

# ハートパル

2013年  
12月  
139号



## 家事は思いやり

みなさんのご家庭では家事分担がありますか？

お母さんに対する日常生活依存志向は強いですか？それとも弱いですか？

総務省の調査によると、5年前に比べ、育児世代女性の離職率は減少傾向にあることがわかりましたが、依然として家事（育児、介護等）の8割は女性が負担しているという結果も出ています。



お母さんが外で働き、家庭と仕事を両立させるためには、家族の理解と協力、そして社会全体の意識改革が重要です。

家事を家族の健康と快適な生活を支える大切な仕事ととらえ、それぞれがお互いを支え合い、助け合うことで、家族みんなの思いやりと愛情も育まれていくのではないのでしょうか。



また、内閣府が行なった男性対象の男女共同参画に関する意識調査では、夫の妻に対する日常生活依存志向が低いほど夫婦の会話も多く、定年後の楽しみ・計画が増加する傾向であることがわかりました。「男だから」という男性自身や社会の固定的性別役割分担意識をなくし、夫婦や家族間でコミュニケーションが深まれば、1人ひとりが生き甲斐を持てる社会になるのではないのでしょうか。



### 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）から生まれるメリット

夫の残業が減り子育てや家事を分担できるようになって私も仕事との両立が楽になったわ

子育てをしながら仕事を続けられて生き甲斐を感じている

介護サービスを上手に活用したら仕事と介護が両立できました



仕事帰りに学校に通って資格を取ったら昇進した

健康づくりや休養のための時間がとれると心身の健康を維持できていいね



生活が充実すると仕事もやる気が出るね

# 講座のご案内

## DV 予防・護身術講座(大村警察署 共催)

日時：1月25日(土) 13:00~16:30

対象者：市内在住、在勤、在学の女性

定員：20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

託児あり：1歳~未就学児(要予約)

※タオル、飲み物をご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

DV 被害の知識と護身術で自らの心と身体を守る方法を学びます。



お申込み切  
1/17(金)

応募書類の書き方、面接のマナーと対策、面接用カラーコーディネート術を3日間にわたり学びます。



## 女性のための「再就職準備講座」

日時：1月27日(月)~29日(水) 3日間

9:30~12:00

対象者：再就職を希望する市内在住の女性

定員：20名

(応募者多数の場合は抽選、3日間参加可能な方)

参加費：無料

託児あり：1歳~未就学児(要予約)

お申込み切  
1/17(金)

上記の講座会場は、男女共同参画推進センター(大村市総合福祉センター3階)です。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

### パパ料理のススメ

父親よ大志を抱け

Biker Papa

Musashi Takano

パパ料理研究家  
滝村雅晴



### 「パパ料理のススメ」

~父親よ大志を抱け~

滝村 雅晴 (赤ちゃん和妈妈社)

男料理とは違う「パパ料理」とは何か。

「パパ料理研究家」として活動する作者が、料理を通して「家庭の幸せを創造する」方法を伝授します。

「元気な日本」をつくるヒントが満載です。

おすすめの一冊です。



当センターにはライブラリー室があります。

★利用時間：9:00~17:30 ★図書の出しには登録が必要です ★最長2週間、3冊まで貸し出します

《お申込み・問合せ先》 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0825

大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階

TEL: 0957-54-8715 Fax: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.lg.jp

利用時間 9:00~22:00

問合せ時間 8:30~17:30

(年末年始は休館)