

ハートパル

2014年
10月
149号



ひとりひとりが幸せな社会のために

先日、総務省から日本の総人口に占める65歳以上の割合が過去最高の25.9%に達したと発表されました。

少子化や労働力不足が深刻化するなか、高齢化が進む現代社会では、個々のライフスタイルがますます多様化しています。誰もが自分らしいワーク・ライフ・バランスを実現するために、男女共同参画について見つめ直してみませんか。

内閣府から新たに発行された「ひとりひとりが幸せな社会のために」(右記)は、ワーク・ライフ・バランスの実現のためのヒントになる様々なデータが紹介されています。

ぜひ！ご活用下さい。

内閣府ホームページ → <http://www.gender.go.jp/>



詳細は
コチラ



講座報告



9月27日に「ココロとカラダに良い講座」を開催しました。その様子を2回にわたり紹介します。



大原さんのお話には、たくさんの驚きと発見が詰まっていました♪

1回目は、「愛おしんで暮らそう♡自分のココロとカラダが仲良くなる方法」をご紹介します。講師に「りぼんちゃんプロジェクト」代表の大原万里亜さんをお迎えしました。大原さんは養護学校勤務の頃、子どもたちをお世話する中で紙オムツを布オムツに替えたところ、寝たきりで無表情だった子どもがコミュニケーションを取れるようになりトイレトレーニングまで上達したことから布オムツの良さを実感したそうです。科学的なものに頼らず、カラダの持つ本来のチカラを目覚めさせることの大切さを、布オムツや布ナプキンを通して広めていらっしやいます。

大原さん手作りの子宮模型を使ったお話では、「子宮」と「生理」の役割がとても分かりやすく紹介されました。子宮は赤ちゃんを迎えるためのふわふわベットをつくる部屋で、それを毎月新しいベットにつくり変えるのが生理。生理にはカラダの中の不純物を外に出す役割もあるというお話に、生理への嫌悪感は薄れ、女性のカラダの神秘を感じることができました。不便だと思われがちな布ナプキンですが、体験者のほとんどが使い心地の良さや体調不良の改善を実感し、布ナプキン愛用者になるそうです。会場では、様々な色柄のかわいい布ナプキンが紹介され、手に取ったみなさんは「カワイイ♪」、「使ってみたい♡」と興味深々の様子でした。

「各ご家庭でも子どもたち(男の子にも)に体の神秘についてお話をしてあげて下さい。」とあたたかなメッセージを残されました。

興味のある方はコチラをご覧ください♡
布オムツも取り扱っているそうです♪

りぼんちゃんの布ナプキン

検索

参加者募集!

女性の再就職セミナー

11/4~26の毎週火・水曜日

10:00~12:00

パソコン講座(ワード・エクセル各4回)

仕事で必須のワードとエクセルを実践的に学びます。

講師: パソコン普及研究会 ITへるぶ

12/1(月)、12/2(火)

9:30~12:00

再就職のための応募書類の書き方や

面接についての講座

高感度UPの面接・応募書類で差をつけましょう!

講師: 永田あかねさん(人材育成コンサルタント)

「もう一度働きたい」あなたを応援します!

- 会場 男女共同参画推進センター
- 対象者 再就職を希望する市内在住の女性
(※原則全10回参加可能な方)
- 定員 8名(応募者多数の場合は抽選)
(パソコン持ち込みの場合は他に6名)
- 応募方法 電話・メールで下記へお申込ください。
- 応募〆切 **10月20日(月)**
- 参加費 無料
- 託児 あり**※要予約**
(1歳~未就学児まで)

女性起業セミナーin大村

既に起業している人、これから起業してみたい人、起業に関わる不安や分からないことを解消して、起業へのモチベーションをUPしてみませんか!

10/29(水) 18:30~20:30

先輩起業家の話を聞こう ~起業してから思うこと~

先輩起業家さんから集客・広報の方法、事業の絞り込みなど、起業した後の段階を考えイメージできる講話。

講師: おおきあゆみ氏(長崎コーチング arbre(アルブル)代表)



会場: 男女共同参画推進センター

定員: 20名

応募方法: 電話またはメール

応募〆切: **10月21日(火)**

対象者: 市内在住・在勤・在学の女性で、
起業について興味のある方または既に起業している方
(※男性も受講可)

参加費
無料

11/5(水) 18:30~20:30

「ネコでも書ける事業計画書」

起業に欠かせない事業計画書の書き方を指導。

講師: 小松由里子氏

(長崎県ビジネス支援プラザIM(インキュベーション・マネージャー))



相談室

のご案内



無 料
秘密厳守

- ・電話相談
- ・面接相談(できれば事前にお電話を。)
- ・月曜~金曜 午前9時~午後5時
- ※ 電話番号は下記のとおり

《 連絡先・問合せ先 》 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階

TEL: 0957-54-8715 Fax: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.lg.jp

利用時間 9:00~22:00

問合せ時間 8:30~17:30

(年末年始は休館)