2 日目は講師に長崎県ビジネス支援プラザ インキュベーション・マネージャーの小松由里子氏をお迎えし「ネコでも書ける事業計画」と題して、起業に欠かせないノウハウをご指導いただきました。「やってみたい→なぜやりたい→商品・価格設定→販売形式→資金計画」という流れで、自分の頭の中にある計画を书面化することが事業計画を具現化させる方法なのだそうです。

参加者のみなさんが迷っていることや分からないことを丁寧に指導され、起業に向けてのステップアップに繋がった講座となりました。

今回の講座をきっかけに、たくさんの女性起業家が誕生することを願っています。



参加者募集

受付開始 1/5 (月) ~

パパチカラ養成講座



※2回とも参加できることが条件です。

第1回 2/8 (日) 10:00~13:00

子どもと一緒に
ウィナー作りに挑戦

定員10組
(先着順)

講師：梁瀬 日出雄さん
(ドイツ認定マスター)

参加費：1世帯1000円
(対象者：父親と小学生の子ども、子どもは複数可)

&

第2回 3/1 (日) 10:00~12:00

美味しい珈琲の入れ方教室
& パパのしゃべり場

パパ限定

講師：安永 芳一さん (珈琲けやきマスター)
田中 耕洋さん (NPO 法人インフィニティ
育メンズクラブながさき)

参加費：1人500円

会場：市民交流フラザ
(キッチンスタジオ、コミュニティルーム)

申込〆切
1/28 (水)

申込方法
電話・メール

※詳しい内容はチラシをご覧ください。

《 連絡先・問合せ先 》 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町 8 番地 総合福祉センター 3 階

TEL：0957-54-8715 Fax：0957-54-8700

Eメール：danjyo-s@city.omura.lg.jp

利用時間 9:00~22:00

問合せ時間 8:30~17:30

(年末年始は休館)