

にゃんと簡単！ 水切りでゴミ減量♪



長崎県民のごみ排出量は全国平均より多い？

にゃんと、長崎県民1日1人あたりのごみ排出量は、全国より多い状況が続いているにゃ..
生ごみの約8割は水分！水切りを一度するだけで、ごみの量が5～10%減るんだにゃ！

「生ごみひと絞り」3つのコツで嬉しいナリット♪

- 🍃 ごみ出し時のストレス減
- 🍃 悪臭・衛生害虫の発生防止
- 🍃 ごみ処理費用やCO₂排出量削減



約8割は
水分



ごみの重量

5～10%
減少

生ごみひと絞り ③ つのコツ

1



濡らさない

2

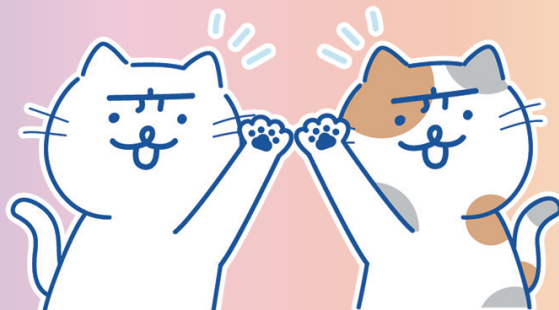


捨てる前に絞る

3



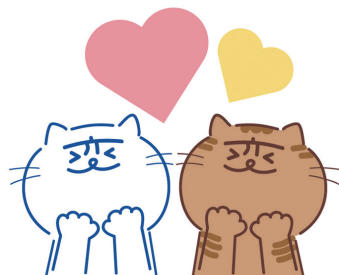
乾かす





生ごみひと絞りで 心地よい暮らしに

2025年11～12月に県内7市町で実証実験を行い、
1世帯当たり1ヶ月で約592gの水分量を
減少できたことが分かったにや～



参加者
の声

生ごみに関して意識が変わった。
ごみが軽くなった。環境に関心をもった。(20代)

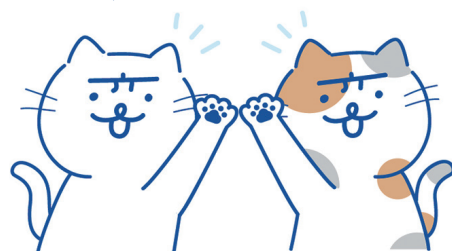
ごみが軽くなった。生ごみの
臭いが少なくなった。(30代)



この取り組みを通して、ごみの減量
化について考えるきっかけになりました。
少しでもごみを減らせるように
今後家庭でもコンポストの設置を
検討したいと思います。(40代)



ゴミの量を少しでも減らすと燃やせる
環境が改善する事、臭いや処理する
人の不快を軽減することに繋がれば
いいなと思いました。(50代)



長崎県は **4R**

Refuse
リフューズ

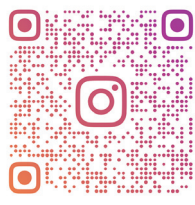
Reduce
リデュース

Reuse
リユース

Recycle
リサイクル



資源循環推進課HP



NAGASAKI_DECOKATU
長崎県 デコ活
Instagram



長崎県 デコ活
Facebook



お問合せ：
長崎県県民生活環境部
資源循環推進課
095-895-2373