

# 人生ノート 書き方講座

〈第1回〉

2026

1/14(水)

13:30~15:00

カードゲームで これからの  
人生を語ってみよう

〈第2回〉

2026

2/4(水)

13:30~15:00

思い残しなく、やり残しなく  
納得の人生にするために

〈第3回〉

2026

2/18(水)

13:30~15:00

これからの人生プランを作ろう

内容

脳を活性化させる運動やカードゲームを通じて  
楽しみながら自分らしい人生プランを描きます。

参加費

無料

申込み  
方法

電話又は応募フォーム(Web)からお申し込みください。

\*3回コースですが、都合が悪い場合は単発での参加も可能です。

会場

プラットおおむら(旧浜屋ビル)2階

在宅医療サポートセンター研修室(大村市本町458-2)

\*市営東本町第1,2駐車場をご利用ください。無料駐車券をお渡します。

Webからの  
お申し込みはこちら↓



〈お申込み・お問合せ〉

大村市地域包括支援センター

Tel. 0957-53-8141

(大村市本町458-2プラットおおむら2階)