

女性のための

護身術講座



日時

10/4 土 10:30
~12:30

対象

先着
女性 20名 (託児・手話通訳あり)

会場

プラザおおむら ホール
大村市本町326番地1

申込

9/19 (金) 締切

講師

KRAVMAGAインストラクター

田中 健一さん
ドリーム&ミケア

過去に自身が襲われたさまざまな「危機」から、「人を守る人間になりたい」と決意。

イスラエル発祥の護身術クラブ・マガや特殊部隊の護身術カパップを学び、女性や子ども、自衛官等を対象に、自分や大切な人を守るための実践的なテクニックを指導している。

※当日は動きやすい服装で、タオル・飲み物をご持参ください。

お申込み・お問合せ

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」
〒856-0832
大村市本町458番地2 プラットおおむら4階
TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700
MAIL: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

お申込み
フォームは
こちら



護身術講座 参加申込書

【申込先】 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

FAX 54-8700

【申込期限】 9月19日（金）※託児・手話通訳同日締切

- 下記に必要事項をご記入ください。電話番号は、日中必ず連絡がつく番号をご記入ください。
■定員になり次第締切りとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

ふりがな	
氏名	
電話番号	
メールアドレス（任意）	
手話通訳	不要 ・ 必要

※記入された個人情報は、本講座の参加者名簿及び案内メールの名簿作成以外には使用しません。

■託児（1歳から未就学児まで）が必要な方はご記入ください。

お子様のお名前	愛称（ひらがな）	年齢
		歳
		歳
		歳



〈駐車場について〉

当センターの講座に参加される場合は市営東本町第1・第2駐車場をご利用ください。無料駐車券を発行します。

