


後期主催講座 受講者募集

<p>初心者のための 冬野菜作り</p> <p>プランターで作る冬野菜の栽培法を農家の方から学びます。 ◆期間 10/3~11/7 第1・3月曜日 3回 10:00~11:30 ◆対象 成人 20人 ◇受講料 300円</p>	<p>~心と体の健康づくり~ いきいき元気アップ</p> <p>健康体操やレクリエーションを通して、転倒予防や認知症予防について楽しく学習します。 ◆期間 10/4~11/29 第1・3・5火曜日 5回 10:00~12:00 ◆対象 65歳以上男女 20人 ◇受講料 500円</p>	<p>プロから学ぶ! 中華料理</p> <p>家庭で作れる本格的な中華料理を学習します。 ◆期間 10/13~12/8 第2・4木曜日 5回 19:00~21:30 ◆対象 成人 24人 ◇受講料 500円</p>
<p>子育てママの ふれあいタイム</p> <p>料理や化粧水作り、人形劇などを通して、親子の触れ合いや参加者同士の交流を深めます。※託児あり ◆期間 10/14~12/9 第2・4金曜日 5回 10:00~12:00 ◆対象 乳幼児と母親 20組 ◇受講料 500円</p>	<p>エコクラフト手芸</p> <p>紙バンドを編み上げて、色々な小物入れを作ります。 ◆期間 10/7~12/2 第1・3金曜日 5回 19:00~21:00 ◆対象 成人 20人 ◇受講料 500円</p>	

★後期主催講座申込方法

はがき、ファックスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえ、お申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は事前にお知らせします。

★申込期限

9月16日(金)必着

★その他

教材費が別途必要です

おはなしたいむ

日時 9月10日(土) 11:00~11:30
 場所 郡地区公民館(図書・児童室)
 対象 児童・幼児及び保護者
 参加費 無料

※子育て真っ最中のお母さん同士の交流の場としてもご活用ください。

楽しかった 夏の夜のおはなしたいむ

去る7月22日に、真夏の夜の暗闇を舞台にした、おはなし会を開催しました。笑いあり、ちょっと怖い話ありの楽しい一時を、約130名の親子連れで楽しみました。

