

人生ノート 書き方講座

〈第1回〉

2026

1/14 (水)

13:30~15:00

カードゲームで これからの
人生を語ってみよう

〈第2回〉

2026

2/4 (水)

13:30~15:00

思い残しなく、やり残しなく
納得の人生にするために

〈第3回〉

2026

2/18 (水)

13:30~15:00

これからの人生プランを作ろう

内容

▶ 脳を活性化させる運動やカードゲームを通じて
楽しみながら自分らしい人生プランを描きます。

参加費

▶ 無料

申込み
方法

▶ 電話又は応募フォーム(Web)からお申し込みください。
*3回コースですが、都合が悪い場合は単発での参加も可能です。

会場

▶ プラットおおむら(旧浜屋ビル)2階
在宅医療サポートセンター研修室(大村市本町458-2)
*市営東本町第1,2駐車場をご利用ください。無料駐車券をお渡しします。



<お申し込み・お問合せ>

大村市地域包括支援センター

Tel. 0957-53-8141

(大村市本町458-2プラットおおむら2階)

Webからの
お申し込みはこちら↓

