

# なかちくだより



申込開始!

★ 公民館主催講座の受講者を募集します!

講座名	内容	期間	対象・定員 受講料+運営費
お元気塾 	仲間と一緒に楽しく、健康づくりやレクリエーション、脳トレなど生活の役に立つ知識を習得します。	5月17日～12月20日 全8回 第3金曜日 13:30～15:00	65歳以上 40人 2800円
手づくり パン 教室 	手づくりする喜びや楽しみを体感して、でき立てのパンやお菓子のおいしさを家庭で再現可能にします。	5月21日～7月30日 全6回 隔週火曜日 13:30～16:30	大人 12人 4000円
筆ペン 書道 入門 	「のし書き、宛名書き」など日常的に役立つように、筆ペンで文字を書くコツを学びます。	5月15日～7月17日 全6回 水曜日 10:00～11:30	大人 20人 1300円
初めての NISA 教室 	新しく始まったNISA(ニーサ)について基礎を学び、安定的な資産形成の知識を深めていきます。	5月14日～6月25日 全4回 隔週火曜日 13:30～15:00	大人 20人 500円
スマホ 初心者 教室 	スマホの基本操作を学び、生活に役立つ便利な機能やアプリを使いこなせるようにしていきます。	5月13日～7月22日 全6回 隔週月曜日 13:30～15:00	大人 12人 800円
初めての ヨガ 教室 	一人ひとりの体調に合わせて、呼吸法を大事にしながら、丁寧な体ほぐしを学んでいきます。	5月16日～7月25日 全6回 隔週木曜日 10:00～11:30	大人 12人 700円
《体験講座》 オカリナ教室 	オカリナ演奏の基礎を学びます。	5/24～6/21 金曜日 10:00 3回	大人5人 100円
《体験講座》 童謡コーラス教室 	楽しく、元気に童謡を歌いましょう。	5/15～6/19 水曜日 10:00 3回	大人5人 100円
《体験講座》 健康体操教室 	体調に合わせた体力作りを学びます。	5/14～5/28 火曜日 10:00 3回	大人5人 100円
《体験講座》 レクリエーションダンス教室 	音符の流れに合わせて、楽しく踊ります。	5/15～5/29 水曜日 13:30 3回	大人5人 100円

《申込は、中地区公民館までハガキか FAX、HP、直接来館にてお願いします。》

希望する講座名(申込は講座毎に)・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、お申込み下さい。(電話では受付していません。)

※ 受講料のほかに、教材費や運営費が必要です。初回に集金します。

※ 申込多数の場合は、抽選します。詳細は公民館へお問い合わせ下さい。



絵本の読み聞かせ

『おひざにだっこ』 おはなし会

4月23日(火) 10:30 中地区公民館 和室



公民館で元気になろう!

大村市中地区公民館

〒856-0817 大村市古賀島町133-31

TEL : 0957-53-1376

FAX : 0957-47-8550

nakachiku@city.omura.nagasaki.jp