

ハートパル

2014年
1月
140号



あけまして おめでとうございます

今年もどうぞよろしくお願いたします。

男女共同参画推進に向けて、今年も皆さま方と共にいろいろな取組を実施してまいります。楽しい企画も計画中です。

みなさんのご参加をお待ちしています！！



講座報告

パパといっしょに

簡単クッキング



12月14日(土)に、管理栄養士の寺道和代先生にご指導いただき、手作り簡単ピザとパンプキンスープ、みかんのフレッシュジュースを作りました。

ピザの生地作りでは、寒さでなかなか発酵が進まなかったり、丸く伸ばす時に大きくなり過ぎたり、穴が開いたり…とハプニングの連続でした。でも、トッピングではそれぞれの感性で、彩り鮮やかなピザが出来上がりました。

パンプキンスープ作りでは、お父さんが大活躍！かぼちゃの堅い皮を軽々とむいてくれました。

そして、子どもたちに大人気だったのがみかんのフレッシュジュース作り。ちょっと珍しい手動式ジューサーに子どもたちは大興奮でした。

思っていたよりも簡単にできたお料理に、「クリスマスにお母さんに作って食べさせてあげたい」という子ども達や、「パンプキンスープがすごく美味しかったので、ぜひ家でも作ってあげたいです」というパパ達の感想をいただきました。今回の講座をきっかけに、ご家庭での小さな『おもてなし』の機会が増えて、身近な男女共同参画社会づくりが広がっていくといいな、と希望が膨らむひと時となりました。



(運営協力員 広報部 Y・H)



学んで役立つ健康的なダイエット法と、誰にでも簡単にできるタイ式ヨガを学びます。



女性のための健康講座 ～ダイエット講座&ルーシーダットン(タイ式ヨガ)～

日時：2月5日(水) 13:00～16:00

対象者：市内在住、在勤、在学の女性

定員：20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

託児あり：1歳～未就学児(要予約)

※タオル、飲み物、ヨガマット又はバスタオルをご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

お申込め切
1/27(月)

講座会場は男女共同参画推進センター(総合福祉センター3階)です。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



ミニ情報



内閣府男女共同参画局では、理工系分野に興味がある女子高校生・学生たちが、将来の自分をイメージして進路選択ができるよう、「チャレンジ・キャンペーン」というホームページで、理工系分野が充実している大学・企業の取組や、理工系分野で活躍する女性を紹介しています。

今年度は「理工チャレンジ」としてホームページをリニューアルするにあたり、新タイトルのロゴデザイン(右記)がたくさんのお応募作品の中から選ばれました。「リケジョ」(理系女性(女子))の活躍をぜひご覧ください。



「チャレンジ・キャンペーン」サイトはこちら
<http://www.gender.go.jp/c-challenge/index.html>



新タイトルのロゴデザイン(キャラクター：リコちゃん)

運営協力員 活動報告

12月21日(土)武雄市で開催された『人権フェスタ in たけお+武雄市男女共同参画啓発イベント』に参加しました。講演会では、「いのちの感受性」と題して作家で元文化放送アナウンサーの落合恵子さんのお話を伺いました。

会場では男女共同参画川柳・ポスター展も開催され、「命」、「人権」について多くの気づきを得ることができた一日となりました。



相談室

のご案内



無 料
秘密厳守

- ・電話相談
 - ・面接相談(できれば事前にお電話を。)
 - ・月曜～金曜 午前9時～午後5時
- ※電話番号は下記のとおり

《連絡先・問合せ先》 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階

TEL: 0957-54-8715 Fax: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.lg.jp

利用時間 9:00～22:00

問合せ時間 8:30～17:30

(年末年始は休館)