

女性のための

再就職セミナー

場所：プラットおおむら（第1-2回 4階講座室/第3回 6階和室(大)）

対象：再就職を希望する女性

先着

25名

託児・手話通訳あり

第1回

1/16

(金)

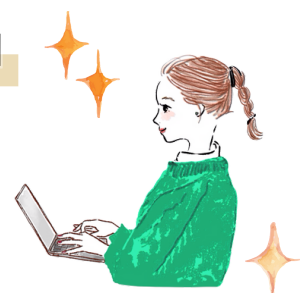
10時-12時

4階 講座室

『見つけよう！自分に合った働き方』

講師 ハローワーク大村

子育てしながら働くコツや再就職に必要な情報、就職活動の進め方について学びます。



第2回

1/23

(金)

10時-12時

4階 講座室

『言葉はコミュニケーションツール！』

あなたの魅力を伝えよう～自信をつける話し方実践

講師 伊藤 瑞さん(話芸写)

面接やプレゼン、自己紹介等に活用していただくために、言葉を相手の心に届ける文章の語り方をレクチャーします。



第3回

1/30

(金)

10時-12時

6階和室(大)

『楽しく体を整えよう』

講師 片山 笑子さん
(女性専用パーソナルトレーナー)

自宅でも取り入れやすいエクササイズで自分の体を労ることから始めよう！
タオル、飲物、動きやすい服装でお越しください。



【お申込み・お問合せ】

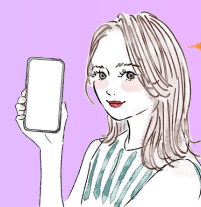
大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832 大村市本町458番地2 プラットおおむら4階

TEL : 0957-54-8715 FAX : 0957-54-8700

MAIL : danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

お申込みフォーム



1/9 (金) 締切

再就職セミナー(全3回) 参加申込書

【申込先】 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

TEL 54-8715 / FAX 54-8700

【申込期限】 1月9日(金) ※託児・手話通訳同日締切

- 下記に必要事項をご記入ください。電話番号は、日中必ず連絡がつく番号をご記入ください。
■定員になり次第締切りとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

ふりがな	
氏名	
電話番号	
メールアドレス(任意)	
手話通訳	不要 ・ 必要

※記入された個人情報、本講座の参加者名簿及び案内メールの名簿作成以外には使用しません。

- 託児(1歳から未就学児まで)が必要な方はご記入ください。

お子様のお名前	愛称(ひらがな)	年齢
		歳
		歳
		歳

〈駐車場について〉

当センターの講座に参加される場合は市営東本町第1・第2駐車場をご利用ください。無料駐車券を発行します。

